



فوتبال ایران



5th Asian Para Games
Aichi-Nagoya 2026

ویژه‌نامه بازی‌های پارآسیایی ناگویا ۲۰۲۶ - شماره ۸

سه‌شنبه ۲۱ مهر ۱۴۰۵ - ۲ جمادی‌الاول ۱۴۴۸ - ۱۳ اکتبر ۲۰۲۶



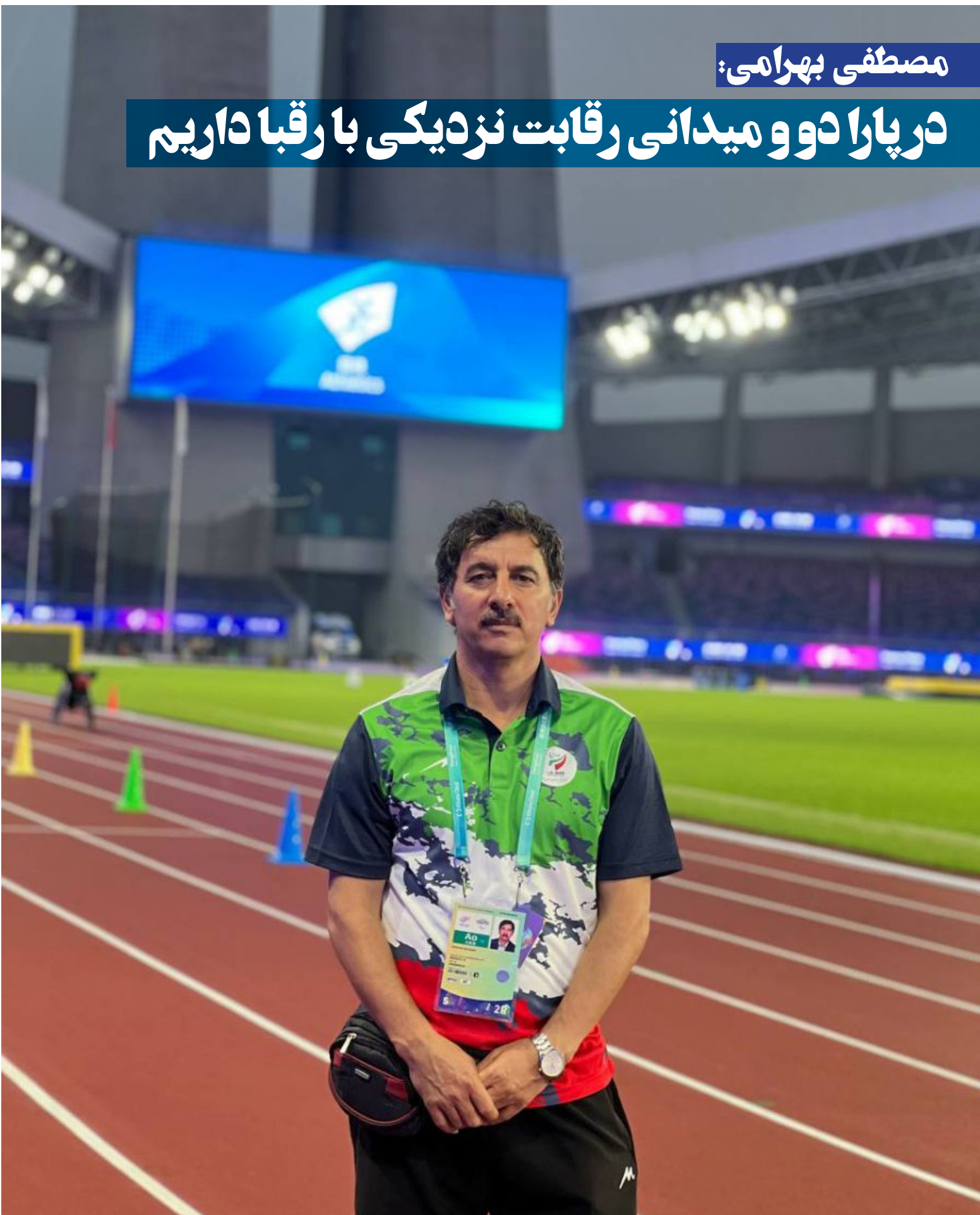
مصطفی بهرامی:

در پارا دو و میدانی

رقابت نزدیکی با رقبا داریم

مصطفی بهرامی:

در پارا دو و میدانی رقابت نزدیکی با رقبا داریم



رقابت‌ها دانست.

بهرامی درباره شرایط سفر و استقرار تیم ایران گفت: تیم پارا دو و میدانی در دو بخش وارد ناگویا شده است. سفر ما بیش از ۵۰ ساعت طول کشید. ابتدا از تهران به استانبول رفتیم، سپس از آنجا راهی مانیل شدیم و در نهایت به ناگویا پرواز کردیم. روز یکشنبه به مقصد رسیدیم و روز دوشنبه نخستین جلسه تمرینی خود را برگزار کردیم. او با اشاره به آغاز تمرینات ملی‌پوشان افزود: در نخستین جلسه تمرینی، تعدادی از بچه‌ها به بدنسازی پرداختند و گروهی دیگر تمرینات تخصصی پرتابی را انجام دادند. دو استادیوم برای تمرین در اختیار تیم قرار دارد که امکانات لازم برای آماده‌سازی ورزشکاران در رشته‌های

مربی تیم پارا دو و میدانی ایران با اعلام آمادگی ملی‌پوشان برای حضور در پنجمین دوره بازی‌های پارآسیایی ناگویا، تأکید کرد که با توجه به پیشرفت کشورهای آسیایی، پیش‌بینی مدال‌آوری در این دوره دشوارتر از گذشته است.

مصطفی بهرامی، مربی تیم پارا دو و میدانی ایران، در گفت‌وگویی درباره آخرین وضعیت ملی‌پوشان در آستانه آغاز رقابت‌های پنجمین دوره بازی‌های پارآسیایی ناگویا اظهار داشت که اعضای تیم پس از سفری طولانی به ژاپن رسیده‌اند و تمرینات خود را برای حضور در این رویداد مهم آغاز کرده‌اند. او در عین حال، پیشرفت رقبای آسیایی، به‌ویژه کشورهای ازبکستان و هند، را یکی از عوامل دشوارتر شدن

مختلف را فراهم می‌کند.

