

قوانین و مقررات پاراشنای جهانی ژوئن ۲۰۲۳ (خرداد ۱۴۰۲)

شریک رسمی پاراشنای جهانی



تامین کننده مصوب رسمی تجهیزات پاراشنای جهان



بخش اول - عمومی

۱ تعاریف

ورزشکار: بر اساس اهداف این قوانین و مقررات، به هر کسی اطلاق می شود که در پاراشنا در سطح بین المللی (طبق تعریف پاراشنای جهانی) یا در سطح ملی (طبق تعریف هر فدراسیون ملی) و هر فرد دیگری (در صورتی که توسط فدراسیون ملی فرد مربوطه تعیین شده باشد) که در ورزش در سطح پائین تری شرکت می کند.

AOE: تجهیزات داوری خودکار

کراال پشت: مواد/رشته در قانون ۱۱,۳ این قوانین و مقررات توصیف شده است.

کراال پشت: مواد/رشته در قانون ۱۱,۴ این قوانین و مقررات توصیف شده است.

پروانه: مواد/رشته در قانون ۱۱,۵ این قوانین و مقررات توصیف شده است.

افسر ارشد پزشکی: پزشک منصوب شده توسط کمیته برگزاری برای مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان و/یا مسابقات مصوب پاراشنای جهانی که مسئولیت اجرای دامنه خدمات پزشکی در آن مسابقات را بر عهده دارد.

کلاسبندی: گروه بندی ورزشکاران در کلاس های ورزشی (طبق کد کلاسبندی ورزشکاران IPC) بر اساس میزان تاثیرگذاری معلولیت های آنها در انجام فعاليت های اساسی در هر رشته یا ورزش خاص. به آن "کلاسبندی ورزشکاران" نیز اطلاق می گردد.

پانل کلاسبندی: به گروهی از کلاسبندان منتصب از سوی پارا شنا جهانی برای تعیین کلاس ورزشی و وضعیت کلاس ورزشی طبق قوانین و مقررات کلاسبندی پاراشنای جهانی اطلاق می شود.

کلاسبند: طبق تعريف قوانین و مقررات کلاس بندی پاراشنای جهانی.

کدهای استثناء: استثنائات فنی که ممکن است به دلیل ماهیت آسیب (ها) به برخی از ورزشکاران مطابق با قوانین و مقررات کلاس بندی پاراشنای جهانی اختصاص داده شود.

مسابقات: یک سری از رویدادهای فردی که با هم زیر نظر یک هیئت حاکم برگزار می شوند، به عنوان مثال: مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان ۲۰۲۳.

قوانین مسابقات: قوانین مسابقات پاراشنای جهانی که در بخش سوم این قوانین آمده است.

رویداد: رویدادی انفرادی که در یک مسابقه برگزار می شود، بعنوان مثال: رویداد S۵ آزاد ۱۰۰ متر مردان.

FINA: فدراسیون جهانی شنا که از سال ۲۰۲۲ به بعد بعنوان ورزش های آبی به آن رجوع می شود.

قوانین FINA: قوانین مسابقات فدراسیون جهانی شنا.

اولین حضور: اولین مرتبه ای که ورزشکار در یک رویداد شرکت می نماید، مسافتی که در یک کلاس ورزشی خاص در یک مسابقه باید حداقل ۱۰۰ متر باشد، به استثناء کلاس های ورزشی SB1-3 که مسافت تعیین شده برای آنها می تواند ۵۰ متر می باشد.

آزاد: کرال/رشته در قانون ۱۱,۲ این قوانین و مقررات توصیف شده است.

معلولیت: یک معلولیت جسمی، بینایی یا هوش میانه، طبق تعریفی که برای هر کدام در قوانین و مقررات کلاس بندی پاراشنای جهانی ارائه شده است.

فدراسیون جهانی: به فدراسیون ورزشی مورد تأیید IPC اطلاق می شود که تنها نماینده جهانی یک رشته ورزشی برای افراد دارای معلولیت می باشد که از سوی IPC، وضعیت ورزش پارا به آنان اعطا شده است. IPC و IOSD ها بعنوان فدراسیون جهانی برای ورزش های پارای خاص فعالیت می نمایند.

IOC: کمیته بین المللی المپیک

IOSD: سازمان جهانی ورزش معلولین، سازمانی مستقل که مورد تأیید IPC و تنها نماینده جهانی برای یک گروه معلولیتی خاص در IPC است.

IPC: کمیته بین المللی پارالمپیک.

بازی های IPC: بازی های پارالمپیک و بازی های منطقه ای IPC.

LOC: کمیته محلی برگزاری، سازمانی مورد تأیید پاراشنای جهانی برای برگزاری مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان یا مسابقات مصوب پاراشنای جهانی.

مسافت بلند: مسابقه ای که در یک استخر با طول ۵۰ متر انجام می شود.

ترکیب ۴ گانه – Medley (پروانه، کرال پشت، قورباغه و آزاد): ترکیب مواد/مواد اصلی طبق قانون ۱۱،۶ این قوانین و مقررات.

حداقل زمان ورودی (MET): لیست زمان های مسابقه برای هر رویداد و کلاس ورزشی که یک ورزشکار باید برای ورود به مسابقه کسب کند، به شرط آنکه از MQS (حداقل استاندارد کسب سهمیه) برای رویداد دیگری نیز برخوردار باشد. زمان های ورودی (MET) باید در راهنمای صلاحیت برای هر مسابقه خاص تعریف شود.

حداقل استاندارد کسب سهمیه (MQS): لیست زمان های مسابقه برای هر رویداد و کلاس ورزشی که یک ورزشکار باید برای ورود به مسابقه کسب کند. زمان های MQS باید در اسناد فنی برای هر مسابقه خاص تعریف شوند.

فدراسیون ملی: به عضو ملی یک فدراسیون جهانی اطلاق می شود.

کمیته ملی پارالمپیک (NPC): به عضو ملی IPC اطلاق می شود که تنها نماینده ورزشکاران دارای معلولیت در آن کشور یا قلمرو می باشد. اینها اعضای ملی IPC هستند.

مشاهده عملکرد ورزشکار در مسابقات: مشاهده ورزشکار معلول یا هوش میانه در مسابقات توسط پانل کلاس بندی برای آنکه این پانل بتواند تعیین خود را نسبت به میزان نقص تا حدی تکمیل کند که نقص واجد شرایط (به گونه ای که در قوانین و مقررات کلاس بندی پاراشنای جهانی تعریف شده است) بر توانایی ورزشکار برای اجرای وظایف خاص و فعالیت های اصلی ورزش تاثیر می گذارد.

داور: داور دارای گواهی پاراشنای جهانی.

ورزش پارا: ورزشی که توسط کد کلاس بندی ورزشکاران IPC اداره شده و بعنوان ورزش پارا (معلولین) توسط IPC تأیید شده است.

برنامه رویدادها: لیستی از رویدادها به ترتیبی که قرار است به اجرا درآیند.

انتشار نتایج رسمی: انتشار نتایج رسمی هر دور مقدماتی و فینال. این نتایج در منطقه مشخص شده مورد تأیید کمیته برگزاری و پاراشنای جهان توسط مقامات مجازی منتشر خواهند شد که برای ارسال این نتایج مجاز باشند. مکان آن باید در جلسه فنی/جلسه سرپرست تیم ها یا در اسناد فنی مشخص شود.

داور: فردی که برای قضاوت مسابقات قهرمانی مورد تأیید پاراشنای جهانی منصوب شده است.

رویداد امدادی: رویدادی که در قانون ۱۱،۷ این قوانین و مقررات توضیح داده شده است.

جلسه: یک جلسه دور مقدماتی یا فینال که متشکل از یک سری رویدادها است.

مسافت کوتاه: مسابقه ای که در یک استخر ۲۵ متری برگزار می شود.

کلاس ورزشی: طبق تعریف ارائه شده در قوانین و مقررات کلاس بندی پاراشنای جهانی.

وضعیت کلاس ورزشی: طبق تعریف ارائه شده در قوانین و مقررات کلاس بندی پاراشنای جهانی.

پرسنل همراه: فردی که از سوی کمیته ملی پارالمپیک در موارد پشتیبانی و یا اجرای دستورالعمل ها به ورزشکار کمک می کند.

مسئول علامت دادن به ورزشکار: فرد همراهی که به ورزشکار نابینا در زمانی کمک می کند که به دیواره استخر نزدیک می شود.

وسیله ضربه وارد نمودن: وسیله ای که توسط مسئولین مربوطه برای کمک به ورزشکاران نابینا در زمانزدیک شده به انتهای دیواره استخر استفاده می شود.

سرپرست تیم: مسئول دارای اعتبار تیم که نماینده هیئت خودشان است.

نماینده فنی (TD): فردی که توسط پاراشنای جهانی برای نظارت بر مسابقه مصوب پاراشنای جهانی منصوب شده و همچنین برای تضمین این است که تمامی عملیات فنی مطابق با این قوانین و مقررات انجام می شوند.

مستندات فنی: سند یا اسناد منتشره توسط پاراشنای جهانی یا کمیته برگزاری مربوطه و یا هیئت حاکمه که در آن شرایط ثبت نام مربوطه و سایر قوانین و مقررات خاص مسابقات را بیان می کند که در این قوانین و مقررات پارا شنا نیامده است (برای مثال MQS، لیست رویدادها، شرایط خاص ثبت نام مسابقات و غیره ..).

جلسه فنی/جلسه سرپرست تیم ها: جلسه ای برای تیم ها که قبل از بازی های IPC، مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان و مسابقات مصوب پاراشنای جهان برای انتشار اطلاعاتی در خصوص پشتیبانی مسابقات و قوانین و مقررات خاص مسابقات برگزار می شود.

مسئول فنی: به مقاماتی گفته می شود که منصوب شده اند تا این قوانین و مقررات را در مسابقات مصوب پاراشنای جهان به اجرا درآورده و نسبت به عدالت، یکپارچگی و امنیت مسابقه اطمینان حاصل کنند. برای فهرست شرح وظایف مقامات فنی می توانید به قانون ۱۰،۲ مراجعه کنید.

مراسم اهداء مدال: یک مراسم تشریفاتی برای هر رویداد که در آن مدال هایی به برندگان مسابقه اهداء می شود.

WADA: آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ.

WADC: کد/آئین نامه جهانی مبارزه با دوپینگ.

WPS: پاراشنای جهانی.

مسابقات مصوب پاراشنای جهانی: مسابقات مورد تأیید جهانی، ملی و فدراسیون ملی برای ورزش پاراشنا که توسط

پاراشنای جهانی مصوب شده اند.

مجوز ورزشکار پاراشنای جهانی: مجوزی که توسط پاراشنای جهانی مطابق با برنامه مجوز این سازمان صادر شده است تا ورزشکاران را قادر سازد در بازیهای IPC، مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان و مسابقات مصوب پاراشنای جهان شرکت کرده و نتایج آنها از مسابقات مصوب پاراشنای جهانی توسط پاراشنای جهانی به رسمیت شناخته شود.

مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان: مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان و مسابقات پاراشنای منطقه ای.

مسابقات به رسمیت شناخته شده پاراشنای جهان: بازیهای IPC، مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان، مسابقات مجاز

پاراشنای جهان و مسابقات تأیید شده پاراشنای جهان.

مسابقات مصوب پاراشنای جهان: سری های جهانی پاراشنای جهان، مسابقات منطقه ای و سایر مسابقات بین المللی پاراشنای جهان که توسط پاراشنای جهانی تعیین شده اند.

۲ مقررات عمومی

۲،۱ دامنه و کاربرد

۲،۱،۱ این قوانین و مقررات پاراشنای جهانی شامل مقررات پاراشنای جهانی ("مقررات") در بخش های الف و ب این سند بوده و قوانین مسابقه پاراشنای جهانی ("قوانین مسابقه") در بخش ج می شود (که در مجموع با هم با عنوان "این قوانین و مقررات" به آنها اشاره می شود).

۲،۱،۲ این قوانین و مقررات برای تمامی مسابقات به رسمیت شناخته شده پاراشنای جهانی اجباری هستند.

۲،۱،۳ کلیه شرکت کنندگان (اعم از ورزشکاران و پرسنل همراه، مربیان، تمرین دهندگان، مدیران، مترجمان، داوران، کادر پزشکی یا پیراپزشکی که البته به اینها نیز محدود نمی شود) در همه مسابقات مورد تأیید پاراشنا جهانی موافقت خود را با تبعیت از این قوانین بعنوان یک شرط برای شرکت در مسابقات اعلام می دارند.

۲،۱،۴ قوانین و مقررات کلاسبندی پاراشنا جهانی بخش لاینفک این قوانین محسوب می شوند و در تارنمای رسمی پاراشنا جهانی درج شده اند. هر واژه دارای حرف بزرگی که در این قوانین و مقررات تعریف نشده باشد باید دارای معنایی باشد که در قوانین و مقررات کلاس بندی پاراشنای جهان برای آن در نظر گرفته شده است.

- ۲,۱,۵ کتابچه راهنمای IPC بخش لاینفک حاکمیت رشته ورزشی پارا شنا محسوب می شود.
- ۲,۱,۶ مواردی که در این قوانین به آن پرداخته نشده است به صلاحدید پاراشنای جهان تصمیم گیری خواهد شد.
- ۲,۱,۷ این قوانین و مقررات از ژوئن ۲۰۲۳ لازم الاجرا خواهد بود.

۲,۲ تفسیر

- ۲,۲,۱ هر گونه ارجاع به مقررات به معنای ارجاع به بخش ب این قوانین و مقررات می باشد؛ هر گونه ارجاعات به قانون به معنای قانونی است که به بخش ج به از این قانون و مقررات به آن ارجاع شده، ارجاع به "ضمیمه" به معنای ارجاع به ضمیمه این قوانین و مقررات است و واژگان با حروف بزرگ که در این قوانین و مقررات استفاده شده اند از بار معنایی برخوردار هستند که در بخش تعاریف این قوانین و مقررات برای آنها ارائه شده است و در غیر اینصورت در این قوانین و مقررات توضیح آنها آمده است.
- ۲,۲,۲ هر گونه نظراتی که حاکی از مفاد گوناگون این قوانین باشد برای تفسیر این قوانین و مقررات مورد استفاده قرار خواهد گرفت.
- ۲,۲,۳ سرتیترهای مندرج در این قوانین و مقررات، تنها برای تسهیل در ارائه مطالب آمده است و به معنای جداسازی مطالب از مقررات یا قوانینی محسوب نمی شود که به آنها اشاره دارند.
- ۲,۲,۴ کلیه ارجاعات به ضمیر "او" در این قوانین و مقررات، هر دو جنسیت مونث و مذکر را در بر می گیرد.

۲,۳ حاکمیت

- ۲,۳,۱ IPC برای ورزش پاراشنا بعنوان فدراسیون بین المللی عمل کرده و آن را مدیریت می کند. IPC، این مسئولیت ها را تحت عنوان "پاراشنای جهانی" انجام می دهد و واژه "پاراشنای جهانی" باید در این قوانین و مقررات بعنوان IPC و بالعکس خوانده شود.

۲,۴ پرینت کردن قوانین و مقررات

- ۲,۴,۱ این قوانین مشمول قانون کپی رایت IPC است و با هدف انتفاع کمیته های ملی پارالمپیک، ورزشکاران، داوران و سایر افراد فعال در پارا شنا جهانی تهیه شده است. هر یک از سازمان ها می توانند با توجه به نیاز خود آن را ترجمه نمایند لیکن حق کپی رایت ترجمه این قوانین رعایت گردد. سایر سازمان ها برای پرینت مجدد، ترجمه و یا انتشار این قوانین ملزم به اخذ مجوز از IPC می باشند.

- ۲,۴,۲ نسخه انگلیسی این قوانین در زمان تفسیر آن بعنوان نسخه مرجع مد نظر قرار خواهد گرفت.

۲,۵ اعمال اصلاحات در این قوانین و مقررات

- ۲,۵,۱ این قوانین و مقررات می تواند در هر زمان از سوی IPC یا پاراشنای جهانی اصلاح شود، برای مثال بدلیل تغییرات در موضوعات مربوط به کلاسبندی، قوانین FINA و یا در جایی که پارا شنا جهانی ضرورت آن را تشخیص دهد.

بخش ب - مقررات پاراشنای جهانی ۳- مسابقات رسمی پارا شنا جهانی

۳,۱ سطح مسابقات

۳,۱,۱ پاراشنای جهانی، مسابقات را بر اساس میاس، اندازه و ماهیت آنها دسته بندی می کند تا الزامات قابل اجرا در هر مسابقه را تعیین کند.

۳,۱,۲ سطوح مسابقات رسمی پاراشنای جهانی به شرح زیر است:

• بازیهای پارالمپیک • بازی های پاراپان قاره آمریکا	بازیهای IPC
• مسابقات قهرمانی پاراشنای جهان • مسابقات قهرمانی منطقه ای پاراشنای جهان	مسابقات قهرمانی پاراشنای جهان
• سری مسابقات جهانی پاراشنای جهان • مسابقات منطقه ای/بازیهای تعیین شده توسط پاراشنای جهان • هر مسابقه دیگر بین المللی پاراشنای جهانی به تعیین همین سازمان	مسابقات مورد تأیید پاراشنای جهان
• مسابقات بین المللی رشته ورزشی پارا شنا • مسابقات ملی رشته ورزشی پارا شنا • مسابقات مورد تأیید فدراسیون ملی • سایر مسابقات پارا شنا مورد تأیید پارا شنا جهانی	مسابقات مصوب پاراشنای جهان

۳,۲ الزامات مسابقه

۳,۲,۱ الزامات سازمانی و هزینه های مسابقه برای هر سطح از مسابقات مورد تأیید پاراشنای جهانی (به استثنای بازیهای IPC) در وب سایت پاراشنای جهانی تبیین شده اند.

۳,۳ مدیریت مسابقه

۳,۳,۱ مدیریت بازیهای IPC بر عهده IPC است.

۳,۳,۲ پارا شنا جهانی از اختیار قانونی برای مدیریت تمامی مسابقات قهرمانی پاراشنای جهانی و مسابقات مورد تأیید پارا شنا جهانی برخوردار است. نمی توان از کلمات جهانی، منطقه ای و پاراشنای جهانی در ارتباط با مسابقات یا رویدادهای پاراشنای جهانی بدون رضایت کتبی قبلی پاراشنای جهانی استفاده کرد. علاوه بر این، IPC مالک کلیه حقوق از هر نوع یا ماهیتی در رابطه با عبارات پارالمپیک، اصطلاح پارا در صورت ارتباط با یا هر فعالیت IPC، شعار، پرچم و سرود IPC است. شعار IPC (طراحی سه آگتیو) و هر علامت تجاری، آرم یا سایر نشانه هایی است که در

زمینه جنبش پارالمپیک مورد استفاده قرار گرفته ای می گیرد.

۳,۳,۳ پارا شنا جهانی این قوانین و مقررات را در تمامی مسابقات مورد تأیید پارا شنا جهانی اعمال می نماید. پارا شنا جهانی از حق قضاوت در کلیه اموری که در قوانین به فرد خاص / سازمان خاصی تفویض نشده است نیز برخوردار است (مانند داوری و یا کمیته برگزاری).

۳,۳,۴ رویدادها، برنامه رویدادها و قالب رویداد برای تمامی مسابقات رسمی پارا شنا جهانی در قوانین مسابقات درج گردیده اند.

۳,۴ ثبت نام در مسابقات

۳,۴,۱ انجام کلیه ثبت نام ها برای شرکت در مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان و مسابقات مورد تأیید پارا شنا جهانی باید طبق این قوانین و مقررات و همچنین مستندات فنی ذکر شده در تارنمای پارا شنا جهانی صورت باشد.

۳,۴,۲ شرایط ثبت نام و حداقل استاندارد کسب سهمیه در بازی های IPC در بخش مربوط به شرایط نحوه کسب سهمیه در تارنمای IPC آمده است.

۳,۴,۳ معیار ثبت نام و حداقل استانداردهای کسب سهمیه برای هر یک از مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان و مسابقات مورد تأیید پارا شنا جهانی در قسمت مستندات فنی در تارنمای پارا شنا جهانی آمده است.

۳,۵ تأیید نتایج

۳,۵,۱ با توجه به قوانین ۱۰,۱۷ و ۱۰,۱۸ زیر، پاراشنای جهانی، نتایج به دست آمده در مسابقات مورد تأیید پاراشنای جهانی توسط ورزشکاران واجد شرایط (مطابق با مقررات ۴) را صرفاً برای اهداف زیر می پذیرد:

۳,۵,۱,۱ رنکینگ های پارا شنا جهانی؛

۳,۵,۱,۲ رکوردهای پارا شنا جهانی؛

۳,۵,۱,۳ کسب استانداردهای کسب سهمیه برای شرکت در بازی های IPC، مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان و مسابقات مورد تأیید پارا شنا جهانی و/یا

۳,۵,۱,۴ تخصیص سهمیه های کمیته های ملی پارالمپیک در بازی های IPC و/یا مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان

۳,۶ تبلیغات و نمایش در زمان برگزاری مسابقات

۳,۶,۱ IPC الزامات تبلیغات در بازی های IPC را معین می نماید.

۳,۶,۲ قوانین تبلیغاتی تجهیزات و یونیفرم پارا شنا جهانی (مندرج در تارنمای پارا شنا جهانی) نحوه انجام تبلیغاتی را در مسابقات پارا شنای قهرمانی جهان تعیین می کند که مورد تأیید پاراشنای جهانی است. در زمان برگزاری کلیه مسابقات رسمی پارا شنا جهانی (به استثناء بازی های IPC) الزامات اجرایی تبلیغات با تأیید IPC و کمیته برگزاری تدوین می گردند مگر آنکه الزامات تبلیغات در راهنمای مسابقات قید شده باشد.

۳,۶,۳ در همه مسابقات رسمی پارا شنا جهانی:

۳,۶,۳,۱ درج علائم تبلیغاتی (اعم از علائم و تتو که به اینها نیز محدود نمی شود) بر روی بدن ممنوع است؛ و

۳,۶,۳,۲ تبلیغات تنباکو و مشروبات الکلی یا ورزش های شرط بندی مرتبط ممنوع است.

۳,۷ الزامات ضد قمار

۳,۷,۱ IPC میمکن است هر از گاهی مقررات، آئین نامه ها، خط کدها و یا الزامات مبارزه با شرط بندی را اتخاذ کند که رعایت آن برای همه شرکت کنندگان در مسابقات رسمی پارا شنا جهانی الزامی است.

۴ شرایط لازم و کلاسبندی

۴,۱ الزامات انتخاب ورزشکاران - بازی های IPC

۴,۱,۱ IPC الزامات انتخاب ورزشکاران را در بازی های IPC تعیین می نماید.

۴,۲ الزامات انتخاب ورزشکاران - در مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان و مسابقات مورد تأیید پارا شنا جهانی

۴,۲,۱ در راستای برآورده نمودن الزامات انتخاب ورزشکاران برای شرکت در مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان و مسابقات مورد تأیید پارا شنا جهانی، ورزشکار ملزم به داشتن شرایط زیر می باشد:

۴,۲,۱,۱ دارای مجوز معتبر ورزشکاران پاراشنای جهانی باشد که طبق مقررات صدور مجوز پاراشنای جهانی (مندرج در تارنمای رسمی پارا شنا IPC) صادر شده باشد؛

۴,۲,۱,۲ دارای کلاسبندی بین المللی باشد و طبق قوانین و مقررات کلاس بندی پارا شنا جهانی به وی کلاس ورزشی (غیر از کلاس NE) اختصاص داده شده باشد؛

۴,۲,۱,۳ از طریق کمیته ملی پارالمپیک خود (چنانچه این مسئولیت از سوی کمیته ملی پارالمپیک تفویض شده باشد از طریق فدراسیون ملی ثبت نام نموده باشد) ثبت نام نموده باشد؛ در هر حال کمیته ملی پارالمپیک از اعضای باشد که حق عضویت خود را بطور مرتب پرداخت می نماید؛

۴,۲,۱,۴ الزامات ملیت مندرج در خط مشی ملیت ورزشکاران IPC را برآورده کند مندرج در تارنمای رسمی پارا شنا IPC ؛

۴,۲,۱,۵ به حالت تعلیق در نیامده و یا تحریم نشده باشد؛

۴,۲,۱,۶ تا ۳۱ دسامبر در سال مسابقه از سن ۱۲ سال یا بیشتر (با توجه به جدول زیر که رده های سنی مسابقات پاراشنای جوانان را مشخص می کند) برخوردار باشد؛ و تا ۳۱ دسامبر در سال مسابقه، مطابق جدول زیر از حداکثر سن تجاوز نکند:

گروه های سنی (سن فرد در ۳۱ دسامبر در سال مسابقات)	جنسیت	حداقل سن	حداکثر سن
آقایان ۱۲ تا ۱۶ سال	مرد	۱۲	۱۶
آقایان ۱۷ تا ۱۸ سال	مرد	۱۷	۱۸
خانم ها ۱۲ تا ۱۵ سال	زن	۱۲	۱۵
خانم ها ۱۶ تا ۱۸ سال	زن	۱۶	۱۸

۴,۳ الزامات انتخاب ورزشکاران - مسابقات مصوب پارا شنا جهانی

۴,۳,۱ برای شرکت در مسابقات مصوب پارا شنا جهانی، ورزشکار می بایست حائز شرایط مندرج تعیین شده از سوی کمیته برگزاری و یا سازمان حاکمیتی ورزشی مربوطه باشد.

۴,۴ الزامات انتخابی ورزشکاران

۴,۴,۱ افزون بر الزامات انتخابی فوق الذکر؛ ورزشکار برای آنکه بتواند در مسابقات مصوب پارا شنا جهانی شرکت نماید باید دارای استانداردهای کسب سهمیه، معیارهای کسب سهمیه و یا هر گونه قوانین ثبت نام ورزشی باشد که در مسابقات رسمی پارا شنا جهانی قابل اعمال هستند.

۴,۵ جنسیت

۴,۵,۱ طبق مفاد مقررات ۳-۵-۴ زیر، ورزشکاری دارای شرایط شرکت در مسابقات مردان خواهد بود که:

۴,۵,۱,۱ در قانون بعنوان مذکر تشخیص داده شده باشد؛ و

۴,۵,۱,۲ طبق این قوانین و مقررات از صلاحیت برای رقابت برخوردار باشد.

۴,۵,۲ طبق مفاد مقررات ۳-۵-۴ زیر، ورزشکاری دارای شرایط شرکت در مسابقات خانم ها خواهد بود که:

۴,۵,۲,۱ در قانون بعنوان مونث تشخیص داده شده باشد؛ و

۴,۵,۲,۲ طبق این قوانین و مقررات از صلاحیت برای رقابت برخوردار باشد.

۴,۵,۳ پاراشنای جهانی در موارد مربوط به ورزشکاران تغییر جنسیت داده، مطابق با دستورالعمل های تغییر جنسیتی IOC (به شکلی که هر از چند گاهی توسط IOC اصلاح می شود) و همچنین طبق دستورالعمل های قابل اعمال پاراشنای جهانی رفتار خواهد کرد.

۴,۵,۴ واجد شرایط بودن افرادی که در قانون بعنوان جنسیت سوم شناخته می شوند، توسط IPC بصورت موردی و طبق مقررات اجرایی پارا شنای جهانی تعیین می شود.

۴,۶ کلاس بندی

۴,۶,۱ پارا شنا جهانی تعیین می نماید کلاسبندی بین المللی در کدام مسابقات رسمی پارا شنا جهانی انجام شود. در چنین مسابقاتی کلاسبندی پیش از شروع مسابقات طبق قوانین و مقررات کلاسبندی پارا شنا جهانی انجام می شود.

۴,۶,۲ ورزشکاری که توسط پانل کلاسبندی پارا شنا جهانی مورد ارزیابی قرار نگرفته، دارای معیارهای حائز شرایط (تبیین شده در این مقررات ۴) برای شرکت در بازی های IPC / مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان و مسابقات مورد تأیید پارا شنا جهانی نخواهد بود.

۵ مبارزه با دوپینگ

۵,۱ الزامات مبارزه با دوپینگ

۵,۱,۱ آئین نامه مبارزه با دوپینگ IPC (مندرج در تارنمای IPC) در همه بازی های IPC، مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان و مسابقات مورد تأیید پارا شنا جهانی اعمال می گردد.

۵,۱,۲ مسابقات مصوب پارا شنا جهانی باید طبق قوانین مبارزه با دوپینگ سازمان متولی حاکمیتی و استانداردهای بین المللی WADC برگزار گردد. برای آنکه یک رکورد جهانی توسط پاراشنای جهانی به رسمیت شناخته شود (به قانون ۱۰,۱۸ مراجعه کنید)، کنترل دوپینگ انجام شده مطابق با استاندارد بین المللی WADA برای آزمایش و تحقیقات باید در مسابقه ای که رکورد ثبت شده، انجام شود و آزمایش تصادفی (فقط ادرار یا ادرار و خون) باید قبل از شروع روز اول مسابقه ترتیب داده شده باشد. این الزامی نیست که ورزشکاری که رکورد جهانی را شکسته است برای آزمایش انتخاب شود. در موردی که رکوردی در مسابقه ای شکسته شده باشد که در آن کنترل دوپینگ مطابق با این مقررات ۵,۱,۲ انجام نشده باشد، رکورد جهانی به رسمیت شناخته نخواهد شد.

