



به نام خدا

کمیته ملی پارالمپیک جمهوری اسلامی ایران

قوانین و مقررات پارا پاورلیفتینگ جهانی

مارس ۲۰۲۲

تعاریف

ورزشکار: از منظر قوانین، هر کسی که در مسابقات پارا پاورلیفتینگ در سطح جهانی (بر اساس آنچه از سوی WPPPO مشخص گردیده است) شرکت می نماید یا در سطح ملی (بر اساس آنچه از سوی هر یک از کمیته های ملی مشخص گردیده است) و هر آنکس که در سطوح پایین تر این رشته (بر مبنای آنچه از سوی کمیته ملی آن فرد مشخص گردیده است) شرکت می کند، ورزشکار نامیده می شود.

دسته/گروه (های) وزنی: گروه های وزنی مختلف موجود در هر مسابقه.

CF: فرمول ضریب

کلاسبندی: به گروه بندی ورزشکاران که آن را "کلاسبندی ورزشکار" نیز می نامند، در کلاس های ورزشی (بر اساس آنچه که در آیین نامه کلاسبندی ورزشکاران IPC مشخص شده است) بر مبنای تاثیر معلولیت بر فعالیت های اصلی در هر یک از رشته های ورزشی کلاسبندی اطلاق می شود.

مسابقات: عنوانی است که به هر دسته، رویداد و راند که در مجموع تشکیل دهنده یک مسابقه می باشد گفته می شود (مثل؛ یک دوره از مسابقات قهرمانی WPPPO).

مدیر پزشکی مسابقه: فردی که از جانب کمیته برگزاری منصوب شده تا مسئول "ارائه خدمات پزشکی در حیطه رویداد" پارا پاورلیفتینگ جهانی باشد.

Elite: به گروه سنی بزرگسالان اطلاق می گردد که تا ۳۱ دسامبر سال برگزاری مسابقات، حداقل باید ۱۵ سال داشته باشند.

eMarshall: مارشال الکترونیک

رویداد: فرایند کنترل تجهیزات و وزن کشی، راندهای مسابقه و مراسم اهدای مدال که جمعاً یک رویداد واحد را در یک مسابقه تشکیل می دهند (مثلاً رویداد ۱۰۷.۰۰+ کیلوگرم مردان).

FOP: محوطه برگزاری مسابقه؛ جایبست که رویداد در آن برگزار می شود، و شامل سکوی مسابقه ۴×۴ متر، میز پرس، رمپ ها و استیج مسابقه می باشد.

بازی ها: بازی های IPC ، بازی های مشترک المنافع ، پارا بازی های مناطق ، بازی های پارا منطقه ای مناطق تابعه (زیر گروه) ، پارا بازی های جوانان و هر مسابقه دیگر مورد تأیید پارا پاورلیفتینگ که از سوی WPPO به رسمیت شناخته می شود.

Head-to-Head Lift: یک لیفت و حرکت برای شکستن موقعیت برابر و رفع تساوی (tie break).

IF Delegate: نماینده فدراسیون جهانی شخصی است که توسط WPPO منصوب می شود و مسئول برنامه ریزی و ارائه مسابقات مورد تأیید WPPO بوده و بالاترین اختیار را در مورد مسابقات دارد.

فدراسیون بین المللی (IF): این عنوان به یک فدراسیون بین المللی ورزشی مورد تأیید IPC که به عنوان نماینده جهانی یک رشته ورزشی برای ورزشکاران دارای معلولیت آن رشته فعالیت می کند، اعطا می شود. کمیته بین المللی پارالمپیک و IOSD بعنوان فدراسیون جهانی ورزش های معلولین تلقی می شوند.

IOC: کمیته بین المللی المپیک

IPC: کمیته بین المللی پارالمپیک

بازی های IPC: بازی های پارالمپیک و بازی های پاراپن آمریکا

کتابچه راهنمای IPC: این راهنما از طریق درگاه کمیته بین المللی پارالمپیک به نشانی؛ www.paralympic.org/ipc-handbook قابل بارگیری است.

IOSD: سازمان بین المللی ورزش معلولین سازمانی مستقل و مورد تأیید IPC است که به عنوان تنها نماینده جهانی یک گروه از معلولیت خاص در IPC فعالیت می نماید.

ژوری: داوران منصوب شده که در خلال مسابقه در نزدیکی محوطه برگزاری مسابقه می نشینند، تا نظارت کامل بر مسابقه داشته باشد و به هنگام اعتراض باید صحنه پیش آمده را قضاوت کنند.

Kit Check: کنترل تجهیزات فرایند بررسی و کنترل البسه و تجهیزات ورزشکار پیش از شروع مسابقه می باشد.

Legends: به گروه سنی پیشکسوتان اطلاق می گردد که تا ۳۱ دسامبر سال برگزاری مسابقات ، حداقل باید ۴۵ سال داشته باشند.

Lift Challenge: فرایندی که طی آن ورزشکار می تواند بر اساس آن به تصمیم منفی داوران در قبال حرکت خود اعتراض نماید.

LiftVRS: سیستم پخش مجدد ویدئویی لیفت (حرکت ورزشکار)

LiftED: پایگاه داده فیلم آموزشی لیفت (حرکت ورزشکار)

LOC: کمیته برگزاری بازی ها - به سازمان انتخاب شده برای برگزاری مسابقات مورد تأیید پارا پاورلیفتینگ گفته می شود.

Lot Number: شماره قرعه یک شماره شناسایی است که به هر ورزشکار بر اساس فهرست رتبه بندی جهانی (رنکینگ) در هر دسته وزنی اختصاص می یابد.

Marshall: مدیریت هر نوع درخواست جهت اعمال تغییر در وزنه های درخواستی برای حرکات بعدی ورزشکار و همچنین تأیید درخواست

ورزشکار یا کادر برای انجام حرکت چهارم موسوم به Power Lift (لیفتی که برای ثبت رکورد انجام می شود) به طور مستقیم در حیطه مسئولیت مارشال قرار دارد.

MQS: حداقل استاندارد کسب سهمیه

فدراسیون ملی: عضو ملی در فدراسیون بین المللی

Next Gen: (نسل بعدی) به گروه سنی جوانان اطلاق می گردد که تا ۳۱ دسامبر سال برگزاری مسابقات ، حداقل باید ۱۸ و حداکثر ۲۰ سال داشته باشند.

NPC: منظور کمیته ملی پارالمپیک است که یک عضو ملی در IPC می باشد و به عنوان نماینده تام الاختیار ورزشکاران دارای معلولیت آن کشور تلقی می گردد. این کمیته ها بعنوان اعضای ملی IPC محسوب می شوند.

OCOG: کمیته برگزاری بازی ها

OVR: نتایج در محل برگزاری رقابت ها

ورزش افراد دارای معلولیت: به رشته ورزشی تحت نظر آیین نامه کلاسبندی کمیته بین المللی پارالمپیک و مورد تأیید IPC به عنوان یک رشته ورزشی برای افراد دارای معلولیت تلقی می گردد.

PARIS: سرویس اطلاعات و ثبت نتایج رشته های ورزشی افراد دارای معلولیت.

PowerCOMS: سیستم مدیریت و عملیات مسابقات پارا پاورلیفتینگ.

PRIS: خدمات اطلاعات و نتایج پارالمپیک.

داور: به افراد منصوب شده برای قضاوت در مسابقات مورد تأیید اطلاق می شود.

Rookie: به گروه سنی نوجوانان اطلاق می گردد که تا ۳۱ دسامبر سال برگزاری مسابقات ، حداقل باید ۱۵ و حداکثر ۱۷ سال داشته باشند.

Round: به یک دور رقابت ورزشکاران برای لیفت کردن حرکت خود گفته می شود.

RTDS: سیستم نمایش زمان واقعی.

SDMS: سیستم مدیریت اطلاعات ورزشی IPC.

Session: جلسه برگزاری مسابقه یا نوبت برگزاری مسابقه به زمان مسابقه اشاره دارد که طی آن ترکیبی از چندین رویداد در یک نوبت زمانی خاص برگزار می شود.

کلاس ورزشی: دسته بندی تعیین شده در مسابقات از سوی پارا پاورلیفتینگ جهانی، بر اساس توانایی ورزشکار در اجرای حرکات و فعالیت های مشخصی که لازمه ورزش معلولین است.

وضعیت کلاس ورزشی: به شرایطی اطلاق می گردد که در خصوص کلاس ورزشی افراد به کار برده می شود و نشان دهنده میزانی خواهد بود که ورزشکار نیاز دارد تا مورد ارزیابی ورزشی قرار گیرد و طبق آن نیز می تواند نسبت به کلاسبندی خود اعتراض نماید.

Team Official: به یک عضو (غیر از ورزشکاران) ثبت نام شده / دارای کارت شناسایی تیم می گویند که نمایندگی آن تیم را بر عهده دارد.

مسئول فنی پارا پاورلیفتینگ جهانی: TD فردی منصوب از سوی پارا پاورلیفتینگ جهانی می باشد که با هماهنگی مدیر کمیته برگزاری و

WPPO ، نظارت پیوسته ای بر اجرای قوانین و ضوابط در یکی از مسابقات IPC، یا مسابقات مصوب پارا پاورلیفتینگ انجام می دهد.

Technical Meeting: جلسه فنی نشست است که به منظور ارائه اطلاعات در مورد مسائل فنی و تدارکات مربوط به مسابقه قبل از هر

مسابقه مصوب WPPO برگزار می شود.

Technical Official: مسئول فنی همان فرد منتصب از سوی WPPO است که ناظر به حسن انجام مسابقات مطابق با قوانین و مقررات می باشد.

T&S: سیستم ثبت زمان و امتیاز

WADC: آیین نامه مبارزه با دوپینگ جهانی

Weigh-in: به فرایند رسمی برای تأیید وزن نهایی ورزشکار به منظور تأیید اینکه ورزشکار پارامترهای لازم برای رقابت در دسته وزنی انتخاب شده را دارد، وزن کشی اطلاق می گردد.

WPPO: پارا پاورلیفتینگ جهانی

WPPO Approved Competitions: مسابقات مورد تأیید پارا پاورلیفتینگ عنوانی است که برای مسابقات تحت نظارت پارا پاورلیفتینگ جهانی استفاده می شود.

WPPO Athlete License: مجوز ورزشکاران پارا پاورلیفتینگ جهانی به مجوز صادر شده از سوی WPPO اطلاق می گردد که مطابق با برنامه اعطای مجوز به ورزشکار برای شرکت در بازی های IPC، و مسابقات مورد تأیید پارا پاورلیفتینگ جهانی ارائه می گردد.

WPPO Championships: مسابقات قهرمانی جهان پارا پاورلیفتینگ و مسابقات قهرمانی منطقه ای پارا پاورلیفتینگ

WPPO Recognised Competition: مسابقات تحت پوشش پارا پاورلیفتینگ جهانی عبارتند از؛ بازی های IPC، مسابقات قهرمانی جهان پارا پاورلیفتینگ، مسابقات مصوب و مورد تأیید پارا پاورلیفتینگ جهانی

WPPO Sanctioned Competitions: مسابقات به رسمیت شناخته شده عبارتند از؛ جام های جهانی پارا پاورلیفتینگ و سایر مسابقات بین المللی این رشته، تعیین شده از سوی پارا پاورلیفتینگ

بخش A: مقررات WPPO

۱ ضوابط کلی

۱.۱ حیطة و نحوه اجرا

۱.۱.۱ قوانین و مقررات پارا پاورلیفتینگ جهانی متشکل از مقررات پارا پاورلیفتینگ جهانی (مقررات) و قوانین مسابقات پارا پاورلیفتینگ جهانی (قوانین مسابقه) همراه با ضمیمه های ذکر شده در بالا می باشد. **ضمانت بخش جدایی ناپذیر از این قوانین و مقررات به حساب می آید.**

۱.۱.۲ کلیه شرکت کنندگان (اعم از ورزشکاران و پرسنل پشتیبانی، مربیان، مسئولین تمرین، همراهان تیم، مدیران، مترجمان، داوران، پرسنل پزشکی و پیراپزشکی) فعال در هریک از مسابقات مورد تأیید پارا پاورلیفتینگ جهانی ملزم به رعایت "این قوانین" به عنوان شرط شرکت در مسابقات هستند.

۱.۱.۳ قوانین و مقررات کلاسبندی پارا پاورلیفتینگ جهانی بخش لاینفک این قوانین می باشند که در تارنمای پارا پاورلیفتینگ جهانی بارگذاری شده است. همچنین کتابچه ی راهنمای IPC بخش اصلی مدیریت رشته ی پارا پاورلیفتینگ می باشد.

۱.۱.۴ هر گونه مسئله ای که در این قوانین به آن پرداخته نشده است از سوی IPC تعیین خواهد شد.

۱.۱.۵ این قوانین از مارس ۲۰۲۲ لازم الاجرا خواهد بود و به عنوان سند بالادستی نسبت به نسخه های قبلی به شمار می آید.

۱.۲ تفسیر

۱.۲.۱ اصطلاحات به کار رفته با حروف بزرگ در این قوانین و مقررات به معنایی است که در فهرست تعاریف بالا به آنها داده شده است.

۱.۲.۲ هر گونه توضیحی که در ارتباط با این قوانین ارائه می شود بعنوان تفسیر این قوانین منظور خواهد شد.

۱.۲.۳ عنوان های به کار برده شده در این قوانین، تنها برای تسهیل در دریافت مطالب است و جدای از این قوانین معنای خاصی نخواهند داشت.

۱.۲.۴ کلیه ارجاعات به ضمیر "او" در این قوانین زن و مرد را در بر می گیرد.

۱.۳ حاکمیت

۱.۳.۱ کمیته بین المللی پارالمپیک نقش فدراسیون بین المللی را در مدیریت ورزش پارا پاورلیفتینگ دارد و تمامی مسئولیت های مرتبط با "پارا پاورلیفتینگ جهانی" را دارا می باشد. در این قوانین "پارا پاورلیفتینگ جهانی" به عنوان کمیته بین المللی پارالمپیک و بالعکس تلقی می شود.

۱.۴ چاپ قوانین

۱.۴.۱ حق کپی رایت این قوانین متعلق به IPC است و جهت استفاده ی کمیته های ملی پارالمپیک، ورزشکاران، مسئولین و سایر افرادی که از ظرفیت های پارا پاورلیفتینگ جهانی هستند در نظر گرفته شده است. قوانین مذکور طبق قوانین IPC می تواند ترجمه و توزیع گردد و IPC حق چاپ و تکثیر را در هر زمان برای خود محفوظ می دارد.

۱.۴.۲ نسخه انگلیسی این قوانین بعنوان نسخه مرجع در نظر گرفته می شود.

۱.۵ اصلاحیه قوانین

۱.۵.۱ بازبینی و اصلاح قوانین می تواند در هر زمان و در نتیجه تغییرات در بخش قوانین کلاسبندی و یا در مواردی که WPPPO انجام آن را ضروری بداند انجام شود.

۲ مسابقات تحت پوشش پارا پاورلیفتینگ

۲.۱ سطح مسابقات

۲.۱.۱ پارا پاورلیفتینگ جهانی مسابقات این رشته را بر مبنای ابعاد، تعداد و ماهیت آنها دسته بندی می کند.

۲.۱.۲ سطوح مسابقات تحت پوشش پارا پاورلیفتینگ به شرح زیر می باشد :

ردیف	عنوان مسابقه	سطح	مسابقات
۱	بازی های IPC	سطح حرفه ای	• بازی های پارالمپیک
		سطح توسعه / حرفه ای	• *بازی های پاراپان آمریکا
	مسابقات قهرمانی WPPO	سطح حرفه ای	• مسابقات قهرمانی جهان ؛ (نوجوانان، جوانان، بزرگسالان و پیشکسوتان)
		سطح حرفه ای / توسعه	• مسابقات قهرمانی منطقه ای ؛ (نوجوانان، جوانان، بزرگسالان و پیشکسوتان)
۲	مسابقات تحت پوشش پارا پاورلیفتینگ جهانی	سطح حرفه ای / توسعه	• جام های جهانی پارا پاورلیفتینگ جهانی • بازی های پارا آسیایی
		توسعه	• بازی های پارا منطقه ای مناطق بازی های پارا منطقه ای مناطق تابعه (زیر گروه)
۳	مسابقات مصوب پارا پاورلیفتینگ	ورزش پایه	• بازی های جوانان • سایر مسابقات بین المللی پارا پاورلیفتینگ • مسابقات ملی پارا پاورلیفتینگ • مسابقات هیبریدی

* این تنها در مورد بازی های پاراپان آمریکا ۲۰۲۳ سانتیاگو شیلی مصداق دارد.

۲.۲ سیکل مسابقه

۲.۲.۱ جز در مواردی که IPC به شکل دیگری تصمیم گیری نماید؛ مسابقات IPC و مسابقات مصوب WPPO به شرح زیر می باشد:

سیکل	مسابقات
سال اول	• مسابقات قهرمانی جهان پارا پاورلیفتینگ • جام های جهانی پارا پاورلیفتینگ

<ul style="list-style-type: none"> • بازی های پارا آسیایی جوانان • بازی های پاراپان جوانان • مسابقات هیبریدی پارا پاورلیفتینگ • مسابقات ملی 	
<ul style="list-style-type: none"> • مسابقات قهرمانی منطقه ای پارا پاورلیفتینگ • جام های جهانی پارا پاورلیفتینگ • بازی های پارا آسیایی • بازی های مشترک المنافع • مسابقات هیبریدی پارا پاورلیفتینگ • مسابقات ملی 	سال دوم
<ul style="list-style-type: none"> • مسابقات قهرمانی جهان پارا پاورلیفتینگ • جام های جهانی پارا پاورلیفتینگ • بازی های پارا پان آمریکا • مسابقات هیبریدی پارا پاورلیفتینگ • مسابقات ملی 	سال سوم
<ul style="list-style-type: none"> • بازی های پارالمپیک • جام های جهانی پارا پاورلیفتینگ • مسابقات هیبریدی پارا پاورلیفتینگ • مسابقات ملی 	سال چهارم

۲.۳ الزامات مسابقه

۲.۳.۱ الزامات سازمانی و هزینه مسابقات برای هر سطح از مسابقات مورد تأیید پارا پاورلیفتینگ (به استثناء بازی های IPC) به همان صورتی خواهد بود که در قوانین مسابقه ذکر شده است.

۲.۴ مدیریت مسابقات

۲.۴.۱ کمیته بین المللی پارالمپیک مدیریت تمام بازی های IPC را بر عهده دارد.

۲.۴.۲ پارا پاورلیفتینگ جهانی از حق مدیریت و کلیه موضوعات مرتبط به مسابقات قهرمانی WPPO و مسابقات به رسمیت شناخته شده پارا پاورلیفتینگ برخوردار است (و بر اساس این قوانین و مقررات یا در صورت صلاحدید می تواند این صلاحیت را به نماینده IF یا سایر مقامات تفویض یا از آنها سلب نماید) و باید این اختیار را داشته باشد که مسابقات را به تعویق بیندازد و دستورالعمل های منطبق با قوانین برگزار می کننده را صادر نماید. پارا پاورلیفتینگ جهانی همچنین حق نظارت بر مسابقات مصوب پارا پاورلیفتینگ را نیز بر عهده دارد.

۲.۴.۳ در تمامی مسابقات تحت پوشش از سوی پارا پاورلیفتینگ جهانی، حق مداخله در مسیر رفع هر گونه تضاد یا اختلاف، از جمله الزام یک LOC برای رسیدگی به هر جنبه ای از مسابقه یا موضوع در رابطه با قوانین و مقررات برای WPPO لحاظ شده است.

۲.۴.۴ استفاده از واژه های Regional, World و World Para Powerlifting در مسابقات بدون کسب اجازه کتبی پارا پاورلیفتینگ ممنوع است. علاوه بر آن، IPC صاحب تمام حقوق مرتبط با الفاظ "بازی های پارالمپیک" و "پارالمپیک" می باشد. واژه "پارا پاورلیفتینگ"

هرگاه در ارتباط با ورزش و یا هر نوع فعالیت های و در اشکال مختلفی چون شعار IPC، پرچم و سرود ملی، سمبل پارالمپیک و سایر نشان ها باشد نیز در قالب جنبش پارالمپیک می گنجد.

۲.۴.۵ کلیه مسابقات به رسمیت شناخته شده WPPO باید مطابق الزامات و فرایندهای تعیین شده در این قوانین و مقررات، همانطور که در پیوست ۲ ذکر شده، میزبانی شود.

۲.۴.۶ رویدادها و فرمت رقابت ها برای تمام مسابقات مورد تأیید WPPO در این قوانین و مقررات درج شده است.

۲.۵ ثبت نام در مسابقات

۲.۵.۱ کلیه ثبت نام های صورت گرفته جهت شرکت در مسابقات قهرمانی WPPO و مسابقات به رسمیت شناخته شده پارا پاورلیفتینگ باید مطابق با این قوانین باشند.

۲.۵.۲ معیار ثبت نام بازی های IPC در قسمت ضوابط کسب سهمیه سایت IPC درج شده است. راهنمای کسب سهمیه پارا پاورلیفتینگ جهانی

۲۰۲۱-۲۰۲۴ مندرج در ضمیمه شماره ۱ است. در آن راهنما نوع مسابقات مصوب از سوی WPPO که ورزشکار جهت کسب سهمیه بازی های پارالمپیک باید در آن شرکت کند درج شده است.

۲.۵.۳ معیار ثبت نام و حداقل شرایط کسب سهمیه برای مسابقات قهرمانی WPPO و مسابقات به رسمیت شناخته شده پارا پاورلیفتینگ باید در قوانین مسابقات آمده باشد و در بسته راهنمای مسابقات نیز لحاظ شود.

۲.۵.۴ فرایند ثبت نام ورزشکاران جهت شرکت در مسابقات مورد تأیید WPPO باید فقط از طریق کمیته های ملی پارالمپیک و یا سازمان های متولی مورد تأیید پارا پاورلیفتینگ انجام پذیرد.

۲.۵.۵ کلیه ثبت نام ها از سوی فدراسیون ملی/کمیته های ملی پارالمپیک باید بر اساس مهلت زمانی مندرج در بسته اطلاعاتی مسابقات صورت پذیرد.

۲.۵.۶ مهلت ها و خطمشی های لغو حضور برای هر مسابقه در بسته اطلاعاتی مسابقه و/یا راهنما منتشر می شود که باید مد نظر قرار گیرد.