تمرینات در دو مجموعه ورزشی

مربی تیم پارا دو و میدانی ایران درباره امکانات تمرینی در ناگویا توضیح داد: یکی از ورزشگاه‌ها به ورزشکاران نشسته و ایستاده در رشته‌های پرتاب وزنه و نیزه اختصاص دارد و ورزشگاه دیگر برای تمرینات دوومیدانی، پرش‌ها و پرتاب دیسک در نظر گرفته شده است. به گفته بهرامی، فاصله محل اقامت ورزشکاران تا مجموعه‌های تمرینی نسبتاً زیاد است و تیم برای رسیدن به یکی از استادیوم‌ها باید حدود ۴۰ دقیقه و برای دسترسی به مجموعه دیگر تقریباً ۶۰ دقیقه در مسیر باشد.

او درباره محل اسکان کاروان نیز اظهار داشت: تیم ما در هتل ماریوت مستقر شده که تقریباً در مرکز شهر قرار دارد. این هتل یک برج ۵۰ طبقه‌ای است و بیشتر اعضای تیم در طبقات بیستم تا بیست‌وششم اقامت دارند. شرایط هتل بسیار خوب است و از نظر غذا و امکانات نیز مشکل خاصی نداریم.

بهرامی در ادامه به یکی از دغدغه‌های کادر فنی پیش از آغاز رقابت‌ها اشاره کرد و گفت: روزهای سه‌شنبه و چهارشنبه ورزشکاران در فرایند کلاس‌بندی شرکت می‌کنند، اما مهم‌ترین مشکل ما این است که هنوز برنامه مسابقات را اعلام نکرده‌اند. مشخص شدن برنامه رقابت‌ها برای تنظیم دقیق‌تر تمرینات و برنامه‌ریزی کادر فنی اهمیت زیادی دارد.

پیش‌بینی مدال‌ها دشوار است

مربی تیم پارا دو و میدانی ایران درباره شانس مدال‌آوری ملی‌پوشان در این دوره از بازی‌ها گفت: پیش‌بینی مدال کار بسیار دشواری است؛ چراکه در برخی کلاس‌ها ادغام صورت گرفته و باید منتظر نتایج کلاس‌بندی باشیم. تا زمانی که وضعیت نهایی کلاس‌ها و رقبای هر ورزشکار مشخص نشود، نمی‌توان ارزیابی دقیقی از شانس مدال‌آوری داشت.

او با اشاره به قدرت رقبای آسیایی تصریح کرد: ازبکستان در بازی‌های آسیایی که ماه گذشته برگزار شد نتایج بسیار خوبی کسب کرده است. در کنار چین و ژاپن، کشورهای ازبکستان و هند از مهم‌ترین رقبای ما برای قرار گرفتن در رتبه‌های سوم و چهارم هستند. سطح رقابت‌ها بالا رفته و کشورهای منطقه سرمایه‌گذاری و پیشرفت قابل توجهی داشته‌اند؛ بنابراین کار آسانی پیش رو نداریم.

بهرامی با یادآوری عملکرد ایران در دوره گذشته بازی‌ها در هانگژو خاطر نشان کرد: تیم پارا دو و میدانی ایران در هانگژو موفق به کسب ۲۰ مدال طلا شد، اما شرایط این دوره متفاوت است و واقعا پیش‌بینی نتایج دشوار خواهد بود.

ترکیب کادر فنی و مدیریتی تیم ایران

در این دوره از بازی‌ها، مصطفی بهرامی در کنار مربیانی همچون محمدعلی رفاهیت، علیرضا مهرصفوتی، مهدی شاهرخی، محسن شاهرخی، بهمن رضایی، مهدی موسوی، فاطمه برمشوری، زینب کعب عمیر، زهرا کرم‌زاده، لیلا صفری و فاطمه تشنه‌دل در کادر فنی تیم ایران حضور دارد. آذین ساکی سرپرستی بخش بانوان و علی‌اصغر هادیزاده سرپرستی بخش مردان را بر عهده دارند.

رقابت‌های پارا دو و میدانی پنجمین دوره بازی‌های پارآسیایی در شهر ناگویا و در مجموعه‌های ورزشی میزبان این رقابت‌ها برگزار می‌شود. ملی‌پوشان ایران در شرایطی آماده ورود به میدان می‌شوند که علاوه بر آمادگی جسمانی و فنی، نتایج کلاس‌بندی و اعلام برنامه نهایی مسابقات نیز در تعیین مسیر رقابت آن‌ها نقش مهمی خواهد داشت.

با وجود دشواری پیش‌بینی نتایج، تیم ایران امیدوار است با تکیه بر تجربه ورزشکاران و تلاش کادر فنی، بار دیگر عملکرد قابل قبولی در سطح قاره آسیا به نمایش بگذارد و در رقابت با قدرت‌های نوظهور این رشته، جایگاه مناسبی به دست آورد.

تمرینات بدنسازی ملی‌پوشان فوتبال نابینایان ایران در ناگویا



پاراآسیایی ناگویا حضور یافته و امیدوار است با ارائه بازی‌هایی قابل قبول، از اعتبار ورزش کشور دفاع کند. برنامه فشرده مسابقات نیز اهمیت مدیریت انرژی و حفظ آمادگی بازیکنان را دوچندان می‌کند.

بر اساس برنامه اعلام‌شده، ملی‌پوشان ایران روز جمعه در نخستین دیدار خود به مصاف تایلند می‌روند. تیم کشورمان روز شنبه برابر کره جنوبی قرار خواهد گرفت و دوشنبه نیز باید با چین، یکی از قدرت‌های مطرح فوتبال نابینایان در آسیا و جهان، رقابت کند.

نمایندگان ایران در ادامه مسابقات، روز سه‌شنبه برابر هند به میدان می‌روند و چهارشنبه نیز مقابل تیم میزبان، ژاپن، صف‌آرایی خواهند کرد.

با توجه به فشرده‌گی دیدارها و حضور حریفان قدرتمند، حفظ آمادگی جسمانی و تمرکز در طول رقابت‌ها از عوامل مهم موفقیت تیم ایران خواهد بود. ملی‌پوشان کشورمان امیدوارند با تکیه بر تلاش گروهی و اجرای برنامه‌های کادر فنی، نتایج مطلوبی کسب کنند و حضوری شایسته در این دوره از بازی‌های پارآسیایی داشته باشند.