۶ پزشکی

۶-۱ الزامات پزشکی

۶,۱,۱ آئین نامه پزشکی IPC (مندرج در تارنمای IPC) در همه بازی های IPC، مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان IPC و مسابقات مورد تأیید پارا شنا جهانی اعمال می شود.

۶,۱,۲ قوانین ایمنی و پزشکی کمیته برگزاری یا سازمان حاکمیتی مربوطه برای تمامی مسابقات مصوب پارا شنا جهانی اعمال می شود.

۶,۲ مسئولیت های پزشکی

۶,۲,۱ طبق آئین نامه پزشکی IPC کلیه ورزشکارانی که در بازی های IPC، مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان IPC و مسابقات مورد تأیید پارا شنا جهانی شرکت می کنند مسئول حفظ سلامتی جسمی و روانی خود و همچنین وضعیت پزشکی خود می باشند.

۶,۲,۲ با شرکت در بازیهای IPC، مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان IPC یا مسابقات مورد تأیید پارا شنا جهانی،

یک ورزشکار، IPC و پارا شنا جهانی را از هرگونه مسئولیت تا حد مجاز در قانون در قبال هر گونه ضرر، جراحات یا آسیبی مبرا می کند که در نتیجه شرکت در کلاس بندی یا مسابقه مربوطه متحمل شود.

۶,۲,۳ با عنایت به مقررات فوق الذکر ۱-۲-۶ و ۲-۲-۶، کمیته های ملی پارالمپیک حد الامکان مسئول تضمین سلامت جسمی و ذهنی همه ورزشکاران خود پیش از اعزام آنها در بازی های IPC، مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان IPC و مسابقات مورد تأیید پارا شنا جهانی می باشند.

۶,۲,۴ همه کمیته های ملی نظارت کافی بر روند سلامتی پزشکی ورزشکاران تحت پوشش خود را داشته باشند. همچنین پیشنهاد می گردد کمیته های ملی ارزیابی سلامت دوره ای را برای هر یک از ورزشکاران ثبت نام شده در بازی های IPC، مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان IPC یا مسابقات مورد تأیید پارا شنا جهانی داشته باشند و کمیته ملی پارالمپیک مربوطه تیم پزشکی را برای شرکت در چنین مسابقاتی تعیین نماید.

۶,۲,۵ داور هر زمان تشخیص دهد شرکت ورزشکاری در مسابقه با خطراتی برای امنیت خود ورزشکار، سایر ورزشکاران، داوران و تماشاچیان همراه است، آنگاه داور از اختیار لازم برای منع وی از شرکت در مسابقه برخوردار است.

۶,۲,۶ در همه احوال، اولویت مطلق باید صیانت از سلامتی و ایمنی ورزشکاران، داوران و تماشاچیان باشد. نتایج مسابقات مربوطه هرگز نباید بر اخذ تصمیمات تأثیرگذار باشد.

۶,۳ درخواست انصراف پزشکی

۶,۳,۱ در تمامی بازی های IPC، مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان IPC و مسابقات تحت پوشش پارا شنای جهانی فرم رسمی درخواست انصراف پزشکی پارا شنای جهانی (مندرج در تارنمای پارا شنای جهانی) باید (قبل از حضور) به دفتر مرکزی پارا شنای جهانی یا میز اطلاعات مسابقات بعنوان اعلام رسمی درخواست انصراف ورزشکار در مسابقه مربوطه پس از اتمام مرحله ثبت نام نهایی بر اساس تعداد نفرات ارسال شود.

۶,۳,۲ فرم درخواست انصراف پزشکی باید به امضاء ورزشکار و پزشک تیم همراه ورزشکار رسیده باشد. در صورت عدم حضور پزشک تیم و چنانچه تیم دارای توافق نامه مبنی بر استفاده از پزشک تیم های دیگر برخوردار باشد، پزشک آن تیم می تواند فرم ورزشکار را امضاء نماید. متعاقباً مسئول ارشد پزشکی کمیته برگزاری نیز از چنین اختیاری برخوردار است.

۶,۳,۳ کلیه قسمت های فرم انصراف پزشکی باید تکمیل گردد.

۶,۳,۴ کلیه فرم های درخواست انصراف پزشکی باید حداقل ۳۰ دقیقه پیش از شروع جلسه رویداد مربوطه مسابقه ارائه گردد. چنانچه این امر میسر نباشد (برای مثال بدلیل جراحی، بیماری حاد در بازه زمانی ۳۰ دقیقه پیش از رویداد مربوطه) آنگاه باید توضیحاتی در فرم درخواست انصراف پزشکی قید شود.

۶,۳,۵ پارا شنای جهانی تصمیم می گیرد که آیا درخواست انصراف پزشکی مورد قبول است یا خیر. این تصمیم نهایی تلقی گردیده و از فرصتی برای اعتراض یا درخواست تجدید نظر خواهی برخوردار نیست.

۶,۴ بیمه نامه پزشکی

۶,۴,۱ کمیته های ملی پارالمپیک مسئول تهیه بیمه های پزشکی برای پوشش سفر هیئت های اعزامی خود در مدت زمان سفر به مسابقات مورد تأیید پارا شنا جهانی و بازگشت هستند (طبق قانون ۶,۴,۲ زیر). در صورت لزوم کمیته های ملی می بایست یک نسخه از این بیمه نامه را در اختیار پارا شنا جهانی قرار دهند.

۶,۴,۲ تامین امکانات پزشکی و آمبولانس و ارائه خدمات کمک های اولیه و تامین پوشش بیمه در تمام بازیهای IPC، مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان IPC و مسابقات مورد تأیید پارا شنا جهانی از جمله وظایف کمیته برگزاری محسوب می شود.

۶,۵ ارائه خدمات ایمنی و پزشکی در بازیهای IPC، مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان IPC و مسابقات مورد تأیید پارا شنا جهانی

۶,۵,۱ IPC، مسئول اجرای خدمات ایمنی در بازیهای IPC طبق توافق نامه میزبان مربوطه می باشد.

۶,۵,۲ کمیته های برگزاری مسئول اجرای خدمات ایمنی و پزشکی در مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان و مسابقات مورد تأیید پارا شنای جهانی هستند.

۶,۵,۳ مدیر پزشکی مسابقه از سوی کمیته برگزاری (با تأیید پاراشنای جهانی) در هر یک از مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان و مسابقات مورد تأیید پارا شنا جهانی برای تدارک و هماهنگی خدمات پزشکی و موارد ایمنی مسابقه مربوطه منصوب می شود.

۶,۶ خدمات پزشکی

۶,۶,۱ تست لاکتیک خون

۶,۶,۱,۱ کشورهایی که خواهان انجام تست لاکتیک خون در بین یک و یا چند ورزشکار خود در زمان برگزاری بازی ها و مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان IPC هستند ملزم به ارسال درخواست رسمی و پیروی از پروتوکل تعیین شده از سوی پارا شنا جهانی می باشند.

۶,۶,۱,۲ کمیته برگزاری ملزم به تامین تجهیزات لازم برای معدوم نمودن وسایل نوک تیز و سرنگ های استفاده شده و زباله های آلوده طبق قوانین سلامت عمومی جامعه می باشد.

۶,۶,۲ چسب پزشکی محافظ

۶,۶,۲,۱ ورزشکارانی که خواهان استفاده از چسب پزشکی محافظ (برای مثال برای پوشش زخم و جراحت باز، زخم های فشاری، استوما و پوست حساس) در زمان مسابقه می باشند ملزم به اجازه از سوی داور (با اخذ مشورت از مدیر ارشد پزشکی در صورت حضور وی در مسابقه) پیش از شروع نوبت مسابقه و یا در لحظه نیاز به استفاده از چسب می باشند. تخطی از این قانون ممکن است منجر به اخراج ورزشکار و یا عدم اجازه شرکت در مسابقات آتی همان

تورنمنت خواهد شد.

۶,۷ تعرض

۶,۷,۱ رعایت حفظ شان هر یک از افراد الزامی است. هر گونه سوء استفاده و یا آزار و اذیت ممنوع است. آئین نامه اخلاق IPC و خط مشی تعرض عامدانه (مندرج در تارنمای IPC) در کلیه مسابقات تحت پوشش پارا شنا جهانی اعمال می شود.

۶,۸ دیسرفلکسیای ارادی

۶,۸,۱ خط مشی IPC در مورد دیسرفلکسیای ارادی (مندرج در تارنمای IPC) در کلیه مسابقات تحت پوشش پارا شنا جهانی اعمال می شود.

۶,۹ اتاقک ها / چادرهای هیپوکسیک یا هیپروکسیک

۶,۹,۱ استفاده از اتاقک ها یا چادرهای هیپوکسیک یا هیپروکسیک در کلیه مسابقات مورد تأیید پارا شنا جهانی ممنوع است.

۶,۱۰ ممنوعیت استعمال دخانیات

۶,۱۰,۱ استعمال دخانیات در خلال برگزاری مسابقات در کلیه جایگاههای مسابقات رسمی پارا شنا جهانی ممنوع است.

۷ فناوری و تجهیزات

۷,۱ اصول اساسی

۷,۱,۱ خط مشی IPC در خصوص تجهیزات ورزشی (مندرج در تارنمای IPC) در کلیه مسابقات رسمی پارا شنا جهانی اعمال می شود.

۸ قوانین انضباطی

۸,۱ مقررات عمومی انضباطی

۸,۱,۱ آئین نامه اخلاق IPC (مندرج در تارنمای IPC) برای کلیه شرکت کنندگان در مسابقات رسمی پارا شنا جهانی اعمال

می شود.

۸,۱,۲ علاوه بر هر مفاد خاص این قوانین و مقررات که برای رد صلاحیت ارائه می شود، یک ورزشکار، مقام تیم، عضو تیم یا هر فرد دیگری ممکن است در صورتی اعتبارش را از دست داده و یا برای رویداد یا مسابقه ای توسط پاراشنای جهانی فاقد صلاحیت شود که از نظر منطقی پاراشنای جهانی به اعمال زیر مبادرت کرده باشد:

۸,۱,۲,۱ با روح بازی جوانمردانه مغایرت داشته و یا مانع از انجام وظایف رسمی مقامات شده باشد؛

۸,۱,۲,۲ به گونه ای رفتار کرده که ممکن است در واقع یا بطور بالقوه باعث بدنامی پاراشنای جهانی، IPC، هر فدراسیون بین المللی و یا کمیته برگزاری شده باشد؛

۸,۱,۲,۳ نقض هر پروتکل یا فرآیندی که توسط کمیته برگزاری یا پاراشنای جهانی برای رویداد یا مسابقه ای (مثلا، در رابطه با سلامت، ایمنی یا امنیت ورزشکاران و از جمله پروتکل های وضع شده در ارتباط با همه گیری ویروس کرونا) وضع شده باشد.

۸,۲ اقدام انضباطی

۸,۲,۱ اقدامات انضباطی بیشتری از جمله در رابطه با شرایطی که تحت پوشش این قوانین و مقررات قرار نگرفته اند، ممکن است بر علیه فردی اتخاذ شود که تحت این قوانین و مقررات قرار می گیرد. این اقدامات بر اساس مورد به مورد توسط پاراشنای جهانی و یا نماینده فنی (با مشورت پاراشنای جهانی) صورت می گیرد. اقدامات بیشتر می تواند بنا به صلاحدید پاراشنای جهانی اتخاذ شود.

۹ اعتراضات و درخواست تجدید نظر

۹,۱ محوطه مسابقه

۹,۱,۱ اعتراضات و درخواست تجدید نظر مرتبط با محوطه مسابقه طبق قوانین مسابقه پاراشنای جهانی (بخش ج این قوانین و مقررات) بررسی خواهد شد.

۹,۲ مبارزه با دوپینگ

۹,۲,۱ کلیه تخلفات قانون مبارزه با دوپینگ اعم از درخواست تجدید نظر در خصوص چنین تخلفاتی طبق آئین نامه مبارزه با دوپینگ IPC بررسی می شوند.

۹,۳ کلاس بندی

۹,۳,۱ اعتراضات و درخواست های تجدید نظر مربوط به کلاسبندی طبق قوانین و مقررات کلاسبندی پارا شنا جهانی بررسی می شوند.

بخش ج - قوانین مسابقات پاراشنای جهانی

۱۰ قوانین کلی مسابقات

این قوانین در تمامی مسابقات رسمی پارا شنا جهانی اعمال می گردد.

۱۰,۱ مدیریت مسابقات

۱۰,۱,۱ کمیته برگزاری یا نهاد حاکم مربوطه باید در تمامی مسابقات مصوب پاراشنای جهانی نسبت به تعیین تعداد کافی مسئولین برای اطمینان از عدالت، یکپارچگی و ایمنی مسابقات اقدام کند.

۱۰,۱,۲ پاراشنای جهانی در تمامی مسابقات مصوب پاراشنای جهانی، مسئول تعیین نماینده فنی و معاون نماینده فنی با صلاحدید خود است.

۱۰,۱,۳ در تمامی بازی های IPC و مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان و مسابقات مصوب پاراشنای جهان، پاراشنای جهان از این حق برخوردار است که حداقل تعداد مسئولین فنی را برای اداره مسابقات با صلاحدید خود تعیین نماید:

(۱) داوران (۲)؛

(۲) ناظر اتاق کنترل (۱)؛

(۳) داوران ضربه (۴)؛

(۴) استارترها (۲)؛

(۵) سربازرس Turns (مجموعاً ۲، که هر کدام در یک طرف پایانی استخر قرار می گیرند)؛

(۶) بازرس های Turns (یک بازرس در پایان هر لاین)؛

(۷) منشی های دوره Course- (۲)؛

(۸) اعلام کننده/گوینده (۱) (در صورت اعلام نیاز توسط پاراشنای جهانی).

۱۰,۱,۴ در تمامی مسابقات مورد تأیید پاراشنای جهانی که قرار است کلاس بندی بین المللی ارائه شود، پاراشنای جهانی مسئول

تعیین پانل کلاس بندی خواهد بود.

۱۰,۱,۵ برای بازیهای IPC، مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان و مسابقات مورد تأیید پاراشنای جهانی،

یک کمیته برگزاری برای مدیریت مسابقات تحت هدایت پاراشنای جهانی تعیین می شود. این

کمیته برگزاری با تأیید پاراشنای جهانی، مسئول ارائه کل مسابقات و از جمله نصب و راه اندازی تجهیزات فنی در زمان قبل و در حین مسابقات خواهد بود.

۱۰,۲ مسئولین

این بخش، نقش ها و مسئولیت های هر یک از مسئولین فنی را تعیین می کند که ممکن است برای شرکت در مسابقات مورد تأیید پاراشنای جهانی منصوب شوند و قوانین خاص مربوط به آن نقش در این قوانین و مقررات ذکر نشده باشد.

۱۰,۲,۱ نماینده فنی (TD) و معاون (دستیار) نماینده فنی (ATD):

۱۰,۲,۱,۱ نماینده فنی برای نظارت بر تمامی مسائل فنی، برنامه ریزی و هدایت مسابقات و اطمینان از اجرای صحیح قوانین و مقررات پارا شنا جهانی از طرف پارا شنا جهانی منصوب می شود.

۱۰,۲,۱,۲ نماینده فنی ممکن است با صلاحدید خود بنا به دلایل ایمنی و سلامتی، برای ورزشکاران کد (های) استثنائی اضافه ای را اختصاص دهد. چنین کدهایی تنها برای همان مسابقات قابل اعمال هستند و در لیست اصلی کلاسبندی پارا شنا جهانی درج نخواهند شد.

۱۰,۲,۱,۳ در صورت انتخاب معاون نماینده فنی (ATD)، وظایف و مسئولیت های وی توسط نماینده فنی مشخص می گردد.

۱۰,۲,۲ داور

۱۰,۲,۲,۱ داور از کنترل و اختیار کامل بر تمامی مسئولین فنی برخوردار بوده، وظایف آنها را تأیید می کند، و آنها را در مورد تمام ویژگی ها یا مقررات خاص در طول جلسات راهنمایی می کند. سرداور تمامی قوانین و مقررات فنی پارا شنا جهانی را به مورد اجرا می گذارد و در خصوص تمامی سؤالات مربوط به اجرای واقعی مسابقات، در مواردی تصمیم گیری می نماید که حل و فصل یک موضوع در قوانین و مقررات پارا شنا جهانی یا قوانین و مقررات کلاس بندی پاراشنای جهانی لحاظ نشده است.

۱۰,۲,۲,۲ سر داور می تواند در هر مرحله از مسابقه مداخله نماید تا متضمن رعایت قوانین و مقررات پارا شنا جهانی گردد و در خصوص تمامی اعتراضات فنی مرتبط با مسابقات در جریان، تصمیم گیری و اعمال رأی می نماید.

۱۰,۲,۲,۳ داور باید در صورت لزوم مکان های پایانی را مشخص می نماید. استفاده از تجهیزات اداری خودکار (AOE) با اخذ مشورت طبق قانون ۱۰,۱۱ صورت می گیرد.

۱۰,۲,۲,۴ داور باید اطمینان حاصل نماید که تمامی مسئولین فنی مورد نیاز در پست های مربوطه خود برای برگزاری هر جلسه از مسابقه مستقر می باشند. داور باید نفرات جایگزین را برای هر یک از مسئولین فنی غایب، ناتوان به انجام وظایف خود یا ناکارآمد تشخیص داده می شوند را تعیین نماید. داور می تواند مسئولین فنی اضافی را در صورت نیاز منصوب نماید.

۱۰,۲,۲,۵ رد صلاحیت برای شروع قبل از علامت آغاز باید توسط داور یا شروع کننده مشاهده شود. لزومی ندارد که هم داور و هم شروع کننده، تخلف را مشاهده کرده باشند. هنگامی که تجهیزات اداری خودکار در دسترس باشد، می تواند

برای تعیین صحت رد صلاحیت مورد استفاده قرار گیرد.

۱۰,۲,۲,۶ داور باید هر ورزشکاری را به دلیل نقض قوانین و مقررات پارا شنا جهانی از دور مسابقه حذف نماید که شخصا نقض او را مشاهده کرده است. داور همچنین می تواند هر ورزشکاری را محروم کند که تخطی او توسط سایر مسئولین به وی گزارش شده است.

۱۰,۲,۲,۷ کلیه تخلفات احتمالی باید به صورت شفاهی توسط مسئول فنی مربوطه به داور گزارش شود. پس از تأیید داور، یک گزارش محرومیت امضاء شده توسط مسئول فنی گزارش دهنده تکمیل می شود که جزئیات رویداد، شماره خط و تخلف را تشریح می کند.

۱۰,۲,۲,۸ داور باید مسئولین فنی را منصوب کند که در رویدادهای امدادی تعیین می کنند که آیا ورزشکار شروع کننده در زمانی که ورزشکار قبلی دیوار را لمس می کند، در تماس با سکوی شروع بوده است یا خیر.

۱۰,۲,۳ ناظر اتاق کنترل:

۱۰,۲,۳,۱ ناظر اتاق کنترل، بر عملکرد تجهیزات اداری خودکار نظارت می کند.

۱۰,۲,۳,۲ ناظر اتاق کنترل، مسئول صحت و درستی استارت و لیست های نتایج (شامل موارد انصراف به دلایل پزشکی ، رد صلاحیت یا اخراج از دور مسابقه ، نتایج اعتراضات ، تغییر کلاس ورزشی) می باشد.

۱۰,۲,۳,۳ ناظر اتاق کنترل، مسئول کنترل نتایج خروجی چاپی از رایانه می باشد.

۱۰,۲,۳,۴ ناظر اتاق کنترل، مسئول کنترل گزارش تعویض در مواد امدادی و گزارش نمودن خیزهای (حرکات) زود هنگام به داور مسابقات می باشد.

۱۰,۲,۳,۵ ناظر اتاق کنترل، مسئول بازنگری سیستم ضبط وقت گیری ویدئویی برای تایید خیزش زود هنگام است.

۱۰,۲,۳,۶ ناظر اتاق کنترل باید نام ورزشکارانی را ثبت کند که بدون ارائه مدرک انصراف پزشکی در زمانی شنا نکرده اند که از آنها خواسته شده بود.

۱۰,۲,۴ شروع کننده/ استارتر

۱۰,۲,۴,۱ استارتر باید کنترل ورزشکاران را از زمانی که داور آن ها را به وی می سپارد تا زمان شروع مسابقه (قانون ۱۱,۱,۱ مراجعه کنید) در اختیار داشته باشد. دستور استارت باید طبق قانون ۱۱,۱ انجام شود.

۱۰,۲,۴,۲ استارتر تمامی موارد بی نظمی (موارد تخطی از قوانین) در خلال استارت را به سر داور مسابقات گزارش می نماید.

۱۰,۲,۴,۳ استارتر از حق تصمیم گیری در خصوص درست بودن استارت برخوردار می باشد که این اختیار صرفا منوط به تصمیم داور می باشد.

۱۰,۲,۴,۴ در زمان استارت یک رویداد، استارتر باید در کنار استخر و حداقل در فاصله تقریباً ۵ متری لبه استخر می ایستد؛ بطوری که مسئول ثبت زمان بتواند علامت استارت را نظاره / بشنود و ورزشکاران نیز بتوانند صدای علامت را بشنوند.

۱۰,۲,۴,۵ شروع کننده باید هر گونه تخلفی را به داور گزارش دهد که در قلمرو او مشاهده شده است.

۱۰,۲,۵ ناظر اتاق فراخوان

۱۰,۲,۵,۱ ناظر اتاق فراخوان باید ورزشکاران را قبل از هر رویداد جمع کند.

۱۰,۲,۵,۲ ناظر اتاق فراخوان باید هر گونه تخلفی را به داور گزارش دهد که در مورد تبلیغات، مقررات لباس شنا و عدم حضور ورزشکار در زمانی که در لیست شروع است.

۱۰,۲,۶ سربازرس Turns (برگشت ها)

۱۰,۲,۶,۱ سربازرس برگشت ها باید اطمینان حاصل کند که بازرسان برگشت وظایف خود را در طول رویداد انجام می دهند و باید شروع ها، برگشت ها و پایان ها را برای کمک به بازرسان برگشت مشاهده کند.

۱۰,۲,۶,۲ سربازرس برگشت ها باید هر گونه تخلفی را به داور گزارش دهد که در قلمرو او مشاهده شده است.

۱۰,۲,۷ بازرس های برگشت

۱۰,۲,۷,۱ برای هر خط در منتهی الیه هر طرف استخر یک بازرس برگشت تعیین می شود تا اطمینان حاصل شود که ورزشکاران پس از استارت برای هر بازگشت و در پایان هر رویداد از قوانین و مقررات تبعیت می کنند.

۱۰,۲,۷,۲ حیطه قضاوت بازرسان بازگشت ها از خط استارت یک طرف (از علامت استارت) آغاز شده و تا پایان اولین حرکت کرال دست ادامه می یابد. به استثناء شنای قورباغه که دومین حرکت کرال مد نظر قرار می گیرد.

۱۰,۲,۷,۳ برای هر بازگشت، حیطه قضاوت بازرسان بازگشت از آخرین حرکت کرال دست آغاز و تا پیش از لمس و تکمیل اولین حرکت دست پس از بازگشت ادامه می یابد؛ به استثناء شنای قورباغه که دومین حرکت کرال مد نظر قرار می گیرد.

۱۰,۲,۷,۴ حیطه قضاوت بازرسان بازگشت در خط پایان از شروع آخرین حرکت کرال تا قبل از لمس دیوار ادامه دارد.

۱۰,۲,۷,۵ در صورت استفاده از پاشوره در کرال پشت؛ هر یک از بازرسان در طرف استارت باید پاشوره را نصب و سپس بر دارد. پس از آنکه پاشوره نصب شد، باید آن را بر روی صفر تنظیم کرد.

۱۰,۲,۷,۶ در مواد انفرادی ۸۰۰ و ۱۵۰۰ متر هر یک از بازرسان بازگشت استخر در شروع یا نقطه دور زدن در استخر، تعداد دوره های زده شده شناگر در خط خود را ثبت می کنند و تعداد دوره های باقیمانده را با "تابلوهای نشانگر دورها" به شناگران اطلاع می دهند. از تجهیزات نیمه الکترونیک مانند نمایشگر زیر آب نیز می توان استفاده نمود.

۱۰,۲,۷,۷ هر داور برگشت مستقر در محل استارت باید یک علامت هشدار در زمانی به ورزشکار بدهد که شناگر در لاین (خط) خود حضور دارد و در مواد انفرادی ۸۰۰ متر و ۱۵۰۰ متر، می بایست دوبار به اضافه ۵ متر طول استخر را شنا کند تا به پایان مسابقه خود برسد. این علامت هشدار بعد از دور زدن تا زمان رسیدن شناگر به علامت ۵ متر روی طناب می تواند تکرار گردد. این علامت هشدار می تواند به صورت سوت یا زنگ باشد.

۱۰,۲,۷,۸ در خصوص آن دسته از شناگران در مواد انفرادی ۸۰۰ متر و ۱۵۰۰ متر که دارای اختلال شنوایی هستند، بازرسان برگشت از یک وسیله یا علامت قابل رویت استفاده می نماید تا به شناگران نشان دهند که تا پایان مسابقه خود باید دوبار طول استخر را طی نمایند.

۱۰,۲,۷,۹ در خصوص آن دسته از شناگران دارای مشکلات شنوایی و بینایی در مواد ۸۰۰ متر و ۱۵۰۰ متر زمانی که شناگر می بایست دوبار به اضافه ۱۵ متر طول استخر را شنا کند تا به پایان مسابقه برسد، در این هنگام بازرس برگشت این موضوع را به فرد علامت دهنده اعلام کند. این بر عهده فرد علامت دهنده است که به شناگران خاطر نشان کند در حال شروع شنای طول استخر برای دو بار نهایی می باشند.

۱۰,۲,۷,۱۰ بازرسان برگشت باید هر مورد خطای مشاهده شده در حیطه قضاوت خود را به داور گزارش کنند.

۱۰,۲,۸ داوران stroke:

۱۰,۲,۸,۱ داوران stroke باید برای هر طرف از استخر اختصاص داده شوند.

۱۰,۲,۸,۲ هر داور stroke باید بررسی کند که قوانین مربوط به سبک شنای تعیین شده برای هر ماده رعایت می شود و برای کمک به بازرسان برگشت، بر استارت ها، برگشت ها و پایان ها نظارت کند.

۱۰,۲,۸,۳ داوران stroke باید بررسی کنند که قانون ۸-۸-۱۱ را رعایت می شود.

۱۰,۲,۸,۴ داوران stroke باید هر مورد خطای مشاهده شده در حیطه قضاوت خود را به داور گزارش کنند.

۱۰,۲,۹ رئیس وقت نگهدارها

۱۰,۲,۹,۱ مسئول ارشد وقت نگهدارها باید محل های نشستن (استقرار) تمامی وقت نگهدارها و خطوطی را که هر یک از آن ها مسئولیت آن خط را بر عهده خواهند داشت، مشخص نماید.

۱۰,۲,۹,۲ مسئول ارشد وقت نگهدارها باید یک کارت نشان دهنده تایم ثبت شده از هر وقت نگهدار را جمع آوری و در صورت لزوم ساعت های آن ها را کنترل و بازرسی نماید.

۱۰,۲,۹,۳ مسئول ارشد وقت نگهدارها باید تایم رسمی را روی کارت شروع مربوط به هر خط ثبت یا مورد بازیابی قرار داده و به داور گزارش دهد.

۱۰,۲,۹,۴ در صورتی که فقط یک وقت نگهدار برای هر لاین وجود داشته باشد، یک وقت نگهدار اضافی باید در صورت خراب بودن ساعت (تایمر) stopwatch تعیین شود. علاوه بر این، مسئول ارشد وقت نگهدار باید همیشه تایم برنده هر مسابقه را ثبت نماید.

۱۰,۲,۱۰ وقت نگهدارها

۱۰,۲,۱۰,۱ هر وقت نگهدار باید تایم شناگر خط مربوط به خود را طبق ۱۰,۱۱ ثبت نماید.

۱۰,۲,۱۰,۲ هر وقت نگهدار باید ساعت خود را همزمان با علامت شروع، استارت زده و هنگامی که شناگر مستقر در خط مربوط به وقت نگهدار، مسابقه اش را به پایان رساند، ساعت خود را متوقف نماید. مسئول ارشد وقت نگهدارها می تواند به وقت نگهدارها دستور دهد تا در مواد بالاتر از ۱۰۰ متر، تایم ها را در فواصل (مسافت های) میانی ثبت نمایند.

۱۰,۲,۱۰,۳ بلافاصله پس از مسابقه، وقت نگهدارها باید در هر لاین تایم های مندرج در ساعت های خود را در کارت شروع مربوطه ثبت نمایند و آن را به مسئول ارشد وقت نگهدارها تحویل دهند و در صورت تقاضا، ساعت های خود را

جهت

بازرسی ارائه نمایند. وقت نگهدارها همزمان با سوت کوتاه داور که اعلام کننده مسابقه بعدی است، باید ساعت های خود را صفر نمایند.

۱۰,۲,۱۱ ناظر بررسی ویدیو

۱۰,۲,۱۱,۱ ناظر بازبینی ویدیو باید اطمینان حاصل کند که داوران بازبینی ویدیو در پست های مربوطه خود بوده و وظایف خود را در طول مسابقه انجام می دهند.

۱۰,۲,۱۱,۲ ناظر بازبینی ویدیو باید تمام موارد نقض قوانین گزارش شده به آنها توسط داوران بازبینی ویدیو را بررسی و تأیید کند.