۲.۶ تأیید نتایج

۲.۶.۱ نتایج کسب شده از سوی ورزشکاران واجد شرایط در مسابقات رسمی در موارد زیر قابل قبول خواهد بود (مطابق با بند ۳ مقررات):

۲.۶.۱.۱ رنکینگ WPPO

۲.۶.۱.۲ رکوردهای WPPO

۲.۶.۱.۳ تخصیص سهمیه بازی های IPC، مسابقات قهرمانی WPPO و مسابقات به رسمیت شناخته شده پارا پاورلیفتینگ

۲.۶.۱.۴ کسب استانداردهای کسب سهمیه برای ثبت نام در بازی های IPC؛ مسابقات قهرمانی WPPO و مسابقات به رسمیت شناخته شده پارا پاورلیفتینگ

۲.۷ تبلیغات و نمایش در خلال مسابقات

۲.۷.۱ کمیته بین المللی پارالمپیک شرایط تبلیغات در بازی های IPC را تعیین می نماید.

۲.۷.۲ مقررات تبلیغات بر روی تجهیزات و یونیفرم WPPO که در پیوست ۴ آمده، بیانگر تبلیغات مورد قبول پارا پاورلیفتینگ جهانی در مسابقات IPC است. (اطلاعات در سایت رسمی WPPO موجود است). در خلال سایر مسابقات مصوب پارا پاورلیفتینگ جهانی (به استثناء بازی های IPC) با تأیید کمیته بین المللی پارالمپیک؛ سازمان دهندگان آن رویداد (کمیته برگزاری) باید الزامات تبلیغاتی مورد نیاز را بپذیرند.

۲.۸ مبارزه با شرط بندی

۲.۸.۱ کمیته بین المللی پارالمپیک (IPC) در هر زمان مجری قوانین، مقررات، آیین نامه ها و الزامات مبارزه با شرط بندی می باشد که رعایت آن از سوی کلیه شرکت کنندگان در مسابقات مصوب پارا پاورلیفتینگ جهانی ضروری است.

۳ صلاحیت و کلاسبندی

۳.۱ الزامات کسب صلاحیت بازی های IPC

۳.۱.۱ کمیته بین المللی پارالمپیک الزامات صلاحیت ورزشکاران را برای بازی های IPC تعیین می کند.

۳.۲ الزامات صلاحیت- مسابقات مصوب پارا پاورلیفتینگ جهانی

۳.۲.۱ به منظور رعایت الزامات صلاحیت جهت شرکت در مسابقات مصوب WPPO، ورزشکار ملزم به داشتن شرایط زیر می باشد :

۳.۲.۱.۱ تا زمان آخرین مهلت ثبت نام، دارای مجوز معتبر ورزشکار WPPO باشد که مطابق با روند اخذ مجوز و ثبت نام ورزشکار WPPO دریافت گردیده است.

۳.۲.۱.۲ دارای کلاسبندی بین المللی باشد به استثناء وضعیت (NE) Not Eligible و همچنین کلاس ورزشی طبق قوانین و مقررات کلاسبندی WPPO به وی داده شده باشد.

۳.۲.۱.۳ توسط کمیته ملی پارالمپیک ثبت نام شده باشد (یا فدراسیون ملی / در صورتی که چنین اختیاری از سوی کمیته ملی پارالمپیک به آنها داده شده باشد) و آن کمیته نیز به تعهداتش در قبال IPC پایبند بوده باشد.

۳.۲.۱.۴ الزامات مندرج در خط مشی ملیت ورزشکاران IPC را داشته باشد. (در تارنمای IPC درج شده است)

۳.۲.۱.۵ حد اقل سن لازم برای شرکت در مسابقات مربوطه را طبق قوانین مسابقات یا بسته اطلاعاتی مسابقات دارا باشد.

۳.۲.۱.۶ در دوران سپری کردن محرومیت یا تعلیق از انجام فعالیت ورزشی نباشد.

۳.۳ الزامات کسب سهمیه

۳.۳.۱ افزون بر موارد مذکور، برای شرکت در مسابقات مصوب WPPO ورزشکار می بایست شرایط استاندارد کسب سهمیه را داشته باشد و روند کسب سهمیه را طبق قوانین و مقررات مربوطه طی نموده باشد.

۳.۴ جنسیت

۳.۴.۱ طبق قانون ۳.۴.۳ ذیل ورزشکار باید برای شرکت در مسابقات مردان شرایط زیر را داشته باشد:

۳.۴.۱.۱ در اسناد قانونی جنسیت وی مذكر باشد.

۳.۴.۱.۲ از شرایط لازم برای حضور در مسابقات برخوردار باشد.

۳.۴.۲ طبق قانون ۳.۴.۳ ورزشکار باید برای شرکت در مسابقات زنان شرایط زیر را داشته باشد:

۳.۴.۲.۱ در اسناد قانونی جنسیت وی مونث باشد.

۳.۴.۲.۲ از شرایط لازم برای حضور در مسابقات برخوردار باشد.

۳.۴.۳ پارا پاورلیفتینگ جهانی با هر موردی از ورزشکاران تراجنسیتی مطابق با "راهنمای تراجنسیتی IOC" برخورد خواهد نمود.

۳.۴.۴ صلاحیت افرادی که در قانون به عنوان جنسیت سوم شناخته می شوند به صورت موردی توسط IPC و مطابق با مقررات پارا پاورلیفتینگ جهانی بررسی خواهد شد.

۳.۵ کلاسبندی بین المللی

۳.۵.۱ پارا پاورلیفتینگ جهانی تعیین کننده کلاسبندی بین المللی مسابقات مصوب خواهد بود. در چنین مسابقاتی، کلاسبندی پیش از آغاز هر مسابقه و طبق قوانین و مقررات کلاسبندی WPPO اجرا خواهد شد.

۳.۵.۲ ورزشکاری که در پنل کلاسبندی WPPO ارزیابی نشده باشد فاقد معیارهای صلاحیت بوده (آنچه در قانون ۳ اشاره شد) و نمی تواند در بازی ها IPC، **مسابقات قهرمانی WPPO** و مسابقات به رسمیت شناخته شده پارا پاورلیفتینگ شرکت نماید.

۴ مبارزه با دوپینگ

۴.۱ الزامات مبارزه با دوپینگ

۴.۱.۱ آیین نامه مبارزه با دوپینگ IPC، مندرج در تارنمای IPC به آدرس www.paralympic.org/antidoping

در همه بازی ها IPC، **مسابقات قهرمانی WPPO** و مسابقات به رسمیت شناخته شده پارا پاورلیفتینگ اعمال می شود. نمونه گیری از ورزشکارانی که برای رکورد جهان در مسابقات تحت پوشش پارا پاورلیفتینگ جهانی اقدام می کنند اجباری است.

۴.۱.۲ مسابقات مصوب WPPO طبق قوانین مبارزه با دوپینگ سازمان مربوطه و استانداردهای بین المللی WADC انجام می شود. نمونه گیری به صورت تصادفی (نمونه گیری ادرار یا نمونه گیری خون و ادرار) در این رقابت ها نیز **الزامی** می باشد.

۵ پزشکی

۵.۱ الزامات پزشکی

۵.۱.۱ آیین نامه پزشکی IPC (مندرج در تارنمای IPC) در همه بازی ها IPC، **مسابقات قهرمانی WPPO** و مسابقات تحت پوشش اعمال می شود.

۵.۱.۲ قوانین پزشکی و ایمنی نهاد اداره کننده مربوطه در مسابقات مصوب پارا پاورلیفتینگ اعمال می شود.

۵.۲ مسئولیت های پزشکی

۵.۲.۱ طبق آیین نامه پزشکی IPC کلیه ورزشکارانی که در مسابقات تحت پوشش پارا پاورلیفتینگ جهانی شرکت می نمایند، مسئول حفظ سلامتی و ایمنی خود هستند.

۵.۲.۲ با ثبت نام در مسابقات تحت پوشش پارا پاورلیفتینگ، ورزشکار ملزم به تبعیت از قوانین مرتبط با نحوه حفظ ایمنی و سلامت خواهد بود و ریسک صدمات جسمی ناشی از مسابقه در زمان کلاسبندی و مسابقه را می پذیرد.

۵.۲.۳ با در نظر گرفتن بندهای ۵.۲.۱ و ۵.۲.۲، کمیته های ملی پارالمپیک موظف هستند از سلامت جسمی و روانی همه ورزشکاران و مسئولین تیم در مسابقات تحت پوشش پارا پاورلیفتینگ جهانی اطمینان حاصل نمایند.

۵.۲.۴ هر یک از کمیته های ملی پارالمپیک وظیفه دارند از انجام نظارت پزشکی مناسب و مستمر بر ورزشکاران خود اطمینان حاصل نمایند. همچنین پیشنهاد می شود تا کمیته های ملی پارالمپیک ارزیابی متناوب از وضعیت سلامت ورزشکاران شرکت کننده خود در مسابقات تحت پوشش پارا پاورلیفتینگ جهانی به عمل آورند و کمیته های ملی پارالمپیک تیم پزشکی جهت شرکت در این مسابقات منصوب نمایند.

۵.۲.۵ چنانچه WPPO تشخیص دهد انجام مسابقه سلامت ورزشکار را به خطر می اندازد و یا زمانی که سلامت سایر ورزشکاران، مسئولین، تماشاچیان و یا مسابقه در خطر است اجازه دارد تا از انجام مسابقه ممانعت به عمل آورد. در هر زمان، اولویت اول باید حفظ سلامت و ایمنی ورزشکاران، داوران و تماشاچیان باشد. نتیجه مسابقه مربوطه نباید بر اخذ چنین تصمیماتی تاثیر بگذارد.

۵.۳ درخواست انصراف پزشکی

۵.۳.۱ در تمامی بازی های IPC، مسابقات قهرمانی WPPO و مسابقات به رسمیت شناخته شده پارا پاورلیفتینگ، فرم درخواست انصراف پزشکی (موجود در تارنمای WPPO) باید به دفتر WPPO ارسال شود تا بطور رسمی انصراف ورزشکار از مسابقه مربوطه پس از ثبت نام اولیه ورزشکاران (به تعداد) ثبت گردد.

۵.۳.۲ در جریان مسابقات، فرم درخواست انصراف پزشکی باید به امضاء پزشک تیم ورزشکار مربوطه برسد. در مواقعی که تیم، پزشکی نداشته باشد، در صورت توافق قبلی جهت استفاده از پزشک تیم دیگر، این امکان وجود دارد تا فرم توسط پزشک آن تیم امضا شود. جدای از این، پزشک ارشد کمیته برگزاری نیز می تواند این کار را انجام دهد.

۵.۳.۳ تمام بخش های فرم درخواست انصراف پزشکی باید تکمیل شود.

۵.۳.۴ فرم انصراف پزشکی باید حداقل ۳۰ دقیقه پیش از شروع مسابقه ارائه گردد. در صورت بروز بیماری و یا مصدومیت حاد در زمان ۳۰ دقیقه تا شروع مسابقه، توضیحات مربوطه باید در فرم درخواست انصراف پزشکی قید شود.

۵.۳.۵ قبول یا عدم پذیرش درخواست انصراف پزشکی بر عهده WPPO می باشد. این تصمیم، نهایی تلقی می شود و نمی توان آن را مورد اعتراض و یا تجدید نظر قرار داد.

۵.۴ بیمه پزشکی

۵.۴.۱ کمیته های ملی پارالمپیک مسئول تهیه بیمه نامه پزشکی برای تیم های اعزامی خود به مسابقات تحت پوشش هستند و (طبق ماده ۵.۴.۲ که در ذیل آمده) این بیمه باید تمام طول سفر را در برگیرد. کمیته های ملی پارالمپیک در صورت لزوم، یک نسخه از بیمه ها را در اختیار WPPO قرار خواهند داد.

۵.۴.۲ کمیته برگزاری ملزم است تا در محل مسابقات آمبولانس، کمک های اولیه و پوشش بیمه پزشکی را در مسابقات تحت پوشش مهیا نماید.

۵.۵ خدمات پزشکی و ایمنی در همه بازی های IPC، **مسابقات قهرمانی WPPO** و مسابقات به رسمیت شناخته شده پارا

پاورلیفتینگ

۵.۵.۱ کمیته برگزاری مطابق با توافق نامه میزبانی، مسئول اجرای خدمات ایمنی و پزشکی در بازی های IPC می باشد.

۵.۵.۲ کمیته های برگزاری مطابق با خط مشی خدمات پزشکی، مسئول اجرای خدمات ایمنی در **مسابقات قهرمانی WPPO** و مسابقات به رسمیت شناخته شده پارا پاورلیفتینگ به شمار می آیند.

۵.۵.۳ مدیر پزشکی مسابقه در هر یک از مسابقات تحت پوشش از سوی کمیته برگزاری منصوب می شود تا آماده سازی و هماهنگی لازم جهت ارائه خدمات پزشکی و ایمنی مورد نیاز در خلال مسابقه مربوطه را انجام دهد.

۵.۵.۴ در کلیه **مسابقات قهرمانی WPPO**، پارا پاورلیفتینگ جهانی مسئول تعیین نماینده پزشکی برای نظارت بر اجرای این قوانین ایمنی و سلامتی است.

۵.۶ تعرض

۵.۶.۱ شأن تمامی افراد باید حفظ گردد. هر نوع تعرض و سوء استفاده از حق دیگران ممنوع است. آیین نامه اخلاقی و خط مشی IPC در مورد تعرض عامدانه (مندرج در تارنمای IPC) در همه مسابقات تحت پوشش اعمال می شود.

۵.۷ دیس رفلکسی اتونوم

۵.۷.۱ خط مشی IPC در ارتباط با دیسرفلکسیای اتونوم (مندرج در تارنمای IPC) در تمام مسابقات مورد تأیید به کار گرفته می شود.

۵.۸ استفاده از کپسول اکسیژن

۵.۸.۱ استفاده از کپسول اکسیژن در همه مسابقات مورد تأیید پارا پاورلیفتینگ جهانی ممنوع است.

۵.۹ وزنه زدن

۵.۹.۱ سیاست های IPC در این بخش (مندرج در تارنمای IPC) در تمام مسابقات مورد تأیید WPPO اعمال می شود.

۵.۱۰ ممنوعیت استعمال دخانیات

۵.۱۰.۱ استعمال دخانیات در خلال برگزاری مسابقه در تمام جایگاه های مسابقات تحت پوشش WPPO ممنوع است.

۶ فناوری و تجهیزات

۶.۱ اصول بنیادی

۶.۱.۱ سیاست های IPC در خصوص تجهیزات ورزشی (مندرج در تارنمای IPC) در تمام مسابقات تحت پوشش WPPO اعمال می شود. اصول مندرج در این سیاست ها علی الخصوص در ارتباط با تولید ادوات پروتز ورزشی اعمال می شود.

۶.۲ نظارت بر استفاده از فناوری و تجهیزات

۶.۲.۱ نماینده فنی WPPO و یا نماینده منتخب وی، نحوه استفاده از فناوری و تجهیزات در مسابقات تحت پوشش WPPO را کنترل می نماید تا از برگزاری مسابقات در چارچوب اصول مندرج در خط مشی تجهیزات ورزشی IPC اطمینان حاصل شود. این ارزیابی شامل نکات زیر بوده اما محدود به این موارد نمی شود:

۶.۲.۱.۱ آیا تجهیزات و اجزای پروتز مورد استفاده از نظر تجاری برای همه ورزشکاران در دسترس است (نمونه های تولیدی که تنها برای ورزشکار خاصی طراحی شده است مجاز نخواهد بود) و/ یا

۶.۲.۱.۲ آیا تجهیزات قابلیت ذخیره و یا تولید نیرو دارد و باعث افزایش عملکرد ورزشکاران بیش از ظرفیت فیزیکی طبیعی خود می گردد.

۶.۳ فناوری ممنوعه

۶.۳.۱ استفاده از فناوری های زیر در مسابقات تحت پوشش WPPO ممنوع است:

۶.۳.۱.۱ تجهیزات که اصول مندرج در خط مشی IPC در مورد تجهیزات ورزشی را نقض می نماید.

۶.۳.۱.۲ تجهیزات که به ایجاد عملکرد ورزشکاری از طریق ماشین، موتور، وسایل الکترونیکی، دستگاه ها و مکانیزم های روباتیک و از این قبیل منجر می شود.

۶.۳.۱.۳ پروتز متصل به استخوان

۶.۳.۲ در تمام مسابقات تحت پوشش WPPO، مسئول فنی طبق مقررات مانع از استفاده از این نوع تجهیزات خواهد شد. در صورت نقض قانون، مسئول فنی گزارش تخلف صورت گرفته را به WPPO ارسال خواهد نمود. به محض دریافت گزارش مذکور، بررسی های تکمیلی به صورت موردی توسط WPPO انجام می شود.

۶.۳.۳ WPPO این حق را دارد که استفاده از تجهیزات به صورت دائمی و یا موقت (به منظور بررسی تکمیلی) را در صورت لزوم و بر اساس رعایت قوانین و جلوگیری از نقض قوانین ممنوع نماید.

۷ قوانین انضباطی

۷.۱ ضوابط اخلاقی کلی

۷.۱.۱ آیین نامه اخلاقی IPC (مندرج در تارنمای IPC) در کلیه مسابقات تحت پوشش WPPO اعمال می شود.

۷.۱.۲ جز موارد مذکور در این قوانین و مقررات که می تواند شرایط اخراج و دیسکالیفه شدن ورزشکار را فراهم سازد، چنانچه WPPO تشخیص دهد می تواند کارت شناسایی یک ورزشکار، مسئول تیم، عضو تیم و هر فردی که در کاروان و گروه اعزامی حضور دارد را بازپس گرفته و او را از هر رویدادی اخراج نماید؛ اگر:

۷.۱.۲.۱ رفتاری مخالف با روح بازی جوانمردانه انجام دهد یا مانع از انجام وظایف رسمی مسئولین فنی شود.

۷.۱.۲.۲ به گونه ای رفتار کند که به طور واقعی یا بالقوه ممکن است موجبات بدنامی WPPO، IPC، هر فدراسیون بین المللی و/یا کمیته برگزاری را فراهم سازند.

۷.۱.۲.۳ پروتکل های اعلامی از سوی کمیته برگزاری یا WPPO را برای یک رویداد نقض کند (به عنوان مثال در رابطه با سلامت، ایمنی یا امنیت ورزشکاران، شامل هر پروتکلی که در رابطه با همه گیری ویروس کرونا وضع شده است).

۷.۲ اقدامات انضباطی

۷.۲.۱ ممکن است در رابطه با مواردی که در این قوانین و مقررات دیده نشده، اقدامات انضباطی بیشتری علیه هر فردی به صورت موردی توسط WPPO و/یا نماینده فنی انجام شود. اقدامات بعدی نیز ممکن است به صلاحدید WPPO صورت پذیرد.

۸ اعتراض و تجدید نظر

۸.۱ حرکت لیفت

۸.۱.۱ اعتراضات مربوط به تصمیم NO Lift طبق قوانین اعتراض لیفت (LC) بررسی خواهند شد.

۸.۲ مبارزه با دوپینگ

۸.۲.۱ کلیه موارد نقض قوانین مبارزه با دوپینگ اعم از تجدید نظر نسبت به قوانین نقض شده، طبق آیین نامه مبارزه با دوپینگ IPC بررسی خواهد شد.

۸.۳ کلاسبندی

۸.۳.۱ اعتراضات و درخواست تجدید نظر در رابطه با کلاسبندی طبق قوانین و مقررات کلاسبندی پارا پاورلیفتینگ جهانی بررسی خواهد شد.

۹ مسئولین، ورزشگاه ها و همبستگی

۹.۱ داوران و کلاسبند ها

۹.۱.۱ در تمامی مسابقات تحت پوشش پارا پاورلیفتینگ جهانی، حضور داوران و کلاسبندان دارای مدرک و مجوز WPPO به منظور بررسی و نظارت بر موارد فنی و کلاسبندی برای حصول اطمینان از رعایت موارد قانونی ضروری می باشد.

۹.۱.۲ یک داور یا کلاسبند برای اخذ مدرک و گواهی معتبر از جانب WPPO می بایست مسیر مربوطه را که از سوی پارا پاورلیفتینگ جهانی مشخص شده طی نماید.

۹.۱.۳ تعداد داوران پارا پاورلیفتینگ در مسابقات تحت پوشش WPPO طبق الزامات مندرج در ضمیمه شماره ۲ خواهد بود.

۹.۱.۴ به منظور جلوگیری از تعارض منافع اگر مسئولین فنی رسمی WPPO، سمت اجرایی در مسابقات یا در یکی از تیم های شرکت کننده داشته باشند (مثلاً؛ مربی – نماینده NPC یا نماینده فدراسیون کشوری) برای قضاوت و هیئت ژوری در آن مسابقات انتخاب نخواهند شد.

۹.۱.۵ برای مرور جزئیات بیشتر از نقش، وظایف، مسیر، انتصاب ها و قوانین خاص در مورد مسئولین فنی می توانید به ضمیمه شماره ۳ رجوع نمائید.

۹.۲ مسئولین تیم

۹.۲.۱ یک مسئول تیم باید شایستگی لازم برای انجام وظیفه محوله اش را علی الخصوص در ارتباط با رفاه، سلامتی و ایمنی ورزشکار که توسط NPC مربوطه تعیین می شود را دارا باشد.

۹.۲.۲ یک مسئول تیم باید پوشش و یونیفرم متناسب با موارد مندرج در ضمیمه شماره ۴ داشته باشد.

۹.۳ جلسه فنی

۹.۳.۱ نشست است (حضوری یا مجازی) که با حضور حداکثر ۲ نماینده از هر یک از کشورهای شرکت کننده باید حداقل یک روز پیش از آغاز مسابقه در همه رقابت های تحت پوشش پارا پاورلیفتینگ برگزار شود.

۹/۳/۲ جلسه فنی به زبان انگلیسی خواهد بود و موارد زیر در آن مطرح خواهد شد:

۹.۳.۲.۱ حضور و غیاب

۹.۳.۲.۲ نتیجه تأیید ثبت نام

۹.۳.۲.۳ تأیید درخواست تغییر وزن

۹.۳.۲.۴ مروری بر برنامه مسابقات

۹.۳.۲.۵ اطلاعات مربوط به مبارزه با دوپینگ

۹.۳.۲.۶ اطلاعاتی راجع به تشریفات (از قبیل مراسم اهدای مدال)

۹.۳.۲.۷ موارد مربوط به کمیته برگزاری (حمل و نقل، سرو غذا، خروج و ...)