مناسب، از تمرکز، هماهنگی و آمادگی لازم برای رقابت با حریفان برخوردار باشند. از همین رو، اجرای منظم برنامه‌های تمرینی در روزهای منتهی به مسابقات می‌تواند نقش مهمی در عملکرد ملی‌پوشان و افزایش توان رقابتی آن‌ها داشته باشد. تیم ملی فوتبال نابینایان ایران با انگیزه بالا در بازی‌های

محل برگزاری مسابقات به انجام تمرینات بدنسازی پرداختند. این تمرینات با هدف حفظ آمادگی جسمانی، ارتقای توان بدنی و آماده‌سازی بازیکنان برای حضور در دیدارهای پیش‌رو انجام می‌شود. آمادگی جسمانی در فوتبال نابینایان اهمیت ویژه‌ای دارد و بازیکنان باید علاوه بر توان بدنی

تیم ملی فوتبال نابینایان ایران تمرینات بدنسازی خود را در ناگویا ژاپن آغاز کرده است تا با افزایش آمادگی جسمانی، برای حضور در پنجمین دوره بازی‌های پارآسیایی ۲۰۲۶ آماده شود. ملی‌پوشان فوتبال نابینایان کشورمان که برای شرکت در این رویداد مهم آسیایی به ژاپن اعزام شده‌اند، در

اعلام مفهوم اجرایی و هنرمندان مراسم افتتاحیه بازی‌های پاراآسیایی آیچی - ناگویا ۲۰۲۶

مراسم افتتاحیه پنجمین دوره بازی‌های پاراآسیایی

آیچی - ناگویا ۲۰۲۶ روز یکشنبه ۱۸ اکتبر برگزار خواهد شد.
برگزارکنندگان این رویداد، مفهوم اجرایی مراسم و بخشی از هنرمندان و عوامل هنری این گردهمایی عظیم آسیایی را معرفی کرده‌اند.
همه ما زی‌بایم WABI

شعار محوری مراسم افتتاحیه WABI است این مخفف این جمله به حساب می‌آید: We Are Beautiful Individuals . همه فرد فرد ما (با وجود تفاوت‌ها) زی‌با هستیم.

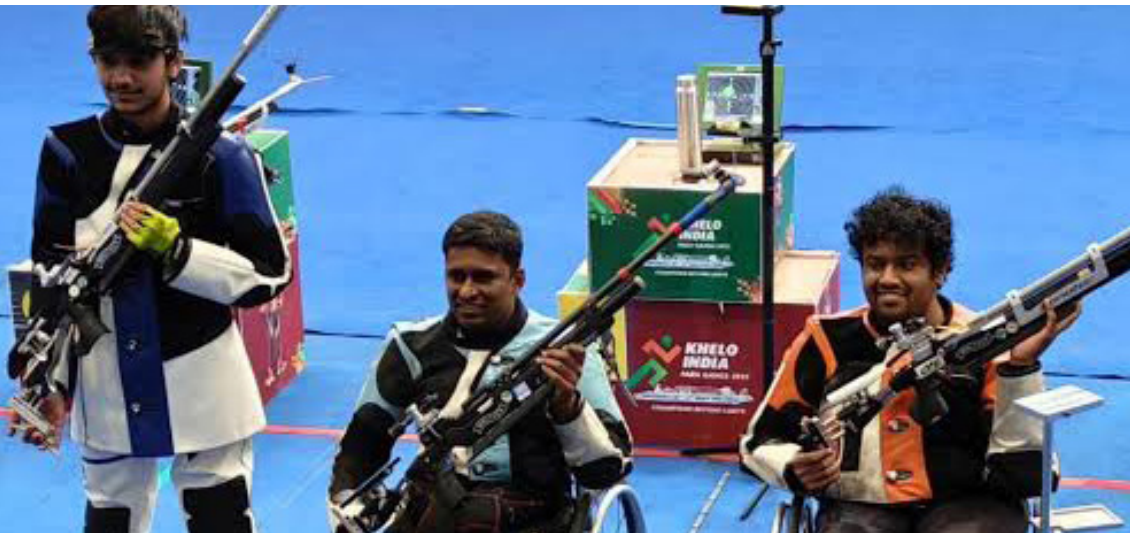
این مفهوم بر این ایده تأکید دارد که انسان‌ها، فارغ از تفاوت‌های فرهنگی و ملیتی و همچنین داشتن یا نداشتن معلولیت، هرکدام از توانمندی‌ها و ویژگی‌های منحصربه‌فردی برخوردارند. همنشینی این تفاوت‌ها می‌تواند زمینه‌ساز گشودن افق‌های تازه و خلق فرصت‌های جدید باشد.

مشعل بازی‌ها؛ زاده‌شده از خاک آیچی
یکی از بخش‌های ویژه مراسم افتتاحیه، مشعل بازی‌هاست که با استفاده از خاک سه منطقه سفالگری و سرامیک‌سازی شاخص استان آیچی، یعنی ستو، توکونامه و سانشو، ساخته شده است. این اثر با همکاری شهروندان و صنعتگران شکل گرفته است.
طراحی مشعل، نظارت بر ساخت آن و مسئولیت نگهداری از شعله بر عهده کوچی تاکاهاشی، طراح ساکن شهر توکونامه، و آکی کویه، هنرمند سفالگر، است.

در این بخش، شعله‌ای که با وزش باد یا بارش باران تغییر می‌کند، نمادی از مواجهه با شرایطی است که همیشه مطابق خواسته انسان پیش نمی‌روند. روشن شدن مشعل، با یادآوری مسیر و تلاش ورزشکارانی که از نقاط مختلف آسیا گرد هم می‌آیند، لحظه‌ای

جنجال در اردوی هند؛ مربی پارا تیراندازی رشوه گرفته است؟

وزارت ورزش، مربی جنجالی پارا تیراندازی به نام «پراکاش ناوتیال» را از کاروان هند برای بازی‌های پاراآسیایی ۲۰۲۶ حذف کرد و ترکیب ۱۶۶ ورزشکاری را برای این رویداد قاره‌ای در آیچی-ناگویا، ژاپن، تصویب کرد؛ این در حالی است که فرایند انتخابی آغشته به جنجال، اعتراض تیراندازان و دوچرخه‌سواران را برانگیخت.
بازی‌ها قرار است از ۱۸ اکتبر آغاز شود و هند در ۱۰ رشته به رقابت می‌پردازد. جیوان ال. رای، مربی ملی باسابقه، پس از اتهامات مربوط به بی‌نظمی در فرایند انتخابی، جای ناوتیال را در کاروان گرفت.
بر اساس گزارش خبرگزاری PTI، ناوتیال با اتهاماتی مبنی بر رعایت نکردن معیارهای تعیین‌شده انتخابی و درخواست رشوه در ازای



Aichi-Nagoya 2026 Asian Para Games Opening and Closing Ceremonies



مینابی را که در جریان بمباران مدرسه شجره طيبة جانباز شد، به عنوان سرپرست معنوی و عبارت «به یاد کودکان هیروشیما، غزه، میناب» را به عنوان شعار خود انتخاب کرد تا پیام مظلومیت کودکان، این قربانیان مظلوم جنگ، را به دنیا مخابره کند.