۱۰,۲,۱۱,۳ ناظر بازبینی ویدیو باید تمام موارد نقض قوانین گزارش شده به آنها را به درخواست داور بررسی و تأیید کند.

۱۰,۲,۱۱,۴ ناظر بازبینی ویدیو باید هر گونه تخلف تأیید شده در بازبینی ویدیو را به داور گزار کند.

۱۰,۲,۱۲ داور بازبینی ویدیو

۱۰,۲,۱۲,۱ هر داور بازبینی ویدیو باید اطمینان حاصل کند که قوانین مربوط به سبک شنای تعیین شده برای رویداد رعایت شده و همچنین باید بازگشت ها و پایان ها را نظارت کند.

۱۰,۲,۱۲,۲ داوران بازبینی ویدیو باید هر گونه تخلف مشاهده شده را به ناظر بازبینی ویدیو گزارش دهند. چنانچه تخلف تأیید شود، داور بازبینی ویدیو باید کارت رد صلاحیت را تکمیل کند.

۱۰,۲,۱۳ تصمیم گیری مسئولان

۱۰,۲,۱۳,۱ مسئولین باید تصمیمات خود را بصورت خود ارادی و مستقل از یکدیگر اتخاذ کنند؛ مگر آنکه در این قوانین و مقررات

به شکل دیگری مقرر شده باشد.

۱۰,۳ معیارهای ثبت نام و قالب مسابقات

۱۰,۳,۱ تعداد پنج فرمت مسابقه در مسابقات مورد تأیید پاراشنای جهانی امکان پذیر است:

۱۰,۳,۱,۱ "ماده کلاسی/انفرادی": ماده ای که برای یک کلاس ورزشی انفرادی و تنها دارای یک حداقل استاندارد انتخاب (MQS) بوده و (در آن) یک ست از مدال اهداء می شود.

۱۰,۳,۱,۲ "ماده کلاس انفرادی با زمان های حداقل استاندارد/انتخاب کلاس انفرادی": که در اصل برای یک کلاس ورزشی است، اما مستندات فنی آن مسابقه ممکن است به دیگر کلاس های ورزشی اجازه ورود دهد. هر کلاس

ورزشی حداقل استاندارد انتخاب (MQS) قابل اعمال مخصوص به خود را دارد. بر اساس زمان به دست آمده یک ست مدال توزیع می گردد.

۱۰,۳,۱,۳ "ماده کلاس/انفرادی با زمان های حداقل استاندارد/انتخاب چندگانه": ماده ای که اساسا به یک کلاس ورزشی ارائه می شود اما مستندات فنی آن مسابقه ممکن است به دیگر کلاس های ورزشی اجازه ورود دهد. هر کلاس ورزشی حداقل استاندارد انتخاب (MQS) قابل اعمال مخصوص به خود را دارد. بر اساس زمان به دست آمده یک ست مدال توزیع می گردد.

۱۰,۳,۱,۴ "ماده کلاس چندگانه": ماده ای که مربوط به کلاس های ورزشی چندگانه است و هر کلاس (طبق مستندات فنی برای همان مسابقات) حداقل استاندارد انتخاب (MQS) مخصوص به خود را دارد. مدال ها بر اساس هر کلاس ورزشی توزیع می گردد.

۱۰,۳,۱,۵ "ماده کلاس چندگانه سیستم امتیازی": کلاسی که برای چندین کلاس ورزشی ارائه می شود که هر کدام حداقل استانداردهای انتخاب خاص (MQS) خود را دارند. (به همان صورتی که در مستندات فنی برای آن مسابقه

لحاظ شده است). اهداء مدال بر مبنای امتیازات خواهد بود.

۱۰,۳,۲ به استثناء ورزشکاران کلاس های ورزشی S10 ، SB9 و S/SB/SMS13 و S/SB/SM14، هرگاه ماده ای در برنامه مسابقه گنجانده نشده باشد و یا تعداد ثبت نام ها در یک ماده کمتر از تعداد مورد نیاز باشد، در این صورت مستندات

فنی مسابقه ممکن است به این شناگران اجازه دهد در همان کرال (سبک شنا) و همان ماده (مسافت) در یک کلاس بالاتر در صورت موجود بودن، وارد شوند. شناگر کلاس ورزشی خود را برای این ماده حفظ می کند.

۱۰,۴ مواد و برنامه مواد

۱۰,۴,۱ پاراشنای جهانی، ماده ها را برای هر مسابقه از لیست ماده های زیر انتخاب می کند:

مواد انفرادی:

50m	Freestyle	S1 - 13
100m	Freestyle	S1 - 14
200m	Freestyle	S1 - 5, S14
400m	Freestyle	S6 - 14
50m	Backstroke	S1 - 5
100m	Backstroke	S1-2, S6 - 14
50m	Breaststroke	SB1 - 3
100m	Breaststroke	SB4 – SB9, SB11- 14
50m	Butterfly	S2 - 7
100m	Butterfly	S8 - 14
75m	Ind. Medley	SM1 - 4 (Short Course without Butterfly only)
100m	Ind. Medley	SM5 - 13 (Short Course only)
150m	Ind. Medley	SM1 - 4 (without Butterfly)
200m	Ind. Medley	SM5 - 14

امدادی (see Rules **Error! Reference source not found.** , **Error! Reference source not found.** and **Error! Reference source not found.**):

4 x 50m	Freestyle	Maximum 20 points for S1-10
4 x 100m	Freestyle	Maximum 34 points for S1-10
4 x 100m	Freestyle	S14
4 x 50m	Medley	Maximum 20 points for S1-10
4 x 100m	Medley	Maximum 34 points for S1-10
4 x 100m	Medley	S14
4 x 100m-	Freestyle	Maximum 49 points for S11-13
4 x 100m-	Medley	Maximum 49 points for S11-13
Mixed 4 x 50m-	Freestyle	Maximum 20 points for S1-10
Mixed 4 x 50m-	Medley	Maximum 20 points for S1-10
Mixed 4 x 100m-	Freestyle	S14 Maximum 34 points for S1-10
Mixed 4 x 100m-	Medley	Maximum 34 points for S1-10
<u>Mixed 4 x 100m</u>	Freestyle	<u>S14</u>
<u>Mixed 4 x 100m</u>	Medley	<u>S14</u>
<u>Mixed 4 x 100m</u>	Freestyle	Maximum 49 points for S11-13
Mixed 4 x 100m-	Medley	Maximum 49 points for S11-13

For Open Water:

<u>1.5km Open Water Event-</u>	<u>S1-10, S11-13 and S14</u>
<u>3km Open Water Event</u>	<u>S1-10, S11-13 and S14</u>
<u>5km Open Water Event</u>	<u>S1-10, S11-13 and S14</u>

۱۰,۴,۲ ممکن است تا زمان اتمام ثبت نام نهایی، فهرست مواد و برنامه نهایی مسابقات تغییراتی داشته باشد. پارا شنای جهانی این حق را برای خود محفوظ می دارد که موادی را به برنامه اضافه کند تا معیارهای تبیین شده در مستندات فنی طبق کلاس بندی قبل از مسابقات رعایت شده باشد.

۱۰,۵ حداقل استاندارد انتخاب (MQS)

۱۰,۵,۱ حداقل استاندارد انتخاب برای بازیهای IPC، مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان و مسابقات مورد تأیید پاراشنای جهان توسط پاراشنای جهانی تعریف شده و در مستندات فنی منتشر خواهد شد.

۱۰,۵,۲ تمامی شناگران باید جهت صلاحیت داشتن برای شرکت در مسابقات به استثنای وایلد کارت، بایپارتایت یا ثبت نام با دعوت مستقیم (در صورت ارائه شدن)، به حداقل استاندارد انتخاب دست پیدا کنند.

۱۰,۵,۳ رکوردهای انتخاب توسط پارا شنا جهانی تایید خواهد شد و فقط می توان آن ها را در مسابقات مورد تصویب پارا شنا جهانی به دست آورد. رکوردهای انفرادی مورد قبول نیست.

۱۰,۵,۳,۱ رکوردهای انتخابی بدون در نظر گرفتن کلاس ورزشی مد نظر قرار خواهند گرفت. بنابراین چنانچه کلاس ورزشی

ورزشکاری تغییر نماید؛ همچنان رکوردهای وی تا زمانی محفوظ خواهند ماند که با زکوزد حداقل استاندارد انتخاب برای کلاس ورزشی جدید همخوانی داشته باشد.

۱۰,۵,۴ شناگر به منظور داشتن صلاحیت برای رقابت در مسابقات مسیر طولانی باید به رکورد تعیین شده (تایم انتخابی تعیین شده) در یک استخر مورد تایید دارای ۵۰ متر طول (long course) دست یافته باشد.

۱۰,۵,۵ شناگر به منظور داشتن صلاحیت برای رقابت در مسابقات مسیر کوتاه (short course) باید به تایم انتخابی تعیین شده در یک استخر ۲۵ متری مورد تایید (short course) یا استخر ۵۰ متری (long course) دست یافته باشد.

۱۰,۶ حداقل زمان ورود (MET)

۱۰,۶,۱ حداقل زمان ورود توسط پاراشنای جهانی برای بازیهای IPC، مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان و مسابقات مورد تصویب پارا شنا جهانی تعریف شده و در مستندات فنی منتشر خواهد شد.

۱۰,۶,۲ از تمامی ورزشکاران خواسته می شود که به ست حداقل زمان ورود (MET) برسند تا برای رقابت، به استثنای وایلد کارت، بایپارتیت، یا دعوت مستقیم، در صورتی که ارائه شده باشد، از صلاحیت برخوردار باشند (به شرط آنکه حداقل استاندارد انتخاب را نیز برای رویداد دیگری به دست آورده باشند)،

۱۰,۶,۳ زمان های داشتن صلاحیت توسط پاراشنای جهانی تأیید می شوند و فقط این زمان ها می توانند در مسابقات مورد تأیید پاراشنای جهانی کسب شوند. زمان های تقسیم شده (Split times) مورد قبول نیستند.

۱۰,۶,۳,۱ زمان های تقسیم شده بدون در نظر گرفتن کلاس ورزشی تأیید می شوند. بنابراین، چنانچه ورزشکاری کلاس ورزشی را تغییر دهد، هر زمان داشتن صلاحیتی تا زمانی تأیید خواهد شد که آن ورزشکار از حداقل زمان

ورودی

برای کلاس جدید برخوردار باشد.

۱۰,۶,۴ ورزشکار برای داشتن صلاحیت رقابت در مسابقات مسیر طولانی باید به ست زمان صلاحیت در استخری تأیید شده با طول ۵۰ متر (مسیر بلند) دست یافته باشد.

۱۰,۶,۵ ورزشکار برای داشتن صلاحیت رقابت در مسابقات مسیر کوتاه باید به ست زمان صلاحیت در استخر تأیید شده با طول ۲۵ متر (مسیر کوتاه) یا در استخری با طول ۵۰ متر تأیید شده (مسیر بلند) دست یافته باشد.

۱۰,۷ انصراف ها

۱۰,۷,۱ طبق ماده ۴-۱۴-۱۰ تنها انصراف ممکن از هر رویدادی در مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان و مسابقات مورد تأیید پارا شنای جهانی پس از ارسال فرم ورودی (ثبت نام) نهایی طبق قانون ۳-۶ مجاز می باشد.

۱۰,۸ پرسنل همراه

۱۰,۸,۱ کادر پشتیبانی اجازه ندارد برای ورزشکار مربیگری کرده و یا او را ماساژ دهد. پرسنل همراه در زمان حضور در کناره استخر و یا اتاق فراخوان، اجازه استفاده یا حمل آشکار کورنومتر، بیسیم و وسایل ارتباطی، کوله یا کیف را ندارند.

۱۰,۸,۲ پرسنل همراه تنها در صورتی مجاز به کمک به ورزشکار در کنار استخر هستند که قبلاً موارد مورد نیاز در لیست اصلی کلاسبندی پارا شنای جهانی درج شده باشد و یا قانون ۱-۲-۱۰ اجرا شود.

۱۰,۸,۳ پرسنل همراه ممکن است برای کمک به شناگر نابینا در زمان نزدیک شدن به انتهای استخر با زدن یک یا دو ضربه نیاز باشد. این فرآیند، ضربه زدن (tapping) نامیده می شود و فرد همراه مورد نظر، راهنما (tapper) نامیده می شود. چنانچه به ضربه زدن در هر دو انتهای استخر نیاز باشد، باید از دو tapper جداگانه، هر کدام در یک طرف استخر استفاده شود.

۱۰,۸,۳,۱ برای شناگران کلاس های ورزشی S11، SB11 و SM11. در هر بازگشت و پایان، حضور مسئول علامت دادن و ضربه زدن (Tapping) الزامی است.

۱۰,۸,۳,۲ کلیه لوازم علامت دادن باید قبلاً تأییدیه لازم از جهات ایمنی برای استفاده (از نظر جنس ساخت و طول) را از پارا شنا جهانی کسب نموده و ثبت شده باشند.

۱۰,۸,۳,۳ برای شناگران در کلاس های ورزشی به غیر از S11، SB11 و SM11. راهنماها و یا ضربه زدن، اختیاری بوده و لازم نیست در طول مسابقه یا در کل مسابقه ثابت باشد.

۱۰,۹ اتاق های فراخوان

۱۰,۹,۱ ورزشکاران (و از جمله افراد رزرو در فینال ها) در تمامی مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان و مسابقات مورد تأیید پارا شنای جهانی باید حداقل ۱۵ دقیقه قبل از زمان استارت منتشر شده رویداد مربوطه خود (طبق برگه استارت مربوطه) در اولین اتاق فراخوان حاضر شوند. این موضوع هم برای مسابقه و هم برای فینال صدق می کند. پس از بازرسی به اتاق فراخوان نهایی می روند. در جائیکه یک رویداد شامل چندین مسابقه می شود، تمامی ورزشکاران باید حداقل ۱۵ دقیقه قبل از زمان استارت منتشر شده اولین مسابقه، در اولین اتاق فراخوان حضور یابند. ورزشکاران می توانند پس از بازرسی، به آخرین اتاق فراخوان بروند.

۱۰,۹,۱,۱ در تمامی مسابقات مصوب پارا شنای جهانی، زمان حضور، توسط کمیته برگزاری یا نهاد حاکم مربوطه تعیین می شود.

۱۰,۹,۲ ورزشکارانی که در تمامی مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان و مسابقات مورد تأیید پارا شنای جهانی در زمان تعیین شده در اتاق فراخوان حضور نیابند به عنوان انصراف از رویداد تلقی شده و ۵۰ یورو جریمه خواهند شد که قابل پرداخت به پاراشنای جهان است. ورزشکار تا زمان پرداخت جریمه از مسابقه کنار گذاشته می شود. انصرافی که بواسطه قانون ۴-۱۴ باشد مشمول این جریمه نمی شود.

۱۰,۹,۲,۱ در تمامی مسابقات مصوب پارا شنای جهانی، هر گونه انصراف یا عدم گزارش تخلف، توسط کمیته برگزاری یا نهاد حاکم مربوطه تعیین می شود.

۱۰,۱۰ گروه بندی دوره های مقدماتی و فینال

ایستگاههای شروع برای تمامی رویدادها در تمامی مسابقات بر اساس گروه بندی ذیر می باشد:

۱۰,۱۰,۱۰,۱ دورهای مقدماتی

۱۰,۱۰,۱۰,۱ بهترین رکورد انتخابی تمامی شرکت کنندگان در دوره زمانی انتخاب مربوط به یک مسابقه خاص باید ارسال شود. رتبه شناگران دارای رکورد مشابه براساس قرعه کشی مشخص می شود. ورزشکارانی که نتوانند رکورد رسمی ثبت شده را بدست آورند در پائین ترین رده مسابقه قرار می گیرند و در انتهای لیست نام آنها بدون ثبت رکورد درج می شود.

۱۰,۱۰,۱۰,۲ شناگران به صورت زیر در دورهای مقدماتی برای هر رویداد قرار می گیرند:

۱۰,۱۰,۱۰,۲,۱ اگر در بازیهای IPC، مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان و مسابقات مورد تصویب پارا شنا جهانی فقط یک دور مقدماتی با ۸ ورزشکار یا کمتر وجود داشته باشد، این دور به صورت یک فینال مستقیم تنظیم شده و مسابقه فقط در خلال جلسه فینال برگزار می شود. فرمتی که باید در چنین سناریویی در مسابقات مورد تصویب پارا شنا جهانی مورد استفاده قرار گیرد، توسط کمیته برگزاری تعریف می شود.

۱۰,۱۰,۱۰,۲,۲ اگر مسابقه در دو دور برگزار می گردد، سریع ترین شناگر در گروه دوم (به عنوان سر گروه دوم) قرار می گیرد، سریع ترین شناگر بعدی (دارای رکورد زمانی بعدی) به عنوان سر گروه اول قرار می گیرد، سریع ترین شناگر بعدی در گروه دوم، شناگر بعدی در گروه اول و ...

۱۰,۱۰,۱۰,۲,۳ اگر مسابقه در سه دور انجام شود، به استثنای مواد ۴۰۰، ۸۰۰ و ۱۵۰۰ متر، سریع ترین شناگر به عنوان سر گروه سوم چیده شود، شناگر بعدی (از نظر رکورد زمانی) در گروه دوم، شناگر بعدی در گروه اول قرار می گیرد. چهارمین شناگر در گروه سوم، پنجمین شناگر در گروه دوم و ششمین شناگر در گروه اول، هفتمین شناگر در گروه سوم و ... قرار می گیرد.

۱۰,۱۰,۱۰,۲,۴ اگر مسابقه در چهار و یا چند گروه برگزار گردد، به استثنای مواد ۴۰۰، ۸۰۰ و ۱۵۰۰ متر، سه دور آخر رویداد طبق قانون ۱-۲-۳-۱۰-۱۰-۱۰ فوق چیده می شوند. دور قبل از سه دوره آخر شامل سریع ترین شناگران بعدی (دارای رکورد زمانی) می شود؛ دور قبل از چهار دور آخر شامل سریعترین شناگران بعدی (دارای رکورد زمانی بعد از آن چهار دور) می باشد و خط های شنا باید به ترتیب نزولی تایم های ارائه شده در هر دوره، بر طبق الگوی مندرج در قانون ۱-۲-۳-۱۰-۱۰-۱۰ زیر اختصاص داده شوند.

۱۰,۱۰,۱۰,۲,۵ در مواد ۴۰۰، ۸۰۰ و ۱۵۰۰ متر، دو (۲) دور پایانی آن ماده طبق ماده ۲-۲-۱۰-۱۰-۱۰ فوق چیده می شوند.

۱۰,۱۰,۱۰,۲,۶ استثناء: در صورتی که دو یا چند دور در یک ماده وجود داشته باشند، حداقل سه شناگر باید در هر دور مقدماتی حضور داشته باشند، اما هر گونه انصراف های (کناره گیری) بعدی ممکن است منجر به کاهش تعداد شناگران در چنین دوری به کمتر از سه نفر شود.

۱۰,۱۰,۱۰,۲,۷ در صورتی که استخر ۱۰ لایینی (ده خطی) موجود باشد و برای مقام هشتم در مسابقات مربوط به مواد ۸۰۰ متر و ۱۵۰۰ متر شنای آزاد، تایم های یکسانی به دست آید، خط ۹ برای قرعه کشی جهت اختصاص خط ۸ و خط ۹ (به ورزشکاران دارای تایم یکسان) استفاده خواهد شد. در صورتی که سه ورزشکار دارای تایم های یکسان برای مقام هشتم باشند، خط ۹ و صفر جهت قرعه کشی برای اختصاص خط ۸ و ۹ و صفر (به سه ورزشکار دارای تایم های یکسان) مورد استفاده قرار خواهد گرفت.

۱۰,۱۰,۱۰,۲,۸ در صورتی که یک استخر ده لایینی در دسترس نباشد، ماده ۴-۲-۱۰-۱۰ اعمال خواهد شد.

۱۰,۱۰,۱۰,۳ شناگران بر اساس دستور العمل زیر در خطوط شنا قرار می گیرند:

۱۰,۱۰,۱,۳,۱ به استثناء مواد ۵۰ متر در یک استخر ۵۰ متری، چنانچه تعداد خطوط استخر فرد باشد، شناگر یا تیم سریع تر در خط وسط قرار می گیرد و چنانچه استخر دارای ۶ یا ۸ لاین (خط) داشته باشد، شناگر یا تیم سریع تر به ترتیب در خطوط ۳ یا ۴ قرار می گیرند. در صورت استفاده از استخر ده خطی (ده لاینی)، لاین صفر به عنوان لاین اول در نظر گرفته می شود) در استخرهای ده خطی، سریعترین شناگر در خط ۴ قرار می گیرد. شناگر بعدی دارای سریعترین تایم سمت چپ وی قرار می گیرد و سایر شناگران طبق تایم ارائه شده به صورت یک در میان (متناوب) در سمت راست و چپ قرار می گیرند. خطوط شناگران دارای تایم های مشابه بر اساس الگوی پیشین به وسیله قرعه کشی مشخص می شوند. لاین شماره یک در سمت راست استخر به هنگام ایستادن به طرف مسیر استخر از محل استارت می باشد (یا خط صفر در زمانی که از استخرهای دارای ۱۰ لاین استفاده می شود).

۱۰,۱۰,۱,۳,۲ در صورتی که مواد ۵۰ متر در یک استخر ۵۰ متری برگزار شوند، این مواد می توانند بنا به صلاحدید

کمیته

برگزاری با تایید نماینده فنی مسابقات یا از محل استارت معمولی به طرف محل برگشت دور طرف دیگر استخر یا از محل برگشت به طرف محل استارت انجام شوند (این بستگی به وجود تجهیزات داوری اتوماتیک، موقعیت استارتر و غیره دارد). کمیته برگزاری باید تصمیم خود را قبل از شروع مسابقه به اطلاع شناگران برساند. صرفنظر از این که چه ماده ای برگزار می گردد، شناگران در همان لاین هایی قرار می گیرند که در صورت شروع و پایان مسابقه از لبه استارت در همان لاین ها چیده می شوند. (صرفنظر از نحوه انجام مسابقه، چینش ورزشکاران در لاین های استخر باید بر مبنای شروع مسابقه از لبه (محل) استارت باشد).

۱۰,۱۰,۲ مسابقات فینال

۱۰,۱۰,۲,۱ در حالیکه دوره های مقدماتی را می توان با ده (۱۰) خط برگزار نمود، ولی مسابقه فینال تنها می تواند با هشت (۸) خط برگزار می شود.

۱۰,۱۰,۲,۲ در مواردی که دوره های مقدماتی لازم نباشد، خطوط استخر طبق قانون ۳-۱-۱۰-۱۰ فوق اختصاص داده می شوند.

۱۰,۱۰,۲,۳ در مواردی که دوره های مقدماتی برگزار شده اند، خطوط استخر طبق ماده ۳-۱-۱۰-۱۰ و بر مبنای رکورد های به دست آمده در این دوره های مقدماتی، اختصاص داده می شوند.

۱۰,۱۰,۲,۴ در صورتی که شناگران از یک دور مقدماتی یا از دوره های مقدماتی مختلف، دارای تایم های یکسان ثبت شده تا یک صدم ثانیه برای مقام هشتم / دهم در صورت استفاده از خطوط هشت یا ده باشند، یک دور مسابقه حذفی برگزار می شود تا مشخص نماید کدام ورزشکار به فینال راه می یابد. این مسابقه حذفی بعد از آن برگزار می شود که تمامی شناگران ذیربط، مسابقه مقدماتی خود را در زمان مورد توافق نماینده فنی و کمیته (های) ملی پارالمپیک مربوطه به پایان رسانده باشند. در صورتی که توافقی در خصوص زمان حاصل نشود، نماینده فنی نسبت به تعیین زمان، تصمیم نهائی را اتخاذ می کند. چنانچه باز هم تایم های یکسانی به دست آید، یک دور مسابقه حذفی دیگر مجدداً برگزار شود. در صورتی که تایم های مساوی ثبت شود، در صورت تقاضا، یک مسابقه حذفی برای مشخص کردن رزروهای اول و دوم برگزار خواهد شد.

۱۰,۱۰,۲,۵ در بازیهای IPC، مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان و مسابقات مورد تصویب پارا شنا جهانی، مسئول تیم مشخص

شده کمیته ملی پارالمپیک وظیفه دارد طی ۱۵ دقیقه از زمان اعلام نتایج مسابقه مربوطه، موارد را به دفتر پارا شنا جهانی/نماینده فنی اعلام نماید. اعلامیه ای در این خصوص برای NPCهای مربوطه منتشر می شود. چنانچه مسئول تیم مشخص شده کمیته ای ظرف ۱۵ دقیقه به به دفتر پارا شنا جهانی/نماینده فنی گزارش ندهد؛ ورزشکار/ورزشکاران آن کمیته حق شرکت در مسابقه حذفی را ندارند. فرآیند مسابقه حذفی بین نماینده فنی و

اعضاء

تیم تعیین شده کمیته ملی توافق می شود.

۱۰,۱۰,۲,۶ در صورتی که یک یا چند شناگر از یک ماده (مسابقه) فینال کناره گیری نمایند یا موفق به حضور در این مسابقه نشوند، ورزشکاران رزروی که به ترتیب تایم های پایان (اتمام) در دورهای مقدماتی لیست شده اند، در این مسابقه فینال شرکت خواهند کرد. در صورت امکان، ورزشکاران در این ماده مجدداً چیده می شوند و سپس برگه های تکمیلی باید همراه با جزئیات تغییرات یا تعویض ها صادر شود.

۱۰,۱۱ زمان بندی و فرآیندهای داوری اتوماتیک

۱۰,۱۱,۱ عملکرد تجهیزات داوری اتوماتیک (AOE) تحت نظارت مسئولین فنی تعیین شده قرار خواهد داشت. تایم های ثبت شده توسط این سیستم (AOE) برای مشخص کردن تایم قابل کاربرد (مرتبط) برای هر لاین و تمامی مقام ها استفاده می شود.

۱۰,۱۱,۲ در صورت استفاده از سیستم داوری اتوماتیک (AOE)، نتایج تا یک صدم ثانیه ثبت می شود. در صورت امکان زمان سنجی تا یک هزارم ثانیه، رقم سوم ثبت نشده یا برای مشخص کردن تایم یا مقام هر ورزشکار استفاده نمی شود. در صورت برابر بودن تایم ها، تمامی شناگرانی که تایم یکسانی را در یک صدم ثانیه ثبت کرده اند در مقام یکسان قرار می گیرند. تایم های نشان داده شده روی تابلو الکترونیک اعلانات فقط تا یک صدم ثانیه را نشان می دهد.

۱۰,۱۱,۳ در زمان استفاده از سیستم داوری اتوماتیک (AOE)، مقام و تایم های مشخص شده و زمان های استارت (take-off) قضاوت شده (مشخص شده) به وسیله چنین تجهیزاتی بر تصمیم داوران و وقت نگهداران انسانی اولویت دارد.

۱۰,۱۱,۴ تایم رسمی به شرح ذیل مشخص خواهد شد:

۱۰,۱۱,۴,۱ در صورت در دسترس بودن تایم به وسیله تجهیزات داوری اتوماتیک (AOE)، تایم رسمی همان تایم ثبت شده توسط این تجهیزات خواهد بود.

۱۰,۱۱,۴,۲ در صورت عدم در دسترس بودن تایم با تجهیزات (AOE)، تایم رسمی همان تایم ثبت شده به وسیله

تجهیزات

نیمه اتوماتیک یا تایم ثبت شده به وسیله ساعت های مچی خواهد بود.

۱۰,۱۱,۵ در صورتی که دستگاه داوری اتوماتیک (AOE) موفق به ثبت مقام و / یا تایم یک یا چند نفر از شناگران در یک ماده نشود، مقام رسمی به صورت ذیل مشخص خواهد شد:

۱۰,۱۱,۵,۱ شناگر دارای تایم و مقام بر اساس تجهیزات (AOE) ملزم به رعایت ترتیب (جایگاه) مربوطه خود در صورت

مقایسه با سایر شناگران دارای تایم و مقام بر اساس تجهیزات (AOE) در آن ماده می باشد. (تایم و مقام وی بر اساس تجهیزات (AOE) مورد قبول خواهد بود).

۱۰,۱۱,۵,۲ شناگری که دارای یک مقام بر اساس سیستم (AOE) نمی باشد ولی دارای تایم بر اساس این سیستم (AOE)

است، رتبه (جایگاه) مربوط به خود را از طریق مقایسه تایم (AOE) وی با تایم های (AOE) شناگر دیگر به دست خواهد آورد.

۱۰,۱۱,۵,۳ شناگری که نه دارای مقام بر اساس سیستم AOE و نه دارای تایم بر اساس سیستم AOE باشد، آنگاه رتبه (جایگاه) خود را بر اساس تایم ثبت شده توسط تجهیزات دآوری نیمه اتوماتیک یا به وسیله ساعت های مچی تعیین می نماید.

۱۰,۱۱,۶ برای تعیین ترتیب نسبی پایان (نتیجه پایانی) دور مقدماتی (heats) یک ماده مراحل ذیل طی می شود:

۱۰,۱۱,۶,۱ ترتیب نسبی تمامی شناگران بر اساس مقایسه تایم های رسمی آن ها مشخص خواهد شد.

۱۰,۱۱,۶,۲ چنانچه شناگر دارای یک تایم رسمی است که با تایم (های) رسمی یک یا چند شناگر برابر است، تمامی شناگران دارای آن تایم یکسان در ترتیب نسبی نتیجه پایانی در آن ماده در یک جایگاه (ردیف) یکسان قرار می گیرند.