۹.۳.۲.۸ توزیع کارت ورود به محل تمرین

۹.۳.۲.۹ فروش کارت های اعتراض فنی

۹.۳.۲.۱۰ سایر موارد و سوالات

۹/۴ الزامات محل برگزاری مسابقه

۹.۴.۱ تمامی مسابقات تحت پوشش باید در مکان هایی منطبق با الزامات مندرج در پیوست ۵ برگزار شود.

۹.۵ الزامات تجهیزات

۹.۵.۱ برگزاری کلیه مسابقات تحت پوشش تنها با بهره گیری از ادوات مورد تأیید WPPO مجاز است. الزامات دقیق تجهیزات این رشته به علاوه

لیست تأمین کنندگان مورد تأیید WPPO در پیوست ۶ آمده است.

۹/۶ الزامات سیستم امتیاز دهی

۹/۶/۱ استفاده از سیستم امتیاز دهی مصوب در مسابقات تحت پوشش یک الزام است که شرح آن در پیوست ۷ آمده است.

۹/۶/۲ سیستم امتیازدهی WPPO متشکل از موارد زیر می باشد:

۹/۶/۲/۱ نتایج در محل برگزاری بازی ها (OVR)

(a) سرویس اطلاعات و ثبت نتایج رشته های ورزشی افراد دارای معلولیت موسوم به سرویس PARIS ، به استثناء بازی

های پارالمپیک؛ بازی های مشترک المنافع و بازی های پاراپان آمریکا که طی آن در پارالمپیک و پاراپان آمریکا از

سیستم PRIS و در بازی های مشترک المنافع از سیستم CRIS استفاده می شود.

(b) تابلوی نتایج (اسکوربورد)

۹/۶/۲/۲ سیستم ثبت زمان و امتیاز (T&S)

(a) کنسول داور

(b) کنسول ژوری

(c) تابلو اعلام نتایج

سیستم مدیریت و عملیات مسابقات پارا پاورلیفتینگ، موسوم به PowerCOMS ۹/۶/۲/۳

(a) مارشال الکترونیک (eMarshall)

(b) سیستم پخش مجدد ویدئویی لیفت/حرکت ورزشکار (LiftVRS)

(c) پایگاه داده فیلم آموزشی لیفت/حرکت ورزشکار (LiftED)

۹/۷ همبستگی

۹/۷/۱ همه مبالغ دریافت شده به دلیل تغییر وزن و رد اعتراضات، در مسیر برنامه آموزش مبارزه با دوپینگ جهت حمایت از NPC های در حال توسعه که ورزشکار به مسابقات تحت پوشش گسیل می دارند هزینه خواهد شد.

بخش B – قوانین WPPO

بخش B1 نیرو

۱۰ – قوانین پارا پاورلیفتینگ

۱۰.۱ پارا پاورلیفتینگ – توضیحات

۱۰.۱.۱ این رشته بیانگر نهایت قدرت بالاتنه ورزشکار در زمان رقابت و حضور در میز پرس می باشد.

۱۰.۱.۲ پارا پاورلیفتینگ رشته ای برای گروه های سنی نوجوانان، جوانان، بزرگسالان و پیشکسوتان در بخش مردان و زنان در ۸ نوع معلولیت متفاوت با یک کلاس ورزشی مشترک می باشد که ورزشکاران هر بخش (مردان و زنان) می توانند بنا بر ضوابط تعیین شده در قوانین و مقررات WPPO در ۱۰ دسته وزنی با یکدیگر به رقابت بپردازند.

۱۰.۲ هدف

۱۰.۲.۱ شرکت کنندگان باید میله را تا سینه خود پایین بیاورند، روی سینه مکث کنند و سپس با آرنج های صاف و قفل شده آن را تا امتداد بازوها به سمت بالا فشار دهند.

۱۰.۳ دسته های وزنی

۱۰.۳.۱ مسابقات پارا پاورلیفتینگ متشکل از دسته های وزنی زیر می باشد:

جنسیت	دسته وزنی	حداقل وزن مجاز	حداکثر وزن مجاز
زنان	تا ۴۱ کیلوگرم	-	۴۱.۰
	تا ۴۵ کیلوگرم	۴۱.۱	۴۵.۰
	تا ۵۰ کیلوگرم	۴۵.۱	۵۰.۰
	تا ۵۵ کیلوگرم	۵۰.۱	۵۵.۰
	تا ۶۱ کیلوگرم	۵۵.۱	۶۱.۰
	تا ۶۷ کیلوگرم	۶۱.۱	۶۷.۰
	تا ۷۳ کیلوگرم	۶۷.۱	۷۳.۰
	تا ۷۹ کیلوگرم	۷۳.۱	۷۹.۰
	تا ۸۶ کیلوگرم	۷۹.۱	۸۶.۰
	مثبت ۸۶ کیلوگرم (فوق سنگین)	۸۶.۱	-
مردان	تا ۴۹ کیلوگرم	-	۴۹.۰
	تا ۵۴ کیلوگرم	۴۹.۱	۵۴.۰
	تا ۵۹ کیلوگرم	۵۴.۱	۵۹.۰
	تا ۶۵ کیلوگرم	۵۹.۱	۶۵.۰
	تا ۷۲ کیلوگرم	۶۵.۱	۷۲.۰
	تا ۸۰ کیلوگرم	۷۲.۱	۸۰.۰
	تا ۸۸ کیلوگرم	۸۰.۱	۸۸.۰
	تا ۹۷ کیلوگرم	۸۸.۱	۹۷.۰
	تا ۱۰۷ کیلوگرم	۹۷.۱	۱۰۷.۰
	مثبت ۱۰۷ کیلوگرم (فوق سنگین)	۱۰۷.۱	-

۱۰.۴ مروری بر شرح وظایف مسئولین فنی

<p>نماینده فدراسیون بین</p>	<ul style="list-style-type: none"> • نظارت بر کل مسابقات با همکاری کمیته برگزاری و مدیر مسابقات • این فرد بالاترین درجه اختیارات را در مسابقه خواهد داشت
---------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	المللی
<ul style="list-style-type: none"> • نظارت بر کل مسابقات با همکاری کمیته برگزاری، نماینده فدراسیون بین المللی و کارکنان مدیریت WPPO • منصوب شده و / یا فعالیت از جانب WPPO در مسابقات 	مدیر مسابقات ("ED")
<ul style="list-style-type: none"> • منصوب شده از سوی پارا پاورلیفینگ جهانی به منظور حصول اطمینان از اجرای کامل ضوابط فنی و مقررات با هماهنگی مدیر مسابقات و نماینده فدراسیون جهانی • فعالیت در نقش رهبر مسئولین فنی منصوب شده در مسابقات • امضای نتایج نهایی هر رویداد 	نماینده فنی ("TD")
<ul style="list-style-type: none"> • رهبری دسته (های) وزنی و کسب اطمینان از اینکه تمامی موارد در محوطه برگزاری مسابقه منطبق بر قوانین اجرا می شود • کسب اطمینان از اینکه که تجهیزات داخل محوطه برگزاری مسابقه تمیز، منظم و ایمن هستند • آگاه سازی داوران کنار و ژوری در مورد هر نکته ای که به کلاسبندی ورزشکار مرتبط می شود • هدایت صفحه گذاران • دستور Start و Rack را اعلام کند • در زمان لیفت کردن یا اعتراض، بر اساس ترتیب انجام حرکات از محل تعیین شده مسئول ارزیابی و قضاوت حرکت ورزشکار می باشد • هر یک از خطاها را اعلام کرده و تصمیم نهایی را در قبال آن اتخاذ کند 	سرداور ("CR")
<ul style="list-style-type: none"> • در زمان لیفت کردن یا اعتراض، بر اساس ترتیب انجام حرکات از محل تعیین شده مسئول ارزیابی و قضاوت حرکت ورزشکار می باشد • حرکت ورزشکار را در زمان لیفت و / یا در زمان اعتراض قضاوت کند • هر یک از خطاها را اعلام نماید 	داوران کنار
<ul style="list-style-type: none"> • در زمان لیفت کردن، بر اساس ترتیب انجام حرکات از محل تعیین شده مسئول ارزیابی و قضاوت حرکت ورزشکار می باشد و تنها در زمان اعتراض نظر او لحاظ می گردد • به صورت دستی نتایج هر رویداد را ثبت کنند 	ژوری (ژوری ۱، ۲، ۳)
<p>مسئول ارشد وزن کشی</p> <ul style="list-style-type: none"> • هدایت فرایند وزن کشی • تأیید هویت ورزشکار • مسئول ثبت وزن ورزشکار • مسئول ثبت ارتفاع پایه و وزن اولین لیفت ورزشکار • مسئول امضای لیست وزن کشی پس از اتمام فرایند وزن کشی <p>دستیار وزن کشی</p> <ul style="list-style-type: none"> • فراخواندن ورزشکاران بر اساس ترتیب و دسته وزنی • تأیید لیست وزن کشی 	مسئول وزن کشی (مسئول ارشد و دستیار)
<ul style="list-style-type: none"> • مسئول بررسی و کنترل البسه و تجهیزات ورزشکاران مطابق با این قوانین و همچنین ضوابط مندرج در 	مسئول کنترل

<p>پیوست ۴ هستند که باید وظیفه محوله خود را در جریان فرایند گرم کردن انجام دهند</p>	<p>تجهیزات (مسئول ارشد و دستیار)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • مسئول قبول و تأیید تمامی وزنه های تغییر داده شده است • موظف است درخواست ورزشکار برای حرکت رکورد را بپذیرد • موظف است درخواست ورزشکار برای انجام حرکت چهارم موسوم به Power Lift (لیفتی که برای ثبت رکورد انجام می شود) را بپذیرد 	<p>مارشال</p>
<ul style="list-style-type: none"> • کلیه مطالب فنی را همانگونه که در ضمیمه شماره ۸ آمده است، قرائت نماید • بر زمان لیفت کردن ورزشکار کنترل داشته باشد 	<p>گوینده</p>
<p style="text-align: center;"><u>مسئول ارشد</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • دستیاران خود در این بخش (سایر TCها) را هدایت و رهبری نماید • این شخص باید اطمینان حاصل نماید که هر آنچه از تجهیزات برای مسابقه مورد استفاده قرار می گیرد و همچنین محل گرم کردن و محل فراخوان تمیز، منظم و ایمن هستند • در جریان فرایند گرم کردن، باید یونیفرم و تجهیزات ورزشکار را کنترل نماید تا مخالف ضوابط مندرج در این قوانین و همچنین پیوست ۴ نباشد • باید بر روند دسترسی مربی و ورزشکار به محوطه گرم کردن و محوطه فراخوان مدیریت نماید • موظف است به همراهی کنترل فنی ۲، ورزشکار را برای حرکت بعدی فراخوانده و آماده ورود به صحنه قرار دهد • مساعدت به انجام معرفی ورزشکاران و داوران بر روی صحنه و همچنین مراسم توزیع مدال <p style="text-align: center;"><u>کنترل فنی ۱</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • حمایت و کمک به کنترل فنی ارشد جهت انجام امور محوله • این فرد مسئول کنترل روند کار ورزشکار و یا مربی و انتقال آن به سوی مارشال می باشد <p style="text-align: center;"><u>کنترل فنی ۲</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • حمایت و کمک به کنترل فنی ارشد جهت انجام امور محوله • کنترل بر روند دسترسی مربی و ورزشکار به محوطه مسابقه در جریان رقابت • تا پیش از ورود به محوطه مسابقه، مسئولیت بررسی و کنترل یونیفرم و تجهیزات ورزشکار را بر عهده دارد تا با این قوانین مغایرت نداشته باشد 	<p>کنترل فنی ("TC") - (مسئول ارشد و دستیار)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • مدیریت روند استفاده از LiftED و LiftVRS 	<p>متصدی LiftED و LiftVRS</p>
<ul style="list-style-type: none"> • انجام صفحه گذاری میله مطابق اطلاعات مندرج در ضمیمه شماره ۹ • تجهیزات و محوطه برگزاری مسابقه را تمیز، منظم و ایمن نگه دارد • باید مسیر/حرکت لیفت ورزشکار را دنبال کند و تنها در صورت درخواست سرداور یا ورزشکار به کمک وی بشتابد 	<p>صفحه گذاران</p>

- قبل از صدور فرمان شروع می تواند بنا به درخواست ورزشکار در بلند کردن میله از پایه به وی کمک نماید و همینطور با فرمان rack یا به خواست ورزشکار باید میله را بر روی پایه قرار دهد
- مربی می تواند پیش از شروع حرکت، در بلند کردن میله به ورزشکارش کمک نماید مشروط بر اینکه درخواست خود را در زمان گرم کردن (محوطه warm-up) ارائه کرده و به تصویب نماینده فنی مسابقات رسیده باشد

۱۰.۴.۱ مسئولیت ها و فرایندهای دقیق نقش هر یک از مسئولین فنی در پیوست ۴ فهرست شده است.

۱۰.۴.۲ برای یک ماده انفرادی دارای مدال ، و هر یک از مواد تیمی و رویدادهای میکس تیمی، داوران ممکن است به طور تصادفی از طریق

سیستم T&S قرعه کشی شوند تا از موارد زیر اطمینان حاصل شود:

۱۰.۴.۲.۱ هر مسئول فنی باید دارای مدرک سطح یک یا دو باشد.

۱۰.۴.۲.۲ نباید بیش از یک مسئول فنی از یک کشور وجود داشته باشد.

۱۱ گروه های سنی

۱۱.۱ توضیحات

۱۱.۱.۱ چهار (۴) گروه سنی در تمام مسابقات تحت پوشش به رسمیت شناخته می شود.

گروه سنی	حداقل سن	حداکثر سن
نوجوانان (Rookie)	۱۵	۱۷
جوانان (Next Gen)	۱۸	۲۰
بزرگسالان (Elite)	۱۵	-
پیشکسوتان (Legend)	۴۵	-

۱۱/۲ تمامی سنین مذکور تا ۳۱ دسامبر سال برگزاری مسابقه تحت پوشش باید معیارهای لازم را داشته باشند.

۱۲ ثبت نام

۱۲.۱ رویداد انفرادی

۱۲.۱.۱ در مسابقات تحت پوشش، حداکثر تعداد ورودی به ازای هر جنسیت، دسته وزنی بدن و گروه سنی به ازای هر NPC وجود ندارد، مگر اینکه

در مقررات انتخابی یا سایر الزامات ورود به آن مسابقه مشخص شده باشد.

۱۲.۱.۲ یک ورزشکار فقط می تواند در یک دسته وزنی در طول یک مسابقه ثبت نام کند.

۱۲.۱.۳ هنگامی که یک مسابقه روز خاصی را برای گروه های سنی مختلف ارائه نمی کند (مثلاً در جام جهانی)، ورزشکار بر اساس سن خود به طور خودکار در گروه(های) سنی یک یا چندگانه شرکت می کند.

۱۲.۲ تغییر در ثبت نام انفرادی

۱۲.۲.۱ در همه مسابقات مورد تأیید پارا پاورلیفتینگ جهانی به استثناء بازی های پارالمپیک، ورزشکاران این امکان را دارند

که تنها در جریان تأیید ثبت نام ها، دسته وزنی شان را نسبت به آنچه در ثبت نام نهایی قید شده بود، به یک دسته بالاتر یا پایین تر انتقال دهند.

۱۲.۲.۲ هر ورزشکار مجاز است تنها یکبار دسته وزنی خود را در طول جلسه فنی تغییر دهد. به ازای هر درخواست تغییر هم باید مبلغی معادل ۱۰۰ یورو به شکل نقدی به WPPO در جلسه فنی پرداخت شود.

۱۲.۳ امکان برگزاری مواد انفرادی

۱۲.۳.۱ در همه مسابقات تحت پوشش WPPO، به جز بازی های پارالمپیک تنها در صورتی امکان برگزاری یک ماده دارای مدال وجود دارد که حداقل تعداد ورزشکاران آن دسته وزنی به شرح زیر باشد:

۱۲.۳.۱.۱ **یک ورزشکار:** هرگاه برای یک دسته وزنی تنها یک شرکت کننده داشتیم از قانون **MQS** (حداقل استاندارد کسب سهمیه) بهره می بریم به این صورت که اگر ورزشکار مذکور رکورد تعیین شده یا **MQS** آن وزن و یا بیشتر از آن را زد، باید به وی مدال طلای آن دسته وزنی اهدا شود.

۱۲.۳.۱.۲ **دو ورزشکار:** چنانچه در یک دسته وزنی دو ورزشکار حضور دارند که موفق به زدن وزنه ای معادل **MQS** آن وزن و یا بیش از آن شدند؛ صلاحیت دریافت مدال را خواهند داشت.

۱۲.۳.۱.۳ **یک یا دو ورزشکار:** چنانچه در بیش از یک دسته وزنی، مجموع تعداد ورزشکاران تنها یک و یا دو نفر باشد، آنگاه گروه های ادغامی با حضور حداقل ۲ ورزشکار و یا بیشتر در بخش آقایان و خانم ها با صلاحیت پارا پاورلیفتینگ ممکن است تشکیل شود. **در این شرایط فرمول coefficient (ضریب) مورد استفاده قرار می گیرد.**

۱۲.۳.۱.۴ **سه ورزشکار یا بیشتر:** هنگامی که شمار افراد حاضر در یک دسته وزنی سه نفر یا بیش از این تعداد باشد، آن دسته کاملاً شرایط برگزاری را دارا می باشد.

۱۲.۳.۲ مواد نهایی دارای شرایط کافی برای برگزاری رقابت در مسابقات تحت پوشش WPPO به بحث و تبادل نظر گذاشته خواهد شد و با اخذ مشورت از سوی نماینده فنی، کمیته برگزاری و پارا پاورلیفتینگ جهانی قبل و/یا بعد از جلسه فنی تعیین خواهد شد. **وزن های MQS در پیوست ۱۰ قابل دسترسی است.**

۱۲.۳.۳ معیارهای مواد مدال آور IPC برای بازی های IPC اعمال می شود.

۱۲.۴ رویداد تیمی

۱۲.۴.۱ در مسابقات تحت پوشش WPPO ، یک تیم در گروه سنی بزرگسالان در بخش مردان و زنان را تحت شرایط زیر می توان معرفی نمود:

۱۲.۴.۱.۱ برای برگزاری ماده تیمی، **حداقل چهار تیم** باید ثبت نام شده باشند که ۳ تیم آن می تواند از یک NPC باشد.

۱۲.۴.۱.۲ هر تیم متشکل از ۳ ورزشکار از یک کشور و یک جنسیت است.

۱۲.۴.۱.۳ سه ورزشکار حاضر در تیم می توانند از اوزان مختلف باشند و اختلاف وزن مانعی در برابر تیم ها نیست.

۱۲.۴.۱.۴ هر NPC مجاز به ثبت نام حداکثر سه تیم در هر رویداد تیمی در هر دو بخش مردان و زنان است.

۱۲.۴.۱.۵ ورزشکارانی که در یک رویداد تیمی شرکت می کنند ممکن است در یک ماده مدال آور انفرادی نیز شرکت کنند یا ممکن است ورزشکار

اضافی باشند.

۱۲.۴.۱.۶ ورزشکاران تمامی گروه های سنی، امکان شرکت در یک رویداد تیمی را خواهند داشت.

۱۲.۵ ماده میکس تیمی

۱۲.۵.۱ در مسابقات تحت پوشش، یک ماده میکس تیمی در رده سنی بزرگسالان طبق شرایط زیر برگزار می شود:

۱۲.۵.۱.۱ برای برگزاری ماده تیمی، **حداقل چهار تیم** باید ثبت نام شده باشند که ۳ تیم آن می تواند از یک NPC باشد.

۱۲.۵.۱.۲ تیم ها باید متشکل از سه ورزشکار از یک NPC **با حداقل یک نفر از هر جنسیت باشند.**

۱۲.۵.۱.۳ هر کدام از سه ورزشکار حاضر در تیم می توانند از اوزان مختلف باشند و اختلاف وزن مانعی در برابر تیم ها نیست.

۱۲.۵.۱.۴ هر NPC مجاز به ثبت نام حداکثر سه تیم می باشد.

۱۲.۵.۱.۵ ورزشکارانی که در یک رویداد میکس تیمی شرکت می کنند ممکن است در یک ماده مدال آور انفرادی نیز شرکت کنند یا ممکن است

ورزشکار اضافی باشند.

۱۲.۵.۱.۶ ورزشکارانی که در یک رویداد میکس تیمی شرکت می کنند می توانند از همه گروه های سنی باشند.

۱۲.۶ تغییرات رویداد های تیمی و میکس تیمی

۱۲.۶.۱ در تمام مسابقات تحت پوشش، NPCها این فرصت را خواهند داشت که ورزشکارانشان را برای رویداد های تیمی و میکس تیمی در

جریان جلسه فنی تغییر دهند.

۱۲.۶.۲ می توان برای هر یک از سه ورزشکار حاضر در تیم، یکبار درخواست تغییر داد که برای این منظور هیچ هزینه ای دریافت نمی شود.

۱۳ قرعه کشی

۱۳.۱ مواد انفرادی

۱۳.۱.۱ در کلیه مسابقات تحت پوشش، شماره قرعه بر اساس لیست رنکینگ جهانی در هر دسته وزنی به شکل صعودی (از بالا ترین به پایین ترین) به ورزشکار اعطا می شود (به عنوان مثال، ورزشکاری که رنک یک جهانی را در اختیار دارد، قرعه شماره یک را برای مسابقات دریافت می کند و به همین ترتیب).

۱۳.۱.۲ ملاک قرعه مطابق موقعیت رنکینگ ورزشکار در زمان ثبت نام نهایی (ثبت نام بر اساس اسم) تعیین می شود. ۱۳.۱.۳ چنانچه یک یا چندین ورزشکار اقدام به تغییر دسته وزنی نمایند که در رنکینگ آن دسته جایگاهی ندارند، قرعه به طور تصادفی با شماره های باقیمانده برای آن دسته وزنی به ورزشکار تخصیص داده می شود.

۱۳.۱.۴ شماره قرعه تمامی ورزشکاران شرکت کننده باید پس از پایان جلسه فنی تخصیص داده شود.