فردی را به نمایش بگذارد.
کاروان ایران با نام «جانفدای ایران قوی» با ۱۶۶ ورزشکار شامل ۶۲ ورزشکار زن و ۱۰۴ ورزشکار مرد در قالب ۱۵ رشته ورزشی در این رویداد حاضر می‌شود. این کاروان «آنا جهانگرد» دانش آموز ۹ ساله

بازی‌های پارا آسیایی با تلاش صداوسیما پخش زنده می‌شود



پخش مستقیم داشته باشیم.
وی در پایان تصریح کرد: مردم بخوبی می‌دانند که تیم‌های ملی پارا، دو سه برابر تیم‌های معمولی مدال کسب می‌کنند. با همه مشکلاتی که داشتیم اما کاروان آماده‌ای را راهی ناگویا خواهیم کرد. ان‌شاءالله که این ملی‌پوشان بتوانند دل مردم را شاد کنند.
پنجمین دوره بازی‌های پاراآسیایی از ۲۶ مهر تا ۲ آبان ماه برگزار خواهد شد. کاروان ایران با نام «جانفدای ایران قوی» با ۱۶۶ ورزشکار شامل ۶۲ ورزشکار زن و ۱۰۴ ورزشکار مرد در قالب ۱۵ رشته ورزشی در این رویداد حاضر می‌شود.
این کاروان «آنا جهانگرد» دانش آموز ۹ ساله مینابی را که در جریان بمباران مدرسه شجره طيبة جانباز شد، به عنوان سرپرست معنوی و عبارت «به یاد کودکان هیروشیما، غزه، میناب» را به عنوان شعار خود انتخاب کرد تا پیام مظلومیت کودکان، این قربانیان مظلوم جنگ، را به دنیا مخابره کند.

وزیر ورزش و جوانان گفت: با تلاش‌های سازمان صداوسیما تمامی مسابقات بازی‌های پاراآسیایی ۲۰۲۶ به‌صورت زنده از تلویزیون پخش خواهد شد. ورزش توان‌یابان و معلولین ایران در حالی با ۱۶۶ ورزشکار در بازی‌های پاراآسیایی ناگویا شرکت می‌کند که یک سوم جمعیت این کاروان را پارادوومیدانی‌کاران تشکیل می‌دهند. در مجموع ۴۴ ورزشکار دختر و پسر در ترکیب تیم ملی پارادوومیدانی در ناگویا حضور دارند که امیدواری زیادی به مدال‌آوری آنها وجود دارد.
وزیر ورزش و جوانان از تلاش‌های صداوسیما برای پوشش زنده تلویزیونی بازی‌های پاراآسیایی خبر داد و افزود: صداوسیما کار ویژه‌ای برای بازی‌های پاراآسیایی انجام داده و مسابقات از روز اول به‌صورت زنده پخش خواهد شد. متأسفانه در بازی‌های آسیایی نتوانستیم به‌خاطر محدودیت‌هایی که بود همه رقابت‌ها را پخش کنیم. رئیس صداوسیما به ما قول داده است با بهترین شرایط همه رشته‌ها را

پاراتیراندازی با کمان در فضای روباز پارک مرکزی اوکازاکی



محوطه چندمنظوره پارک مرکزی اوکازاکی در استان آیچی ژاپن، میزبان رقابت‌های پاراتیراندازی با کمان بازی‌های پارآسیایی آیچی-ناگویا ۲۰۲۶ خواهد بود؛ فضایی گسترده در دل طبیعت که قرار است صحنه رقابت برترین کمانداران دارای معلولیت آسیا برای کسب مدال و افتخار باشد.

رقابت‌های پاراتیراندازی با کمان پنجمین دوره بازی‌های پارآسیایی در شهر اوکازاکی برگزار می‌شود؛ شهری در استان آیچی که با برخورداری از فضاهای سبز گسترده و محیط طبیعی، شرایط مناسبی برای میزبانی مسابقات فضای باز فراهم کرده است. محل برگزاری این رقابت‌ها، محوطه چندمنظوره پارک مرکزی اوکازاکی است که با فاصله حدود ۴۰ کیلومتری از شهر ناگویا قرار دارد و بخشی از یکی از فضاهای طبیعی شاخص این منطقه به شمار می‌رود.

پارک مرکزی اوکازاکی با وسعت تقریبی ۱۸۹ هکتار، مجموعه‌ای گسترده از فضاهای سبز و محیط‌های طبیعی را در خود جای داده است. در این میان، محوطه چندمنظوره پارک با مساحتی حدود ۲۴ هزار متر مربع، فضای لازم برای آماده‌سازی و برگزاری رقابت‌های پاراتیراندازی

با کمان را در اختیار برگزارکنندگان قرار می‌دهد.

با توجه به ماهیت فضای باز این رشته، محل مسابقات به‌صورت موقت و متناسب با الزامات فنی و استانداردهای بازی‌های پارآسیایی تجهیز خواهد شد. آماده‌سازی فضای رقابت، استقرار تجهیزات تخصصی و فراهم کردن شرایط مناسب برای ورزشکاران، از جمله اقداماتی است که در میزبانی چنین رویدادی اهمیت ویژه‌ای دارد.

همچنین، پیش‌بینی خدمات حمل‌ونقل ویژه رسانه‌ها می‌تواند به تسهیل رفت‌وآمد خبرنگاران و عوامل رسانه‌ای به محل مسابقات کمک کند. پوشش رسانه‌ای این رقابت‌ها نقش مهمی در معرفی توانمندی‌های ورزشکاران پارالمپیک و انعکاس فضای رقابت‌های قاره‌ای به مخاطبان دارد.