۱۰,۱۱,۷ در صورت عدم استفاده از سیستم ویدیویی زمان سنجی، ممکن است لازم باشد از مجموعه کامل وقت نگهداران حتی در زمان به کارگیری از تجهیزات دآوری اتوماتیک (AOE) نیز استفاده شود.

۱۰,۱۱,۸ در طول مواد امدادی (تیمی)، تمامی بخش های (قسمت های: splits) ۵۰ متر و ۱۰۰ متر باید در نتایج رسمی برای شناگران شرکت کننده پیشرو ثبت و منتشر شود.

۱۰,۱۱,۹ در صورت رد صلاحیت ماده امدادی، بخش های قانونی (قسمت های قابل قبول از رقابت افراد در این مواد) تا زمان رد صلاحیت باید در نتایج رسمی ثبت شود.

۱۰,۱۱,۱۰ هر وسیله زمان سنج مورد تایید که توسط یک داور متوقف می گردد یک ساعت به حساب می آید (وسیله زمان سنج مورد استفاده داور به عنوان یک ساعت تلقی می شود). توصیه می شود زمان های دستی توسط سه وقت نگه دار انجام شود. زمان سنجی دستی باید تا یک صدم ثانیه ثبت شود. در صورت عدم استفاده از تجهیزات دآوری اتوماتیک، زمان های دستی رسمی به صورت زیر مشخص می گردد:

۱۰,۱۱,۱۰,۱ اگر دو تا از سه ساعت یک زمان را ثبت نمایند و ساعت سوم با آن ها مغایرت داشته باشد، دو تایم یکسان به عنوان تایم رسمی تلقی می شود.

۱۰,۱۱,۱۰,۲ اگر هر سه ساعت با هم مغایر باشند، ساعتی که زمان وسط را ثبت می کند، ساعت رسمی خواهد بود.

۱۰,۱۱,۱۰,۳ زمانی که تنها دو ساعت از سه ساعت، کار کنند، میانگین زمان باید زمان رسمی باشد. هنگامی که محاسبه به مقداری منجر شود که در هزارم ثانیه بیان می شود، رقم نهائی باید بدون گرد کردن حذف شود.

۱۰,۱۱,۱۱ در صورتی که تجهیزات دآوری اتوماتیک در دسترس نباشد، باید رئیس وقت نگهداران، و (در جاییکه امکان داشته

باشد) یک وقت نگهدار در هر لاین با یک نفر وقت نگهدار اضافی در صورت خرابی ساعت جایگزین چنین

تجهیزاتی

شوند. توصیه می شود که برای هر لاین تعداد ۳ وقت نگه دار وجود داشته باشد.

۱۰،۱۱،۱۲ در زمان عدم استفاده از تجهیزات دآوری اتوماتیک و ساعت های دیجیتال، می توان از داوران پایان استفاده کرد.

۱۰،۱۲ حذف از دور مسابقات

۱۰،۱۲،۱ آن دسته از ورزشکارانی که از هر یک از قوانین و مقررات شنا تخطی می نمایند، از دور مسابقات حذف می شوند.

۱۰،۱۲،۲ چنانچه ورزشکاری در صورت تقاضای مرجع ذیربط در کلاسبندی یا یک جلسه رسیدگی به اعتراض کلاسبندی حضور پیدا نکند، از مسابقات حذف می شود.

۱۰،۱۲،۳ چنانچه یک شناگر در خلال یا بعد از رویدادی محروم شود، این رد صلاحیت باید در نتایج رسمی ثبت شود (هیچ تاییمی یا مقامی نباید برای وی ثبت یا اعلام گردد).

۱۰،۱۳ اعتراضات فنی

۱۰،۱۳،۱ امکان انجام اعتراضات فنی در موارد زیر وجود دارد:

۱۰،۱۳،۱،۱ در صورتی که قوانین و مقررات پارا شنا جهانی برای برگزاری مسابقه رعایت نشود؛

۱۰،۱۳،۱،۲ اعتراض بر علیه تصمیمات داور، با این وجود هیچ اعتراض فنی نباید بر علیه تصمیمات درست صورت گیرد.

۱۰،۱۳،۱،۳ در صورتی که مسابقات و / یا ورزشکاران توسط سایر شرایط در مخاطره قرار گیرند.

۱۰،۱۳،۲ اعتراضات فنی باید ارسال شوند:

۱۰،۱۳،۲،۱ به سرداور مسابقات؛

۱۰،۱۳،۲،۲ به صورت مکتوب در قالب فرم رسمی پارا شنا جهانی؛

۱۰،۱۳،۲،۳ تنها توسط مدیر یا مسئول تیم مربوطه؛

۱۰،۱۳،۲،۴ به همراه مبلغ ودیعه معادل ۱۵۰ یورو (یا معادل آن به پول رسمی کشور)؛ و

۱۰،۱۳،۲،۵ طی ۳۰ دقیقه بعد از انتشار نتایج رسمی.

۱۰،۱۳،۳ چنانچه شرایط منجر به یک اعتراض فنی بالقوه (احتمالی) قبل از شروع مسابقه مشخص گردند (چنانچه افراد یا تیم ها قبل از شروع مسابقه متوجه شرایط انجام اعتراض شوند)، این اعتراض باید قبل از این که علامت استارت مسابقه داده شود ارائه گردد.

۱۰،۱۳،۴ کلیه اعتراضات فنی توسط سر داور مسابقات مورد بررسی قرار می گیرد. چنانچه سرداور اعتراض فنی را رد کند، باید دلایل این تصمیم و زمان تصمیم خود را نیز ذکر کند. این تصمیم باید به صورت مکتوب در فرم رسمی اعتراض فنی پارا شنا جهان تهیه شود. یک نسخه از فرم باید در اختیار سرپرست تیم قرار گرفته و اعلام شود. تهیه شود. یک نسخه از این فرم باید به مدیر تیم ارائه و تصمیم اتخاذ شده نیز به وی اعلام می شود. زمان اعلام حکم در فرم اعتراض ثبت

می شود.

۱۰,۱۳,۵ چنانچه اعتراض مورد قبول واقع شود، مبلغ ودیعه مسترد می شود. اگر اعتراض فنی مورد قبول قرار نگیرد، مبلغ ودیعه نزد پارا شنا جهانی باقی خواهد ماند و نباید عودت داده شود.

۱۰,۱۳,۶ هیئت ژوری فنی استیناف

۱۰,۱۳,۶,۱ امکان درخواست تجدید نظر علیه تصمیم اعتراض فنی مقدور است و چنین درخواستی باید ظرف ۳۰ دقیقه پس از موارد به ارائه شده باشد:

۱۰,۱۳,۶,۱,۱ اعلام رسمی نتیجه اصلاح شده یک ماده که ناشی از تصمیم اتخاذ شده توسط داور بوده؛ یا

۱۰,۱۳,۶,۱,۲ توصیه داور یا از طرف داور به کسانی که اعتراض فنی را انجام می دهند، در صورتی که هیچ تغییری در هیچ نتیجه ای وجود نداشته باشد.

۱۰,۱۳,۶,۲ درخواست تجدید نظر باید بصورت مکتوب در فرم رسمی درخواست تجدید نظر پارا شنا جهانی، به امضای مدیر تیم کمیته ملی پارالمپیک و پرداخت مبلغ دویست (۲۰۰) یورو و یا معادل این مبلغ طبق واحد پول رایج کشور محل برگزاری مسابقه باشد. در صورت رد درخواست اعلام شده، هزینه آن مسترد نمی شود. چنانچه درخواست تجدید نظر پذیرفته شود، مبلغ اعتراض فنی و درخواست تجدید نظر مسترد خواهد شد. کمیته های ملی پارالمپیک تنها در همان ماده ای که در حال انجام رقابت می باشند می توانند درخواست تجدید نظر نمایند.

۱۰,۱۳,۶,۳ هیچ یک از مسئولین فنی که در تصمیم گیری مورد اعتراض و تجدید نظر خواهی شرکت داشته اند، نباید در هیئت داورى تجدید نظر که این تصمیم را مورد بررسی قرار داده اند، حضور داشته باشد. هیئت داورى تجدید نظر باید شامل نماینده فنی / دستیار نماینده فنی به عنوان رییس و دو نفر کادر فنی (داور) دیگر باشد. چنانچه چنین شواهدی و از جمله شواهد ویدیویی موجود، قاطع نباشند، تصمیم داور باید اعمال شود.

۱۰,۱۳,۶,۴ هیئت داورى می تواند موضوع را از ابتدا (de novo: اصطلاحی است که از زبان لاتین گرفته شده و به معنای از سر گیری مجدد است) بررسی نماید و می تواند همه مدارک، حتی مواردی که در دسترس داور نمی باشند را تحت بررسی قرار دهد.

۱۰,۱۳,۶,۵ تصمیمات هیئت داورى برای درخواستهای تجدید نظر، نهایی محسوب می شوند و امکان درخواست تجدید نظر مجدد برای هیچ مرجع دیگری از جمله دادگاه یا مرجع داورى وجود نخواهد داشت. یک نسخه از تصمیم اتخاذ شده به صورت مکتوب به مدیر تیم کمیته ملی پارالمپیک درخواست کننده تجدید نظر داده می شود و تصمیم گرفته شده نیز اعلام خواهد شد.

۱۰,۱۴ تغییر کلاس ورزشی در خلال یک مسابقه

تغییر کلاس ورزشی در زمان برگزاری مسابقات ممکن است از این موارد ناشی باشد: نظارت در حین انجام مسابقه؛ اعتراضات پس از نظارت در ارزیابی مسابقه؛ یا اعتراضات در شرایط استثنائی.

۱۰,۱۴,۱ هرگاه کلاس ورزشی شناگران در خلال مسابقه ای به کلاسی تغییر یابد که نیازمند داشتن محدودیت حرکتی بیشتری صورت امکان، باشد (کلاس ورزشی پائین تر)، نتایج و مدالهای ورزشکار در اولین حضور او باید مورد تأیید قرار گیرند.

زمان بدست آمده در مسابقه برای کلاس جدید ورزشی به عنوان زمان شنای وی محسوب می شود. پس از اولین حضور و در شناگر باید در مواد کلاس ورزشی اصلاح شده خود در هر زمان که مقدور باشد ثبت نام نماید. ثبت نام ورزشکار در کلاس ورزشی اولیه در صورتی مجاز است که این ورزشکار برای این مسابقات واجد شرایط باشد.

۱۰,۱۴,۲ هرگاه در حین برگزاری مسابقه، کلاس ورزشی شناگری به کلاسی تغییر یابد که نیازمند داشتن محدودیت حرکتی کمتری (کلاس ورزشی بالاتر) باشد، نتایج و مدالهای ورزشکار در اولین حضور او نباید به عنوان دستاوردهای وی در اولیه ورزشکار محاسبه شوند. در عوض، زمان های بدست آمده برای کلاس جدید ورزشی به عنوان زمان شنای وی در کلاس ورزشی جدید محسوب می شود. شناگران تنها مجاز به ثبت نام در مسابقات در کلاس جدید ورزشی هستند.

۱۰,۱۴,۳ هرگاه تغییر در کلاس ورزشکار منجر به آن شود که شناگر نتواند MQS لازم را برای هر رویداد جدیدی داشته باشد که باید برای آنها ثبت نام کند، در این صورت مجاز خواهد بود در هر رویداد دیگری در آن مسابقات به رقابت پردازد در مستندات فنی آن مسابقه طور دیگری ذکر شده باشد.

۱۰,۱۴,۴ هرگاه تغییر در کلاس منجر به آن شود که حداکثر تعداد شرکت کننده های هر یک از کمیته های ملی پارالمپیک در یک ماده و کلاس فراتر از آن شود که در مستندات فنی مشخص شده است، سرپرست تیم کمیته ملی پارالمپیک بایست تعداد شناگران خود به میزان کافی را برای رعایت قوانین و مستندات فنی بدون هیچ گونه جریمه ای از مسابقه کنار بگذارد.

۱۰,۱۵ پروتکل / تشریفات

۱۰,۱۵,۱ مدال ها: مدال های طلا، نقره و برنز به سه نفر اول مسابقات فینال در مواد انفرادی و تیمی اعطاء می شود.

۱۰,۱۵,۲ در موارد خاص که فقط ۳ ورزشکار و یا کمتر در رویدادی رقابت کنند؛ برای اهداء جایزه قانون "منهای یک" اجرا خواهد

شد. این بدان معناست که چنانچه رویدادی دارای تنها ۳ ورزشکار در برگه شروع باشد، یک مدال اعطا می شود، و ورزشکار در برگه شروع باشد، هیچ مدالی اعطا نخواهد شد.

۱۰,۱۵,۳ در مواد امدادی، مدال ها به تمامی شناگرانی که در دورهای مقدماتی یا فینال شنا کرده اند اعطاء می شود. مدال های ورزشکارانی که فقط در دور مقدماتی رقابت کرده اند، به سرپرست تیم مربوطه تحویل داده خواهد شد.

۱۰,۱۵,۴ پرچم های ملی کشورهای متبوع ورزشکاران مقام های اول، دوم و سوم به اهتزاز در می آید و سرود ملی (نسخه خلاصه

شده) کشور متبوع ورزشکار قهرمان (مدال طلا) پخش می شود.

۱۰,۱۵,۵ در صورتی که دو برنده مدال طلا وجود داشته باشند، دو مدال طلا و یک برنز اعطاء خواهد شد.

۱۰,۱۵,۶ در صورتی که دو برنده مدال نقره وجود داشته باشند، یک مدال طلا و دو نقره اعطاء خواهد شد.

۱۰,۱۵,۷ در صورتی که دو برنده مدال برنز وجود داشته باشند، یک مدال طلا، یک مدال نقره و دو مدال برنز اعطاء خواهد شد.

۱۰,۱۵,۸ چنانچه حالت تساوی اتفاق بیفتد، دو پرچم را می توان از یک میله در خلال مراسم اعطاء مدال به اهتزاز در آورد. این پرچم ها به ترتیب حروف الفبای کشور میزبان / به زبان کشور میزبان از بالا به پایین آویخته شوند. در صورتی که دو

اعطا شود، سرودهای ملی هر دو کشور مربوطه به همان ترتیب الفبائی پخش گردد.

۱۰,۱۵,۹ در بازیهای IPC، مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان و مسابقات مصوبه پارا شنا جهانی، کلیه ورزشکاران و پرسنل همراه به هنگام مراسم اعطاء مدال، یونیفرم ملی کشور خود را می پوشند. یونیفرم ها باید طبق قوانین و مقررات پارا شنا جهانی باشد.

۱۰,۱۶ لباس شنا

۱۰,۱۶,۱ تنها استفاده از لباس شنای مورد تایید پارا شنا جهانی مجاز می باشد. لیست فعلی لباس هاس شنا، کلاه و عینک را می توانید در وب سایت پاراشنای جهانی مشاهده کنید.

۱۰,۱۶,۲ اصلاح لباس شنا و انحرافات از الزامات پوشش بدن در قانون ۱۰,۱۶,۷ برای تطبیق با نقص ورزشکار در صورتی مجاز است که قبل از شروع هر مسابقه توسط مسئولین مورد تایید پاراشنای جهانی، تأیید و ثبت شده باشد.

۱۰,۱۶,۳ لباس شنایی که برچسب تأییدیه معتبر FINA را نداشته باشد تنها در صورتی مورد تأیید تلقی می شود که الزامات مواد مندرج در الزامات فعلی فینا برای تأیید لباس شنا را برآورده کند. این مورد بویژه در مورد لباس های شنای تهیه شده از منسوجات قابل نفوذ سنتی مانند پنبه، نایلون، لایکرا و مانند آن، بدون استفاده از عملیات سطحی که ساختار توری آن را می بندد، صادق است.

۱۰,۱۶,۴ لباس شنای (شامل پیراهن شنا یا swimsuit، کلاه و عینک) تمامی ورزشکاران از نظر اخلاقی مناسب باشد و برای مواد ورزشی انفرادی خوب و مناسب بوده و نباید دارای سمبل یا نشانه باشد که توهین آمیز تلقی شود.

۱۰,۱۶,۵ تمامی لباس های شنا باید غیر شفاف باشند. بر سر گذاشتن حداکثر دو (۲) کلاه (این تعداد شامل هر وسیله نگهدارنده مو می شود) مجاز است که هر دو باید مطابق با مقررات تبلیغات تجهیزات و مقررات یونیفرم پاراشنای جهانی باشند، مگر آنکه

چیز دیگری در مستندات فنی ذکر شده باشد.

۱۰,۱۶,۶ شناگر باید تنها یک لباس شنای یک تکه یا دو تکه بپوشد. هیچ یک از اقلام اضافی مانند باندهای (نوارهای) بازو یا باندهای پا (بازوبند یا پابند) نباید به عنوان بخش هایی از یک لباس شنا تلقی گردد.

۱۰,۱۶,۷ لباس شنای مردان بالاتر از ناف و نباید پایین تر از زیر زانو نباشد و برای زنان گردن را نپوشاند و از شانه بالاتر باشد و همینطور پایین تر از زیر زانو نباشد. تمامی لباس های شنا از مواد منسوج (پارچه) باشند. به ماده ۲-۱۵-۱۰ رجوع نمائید.

۱۰,۱۷ رده بندی / رنکینگ

۱۰,۱۷,۱ پارا شنا جهانی باید رنکینگ های جهانی و منطقه ای را هم برای مسیر کوتاه (short course) و هم برای مسیر بلند (long course) بر اساس نتایج ارائه شده از سوی کمیته های برگزاری محلی مسابقات مصوب پارا شنا جهانی مشروط بر آن حفظ و نگهداری کند که این نتایج مطابق با قوانین و مقررات پاراشنای جهانی به دست آمده باشند.

۱۰,۱۷,۲ این نتایج باید ظرف ۱۵ روز پس از پایان مسابقات در فرمت درخواست شده از سوی پارا شنای جهانی ارسال شود.

۱۰,۱۷,۳ فقط نتایج ورزشکارانی برای اهداف رنکینگ به رسمیت شناخته می شوند که مجوز پاراشنای جهانی را قبل از مسابقه دریافت کرده باشند.

۱۰,۱۷,۴ چنانچه ورزشکاری مجددا کلاسبندی شود، تغییر کلاس ورزشی در اسرع وقت اعمال می شود و رکوردهای بدست آمده

در کلاس ورزشی جدید منظور خواهد شد. رکوردهای ثبت شده قبلی در کلاس ورزشی قبلی شناگر حفظ شود.

۱۰,۱۷,۵ رکوردهای انفرادی تنها زمانی در رنکینگ قرار می گیرد که زمان بدست آمده رکورد جهانی و یا منطقه ای باشد؛ این مسئله شامل اولین ورزشکار در تیم امدادی نیز می شود. (به استثناء مواد امدادی مختلط).

۱۰,۱۷,۶ جدول زیر بر اساس نوع رتبه بندی، الزامات مجوز و وضعیت کلاس ورزشی تعیین می شود:

نام لیست	نیاز به مجوز پاراشنای جهانی	نیاز به وضعیت کلاس ورزشی
لیست رتبه بندی های رسمی جهانی (ژانویه - دسامبر)	بله	<u>N*</u> ، بازنگری، تاریخ تعیین شده بازنگری، تأیید شده
لیست رتبه بندی های رسمی جهانی (ژانویه - دسامبر)	بله	<u>N*</u> ، بازنگری، تاریخ تعیین شده بازنگری، تأیید شده
بهترین عملکرد ثبت شده سالانه (ژانویه - دسامبر)	بله	<u>N*</u> ، بازنگری، تاریخ تعیین شده بازنگری، تأیید شده
لیست های حداقل استاندارد صلاحیت توسط مسابقه مربوطه تاریخ شروع-تاریخ پایان دوره صلاحیت	بله	<u>N*</u> ، بازنگری، تاریخ تعیین شده بازنگری، تأیید شده

N*: مشروط به جزئیات مستندات مسابقه مربوطه:

- چنانچه ورزشکار دارای مجوز وضعیت کلاس ورزشی جدید (N)، بصورت بین المللی کلاس بندی شود و وضعیت کلاس ورزشی (R) (شامل بازنگری با تاریخ بازنگری تعیین شده یا (C) تأیید شده) را دریافت کرده باشد، عملکردهای چنین ورزشکاری در خلال آن فصل در رتبه بندی رسمی گنجانده می شود؛ و
- چنانچه ورزشکار دارای مجوز وضعیت کلاس ورزشی "جدید"، بصورت بین المللی کلاس بندی شود و وضعیت کلاس ورزشی "بازنگری" (شامل بازنگری با تاریخ بازنگری تعیین شده یا "تأیید شده") را قبل از پایان دوره صلاحیت دریافت کند، عملکردهای چنین ورزشکاری در خلال دوره صلاحیت در لیست حداقل استاندارد صلاحیت برای مسابقه مربوطه گنجانده می شود.

۱۰,۱۷,۷ قانون ۱۰,۱۴، وضعیت نتایج ورزشکاری را مشخص می کند که در اولین حضور ایشان در صورتی به دست آمده باشد که تغییر کلاس ورزشی او در مسابقه در نتیجه مشاهده در ارزیابی مسابقه یا اعتراض باشد.

۱۰,۱۸ رکوردهای منطقه ای و جهانی

۱۰,۱۸,۱ در رکوردهای جهانی و / یا منطقه ای در مسیرهای کوتاه و بلند، مسافت ها و سبک های ذیل برای هر دو جنسیت مورد تایید قرار می گیرد:

مواد انفرادی		
S1-13	آزاد	۵۰ متر
S1-14	آزاد	۱۰۰ متر
S1-14	آزاد	۲۰۰ متر
S6-14	آزاد	۴۰۰ متر
S6-14	آزاد	۸۰۰ متر
S6 - S14	آزاد	۱۵۰۰ متر
S1-13	کرال پشت	۵۰ متر
S1-14	کرال پشت	۱۰۰ متر
S6-14	کرال پشت	۲۰۰ متر
SB1- SB9; SB11 – 13	کرال سینه (قورباغه)	۵۰ متر
SB1- SB9; SB11 – 14	کرال سینه (قورباغه)	۱۰۰ متر
SB4- SB9; SB11 – 14	کرال سینه (قورباغه)	۲۰۰ متر
S1-13	پروانه	۵۰ متر
S5 - 14	پروانه	۱۰۰ متر
S8 - 14	پروانه	۲۰۰ متر
SM1-4 (فقط مسیر کوتاه)	ترکیبی انفرادی	۷۵ متر
SM1-13 (فقط مسیر کوتاه)	ترکیبی انفرادی	۱۰۰ متر
SM1-4	ترکیبی انفرادی	۱۵۰ متر
SM3 - 14	ترکیبی انفرادی	۲۰۰ متر
SM8 - 14	ترکیبی انفرادی	۴۰۰ متر
مواد امدادی (تیمی)		
S1-10 حداکثر ۲۰ امتیاز برای کلاس	آزاد	۴×۵۰ متر

حداکثر ۳۴ امتیاز برای کلاس S1-10	آزاد	۴×۱۰۰ متر
S14	آزاد	۴×۱۰۰ متر
حداکثر ۲۰ امتیاز برای کلاس S1-10	ترکیبی	۴×۵۰ متر
حداکثر ۳۴ امتیاز برای کلاس S1-10	ترکیبی	۴×۱۰۰ متر
S14	ترکیبی	۴×۱۰۰ متر
حداکثر ۴۹ امتیاز برای کلاس S11-13	آزاد	۴×۱۰۰ متر
حداکثر ۴۹ امتیاز برای کلاس S11-13	ترکیبی	۴×۱۰۰ متر
حداکثر ۲۰ امتیاز برای کلاس S1-10	آزاد	۴×۵۰ متر مختلط
حداکثر ۲۰ امتیاز برای کلاس S1-10	ترکیبی	۴×۵۰ متر مختلط
حداکثر ۳۴ امتیاز برای کلاس S1-10	آزاد	۴×۱۰۰ متر مختلط
حداکثر ۳۴ امتیاز برای کلاس S1-10	ترکیبی	۴×۱۰۰ متر مختلط
S14	آزاد	۴×۱۰۰ متر مختلط
S14	ترکیبی	۴×۱۰۰ متر مختلط
حداکثر ۴۹ امتیاز برای کلاس S11-13	آزاد	۴×۱۰۰ متر مختلط
حداکثر ۴۹ امتیاز برای کلاس S11-13	ترکیبی	۴×۱۰۰ متر مختلط

۱۰,۱۸,۲ تمامی رکوردها باید در مسابقات مصوب پارا شنا جهانی طبق قوانین و مقررات پارا شنا جهانی به دست آید.
 ۱۰,۱۸,۲,۱ طول هر لاین از مسیر مسابقه باید توسط یک فرد اندازه گیر (پیمایشگر) یا سایر مسئولین دارای صلاحیت تایید شود.

۱۰,۱۸,۲,۲ در صورت استفاده از یک دیواره (حائل) سیار و قابل جابجایی، اندازه گیری لاین مسابقه باید در پایان آن جلسه از
 مسابقه که تایم مربوطه در خلال آن جلسه به دست آمده، مورد تایید قرار گیرد.

۱۰,۱۸,۲,۳ رکوردها در صورتی مورد قبول قرار خواهد گرفت که تایم های به دست آمده به طرق ذیل گزارش شوند:
 ۱۰,۱۸,۲,۳,۱ به وسیله تجهیزات داوری اتوماتیک؛ یا

۱۰,۱۸,۲,۳,۲ به وسیله تجهیزات داوری نیمه اتوماتیک (در صورت عدم کارکرد صحیح سیستم AOE).

۱۰,۱۸,۳ تایم هایی که برابر با یک صدم ثانیه هستند به عنوان رکوردهای برابر تلقی خواهند شد و شناگران کسب کننده این
 تایم های برابر به عنوان "رکوردداران مشترک" نامیده خواهد شد.

۱۰,۱۸,۴ رکوردها فقط در آبی با غلظت نمک کمتر از ۳ گرم در هر لیتر قابل ثبت هستند. هیچ رکورد جهانی در هیچ نوع آب.
 دریا یا اقیانوس به رسمیت شناخته نخواهد شد.

۱۰,۱۸,۵ شناگر در یک ماده انفرادی می تواند تقاضای ثبت یک رکورد در یک مسافت میانی (بینابین) را در صورتی بنماید، که

خصوصاً مدیر تیم وی (به طور مکتوب ، قبل از آغاز جلسه مربوطه از مسابقه) از سر داور تقاضا نمایند که عملکرد

این

شناگر به طور ویژه محاسبه و تایم وی گرفته شود؛ مگر این که تایم وی در مسافت میانی به وسیله تجهیزات داوری اتوماتیک AOE ثبت شود. چنین شناگری باید مسافت مشخص شده آن ماده را کامل نماید تا بتواند تقاضای یک رکورد در مسافت میانی را بنماید.

۱۰,۱۸,۶ اولین شناگر در یک تیم امدادی (به استثناء مواد امدادی مختلط) می تواند تقاضای ثبت یک رکورد را برای دور امدادی

خود بنماید. در صورتی که اولین شناگر در یک تیم امدادی، مسافت مربوطه را در یک تایم با زمان رکوردی بر طبق مفاد این قانون تکمیل نماید، عملکرد وی نباید به وسیله هر مورد رد صلاحیت (اخراج) بعدی تیم امدادی وی از مسابقات به خاطر ارتکاب خطا که بعد از تکمیل مسافت طی شده توسط وی صورت می گیرد، خنثی یا بدون اثر شود.

۱۰,۱۸,۷ در مسابقات مصوب پاراشنای جهانی که در آنها نماینده فنی پارا شنا جهانی تعیین شده است، تمامی رکوردهای به دست آمده (اعم از مسافت های متوسط) توسط پاراشنای جهانی پردازش می شوند.

۱۰,۱۸,۸ یک شناگر صرف نظر از فرمت رویداد، فقط می تواند رکورد را در کلاس ورزشی خود ثبت کند.

۱۰,۱۸,۹ تقاضای ثبت رکورد باید در قالب فرم رسمی پارا شنا جهانی و توسط مقام مسئول کمیته برگزاری محلی به همراه کپی

گزارش خروجی سیستم داوری اتوماتیک AOE صورت گیرد. فرم تقاضای پارا شنا جهانی باید ظرفانزده (۱۵) روز از زمان ثبت رکورد واصل شود.

۱۰,۱۸,۱۰ رکوردها تنها در صورتی مورد تایید قرار می گیرند که در مسابقه مصوب پارا شنا جهانی ثبت شده، تمامی سایر الزامات مسابقه در قوانین و مقررات را داشته، ورزشکار قبل از شروع مسابقه،

مجوز پاراشنای جهانی را دریافت کرده و از وضعیت کلاس ورزشی تایید شده (C)، یا بازنگری مدت دار (FRD) برخوردار باشد که پس از سالی است که رکورد مطابق با جدول زیر به دست آمده باشد:

نام لیست	نیاز به مجوز پاراشنای جهانی	نیاز به وضعیت کلاس ورزشی
رکورد رسمی جهانی	بله	تائید شده، <u>FRD*</u>
رکورد رسمی منطقه ای	بله	تائید شده، <u>FRD*</u>
رکورد رسمی پارالمپیک	بله	تائید شده، <u>FRD*</u>
رکورد رسمی مسابقات قهرمانی جهان	بله	تائید شده، <u>FRD*</u>

رکورد رسمی مسابقات منطقه ای	بله	تأیید شده، <u>FRD*</u>
رکورد رسمی بازیهای منطقه ای	بله	تأیید شده، <u>FRD*</u>

FRD*: "بازنگری" با تاریخ بازنگری تعیین شده که پس از سالی است که رکورد کسب شده است.