۱۳.۱.۵ شماره قرعه در موارد زیر مورد استفاده قرار می گیرد:

۱۳.۱.۵.۱ ترتیب گروه بندی ورزشکاران - چنانچه در جریان وزن کشی، درخواست حرکت اول تعدادی از ورزشکاران یکسان بود ترتیب گروه بندی آنها به یک یا دو گروه با استفاده از شماره قرعه خواهد بود، بدین ترتیب که دارنده شماره قرعه بالاتر، زودتر بر روی استیج حضور پیدا خواهند کرد (به عنوان مثال، گروه B).

۱۳.۱.۵.۲ ترتیب ورود - برای وزن کشی و کنترل تجهیزات، ترتیب ورود ورزشکار در اتاق مربوطه بر اساس شماره قرعه وی می باشد بطوریکه که بالاترین قرعه باید ابتدا وزن کشی شود و تجهیزاتش مورد بررسی قرار گیرد.

۱۳.۱.۵.۳ ترتیب انجام حرکت لیفت - در شرایطی که دو ورزشکار یا بیش از این تعداد تقاضای وزنه مشابهی را برای حرکت بعدی شان داده باشند، فردی که صاحب بالاترین قرعه می باشد ابتدا لیفت خواهد کرد.

۱۳.۱.۵.۴ ترتیب دسته ترکیبی - اگر در یک دسته ترکیبی، دو ورزشکار یا بیش از این تعداد تقاضای وزنه مشابهی را برای حرکت بعدی شان داده باشند، و/یا شماره قرعه نیز یکسانی داشته باشند، ورزشکار حاضر در دسته وزنی سبک تر، باید ابتدا حرکت خود را انجام دهد.

۱۳.۲ رویداد تیمی و میکس تیمی

۱۳.۲.۱ در مسابقات تحت پوشش، شماره قرعه برای هر رویداد مطابق موقعیت رنکینگ ورزشکار در زمان ثبت نام نهایی (ثبت نام بر اساس اسم) تخصیص داده می شود.

۱۳.۲.۲ شماره قرعه در موارد زیر مورد استفاده قرار می گیرد:

۱۳.۲.۲.۱ ترتیب ورود - برای وزن کشی و کنترل تجهیزات، ترتیب ورود ورزشکار در اتاق مربوطه بر اساس شماره قرعه وی می باشد بطوریکه که بالاترین قرعه باید ابتدا وزن کشی شود و تجهیزاتش مورد بررسی قرار گیرد.

۱۳.۲.۲.۲ ترتیب انجام حرکت لیفت - در شرایطی که دو ورزشکار یا بیش از این تعداد تقاضای وزنه مشابهی را برای حرکت بعدی شان داده باشند، فردی که صاحب بالاترین قرعه می باشد ابتدا لیفت خواهد کرد.

۱۴ دسته ها و گروه ها

۱۴.۱ ماده انفرادی

۱۴.۱.۱ در تمامی مسابقات تحت پوشش WPPO، ورزشکاران می توانند در یک دسته وزنی یا دسته های ادغامی به شرح زیر رقابت کنند و/یا مدال دریافت کنند:

۱۴.۱.۱.۱ **دسته وزنی انفرادی:** دسته وزنی انفرادی در هر جنسیت به شکل زیر مدال دریافت خواهند کرد:

- ۳ ورزشکار و یا بیشتر
- قانون MQS

۱۴.۱.۱.۲ **گروه ادغامی:** وقتی دسته های مختلف وزنی در بخش آقایان یا بانوان ادغام میشوند، در سه حالت زیر امکان توزیع مدال وجود خواهد داشت:

- تعداد ۳ یا بیش از ۳ ورزشکار: هر سه مدال طلا، نقره و برنز توزیع می شود
- قانون MQS: زمانی که در یک دسته وزنی تنها یک ورزشکار حضور دارد و آن ورزشکار بتواند معادل یا بیش از MQS مورد نظر برای آن دسته (در بسته اطلاعاتی مسابقات آمده است) را ثبت کند، مدال طلا اهدا می شود
- **فرمول ضریب (Coefficient Formula):** هرگاه در بیش از یک دسته وزنی، مجموع تعداد ورزشکاران تنها یک و یا دو نفر باشد، آنگاه گروه های ادغامی با حضور حداقل ۲ ورزشکار و یا بیشتر در بخش آقایان و خانم ها با صلاحدید پارا پورلیفیتینگ ممکن است تشکیل شود. مدال ها هم با استفاده از **فرمول CF** محاسبه و توزیع می گردد.

۱۴.۲ گروه های رویداد انفرادی

۱۴.۲.۱ در تمام مسابقاتی تحت پوشش پارا پورلیفیتینگ که ۱۱ ورزشکار و یا بیشتر در یک دسته وزنی و یا گروه ادغامی حضور دارند، آنگاه گروه های زیر شاخه با حضور حداقل ۵ ورزشکار تشکیل خواهد شد.

۱۴.۲.۲ ورزشکارانی که در حرکت نخست پایین ترین وزنه را درخواست داده اند (طی فرایند وزن کشی)، اولین گروهی خواهند بود که وزنه های خود را لیفت می کنند، و متعاقباً وزن های سنگین تر گروه های بعدی را تشکیل می دهند.

۱۴.۲.۳ گروه ها با حروف الفبا و به صورت نزولی دسته بندی می شوند (به عنوان مثال، D، C، B و A).

۱۴.۲.۴ زمانی که گروه ها تشکیل می شوند، باید تا حد امکان تعادل نفرات از نظر کمیّت حفظ شود، به استثناء گروه A که با شش ورزشکار شکل می گیرد، مگر آنکه WPPO تصمیم دیگری را اتخاذ کند.

۱۴.۲.۵ هرگاه تعداد گروه ها فرد باشد، نخستین گروهی که مسابقه خود را انجام می دهد (به صورت نزولی بر اساس حروف الفبا) دارای بیشترین تعداد ورزشکار خواهد بود.

۱۴.۲.۶ هرگاه برای حرکت اول، وزنه درخواستی تعدادی از ورزشکاران که عدد فرد بود (مثل؛ ۳ نفر، ۵ نفر و ...) به صورت برابر در فرایند وزن کشی به ثبت رسید، ورزشکاری که **بالاترین شماره قرعه** را دارد به گروه اول (نزولی بر اساس حروف الفبا) منتقل می شود.

۱۴.۲.۷ در یک دسته ادغامی، در صورتی که دو ورزشکار یا بیش از این تعداد برای حرکت اولشان درخواست وزنه مشابهی را ارائه کرده باشند (تائید شده در وزن کشی) و/یا شماره قرعه یکسانی داشته باشند، ورزشکاری که در دسته وزنی سبک تر حضور دارد به گروه نخست منتقل می شود.

۱۴.۲.۸ در شرایط غیرمعمول و با صلاحدید نماینده فنی و مشورت با WPPO، در صورت نیاز یک گروه با کمتر از ۵ ورزشکار تشکیل می شود و سپس زمان اضافی ۳ دقیقه ای برای ریکاوری بیشتر محاسبه و به پایان راند یک و دو افزوده می شود.

۱۴.۲.۹ گروه های نهایی پس از وزن کشی تعیین می شوند.

۱۴.۳ گروه های رویداد تیمی و میکس تیمی

- ۱۴.۳.۱.۱ در تمام مسابقاتی تحت پوشش پارا پاورلیفتینگ، زمانی که بیش از پنج تیم یا تیم میکس در مرحله مقدماتی با هم رقابت می کنند، آنگاه ممکن است دو گروه برای ایجاد حداکثر پنج تیم در هر گروه تشکیل شود.
- ۱۴.۳.۱.۲ گروه ها با انجام قرعه کشی بعد از جلسه فنی تشکیل می شوند.
- ۱۴.۳.۱.۳ گروه ها با حروف الفبا و به صورت نزولی دسته بندی می شوند (به عنوان مثال، A، B، C، D و A).
- ۱۴.۳.۱.۴ زمانی که گروه ها تشکیل می شوند، باید تا حد امکان تعادل نفرات از نظر کمیّت حفظ شود. چنانچه تعداد گروه ها فرد باشد، گروه B تعداد تیم های بیشتری خواهد داشت.

۱۵ وزن کشی

۱۵.۱ فرایند وزن کشی

- ۱۵.۱.۱ وزن کشی، فرایندی رسمی است که طی آن مشخص می شود ورزشکار از پارامترهای لازم برای شرکت در دسته وزنی مربوطه برخوردار است.
- ۱۵.۱.۲ برای مواد انفرادی، تیمی و میکس تیمی ورزشکار باید در اتاق مخصوص وزن کشی حاضر شود که در آنجا جنسیت مسئولین وزن کشی و مسئول کنترل فنی باید با جنسیت ورزشکاران در جلسه مربوطه یکی باشد (تطابق جنسیتی افراد حاضر در اتاق وزن کشی باید رعایت شود).
- ۱۵.۱.۳ **وزن کشی برای مواد انفرادی، تیمی و میکس تیمی می تواند در فاصله یک روز تا برگزاری مسابقه برگزار شود، جز در مواردی که WPO تصمیم دیگری را اتخاذ نماید.**
- ۱۵.۱.۴ **وزن کشی بر اساس ترتیب نزولی شماره قرعه تکمیل می شود؛ به این معنا که از بالاترین شماره قرعه تا پایین ترین قرعه راهی اتاق وزن کشی می شوند. در مواد تیمی و میکس تیمی چنانچه تنها یک محوطه یا اتاق برای وزن کشی وجود داشت، ابتدا روند وزن کشی بانوان صورت می پذیرد.**
- ۱۵.۱.۵ ارتفاع پایه و حرکت نخست ورزشکار در جریان وزن کشی از سوی ورزشکار یا مربی وی اعلام می شود. پس از درج تمامی جزئیات در کارت رسمی مسابقه، این کارت به رؤیت و امضای ورزشکار یا مربی اش میرسد و و نزد مسئول وزن کشی باقی بماند.
- ۱۵.۱.۶ هر ورزشکار می تواند در حضور یک مربی یا نماینده ای از تیم خود در وزن کشی حاضر شود.
- ۱۵.۱.۷ هر ورزشکاری که با کارت معتبر شناسایی خود تا پایان زمان وزن کشی حاضر نشود از مسابقه اخراج خواهد شد.
- ۱۵.۱.۸ **در روز مسابقه، ممکن است با تشخیص WPO پیش از گرم کردن از ورزشکاران به صورت تصادفی وزن کشی صورت پذیرد. چنانچه ورزشکار خارج از چارچوب تعیین شده برای دسته وزنی مربوطه باشد از مسابقات اخراج می شود.**

۱۵.۲ مواد انفرادی

- ۱۵.۲.۱ مدت زمان وزن کشی برای هر دسته وزنی یا دسته های ادغامی بر اساس تعداد افراد ثبت نامی در هر ماده مشخص خواهد شد که زمان تخصیص یافته به آن حداقل ۲۰ و حداکثر ۹۰ دقیقه می باشد و طی این محاسبات، به طور متوسط ۴ دقیقه زمان وزن کشی برای هر ورزشکار لحاظ می شود.

۱۵.۲.۲ هر یک از ورزشکاران تنها یک بار وزن کشی می شوند، به جز آن وزنه بردارانی که وزن شان سنگین تر یا سبک تر از دسته وزنی مربوطه بوده و مجاز هستند تا مجدداً پس از اتمام وزن کشی سایر نفرات هر چند بار که زمان اجازه دهد بر روی ترازو قرار گیرند.

۱۵.۲.۳ برای ورزشکارانی که هنوز سر وزن نرسیده اند، ۲۰ دقیقه زمان اضافی در نظر گرفته می شود.

۱۵.۲.۴ هر یک از ورزشکارانی که تا پایان زمان اضافی ۲۰ دقیقه ای سر وزن نرسند دیسکالیفه شده و از ادامه حضور در مسابقات بازمانند.

۱۵.۳ مواد تیمی و میکس تیمی

۱۵.۳.۱ مدت زمان وزن کشی بر اساس تعداد افراد ثبت نام نهایی (ثبت نام به اسم) مشخص خواهد شد که زمان تخصیص یافته به آن حداقل ۳۰ و حداکثر ۹۰ دقیقه می باشد.

۱۵.۳.۲ هر یک از ورزشکاران تنها یک بار وزن کشی می شوند و زمان اضافی لحاظ نمی شود.

۱۵.۳.۳ در جریان وزن کشی، هر تیم یا تیم میکس باید موارد زیر را اعلام نماید:

۱۵.۳.۳.۱ ترتیب وزنه زدن ورزشکاران، ارتفاع پایه و وزنه درخواستی

۱۵.۳.۳.۲ درخواست وزنه برای حرکت اولین ورزشکار

۱۶ لباس و تجهیزات شخصی ورزشکاران

۱۶.۱ قوانین کلی در مورد لباس و تجهیزات ورزشکاران

۱۶.۱.۱ در مسابقات تحت پوشش، استفاده /پوشیدن اقلامی برای تمامی ورزشکاران مجاز است که منحصراً از تامین کنندگان مورد تایید WPPO

با رعایت قوانین مندرج در این بخش و پیوست ۴ تهیه شده باشد؛ به استثناء موارد ذیل:

۱۶.۱.۱.۱ لباس زیر

۱۶.۱.۱.۲ کفش و/یا جوراب ورزشی

۱۶.۱.۱.۳ سینه بند ورزشی

۱۶.۱.۱.۴ سربند

۱۶.۱.۱.۵ کمربند

۱۶.۱.۱.۶ مچ بند

۱۶.۱.۱.۷ محافظ دهان

۱۶.۱.۲ هر آنچه از اقلام دیگر که به صراحت به آن اشاره نشده را نمی توان به دلیل اهداف ایمنی استفاده کرد (مانند گوشواره، کلاه، ساعت مچی، حلقه و غیره).

۱۶.۱.۳ به عنوان ملزومات حداقلی، ورزشکار باید از دوبنده و کفش ورزشی استفاده کند.

۱۶.۲ دوبنده

۱۶.۲.۱ ورزشکار باید یک دوبنده را بر تن کند که با قوانین زیر مطابقت داشته باشد:

۱۶.۲.۱.۱ باید یک تکه باشد.

۱۶.۲.۱.۲ مواد به کار رفته در دوبنده باید از کتان/پنبه، مواد ارتجاع پذیر، پلی استر، نایلون و یا ترکیبی از این مواد باشد.

۱۶.۲.۱.۳ دو بند می بایست یک لایه باشد به استثنای سجاف یا لبه لباس (دو لایه بودن در آن قسمت مجاز است).

۱۶.۲.۱.۴ طراحی دوبنده نباید به تقویت درز، زاویه دار کردن آستین، مواد آجدار و شیار دار بیرونی در لباس، تکه های اضافی، لایه گذاری، ساپورت، جیب، دکمه، یقه یا زیپ بیانجامد و وجود چنین مواردی مجاز نیست.

۱۶.۲.۱.۵ باید متناسب و اندازه بدن ورزشکار باشد.

۱۶.۲.۱.۶ دوبنده ای پذیرفتنی است که بندهایش بر روی شانه قرار بگیرد یا دارای آستین باشد.

۱۶.۲.۱.۷ چنانچه از مدل آستین دار استفاده می شود، توجه شود که آستین ها نباید از قسمت دلتوئید "کنج" سرشانه ها (نقطه میانی دلتوئید) فراتر رود.

۱۶.۳ پیراهن

۱۶.۳.۱ استفاده از یک یک پیراهن یقه گرد برای ورزشکار در زیر دوبنده **اختیاری** است، که می تواند با رعایت قوانین زیر پوشیده شود:

۱۶.۳.۱.۱ می بایست یک لایه باشد به استثنای سجاف یا لبه لباس (دو لایه بودن در آن قسمت مجاز است).

۱۶.۳.۱.۲ الیاف به کار رفته در آن باید از کتان/پنبه، پلی استر، نایلون و یا ترکیبی از این مواد باشد.

۱۶.۳.۱.۳ طراحی لباس نباید به تقویت درز، زاویه دار کردن آستین، مواد آجدار و شیار دار بیرونی در لباس، تکه های اضافی، لایه گذاری، ساپورت، جیب، دکمه، یقه یا زیپ بیانجامد و وجود چنین مواردی مجاز نیست.

۱۶.۳.۱.۴ باید متناسب و اندازه بدن ورزشکار باشد.

۱۶.۳.۱.۵ توجه شود که آستین ها نباید از قسمت دلتوئید "کنج" سرشانه ها (نقطه میانی دلتوئید) فراتر رود.

۱۶.۴ لباس زیر

۱۶.۴.۱ لباس زیر که ورزشکار از آن استفاده می کند باید با قوانین زیر مطابقت داشته باشد:

۱۶.۴.۱.۱ باید متناسب و اندازه بدن ورزشکار باشد.

۱۶.۴.۱.۲ نباید از قسمت پای دوبنده بلندتر باشد یا زانو ها را بپوشاند.

۱۶.۴.۱.۳ می بایست یک لایه باشد به استثنای سجاف یا لبه لباس (دو لایه بودن در آن قسمت مجاز است).

۱۶.۴.۱.۴ نباید به تقویت درز، زاویه دار کردن پاها، مواد آجدار و شیار دار بیرونی، تکه های اضافی، لایه گذاری، ساپورت، جیب، دکمه، یقه یا زیپ بیانجامد و وجود چنین مواردی مجاز نیست.

۱۶.۵ لباس های دیگر

۱۶.۵.۱ ورزشکار می تواند یک یونیتارد اضافی یا یک جفت آستین در زیر دوبنده و / یا روی تی شرت بپوشد. ممکن است این موارد آرنج و/یا زانو ها را بپوشاند که در اینصورت باید با قوانین زیر مطابقت داشته باشد:

۱۶.۵.۱.۱ لزوماً باید تک رنگ باشد به غیر از رنگ سیاه و همچنین طرح یا الگو نیز نداشته باشد مگر در مواردی که حاوی شناسه و طرح سازنده باشد.

۱۶.۵.۱.۲ می بایست یک لایه باشد به استثنای سجاف یا لبه لباس (دو لایه بودن در آن قسمت مجاز است).

۱۶.۵.۱.۳ طراحی لباس نباید به تقویت درز، زاویه دار کردن آستین یا پا، مواد آجدار و شیار دار بیرونی در لباس، تکه های اضافی، لایه گذاری، ساپورت، جیب، دکمه، یقه یا زیپ بیانجامد و وجود چنین مواردی مجاز نیست.

۱۶.۵.۱.۴ باید متناسب و اندازه بدن ورزشکار باشد به ویژه در قسمت روی آرنج ورزشکار.

۱۶.۵.۱.۵ اگر ورزشکار به سراغ گزینه یونیتارد رفت، می تواند از یک یا دو تکه استفاده نماید که ما بین بالاتنه و پایین تنه جدا باشد، و ممکن است به صورت جداگانه یا با هم پوشیده شود.

۱۶.۵.۱.۶ هرگاه ورزشکار قصد استفاده از آستین را داشت، فقط یک آستین را می تواند بر روی هر بازو بپوشد.

۱۶.۶ کفش و جوراب ورزشی

۱۶.۶.۱ پوشیدن یک جفت کفش و جوراب الزامی است. در موارد غیر معمول به دلیل معلولیت های خاص، ورزشکار می تواند از جوراب یا کفش استفاده نکند، اما این مسئله باید توسط کلاسبند در زمان کلاسبندی تأیید شود.

۱۶.۷ سینه بند ورزشی

۱۶.۷.۱ استفاده از یک سینه بند ورزشی در زیر دوبنده، تی شرت و سایر البسه ورزشکار به شرط رعایت این قوانین بلامانع است:

۱۶.۷.۱.۱ به هنگام قرار دادن روی میز باید کاملاً صاف و تخت باشد.

۱۶.۷.۱.۲ در صورت استفاده، تنها سینه بندهای ورزشی بدون گیره محکم، پد، نخ کشیده شده یا بند Velcro مورد قبول می باشد، ضمن اینکه وجود مواد آجدار و شیار دار بیرونی، تکه های اضافی، لایه گذاری، ساپورت، جیب، دکمه، یقه یا زیپ نیز خلاف مقررات شمرده می شود.

۱۶.۸ سر بند

۱۶.۸.۱ ورزشکاران می توانند با رعایت قوانین زیر سربندی را در جریان مسابقه استفاده کنند:

۱۶.۸.۱.۱ لزوماً باید تک رنگ باشد به غیر از رنگ سیاه و همچنین طرح یا الگو نیز نداشته باشد مگر در مواردی که حاوی شناسه و طرح سازنده باشد.

۱۶.۸.۱.۲ سربند می بایست یک لایه باشد به استثنای سجاف یا قسمت لبه پارچه (دو لایه بودن در آن قسمت مجاز است).

۱۶.۸.۱.۳ به هنگام قرار دادن روی میز باید کاملاً صاف و تخت باشد.

۱۶.۸.۱.۴ باید متناسب و اندازه با سر و/یا خط گردن ورزشکار باشد.

۱۶.۸.۱.۵ در صورت استفاده، تنها سربندهای بدون گیره محکم، پد و یا نخ کشیده شده مورد قبول می باشد، ضمن اینکه وجود مواد آجدار و شیار دار بیرونی، تکه های اضافی، لایه گذاری، ساپورت، جیب، دکمه، یقه یا زیپ نیز خلاف مقررات شمرده می شود.

۱۶.۸.۱.۶ نباید چشم ها، بینی و دهان را بپوشاند و یا اینکه پایین تر از خط گردن قرار گیرد.

۱۶.۹ بند میز پرس (Bench Strap)

۱۶.۹.۱ یک یا دو بند ممکن است توسط ورزشکار برای پایداری بیشتر با رعایت این ضوابط استفاده شود:

۱۶.۹.۱.۱ لزوماً باید تک رنگ باشد و همچنین طرح یا الگو نیز نداشته باشد مگر در مواردی که حاوی شناسه و طرح سازنده باشد.

۱۶.۹.۱.۲ اندازه قانونی طول این بندها بین حداقل یکصد و شصت سانتی متر تا حداکثر دویست و بیست سانتی متر است.

۱۶.۹.۱.۳ ورزشکاران می توانند تنها از چسب های برند Velcro استفاده کنند.

۱۶.۹.۱.۴ اندازه قانونی عرض این بندها حداقل ۷.۵ و حداکثر ۱۰ سانتی متر است.

۱۶.۹.۱.۵ نباید هیچ گونه پد اضافی و سگک فلزی یا حلقه داشته باشد.