قرار گرفتن محل برگزاری مسابقات در محیطی طبیعی، ویژگی متفاوتی به این رویداد می‌بخشد. با این حال، فضای روباز می‌تواند ورزشکاران را با شرایط محیطی متغیری مانند تغییرات باد و وضعیت آب‌وهوا روبه‌رو کند؛ عواملی که در رشته تیراندازی با کمان اهمیت زیادی دارند و ممکن است بردقت و عملکرد ورزشکاران تأثیر بگذارند. پاراتیراندازی با کمان از رشته‌های تخصصی ورزش پارالمپیک است

که در آن، تمرکز ذهنی، هماهنگی حرکات، کنترل تنفس و توانایی حفظ آرامش در شرایط رقابتی نقشی تعیین‌کننده دارند. ورزشکاران این رشته باید با تکیه بر مهارت فنی و آمادگی روانی خود، تیرهای دقیقی به سوی هدف رها کنند و در طول مسابقه، کیفیت عملکردشان را حفظ کنند.

در رقابت‌های سطح بالای آسیا، اختلاف امتیازهای اندک می‌تواند جایگاه ورزشکاران را تغییر دهد. از همین رو، مدیریت فشار روانی و سازگاری با شرایط محیطی، در کنار تمرینات مستمر و آمادگی جسمانی، از عوامل مهم موفقیت کمانداران به شمار می‌رود.

بر اساس برنامه اعلام‌شده، رقابت‌های پاراتیراندازی با کمان بازی‌های پارآسیایی آیچی-ناگویا ۲۰۲۶ از ۲۷ مهر تا ۲ آبان ۱۴۰۵، برابر با ۱۹ تا ۲۴ اکتبر ۲۰۲۶، برگزار خواهد شد.

در این دوره از بازی‌ها، ورزشکاران کشورهای مختلف آسیایی برای دستیابی به سکوهای قهرمانی رقابت خواهند کرد. حضور مدعیان مطرح قاره و شرایط خاص مسابقات فضای باز، می‌تواند این رشته را به یکی از رویدادهای جذاب بازی‌های پارآسیایی تبدیل کند.

اختلاف‌های اندک در امتیازها می‌تواند سرنوشت مدال‌ها را مشخص کند.

برگزاری این مسابقات در مجموعه‌ای تخصصی، اهمیت آمادگی فنی و فراهم بودن شرایط استاندارد رقابت را دوچندان می‌کند. در پاراتیراندازی، علاوه بر مهارت در استفاده از تجهیزات، مدیریت فشار روانی و حفظ تمرکز در طول مسابقه از عوامل مؤثر بر عملکرد ورزشکاران است. به همین دلیل، کیفیت محیط مسابقه و امکانات فنی محل برگزاری می‌تواند در فراهم شدن شرایط مناسب برای رقابت ورزشکاران نقش مهمی داشته باشد.

بر اساس برنامه اعلام‌شده، مسابقات پاراتیراندازی بازی‌های پارآسیایی آیچی-ناگویا در روزهای ۲۷ و ۲۸ مهر و همچنین از ۳۰ مهر تا ۲ آبان ۱۴۰۵ برگزار خواهد شد؛ زمان‌بندی‌ای که با روزهای ۱۹ و ۲۰ اکتبر و ۲۲ تا ۲۴ اکتبر ۲۰۲۶ مطابقت دارد.

میزبانی مجموعه تیراندازی استان آیچی از این رقابت‌ها، بخشی از برنامه برگزاری بازی‌های پارآسیایی در منطقه آیچی-ناگویا است؛ رویدادی که علاوه بر رقابت بر سر مدال‌ها، فرصتی برای نمایش توانمندی ورزشکاران دارای معلولیت و گسترش جایگاه ورزش پارالمپیک در آسیا فراهم می‌کند.

در نهایت، نگاه‌ها در روزهای برگزاری مسابقات به عملکرد پاراتیراندازانی دوخته خواهد شد که برای رسیدن به سکوهای قهرمانی تلاش می‌کنند. دقت، تمرکز و آمادگی جسمانی و روانی، عناصر اصلی این رقابت‌ها خواهند بود؛ رقابت‌هایی که مجموعه تیراندازی استان آیچی را به یکی از کانون‌های مهم ورزشی بازی‌های پارآسیایی ۲۰۲۶ تبدیل می‌کند.



پاراتیراندازی در مجموعه تیراندازی استان آیچی

می‌کند. خطوط تیراندازی مجهز، فضاهای تمرینی و زیرساخت‌های مورد نیاز ورزشکاران دارای معلولیت از جمله امکاناتی هستند که در آماده‌سازی این مجموعه برای میزبانی رویدادی در سطح قاره آسیا اهمیت دارند. بازی‌های پارآسیایی آیچی-ناگویا ۲۰۲۶ فرصتی برای گردهمایی برترین ورزشکاران آسیایی در رشته‌های مختلف است و رقابت‌های پاراتیراندازی نیز بخشی از این رویداد بزرگ ورزشی به شمار می‌رود. ورزشکاران شرکت‌کننده در این مسابقات برای کسب مدال و ثبت نتایج برتر، در فضایی رقابتی به مصاف یکدیگر خواهند رفت؛ رقابتی که در آن،

پارالمپیک است که در آن، کنترل حرکات، هماهنگی ذهن و بدن، تمرکز بالا و توانایی حفظ آرامش در شرایط رقابتی، نقش تعیین‌کننده‌ای در موفقیت ورزشکاران دارد. از این رو، برخورداری از فضای مناسب، تجهیزات استاندارد و امکانات فنی پیشرفته، اهمیت ویژه‌ای در میزبانی مسابقات این رشته دارد.