۱۰،۱۸،۱۱ چنانچه عملکرد شکستن رکورد توسط ورزشکاری ثبت شده باشد که دارای وضعیت کلاس ورزشی "جدید" یا "بازنگری" در مسابقه مصوب پاراشنای جهانی باشد، NPC از مدت زمان شش هفته ای پس از پایان مسابقه برخوردار است تا آن ورزشکار را برای کلاس بندی توسط پاراشنای جهانی معرفی کند. این رکورد فقط در صورتی تأیید می شود که نتیجه کلاس بندی آن ورزشکار تأیید کننده کلاس ورزشی اصلی باشد و در اینصورت وضعیت کلاس ورزشی تأیید شده (C) یا بازنگری با تاریخ بازنگری تعیین شده (FRD) به او اختصاص می یابد که پس از سالی است که رکورد کسب شده است. در صورتی که ورزشکار از تغییر کلاس ورزشی برخوردار شود، به قوانین ۱۰،۱۴ و ۱۰،۱۷،۴ مراجعه شود.

۱۰،۱۸،۱۲ پارا شنا جهانی، تنها مرجع تأیید کننده تمامی رکوردهای رسمی می باشد.

۱۱ قوانین شنا

۱۱،۱ استارت

۱۱،۱،۱ در آغاز هر مسابقه سر داور با یک سری سوت های کوتاه به شناگران علامت دهد و از آن ها دعوت نماید تا تمامی لباس های خود را به غیر از لباس شنا از تن در آورند و سپس با یک سوت ممتد به آن ها اعلام نماید که در سکوی استارت حالت آماده بگیرند (یا برای شنای کراال پشت و مسابقات امدادی مختلط بلافاصله وارد آب شوند). دومین

سوت

ممتد باید شناگر کراال پشت و امدادی مختلط را بلافاصله به حالت استارت بیاورد. زمانی که شناگران و داوران برای استارت آماده می باشند، سرداور با یک دست کشیده به استارتر علامت می دهد و بدین وسیله اعلام نماید که

شناگران

تحت کنترل استارتر می باشند. دست کشیده سر داور باید در آن حالت باقی بماند تا این که دستور استارت داده شود.

۱۱،۱،۱،۱ از ورزشکارانی که از کنار استخر به آب داخل می شوند، خواسته می شود با سری سوت های کوتاه به آب

وارد شوند.

۱۱،۱،۲ استارت در مواد شنای آزاد، کراال سینه، شنای پروانه و مختلط انفرادی (زمانی که شنای پروانه اولین کراال یا حرکت

می

باشد) باید با یک شیرجه همراه باشد. با صدای سوت ممتد سر داور (به ماده ۱-۱-۱۱ مراجعه کنید) شناگران به محل سکوی استارت قدم برداشته و در آن جا باقی بمانند (بایستند). با شنیدن فرمان استارتر مبنی بر به جای خود (take your mark) شناگران فوراً یک حالت استارت به خود بگیرند و حداقل یک پای خود را در قسمت جلوی سکوی

استارت

قرار دهند. حالت دست ها مهم نیست. زمانی که تمامی شناگران در جای خود به صورت ثابت قرار گرفتند، استارتر علامت استارت را صادر می نماید.

۱۱,۱,۲,۱ در خصوص شناگر نابینا، با صدای سوت ممتد سرداور، باید به این شناگر اجازه داده شود تا قبل از صدور دستور "به جای خود" توسط استارتر، جهت یابی نماید.

۱۱,۱,۲,۲ ورزشکارانی که مشکل تعادلی دارند (منظور ثابت ایستادن است) می توانند برای نگه داشته تعادل خود بر روی تخته استارت از یک همراه استفاده کنند (همراه میتواند لگن، بازوها و یا دست های ورزشکار را نگه دارد). این همراه می تواند به ورزشکار کمک کند تا به شکل ثابت بر روی تخته استارت بایستد. نباید

مزیت

ناعادلانه ای از سوی همراه به ورزشکار ارائه شود و ورزشکار با زاویه ای بیشتر از ۹۰ درجه عمود بر روی تخته نگه داشته شود. همچنین همراه نمی تواند ورزشکار را برای استارت کمک کند و به جلو هل دهد.

۱۱,۱,۲,۳ ورزشکاری که تنها دارای یک پای کاملاً کاربردی است، نیازی به داشتن پا در جلوی سکوی شروع تا

زمانی

ندارد که یک دست یا قسمت دیگری از بازو را در جلوی سکوی استارت داشته باشد.

۱۱,۱,۲,۴ شناگر می تواند مسابقه خود را از کنار سکوی استارت آغاز نماید.

۱۱,۱,۲,۵ شناگر می تواند یک حالت نشسته را در سکوی استارت اتخاذ کند.

۱۱,۱,۲,۶ شناگر می تواند استارت خود را در داخل آب انجام دهد، اما لازم است که یک دست خود را در تماس با

محل

استارت تا زمانی نگه دارد که دستور استارت داده شود. ایستادن در داخل / یا بر روی آبراه Gutter یا

نشستن

بر روی باسن ممنوع است.

۱۱,۱,۲,۷ شناگران با کلاس ورزشی S/SB/SM1-3 مجازند تا پا / پاهای خود و یا بخش انتهایی پای خود را به

دیواره

استخر نگه دارند تا این که علامت استارت داده شود. دادن شتاب به شناگر در زمان استارت مجاز نمی

باشد.

۱۱,۱,۲,۸ در صورتی که شناگر قادر به گرفتن لبه استخر در یک استارت از داخل آب نمی باشد، این شناگر می تواند

از

یک فرد کمکی و/یا وسیله استارت استفاده نماید. این وسیله استارت باید قبل از شروع مسابقه توسط

پرسنل

پاراشنای جهانی بررسی (کنترل) و ایمن تشخیص داده شود. دادن شتاب به شناگر در زمان استارت مجاز

نمی

باشد. شناگر باید قسمتی از بدن خود را در تماس با دیوار نگه دارد تا این که علامت شروع داده شود.

۱۱,۱,۲,۹ برای جلوگیری از سایش (خراشیدگی) می توان یک لایه از حوله یا جنس مشابه آن را روی سکوی استارت قرار داد.

۱۱,۱,۳ استارت در ماده های کرال پشت، امدادی انفرادی ۷۵ متر / ۱۵۰ متر و مواد امدادی مختلط از داخل آب می باشد. با اولین

سوت ممتد سرداور (۱-۱۱-۱) ، شناگران فوراً وارد آب می شوند. با دومین سوت ممتد سر داور شناگران بدون تاخیر بی مورد به حالت استارت باز می گردند. زمانی که تمامی شناگران حالت استارت خود را گرفتند ، استارتر دستور " به جای خود" صادر می نماید. زمانی که تمامی شناگران در حالت ثابت (بدون حرکت) قرار گرفتند ، استارتر علامت شروع را می دهد.

۱۱,۱,۴ در مسابقات قهرمانی جهان پاراشنای جهانی، بازی های IPC و در مسابقات مصوب پاراشنای جهانی، دستور " به جای خود یا take your marks " باید به زبان انگلیسی باشد و استارت باید به وسیله چندین بلندگو در کنار هر یک از سکوهای استارت اعلام گردد.

۱۱,۱,۵ شناگری که قبل از دستور استارت، مسابقه خود را آغاز نماید از دور مسابقه حذف می شود. اگر علامت استارت قبل از اعلام حذف این شناگر به صدا در آید، مسابقه ادامه پیدا می کند و چنین شناگر یا شناگرانی که قبل از استارت مسابقه خود را آغاز کرده اند پس از اتمام مسابقه از دور مسابقات حذف می شوند. اگر حذف شناگر قبل از علامت استارت

اعلام

شود، علامت استارت نباید زده شود، اما از شناگران دیگر خواسته می شود تا به محل استارت باز گردند و دوباره

استارت

نمایند. سرداور مسابقه مراحل استارت مسابقه را با سوت ممتد (دومین سوت ممتد برای کرال پشت) بر طبق ماده ۱-

۱-

۱۱ تکرار می نماید.

۱۱,۱,۶ برای ورزشکاران ناشنوا چراغ (لامپ) استارت مهیا شده باشد. چنانچه ورزشکار برای استارت به سیگنالهای اضافی دستی

نیاز دارد؛ این موضوع باید از قبل از طرف مدیر تیم در جلسه سرپرستان/جلسه فنی اعلام شود.

۱۱,۱,۷ در صورتی که شناگر کلاس S1-10/SB1-9/SM1-10 و S/SB/SM14 که علاوه بر معلولیتش ناشنوا نیز باشد، یک

کادر پشتیبانی می تواند غیر شفاهی به او علامت دهد مسابقه را شروع کند، البته این برای زمانی است که لامپ

استارت

وجود نداشته باشد.

۱۱,۱,۸ در صورتی که شناگر کلاس نابینایان یا کم بینایان علاوه بر معلولیتش، ناشنوا نیز باشد، به کادر پشتیبانی اجازه داده

می

شود تا علامت استارت را با استفاده از یک دستور غیر شفاهی به وی منتقل نماید.

۱۱,۲ شنای سبک آزاد:

۱۱,۲,۱ شنای آزاد بدان معنی است که ورزشکار می تواند به هر سبکی شنا کند به استثنای ترکیبی انفرادی و یا ترکیبی امدادی

که شنای آزاد در آن ماده ها بدن معنی است که ورزشکار می تواند به هر سبکی به جز کرال پشت، قورباغه و پروانه شنا کند. در مسابقات ۷۵ متر و ۱۵۰ متر ترکیبی انفرادی، سبک آزاد بدان معنی است که ورزشکار می تواند به هر سبکی به جز کرال پشت و قورباغه شنا کند.

۱۱,۲,۲ قسمتی از بدن شناگر باید بعد از اتمام هر بار طی کردن طول استخر و در پایان مسابقه با دیواره استخر تماس پیدا کند.

۱۱,۲,۳ قسمتی از بدن شناگر باید در تمام طول مسابقه سطح آب را بشکند، مگر این که شناگر مجاز باشد که در خلال حرکت برگشت و برای یک مسافت حداکثر تا ۱۵ متر بعد از استارت و بعد از هر بار برگشت، کاملاً زیر آب باشد. در آن نقطه، سر شناگر باید سطح آب را بشکند (از آب خارج شود).

۱۱,۲,۳,۱ برای شناگران کلاس S1-5، در خلال هر چرخه کرال کامل، قسمتی از بدن شناگر باید سطح آب را بشکند.

یک چرخه (دوره) کرال بعنوان: یک چرخش کامل مفصل (مفاصل) شانه و یا یک حرکت کامل بالا و پائین مفصل (مفاصل) ران تعریف شده است.

۱۱,۲,۴ نشستن بر روی باسن در مواد سبک آزاد و یا در خلال سبک آزاد مواد امدادی سبب اخراج ورزشکار از مسابقه نمی گردد لیکن نباید راه بروند.

۱۱-۳ کرال پشت

۱۱,۳,۱ پیش از علامت استارت، شناگران باید در آب به ردیف قرار گرفته و رو به طرف محل استارت باشند، در حالی که هر دو دست خود را به دستگیره استارت گرفته اند. ایستادن در پاشوره یا خم کردن پنجه های پا روی لبه پاشوره استخر ممنوع است. هنگام استفاده از طاقچه در کرال پشت در زمان شروع، حداقل یک انگشت هر دو پا (و یا قسمتهایی از آن) باید با دیواره استخر و یا رو به سمت میله های لبه استخر قرار گیرند. خم کردن پنجه ها بالای میله های لبه استخر ممنوع است.

۱۱,۳,۱,۱ شناگرانی که قادر نیستند هر دو دستگیره استارت را بگیرند، می توانند فقط با یک دست دستگیره استارت را بگیرند.

۱۱,۳,۱,۲ شناگرانی که قادر به گرفتن هر یک از دستگیره های استارت نمی باشند، مجاز به استفاده از لبه استخر می باشند.

۱۱,۳,۱,۳ در صورتی که شناگر قادر به گرفتن دستگیره استارت یا لبه استخر نباشد، این شناگر می تواند از یک فرد کمکی یا وسیله کمکی استارت استفاده نمایند. این وسیله قبل از آغاز مسابقه توسط نماینده پارا شنا جهانی بازرسی و ایمن تلقی می گردد. دادن شتاب به شناگر در استارت مجاز نمی باشد. شناگر باید قسمتی از بدن خود را در تماس با دیواره استخر نگه دارد تا این که علامت استارت داده شود.

۱۱,۳,۲ به هنگام علامت استارت و بعد از برگشت، شناگر باید حرکت رو به جلو یا push off را انجام دهد و در طول مسابقه بر

پشت خود شنا کند به جز در مواردی که یک برگشت را بر طبق ماده ۴-۳-۱۱ انجام می دهد. حالت عادی بر روی پشت می تواند شامل یک حرکت چرخشی بدن تا زاویه ۹۰ درجه (اما نه شامل زاویه ۹۰ درجه) از سطح افقی باشد. حالت سر در این شنا مهم نمی باشد.

۱۱,۳,۳ قسمتی از بدن شناگر باید سطح آب را در طول مسابقه بشکند. شناگر می تواند در خلال حرکت برگشت و برای یک مسافت حداکثر تا ۱۵ متر بعد از استارت و هر برگشت، بطور کامل در آب غوطه ور باشد. در آن نقطه باید سر شناگر سطح آب را شکسته باشد.

۱۱,۳,۳,۱ برای شناگران کلاس S1-5 در خلال هر چرخه کرال کامل، قسمتی از بدن شناگر باید سطح آب را بشکند. یک چرخه (دوره) کرال بعنوان: یک چرخش کامل مفصل (مفاصل) شانه و یا یک حرکت کامل بالا و

پائین

مفصل (مفاصل) ران تعریف شده است.

۱۱,۳,۴ به هنگام انجام حرکت برگشت قسمتی از بدن شناگر باید با دیواره استخر تماس داشته باشد. در خلال حرکت برگشت، شناگر می تواند شانه های خود را به صورت عمودی به طرف سینه بچرخاند که بعد از آن یک حرکت کششی مداوم یک دست یا کشش مداوم فوری هر دو دست برای انجام حرکت برگشت می تواند مورد استفاده قرار گیرد. شناگر باید به محض جدا شدن از دیواره استخر به یک حالت به پشت باز گشته باشد.

۱۱,۳,۵ برای شناگری که دست ندارد یا از دست های خود در خلال حرکت برگشت استفاده نمی کند، به محض این که بدن به

پشت قرار گرفت، گردش باید شروع شود. شناگر به محض ترک دیوار به پشت باز گردد.

۱۱,۳,۶ پس از پایان مسابقه شناگر باید با دیواره استخر تماس پیدا کند، در حالی که در لاین خود بر پشت باشد.

۱۱-۴ شنای قورباغه (کرال سینه)

۱۱,۴,۱ بعد از استارت و بعد از هر برگشت، شناگر می تواند یک حرکت ضربه دست را به طور کامل به طرف عقب به سمت پاها

انجام دهد که در خلال این حرکت شناگر می تواند بطور کامل زیر آب برود. در هر زمان پیش از اولین حرکت کرال سینه و پس از شروع و پایان هر برگشت انجام یک حرکت پای پروانه مجاز می باشد. سر شناگر باید قبل از وارد شدن دست به زیر آب (در عریض ترین حالت دست حرکت کرال دوم) سطح آب را بشکافت.

۱۱,۴,۱,۱ بعد از استارت و بعد از هر برگشت، شناگری که قادر به حرکت یا push off پا / پاهای خود نیست، می

تواند

یک حرکت دست را انجام دهد که این حرکت ممکن است به طور همزمان یا به صورت کرال سطح افقی برای دستیابی به حالت (شنا) بر روی سینه نباشد.

۱۱,۴,۲ از آغاز اولین حرکت دست بعد از استارت و بعد از هر برگشت، بدن شناگر باید روی سینه باشد. چرخش به پشت در

هیچ

زمانی به غیر از زمان چرخش پس از لمس دیواره که چرخش به هر روشی تا زمانی مجاز است که بدن پس از ترک دیواره بر روی سینه است (در طول شنا) مجاز نمی باشد. از زمان استارت و در خلال مسابقه، چرخه (دوره) حرکت (کرال) باید بصورت یک حرکت دست و یک حرکت پا به همان ترتیب باشد. تمامی حرکات دست ها باید به طور همزمان بدون حرکت متناوب باشد.

۱۱,۴,۲,۱ در صورتی که شناگر هیچ دست یا پایی یا قسمتی از آنها را ندارد، حرکت رو به جلوی شناگر (kick) یا حرکت دست باید یک دور کرال کامل را تشکیل دهد. وضعیت بر روی سینه می تواند شامل حرکت

چرخشی

بدن تا ۹۰ درجه از سطح افقی باشد (اما شامل ۹۰ درجه نشود). وضعیت سر مهم نیست.

۱۱,۴,۳ دست های شناگر باید با هم از قسمت سینه بر روی زیر یا بالای آب به طرف جلو حرکت داده شوند. آرنج ها باید به

غیر

از کرال (حرکت) آخر قبل از برگشت، در خلال برگشت و برای حرکت نهایی در خط پایان مسابقه در زیر آب باشند. دست ها باید از روی یا زیر سطح آب به عقب آورده شوند. دست ها نباید بیشتر از خط باسن به طرف عقب حرکت

داده

شوند، مگر در خلال اولین حرکت بعد از استارت و بعد از هر برگشت.

۱۱,۴,۳,۱ شناگر نابینا یا کم بینایی که با یک گردش یا پایان می رسد، دقیقاً بعد از اینکه علامت (tapped) داده شد، می تواند دستانش را از هر نقطه ای در دور کامل خود به جلو فشار دهد.

۱۱,۴,۴ در خلال هر دور کامل، قسمتی از سر شناگر باید سطح آب را بشکند. تمامی حرکات پاها باید به طور همزمان و بر یک سطح افقی بدون حرکت متناوب باشند.

۱۱,۴,۴,۱ شناگر دارای معلولیت در اندام تحتانی (پاها) باید نشان دهد که قصدش انجام حرکات همزمان پا /

پاهایش

می باشد و باید نشان دهد که قصد دارد و تلاش می کند که در یک سطح افقی یکسان در طول مسابقه به طرف جلو پا می زند یا در طول مسابقه پا / پاهایش را حرکت داده / به طرف جلو می کشد.

۱۱,۴,۵ پاها باید در خلال قسمت رانشی حرکت به طرف جلو به طرف بیرون چرخانده شوند. انجام حرکت (پا زدن) متناوب یا حرکت پروانه ای به طرف پایین (دلفینی) ممنوع است مگر در مورد بند ۱-۴-۱۱. شکستن سطح آب با پاها مجاز

می

باشد، مگر این که با یک حرکت پروانه ای به طرف پایین (حرکت دلفینی) دنبال شود.

به

۱۱,۴,۵,۱ شناگری که قادر به استفاده از یک یا هر دو پای خود و / یا یک قسمت کف پا هر دو کف پای خود برای

دست آوردن حرکت رانش عادی به طرف جلو نمی باشد، لازم نیست که پا / پاهای معلول خود را در خلال قسمت رانشی حرکت به طرف جلو، به سمت بیرون بچرخاند.

از

۱۱,۴,۶ در هر برگشت و در پایان مسابقه شناگر باید با هر دو دست خود (بصورت باز از یکدیگر) به طور همزمان از سطح آب

بالای سطح آب یا از زیر سطح آب با دیواره استخر تماس پیدا کند. در آخرین حرکت دست، قبل از برگشت و در پایان، یک حرکت دست که با ضربه پا همراه پشت مجاز می باشد. شناگر می تواند قبل از این تماس، سر خود را بعد از

آخرین

بار کشیدن دست، به زیر آب ببرد، مشروط بر این که سر شناگر سطح آب را در نقطه ای در خلال آخرین دور (کرال) کامل یا ناقص قبل از تماس دست ها با دیواره استخر بشکند. دست های بصورت باز برای اجرای این قانون، به

اینمعنی

است که دست ها را نمی توان بر روی یکدیگر قرار داد. دیدن فاصله بین دست ها ضروری نیست. تماس اتفاقی با انگشتان مجاز است.

۱۱,۴,۶,۱ در هر برگشت و در پایان مسابقه در زمانیکه شناگر دارای طول دست متفاوت باشد (طول دست های شناگر با هم تفاوت دارند)، فقط دست بلندتر باید با دیواره استخر تماس پیدا می کند اما هر دو دست باید

به

طور همزمان به طرف جلو کشیده شوند.

۱۱,۴,۶,۲ در هر برگشت و در پایان مسابقه، شناگری که اندام فوقانی (دست های) وی بیش از اندازه کوتاه باشد تا بتواند آن ها را تا بالای سر خود بکشد، باید دیواره استخر را با هر قسمتی از بالا تنه تماس کند.

۱۱,۴,۶,۳ در هر برگشت و در پایان مسابقه، در جائیکه شناگر می تواند فقط از یک دست خود برای یک دور کامل کرال استفاده نماید، در این صورت این شناگر باید با دستی که در حرکت خود از آن استفاده نموده، دیواره استخر را لمس نماید. چنانچه معلولیت ورزشکار منجر به آن باشد که تنها بتواند از یک دست استفاده نماید، دست ناکارآمد باید به سمت جلو در حالت کشیده باشد.

۱۱,۴,۶,۴ در هر برگشت و در پایان مسابقه در صورتی که شناگر از هر دو دست خود استفاده می نماید ولی در شانه / آرنج خود دچار محدودیت می باشد، فقط دست بلندتر وی باید با دیواره استخر تماس پیدا کند، اما هر دو دست باید به طور همزمان به طرف جلو کشیده باشند.

۱۱,۴,۶,۵ شناگران کلاس های SB11-12 که در صورت دارا بودن محدودیت به خاطر تماس با طناب خط، ممکن است نتوانند یک تماس همزمان را در برگشت و در پایان مسابقه با دیواره استخر داشته باشند، در این

صورت

چنین شناگرانی نباید از دور مسابقه حذف شوند مشروط بر اینکه این کار باعث برتری برای آن ها نشود.

۱۱,۵ شنای پروانه

۱۱,۵,۱ از آغاز اولین حرکت دست بعد از استارت و در هر برگشت، بدن شناگر باید روی سینه نگه داشته شود. غلتیدن به پشت در هیچ زمانی مجاز نمی باشد به استثنای زمان دور زدن و پس از لمس دیواره استخر، غلت زدن به هر روش تا زمانی مجاز است که بدن در هنگام ترک کردن دیواره بر روی سینه باشد.

۱۱,۵,۱,۱ بعد از استارت و بعد از هر مورد برگشت، شناگری که قادر به حرکت دادن (push off) با پا / پاهای خود نمی باشد، می تواند یک حرکت (کرال) دست خود را انجام دهد که این حرکت ممکن است به طور

همزمان

برای نگه داشتن حالت سینه نباشد.

۱۱,۵,۲ بر اساس ماده ۱۱,۵,۵، هر دو دست باید هم زمان روی آب جلو آورده شده و هم زمان در زیر آب در طول مسابقه به عقب برده شوند.

تفسیر: "هر دو دست باید همزمان روی آب به جلو آورده شوند" بدان معناست که تمام قسمتهای دست از قسمت

شانه

تا مچ، و نه فقط یک قسمت از آن، باید روی آب بازگردد. نیازی به دیدن فضای بین دست و آب نیست.

۱۱,۵,۲,۱ شناگران کلاس S11-12 که نمی توانند هر دو دست خود را با یکدیگر (همزمان) جلو بیاورند، اگر به دلیل تماس با طناب خط دچار محدودیت شوند، چنین شناگرانی نباید از دور مسابقه حذف شوند، مشروط بر این که هیچ گونه برتری نسبت به رقبای خود پیدا نکنند.

۱۱,۵,۲,۲ شناگران نابینا یا کم بینایی که به یک چرخش (برگشت) یا خط پایان می رسند، بلافاصله پس از آنکه

علامت

(tapped) داده شده اند، می توانند زیر آب دست هایشان را به جلو بیاورند.

۱۱,۵,۲,۳ زمانی که یک قسمت از دست وجود نداشته باشد، همان قسمت موجود باید بطور همزمان همراه با دست دیگر به جلو و بر روی آب آورده شود.

۱۱,۵,۲,۴ زمانی که ورزشکار تنها قادر به استفاده از یک دست خود برای حرکت دست می باشد، باید دستش را از بالای سطح آب به جلو ببرد. موقعیت بدن او هم باید در راستای سطح آب باشد. زمانی که معلولیت

ورزشکار

منجر به استفاده از تنها یک دست شود، دست ناکارآمد باید به جلو کشیده شود یا به حالت کشیده باشد. این قانون تضمین می کند ورزشکاری که فقط با استفاده از یک دست برای حرکت دست به مسابقه می

پردازد،

بصورت موازی با سطح آب بر روی سینه باقی می ماند (به همان شکلی که برای شنای پروانه اصلتا مد

نظر

بوده و با شنا افتاده بر پهلوی خود شنا نمی کند). "بدن" از نظر این قانون به تنه ورزشکار و از جمله شانه های او اطلاق می شود.

۱۱,۵,۲,۵ ورزشکارانی که در هر بازگشت و پایان عملکرد پا ندارند، می توانند از حرکت نیمه کرال برای جلو رفتن در زیر سطح آب برای تماس با دیواره استفاده نمایند.

۱۱,۵,۳ تمامی حرکات پاها به طرف بالا و پایین باید به طور همزمان باشد. نیازی نیست که پاها یا قسمت کف پاها در یک سطح قرار داشته باشند، ولی انجام حرکات متناوب مجاز نمی باشد. در شنای قورباغه ضربه پا مجاز نیست.

۱۱,۵,۳,۱ زمانی که معلولیت شناگر به گونه ای است که فقط یک پایش کار می کند، باید پای ناکارآمد خود را به دنبال خود بکشد. از نظر این قانون "کشیدن" به این معنی است که پا هیچ نیروی محرکه ای را بوجود

نمی

آورد، بلکه می تواند از خط مفصل ران موج دار پیروی کند و چنین به نظر می رسد که متناوب باشد.

۱۱,۵,۴ در هر برگشت و در پایان مسابقه، تماس با دیواره باید با هر دو دست شناگر به طور همزمان و جدای از یکدیگر در بالا یا زیر سطح آب صورت گیرد. "جدای از یکدیگر"، از نظر این قانون به معنای آن است که دستها نمی توانند در روی یکدیگر قرار داده شوند. ضرورت دارد که فضای میان آنها دیده شود. تماس غیر ارادی در انگشتها مجاز است.

۱۱,۵,۴,۱ در هر برگشت و در پایان مسابقه، در صورتی که طول دست های شناگر با هم متفاوت باشند، فقط دست بلندتر باید با دیواره استخر تماس پیدا کند اما هر دو دست باید به طور همزمان به طرف جلو کشیده باشند.

۱۱,۵,۴,۲ به هنگام هر برگشت یا رسیدن به خط پایان، شناگری که فاقد اندام فوقانی (دست ها) می باشد، یا این که اندام های فوقانی (دست ها) غیر فعال باشد، یا اندام فوقانی (دست ها) وی برای کشیدن به بالای سر بیش از اندازه کوتاه هستند، باید هر قسمت از قسمت فوقانی بدن خود را به دیواره استخر تماس بدهد.

۱۱,۵,۴,۳ در هر برگشت و پایان مسابقه، در جایی که شناگر فقط از یک دست می تواند برای کرال دست خود

استفاده

می کند، باید با همان دست/ بازوئی تماس را برقرار کند که برای کرال استفاده کرده است.

۱۱,۵,۴,۴ در هر مورد برگشت و در پایان مسابقه در صورتی که یک شناگر از هر دو دست خود استفاده می کند ولی

در

قسمت شانه / آرنج دچار محدودیت است، فقط دست بلندتر وی باید با دیواره استخر تماس پیدا کند ولی

هر

دو دست باید همزمان به طرف جلو کشیده باشد.

۱۱,۵,۴,۵ شناگران کلاس های S11-12 در صورت محدود بودن به دلیل تماس با طناب خط (لاین) ممکن است برای انجام تماس همزمان دست ها با دیواره استخر در هنگام برگشت و در پایان مسابقه با مشکل مواجه باشند. لذا این ورزشکاران نباید از دور مسابقه حذف شوند، مشروط بر این که هیچ گونه برتری نسبت به رقبای خود به دست نیاورده باشند.

۱۱,۵,۵ در زمان استارت و در برگشت ها، شناگر مجاز است یک یا چند حرکت پا به طرف جلو و یک حرکت کشش (کشیدن

)

دست زیر آب را انجام دهد که این حرکت باید شناگر را به سطح آب بیاورد. شناگر مجاز است برای مسافتی تا ۱۵ متر، بعد از استارت و بعد از هر مورد برگشت کاملاً در زیر آب غوطه ور باشد. در آن نقطه سر شناگر باید سطح آب را

شکسته

باشد. شناگر تا زمان برگشت بعدی یا تا زمان پایان مسابقه باید روی سطح آب باقی بماند.

۱۱,۵,۵,۱ قسمتی از بدون ورزشکارانی که در کلاس S1-5 هستند، باید در هنگام یک چرخش کامل مفصل (مفاصل) شانه و یا در خلال حرکت کامل بالا یا پائین مفصل (مفاصل) لگن، سطح آب را بشکنند.