۱۶.۹.۲ بند های میز پرس باید به روش زیر استفاده شوند:

۱۶.۹.۲.۱ بستن بند در هر قسمت از پاهای مجاز است.

۱۶.۹.۲.۲ در هیچ شرایطی نباید ۲ بند بر روی هم قرار بگیرند.

۱۶.۹.۲.۳ بستن بندها توسط ورزشکار و یا مربی مجاز است. در این مرحله، ورزشکار و یا مربی از کمک صفحه گذاران نیز بهره می برند.

۱۶.۹.۳ استثنائات موجود در رابطه با انواع معلولیتها و/یا شرایط سلامتی (جهت بست بند بر رو و یا بالای قسمت لگن) باید در مدارک کلاسبندی

ثبت شود.

۱۶.۱۰ کمربند

۱۶.۱۰.۱ گزینه استفاده از کمربند برای ورزشکاران وجود دارد. این کمربند باید بر روی دوبنده، تی شرت و سایر البسه بسته شود و در برگزیده قوانین

زیر باشد:

۱۶.۱۰.۱.۱ قسمت اصلی کمربند باید از چرم، پلاستیک نرم یا دیگر مواد غیر ارتجاعی مشابه به هم چسبیده باشند و یا روی همدیگر دوخته شده

باشند.

۱۶.۱۰.۱.۲ نباید دارای پد اضافی باشد و نباید بست روی آن تعبیه شود و یا هر گونه وسیله کمکی از هر ماده ای روی سطح یا در میان لایه های

آن قرار گیرد.

۱۶.۱۰.۱.۳ کمربند می تواند دارای یک سگک با یک یا دو چنگک باشد یا می تواند از نوعی باشد که سریع باز شوند و قفل آن می تواند دکمه ای یا

دوختی در قسمت منتهای الیه کمربند باشد.

۱۶.۱۰.۱.۴ حلقه زبانه کمربند باید نزدیک سگک باشد و با استفاده از بست های دکمه ای یا دوختی قفل شود.

۱۶.۱۰.۱.۵ عرض کمربند نباید بیش از ۱۲ سانتی متر باشد.

۱۶.۱۰.۱.۶ ضخامت کمربند در طول بدنه اصلی کمربند باید حداکثر یک و سه دهم سانتی متر باشد.

۱۶.۱۱ میچ بند

۱۶.۱۱.۱ استفاده از یک میچ بند بر روی هر میچ توسط ورزشکار بلامانع است مشروط بر اینکه:

۱۶.۱۱.۱.۱ باید از مواد تجاری در دسترس ساخته شود.

۱۶.۱۱.۱.۲ به منظور ایمنی، باید دارای وصله و زبانه های پارچه Velcro باشد ("قلاب و حلقه").

۱۶.۱۱.۱.۳ نباید حاوی سگکی برای محکم کردن باشد.

۱۶.۱۱.۱.۴ داشتن مچ بند یا بانداز تجاری و تبلیغاتی ممکن است، ولی ترکیبی از این دو پذیرفته نیست.

۱۶.۱۱.۱.۵ عرض مچ بند و پهنای پوششی آن نباید بیش از دوازده سانتی متر داشته باشد.

۱۶.۱۱.۱.۶ باید حداکثر صد سانتی متر طول داشته باشد.

۱۶.۱۱.۱.۷ نباید بیشتر از ۱۲ سانتی متر از بالا و ۲ سانتی متر از پایین مفصل مچ قرار گیرند.

۱۶.۱۱.۱.۸ چنانچه مچ بند دارای حلقه شصت دست باشد، نباید حین لیفت کردن وزنه از آن استفاده شود.

۱۶.۱۲ چسب و بانداز پزشکی

۱۶.۱۲.۱ چسب و بانداز پزشکی نباید در هیچ نقطه ای از بدن ورزشکار از جمله انگشتان، شست ها و دست ها بدون اجازه رسمی TD با کادر

پزشکی رسمی استفاده شود. از این موارد تنها می توان به منظور موارد پزشکی (مثلاً آسیب دیدگی) استفاده کرد و باید به نحوی قرار گیرد که باعث

ایجاد امتیاز و برتری ناعادلانه برای وزنه بردار نشود.

۱۶.۱۲.۲ هرگونه چسب غیرپزشکی دیگر (به عنوان مثال، فیزیولوژیکی) مجاز نیست.

۱۶.۱۳ محافظ دهان

۱۶.۱۳.۱ یک محافظ دهان ممکن است توسط ورزشکار استفاده شود.

۱۷ کنترل تجهیزات (Kit Check)

۱۷.۱ فرایند کنترل تجهیزات

۱۷.۱.۱ لازم است قبل از مسابقه، ورزشکار در فرایند کنترل تجهیزات شرکت کند.

۱۷.۱.۲ فرایند کنترل تجهیزات پیش از زمان ورود ورزشکار به محوطه گرم کردن (warm-up) در یک محل مشخص یا در داخل warm-up و

بر روی میزهای تخصیص یافته به ورزشکاران صورت می پذیرد.

۱۷.۱.۳ کنترل تجهیزات بر مبنای ترتیب نزولی و از بالاترین به پایین ترین شماره قرعه در گروه مرتبط انجام می شود.

۱۷.۱.۴ هر گاه، ورزشکاری در موعد تعیین شده برای کنترل تجهیزات مراجعه نکند و/یا با مدرک شناسایی کافی در محل حاضر نشود، از مسابقات

اخراج خواهد شد. همچنین ورزشکار موظف است تمام اقلام و تجهیزات شخصی را که در طول مسابقه مورد استفاده قرار می دهد را در فرایند کنترل

تجهیزات پیوسته، در غیر این صورت با جریمه اخراج از مسابقات (DSQ) روبرو خواهد شد.

۱۷.۱.۵ جهت اخذ تأیید برای شرکت در مسابقه، کلیه اقلام و تجهیزات ورزشکار باید با قوانین جاری مطابقت داشته باشد.

۱۷.۱.۶ در جریان مسابقه اگر مشخص شود ورزشکار از لباس و یا تجهیزاتی استفاده می کند که طی فرایند بررسی کنترل تجهیزات ارائه و تأیید

نشده است یا از اقلامی بهره می برد که یک مزیت ناعادلانه برایش به همراه دارد (به عنوان مثال، زمانی که لباس خیلی تنگی توسط ورزشکار

پوشیده شده که مزیت ناعادلانه ای در پی دارد یا مانعی در برابر دید داوران می باشد)، ممکن است TC یا داور به این امر واکنش نشان دهند و در

اولین فرصت TD مسابقات را مطلع سازند که در این شرایط نماینده فنی باید لباس ورزشکار را بررسی کند و تعیین کند که آیا ورزشکار از رویداد اخراج می شود (DSQ).

۱۸ محل گرم کردن (Warm-Up)

۱۸.۱ عمومی

۱۸.۱.۱ در مواد انفرادی، تیمی و میکس تیمی یک مربی می تواند پیش از شروع حرکت، در بلند کردن میله به ورزشکارش کمک نماید مشروط بر اینکه درخواست خود را در زمان گرم کردن (محوطه warm-up) ارائه کرده و به تصویب نماینده فنی مسابقات رسیده باشد.

۱۸.۱.۲ چنانچه در یک گروه تعداد ورزشکاران بیش از میزهای پرس باشد، همه مربیان و ورزشکاران از NPCها باید ضمن احترام به یکدیگر اجازه دهند تا دسترسی به تجهیزات به شکل برابر صورت پذیرد.

۱۸.۱.۳ هر گونه تخطی از قانون ۱۸ توسط مربی و ورزشکار منجر به باز پس گیری کارت warm up یا کارت شناسایی توسط پارا مسئولین پاورلیفتینگ جهانی یا نماینده فنی مسابقات می شود.

۱۸.۲ رویداد انفرادی

۱۸.۲.۱ به منظور گرم کردن قبل از شروع مسابقه؛ یک زمان مناسب به ورزشکاران تخصیص داده می شود.

۱۸.۲.۲ دسترسی به محل گرم کردن (warm up) منحصر به ورزشکاران دسته مورد نظر و مربیانشان می باشد که مربیان با ارائه کارت warm up و کارت شناسایی می توانند وارد این منطقه شوند.

۱۸.۲.۳ کارت warm up به حداکثر ۲ مربی از هر کشور به ازای هر ورزشکار این اجازه را می دهد تا بتوانند وارد محل گرم کردن شوند.

۱۸.۲.۴ هرگاه در مسابقات بیش از یک گروه از ورزشکاران حضور داشته باشند، ورزشکاران با بالاترین ترتیب الفبایی که باید ابتدا مسابقه دهند، در استفاده از محوطه گرم کردن و تجهیزات الویت دارند.

۱۸.۲.۵ زمانی که اولین گروه از ورزشکاران میزهای تمرینی را به مقصد انجام نخستین حرکتشان در سالن اصلی ترک کردند، باید به محوطه

فراخوان (call area) بروند و به محل گرم کردن بازنگردند. آنگاه ورزشکاران و مربیان با بالاترین ترتیب حروف الفبا می توانند از میز پرس در محل گرم کردن استفاده نمایند.

۱۸.۳ مسابقات تیمی و میکس تیمی

۱۸.۳.۱ در این بخش، محوطه گرم کردن حداقل ۴۰ دقیقه قبل از آغاز رقابت در اختیار تیم ها قرار می گیرد.

۱۸.۳.۲ بین مرحله های هیت (مقدماتی)، رودرو (حذفی)، و مکان سوم (بازی رده بندی) و مرحله نهایی (مسابقه فینال)، تیم ها حداقل پنج دقیقه زمان گرم کردن در اختیار خواهند داشت.

۱۸.۳.۳ برای هر تیم دو کارت ورود به warm up اختصاص می یابد و یک شماره میز پرس تمرینی نیز ارائه می شود تا محل استقرار آنها در منطقه گرم کردن مشخص باشد.

۱۸.۳.۴ از هر تیم تنها ورزشکاران شرکت کننده به همراه ۲ مربی می توانند به محوطه گرم کردن دسترسی داشته باشند که ارائه کارت شناسایی و کارت ورود به warm up برای مربیان الزامی است.

۱۹ معرفی ورزشکاران و داوران

۱۹.۱ فرایند معرفی

۱۹.۱.۱ روند معرفی ورزشکاران و داوران می بایست بر اساس مندرجات پیوست ۱۱ صورت پذیرد.

۲۰ رویداد انفرادی

۲۰.۱ فرایند رویداد انفرادی

۲۰.۱.۱ در بخش انفرادی، مسابقه پس از مهلت گرم کردن که در جدول مرتبط با مسابقات می آید به ترتیب گروه نزولی آغاز می شود.

۲۰.۱.۲ ورزشکاران در هر راند از مسابقه، یک فرصت برای لیفت کردن وزنه در اختیار دارند.

۲۰.۱.۳ در طول سه هر راند و همچنین حرکت پاور لیفت، ورزشکار فقط می تواند درخواست بلند کردن وزنه ای را ارائه دهد که مضرری از یک کیلوگرم کامل است.

۲۰.۱.۳.۱ اگر ورزشکار در زدن وزنه ناموفق بود و حرکتش "No Lift" شد، آنگاه می تواند برای راند بعدی همان وزنه را درخواست دهد.

۲۰.۱.۳.۲ اگر ورزشکار در زدن وزنه موفق عمل کرد و حرکتش "Good Lift" شد، آنگاه برای راند بعدی باید حداقل یک کیلوگرم وزنه درخواستی اش را افزایش دهد.

۲۰.۱.۴ از لحظه ای که نام کامل ورزشکار به زبان انگلیسی اعلام شود، وی ۲ دقیقه زمان دارد تا لیفت خود را آغاز کند. هرگاه ورزشکار ملزم به لیفت کردن ۲ یا چند وزنه متوالی باشد که یکی پس از دیگری باید آنها را انجام دهد (به دلیل خطا در بارگذاری وزنه ها و یا ثبت رکورد جدید) آنگاه در این مورد ورزشکار می تواند با در اختیار داشتن ۳ دقیقه حرکت خود را آغاز نماید.

۲۰.۱.۵ مربی می تواند در زمان قرار گرفتن یا بلند شدن ورزشکار از روی میز پرس به وی کمک نماید. همچنین می تواند در بستن بند ها، ورزشکار را کمک نماید. هنگام لیفت کردن، مربیان باید در محوطه تعیین شده مخصوص مربی قرار بگیرند.

۲۰.۱.۶ پس از اتمام هر حرکت و به نمایش در آمدن نتیجه حرکت لیفت بر روی اسکوربورد، ورزشکار و مربی باید در اسرع وقت میز پرس و محوطه اطراف آن را ترک نمایند.

۲۰.۱.۷ همه ورزشکاران حاضر در دسته های انفرادی و یا گروهی، بر اساس آن چه که پس از وزن کشی مشخص شده است دور خود را به ترتیب، طبق وزنه های انتخاب شده از سبک ترین به سنگین ترین در هر راند تکمیل می کنند و وزنه ها را لیفت می نمایند. اگر وزنه درخواستی دو یا چند ورزشکار یکسان بود، ورزشکاری که بالاترین شماره قرعه را دارد ابتدا به روی صحنه می آید.

۲۰.۱.۸ در صورت توقف موقت مسابقه، دست کم ۴۰ دقیقه زمان گرم کردن به ورزشکاران اختصاص داده می شود

و مسابقه و تابلوی امتیازات مانند قبل از توقف ادامه می یابد.

۲۰.۲ سیستم دور (راند) و اعمال تغییرات

۲۰.۲.۱ راند اول

۲۰.۲.۱.۱ آغازین وزنه درخواستی برای حرکت اول که طی فرایند وزن کشی باید درخواست شود، می بایست حداقل ۲۵ کیلوگرم باشد.

۲۰.۲.۱.۲ ورزشکار/مربی مجاز است تنها ۱ تغییر را در وزنه آغازین داشته باشد.

- در صورت کاهش نسبت به وزنه ابتدایی، حداکثر می تواند ۱۰ کیلوگرم کمتر باشد (به هیچ عنوان وزنه درخواستی نباید کمتر از ۲۵ کیلوگرم باشد)

- در صورت افزایش نسبت به وزنه ابتدایی، حداکثر می تواند ۱۰ کیلوگرم بیشتر باشد

۲۰.۲.۱.۳ چنانچه ورزشکار در اولین و یا تنها گروه مسابقه حضور داشته باشد، زمان انجام تغییر از ۳۰ الی ۵ دقیقه تا شروع حرکت نخست می باشد.

۲۰.۲.۱.۴ زمان انجام تغییر برای گروه های مرتبط در همان دسته وزنی و رویداد نیز از ۳۰ الی ۵ دقیقه تا شروع حرکت نخست خواهد بود که

موظفند درخواستشان را به مارشال ارائه نمایند. این انتخاب باید از سوی ورزشکار یا مربی او در کارت رسمی مسابقه ثبت شود.

20.2.1.5 گروه بندی تنها بر اساس استارت لیستی که در وزن کشی مشخص شده انجام می گیرد. البته ترتیب حضور ورزشکاران هر گروه بر

روی استیج بر اساس وزنه های درخواستی جدید که در موعد مقرر ارائه شده به روز رسانی می شود.

20.2.2 راند دوم

۲۰.۲.۲.۱ هرگاه ورزشکاری حرکت اول خود را انجام دهد، ورزشکار/مربی یک دقیقه از زمان نمایش نتیجه اعلام شده توسط داور فرصت دارد تا

وزنه خود را برای شروع راند دوم انتخاب نماید. این انتخاب مربی/ورزشکار باید در میز مارشال صورت گیرد و در کارت رسمی حرکت ورزشکار هم

ثبت شود.

۲۰.۲.۲.۲ درخواست وزنه برای حرکت دوم باید صعودی باشد؛ به این معنی که در راند دوم باید وزنه درخواستی نسبت به راند اول افزایش پیدا کند

مگر اینکه ورزشکار راند قبلی را با ناکامی ("No Lift") سپری کرده باشد که در این حالت می تواند وزنه مشابهی چون راند اول درخواست دهد.

۲۰.۲.۲.۳ عدم انتخاب وزنه ای متفاوت برای شروع راند دوم در حالی که حرکت قبلی با موفقیت ("Good Lift") به پایان رسیده باشد، سبب

خواهد شد به طور خودکار یک کیلوگرم به وزنه درخواستی حرکت اول ورزشکار اضافه می شود.

۲۰.۲.۲.۴ عدم انتخاب وزنه ای متفاوت برای شروع راند دوم در حالی که حرکت قبلی با ناکامی ("No Lift") به پایان رسیده باشد، سبب خواهد

شد به طور خودکار همان وزنه درخواستی ورزشکار در راند اول برای راند دوم تکرار شود.

۲۰.۲.۳ راند سوم

۲۰.۲.۳.۱ هرگاه ورزشکار دومین حرکت خود را انجام داد یک دقیقه از زمان اعلام تصمیم نهایی داور فرصت برای درخواست وزنه حرکت سوم خود

به مارشال دارد. این انتخاب باید توسط مربی/ورزشکار انجام شود و در کارت ورزشکار ثبت شود.

۲۰.۲.۳.۲ درخواست وزنه برای حرکت سوم باید صعودی باشد؛ به این معنی که در راند سوم باید وزنه درخواستی نسبت به راند دوم افزایش پیدا کند مگر اینکه ورزشکار راند قبلی را با ناکامی ("No Lift") سپری کرده باشد که در این حالت می تواند وزنه مشابهی چون راند دوم درخواست دهد.

۲۰.۲.۳.۳ هر گونه قصور در انتخاب وزنه در خلال زمان قانونی ۱ دقیقه ای برای راند ۳؛ موجب می شود چنانچه حرکت قبلی درست باشد ("Good Lift")، بطور خودکار ۱ کیلوگرم به وزنه انتخابی ورزشکار در راند ۲ افزوده شود.

۲۰.۲.۳.۴ هر گونه قصور در انتخاب وزنه در خلال زمان قانونی ۱ دقیقه ای برای راند ۳؛ موجب می شود چنانچه حرکت قبلی خطا باشد ("No Lift")، به طور خودکار همان وزنه درخواستی ورزشکار در راند دوم برای راند سوم تکرار شود.

۲۰.۲.۳.۵ ورزشکار/مربی از دو فرصت برای تغییر در وزنه راند سوم بهره خواهند برد:

- کاهش - از وزنه درخواستی آغازین در حرکت دوم (راند دوم) کمتر نباشد

- افزایش - بدون محدودیت

۲۰.۲.۳.۶ درخواست تغییر وزنه ذکر شده که در قانون ۲۰.۲.۳.۵ به آن پرداخته شد، تنها در شرایط زیر اعمال می شود:

- اگر گوینده نام کامل ورزشکار را برای ورود به صحنه معرفی نکرده باشد

- وزنه برابر با وزنه لیفت شده (اعم از صحیح / ناصحیح) توسط ورزشکار دیگری در راند سوم نباشد که بر اساس قرعه، حرکت خود را جلوتر انجام داده است

- تغییر مورد نظر از وزنه درخواستی آغازین در حرکت دوم (راند دوم) برابر یا کمتر نباشد

۲۰/۲/۴ در طول مسابقه، درخواست تغییر ارتفاع میله باید تنها به مارشال ارائه گردد.

۲۱ رقابت های تیمی و میکس تیمی

۲۱.۱ فرایند رقابت های تیمی و میکس تیمی

۲۱.۱.۱ مسابقات پس از گشایش سالن تمرین و بر اساس زمانی که در جدول مسابقات درج شده با رعایت ترتیب نزولی آغاز می شود.

۲۱.۱.۲ مسابقات متشکل از سه مرحله می باشد:

۲۱.۱.۲.۱ مرحله مقدماتی (Heats)

۲۱.۱.۲.۲ رودررو/حذفی (Head-to-Head)

۲۱.۱.۲.۳ دیدار نهایی و رده بندی (3rd Place and Final Matches)

۲۱.۱.۳ هر زمان چهار یا پنج تیم وجود داشت، تیم ها مرحله مقدماتی را در ۱ گروه برگزار می کنند و در انتها ۴ تیم برتر جدول راهی مرحله حذفی می شوند.

۲۱.۱.۴ چنانچه مرحله مقدماتی با حضور شش تیم یا بیش از آن برگزار شود، تعداد گروه ها و نحوه صعود ۴ تیم مرحله حذفی در جریان جلسه فنی تأیید می شود.

۲۱.۱.۵ زمانی که چهار تیم حاضر در مرحله حذفی (رودرو) مشخص شدند، کامپیوتر قرعه کشی دو بازی این مرحله را بر روی اسکوربورد انجام می دهد (A&B). در این مرحله بازی نخست را تیمی انجام می دهد که شماره قرعه پایین تری داشته باشد (بازی B) و متعاقب آن بازی بعدی صورت می پذیرد (بازی A).

۲۱.۱.۶ در مرحله حذفی/رودرو برنده هر مسابقه (مسابقه B و مسابقه A) به دیدار نهایی صعود می کند و تیم های بازنده خودشان را برای دیدار رده بندی آماده می کنند.

۲۱.۱.۷ در هر مرحله، تیم ها ۳ راند پیش رو دارند و برای هر راند یک فرصت لیفت کردن در اختیار دارند. هر ورزشکار در راند مربوطه یک لیفت خواهد داشت.

۲۱.۱.۸ پس از اتمام رقابت های مقدماتی و دور حذفی، تیم ها حداکثر دو دقیقه زمان دارند تا ترتیب ورزشکاران، وزنه درخواستی و ارتفاع میله را فقط برای نخستین ورزشکار اعلام نمایند. عدم انتخاب ترتیب ورزشکاران، منجر به انتخاب تصادفی ورزشکاران بوسیله کامپیوتر می شود.

۲۱.۱.۹ تنها امکان درخواست وزنه ای که مضرب یک کیلوگرم می باشد، در تمام ۳ حرکت ورزشکار مجاز خواهد بود. عدم انتخاب وزنه آغازین برای راند اول در بازه زمانی تخصیص یافته به تیم ها، منجر به انتخاب خودکار وزنه ای برابر با وزن میله و قفل میله (۲۵ کیلو گرم) می شود.

۲۱.۱.۱۰ از لحظه ای که نام کامل ورزشکار به زبان انگلیسی اعلام شود، وی ۲ دقیقه زمان دارد تا فرمان شروع (start command) را دریافت کند. هرگاه ورزشکار ملزم به لیفت کردن دو وزنه متوالی باشد که یکی پس از دیگری باید آنها را انجام دهد آنگاه در این مورد ورزشکار می تواند با در اختیار داشتن فرصت ۳ دقیقه ای حرکت خود را آغاز نماید.