مجموعه تیراندازی استان آیچی با در اختیار داشتن امکانات تخصصی برای رشته‌های تفنگ و تپانچه بادی و میدان‌های تیراندازی در فواصل مختلف، شرایط لازم برای برگزاری رقابت‌های این رشته را فراهم

رقابت‌های پاراتیراندازی پنجمین دوره بازی‌های پارآسیایی در مجموعه تیراندازی استان آیچی برگزار می‌شود؛ مرکزی ورزشی در شهر توپوتا که به‌عنوان یکی از محل‌های برگزاری رقابت‌های تیراندازی در ژاپن شناخته می‌شود. این مجموعه در فاصله حدود ۶۰ کیلومتری ناگویا قرار دارد و موقعیت آن در منطقه شیموگاوا، در میان فضای طبیعی و جنگلی استان آیچی، محیطی متفاوت برای برگزاری مسابقاتی فراهم می‌کند که به تمرکز، دقت و آرامش ذهنی ورزشکاران وابستگی زیادی دارند. تیراندازی یکی از رشته‌های تخصصی ورزش

رونمایی از پوستر روز ملی پارالمپیک؛

میدان انسان‌های قوی، امیدوار و با اراده

۲۴ مهرماه در تقویم ورزشی ایران، فرصتی برای پاسداشت توانمندی، اراده و افتخارآفرینی ورزشکاران پارالمپیک است؛ روزی که در کنار برنامه‌های هفته پارالمپیک، توجه جامعه را به ظرفیت‌های ارزشمند افراد دارای معلولیت و نقش ورزش در ارتقای کیفیت زندگی، افزایش خودباوری و گسترش فرهنگ پذیرش اجتماعی جلب می‌کند. شعار سال ۱۴۰۵ نیز با عنوان «پارالمپیک؛ میدان انسان‌های قوی، امیدوار و با اراده» بر همین مفاهیم تأکید دارد.

پارالمپیک؛ فراتر از مدال و رکورد

روز ملی پارالمپیک در ایران تنها مناسبتی برای تجلیل از قهرمانان و مدال‌آوران نیست، بلکه فرصتی برای یادآوری این واقعیت است که محدودیت‌های جسمانی نمی‌توانند مانعی قطعی برای پیشرفت، موفقیت و حضور مؤثر افراد در جامعه باشند. ورزش پارالمپیک نمونه‌ای روشن از توانایی انسان برای عبور از دشواری‌ها و تبدیل چالش‌ها به فرصت‌هایی برای رشد و پیشرفت است. ورزشکاران پارالمپیک با سال‌ها تمرین، پشتکار و تلاش مستمر، مسیر دشواری را برای رسیدن به رقابت‌های ملی و بین‌المللی طی می‌کنند. موفقیت آنها حاصل اراده فردی، حمایت خانواده، همراهی مربیان، امکانات مناسب و برنامه‌ریزی اصولی است. از این منظر، هر مدال و رکورد نه تنها یک دستاورد ورزشی، بلکه نتیجه مجموعه‌ای از تلاش‌های فردی و اجتماعی محسوب می‌شود.

هفته پارالمپیک؛ فرصتی برای گسترش فرهنگ ورزش

در ایران، بزرگداشت روز ملی پارالمپیک با برنامه‌های متنوعی در طول هفته پارالمپیک همراه است. این برنامه‌ها با مشارکت کمیته ملی پارالمپیک، فدراسیون‌های ورزشی و دستگاه‌های همکار، در سطوح مختلف برگزار می‌شوند و هدف آنها افزایش آگاهی عمومی، معرفی ظرفیت‌های ورزش افراد دارای معلولیت و فراهم کردن زمینه مشارکت گسترده‌تر این افراد در فعالیت‌های ورزشی است. برنامه‌های هفته پارالمپیک می‌توانند از جشنواره‌های ورزشی و مسابقات نمایشی تا فعالیت‌های آموزشی، فرهنگی و برنامه‌های ویژه دانش‌آموزان را دربر بگیرند. حضور دانش‌آموزان مدارس استثنایی، آشنایی خانواده‌ها با رشته‌های پارالمپیک و معرفی قهرمانان این حوزه از جمله اقداماتی است که می‌تواند نسل جوان را با اهمیت

ورزش و نقش آن در تقویت اعتمادبه‌نفس آشنا کند. تجربه سال‌های گذشته نیز نشان داده است که همکاری نهادهای آموزشی، اجتماعی، ورزشی و شهری در برگزاری این مناسبت اهمیت زیادی دارد. برنامه‌های هفته پارالمپیک زمانی اثرگذاری بیشتری خواهند داشت که از مراسم نمادین فراتر بروند و به ایجاد فرصت‌های واقعی برای ورزش، آموزش و حضور اجتماعی افراد دارای معلولیت منجر شوند. «انسان‌های قوی، امیدوار و با اراده»؛ پیام سال ۱۴۰۵ شعارامسال روز ملی پارالمپیک، یعنی «پارالمپیک؛ میدان انسان‌های قوی، امیدوار و با اراده»، بر سه ویژگی مهم ورزشکاران این حوزه تأکید می‌کند: قدرت، امید و اراده.

قدرت در این شعار تنها به توان جسمانی محدود نمی‌شود؛ بلکه استقامت روانی، آمادگی برای مواجهه با دشواری‌ها و توانایی ادامه مسیر در شرایط سخت را نیز دربر می‌گیرد. امید، انگیزه حرکت به سوی اهداف را زنده نگه می‌دارد و اراده، این انگیزه را به تمرین، تلاش و دستاورد تبدیل می‌کند. این شعار همچنین پیامی فراتر از دنیای ورزش دارد. جامعه‌ای که فرصت‌های برابر را برای همه شهروندان فراهم می‌کند، امکان شکوفایی استعدادهای بیشتری را به وجود می‌آورد. مناسب‌سازی اماکن ورزشی، توسعه تجهیزات تخصصی، آموزش مربیان، دسترسی به خدمات توان‌بخشی و حمایت از ورزش همگانی افراد دارای معلولیت، از جمله اقداماتی هستند که می‌توانند مفاهیم این شعار را به واقعیت نزدیک‌تر کنند. شعار سال ۱۴۰۵ در نشست شورای عالی گرامیداشت روز ملی و هفته پارالمپیک اعلام شد.