۱۱,۶ شنای ترکیبی

۱۱,۶,۱ در مواد ترکیبی انفرادی شناگر چهار سبک شنا را به ترتیب زیر انجام می دهد: شنای پروانه، کرال پشت، قورباغه (کرال)

سینه) و شنای آزاد. هر یک از این سبک ها باید برای یک چهارم کل مسافت استفاده شود. دور شدن از دیواره به

پشت

در بخش شنای آزاد مجاز است اما عمل ضربه پا (لگد زدن) تا زمانی مجاز نیست که شناگر از حالت عمودی به سینه برگشته باشد که عمل ضربه پا در این نقطه و از جمله لگد زدن پروانه، می تواند آغاز شود.

۱۱,۶,۱,۱ در مواد ترکیبی انفرادی ۱۵۰ متر و ۷۵ متر، شناگر سه سبک شنا را به ترتیب زیر انجام می دهد: کرال

پشت،

قورباغه و شنای آزاد. هر یک از این سبک ها باید یک سوم مسافت را شامل شوند. دور شدن از دیواره به

پشت در بخش شنای آزاد مجاز است اما عمل ضربه پا (لگد زدن) تا زمانی مجاز نیست که شناگر از حالت

عمودی به سینه برگشته باشد که عمل ضربه پا در این نقطه و از جمله لگد زدن پروانه، می تواند آغاز شود.

۱۱,۶,۲ در مواد ترکیبی امدادی (تیمی) شناگران چهار سبک شنا را به ترتیب زیر انجام خواهند داد: کرال پشت، قورباغه، شنای پروانه و شنای آزاد. هر یک از این سبک ها باید یک چهارم مسافت را شامل شوند.

۱۱,۶,۳ ورزشکار در سبک آزاد باید بر روی سینه خود تا زمانی باقی بماند که سالتو را اجرا می کند. پس از چرخیدن و سالتو

زدن،

ورزشکار باید قبل از اجرای هر ضربه یا حرکتی، بر روی سینه برگردد. وضعیت بر روی سینه می تواند شامل حرکت

چرخشی بدن تا ۹۰ درجه از سطح افقی باشد (اما شامل ۹۰ درجه نشود). وضعیت سر مهم نیست.

۱۱,۶,۴ هر بخش باید بر طبق قوانین مربوط به سبک شنای مربوطه به اتمام برسد.

۱۱,۷ مواد امدادی (تیمی)

۱۱,۷,۱ در ماده امدادی، هر یک از کمیته های ملی می توانند فقط یک تیم را ثبت نام نمایند، مگر آنکه معیارهای ثبت نام آن

مسابقه، شرایط دیگری را تصریح کنند. تمامی شناگران ثبت نام شده حائز شرایط بر اساس هر سیستم کلاسیبندی آن

مسابقه می توانند در ماده امدادی مربوطه شرکت کنند.

۱۱,۷,۲ تمامی اعضاء یک تیم امدادی باید از یک کمیته ملی پارالمپیک باشند.

۱۱,۷,۳ ترکیب یک تیم امدادی را می توان در زمان بین دوره های مقدماتی (heats) و دوره های فینال یک ماده تغییر داد. در

صورت انجام مسابقات مقدماتی، ورزشکاران که در این دوره های مقدماتی و / یا در دور فینال یک ماده شنا کرده اند

مدال دریافت می نمایند. (برای مثال حداکثر ۸ شناگر).

۱۱,۷,۴ اسامی شناگران، کلاس ورزشی مربوطه آنها و ترتیبی که قرار است شنا کنند، باید حداقل یک ساعت قبل از شروع جلسه

ای که رویداد در آن برگزار می شود، در فرم اظهار شنای امدادی پاراشنای جهانی ارائه شود. قصور در این کار منجر به آن خواهد شد که تیم از آن ماده حذف شده و کمیته ملی مربوطه ۵۰ یورو جریمه شود. آن تیم حق شنا کردن در

آن

رویداد را ندارند. تیم های ارسال شده برای جلسه مقدماتی بطور خودکار به فینال می روند، مگر آنکه فرم اظهار

امدادی

پاراشنای جهانی جدیدی حداقل یک ساعت قبل از شروع جلسه فینال ها ارسال شده باشد.

۱۱,۷,۵ اسامی باید به ترتیبی در لیست وارد شده باشند که در مسابقه شرکت می کنند، و شناگران در مواد امدادی مختلط باید برای کرال های (سبک های) مربوطه شان در لیست وارد شوند.

۱۱,۷,۵,۱ عدم شنا کردن بر اساس ترتیب مندرج در لیست، منجر به اخراج از دور مسابقه خواهد شد.

۱۱,۷,۶ تعویض ها فقط در صورت بروز وضعیت کناره گیری پزشکی طبق ماده ۶,۳ امکان پذیر خواهد بود. در صورت پذیرش کناره گیری پزشکی؛ یک فرم جدید اظهار امدادی پارا شنا جهانی باید تکمیل و ارسال شود که باید حاوی ورزشکاران جدید/به روز شده و سبک هایی باشد که شناگران با آن سبک ها به رقابت می پردازند.

۱۱,۷,۷ تیم های امدادی بر مبنای یک سیستم امتیازی استوار می باشند. کلاس ورزشی یک شناگر انفرادی به عنوان عدد ارزش

واقعی وی است (برای مثال کلاس ورزشی S6 ، معادل ۶ امتیاز ارزش دارد؛ کلاس ورزشی **S10** ، معادل ۱۰ امتیاز ارزش،

کلاس ورزشی SB7 معادل ۷ امتیاز ارزش دارد و ...).

۱۱,۷,۸ در تیم های امدادی نایبانیان (امدادی ۴۹ امتیاز) باید حداقل ۱ ورزشکار کلاس S/SB11 حضور داشته باشد. مابقی ۳ ورزشکار دیگر می توانند از هر کلاس ورزشی بین S/SB11-13 باشند.

۱۱,۷,۹ در هر تیم امدادی باید چهار ورزشکار حضور داشته باشند. تیم امدادی به صورت مختلط نیز امکان انجام مسابقه را دارند.

در تیم امدادی مختلط باید دو (۲) ورزشکار مرد و دو (۲) ورزشکار زن حضور داشته باشند. زمان های تقسیم شده کسب

شده در این رویدادها برای رکورد و یا ثبت نام نمی توانند مورد استفاده واقع شوند.

۱۱,۷,۱۰ در مواد امدادی، تیم شناگری از دور رقابت حذف می شود که پاها یا بخشی از بدن آن ورزشکار، تماس با سکوی استارت را قبل از آن از دست داده باشد که عضو تیم قبلی، دیواره استخر را لمس کرده باشد.

۱۱,۷,۱۰,۱ در ماده امدادی شناگر می تواند مسابقه خود را از داخل آب آغاز نماید. این شناگر نباید تماس دست /

پاهای

خود با محل استارت را تا زمانی از دست بدهد که عضو تیم قبلی دیواره استخر را لمس کرده باشد، در

غیر

این صورت از دور مسابقه حذف می شود.

۱۱,۷,۱۱ چنانچه عضو یک تیم امدادی به غیر از شناگری که برای شنا کردن یک مسیر (طول) خاص مشخص شده در

زمان

انجام مسابقه وارد آب شود، قبل از این که تمامی شناگران همه تیم ها مسابقه خود را تمام کرده باشند، در این

صورت

تیم امدادی آن شناگر از دور مسابقه حذف می گردد.

۱۱,۷,۱۱,۱ شناگر در ماده امدادی که قرار است مسابقه خود را در آب شروع نماید، می تواند تنها زمانی وارد آب

شود

که حرکت شروع (take off) شناگر قبلی در همان طرف استخر انجام شده باشد.

۱۱,۷,۱۲ فرد علامت دهنده (tapper) می تواند تغییرات مسابقه امدادی را به شناگر خود اعلام (اطلاع) نماید و موقعیت /

مکان

مسابقه امدادی را به وی اطلاع دهد. ممکن است به یک نفر علامت دهنده اضافی نیاز باشد، یک نفر علامت دهنده

برای علامت دادن به شناگر تکمیل کننده یک مسیر (leg) از رالی و یک نفر علامت دهنده برای اعلام تغییر. فرد

علامت دهنده مجاز به مربیگری شنا نمی باشد.

۱۱,۷,۱۳ هر یک از ورزشکاران در ماده امدادی که مسیر پای خود را به اتمام رسانده اند باید بدون ایجاد مزاحمت برای سایر

ورزشکارانی که هنوز مسیر پای خود را تمام نکرده اند، فوراً از استخر خارج شوند.

۱۱,۷,۱۳,۱ ورزشکاران کلاس های S/SB1-5 می توانند تا زمان اتمام مسابقه آخرین شناگر تیم در خطوط خود

باقی

بمانند. شناگری که در آب باقی می ماند باید دور از دیواره انتهایی استخر نزدیک طناب خط باقی بماند

لیکن نباید برای شناگر خط کناری مزاحمت ایجاد نماید.

۱۱,۷,۱۴ در هنگام تبادل امدادی، شروع به دویدن از کناره استخر مجاز نیست. ورزشکاران مجاز نیستند هیچ یک از پاها را در

روی بلوک پشت صفحه متحرک یا هر دو پا را در روی صفحه پشتی متحرک قرار دهند.

۱۱,۸ مسابقه

۱۱,۸,۱ کلیه مسابقات انفرادی باید بصورت مواد جداگانه برای هر گروه جنسیت برگزار شود.

۱۱,۸,۲ شناگری که به تنهایی در طول مسیر شنا می کند، باید برای انتخاب کل مسافت مربوطه را طی نماید. ورزشکاری که

مسافت کامل را مطابق با قوانین مربوطه شنا نکند، محروم خواهد شد.

۱۱,۸,۳ شناسگر باید با توجه به قوانین زیر، در همان لایینی باقی مانده و مسابقه را به پایان برساند که در آن مسابقه را شروع

کرده

بود.

۱۱,۸,۳,۱ چنانچه یک شناسگر نابینا یا کم بینا که در آن ماده علامت دهنده دارد؛ به صورت غیر عمدی بعد از یک استارت یا بعد از انجام حرکت برگشت وارد لاین اشتباهی شود و این لاین مورد استفاده شناسگر دیگری قرار نگرفته باشد، به چنین شناسگری اجازه داده می شود تا مسابقه خود را در همان لاین به اتمام برساند.

۱۱,۸,۳,۲ چنانچه شناسگر نابینائی به لایینی وارد شود که مورد استفاده قرار ندارد، برای او بهتر این است که به لاین صحیح برگردد. فرد علامت دهنده (tapper) می تواند این موضوع را به صورت شفاهی به شناسگر اطلاع دهد، اما این کار را فقط با بیان واضح نام شناسگر انجام دهد تا از بروز حواس پرتی یا ایجاد مزاحمت برای دیگر ورزشکاران خودداری شود. چنانچه ورزشکار مسابقه خود را در لایینی که اشغال است، بدون خطا به پایان برساند، رکورد وی ثبت خواهد شد.

تفسیر: این جدول در راستای شفاف سازی قوانین ۱۱-۸-۳، ۱۱-۸-۳-۱ و ۱۱-۸-۳-۲ تهیه گردیده است:

۱۱,۸,۳,۱	وارد لاین خالی شود.	از مسابقه اخراج نمی شود
۱۱,۸,۳,۲	حین مسابقه وارد لاین دیگری می شود که مورد استفاده است، باید سعی نماید برگردد لیکن چنانچه قادر به انجام این کار نباشد جریمه نخواهد شد.	از مسابقه اخراج نمی شود
	وارد لایینی می شود که مورد استفاده است، بر روی ورزشکار دیگر خطا می کند.	به قانون ۱۱-۸-۳-۱ رجوع شود.
۱۱,۸,۳	شنای خود را در خط خود به پایان می رساند.	از مسابقه اخراج نمی شود
۱۱,۸,۳	وارد خط دیگری می شود	از مسابقه اخراج می شود

۱۱,۸,۴ در کلیه مواد، شناسگر باید به هنگام دور زدن (برگشت) با آن طرف (انتهای) استخر یا مسیر مسابقه تماس فیزیکی پیدا کند. حرکت برگشت باید از محل دیواره استخر انجام گیرد و شناسگر مجاز نیست یک گام یا قدمی از کف استخر بردارد.

۱۱,۸,۵ کشیدن طناب لاین مجاز نمی باشد.

۱۱,۸,۶ ایجاد ممانعت برای شناسگر دیگر از طریق شنا کردن در امتداد (عرض) خطوط دیگر یا هر گونه تداخلی در شنای دیگر ورزشکاران باعث حذف ورزشکار خاطی از مسابقه می شود. چنانچه این خطا توسط داور تعمدی محسوب شود، سرداور باید این موضوع را به کمیته ملی پارالمپیک کشور میزبان، پارا شنا جهانی و کمیته ملی پارالمپیک کشور متبوع شناسگر خاطی اطلاع و گزارش نماید.

۱۱,۸,۷ چنانچه خطائی باعث به مخاطره افتادن شانس موفقیت شناسگری شود، سرداور از حق (اختیار) اجازه دادن به وی جهت رقابت در دور بعدی برخوردار است، یا چنانچه این خطا در یک مسابقه فینال یا در آخرین دور مقدماتی (heat) روی دهد، سرداور می تواند دستور برگزاری مجدد مسابقه در آن ماده را صادر نماید.

۱۱,۸,۷,۱ در خصوص شناگران دارای مشکل بینایی (نابینا یا کم بینا) چنانچه یک شناگر در خلال مسابقه به هنگام آمدن به سطح آب بعد از استارت یا دور زدن در یک لایینی که مورد استفاده شناگر دیگر است یا از طریق شناکردن در فاصله بسیار نزدیک به طناب لاین و غیره مرتکب خطای غیر عمد (اتفاقی) و ... شود، در این صورت سرداور از اختیار اجازه دادن به یک یا تمامی شناگران جهت شنای مجدد در آن مسابقه (ماده) برخوردار می باشد.

۱۱,۸,۸ از شناگران کلاس S11 ، SB11 و SM11 به استثناء آن دسته از شناگرانی که دارای پروتز در هر دو چشم خود هستند،

خواسته می شود تا از عینک های تیره برای مسابقه استفاده نمایند. شناگران کلاس های S11 ، SB11 و SM11 که ساختار صورت آن ها امکان نگهداشتن عینک را ندارند، باید چشمان خود را با یک پوشش تیره بپوشانند. عینک های شنای ورزشکاران کلاس های S11 ، SB11 و SM11 باید در پایان مسابقه مربوطه کنترل شوند.

۱۱,۸,۸,۱ چنانچه عینک به طور اتفاقی در خلال شیرجه بیافتد یا در طول مسابقه بشکند، این موضوع نباید باعث

حذف

شناگر از دور مسابقه شود.

۱۱,۸,۹ هیچ شناگری مجاز به استفاده یا پوشیدن هر وسیله یا لباس شنایی که ممکن است به سرعت، شناوری یا استقامت وی در خلال مسابقه کمک کند (از قبیل دستکش های غیر انگشتی یا webbed ، پارو، باله یا fin، بندهای قدرتی و یا اجسام چسبیده و غیره) نمی باشد. هیچ ساعت، تکنولوژی قابل پوشیدنی، دستگاههای ارتباطی یا وسایل جمع آوری داده هایی نباید استفاده شود. زدن عینک شنا مجاز است. هر نوع بستن یا استفاده ناصحیح از لباس شنا که حرکات ناخواسته را محدود کند، ممنوع می باشد. علامت دادن روی بدن مجاز نمی باشد مگر آن که طبق قانون ۲-۶-۶ تأیید شده باشد.

۱۱,۸,۹,۱ هیچ شناگری مجاز به استفاده از پروتز (به غیر از پروتز چشمی) و/ یا اورتز (اندام مصنوعی) در خلال مسابقه نمی باشد.

۱۱,۸,۹,۲ استفاده از کاشت حلزون و پمپ انسولین مجاز است.

۱۱,۸,۱۰ شناگری که در یک ماده ثبت نشده است، اگر در زمانی که یک مسابقه (در آن ماده) در حال انجام است و قبل از این که تمامی شناگران آن ماده مسابقه خود را به اتمام برسانند، وارد آب شود از مسابقه بعدی خود حذف می گردد.

۱۱,۸,۱۱ شناگری که مسابقه خود را به پایان رسانده، باید استخر را در اسرع وقت بدون ایجاد مزاحمت برای شناگر دیگری ترک نماید که هنوز مسابقه خود را به پایان نرسانده است.

۱۱,۸,۱۲ در پایان هر مسابقه، سرداور باید با دو سوت کوتاه به شناگران اعلام نماید که می بایست از آب خارج شوند.

۱۱,۸,۱۳ استفاده از هیچ دستگاه سرعت سنج (pace making) یا هر وسیله دیگری محاز نمی باشد که به آن منظور طراحی شده است.

۱۱,۸,۱۴ چنانچه اشتباه یک مسئول فنی پس از خطای ورزشکاری باشد، داور می تواند خطای ورزشکار را نادیده در نظر بگیرد.

۱ ضمیمه یک: آبهای آزاد

آبهای آزاد

مسابقات آبهای آزاد به مسابقاتی اطلاق می شود که در رودخانه ها، دریاچه ها، اقیانوس ها و کانال های آبی انجام می شوند. تمامی مسیرهایی که برای مواد شنای آبهای آزاد مورد استفاده قرار می گیرند باید محیط امنی را برای مسابقه با دسترسی آسان به ساحل در نقاط مکرر در طول مسیر فراهم کنند تا ورزشکارانی که با مشکلی مواجه می شوند، به سرعت مورد ارزیابی و درمان قرار گیرند.

شناهای اقیانوس

مسابقات اقیانوسی از محبوبیت فزاینده ای برخوردار شده اند. برخی از شناهای اقیانوسی می توانند دارای این ویژگی باشند که شروعی دسته جمعی در ساحل به همراه دویدنی کوتاه در آب را داشته باشند. از این رو این مسیر:

- به موازات ساحل پیش می رود؛ یا
- به سمت یا اطراف یک نقطه ثابت مانند یک اسکله/ستون یا جزیره می رود؛ یا
- مسیر بسته های را دور می زند که بوسیله شناورها مشخص شده است؛ یا
- مسیری را پی می گیرد که ترکیبی از موارد فوق می باشد.

در برخی از مسابقات یک دویدن فینال در ساحل تا خط پایانی وجود دارد. تمامی مواد باید با شیرجه ای از یک سکوب ثابت یا در آب شروع شده و در آب به پایان برسند (قوانین پاراشنای جهانی برای شروع و پایان ساحل/خشکی اطلاق نمی شوند).

محیط مسابقه باید برای تعیین نوع مسیر برای یک ماده، بعنوان راهنما باشد. چنانچه جریان/باد شدیدی در امتداد ساحل وجود دارد، بهتر است در عرض ساحل شنا کنند.

چنانچه دسترسی به نشانگرهای شناور موجود نباشد، ممکن است مسیر بسته عملی نباشد. به هر حال، هر مسیری که انتخاب شود، به قایق های به اندازه کافی و افرادی نیاز خواهد بود تا در مسیر مشخص شده با فاصله از خط ساحلی به گشت پرداخته و پشتیبانی ایمنی ضروری را ایجاد کنند. یک مسیر نقطه به نقطه ممکن است به تعداد بیشتری قایق احتیاج داشته باشد تا سطح حمایت ضروری را ایجاد کند زیرا میدان مسابقات در طول مسابقه گسترش می یابد، در حالیکه یک مسیر کوچک مداری به دورهای بیشتری نیاز دارد اما می توان آن را در یک منطقه محصور بهتر کنترل کرد.

به خاطر داشته باشید که مسیر نقطه به نقطه موازی معمولاً در جایی تمامی نمی شود که آغاز می شود و این در حالی است که اکثر مسیرهای مداری عموماً در همان نقطه پایان می یابند. مسیر موازی به امکانات و هماهنگی بیشتری بین شروع و پایان نیاز دارد. ایمنی همیشه باید در انتخاب مسیر برای مسابقات آبهای آزاد بعنوان عامل تعیین کننده نهایی باشد.

شناهای دریاچه و رودخانه ای

همان مسیری که برای شنای اقیانوسی مد نظر است، برای مسیرهای دریاچه ای، رودخانه ای، سدها یا قایقرانی نیز وجود دارد:

- موازی با ساحل؛ یا

- به سمت و حول یک ستون، صخره، جزیره یا سایر شاخص های قابل شناسائی؛ یا
- حول مسیر بسته دارای شناور؛ یا
- نقطه به نقطه.

از آنجائیکه متغیرهای شنای اقیانوسی بیشتر و بزرگتر هستند، انواع شناهای فوق الذکر معمولاً برای برگزاری نسبت به رویدادهای اقیانوسی آسان تر هستند. شرایط در دریاچه ها یا رودخانه ها ثابت تر باقی می ماند. برای برآورد/تخمین زمان شنا در رودخانه، قدرت باد و مسافت مسیر را حتماً مد نظر قرار دهید.

قوانین آبهای آزاد، بخشی از قوانین و مقررات پاراشنای جهانی هستند که در **ضمیمه ۱: آبهای آزاد** موجود هستند.

۱,۱ کلیات

۱,۱,۱ این رویدادهای آب آزاد برای ورزشکاران معلول، دارای اختلال بینائی، یا هوش میانه هستند. هر یک از معلولیت ها، مدالهای خاص خود را دریافت خواهند نمود.

۱,۱,۲ تمامی ورزشکاران باید (در ۳۱ دسامبر در سال رویداد) دارای حداقل ۱۴ سال سن باشند.

۱,۱,۳ پاراشنای جهانی ۳ فاصله مسابقه ای را به رسمیت می شناسد: ۱,۵ کیلومتر؛ ۳ کیلومتر؛ و ۵ کیلومتر. هر یک از این رویدادها دارای حداکثر محدوده زمانی خاص خود خواهند بود. داور باید پس از به پایان رسیدن محدوده زمانی مشخص شده، به تمامی شناگرانی که همچنان در مسیر قرار دارند، دستور دهد که از آب خارج شوند.

محدودیت های زمانی:

فاصله	محدودیت زمانی
<u>1.5km</u>	۱ ساعت
<u>3km</u>	۱,۵ ساعت
<u>5km</u>	۲ ساعت

۱,۱,۴ ورزشکار ممکن است بنا به دلائل ایمنی در هر زمانی بنا به تشخیص داور، نماینده فنی یا مسئول ایمنی از آب بیرون آورده شود.

۱,۱,۵ داشتن یک پتوی حرارتی/فضائی (space/thermal) در زمان قبل از آغاز رویداد بر عهده ورزشکار است.

۱,۱,۶ شناگران کلاس های S11 ، S12 و کلاس های S1-4 که به تنهایی قادر به مسیر یابی نیستند؛ می توانند برای جهت یابی کمک دریافت نمایند (مثلاً از نفر کمکی استفاده کنند). استفاده از یک قایق کوچک غیر موتوری، تخته موج سواری یا یک شناگر دیگر ممکن است ضرورت داشته باشد. شناگر نحوه دریافت کمک را روز قبل از شروع مسابقات به نماینده فنی اطلاع می دهد.

در صورت نیاز به کمک، تهیه وسایل یا نفر مورد نیاز بر عهده شناگر است.

چنانچه شناگر از یک نفر پاروزن به عنوان نفر همراه استفاده می کند، به شناگر و پاروزن شماره مشابه داده می شود. پرسنل همراه باید هر گونه اعلام اخراج از مسابقه و یا بروز تخلفی را که داور برای ورزشکار اعلام می کند، فوراً به ورزشکارا اطلاع دهد.

۱,۲ مسئولین

مسئولین فنی زیر باید در رویدادهای شنای آبهای آزاد منصوب شوند:

- نماینده فنی برای آبهای آزاد
- سر داور (یک نفر برای هر مسابقه)
- داور (حداقل ۲ نفر، داوران اضافی به نسبت تعدادهای ثبت نامی مسابقه)
- سر داور وقت نگهدار بعلاوه دو نفر وقت نگهدار
- سر داور خط پایان و دو نفر داور خط پایان
- مسئول ایمنی
- مسئول ارشد پزشکی
- متصدی مسیر
- داوران مسابقه (یک داور به ازاء هر ورزشکار)
- داوران دورها/بازگشت ها (در هر یک از نقاط تغییر مسیر یک نفر داور مستقر می شود)
- استارتر
- اعلان کننده (گوینده)
- مسئول ثبت زمان

توجه: هیچ مسئول فنی نمی تواند در یک زمان در دو پست ایفای نقش نماید. آنها تنها پس از انجام تمامی

تعهدات

مسئولیت قبلی خود می توانند مسئولیت جدیدی را قبول کنند.

۱,۲,۱ نماینده فنی

این سمت می تواند همراه با سمت مسئول مسیر برعهده گرفته شود (لطفاً به وظایف مسئول مسیر یا Course officer مراجعه نمایید).

۱,۲,۱,۱ نماینده فنی از سوی پارا شنا جهانی برای نظارت بر نحوه چیدمان علائم، اجرای مسابقات آبهای آزاد و رعایت سایر موارد طبق قوانین و مقررات منصوب می شود.

۱,۲,۲ سرداور باید:

۱,۲,۲,۱ کنترل کامل بر روی کلیه داوران داشته، وظایف آنها را تأیید کرده و راهنمایی لازم را در طول تمامی جلسات در رابطه با ویژگی ها یا قوانین و مقررات خاص را به آنها ارائه کند. داور مسئول باید تمامی قوانین مسابقات را

اجرا کرده و در مورد تمام مسائل مربوط به اجرای فنی مسابقات در صورتی تصمیم گیری کند که در قوانین و مقررات پاراشنای جهانی به آنها پرداخته نشده باشد.

از اختیار برای مداخله در هر مرحله ای از مسابقات برخوردار باشد تا اطمینان یابد که قوانین و مقررات پاراشنای جهانی رعایت می شوند. ۱,۲,۲,۲

در زمان بروز شرایط خطرناک که ایمنی ورزشکاران یا کادر همراه در خطر باشد؛ با مشورت با مسئول ایمنی، مسابقه را متوقف نماید. ۱,۲,۲,۳

در مورد همه اعتراضات مربوط به مسابقه در حال انجام، قضاوت نماید. ۱,۲,۲,۴

در مواردی که تصمیم داوران پایان و زمان ثبت شده با یکدیگر همخوانی ندارند، تصمیم مقتضی را صادر کند. ۱,۲,۲,۵

با زدن سوت کوتاه و زدن پرچم به ورزشکاران علامت دهد که مرحله آغاز قریب الوقوع است و در صورتی که همه چیز رضایت بخش است با گرفتن پرچم به سمت استارتر، نشان دهد که مسابقه می تواند شروع شود. ۱,۲,۲,۶

در زمانی که شخصا و یا با گزارش یکی از داوران مجاز، از نقض قوانین توسط ورزشکاری مطلع می شود، ورزشکار خاطی را اخراج نماید. ۱,۲,۲,۷

اطمینان حاصل کند که تمامی مسئولین مورد نیاز برای اجرای مسابقه در پست های مربوطه خود قرار دارند. او می تواند افرادی جایگزین را برای کسانی تعیین کند که غایب بوده، توامایی انجام کار را نداشته، یا اینکه ناکارآمد تشخیص داده شوند. او می تواند در صورت لزوم، نسبت به تعیین مسئولین اضافی نیز اقدام کند. ۱,۲,۲,۸

تمامی گزارشات را از در زمان قبل از شروع و در پایان مسابقه از متصدی مسیر، ثبت کننده زمان و مسئول ایمنی دریافت کند تا اطمینان حاصل شود که تمامی ورزشکاران مد نظر قرار گرفته اند. ۱,۲,۲,۹

۱,۲,۳ داوران باید:

از اختیار برای مداخله در هر مرحله ای از مسابقات برخوردار باشد تا اطمینان یابد که قوانین و مقررات پاراشنای جهانی رعایت می شوند. ۱,۲,۳,۱

هر ورزشکاری را بخاطر هر نقض قوانینی اخراج کند که شخصا شاهد آن نقض بوده است. ۱,۲,۳,۲

۱,۲,۴ استارتر باید:

پس از علامت سر داور، مسابقه را طبق قانون ۱,۳ آغاز کند. ۱,۲,۴,۱

۱,۲,۵ وقت نگهدار اصلی باید:

حداقل دو وقت نگهدار را برای پست های آغاز و پایان تعیین کند. ۱,۲,۵,۱

پانزده دقیقه قبل از زمان آغاز، اطمینان حاصل کند که بررسی زمان انجام شده است تا تمامی افراد بتوانند ساعت های خود را با ساعت های رسمی تنظیم کنند. ۱,۲,۵,۲

رکورد هر یک از شناگران را از وقت نگهدار گرفته و در صورت نیاز ساعت های آنان را کنترل کند. ۱,۲,۵,۳

زمان رسمی برای هر ورزشکار را ثبت یا بررسی کند. ۱,۲,۵,۴

۱,۲,۶ وقت نگهدارها باید:

- ۱,۲,۶,۱ زمان هر ورزشکار تعیین شده را بگیرد. ساعت ها باید از حافظه و قابلیت پرینت برخوردار بوده و مورد تأیید پاراشنای جهانی قرار گرفته باشند.
- ۱,۲,۶,۲ ساعت های خود را با علامت آغاز فعال کرده و آنها را فقط با دستور سر وقت نگهدار متوقف کنند.
- ۱,۲,۶,۳ زمان هر ورزشکار را بلافاصله پس از هر پایان ثبت کرده و آن را به سر وقت نگهدار تحویل دهند.
- توجه: وقتی از دستگاه های زمان سنجی اتوماتیک استفاده می شود، باید به همان تعداد از زمان سنج دستی نیز استفاده شود.