۲۱.۱.۱۱ یک مربی می تواند در زمان قرار گرفتن یا بلند شدن ورزشکار از روی میز پرس به وی کمک نماید. همچنین می تواند در بستن بند ها، ورزشکار را کمک نماید. هنگام لیفت کردن، مربیان باید در محوطه تعیین شده مخصوص مربی قرار بگیرند.

۲۱.۱.۱۲ پس از اتمام هر حرکت و به نمایش در آمدن نتیجه حرکت لیفت بر روی اسکوربورد، ورزشکار و مربی باید در **اسرع وقت** میز پرس و محوطه اطراف آن را ترک نمایند.

۲۱.۱.۱۳ ورزشکاران دور خود را به ترتیب، طبق وزنه های انتخاب شده از سبک ترین به سنگین ترین در هر راند تکمیل می کنند و وزنه ها را لیفت می نمایند. اگر وزنه درخواستی دو یا چند ورزشکار یکسان بود، ورزشکاری که **بالاترین شماره قرعه** را دارد ابتدا به روی صحنه می آید.

۲۲ فرمان های سرداور

۲۲.۱ فرمان شروع

۲۲.۱.۱ سرداور پس از اطمینان از حصول شرایط لازم و وضعیت بدن ورزشکار، در زمان مجاز ۲ دقیقه ای فرمان "استارت" را با پایین آوردن دست خود که بطور کشیده و ممتد قرار گرفته همراه با صدایی رسا و قابل شنیدن، به نشانه آغاز حرکت صادر می کند.

۲۲.۱.۲ چنانچه هر یک از داوران کناری موقعیت بدن ورزشکار در زمان استارت را قبل از صدور فرمان سرداور خطا یافتند، باید فوراً دست خود را به نشانه توجه به این خطای بالقوه بلند نمایند. این کار نباید پس از آنکه فرمان استارت داده شده، اتفاق بیفتد.

۲۲.۲ فرمان Rack

۲۲.۲.۱ چنانچه سرداور حرکت ورزشکار که میله را به کنترل خود در آورده و حالت دستهایش کاملاً صاف و آرنجها قفل هستند را کامل یافت فرمان Rack را صادر می نماید یا در مواردی که کنترل و توانایی لازم در لیفت کردن وجود ندارد برای ایمنی ورزشکار، با صدایی رسا و حرکت رو به عقب دستهای کشیده شده اش این فرمان را می دهد تا صفحه گذاران بلافاصله میله را کنترل نمایند.

۲۳ لیفت کردن

۲۳.۱ اجرای لیفت خوب

۲۳.۱.۱ زمانی که ورزشکار حرکت لیفت خود را با رعایت موقعیت های زیر به درستی انجام دهد، هر سه داور این حرکت را قبول می کنند و "Good Lift" می دهند:

۲۳.۱.۱.۱ موقعیت بدن (فیروزه ای)

- ورزشکار بر روی میز پرس به پشت می خوابد و در موقعیت لیفت کردن قرار می گیرد
- سر، شانه ها، باسن و پاها (باید تا حد امکان بطور کامل کشیده شده باشند)، مچ پاها (در صورت امکان) همواره باید در کل زمان حرکت لیفت با میز در تماس باشد. **مادامی که موقعیت شروع حرکت ورزشکار تغییر نکند، تکان خوردن یا لیز خوردن مانعی ندارد**
- بستن بند ورزشکار مطابق قانون ۱۶.۹ خواهد بود که به لباس و تجهیزات ورزشکار مرتبط است
- در طول انجام حرکت، ورزشکار باید همواره میله را با انگشتان خود به منظور رعایت شرایطی ایمن به دور میله بگیرد
- فاصله دستان ورزشکار از انگشتان سبابه، همانطور که بر روی میله علامت گذاری شده است نباید از ۸۱ سانتی متر بیشتر شود
- میله در حالت آرنج ممتد قفل شده تحت کنترل در می آید (شرایط پزشکی ورزشکار در این بخش مورد توجه قرار خواهد گرفت)
- حرکت ورزشکار می بایست پس از دریافت فرمان شروع از سوی سرداور آغاز شود

۲۳.۱.۱.۲ موقعیت پایین آوردن / حرکت رو به پایین (آبی)

- حرکت رو به پایین میله کنترل شده باشد (مثلاً؛ نیفتاد یا به سینه ضربه نزند)

۲۳.۱.۱.۳ موقعیت توقف در ناحیه سینه (نارنجی)

- میله باید سینه را لمس کند و **حداقل دو حرکت رو به پایین و حرکت لیفت، باید راکد و ساکن باقی بماند** (مکث روی سینه)
- هرگاه میله بر روی قفسه سینه توقف نماید، نباید قبل از پرس به سمت بالا به میانه قفسه سینه فرو رود

۲۳.۱.۱.۴ موقعیت پرس _ حرکت به سمت بالا (بنفش)

- بالا رفتن و اجرای حرکت لیفت با کمک غیر طبیعی بخشهای مختلفی از بدن نباید روی دهد (مثل فشار دادن یا هل دادن میله با استفاده از شانه برای جلو راندن میله به سمت بالا)
- در حرکت رو به بالا، میله باید به سمت بالا لیفت شود

- هنگامی که میله به سمت بالا لیفت می شود، دست ها باید به شکل برابر باز و در یک زمان قفل شوند
 - پس از صدور فرمان Rack از جانب سرداور، ورزشکار می تواند میله را بر روی پایه ها قرار دهد
- ۲۳.۱.۲ * هر گونه استثنا برای انواع معلولیتها و/یا شرایط سلامتی باید در کلاسبندی ذکر شود. اعمال تغییر در نوع معلولیت باید طبق قوانین و مقررات کلاسبندی از طریق درخواست بررسی پزشکی به روز شود.

۲۳.۲ حرکت خطا

۲۳.۲.۱ چنانچه ورزشکاران روند قانونی و فنی اجرای حرکت را در یکی از موقعیت های زیر رعایت نکنند، سه داور لیفت ورزشکار را قبول نخواهند کرد و "No Lift" می دهند:

۲۳.۲.۱.۱ موقعیت بدن (فیروزه ای)

- چنانچه موقعیت استارت ورزشکار در کل مدت لیفت وزنه به همان شکل حفظ نشود.
- چنانچه سر، شانه ها، باسن، پاها و مچ (در صورت امکان) حین لیفت شدن وزنه، بر روی میز باقی نمانند یا آن را لمس نکند
- زمانی که بستن بند ورزشکار مطابق قانون ۱۶.۹ که به لباس و تجهیزات ورزشکار مرتبط است صورت نگرفته باشد
- چنانچه انگشتان ورزشکار بطور محکم و امن دور میله گره نخورده باشد.
- چنانچه فاصله بین دستان ورزشکار بیش از ۸۱ سانتی متر باشد که بر روی میله علامت گذاری شده است
- چنانچه به دلیل شرایط ویژه پزشکی میله در حالت آرنج ممتد قفل شده تحت کنترل نباشد
- اگر ورزشکار قبل از دریافت فرمان شروع از سوی سرداور، حرکت خود را آغاز کند

۲۳.۲.۱.۲ موقعیت پایین آوردن / حرکت رو به پایین (آبی)

- چنانچه میله در وضعیت کنترل نشده ای، به سمت سینه حرکت کند (مثلاً؛ بیفتاد یا به سینه برخورد نماید)

۲۳.۱.۱.۳ موقعیت توقف در ناحیه سینه (نارنجی)

- چنانچه میله بر روی قفسه سینه توقف و با آن لمس نداشته باشد
- هنگامی که میله حداقل دو حرکت رو به پایین و حرکت لیفت، راکد و ساکن باقی نماند
- هرگاه میله بر روی قفسه سینه توقف نماید، و قبل از پرس به سمت بالا به میانه قفسه سینه فرو رود

۲۳.۲.۱.۴ موقعیت پرس _ حرکت به سمت بالا (بنفش)

- زمانی که ورزشکار موفق به پرس کردن میله نشود
- هرگاه میله با کمک غیر طبیعی بخشهای مختلفی از بدن لیفت شود (برای مثال فشار دادن یا هل دادن میله ، با استفاده از شانه برای جلو راندن میله به سمت بالا)
- هر گاه در حرکت رو به بالا، میله به سمت بالا لیفت نشود
- چنانچه میله به طور موازی پرس نشود

- زمانی که پیش از صدور فرمان Rack از جانب سرداور، میله را بر روی پایه ها قرار دهد

۲۳.۲.۱.۵ سه چراغ قرمز و "No Lift" در موارد زیر از سوی داوران داده می شود:

- **انقضای زمان تخصیصی:** هرگاه پس از صدور فرمان شروع، وزنه لیفت نشود
- **عدم دریافت فرمان شروع:** هر گاه در زمان ۲ دقیقه، ورزشکار فرمان شروع را از سوی سرداور دریافت نکند
- **تشخیص حرکت خطا:** هر زمان که حرکت ورزشکار ناموفق تشخیص داده شود (مثلا ورزشکار دچار آسیب دیدگی شده یا در شرایطی نا ایمن در حال تلاش برای لیفت کردن می باشد) و فرمان "rack" از سوی سرداور صادر می شود
- **برخورد میله با پایه:** اگر هنگام لیفت کردن میله با پایه برخورد نماید (ولو اینکه این برخورد غیر عمد باشد)

۲۳.۲.۳ تصمیم گیری در خصوص لیفت

- ۲۳.۳.۱ زمانی که میله بر روی پایه ها قرار گرفت، ۳ داور تصمیمشان را با فشردن دکمه چراغ ها و یا پرچم ها نشان خواهند داد.
- ۲۳.۳.۱.۱ دو پرچم / چراغ سفید مشخص می کند که لیفت ورزشکار صحیح بوده است ("Good Lift").
- ۲۳.۳.۱.۲ دو چراغ / پرچم قرمز مشخص می کند که لیفت ورزشکار صحیح نبوده است ("No Lift"). از طریق T&S (سیستم ثبت زمان و امتیاز) و با فشردن یک یا حداکثر ۴ رنگ فیروزه ای، آبی، نارنجی و بنفش موجود در این سیستم می توان نوع خطای رخ داده را به نمایش در آورد.

۲۴ اعتراض

۲۴.۱ توضیحات

- ۲۴.۱.۱ در بازی های IPC، مسابقات قهرمانی جهان و مسابقات به رسمیت شناخته شده پارا پاورلیفتینگ تنها زمانی امکان اعتراض وجود دارد که سیستم **LiftVRS (سیستم پخش مجدد ویدئویی لیفت) در دسترس باشد** و این فرصت برای ورزشکار محفوظ است تا نسبت به نظر نهایی داوران ("No Lift") در مورد حرکت خود اعتراض نمایند.
- ۲۴.۱.۲ اعتراض تنها زمانی مد نظر قرار خواهد گرفت که کارت اعتراض نهایتا تا یک دقیقه پس از اعلام رای داور در خصوص نتیجه عملکرد ورزشکار، به مسئول قرائت کارت اعتراض ارائه شود.
- ۲۴.۱.۳ کارت اعتراض را می توان در ازای مبلغ ۱۰۰ یورو در جریان جلسه فنی خریداری نمود. مبلغ به شکل نقدی و در زمان درخواست کارت اعتراض فنی باید پرداخت شود.
- ۲۴.۱.۴ کارتهای اعتراض فنی خریداری شده توسط ورزشکار یا مربی باید قبل از پایان آن مسابقه به مدیریت WPPO مسترد شود تا مبالغ به آنها بازگردانده شود. چنانچه کارت اعتراض در این بازه زمانی عودت داده نشود، آن ورزشکار یا مربی دیگر واجد شرایط بازپرداخت مبلغ ۱۰۰ یورو نخواهد بود.

- ۲۴.۱.۵ اعتراض می تواند در یکی از قالب های زیر، بنا به صلاحدید WPPO انجام شود:

۲۴.۱.۶ فرمت بررسی اعتراض از سوی ژوری

۲۴.۱.۶.۱ هر یک از اعضای هیئت ژوری بلافاصله و به صورت آنی از یک زاویه که با موقعیت داور مطابقت دارد باید حرکت لیفت ورزشکار را از طریق **LiftVRS** (سیستم پخش مجدد ویدئویی لیفت) مشاهده کرده و نسبت به آن قضاوت نمایند.

۲۴.۱.۶.۲ فقط زمانی که اعتراض ارائه شد، **J1** فوراً تصمیمات هر یک از اعضای ژوری (**J1**، **J2** و **J3**) را کنترل می نماید. این کار بدون نیاز به متوقف کردن مسابقه صورت می گیرد و نتیجه به طور خودکار روی تابلو نمایش داده می شود که به یکی از این نتایج ختم می شود:

- **قبول اعتراض:** برای آنکه اعتراض مورد قبول واقع شود هر سه عضو ژوری باید حرکت را صحیح اعلام نمایند. در این حالت؛ نتیجه و رأی داوران بازگردانده ("**Good Lift**") و نتیجه و رنکینگ اصلاح می شود. همچنین کارت و هزینه اعتراض نیز عودت داده می شود
- **عدم پذیرش اعتراض:** چنانچه حداقل یک نفر از اعضای ژوری اعتراض را وارد ندانسته و حرکت ورزشکار را خطا بداند، آنگاه اعتراض رد می شود ("**No Lift**"). در این حالت کارت اعتراض و مبلغ دریافتی در اختیار مدیریت فنی پارا پاورلیفتینگ قرار می گیرد

۲۴.۱.۷ فرمت بررسی اعتراض از سوی داور

۲۴.۱.۷.۱ هر داوری که حرکت ورزشکار را خطا دانسته و "**No Lift**" داده است، بلادرنگ با استفاده از سیستم **LiftVRS** (سیستم پخش مجدد ویدئویی لیفت) آن حرکت را یکبار دیگر از زاویه خود مشاهده می نماید تا بتواند تصمیم گیری کنند (تنها می توانند در مورد همان موقعیت خطایی که ابتدا اعلام داشته اند تغییر نظر دهند)

۲۴.۱.۷.۲ فقط زمانی که اعتراض ارائه شد، مسابقه متوقف می گردد تا داوران صحنه را بررسی نمایند و نتیجه به طور خودکار روی تابلو نمایش داده می شود که به یکی از این نتایج ختم می شود:

- **قبول اعتراض:** برای آنکه اعتراض مورد قبول واقع شود هر سه داور باید حرکت را صحیح اعلام نمایند. در این حالت؛ نتیجه و رأی داوران بازگردانده ("**Good Lift**") و نتیجه و رنکینگ اصلاح می شود. همچنین کارت و هزینه اعتراض نیز عودت داده می شود
- **عدم پذیرش اعتراض:** چنانچه حداقل یک نفر از داوران اعتراض را وارد ندانسته و حرکت ورزشکار را خطا بداند، آنگاه اعتراض رد می شود ("**No Lift**"). در این حالت کارت اعتراض و مبلغ دریافتی در اختیار مدیریت فنی پارا پاورلیفتینگ قرار می گیرد

۲۴/۱/۸ گوینده سالن نتیجه اعتراض را اعلام خواهد کرد.

۲۴.۱.۹ نتیجه فرایند اعتراض که اعلام می شود، نتیجه نهایی خواهد بود و امکان اعتراض و تجدید نظر نسبت به آن وجود ندارد.

۲۴.۱.۱۰ چنانچه سیستم **LiftVRS** (سیستم پخش مجدد ویدئویی لیفت) با مشکل فنی مواجه شود، ژوری ۱ و سرداور، مراتب را به اطلاع ورزشکار و مربی می رسانند و مادامی که مشکل برطرف نشود باید مسابقه را بدون اعتراض ادامه داد. هر گاه مشکل رفع شد این موضوع به ورزشکاران اعلام می شود و از آن زمان به بعد ارائه اعتراض به تصمیمات داوری مجاز خواهد بود.

۲۵ خطا در بارگذاری و یا اعلام

۲۵.۱ شرح خطاهایی که در محوطه مسابقه (FOP) رخ می دهد

۲۵.۲ در طول مسابقه ممکن است هر یک از خطاهای زیر از سوی ورزشکار، مربی، داوران، ژوری، مارشال یا نماینده فنی، قبل و یا بعد از انجام حرکت ورزشکار رخ دهد (در بازه های زمانی تعیین شده در این قانون):

۲۵.۲.۱ **اشتباه در بارگذاری میله:** زمانی که وزنه ای که بر روی میله بارگذاری شده است با میزان وزنه درخواستی که مربی/ورزشکار پس از امضا آن را به مارشال تحویل داده است تطابق ندارد.

۲۵.۲.۲ **ارتفاع نادرست پایه:** زمانی که ارتفاع پایه نادرست باشد و با ارتفاع درخواستی که ورزشکار پس از امضا آن را به مارشال تحویل داده است تطابق ندارد.

۲۵.۲.۳ **اشتباه فنی از سوی گوینده سالن:** چنانچه مسئول اعلام کننده فنی در وزنه درخواستی و یا ارتفاع پایه خطا نماید و خطای وی منجر به اشتباه در بارگذاری شود.

۲۵.۲.۴ **اشتباه وقت نگه دار:** زمانی که وقت نگه دار پس از اعلام نام ورزشکار، زمان ۲ دقیقه را خیلی زود یا خیلی دیر آغاز می کند.

۲۵.۲.۵ **خطای صفحه گذاران:** زمانی که وزنه در حین لیفت شدن توسط ورزشکار با صفحه گذاران تماس داشته باشد و این تماس در صورتی اتفاق بیفتد که دستورش از سوی سرداور اعلام نشده باشد.

۲۵.۲.۶ **خطای مارشال الکترونیک:** بارگذاری نادرست وزنه ها بر روی میله، خطا در ارتفاع پایه و/یا ثبت نادرست حرکت درخواستی ورزشکار
۲۵.۲.۷ **خطای تجهیزات:** چنانچه میز پرس، میله، دیسک ها، قفل میله و/یا بندها دچار آسیب شده باشند.

۲۵.۳ به منظور اعلام یک اشتباه پیش از انجام حرکت ورزشکار؛ باید داوران، ورزشکار و/یا مربی قبل از صدور فرمان "شروع"؛ سرداور را از موضوع مطلع سازند. آنگاه در صورت تصمیم سرداور، زمان مسابقه جهت بررسی مشکل پیش آمده متوقف خواهد شد که ممکن است به روی دادن یکی از موارد زیر بیانجامد:

۲۵.۳.۱.۱ چنانچه بر اساس صلاحدید سرداور، مورد خاصی تشخیص داده نشود، زمان بازی و حرکات ورزشکاران باید به شکل طبیعی ادامه پیدا کند.

۲۵.۳.۱.۲ چنانچه بر اساس صلاحدید سرداور، مورد خاصی تشخیص داده شود، از مربی و ورزشکار درخواست می شود تا جهت برطرف کردن خطا، بلافاصله **میز پرس** را ترک کنند. پس از رفع مشکل، زمان ورزشکار بر روی ۲ دقیقه تنظیم می شود تا ورزشکار وزنه خود را لیفت کند.

۲۵.۴ به منظور اعلام یک اشتباه پس از انجام حرکت ورزشکار (که قبلاً مشاهده یا مطرح نشده است)؛ باید داوران، ورزشکار و/یا مربی پیش از اینکه ورزشکار سکوی کنار میز پرس

را ترک کند سرداور را از موضوع مطلع سازند. آنگاه بر اساس تصمیم سرداور، ممکن است یکی از موارد زیر رخ دهد:

۲۵.۴.۱.۱ چنانچه بر اساس صلاحدید سرداور، مورد خاصی تشخیص داده نشود، تصمیم اتخاذ شده به قوت خود باقی می ماند.

۲۵.۴.۱.۲ چنانچه بر اساس صلاحدید سرداور، مورد خاصی تشخیص داده شود و حرکت لیفت ورزشکار نیز چراغ قرمز داوران را در پی داشته ("No Lift")، از مربی و ورزشکار درخواست می شود تا جهت برطرف کردن خطا، بلافاصله محوطه مسابقه را ترک کنند. پس از رفع مشکل، زمان بر روی ۳ دقیقه تنظیم می شود تا ورزشکار بلافاصله بر روی صحنه آمده تا وزنه خود را لیفت کند.

۲۵.۴.۱.۳ چنانچه سرداور تشخیص دهد وزنه سبک تر از آن چیزی بوده که درخواست شده و حرکت لیفت ورزشکار نیز چراغ سفید داوران را در پی داشته ("Good Lift")، وزنه درخواست شده اصلی که سنگین تر است به نام ورزشکار ثبت می شود.

۲۵.۴.۱.۴ چنانچه سرداور تشخیص دهد وزنه سنگین تر از آن چیزی بوده که درخواست شده و حرکت لیفت ورزشکار نیز چراغ سفید داوران را در پی داشته ("Good Lift")، وزنه سنگین تر به نام ورزشکار ثبت می شود و دیگر ورزشکاران می بایست حرکات خود را مطابق وزنه درخواستی شان ادامه دهند.

۲۶ رکورد

۲۶.۱ توضیحات رکورد

۲۶.۲ در خلال تمامی مسابقات تحت پوشش WPRO به استثنای مسابقات هیبریدی (مسابقات ترکیبی که مشتمل بر ادغام دست کم دو مسابقه ملی/کشوری برای تشکیل یک رویداد بین المللی WPRO می باشد) و مسابقات مصوب پارا پاورلیفتینگ چنانچه سیستم LiftVRS (سیستم پخش مجدد ویدئویی لیفت) و تیم مبارزه با دوپینگ در دسترس باشد؛ شرکت کنندگان مجاز به تلاش برای ثبت رکورد هستند.

۲۶.۳ چنانچه تلاش برای شکستن رکورد موفقیت آمیز باشد ("Good Lift")، رکورد او بعنوان یک رکورد جدید ثبت خواهد شد.

۲۶.۴ به محض ثبت رکورد جدید، ورزشکاری که تمایل به ثبت رکورد جدیدتری دارد، باید وزنه خود را حداقل یک کیلوگرم افزایش دهد، در غیر این صورت رکورد وی معتبر نخواهد بود.

۲۶.۵ زمانی که ورزشکار قصد شکستن رکورد را دارد، برای آنکه رکورد معتبر باشد حداکثر یک داور می تواند بر روی استیج حضور داشته باشد که ملیتش با ورزشکار یکسان باشد.