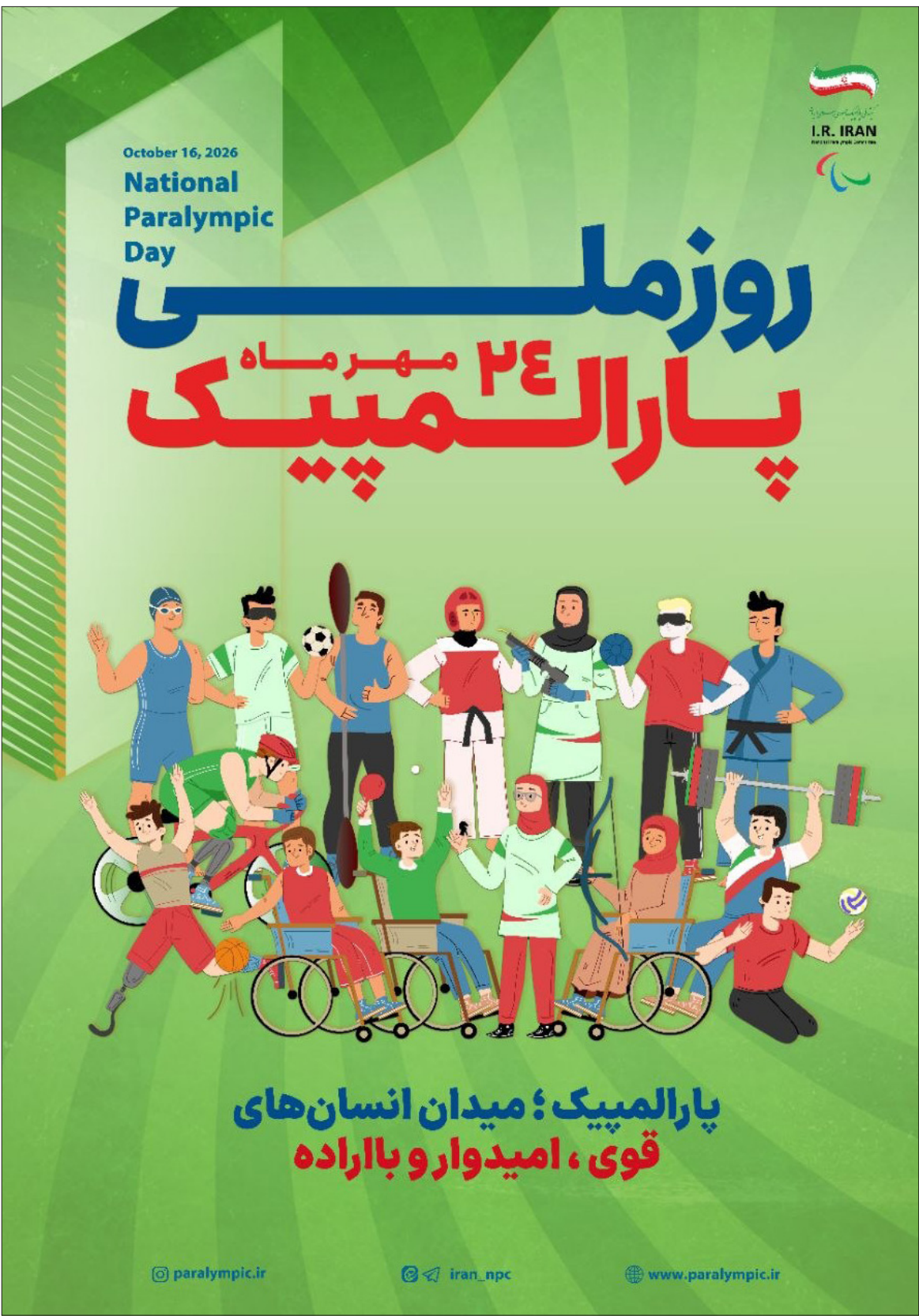
از افتخار آفرینی قهرمانان تا مسئولیت اجتماعی

عملکردورزشکاران ایرانی در رقابت‌های پارالمپیک و پارآسیایی، ظرفیت بالای این جامعه را در رشته‌های مختلف نشان داده است. با این حال، نباید ارزش ورزش پارالمپیک را تنها با تعداد مدال‌ها سنجید. ایجاد فرصت برابر برای ورزش، افزایش مشارکت اجتماعی، شناسایی استعدادهای تازه و فراهم کردن شرایط مناسب برای فعالیت مستمر افراد دارای معلولیت نیز از دستاوردهای مهم این حوزه به شمار می‌روند. در این مسیر، خانواده‌ها، مربیان، رسانه‌ها و مسئولان ورزشی نقش مهمی دارند. رسانه‌ها با معرفی دقیق و کارشناسانه ورزشکاران می‌توانند نگاه جامعه

را از تمرکز صرف بر معلولیت به سمت توانایی‌ها، مهارت‌ها و دستاوردهای آنان هدایت کنند. همچنین حمایت پایدار از ورزش پایه و استعدادیابی، زمینه پرورش نسل تازه‌ای از قهرمانان را فراهم می‌کند.

۲۴ مهر؛ یادآوری یک مسیر مستمر

روز ملی و هفته پارالمپیک در ایران فرصتی برای تجلیل از قهرمانانی است که با تلاش و پشتکار، مرزهای موفقیت را گسترش می‌دهند؛ اما اهمیت این مناسبت به همان چند روز محدود نمی‌شود. پیام اصلی آن باید در سیاست‌گذاری ورزشی، طراحی فضاهای عمومی، برنامه‌های آموزشی و نگاه روزمره



جامعه استمرار پیدا کند. ۲۴ مهرماه، با شعار «پارالمپیک؛ میدان انسان‌های قوی، امیدوار و با اراده»، یادآور این حقیقت است که توانمندی و موفقیت به شرایط ظاهری محدود نیست. تحقق این پیام زمانی کامل می‌شود که همه افراد، بدون توجه به محدودیت‌های جسمانی، فرصت تجربه ورزش، شکوفایی استعدادها و حضور فعال در جامعه را داشته باشند. پارالمپیک در نهایت تنها میدان رقابت برای کسب مدال نیست؛ میدان نمایش امید، احترام، برابری و اراده انسان‌هایی است که برای رسیدن به هدف‌های خود تلاش می‌کنند.

مراسم گرامیداشت روز جهانی نابینایان و سالروز عصای سفید در مجموعه ورزشی شیرودی

سال پیش می‌زیسته نیز نابینا بوده است؟ آیا بچه‌های ما دکتر خرنالی را می‌شناسند که کم از هُلن کلر نداشت و ندارد؟ به جای این همه حرف‌های تکراری و حوصله سر بر نحوه مواجهه با دارنده عصای سفید را آموزش دهیم تا چند سال دیگر این بچه‌ها هنگام رانندگی تا عصای سفید دیدند از سرعت خود بکاهند و راه را برای عبور نابینایان باز کنند. چند سال پیش مدیر مسئول یک ماهنامه سیاسی که از فعالان و صاحب نظران سیاسی هم هست و چشم‌های خود را در انفجاری پیش از انقلاب از دست داده به مناسبت روز عصای سفید گفت: وقتی با نابینایی رو به رو می‌شوید به جای اینکه بگویید از راست بپیچ یا از چپ به دستی که عصا دارد اشاره کنید و بگویید به سمت دست عصا، چون ممکن است منظور شما سمت راست خودتان باشد در حالی که برای او چپ است.