۱,۲,۷ سرداور باید:

- ۱,۲,۷,۱ برای هر پستی یک داور تعیین کند.
- ۱,۲,۷,۲ هر تصمیم دریافت شده از جانب داروان در خلال مسابقه را ثبت کرده و به اطلاع دیگران برساند.
- ۱,۲,۷,۳ برگه های نتایج امضاء شده را پس از مسابقه از هر داور جمع آوری کرده و نتایج و رده بندی را تعیین و آنها را مستقیماً در اختیار داور قرار دهد.
- ۱,۲,۷,۴ قایق اسکورت هر داور را تعیین کرده و وظایف آنها را یادآوری کند.
- ۱,۲,۷,۵ در پایان هر مسابقه، برگه های امضاء شده مشاهدات داور مسابقه را جمع آوری نماید که مستقیماً آنها را برای داوران ارسال می کند.

۱,۲,۸ سرداوران (۲داور) خط پایان باید:

- ۱,۲,۸,۱ در راستای خط پایان طوری قرار گیرند که در تمامی اوقات دید واضحی از خط پایان داشته باشند.
- ۱,۲,۸,۲ پس از اتمام هر دور، رکورد ورزشکاران را بر اساس جایگاه ارائه شده ثبت کنند.
- توجه: داوران پایان نباید در یک رویداد، بعنوان زمان نگهدار نیز عمل کنند.

۱,۲,۹ داوران مسابقه باید:

- ۱,۲,۹,۱ در یک قایق اسکورت ایمن (در جاییکه قابل اجرا باشد) قرار گیرند؛ قرعه کشی درست قبل از شروع مسابقه انجام می شود و هر داور باید بر محدوده ای که برای او تعیین شده نظارت داشته باشد.
- ۱,۲,۹,۲ همیشه اطمینان حاصل کنند که قوانین رعایت شده، نقض قوانین بصورت مکتوب ثبت شده و در اولین فرصت به داور گزارش می شود.
- ۱,۲,۹,۳ این قدرت را داشته باشد که پس از انقضای هر محدودیت زمانی دستور داده شده توسط داور ارشد، ورزشکار را از آب خارج کند.
- ۱,۲,۹,۴ اطمینان حاصل کند که ورزشکار اختصاص یافته به او از برتری غیر عادلانه ای برخوردار نیست، بیا مانعی غیر ورزشی را برای ورزشکار دیگری ایجاد نمی کند و در صورت نیاز از ورزشکار به ورزشکاری گوشزد کند تا فاصله خود را از سایر ورزشکاران حفظ کند.

۱,۲,۱۰ داوران بازگشت باید:

- ۱,۲,۱۰,۱ در تمام مدت در محلی مستقر شوند که اطمینان حاصل کنند شناگران بر اساس اطلاعات مندرج در مدارک مسابقات و اطلاعاتی که در جلسه توجیهی قبل از مسابقه به آنها داده شده است؛ تغییر مسیر می دهند.

۱,۲,۱۰,۲ هر گونه تخلف از فرآیند های بازگشت را در برگه های ثبت ارائه شده ثبت کنند و سپس تخلف را فوراً به سرداور اطلاع دهند.

۱,۲,۱۰,۳ برگه ثبت امضاء شده را فوراً پس از اتمام رویداد به سر داور تحویل دهند.

۱,۲,۱۱ مسئول ایمنی باید:

۱,۲,۱۱,۱ در قبال داور برای تمامی جنبه های ایمنی مربوط به اجرای مسابقه مسئول است.

۱,۲,۱۱,۲ اطمینان حاصل نماید که تمامی مسیر، خصوصاً در مناطق آغاز و پایان، از ایمنی لازم برخوردار، مناسب بوده و عاری از هر مانعی می باشد.

۱,۲,۱۱,۳ اطمینان حاصل کند که قایق موتوری با قدرت کافی در طول مسابقه برای ارائه پشتیبان ایمنی کامل برای اسکورت شناگران و تامین ایمنی آن ها در مسیر فراهم باشد.

۱,۲,۱۱,۴ قبل از شروع مسابقات، جدول اطلاعات جزر و مد و جریان آب را در اختیار شناگران قرار دهد. در این اطلاعات باید به زمان وقوع تغییرات در مسیر اشاره شده باشد و تأثیر این تغییرات یا جریان را بر روی پیشرفت شناگران در طول مسیر بیان شده باشد.

۱,۲,۱۱,۵ به همراه مسئول پزشکی نظرات خود مبنی بر عدم مناسب بودن شرایط برای برگزاری مسابقات را مطرح کند و پیشنهادات خود برای تصحیح مسیر مسابقه به شکلی که در برنامه مسابقه آمده است را مطرح نماید.

۱,۲,۱۱,۶ مسئول پزشکی باید شرایط دما را بصورت دوره ای در طول مسابقه کنترل کند.

۱,۲,۱۲ مسئول پزشکی باید:

۱,۲,۱۲,۱ در قبال سرداور برای تمامی جنبه های پزشکی مربوط به مسابقه و ورزشکاران مسئول است.

۱,۲,۱۲,۲ اطلاعات مربوط به ماهیت مسابقات را در اختیار مراکز پزشکی محلی قرار دهد و اطمینان حاصل نماید که مصدومین در اسرع وقت از مراکز پزشکی تعیین شده اعزام می شوند.

۱,۲,۱۲,۳ نظرات خود را به همراه مسئول ایمنی (در صورتی که داور اعلام کنند) که شرایط به نظر آنها برای برگزاری مسابقه مناسب نمی باشد و پیشنهادات خود برای تصحیح مسیر مسابقه یا نحوه برگزاری مسابقه را مطرح نماید.

۱,۲,۱۳ مسئول مسیر مسابقه باید:

توجه: این وظایف را می توان همراه با نماینده فنی انجام داد (به وظایف نماینده فنی رجوع نمائید).

۱,۲,۱۳,۱ مسئول بررسی صحت مسیر مسابقه بوده و در برابر کمیته برگزاری و پارا شنا جهانی پاسخگو است.

۱,۲,۱۳,۲ اطمینان حاصل نماید که محوطه خط استارت و پایان بدرستی نشان گذاری شده اند و کلیه تجهیزات به نحو صحیح نصب شده و در جایی که امکان دارد، آماده به کار باشند.

۱,۲,۱۳,۳ قبل از آغاز مسابقه مطمئن شود که نقاط تغییر مسیر درست علامتگذاری شده اند و نیروی انسانی لازم در محل

مستقر شده اند.

۱,۲,۱۳,۴ قبل از شروع مسابقه به اتفاق داور، و مسئول ایمنی از مسیر و علامتگذاری ها بازدید نماید.

۱,۲,۱۳,۵ قبل از شروع مسابقه اطمینان حاصل نماید که داوران محل دور زدن در محل مستقر شده اند و موضوع را به کمک سرداور گزارش نماید.

۱,۲,۱۴ منشی مسیر مسابقه

- ۱,۲,۱۴,۱ قبل از شروع هر رویداد، شناگران را جمع و برای مسابقه آماده نموده و اطمینان حاصل نماید امکانات مناسب برای پذیرایی و تغذیه در خط پایان برای تمامی شناگران فراهم شده باشد.
- ۱,۲,۱۴,۲ اطمینان حاصل نماید هر شناگری با شماره مسابقه صحیح خود حضور یافته و اینکه تمامی شناگران، ناخن های دست و پای خود را کوتاه نموده و ساعت یا جواهرات به همراه نداشته باشند.
- ۱,۲,۱۴,۳ اطمینان حاصل نماید همه شناگران در زمان مقرر در منطقه تجمع، قبل از آغاز مسابقه حاضر هستند.
- ۱,۲,۱۴,۴ ورزشکاران و مسئولین را قبل از شروع مسابقه نسبت به زمان باقیمانده تا ۵ دقیقه آخر در فواصل زمانی مناسب مطلع نماید. و در خلال آن ۵ دقیقه آخر، هشدارهای یک دقیقه ای صادر کند.
- ۱,۲,۱۴,۵ اطمینان حاصل نماید که کلیه البسه و تجهیزات رها شده در محل شروع مسابقه، به محل پایان انتقال داده شده و در نقطه امنی نگهداری می شوند.
- ۱,۲,۱۴,۶ اطمینان حاصل نماید کلیه شناگرانی که در خط پایان از آب خارج می شوند، از امکانات اولیه برای سلامتی خود بهره مند هستند (این در صورتی است که افراد پشتیبانی آن ها حضور نداشته باشند).

۱,۲,۱۵ مسئول ثبت رکورد باید:

- ۱,۲,۱۵,۱ اسامی منصرف شدگان از مسابقه را ثبت، نتایج را در فرم های رسمی وارد کرده و رکوردها را برای جوایز تیمی بصورت مناسب نگهداری نماید.

۱,۳ استارت

- کلیه ورزشکاران شرکت کننده در مسابقات فارغ از جنسیت و کلاس ورزشی باید در یک زمان استارت زده و بطور همزمان به استثناء شرایط زیر در مسابقه شرکت نمایند: چنانچه ایمنی و نوع مدیریت استارت به دلیل تعداد شناگران با مشکلاتی همراه باشد، پیشنهاد می شود از دو زمان استارت مجزا بر حسب یا جنسیت و یا کلاس ورزشی استفاده شود. اخذ چنین تصمیمی در حیطه اختیارات نماینده فنی آبهای آزاد می باشد.
- ۱,۳,۱ کلیه مسابقات آب های آزاد باید در حالی شروع شوند که ورزشکاران کلاه شنای مصوب را بر سر داشته، بر روی سکوهای ثابت ایستاده یا در عمق آبی باشند که آغاز شنا برای آنها با علامت استارت به اندازه کافی باشد.
- ۱,۳,۱,۱ در زمانی که استارت از یک سکوی ثابت زده می شود، کلیه ورزشکاران باید در محلی قرار گرفته باشند که طبق قرعه کشی تصادفی برای آنان مشخص شده است.
- ۱,۳,۲۳ ورزشکاران می توانند پرسنل همراه برای زدن استارت مسابقه را درخواست نمایند.
- ۱,۳,۳ منشی مسیر، ورزشکاران و مسئولین را قبل از شروع مسابقه در فواصل زمانی مناسب نسبت به زمان باقیمانده تا ۵ دقیقه آخر مطلع نموده و در خلال آن ۵ دقیقه آخر، هشدارهای یک دقیقه ای صادر کند.
- ۱,۳,۴ چنانچه تعداد نفرات ایجاب نماید، استارت مسابقات مردان و زنان بصورت جداگانه صورت گیرد.
- ۱,۳,۴,۱ چنانچه مسابقه به کلاس های مختلفی تقسیم شوند، آنگاه مسابقات کلاس های بالاتر و نابینا همواره قبل از مسابقه کلاس های پائین تر آغاز می شود.

۱,۳,۵ خط استارت به وضوح مشخص شده باشد. این خط با استفاده از ادوات بالای سر یا تجهیزات متحرک بر روی سطح آب مشخص می‌شود.

۱,۳,۶ سرداور باید با بالا گرفتن پرچم و سوت های کوتاه، نزدیک بودن زمان استارت را اطلاع می‌دهد و ضمن اشاره با پرچم به استارتر، نشان می‌دهد که مسابقه تحت نظر استارتر قرار گرفته است.

۱,۳,۷ استارتر در محلی مستقر شود که همه شناگران بتوانند به راحتی او را ببینند.

۱,۳,۷,۱ با فرمان استارتر "در جای خود" ورزشکاران باید در جای خود قرار گیرند. زمانی که استارت از محل ثابت انجام می‌شود، قسمتی از بدن باید با سکو در تماس باشد.

۱,۳,۷,۲ استارتر زمانی علامت استارت را می‌دهد که تشخیص دهد همه ورزشکاران آماده هستند.

۱,۳,۸ علامت سیگنال باید بصورت هم بصری و هم شنیداری باشد.

۱,۳,۹ چنانچه سرداور تشخیص دهد ورزشکاری در استارت از امتیاز غیر منصفانه بهره مند شده باید به ورزشکار

متخلف

طبق ماده ۳-۵-۱ پرچم زرد و یا قرمز نشان دهد.

۱,۳,۱۰ تمامی قایق های ایمنی اسکورت باید قبل از استارت مستقر شده باشند تا با هیچ ورزشکاری تداخل نداشته باشند و در صورتی که ورزشکار خود را از پشت سر از آب خارج می‌کنند باید طوری این کار انجام شود که قایق آنها در محدوده مسابقه ورزشکاران مانور ننماید.

۱,۳,۱۱ هرچند ورزشکاران بصورت جمعی استارت می‌نمایند؛ اما در تمامی سایر جنبه ها، باید رویدادهای کلاس

های

ورزشی نابینایان، هوش میانه و معلولین بعنوان رویدادهای جداگانه در نظر گرفته شوند.

۱,۴ محل مسابقه

۱,۴,۱ مسابقات جهانی پارا شنای آب های آزاد در یک مسیر یک و نیم، سه یا ۵ کیلومتری و در محل مورد تأیید پارا شنای جهانی انجام می‌شود.

۱,۴,۲ مسیر باید در آبی باشد که فقط از جریانات کم یا جزر و مد پائین برخوردار بوده و می‌توان در آب شور یا شیرین باشد.

۱,۴,۳ مسئولین ایمنی و بهداشت محلی باید گواهی مناسب بودن محل مسابقه را صادر کرده باشند. به طور کلی، این گواهی باید دال بر پاکیزگی آب و ایمنی فیزیکی در میان سایر ملاحظات باشد.

۱,۴,۴ حداقل عمق آب در هر نقطه از طول مسیر باید ۱,۴ متر باشد.

۱,۴,۵ دمای آب باید حداقل ۱۶ و حداکثر ۳۱ درجه سانتیگراد باشد. دمای آب باید در روز مسابقه و ۲ ساعت قبل از

باید

در

مختلف

پیست

آب

منصفانه

شروع مسابقه، در وسط مسیر و در عمق ۴۰ سانتیمتری زیر آب اندازه گیری شود. این اندازه گیری دمای آب

در حضور سرداور، یکی از اعضای کمیته برگزاری و یکی از مربیان تیم های حاضر صورت گیرد که این مربی

جلسه فنی تعیین شده باشد.

۱,۴,۶ باید تمامی محل های دور زدن یا تغییر مسیر به وضوح مشخص شده باشند. از اجسام شناور با رنگ های

برای راهنمایی مسیر مسابقه استفاده شود.

۱,۴,۷ در کلیه محل های تغییر مسیر یک قایق یا سکو با علامت مشخص قرار می گیرد و داور تغییر مسیر (Turn

Judge) در آن مستقر می گردد. قایق یا سکو نباید مانع دید شناگران در محل دور زدن یا تغییر مسیر شود.

۱,۴,۸ نزدیک شدن به خط پایان باید با علائم رنگی آشکار مشخص شده باشد و بصورتی باشد که سرحد مسیر

را نشان دهد.

۱,۴,۹ خط پایان به طور شفاف مشخص و به وسیله یک خط عمودی نشان گذاری شود.

۱,۵ مسابقه

۱,۵,۱ کلیه مسابقات آب های آزاد باید رویدادهای سبک آزاد بوده و از ورزشکاران خواسته می شود با توجه به

تعیین شده و لوازم راهنما بر روی آب مسیر مسابقه را بطور کامل طی نمایند.

۱,۵,۲ داوران مسابقه باید به شناگری که از نظر آنها از مزیت های غیرمنصفانه با گام برداشتن یا خزیدن در جریان

قایق اسکورت یا همراهان پشتیبانی استفاده می کند، دستور دهند تا از این بهره برداری ها فاصله بگیرد.

۱,۵,۳ دستورالعمل اخراج از مسابقه

۱,۵,۳,۱ چنانچه به عقیده هر یک از داوران یا سرداور، شناگر، نماینده تأیید شده شناگر/ نفر پشتیبانی وی، یا

قایق ایمنی اسکورت با نقض قوانین و یا با تماس عمدی با هر شناگری قصد بهره برداری غیر

را داشته باشد، به شرح زیر با او برخورد خواهد شد:

اولین تخلف: با بالا بردن یک پرچم زرد و کارتی که شماره شناگر بر روی آن نوشته شده است به

شناگر یا همراه پشتیبان او هشدار داده می شود که در حال نقض مقررات می باشند.

دومین تخلف: با بالا بردن یک پرچم قرمز و کارتی که شماره شناگر بر روی آن نوشته شده است

(قانون ۷-۲-۱) به شناگر یا همراه پشتیبان او اطلاع داده می‌شود که برای بار دوم قانون را نقض کرده اند. آن شناگر باید از مسابقه اخراج شود.

۱,۵,۳,۲ چنانچه عمل ورزشکار یا قایق ایمنی اسکورت، یا نماینده تأیید شده ورزشکار/همراه پشتیبانی از نظر یک داور بعنوان غیر ورزشی به نظر آید، آن داور باید ورزشکار مربوطه را فوراً اخراج کند. ورزشکار

خاطی

باید فوراً از آب خارج شده و در یک قایق ایمنی اسکورت قرار گرفته و دیگر در مسابقه شرکت داده شود.

نمی

۱,۵,۴ قایق ایمنی پشتیبانی و همراه پشتیبان باید طوری مانور دهند تا مانعی ایجاد نکنند و یا خود را مستقیماً در شناگر قرار ندهند تا با سرعت دادن جریان یا لغزش جریان از مزیت آن استفاده شود.

جلوی

۱,۵,۵ قایق ایمنی اسکورت باید سعی کند موقعیت ثابتی را حفظ کند تا ورزشکار در نقطه میانی قایق یا جلوتر از آن قرار گیرد.

۱,۵,۶ تماس با کف آب در حین مسابقه باعث اخراج ورزشکار نمی‌گردد، ولی شناگر نباید در کف راه برود یا بپرد.

۱,۵,۷ به استثناء ورزشکاران ماده ۶-۵-۱ شناگر نمی‌تواند از اشیاء ثابت یا شناور در آب کمک بگیرد و حق ندارد در خلال مسابقه عمداً قایق یا نفر پشتیبانی را لمس نماید و یا آن‌ها او را لمس نمایند.

۱,۵,۷,۱ چنانچه یک پرسنل رسمی کادر پزشکی مسابقات، برای کمک به شناگری که در موقعیت بحرانی قرار دارد او را لمس کند، قانون اخراج به علت "تماس عمدی" اعمال نمی‌شود.

۱,۵,۸ هر قایق ایمنی باید دارای پرسنل ایمنی واجد شرایط مناسب و حداقل خدمه مورد نیاز برای هدایت قایق باشد.

ایمنی

۱,۵,۹ شناگران حق ندارند از ادواتی استفاده نمایند که می‌توانند به سرعت، پایداری یا شنواری آن‌ها کمک کنند. استفاده از لباس شنای مصوب، عینک شنا حداکثر ۲ کلاه، کلیپ بینی و گوش بلامانع است.

۱,۵,۹,۱ در مسابقات شنای جهانی آب‌های آزاد که دمای آنها ۲۰ درجه سانتیگراد می‌باشد؛ لباس شنا نباید بصورتی باشد که گردن ورزشکار (زن و مرد) را بپوشاند و از شانه‌ها فراتر و از مچ پا بیشتر باشد.

طبق

این الزامات خاص؛ لباس شنای مورد استفاده در مسابقات شنای آب‌های آزاد باید با سایر الزامات

مربوط

به لباس‌های شنا در مسابقات برگزار شده در استخرها مطابقت داشته باشد.

۱,۵,۹,۲ در مسابقات آب‌های آزاد در آب زیر دمای ۲۰ درجه، شناگران مرد و زن می‌توانند از لباس شنای

ضد آب استفاده نمایند. هرگاه دمای آب کمتر از ۱۸ درجه باشد؛ استفاده از لباس شنای ضد آب اجباری است.

- ۱,۵,۹,۳ به منظور اجرای مواد ۱-۵-۹-۱ و ۲-۵-۹-۱ این لباس ها از موادی ساخته شده اند که عایق گرمایشی ایجاد می کنند. لباس شنای مردان و زنان باید تمام بدن از مچ پا تا گردن را بپوشاند. اما نباید فراتر از گردن، مچ دست و پا باشند.
- ۱,۵,۱۰ شناگران می توانند از روغن گریس یا مواد مشابه آن استفاده نمایند، مشروط بر اینکه طبق نظر داور از این مواد به طور بی رویه استفاده نشده باشد.
- ۱,۵,۱۱ به جلو راندن یک شناگر به وسیله فرد دیگری که وارد آب می شود ممنوع است.
- ۱,۵,۱۲ راهنمایی و مربیگری توسط پرسنل پشتیبانی/نماینده مجاز ورزشکار از درون قایق ایمنی اسکورت مجاز است.
- استفاده از سوت ممنوع است.

۱,۵ ترک مسابقه بدلیل شرایط اضطرار

۱,۶,۱ در صورت ترک مسابقه به خاطر بروز شرایط اضطرار، مسابقه در اولین فرصت ممکن مجدداً از ابتدا آغاز خواهد شد.

۱,۷ پایان مسابقه

۱,۷,۱ محدوده منتهی به خط پایان بوسیله گویچه های شناور به وضوح علامتگذاری شده باشد. محدوده ای که گویچه ها نصب شده اند با نزدیک تر شدن به دیواره پایانی باریکتر می شود. در نزدیکی و مدخل ورودی باند (lane) پایان مسابقه، قایق ایمنی اسکورت مستقر می شود تا اطمینان حاصل شود که فقط قایق ایمنی اسکورت مجاز از این خط عبور می کنند و یا وارد این محدوده می شود.

۱,۷,۲ دیواره پایانی حتی الامکان دیواری عمودی ثابت با حداقل ۵ متر عرض که در صورت لزوم به وسایل شناور محکم شده باشد تا با نیروی باد، جزر و مد یا ضربه شناگرانی که به خط پایان می رسند جابجا نشود. از خط پایان باید با سیستم فیلمبرداری با امکانات ضبط آهسته و بازخوانی و از جمله زمان بندی فیلمبرداری شود. پایان باید از هر طرف و از بالا با سیستم ویدیویی دارای امکانات فیلمبرداری آهسته و بازخوانی و از جمله زمان بندی فیلمبرداری و ضبط شود.

۱,۷,۲,۱ چنانچه برای زمان سنجی مسابقات از تجهیزات دآوری اتوماتیک (AOE) استفاده می شود، باید مطابق با قانون ۴-۱ باشد. فناوری ریز تراشه های پاسخگر خودکار (Microchip Transponder Technology) قادر به ارائه زمان های تقسیم شده بوده و باید به تجهیزات اضافه شوند. استفاده از این ریز تراشه ها در مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان و بازیهای پارالمپیک الزامی است. زمان بدست آمده بوسیله این ریز

ها تا دهم ثانیه ثبت می شوند. مکان های فینال را داور با استناد به گزارش های داوران خط پایان و نوار

ویدیویی خط پایان تعیین می‌نماید.

۱,۷,۲,۲ در مسابقاتی که از فناوری ریز تراشه ها استفاده می‌شود برای شناگران اجباری است که یک پاسخگر ریز تراشه را در طول مسابقه روی هر یک از میچ های خود نصب نمایند. چنانچه شناگری در حین مسابقه ریز تراشه خود را از دست بدهد، یکی از مسئولین فوراً موضوع را به داور اطلاع می‌دهد و داور از افراد مسئول در آب می‌خواهد نسبت به جایگزینی تراشه مفقود شده اقدام نمایند. هر شناگری که هنگام رسیدن به

خط

پایان ریز تراشه خود را به همراه نداشته باشد از مسابقه حذف می‌شود.

۱,۷,۲,۳ شناگرانی که فاقد دست هستند، باید ابزار جایگزینی برای اتصال ریز تراشه در اختیارشان قرار گیرد.

۱,۷,۲,۴ برای اعلام پایان مسابقه به ورزشکاران نابینا، پرسنل همراه می‌توانند با لمس آنها، پایان مسابقه را اعلام نمایند.

۱,۷,۲,۵ هرگاه در خط پایان مسابقات آب های آزاد دیواره عمودی وجود داشته باشد، ورزشکاران برای پایان یافتن مسابقه خود باید دیواره خط پایان را لمس نمایند. ورزشکارانی که این کار را انجام ندهند، از مسابقه اخراج می‌شوند.

۱,۷,۳ داوران خط پایان و وقت نگهدارها تمام وقت در موقعیتی قرار داشته باشند که بتوانند ناظر بر پایان یافتن مسابقه باشند. این افراد در جایگاه انحصاری خود مستقر می‌شوند.

۱,۷,۴ هر تلاشی باید برای حصول اطمینان صورت گیرد که نماینده ورزشکار/همراه پشتیبان می‌تواند از قایق ایمنی اسکورت به ورزشکار خود در زمانی ملحق شود که ورزشکار از آب خارج می‌شود.

۱,۷,۵ ممکن است برخی از شناگران هنگام خارج شدن از آب، به کمک نیاز داشته باشند. ورزشکاران تنها در صورت نیاز

به

کمک و ابراز آن باید از سوی پرسنل همراه لمس و یا مورد رسیدگی قرار گیرند.

۱,۷,۶ یکی از اعضای تیم پزشکی باید شناگرانی را که از آب خارج می‌شوند معاینه کند. باید یک صندلی برای نشستن شناگری که معاینه می‌شود فراهم شده باشد.

۱,۷,۷ بعد از اتمام کار عضو پزشکی، شناگر باید به خوراک / نوشیدنی دسترسی داشته باشد.

۱ ضمیمه ۲: امکانات

در قوانین مربوط به امکانات سعی شده است بهترین محیط ممکن برای مسابقه و تمرین فراهم شود. هدف از تدوین این قوانین حل و فصل مشکلات عمومی نیست. نظارت بر فعالیت های عمومی بر عهده مالک یا گرداننده این تسهیلات است. قوانین امکانات، بخشی از قوانین و مقررات پارا شنا جهانی را تشکیل داده و در ضمیمه ۲ با عنوان امکانات آمده است.

۱,۱ کلیات

۱,۱,۱ پارا شنا جهانی دو (۲) نوع استخر را مورد تأیید قرار می‌دهد:

۱,۱,۱,۱ استخرهای استاندارد پارالمپیک پاراشنای جهانی: بازیهای IPC، مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان و مسابقات مصوب

پاراشنای جهانی باید در استخر استاندارد پارالمپیک برگزار شوند که با ۳,۱ و ۲,۱ تطابق داشته باشد ولی پارا شنا جهانی می‌تواند برخی از استانداردها را برای استخرهای موجود در صورتی لغو نماید که از نظر مادی با مسابقه تداخل نداشته باشد.

۱,۱,۱,۲ استخرهای دارای حداقل استانداردهای پارا شنا جهانی: مسابقات مصوب پاراشنای جهانی باید در استخرهایی برگزار شوند که با حداقل استانداردهای ذکر شده در ۱,۲ تطابق داشته باشند.

۱,۱,۲ استخر شنا و تجهیزات فنی برای بازیهای IPC، مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان و مسابقات مصوب پاراشنای جهان باید قبل از مسابقات شنا توسط نماینده فنی تعیین شده و پاراشنای جهانی مورد بازرسی و تأیید قرار گرفته باشند.

۱,۱,۳ همه استخرها در بازی های IPC، مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان و مسابقات مصوب پاراشنای جهان، حداقل دو روز قبل از شروع مسابقات برای ورزشکاران ثبت نام شده آماده بهره برداری باشند. استخر باید حداقل ۱/۵ ساعت قبل از شروع هر جلسه مسابقه در دسترس شناگران قرار بگیرد.

۱,۱,۴ تمامی استخرها و امکانات باید قابلیت ویلچری داشته باشند.

۱,۱,۵ در طول مسابقات، زمانی که مسابقه برگزار نمی‌شود، باید استخرها برای تمرین در دسترس قرار گیرند.

۱,۱,۶ کف پوش ها باید در کناره استخر، جنب باند (Lane) های خارجی و با فاصله یک متر از لبه استخر قرار گیرند. هر کف پوش باید حداقل ۱ متر عرض و ۲ متر طول داشته باشد.

۱,۱,۷ در مواردی که از تجهیزات ویدیویی زیر آب استفاده می‌شود، این تجهیزات تلویزیونی باید کنترل از راه دور داشته باشند و مانع دید یا حرکت شناگران نشوند. تجهیزات ویدیویی نباید ترکیب استخر را بر هم بزنند یا باعث مبهم شدن علامتگذاری‌های مورد نیاز پاراشنای جهانی شوند. نصب این تجهیزات باید مورد تأیید نماینده فنی مسابقه باشد.

۱,۲ استخرهای دارای حداقل استاندارد

۱,۲,۱ طول

۱,۲,۱,۱ ۵۰ متر - وقتی از تخته های لمسی تجهیزات زمان سنجی اتوماتیک در محل شروع و یا دور زدن استفاده می‌شود، باید

طول استخر به اندازه ای باشد که فاصله مورد نیاز بین سطوح دو تخته لمسی ۵۰ متر باشد.

۱,۲,۱,۲ ۲۵ متر - وقتی از تخته های لمسی تجهیزات زمان سنجی اتوماتیک در محل شروع و یا دور زدن استفاده می‌شود، باید

طول استخر به اندازه ای باشد که فاصله مورد نیاز بین سطوح دو تخته لمسی ۲۵ متر باشد.