۲۶.۶ زمانی که ورزشکار قصد شکستن رکورد را دارد، برای آنکه رکورد معتبر باشد حداکثر یک نفر از اعضای ژوری می تواند هم وطن آن ورزشکار باشد.

۲۶.۷ پارا پاورلیفتینگ جهانی رکوردهای جهانی، منطقه ای و مسابقات مختلف در تمامی گروه های سنی (مطابق جدول زیر) و در هر دو جنسیت را به رسمیت می شناسد. تنها در مسابقات مشخص شده در مسابقات زیر ورزشکار مجاز است در بین ۳ حرکت خود درخواست ثبت رکورد جدید نماید:

نوع مسابقه	نوع رکورد مورد قبول مشروط بر ثبت رکورد طی ۳ حرکت
بازی های پارالمپیک	رکورد جهانی بزرگسالان رکورد جهانی نوجوانان رکورد جهانی جوانان رکورد پارالمپیک
مسابقات قهرمانی جهان بزرگسالان	رکورد جهانی بزرگسالان رکورد جهانی پیشکسوتان کلیه رکوردهای منطقه ای بزرگسالان کلیه رکوردهای منطقه ای پیشکسوتان
مسابقات قهرمانی جهان نوجوانان و جوانان	رکورد جهانی نوجوانان رکورد جهانی جوانان

کلیه رکوردهای منطقه ای نوجوانان	
کلیه رکوردهای منطقه ای جوانان	
رکورد جهانی بزرگسالان	مسابقات قهرمانی منطقه ای
رکورد جهانی پیشکسوتان	بزرگسالان
رکوردهای منطقه ای بزرگسالان	
کلیه رکوردهای منطقه ای پیشکسوتان	
رکورد جهانی نوجوانان و جوانان	مسابقات قهرمانی منطقه ای نوجوانان
کلیه رکوردهای منطقه ای نوجوانان و جوانان	و جوانان
رکورد جهانی نوجوانان، جوانان، بزرگسالان و پیشکسوتان	جام های جهانی
رکوردهای منطقه ای نوجوانان، جوانان، بزرگسالان و پیشکسوتان	
پیشکسوتان	
رکورد جهانی بزرگسالان	بازی های پاراپان آمریکا
رکورد منطقه ای بزرگسالان آمریکا	
رکورد بازی های پاراپان آمریکا	
رکورد جهانی بزرگسالان	بازی های پارا آسیایی
رکورد منطقه ای بزرگسالان آسیا	
رکورد بازی های پارا آسیایی	
رکورد جهانی بزرگسالان	بازی های مشترک المنافع
رکوردهای منطقه ای بزرگسالان	
رکورد بازی های مشترک المنافع	
رکورد جهانی بزرگسالان	خرده بازی های منطقه ای (زیر گروه)
رکوردهای منطقه ای بزرگسالان مربوطه	
رکورد جهانی نوجوانان و جوانان	بازی های پارا جوانان
رکوردهای منطقه ای نوجوانان و جوانان مربوطه	
هیچکدام	مسابقات هیبریدی
هیچکدام	ملی / دعوتی / بین المللی

۲۷ حرکت چهارم / حرکت قدرتی (Power Lift)

۲۷.۱ توضیحات حرکت چهارم / حرکت قدرتی (Power Lift)

۲۷.۲ حرکت چهارم موسوم به Power Lift در خلال بازی های IPC، مسابقات به رسمیت شناخته شده پارا پاورلیفتینگ، حرکتی اضافه محسوب می شود که ورزشکاران بعد از حرکت سوم می توانند جهت کسب رکورد ثبت نمایند. حرکت قدرتی تنها زمانی مجاز است که سیستم

LiftVRS (سیستم پنخس مجدد ویدئویی لیفت) و تیم مبارزه با دوپینگ در دسترس باشد.

۲۷.۳ حرکت چهارم موسوم به Power Lift پس از راند سوم انجام خواهد شد.

۲۷.۴ پس از اعلام نتیجه از سوی داوران در خصوص حرکت سوم، مربی و/یا ورزشکار یک دقیقه زمان دارد تا درخواست خود برای حرکت قدرتی را به مارشال ارائه دهد. حرکت قدرتی تنها زمانی مجاز است که موارد زیر رعایت شده باشد:

۲۷.۴.۱.۱ چنانچه ورزشکار حرکت سوم را با موفقیت انجام داده باشد و وزنه لیفت شده با رکورد فعلی که ورزشکار خواهان تغییر آن است، ۱۰ کیلوگرم اختلاف داشته باشد.

۲۷.۴.۱.۲ اگر درخواست حرکت سوم، حمله به سوی یک رکورد جدید باشد و ورزشکار موفق به لیفت کردن آن شده باشد و علامت Good Lift از سوی داوران داده شود.

۲۷.۵ امکان درخواست حرکت قدرتی در حین و یا بعد از برگزاری رقابت رودررو/حذفی (Head-to-Head) وجود ندارد.

۲۷.۶ حرکت قدرتی تنها برای شکستن رکوردهای مختلفی که در جدول زیر آمده، امکان پذیر می باشد :

نوع مسابقه	انواع مسابقاتی که در آن ثبت رکورد قدرتی مجاز است
بازی های پارالمپیک	رکورد جهانی بزرگسالان رکورد پارالمپیک
مسابقات قهرمانی جهان بزرگسالان	رکورد جهانی بزرگسالان و رکورد جهانی پیشکسوتان
مسابقات قهرمانی جهان نوجوانان و جوانان	رکورد جهانی نوجوانان و جوانان
مسابقات قهرمانی بزرگسالان آفریقا	رکورد جهانی بزرگسالان و پیشکسوتان رکوردهای منطقه ای بزرگسالان و پیشکسوتان آفریقا
مسابقات قهرمانی نوجوانان و جوانان آفریقا	رکورد جهانی نوجوانان و جوانان رکوردهای منطقه ای نوجوانان و جوانان آفریقا
مسابقات قهرمانی بزرگسالان پاراپان آمریکا	رکورد جهانی بزرگسالان و رکورد جهانی پیشکسوتان رکورد منطقه ای بزرگسالان و پیشکسوتان آمریکا
مسابقات قهرمانی منطقه ای نوجوانان و جوانان پاراپان آمریکا	رکورد جهانی نوجوانان و جوانان رکوردهای منطقه ای نوجوانان و جوانان پاراپان آمریکا
مسابقات قهرمانی بزرگسالان آسیا - اقیانوسیه	رکورد جهانی بزرگسالان و رکورد جهانی پیشکسوتان رکورد منطقه ای بزرگسالان و رکورد منطقه ای پیشکسوتان آسیا رکورد منطقه ای بزرگسالان و رکورد منطقه ای پیشکسوتان اقیانوسیه
مسابقات قهرمانی منطقه ای نوجوانان و جوانان آسیا - اقیانوسیه	رکورد جهانی نوجوانان و جوانان رکورد منطقه ای نوجوانان و جوانان آسیا رکورد منطقه ای نوجوانان و جوانان اقیانوسیه
مسابقات قهرمانی بزرگسالان اروپا	رکورد جهانی بزرگسالان رکوردهای منطقه ای بزرگسالان اروپا
مسابقات قهرمانی منطقه ای نوجوانان و جوانان	رکورد جهانی نوجوانان و جوانان

اروپا	رکوردهای منطقه ای نوجوانان و جوانان اروپا
جام های جهانی	رکورد جهانی بزرگسالان و رکورد جهانی پیشکسوتان رکورد جهانی نوجوانان و جوانان
بازی های پارا پن امریکن	رکورد جهانی بزرگسالان رکورد منطقه ای بزرگسالان آمریکا رکورد بازی های پاراپان آمریکا
بازی های پارا آسیایی	رکورد جهانی بزرگسالان رکورد منطقه ای بزرگسالان آسیا رکورد بازی های پارا آسیایی
بازی های مشترک المنافع	هیچکدام
خرده بازی های پارا منطقه ای (زیر گروه)	رکورد جهانی بزرگسالان رکورد منطقه ای بزرگسالان
بازی های پارا جوانان	رکورد جهانی نوجوانان و جوانان
مسابقات هیبریدی	هیچکدام
ملی / دعوتی / بین المللی	هیچکدام

۲۸ نتایج

۲۸.۱ مسابقه انفرادی

۲۸.۱.۱ بهترین حرکت: نتیجه نهایی انفرادی هر یک از ورزشکاران بر مبنای سنگین ترین حرکت موفق ("Good Lift") در طی ۳ راند **به علاوه حرکت قدرتی** و بر اساس ترتیب نزولی محاسبه خواهد بود (به عنوان مثال، ورزشکاری که سنگین ترین وزنه را لیفت کرده رنکینگ اول و رتبه نخست را کسب می نماید).

۲۸.۱.۲ مجموع: نتیجه نهایی انفرادی هر یک از ورزشکاران بر مبنای مجموع حرکت های موفق ("Good Lift") در طی ۳ راند و بر اساس ترتیب نزولی محاسبه خواهد بود (مثلاً، سنگین ترین "مجموع" رنکینگ اول و رتبه نخست را کسب می نماید) در تمامی مسابقات تحت پوشش به جز بازی ها، مدال مجموع معتبر شمرده می شود.

۲۸.۱.۳ رفع تساوی: چنانچه دو یا بیش از دو ورزشکار در موقعیت رتبه/مدال (رتبه اول تا سوم)، به نتیجه مشابهی دست یافتند، لیفت

رودررو/حذفی (Head-to-Head) با رعایت شرایط ذیل نتیجه نهایی را مشخص می کند؛ قانون ۲۸.۱.۵ زیر:

۲۸.۱.۳.۱ در لیفت رودررو، هر گاه دو ورزشکار خطا کرده و "No Lift" دریافت کنند، رتبه مربوطه مشترکا به هر دو تعلق می گیرد.

۲۸.۱.۳.۲ در لیفت رودررو، هر گاه دو ورزشکار حرکت خود را با موفقیت انجام دهند و "Good Lift" دریافت کنند، رتبه مربوطه مشترکا به هر دو

تعلق می گیرد.

۲۸.۱.۴ لیفت رودرو تنها پس از راند سوم می تواند برگزار شود. چنانچه ورزشکاری ملزم به اجرای ۲ حرکت متوالی باشد، سه دقیقه زمان به وی داده می شود تا متعاقب حرکت قبلی بتواند برای لیفت رودرو بر روی صحنه حاضر شود. برای لیفت رودرو به طور خودکار از همان وزنه ای که دو ورزشکار در آن حرکت با هم به تساوی رسیده اند استفاده می شود.

۲۸.۱.۵ ممکن است دو ورزشکاری که در حالت تساوی قرار دارند تمایلی به انجام لیفت رودرو (با تأیید TD) نداشته باشند. در صورت عدم انجام لیفت رودرو، هر دو ورزشکار مشترکاً آن رتبه را به دست خواهند آورد.

۲۸.۱.۶ چنانچه دو یا چند ورزشکار در رتبه چهارم و یا پایین تر به یک نتیجه مشابه دست یابند (یعنی؛ تساوی بین نفرات اول تا سوم نباشد) آن رتبه مشترکاً به تمامی آنها تعلق می گیرد.

۲۸.۲ نتایج تیمی و میکس تیمی

۲۸.۲.۱ بهترین حرکت: تمام نتایج رویدادهای تیمی و میکس تیمی با استفاده از فرمول CF محاسبه می شود که این کار امکان مقایسه نتایج ورزشکاران از دسته های مختلف وزنی را فراهم می سازد. نمره CF هر وزنه بردار در هر راند با هم جمع می شود تا مجموع نمره CF به دست بیاید و بالاترین نمره CF، بالاترین جایگاه را به دست می آورد.

۲۸.۲.۲ رفع تساوی: چنانچه در هر یک از مراحل یک تیم نتیجه مشابهی را کسب کرد، با استفاده از موارد زیر تساوی پیش آمده رفع می شود:

۲۸.۲.۲.۱ تیمی که تعداد حرکت موفق ("Good Lifts") بیشتری دارد، رتبه بالاتر را کسب می نماید.

۲۸.۲.۲.۲ چنانچه هنوز تساوی پابرجا باشد، تیمی که ورزشکارش بالاترین امتیاز فردی را کسب کرده باشد، در رتبه بالاتری قرار خواهد گرفت.

۲۸.۲.۲.۳ اگر تساوی همچنان از بین نرفته، تیمی که ورزشکارش بالاترین امتیاز فردی را در راندهای اولیه کسب کرده باشد، در رتبه بالاتری قرار خواهد گرفت. (به عنوان مثال، اگر دو ورزشکار امتیاز ۱۵۰.۵۵ را به ترتیب در راندهای اول و سوم کسب کرده اند، تیمی پیروز خواهد شد که ورزشکارش در راند اول در رتبه بالاتری قرار گرفته است).

۲۸.۲.۳ نتیجه نهایی از مجموع حرکات موفق ("Good Lifts") هر تیم در هر مرحله با استفاده از نمره CF محاسبه می گردد و ترتیب آن نیز نزولی خواهد بود (بالاترین نمره CF، بالاترین جایگاه را به دست می آورد).

۲۹ اهدای مدال

۲۹.۱ شرح اهدای مدال

۱۶.۱۰.۱ در کلیه مسابقات تحت پوشش WPPO، مدال به ورزشکاران مواد تیمی و انفرادی و میکس تیمی به شکل زیر و طبق معیارهای مربوطه (بهترین حرکت - مجموع) اهدا می شود:

رتبه	مدال
اول	مدال طلا
دوم	مدال نقره

۲۹.۳ رویدادهای انفرادی

۲۹.۳.۱ از هر NPC تنها دو ورزشکار مجاز به کسب مدال خواهند بود.

۲۹.۳.۲ هر گاه پس از لیفت رودرو/حذفی (Head-to-Head)، رتبه اول، دوم یا سوم مشترکاً تقسیم شده باشد.

۲۹.۳.۳ چنانچه ۲ برنده مدال طلا داشته باشیم؛ در نتیجه ۲ مدال طلا و ۱ مدال برنز اهدا خواهد شد.

۲۹.۳.۴ چنانچه ۲ برنده مدال نقره داشته باشیم؛ در نتیجه ۱ مدال طلا و ۲ مدال نقره اهدا خواهد شد.

۲۹.۳.۵ چنانچه ۲ برنده مدال برنز داشته باشیم؛ آنگاه یک مدال طلا، یک نقره و ۲ مدال برنز اهدا خواهد شد.

۲۹.۴ رویدادهای تیمی و میکس تیمی

۲۹.۴.۱ چنانچه پس از مسابقه رده بندی (جهت کسب مدال برنز) و فینال (جهت کسب مدال طلا)، رتبه اول، دوم یا سوم مشترکاً تقسیم شده باشد.

۲۹.۴.۲ اگر ۲ تیم رتبه اول داشته باشیم؛ در نتیجه ۲ مدال طلا و ۱ مدال برنز اهدا خواهد شد.

۲۹.۴.۳ اگر ۲ تیم رتبه دوم داشته باشیم؛ در نتیجه ۱ مدال طلا و ۲ مدال نقره اهدا خواهد شد.

۲۹.۴.۴ اگر ۲ تیم رتبه سوم داشته باشیم؛ آنگاه یک مدال طلا، یک نقره و ۲ مدال برنز اهدا خواهد شد.

۲۹.۴.۵ به یک مربی هر تیم مدال تعلق می گیرد.

۲۹.۵ در رده بزرگسالان، هنگامی که یک مسابقه گروه های سنی مختلف را ارائه نمی کند (مثلاً در جام جهانی)، کلیه گروه های سنی می توانند به طور خودکار در گروه(های) سنی یک یا چندگانه شرکت کنند. چنانچه ورزشکاری واجد شرایط کسب مدال در چندین گروه سنی بود و رنکینگ کافی را به دست آورد؛ مدال به وی تعلق می گیرد.

۲۹.۶ مراسم توزیع جوایز باید مطابق با راهنمای پروتکل WPPPO انجام شود (پیوست ۱۱).

۳۰ رنکینگ

۳۰.۱ توضیحات

۳۰.۲ پارا پاورلیفتینگ جهانی، سیستم رنکینگ را بر مبنای بهترین وزنه هر ورزشکار یا تیم در هر دسته وزنی تعیین می نماید که منجر به تعیین رنکینگ آنها به شرح زیر خواهد شد:

۳۰.۲.۱ بخش انفرادی: بهترین حرکت - رنکینگ جهانی، منطقه ای و پارالمپیک

۳۰.۲.۲ بخش انفرادی: مجموع - رنکینگ جهانی و منطقه ای

۳۰.۲.۳ بخش تیمی - رنکینگ جهانی و منطقه ای

۳۰.۲.۴ بخش میکس تیمی - رنکینگ جهانی و منطقه ای

۳۰.۳ در صورت تساوی در مسابقات انفرادی:

۳۰.۳.۱ آن ورزشکاری که "حرکت موفق" یا "مجموع" را بر مبنای تاریخ، زودتر لیفت کرده است؛ در رتبه بالاتری قرار خواهد گرفت و تقویم زمانی در اولویت قرار می گیرد. (مثال؛ در یک سال میلادی دو مسابقه برگزار شده که یکی از آنها در ماه ژانویه بوده و دیگری در ماه اکتبر همان سال. چنانچه دو ورزشکار در دسته وزنی مشترک بهترین حرکت را با لیفت کردن وزنه ۲۸۰ کیلوگرمی به ثبت رسانده اند؛ WPPO برای اعلام رنکینگ اولویت را به ورزشکاری می دهد که در ماه ژانویه توانسته این وزنه را مهار کند؛ زیرا از لحاظ تقویم، مسابقات ماه ژانویه زودتر از مسابقات ماه اکتبر برگزار شده است)

۳۰.۳.۲ چنانچه هنوز تساوی پابرجا باشد، ورزشکاری که "حرکت موفق" یا "مجموع" را به ترتیب در راندهای اولیه (زودتر) ثبت کرده در رتبه بالاتری قرار خواهد گرفت (مثلاً؛ اگر دو ورزشکار داریم که بهترین حرکتشان وزنه ۲۴۰ کیلوگرمی بوده ، ولی یکی از آنها این وزنه را در راند ۲ و دیگری در راند ۳ مهار کرده؛ ورزشکاری که توانسته در راند ۲ موفق به لیفت کردن این وزنه شود جایگاه بالاتر را به خود اختصاص می دهد).
۳۰.۳.۳ اگر تساوی همچنان از بین نرفته، جایگاه بالاتر نصیب ورزشکاری خواهد شد که تعداد حرکات موفق بیشتری داشته است ("Good Lifts").

۳۰.۴ در صورت تساوی در مسابقات تیمی و میکس تیمی

۳۰.۴.۱ رنکینگ به بالاترین نمره کسب شده طی هر مرحله در صورت تساوی گفته می شود:

۳۰.۴.۱.۱ آن تیمی که نمره/امتیاز اول را بر اساس تقویم زمانی بدست آورده در رتبه بالاتری قرار خواهد گرفت.

۳۰.۴.۱.۲ چنانچه تساوی همچنان از بین نرفته، تیمی که ورزشکارش بالاترین امتیاز فردی را در راندهای اولیه کسب کرده باشد، در رتبه بالاتری قرار خواهد گرفت.

۳۰.۴.۱.۳ اگر تساوی همچنان از بین نرفته، جایگاه بالاتر نصیب تیمی خواهد شد که تعداد حرکات موفق بیشتری داشته است ("Good Lifts").

بخش B2 – Station

۳۱ قوانین ماده ورزشی Station

۳۱.۱ – توضیحات

۳۱.۱.۱ حضور در این ماده برای هر چهار گروه سنی نوجوانان، جوانان، بزرگسالان و پیشکسوتان در دو بخش مردان و زنان که در یک یا چند مورد از ۸ نوع معلولیت واجد شرایط در یک کلاس ورزشی بر اساس ضوابط تعیین شده در کلاس بندی پارا پاورلیفتینگ به رقابت می پردازند، آزاد است.

۳۱.۲ هدف

۳۱.۲.۱ ورزشکاران در مجموعه ای از Station ها که نمایانگر عناصر مختلف قدرت می باشد به رقابت می پردازند.

۳۱.۳ دسته های وزنی

۳۱.۳.۱ ورزشکاران بر اساس جنسیت در دسته های وزنی آزاد رقابت می کنند.

۳۱.۴ گروه های سنی

۳۱.۴.۱ چهار گروه سنی در تمام مسابقات تحت پوشش WPPO، مشابه آنچه در بخش قوانین و مقررات پارا پاورلیفتینگ گذشت (که در قانون ۱۱ در بالا آمده است) به رسمیت شناخته می شوند.

۳۲ ثبت نام

۳۲.۱ ماده انفرادی

۳۲.۱.۱ در مسابقات تحت پوشش WPPO، برای حداکثر نفرات ثبت نامی به ازای هر NPC در هر جنسیت و هر گروه سنی سقفی در نظر گرفته نشده است.

۳۲.۱.۲ امکان برگزاری مسابقات انفرادی

۳۲.۱.۲.۱ قابلیت برگزاری رقابت های انفرادی در تمامی مسابقات تحت پوشش WPPO، با احراز شرایط حداقلی زیر در هر جنسیت و گروه سنی وجود دارد:

- **دو ورزشکار:** چنانچه دو ورزشکار رکوردی برابر یا بیشتر از MQS تعیین شده برای دسته وزنی مربوطه را کسب کرده باشند؛ یک

مدال طلا و یک نقره اهدا می شود

- **سه ورزشکار یا بیشتر:** چنانچه دو ورزشکار یا بیش از این تعداد ورزشکار داشته باشیم؛ مدالها (طلا، نقره و برنز) به طور کامل اهدا

می شود

۳۲.۱.۲.۲ قابلیت برگزاری مسابقات برای تمامی رقابتهای تحت پوشش WPPO، با مشورت کمیته برگزاری، نماینده فنی و پارا پاورلیفتینگ جهانی قبل و/یا بعد از جلسه فنی تعیین می شود.

۳۲.۲ مسابقات تیمی

۳۲.۲.۱ در مسابقات تحت پوشش WPPO ، امکان برگزاری یک رقابت تیمی به ازای هر جنسیت در گروه سنی بزرگسالان تحت شرایط زیر وجود دارد:

۳۲.۲.۱.۱ حداقل حضور دو تیم الزامی است تا قابلیت برگزاری رقابتهای تیمی فراهم شود، حتی اگر هر دو تیم از یک NPC باشند.