۱,۲,۲ اغماض ابعادی

۱,۲,۲,۱ اغماض مجاز در استخرهای شنای ۵۰ متری، $+۰/۰۱۰$ و $-۰/۰۰۰$ متر است.

اغماض ها به شرح زیر اندازه گیری می شوند:

دیوار تا دیوار: حداقل $۵۰/۰۲۰$ و حداکثر $۵۰/۰۳۰$ متر می باشد.

اغماض ها باید به شکل ثابت ۳۰ میلی متر بالا تا $۰,۸۰۰$ متر زیر سطح آب باشند.

این اندازه ها باید توسط بازرس و یا یک فرد دیگر واجد شرایط به نیابت از کمیته برگزاری تأیید شوند.

۱,۲,۳ عمق

۱,۲,۳,۱ حداقل عمق $۱,۳۵$ متر، از $۱,۰$ متر تا حداقل $۶,۰$ متر از دیوار انتهائی برای استخرهایی مورد نیاز است که دارای سکوی استارت هستند. در سایر جاها به حداقل عمق $۱,۰$ متری نیاز است.

۱,۲,۴ دیواره ها

۱,۲,۴,۱ دیوارهای انتهایی باید بصورت عمودی، موازی با یکدیگر بوده و زاویه های ۹۰ درجه را نسبت به مسیر شنا و سطح آب تشکیل دهند. دیوارها باید از مواد سخت و غیر لغزنده ساخته شده باشند. این ویژگی ها تا عمق ۸۰ سانتیمتری زیر آب رعایت شوند تا شناگران بتوانند آنها را لمس کرده و برای فشار دادن در چرخش در معرض خطر قرار نگیرند.

۱,۲,۴,۲ استفاده از رف های استراحت در طول دیواره های استخر بلامانع است. این رف ها حداقل ۱۲۰ سانتیمتر زیر سطح آب قرار داشته باشند و پهنای آنها $۱۵-۱۰$ سانتیمتر باشد. هر دو رفهای بیرون و داخل آب قابل قبول هستند، لیکن رفهای داخل آب ترجیح داده می شوند.

۱,۲,۴,۳ بر روی هر چهار دیوار استخر می توان از آب رو استفاده کرد. چنانچه بر روی دیواره های انتهایی استخر آب رو (Gutter) نصب می شود، آب رو طوری قرار گیرد که مانع از نصب تخته های لمسی در ارتفاع ۳۰ سانتیمتر بالاتر از سطح آب نشود. آب روها باید با نرده یا شبکه مناسب پوشانده شوند.

۱,۲,۵ باندهای شنا (Lane)

۱,۲,۵,۱ باندها باید حداقل $۲/۵$ متر پهنای داشته باشند و فضای بین دیواره و بخش خارجی اولین و آخرین باند کم تر از ۲۰ سانتیمتر نباشد.

۱,۲,۶ طناب های باند (Lane Ropes)

عملکرد اصلی طناب باند تنها برای جدا کردن باندهای شنا نیست، بلکه برای کاهش امواج استخر است. طناب باند باید از ویژگی کاهش دادن امواجی برخوردار باشد که به طرف دیگر طناب می روند یا اینکه به داخل همان باند شنا برمی گردند.

۱,۲,۶,۱ طناب ها باید در تمام طول مسیر کشیده شوند و اجزایی از قبیل فنر کششی و قرقره جمع آوری که در عملکرد کاهش موج طناب ها نقشی ندارند، باید از اندازه کمتر از ۲۰۰ میلی متر برخوردار باشند. طناب ها باید به

قلابهای

فرورفته در دیوارهای انتهایی متصل می‌شوند. چنانچه لنگر بر روی کناره استخر قرار گرفته باشد، باید از یک

رابط

سفت و غیر کشی استفاده شود. طناب باند نصب شده باید در آب استخر باقی بماند. لنگر و همچنین رابط نباید بیش از ۱۰ میلی متر در داخل استخر ادامه داشته باشد. لنگر نباید بر طول طناب باند بیش از ۱۰-/+ میلی

متر

در هر قسمت از انتهای طناب تاثیر داشته باشد. لنگر باید در وضعیتی قرار داده شود که اجزاء کاهش دهنده موج در هر دیواره پایانی استخر به مقدار ۵۰ درصد زیر سطح آب باشد. لنگرها باید به گونه ای نصب شوند که تحمل ۲۰ کیلو نیوتن را داشته باشند. هر طناب باند باید متشکل از اجزاء کاهش دهنده موج باشد که بصورت

سرتاسری

با حداقل قطر ۰,۱۰ متر قرار گرفته باشند. طرح دیسک ها/صفحه ها و شناورها باید به گونه ای باشد که شناورها به خودی خود بر طول طناب باند تاثیر نگذارند. یک شناور باید بخشی تفکیک ناپذیر در بین دو صفحه باشد. طول طناب مسیر باید دارای شناوری منفی به نحوی باشد که حداقل نیم تا حداکثر دو سوم ارتفاع اجزای

کاهش

دهنده موج در زیر سطح آب باشد. قرقه جمع کننده طناب باند باید به ابزاری نیاز داشته باشد که از کشش در موقعیت و همچنین از دستکاری غیر مجاز ممانعت به عمل آورد. طناب باند باید به فنر کششی مجهز باشد تا بارهای ناگهانی را جذب کند و سیمی داشته باشد که نیروی کششی ۱۲ کیلو نیوتن را تحمل کند.

۱,۲,۶,۲ در استخرهایی که ۸ باند شنا دارند، رنگ طنابهای باند باید به شرح زیر باشد:

الف- ۲ طناب سبز برای باندهای ۱ و ۸؛

ب- چهار طناب آبی برای باندهای ۲، ۳، ۶ و ۷؛

ج- سه طناب زرد برای باندهای ۴ و ۵.

۱,۲,۶,۳ در استخرهایی که ۱۰ باند دارند رنگ طنابها به شرح زیر خواهند بود:

الف- ۲ طناب سبز برای باندهای ۰ و ۹؛

ب- شش طناب آبی برای باندهای ۱، ۲، ۳، ۶، ۷ و ۸؛

ج- سه طناب زرد برای باندهای ۴ و ۵.

۱,۲,۶,۴ شناورهایی که در ۵ متر انتهایی هر طرف قرار می گیرند باید به رنگ قرمز باشند.

۱,۲,۶,۵ بین هر یک از باندها نباید بیش از یک طناب وجود داشته باشد. طناب ها کاملاً کشیده باشند.

۱,۲,۶,۶ رنگ شناورها در فاصله ۱۵ متری هر یک از دیواره های انتهایی، باید متمایز با رنگ سایر شناورها باشد.

۱,۲,۶,۷ در استخرهای ۵۰ متری، شناورهایی که در ۲۵ متری قرار گرفته اند باید رنگ متمایز داشته باشند.

۱,۲,۷ اسکوهای استارت

۱,۲,۷,۱ باید ثابت بوده و حالت فنری نداشته باشد.

۱,۲,۷,۲ ارتفاع سکو از سطح آب ۷۵-۵۰ سانتیمتر باشد.

۱,۲,۷,۳ ابعاد سکو باید حداقل ۵۰×۵۰ سانتیمتر بوده و سطح سکو نیز لغزنده نباشد.

۱,۲,۷,۴ حداکثر شیب سکو نباید بیش از ۱۰ درجه باشد. سکوی استارت می تواند یک صفحه پستی قابل تنظیم داشته باشد.

۱,۲,۷,۵ سکوی استارت باید طوری ساخته شده باشد که شناگر بتواند در استارت فوروارد از جلو و پهلوها سکو را بگیرد؛ توصیه می شود چنانچه ضخامت سکو بیش از چهار سانتیمتر است دستگیره های طرفین حداقل ۱۰ سانتیمتر پهنا داشته باشند و چنانچه قسمت جلو تا ۳ سانتیمتری سطح سکو ادامه یافته پهنای آن ۴۰ سانتیمتر باشد.

۱,۲,۷,۶ برای استارت فوروارد می توان دستگیره ها را در طرفین سکوهاى استارت نصب کرد.

۱,۲,۷,۷ برای استارت کرال پشت، دستگیره ها در فاصله ۶۰-۳۰ سانتیمتری بالای سطح آب به هر دو حالت افقی و عمودی

نصب می شوند. این دستگیره ها با سطح دیواره های انتهایی موازی باشند و از دیواره های انتهایی فراتر نروند.

۱,۲,۷,۸ حداقل عمق برای استخرهایی که دارای بلوک استارت هستند، به مقدار ۱,۳۵ متر است که باید از یک متری شروع شده و تا حداقل ۶ متری دیواره انتهائی ادامه داشته باشد.

۱,۲,۷,۹ تخته های الکترونیکی Read-out boards را می توان در زیر سکوی استارت نصب نمود. استفاده از فلاش ممنوع است و در استارت کرال پشت ارقام نباید حرکت داشته باشند.

۱,۲,۷,۱۰ شماره گذاری- باید هر یک از سکوهاى استارت در هر چهار طرف شماره داشته باشند و شماره ها به وضوح دیده شوند. در استخرهایی که ۸ باند دارند، پیشنهاد می شود باند شماره ۱، وقتی از سمت استارت به استخر نگاه می کنیم در سمت راست قرار داشته باشد. مسابقات ۵۰ متر از این مورد استثناء می باشد زیرا ممکن است از سمت مخالف استارت زده شوند. در استخرهای ۱۰ باند، وقتی از سمت استارت به استخر نگاه می کنیم، پیشنهاد می شود باند شماره صفر در سمت راست قرار داشته باشد ولی در مسابقات ۵۰ متر ممکن است استثنائاً مسابقه از سمت

مخالف استارت زده شود. تخته های لمسی را می توان در قسمت بالای تخته شماره گذاری نمود.

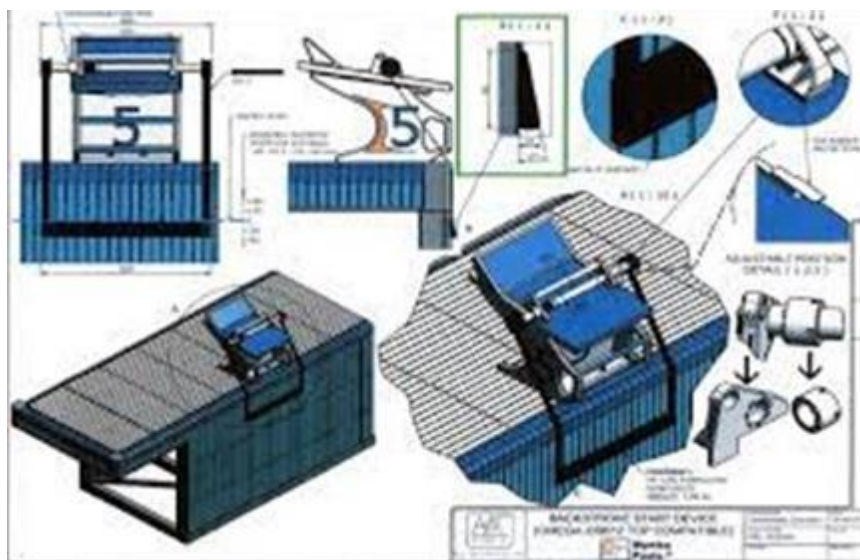
۱,۲,۷,۱۱ جاپایی کرال پشت

جاپایی کرال پشت می تواند برای موارد زیر استفاده شود:

* جاپایی تا ۴ سانتی متر بالا یا ۴ سانتی متر پائین سطح آب قابل تنظیم باشد.

* حداقل طول جاپایی ۶۵ سانتی متر باشد.

* ارتفاع آن ۸ سانتی متر، عرض ۲ سانتی متر و شیب آن ۱۰ درجه باشد.



۱,۲,۸ نشان دهنده های چرخش در کرال پشت

۱,۲,۸,۱ طناب های پرچم دار باید دارای ارتفاع حداقل ۱/۸ متر و حداکثر ۲/۵ متر بالاتر از سطح آب، از پایه های ثابت که در فواصل ۵ متری دو دیواره انتهایی قرار دارند، از یک سوی استخر به سوی دیگر آن کشیده شوند. علایم

مشخص

باید در دو طرف استخر و در صورت امکان بر روی هر یک از طناب های باند (Lane)، در فاصله ۵ متری هر

یک

از دیواره های انتهایی نصب شوند.

۱,۲,۸,۲ رنگ علایم دور زدن کرال پشت باید با رنگ سقف یا آسمان مغایرت داشته باشند.

۱,۲,۹ طناب استارت اشتباه:

۱,۲,۹,۱ در ارتفاع حداقل ۱/۲ متر بالاتر از سطح آب از یک سوی استخر به سوی دیگر آن کشیده شده باشد. این طناب بر روی نگهدارنده های ثابت که ۱۵ متر جلوتر از محل استارت قرار دارند قرار می گیرد. باید توسط مکانیزم های

آزاد

سازی سریع به استانداردها متصل شود. وقتی طناب فعال می شود باید کلیه باندها را بصورت موثری تحت

پوشش

قرار دهد.

۱,۲,۱۰ دمای آب و میزان تلاطم آن

۱,۲,۱۰,۱ دمای آب باید ۲۵-۲۸ درجه سانتیگراد باشد.

۱,۲,۱۰,۲ در طول مسابقه باید سطح آب ثابت نگهداشته شده و حرکت قابل ملاحظه ای نداشته باشد.

۱,۲,۱۰,۳ به منظور حفظ سطح آب؛ شفافیت آب را حفظ کنید؛ و مقررات بهداشتی حاکم در بسیاری از کشورها را مد نظر

داشته باشید، جریان ورودی و خروجی آب باید به شرح زیر تنظیم شود:

- * بین ۲۲۰ تا ۲۵۰ متر مکعب در هر سه ساعت برای استخرهای ۵۰ متری
- * بین ۱۵۰ تا ۱۸۰ متر مکعب در هر سه ساعت برای استخرهای ۳۳,۳۳۰ متری
- * بین ۱۲۰ تا ۱۵۰ متر مکعب در هر سه ساعت برای استخرهای ۲۵ متری

۱,۲,۱۰,۴ در چنین نرخ های گردش، توزیع آب باید بصورتی باشد که جریان یا تلاطم قابل ملاحظه ای ایجاد نشود. "جریان قابل ملاحظه" همان تلاطم آب است که می تواند یک توپ بسکتبال (پر از ۶ لیتر آب برای به دست آوردن شناوری مناسب) را در یک جهت بیش از ۱,۲۵۰ متر در ۶۰ ثانیه حرکت دهد. روش عملی برای تست به اینگونه است که ۲ خط شناور را بصورت متقاطع در یک باند شنا نصب کرده (تا

یک

مربع ۲,۵ متر مربعی تشکیل شود) و سپس توپ بسکتبال (با ۶ لیتر آب پر شده باشد) را در نقطه مرکزی

مربع

رها کنید. چنانچه توپ در خلال ۶۰ ثانیه با هیچ یک از ۴ طناب باند تماس پیدا نکند، تست تلاطم موفقیت آمیز است.

تست تلاطم باید در خطوط ۱,۳، ۶ و ۸ در هر طرف استخر و در فاصله ۵ متری از هر دیواره تکرار شود.

۱,۲,۱۱ نور پردازی

شدت نور در بالای سکوی استارت و در محل دور زدن نباید از 600 Lux کمتر باشد.

۱,۲,۱۲ علامت گذاری باند (Lane)

باید تیره رنگ و متناقض با رنگ زمینه باشند. این علائم در کف استخر و در مرکز هر باند نصب شوند.

عرض: حداقل ۲۰ و حداکثر ۳۰ سانتیمتر

طول: در استخرهای ۵۰ متری، طول علائم باند ۴۶ متر

در استخرهای ۲۵ متری، طول علائم ۲۱ متر است.

خط هر باند تا ۲ متر مانده به دیواره انتهایی ادامه می یابد و انتهای این خط به صورت صلیب و به طول ۱ متر می باشد و پهنای صلیب برابر با پهنای خط باند (Lane Line) خواهد بود. فاصله میان نقاط مرکزی هر باند باید ۲,۵ متر باشد.

اغماض

های طول استخر باید مد نظر قرار داه شوند. خطوط هدف باید در دیواره های انتهایی یا روی صفحات لمسی، در مرکز هر باند با همان عرض خطوط باند قرار داده شوند.

این خطوط باید بدون وقفه از لبه کناره استخر تا کف آن تا حداکثر سه متر امتداد داشته باشند. یک خط متقاطع (صلیب) با طول ۰,۵ متر باید ۳۰ سانتی متر در زیر سطح آب قرار داده شود که تا نقطه مرکزی صلیب اندازه گیری شود.

در استخرهای ۵۰ متری که پس از اول ژانویه ۲۰۰۶ ساخته شده اند خطوط ضربدری ۵۰ سانتیمتری باید در علامت ۱۵

متر

مانده به هر دیواره انتهایی استخر قرار گیرند. پس از اکتبر ۲۰۱۳ این اندازه از دیواره انتهایی استخر تا نقطه مرکزی خط ضربدری محاسبه می شود.

۱,۲,۱۳ تاقک ها (Bulkheads)

۱,۲,۱۳,۱ وقتی از تاقک به عنوان دیواره انتهایی استفاده می‌شود، این تیغه باید در کل عرض مسیر ادامه یابد و سطح آن صاف، محکم و غیر لغزنده باشد و به صورت عمودی قرار گیرد. ممکن است تخته های لمسی بر روی این تاقک ها نصب شوند. تخته های لمسی از حداقل ۸۰ سانتیمتری زیر سطح آب تا ۳۰ سانتیمتری بالای سطح آب ادامه

می

یابند و نباید در آن‌ها شکاف های خطرناک در بالا یا پائین تر از خط آب وجود داشته باشد که برای دست، پا و انگشتان شناگران خطری ایجاد نماید. تاقک ها باید طوری طراحی شوند که داوران بتوانند در امتداد آن‌ها به

راحتی

حرکت نمایند و حرکت این افراد در امتداد تاقک ها باعث تلاطم یا جریان قابل ملاحظه آب نشود.

۱,۳ استخرهای شنای استاندارد پارالمپیک (برای استخرهای دائمی و موقتی)

۱,۳,۱ طول: ۵۰ متر بین صفحات لمسی تجهیزات داوری اتوماتیک (AOE) به استثنای مسابقات قهرمانی پاراشنای دور کوتاه که باید ۲۵ متر فاصله بین صفحات لمسی تجهیزات داوری اتوماتیک جهان در انتهای شروع و دیوار یا صفحات لمسی در انتهای چرخشی باشد.

۱,۳,۱,۱ برای نوسان ابعاد- به ماده ۲-۲-۱ رجوع شود.

۱,۳,۱,۲ عرض استخر- ۲۵ متر

۱,۳,۱,۳ عمق- حداقل ۲ متر

۱,۳,۱,۴ دیواره ها- به ماده ۴-۲-۱ رجوع شود.

۱,۳,۱,۵ استخرها باید در هر دو طرف به دیوارهای دارای آبریز مجهز باشند.

۱,۳,۱,۶ تعداد باندها (Lanes): حداقل ۸ باند برای مسابقات پاراشنای قهرمانی جهان و ۱۰ باند برای بازیهای پارالمپیک.

۱,۳,۱,۷ هر باند باید ۲/۵ متر پهنا داشته باشد و در قسمت خارجی باندهای ۱ و ۸ دو محدوده هر یک به عرض ۲/۵ متر در نظر گرفته شده باشد. این دو محدوده باید بوسیله طناب از باندهای ۱ و ۸ جدا شده باشند. اگر استخر ۱۰ باند

داشته

باشد این مورد درباره باندهای صفر و ۹ صدق می‌کند.

۱,۳,۱,۸ در مسابقات قهرمانی پاراشنای جهانی باید یک رشته طناب باند وجود داشته باشد که این فضاها را از خطوط ۰ و ۹ مجزا می نماید.

۱,۳,۲ طناب های باند (Lane Ropes) به ماده ۶-۲-۱ مراجعه شود.

۱,۳,۳ سکوهای استارت- به ماده ۷-۲-۱ مراجعه شود با این تفاوت که سکو حداقل ۵۰ سانتیمتر عرض و ۶۰ سانتیمتر

طول داشته باشد و سطح آن با مواد غیر لغزنده پوشانده شده باشد، باید تجهیزات کنترل استارت اشتباه نصب شده باشند.

۱,۳,۴ شماره گذاری - به ماده ۱۰-۷-۲-۱ مراجعه شود.

۱,۳,۵ علایم دور زدن در کرال پشت - به ماده ۸-۲-۱ مراجعه شود.

طناب های پرچم دار باید ۱/۸ متر بالاتر از سطح آب باشند. پرچم ها باید بر روی طنابی نصب شوند که دارای

ابعاد

زیر باشد:

۲۰ سانتیمتر روی طناب که یک مثلث به اندازه ۴۰ سانتی متر در طرفین را تشکیل دهد. فاصله بین هر یک از پرچم ها ۲۵ سانتیمتر باشد. نصب علایم بر روی پرچم ها بلا مانع است، مشروط بر اینکه پارا شنا جهانی قبلاً

آن ها

را تأیید کرده باشد.

۱,۳,۶ طناب استارت اشتباه: به ماده ۹-۲-۱ مراجعه شود.

۱,۳,۷ دمای آب: به بند ۱۰-۲-۱ مراجعه شود.

۱,۳,۸ نورپردازی: شدت نور بر روی تمامی استخر نباید از 1500 Lux کمتر باشد.

۱,۳,۹ علایم باند (Lane markings): به ماده ۱۲-۲-۱ مراجعه شود. فاصله بین نقاط مرکزی هر یک از باندها از

یکدیگر

۲/۵ متر می باشد.

۱,۳,۱۰ چنانچه استخرهای شنا و شیرجه در یک محدوده واقع شده اند، فاصله بین آن ها نباید کمتر از ۵ متر باشد. برای استخرهایی که از ابتدای ژانویه ۲۰۱۴ ساخته شده اند، حداقل فاصله ۸ متر لیکن ترجیحاً فاصله آنها ۱۰ متر باشد.

۱,۴ تجهیزات داوری اتوماتیک (AOE)

۱,۴,۱ تجهیزات داوری اتوماتیک (AOE) باید برای بازیهای IPC، مسابقات قهرمانی پاراشنای جهان و مسابقات مصوب پاراشنای جهان تهیه و استفاده شود.

۱,۴,۲ دستگاه های زمان سنجی اتوماتیک و نیمه اتوماتیک، زمان هر شناگر را ثبت می کنند و رده بندی او در مسابقه را مشخص می نمایند. زمان شناگر تا دو رقم اعشار (صدم ثانیه) اندازه گیری می شود تجهیزات نصب شده نباید با

استارت

و دور زدن شناگران یا عملکرد سیستم سر ریز تداخل داشته باشند.

۱,۴,۳ تجهیزات زمان سنجی مورد استفاده باید دارای ویژگی های زیر باشند:

۱,۴,۳,۱ بوسیله استارتر فعال شوند.

۱,۴,۳,۲ بر روی سطوح خارجی استخر (کناره های استخر) سیم کشی باز نداشته باشند.

۱,۴,۳,۳ قابلیت نمایش کلیه اطلاعات ثبت شده برای هر یک از باندها با مشخص نمودن باند و رده شناگر را دارا باشند.

۱,۴,۳,۴ امکان قرائت آسان رکورد هر یک از شناگران را به صورت دیجیتال فراهم نمایند.

۱,۱,۴ ادوات استارت

۱,۴,۴,۱ استارتر برای صدور فرامین شفاهی، میکروفون در اختیار داشته باشد.

۱,۴,۴,۲ میکروفون و سیگنال استارت باید به بلند گوهایی متصل باشند که در هر یک از بلوک های استارت نصب شده اند تا همه شناگران بتوانند فرامین شفاهی و علایم استارت را هم زمان و با کیفیت یکسان بشنوند.

۱,۴,۴,۳ چراغ استارت برای شناگران ناشنوا چراغ باید در سکوی شروع شناگر قرار داشته باشد.

۱,۴,۵ تخته های لمسی

۱,۴,۵,۱ تخته های لمسی باید حداقل دارای $2/4$ متر پهنا و ۹۰ سانتیمتر ارتفاع باشند. ضخامت این تخته ها در زمان توقف زمان از ۱ سانتیمتر بیشتر نباشد.

آنها باید ۳۰ سانتیمتر بالای سطح آب و ۶۰ سانتیمتر پایین تر از سطح آب قرار گیرند. تجهیزات هر باند باید

مستقل

نصب شده باشد تا بتوان آن را جداگانه کنترل نمود. سطح تخته به رنگ روشن بوده و دارای خط کشی های تأیید شده برای دیواره های انتهایی باشند.

۱,۴,۵,۲ نصب: تخته های لمسی در مرکز هر باند به طور ثابت نصب شوند. ممکن است تخته ها قابل حمل باشند تا وقتی مسابقه برگزار نمی شود، مسئولین استخر بتوانند آن ها را جمع آوری نمایند.

۱,۴,۵,۳ حساسیت: حساسیت تخته ها به گونه ای باشد که با جریان یا تلاطم آب فعال نشوند ولی با تماس جزئی دست

فعال

شوند. تخته ها باید در قسمت فوقانی حساس باشند.

۱,۴,۵,۴ علائم: علائم روی تخته ها باید هماهنگ با علائم موجود استخر باشند و بر روی آن ها انطباقی یابند. پیرامون و لبه های تخته ها با یک نوار سیاه رنگ به عرض $2/5$ میلیمتر مشخص شده باشند.

۱,۴,۵,۵ ایمنی: تخته ها فاقد لبه های تیز باشند و خطر برق گرفتگی نداشته باشد.

۱,۴,۶ می توان از یک وسیله نیمه اتوماتیک به عنوان پشتیبان برای وسیله دآوری اتوماتیک استفاده کرد. یک ناظر دورهای برگشت می تواند مسئول یکی از دکمه ها باشد.

۱,۴,۷ برای نصب تجهیزات زمان سنجی اتوماتیک (AOE) ، حداقل امکانات زیر فراهم شوند:

۱,۴,۷,۱ پرینت کامپیوتری کلیه اطلاعات که بتوان در مسابقات بعدی آن ها را مجدداً تولید نمود.

۱,۴,۷,۲ تابلوهای قرائت نتایج برای تماشاچیان.

۱,۴,۷,۳ دآوری مبادله امدادی با محاسبه یک صدم ثانیه. وقتی از سیستم ضبط زمان ویدئویی اورهد استفاده می شود، این تجهیزات مکمل های سیستم های اتوماتیک مبادله امدادی محسوب خواهند شد.

۱,۴,۷,۴ دورشمار خودکار (Automatic Lap Counter) - وسیله ای برای شمارش تعداد دورهای شناگر

۱,۴,۷,۵ قرائت اسپیلیت (Readout of Splits)

۱,۴,۷,۶ گزارشات رایانه ای

۱,۴,۷,۷ اصلاح لمس اشتباه

۱,۴,۷,۸ امکان استفاده از باطری های قابل شارژ خودکار

۱,۴,۸ ملزومات زیر برای بازیهای IPC، مسابقات قهرمانی پاراشنای جهان و مسابقات مصوب پاراشنای جهان نیز ضروری

هستند:

۱,۴,۸,۱ تابلو اطلاعات تماشاگران باید دارای حداقل ۱۲ سطر و در هر سطر تعداد ۳۲ کاراکتر حرفی یا عددی باشد. هر

کاراکتر

(رقم یا حرف) باید ۳۶۰ میلیمتر ارتفاع داشته باشد. هر خط - ماتریس تابلو امتیازات باید از قابلیت حرکت بالا و پایین و چشمک زدن برخوردار باشد و هر یک از ماتریس های تابلوی امتیازات قابلیت برنامه ریزی داشته و بتوانند

انیمیشن

را نمایش دهند. تابلو باید حداقل ۷/۵ متر پهنا و ۴/۵ متر ارتفاع داشته باشد.

۱,۴,۸,۲ باید یک مرکز کنترل دارای تهویه با ابعاد حداقل ۶ متر × ۳ متر وجود داشته و در فاصله ۵-۳ متری دیواره پایان

قرار

گیرد. مرکز تهویه در حین مسابقه مانع دید در خط پایان نشود. داور به راحتی به مرکز کنترل تهویه در حین مسابقه دسترسی داشته باشد. در سایر مواقع این مرکز کنترل، قابلیت حفاظتی داشته باشد.

۱,۴,۸,۳ سیستم زمانی ویدئویی اورهد.

استارت، دور زدن ها و پایان باید از بالا توسط سیستم ویدئویی با امکانات نمایش آهسته و بازبینی فیلمبرداری و

ضبط

شود.

۱,۴,۸,۴ تجهیزات ویدئویی داوری/قضاوت زیر آب

تجهیزات داوری خودکار و از جمله، تجهیزات ویدئویی داوری/قضاوت زیر آب (در هر جایی که امکان داشته باشد) باید برای بازیهای IPC و مسابقات مصوب پاراشنای جهان تهیه و استفاده شود. تجهیزات ویدئویی داوری/قضاوت

زیر

آب باید برای شروع، تأیید درخواست های نقض حرکت یا برای کمک به داور برای بررسی درخواست های صورت

گرفته از کناره های استخر مورد استفاده قرار گیرد.

برای اطلاعات بیشتر به وب سایت زیر مراجعه کنید:

www.worldparaswimming.org