۳۲.۲.۱.۲ ترکیب تیم ها باید متشکل از سه ورزشکار با جنسیت یکسان از یک NPC باشد.

۳۲.۲.۱.۳ هر NPC مجاز است حداکثر تا سه تیم را ثبت نام نماید.

۳۲.۲.۱.۴ ورزشکارانی که در ماده تیمی ثبت نام نموده اند می توانند در ماده انفرادی هم ثبت نام کنند و یا یکی از ورزشکاران اضافی باشند.

۳۲.۲.۱.۵ ورزشکارانی که در یک ماده تیمی شرکت می کنند ممکن است از همه گروه های سنی باشند.

۳۲.۳ مسابقات میکس تیمی

۳۲.۳.۱ در مسابقات تحت پوشش WPPO ، تنها امکان برگزاری یک رقابت میکس تیمی به ازای هر جنسیت در گروه سنی بزرگسالان تحت شرایط زیر وجود دارد:

۳۲.۳.۱.۱ حداقل حضور دو تیم الزامی است تا قابلیت برگزاری رقابتهای میکس تیمی فراهم شود، حتی اگر هر دو تیم از یک NPC باشند.

۳۲.۳.۱.۲ ترکیب تیم ها باید متشکل از سه بازیکن از یک NPC مشترک با رعایت شرط حداقل یک نفر از هر جنسیت باشد.

۳۲.۳.۱.۳ هر NPC مجاز است حداکثر تا سه تیم را ثبت نام نماید.

۳۲.۳.۱.۴ ورزشکارانی که در ماده میکس تیمی ثبت نام نموده اند می توانند در ماده انفرادی هم ثبت نام کنند و یا یکی از ورزشکاران اضافی باشند.

۳۲.۳.۱.۵ ورزشکارانی که در یک ماده میکس تیمی شرکت می کنند ممکن است از همه گروه های سنی باشند.

۳۲.۴ اعمال تغییرات در مسابقات تیمی و میکس تیمی

۳۲.۴.۱ در کلیه مسابقات تحت پوشش پارا پاورلیفتینگ جهانی، NPC ها این فرصت را خواهند داشت برای مسابقات تیمی و میکس تیمی؛ ورزشکارانشان را در طول فرآیند تأیید ثبت نام نهایی تغییر دهند.

۳۲.۴.۲ می توان برای هر یک از سه ورزشکار حاضر در تیم، یکبار درخواست تغییر داد که برای این منظور هیچ هزینه ای دریافت نمی شود.

۳۳ شرح وظایف مسئولین فنی

۳۳.۱ مرور

<ul style="list-style-type: none"> • نظارت بر کل مسابقات با همکاری کمیته برگزاری و نماینده فنی • این فرد بالاترین درجه اختیارات را در مسابقه خواهد داشت 	<p>نماینده فدراسیون بین المللی</p>
<ul style="list-style-type: none"> • نظارت بر کل مسابقات با همکاری کمیته برگزاری، نماینده فدراسیون بین المللی و کارکنان مدیریت WPPO • منصوب شده و / یا فعالیت از جانب WPPO در مسابقات 	<p>مدیر مسابقات ("ED")</p>
<ul style="list-style-type: none"> • حصول اطمینان از اجرای کامل ضوابط فنی و مقررات با هماهنگی مدیر مسابقات و نماینده فدراسیون جهانی • فعالیت در نقش رهبر مسئولین فنی منصوب شده در مسابقات • امضای نتایج نهایی هر رویداد 	<p>نماینده فنی ("TD")</p>
<ul style="list-style-type: none"> • هدایت مسابقه و کسب اطمینان از اینکه تمامی موارد در محوطه برگزاری مسابقه منطبق بر قوانین اجرا می شود • در جریان فرایند گرم کردن، مسئول بررسی و کنترل لباس و تجهیزات ورزشکاران مطابق با این قوانین و همچنین ضوابط مندرج در پیوست ۴ می باشد • کسب اطمینان از اینکه تجهیزات داخل محوطه برگزاری مسابقه تمیز، منظم و ایمن هستند • آگاه سازی دیگر اعضای ژوری در مورد نکات مرتبط با کلاسبندی ورزشکار • هدایت صفحه گذاران • اعلام دستور Rack و Start • در زمان اعتراض، مسئول ارزیابی و قضاوت حرکت ورزشکار بر اساس ترتیب انجام حرکات از محل تعیین شده می باشد 	<p>رئیس ژوری</p>
<ul style="list-style-type: none"> • هر گاه اعتراضی صورت پذیرد؛ مسئول ارزیابی و قضاوت حرکت Station ورزشکار منطبق با ترتیب انجام لیفت کردن از محل تعیین شده می باشد • در جریان فرایند گرم کردن به همراه رئیس ژوری، مسئول بررسی و کنترل لباس و تجهیزات ورزشکاران مطابق با این قوانین و همچنین ضوابط مندرج در پیوست ۴ هستند • هر یک از خطاها را اعلام کنند 	<p>اعضا ژوری (ژوری ۱، ۲ و ۳)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • رئیس • هدایت دستیاران کنترل فنی 	<p>مسئول کنترل فنی (رئیس -)</p>

<ul style="list-style-type: none"> • کسب اطمینان از اینکه تجهیزات داخل محوطه گرم کردن تمیز، منظم و ایمن هستند • در جریان فرایند گرم کردن، باید یونیفرم و تجهیزات ورزشکار را کنترل نماید تا مخالف ضوابط مندرج در این قوانین و همچنین پیوست ۴ نباشد • باید بر روند دسترسی مربی و ورزشکار به محوطه گرم کردن و محوطه فراخوان مدیریت نماید • موظف است به همراهی کنترل فنی ۲، ورزشکار را برای حرکت بعدی فراخوانده و آماده ورود به صحنه قرار دهد • مساعدت به انجام معرفی ورزشکاران و داوران بر روی صحنه و همچنین مراسم توزیع مدال <p style="text-align: center;">دستیار ۱</p> <ul style="list-style-type: none"> • حمایت و کمک به کنترل فنی ارشد جهت انجام امور محوله <p style="text-align: center;">دستیار ۲</p> <ul style="list-style-type: none"> • حمایت و کمک به کنترل فنی ارشد جهت انجام امور محوله • کنترل بر روند دسترسی مربی و ورزشکار به محوطه مسابقه در جریان رقابت • تا پیش از ورود به محوطه مسابقه، باید یونیفرم و تجهیزات ورزشکار را کنترل نماید تا مخالف ضوابط مندرج در این قوانین و همچنین پیوست ۴ نباشد 	<p style="text-align: center;">دستیار</p>
<ul style="list-style-type: none"> • انجام صفحه گذاری میله مطابق اطلاعات مندرج در ضمیمه شماره ۹ • تجهیزات و محوطه برگزاری مسابقه را تمیز، منظم و ایمن نگه دارد • باید مسیر/حرکت لیفت ورزشکار را دنبال کند و تنها در صورت درخواست سرداور یا ورزشکار به کمک وی بشتابد • قبل از صدور فرمان شروع می تواند بنا به درخواست ورزشکار در بلند کردن میله از پایه به وی کمک نماید و همینطور با فرمان rack یا به خواست ورزشکار باید میله را بر روی پایه قرار دهد • مربی می تواند پیش از شروع حرکت، در بلند کردن میله به ورزشکارش کمک نماید مشروط بر اینکه درخواست خود را در زمان گرم کردن (محوطه warm-up) ارائه کرده و به تصویب نماینده فنی مسابقات رسیده باشد 	<p style="text-align: center;">صفحه گذاران</p>

۳۳.۲ برای مرور جزئیات بیشتر از نقش و وظایف مسئولین فنی می توانید به اطلاعات مندرج در ضمیمه شماره ۳ رجوع نمائید.

۳۴ کنترل تجهیزات (Kit Check)

۳۴.۱ توضیحات

۳۴.۱.۱ فرآیند بررسی کنترل تجهیزات برای هر جنسیت مشابه قانون ۱۷ می باشد.

۳۵ لباس و تجهیزات شخصی ورزشکاران

۳۵.۱ توضیحات

۳۵.۲ در مسابقات تحت پوشش، استفاده /پوشیدن اقلامی برای تمامی ورزشکاران مجاز است که منحصراً از تامین کنندگان مورد تأیید WPPO با رعایت قوانین مندرج در قانون ۱۶ و پیوست ۴ تهیه شده باشد.

۳۵.۳ هر آنچه از اقلام دیگر که به صراحت به آن اشاره نشده و مجاز محسوب نمی شود را نمی توان به دلیل اهداف ایمنی استفاده کرد (مانند گوشواره، کلاه، ساعت مچی، حلقه و غیره).

۳۵.۴ به عنوان ملزومات حداقلی، ورزشکار باید از پیراهن، لباس زیر/شلوار و کفش ورزشی استفاده‌دهوپ کند.

۳۵.۵ لباس زیر/شلوار

۳۵.۵.۱ ورزشکار می تواند از یک دست لباس زیر/شلوار بر اساس ضوابط زیر استفاده کند:

۳۵.۵.۱.۱ باید متناسب و اندازه بدن ورزشکار باشد.

۳۵.۵.۱.۲ می بایست یک لایه باشد به استثنای سجاف یا لبه لباس (دو لایه بودن در آن قسمت مجاز است).

۳۵.۵.۱.۳ طراحی لباس زیر/شلوار نباید به تقویت درز، زاویه دار کردن آستین، مواد آجدار و شیار دار بیرونی در لباس، تکه های اضافی، لایه گذاری، ساپورت، جیب، دکمه، یقه یا زیپ بیانجامد و وجود چنین مواردی مجاز نیست.

۳۶ گرم کردن (warm-up)

۳۶.۱ توضیحات

۳۶.۲ فرآیند گرم کردن برای هر جنسیت مشابه قانون ۱۸ می باشد.

۳۷ مسابقه

۳۷.۱ فرآیند مسابقه

۳۷.۱.۱ ورزشکاران در یک دور انتخابی رقابت خواهند کرد.

۳۷.۱.۲ نتایج حاصله از دور انتخابی تعیین کننده موارد زیر خواهد بود؛

۳۷.۱.۲.۱ انتخابی برای فینال مسابقات Station (در بخش انفرادی)؛ برای این منظور شش ورزشکار برتر رنکینگ هر Station برای مسابقه فینال انتخاب خواهد شد؛ دیگر نفرات نیز بر طبق رنکینگ خود رتبه های هفتم تا به انتهای مسابقه را به خود اختصاص می دهند.

۳۷.۱.۲.۲ انتخابی برای فینال مسابقات Station (در بخش مجموع)؛ برای این منظور شش ورزشکار برتر رنکینگ مجموع (جمع امتیازات به دست آمده در هر Station) برای مسابقه فینال انتخاب خواهد شد؛ دیگر نفرات نیز بر طبق رنکینگ خود رتبه های هفتم تا به انتهای مسابقه را به خود اختصاص می دهند.

۳۷.۱.۲.۳ انتخابی برای فینال مسابقات Station (در بخش تیمی)؛ برای این منظور شش تیم برتر رنکینگ مجموع در هر Station برای مسابقه فینال انتخاب خواهد شد (با احتساب بالاترین امتیاز کسب شده ورزشکار هر کشور در رنکینگ هر Station)؛ دیگر تیم ها نیز بر طبق رنکینگ خود رتبه های هفتم تا به انتهای مسابقه را به خود اختصاص می دهند.

۳۷.۱.۲.۴ انتخابی برای فینال مسابقات Station (در بخش میکس تیمی)؛ برای این منظور شش تیم برتر رنکینگ مجموع در هر Station برای مسابقه فینال انتخاب خواهد شد (با احتساب بالاترین امتیاز کسب شده ورزشکار مرد و زن هر کشور در رنکینگ هر Station)؛ دیگر تیم ها نیز بر طبق رنکینگ خود رتبه های هفتم تا به انتهای مسابقه را به خود اختصاص می دهند.

۳۷.۱.۳ در دور انتخابی و فینال مجموع، همه ورزشکاران ملزم به رقابت در تمام Station ها هستند.

۳۷.۱.۴ برای فینال انفرادی، مجموع، تیمی و میکس تیمی شاهد آن خواهیم بود که زمان بر روی صفر تنظیم می شود (جهت یک شروع پر نشاط در فینال).

۳۷.۱.۵ برنامه و شکل برگزاری Station توسط نماینده فنی و WPPO تعیین می شود و حداقل سی دقیقه قبل از مسابقه به ورزشکاران و مسئول تیم اطلاع رسانی می شود.

۳۷.۱.۶ برنامه Station در طول مسابقات (دور انتخابی، انفرادی، مجموع، تیمی و میکس تیمی) دستخوش تغییر نخواهد شد.

۳۷.۱.۷ ممکن است نحوه برگزاری Station در طول مسابقه (دور انتخابی، انفرادی، مجموع، تیمی و میکس تیمی) متفاوت باشد.

۳۷.۱.۸ بین هر راند، (دور انتخابی، انفرادی، مجموع، تیمی و میکس تیمی) باید حداقل ۳ ساعت در نظر گرفته شود.

۳۷.۱.۹ در هر راند (دور انتخابی، انفرادی، مجموع، تیمی و میکس تیمی) ورزشکاران این امکان را دارند که به صورت انفرادی یا همزمان؛ با در نظر گرفتن شرایطی همچون وجود تجهیزات کافی؛ ابعاد سالن برگزاری مسابقات و دیگر عوامل به رقابت بپردازند (به عنوان مثال؛ حضور یک ورزشکار در هر Station یا چندین ورزشکار در هر Station). بر طبق عوامل ذکر شده فوق، چنانچه ضرورت ایجاب کند، چند گروه تشکیل می شود (به عنوان مثال؛ ممکن است گروه های سنی با یکدیگر رقابت کنند).

۳۷.۱.۱۰ چنانچه تعداد شش ورزشکار یا کمتر از شش ورزشکار در هر دسته (انفرادی، مجموع یا تیمی) حضور داشته باشد؛ آن رقابت مستقیماً فینال تلقی خواهد شد.

۳۷.۱.۱۱ در صورت توقف موقت مسابقه، دست کم ۴۰ دقیقه زمان گرم کردن به ورزشکاران اختصاص داده می شود و مسابقه و تابلوی امتیازات مانند قبل از توقف ادامه می یابد.

۳۸ برنامه Station

۳۸.۱ برنامه

۳۸.۲ برنامه Station، به سه Station اطلاق می شود که توسط مدیر مسابقات و بنا بر صلاحدید WPPO؛ با در نظر گرفتن شرایطی همچون وجود تجهیزات کافی؛ ابعاد سالن برگزاری مسابقات و دیگر عوامل برای آن مسابقات انتخاب شده است.

۳۹ شیوه برگزاری Station

۳۹.۱ شیوه برگزاری

۳۹.۲ شیوه برگزاری Station، همان الزامات تمرینی خاصی است که توسط TD و WPPO برای مسابقه تعیین می شود. این الزامات شامل موارد زیر می باشد:

۳۹.۲.۱ حرکات مورد نیاز

۳۹.۲.۲ تعداد مورد نیاز تکرار و/یا برنامه تکرار

۳۹.۲.۳ تجهیزات مورد نیاز

۳۹.۲.۴ مقدار وزن مورد نیاز

۳۹.۲.۵ محدودیت زمانی

۳۹.۲.۶ جزئیات امتیازدهی

۳۹.۳ عدم رعایت زمان تخصیص یافته برای انجام حرکت، منجر به جریمه خواهد شد.

۳۹.۴ حداقل هایی برای Station ها از حیث زمان، تکرار، وزن یا راندهایی که باید تکمیل شوند در نظر گرفته شده است. هر یک از این حداقل ها به عنوان بخشی از شیوه برگزاری Station معرفی می شود. عدم رعایت زمان تخصیص یافته برای انجام حرکت، منجر به جریمه خواهد شد.

۴۰ استیشن ها (Stations)

۴۰.۱ فصل ها

۴۰.۲ برگزاری این Station ها بر مبنای فصل مسابقات امکان پذیر است:

Station (امتیاز دهی)	فصل
نشستن و ایستادن با توپ طبی (تکرار)	تابستان

<ul style="list-style-type: none"> ▪ پرتاب توپ طبعی (زمان) ▪ پرس شانه (مبله، دمبل یا وزنه هایی شبیه یک توپ با دستگیره موسوم به kettlebell) - (تکرار یا وزنه) ▪ کششی (افقی و عمودی) ▪ استقامتی (میز پرس) ▪ ردیف (افقی و عمودی) - (فاصله، زمان، کالری) ▪ اسکای (عمودی) - (مسافت، زمان، کالری، با ماشین) ▪ بالا رفتن از طناب (زمان، تکرار) ▪ بارفیکس (زمان، تکرار) ▪ طناب بدنسازی (زمان، تکرار) ▪ جلو بازو _ دستانتان را در حلقه های موازی یا با میله های موازی (مخصوص عضلات سه سر) قرار دهید ▪ سر شانه (آغاز این حرکت بدین صورت است که؛ یک kettlebell بین پا قرار می دهید، سپس ورزشکار با دستانی باز و کشیده وزنه را به سمت شانه خود بالا می آورد) ▪ حرکت یک ضرب قدرتی؛ ورزشکار می تواند میله، دمبل یا وزه را با یک دست یا دوست و یا جابجایی دستها به صورت یک ضرب به بالای سر بکشد 	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ فشار اسنوبال (فشار حرکت شنا رفتن) ▪ هل دادن غلتک با وزنه های بارگیری شده ▪ اسنوبال هدف (کرلینگ یا چرخشی) ▪ پرتاب وزنه زمستانی ▪ پرس کردن بلوک/دیسک های یخی ▪ بالا کشیدن خود تا چانه (از میله ی بارفیکس) ▪ تعقیب و گریز Yeti ▪ مسابقه غلتک ▪ پرش اسلاید (باز کردن پاها؛ از سمتی به سمت دیگر پریدن و با انشگت پا فرود آمدن) ▪ دارت (خوابیدن به رو با پاهای ممتد و کشیده و دستهای قرار گرفته در کنار بدن؛ و سپس قسمت سرشانه را در این حالت به سوی بالا آوردن) ▪ حرکت ضربدری (وزنه در یک دست قرار می گیرد؛ سپس آن را به سوی پای مخالف برده و بازگشت مجدد به حالت اولیه) ▪ اسنوبال ▪ بولینگ 	<p style="text-align: center;">زمستان</p>

۴۱ قضاوت

۴۱.۱ توضیحات

۴۱.۲ قضاوت حرکت Station ورزشکار مشتمل بر حصول اطمینان از رعایت حرکات و شیوه مورد نیاز انجام حرکت و همچنین امتیاز دهی (مانند؛ زمان، تکرارها و غیره)؛ بر عهده یک عضو ژوری خواهد بود.

۴۱.۳ هر گونه استثنا که در مستندات کلاسبندی ورزشکار ثبت شده باشد؛ برای قضاوت مورد توجه قرار می گیرد (مثلاً زاویه غیر معمول آرنج یا زانو و/یا استنهای دامنه حرکت).

۴۲ نتایج، مراسم اهدای مدال و رنکینگ

۴۲.۱ نتایج، مراسم اهدای مدال و رنکینگ

۴۲.۲ ورزشکاران بر اساس فرمت Station، رنکینگ و امتیازهای مربوطه را دریافت خواهند کرد:

دور نهایی			دور انتخابی		
دلتا	امتیاز	رنکینگ	دلتا	امتیاز	رنکینگ
-	۱۰۰	۱	-	۱۰۰	۱
-۲۰	۸۰	۲	-۱۰	۹۰	۲
-۲۰	۶۰	۳	-۱۰	۸۰	۳
-۱۰	۵۰	۴	-۸	۷۲	۴
-۱۰	۴۰	۵	-۸	۶۴	۵
-۵	۳۵	۶	-۸	۵۶	۶
			-۶	۵۰	۷
			-۶	۴۴	۸
			-۶	۳۸	۹
			-۴	۳۴	۱۰
			-۴	۳۰	۱۱
			-۴	۲۶	۱۲
			-۲	۲۴	۱۳
			-۲	۲۲	۱۴
			-۲	۲۰	۱۵
			-۲	۱۸	۱۶
			-۲	۱۶	۱۷
			-۲	۱۴	۱۸
			-۲	۱۲	۱۹
			-۲	۱۰	۲۰
			-۲	۸	۲۱
			-۲	۶	۲۲
			-۲	۴	۲۳
			-۱	۳	۲۴ و اعداد بعدی

۴۲.۳ چنانچه مسابقات در بخش انفرادی، مجموع، تیمی و میکس تیمی به حد نصاب لازم رسید؛ به نفرات اول تا سوم انفرادی، تیمی و میکس تیمی مدال تعلق می گیرد.

۴۲.۴ در شرایط تساوی:

۴۲.۴.۱ بخش انفرادی: رتبه مربوطه مشترکا به هر دو تعلق می گیرد.

۴۲.۴.۲ بخش مجموع، تیمی و میکس تیمی: ورزشکار (ها) دارای رنکینگ بالاتری در هر مسابقه در رتبه بالاتری قرار خواهد گرفت. اگر تساوی باقی تداوم یافت، روند به همین ترتیب ادامه می یابد (مثلاً؛ چنانچه دو ورزشکار یا دو تیم در امتیاز ۲۸۸ برابر بودند؛ ورزشکار یا تیمی که رنکینگ بالاتری دارند به عنوان برنده اعلام می شوند - به عنوان نمونه؛ رنکینگ یک در برابر رنکینگ چهار در جایگاه بالاتری قرار می گیرد- در صورتی که این تساوی از بین نرفت ، رنکینگ برتر بعدی به عنوان معیار مد نظر قرار خواهد گرفت- مثلاً؛ رنکینگ دو در برابر رنکینگ پنج در جایگاه بالاتری قرار می گیرد.)

۴۲.۵ پارا پاورلیفتینگ جهانی، سیستم رنکینگ را بر مبنای بهترین وزنه هر ورزشکار در هر جنسیت تعیین می نماید که منجر به تعیین رنکینگ آنها به شرح زیر خواهد شد:

- ۴۲.۵.۱ بخش انفرادی - رنکینگ جهانی و منطقه ای
- ۴۲.۵.۲ مسابقات تیمی - رنکینگ جهانی و منطقه ای
- ۴۲.۵.۳ رویداد میکس تیمی - رنکینگ جهانی و منطقه ای