عصای سفید می‌تواند ضامن جان و سلامت یک نابینا باشد. اگر عصای سفید را نبینیم این ماییم که نابینایم. نابینا نه نیاز به ترحم ما دارد نه تعارفی، چون خطاب با کلمه «روشدل» و اتفاقا خوش‌شان نمی‌آید به آنها روشندل گفته شود. حقوق اجتماعی نابینایان را به رسمیت بشناسیم و رعایت کنیم. کمترین و نماد آنها توجه به عصای سفید است.

مراسم گرامیداشت روز جهانی نابینایان و سالروز عصای سفید، پنجشنبه ۲۳ مهرماه ۱۴۰۵، از ساعت ۹ تا ۱۱ صبح در مجموعه ورزشی شهید شیرودی تهران برگزار می‌شود. مراسم گرامیداشت روز جهانی نابینایان و سالروز عصای سفید، با هدف پاسداشت جایگاه، توانمندی‌ها و افتخارات ارزشمند ورزشکاران نابینا و کم‌بینا، روز پنجشنبه ۲۳ مهرماه ۱۴۰۵، از ساعت ۹ تا ۱۱ صبح در مجموعه ورزشی شهید شیرودی تهران برگزار خواهد شد.

این مراسم با حضور مسئولان، مدعوین و جمعی از اعضای جامعه ورزش نابینایان و کم‌بینایان همراه خواهد بود و با اجرای برنامه‌های شاد و مفرح، هنرنمایی خواننده روشندل و اهدای بسته‌های یادبود به شرکت‌کنندگان، فضایی برای گرامیداشت این مناسبت و ارج نهادن به توانمندی‌های این قشر پرافتخار فراهم می‌کند.

روز جهانی نابینایان و سالروز عصای سفید، فرصتی برای تأکید بر توانایی‌ها، دستاوردها و نقش‌آفرینی افراد نابینا و کم‌بینا در عرصه‌های مختلف اجتماعی و ورزشی و تقویت فرهنگ احترام، مشارکت و فرصت‌های برابر است. راستی آیا امروز در مدارس قانون عصای سفید را آموزش می‌دهند؟ آیا بچه‌های می‌دانند رودکی شاعر بزرگ ایرانی که هزار



پیش‌بینی وزیر ورزش از مدال‌آوری ورزشکاران ایران در پاراآسیایی

پاراآسیایی را داریم. پیش‌بینی ما این است که به طور متوسط بچه‌ها روزانه ۵ تا ۶ مدال طلا و حتی بیشتر از بازی‌های آسیایی کسب کنند. امیدواریم در المپیک جوانان نیز این موفقیت کسب شود. کاروان ایران با ۱۶۶ ورزشکار، شامل ۶۲ زن و ۱۰۴ مرد، در ۱۵ رشته ورزشی حضور خواهد داشت؛ ترکیبی که پس از نایب‌قهرمانی تاریخی ایران در دوره گذشته، انتظارات زیادی را ایجاد کرده است. در کنار اهداف ورزشی، انتخاب نام «جانفدای ایران قوی»، معرفی آنا جهانگرد به‌عنوان سرپرست معنوی کاروان و طراحی لباس با نماد سرو، به حضور ایران در ناگویا ابعادی فراتر از رقابت‌های ورزشی داده است.

پنجمین دوره بازی‌های پاراآسیایی از ۱۸ تا ۲۴ اکتبر ۲۰۲۶، برابر با ۲۶ مهر تا ۲ آبان ۱۴۰۵، در استان آیچی و شهر ناگویای ژاپن برگزار خواهد شد.

بر اساس برنامه اعلام‌شده از سوی کمیته پارالمپیک آسیا، ۱۸ رشته ورزشی در این مسابقات حضور دارند و پیش‌بینی شده هزاران ورزشکار از کمیته‌های ملی پارالمپیک آسیا در این رویداد رقابت کنند.

وزیر ورزش و جوانان عنوان کرد: پیش‌بینی ما این است که روزانه ۵ تا ۶ مدال طلا در بازی‌های پاراآسیایی کسب کنیم.

احمد دنیامالی، وزیر ورزش و جوانان در مراسم بدرقه کاروان اعزامی به المپیک جوانان ۲۰۲۶ داکار صحبت‌هایی را انجام داد که بخش‌هایی از آن مربوط به ورزشکاران حاضر در بازی‌های پاراآسیایی ناگویا بود.

دنیامالی گفت: در این دوره المپیک جوانان نگاه متفاوت است و رشته‌هایی که ما مزیت نسبی در آن داشتیم، کاهش پیدا کرده است و تعداد نفرات اعزامی نیز با کاهش سهمیه‌ها کم شده است. برای نخستین بار یک کشور آفریقایی میزبان مسابقات است و تلاش کمیته بین‌المللی المپیک این بود که با تعداد نفرات کمتری برگزار شود. یک ورزشکار حرفه‌ای باید آمادگی داشته باشد در هر شرایطی خود را با فضا تنظیم کند و ان‌شاءالله بهترین نتایج را کسب می‌کنیم.

دنیامالی همچنین با اشاره به بازی‌های پاراآسیایی ۲۰۲۶ افزود: دقیقاً همزمان با المپیک جوانان و از ۲۶ مهر تا ۲ آبان ماه ما مسابقات

مرتضی مهرزاد:

آماده کسب خوش‌رنگ‌ترین مدال هستیم



مرتضی مهرزاد، عضو بلندقامت تیم ملی والیبال نشسته ایران، با ابراز رضایت از شرایط آمادگی ملی‌پوشان، ابراز امیدواری کرد که تیم ایران با کسب مدال طلا از پنجمین دوره بازی‌های پاراآسیایی به خانه بازگردد و بار دیگر موجب شادی مردم کشورمان شود.

تیم ملی والیبال نشسته ایران در آستانه آغاز رقابت‌های خود در بازی‌های پاراآسیایی ناگویا قرار دارد و با هدف تداوم موفقیت‌های گذشته، آماده حضور در میدان می‌شود. ملی‌پوشان کشورمان که همواره از مدعیان اصلی کسب عنوان قهرمانی در این رشته به شمار می‌روند، امیدوارند با ارائه عملکردی قدرتمند، پنجمین قهرمانی خود در این رقابت‌ها را جشن بگیرند.

بر اساس برنامه مسابقات، نخستین دیدار ایران روز ۲۸ مهرماه برابر تیم ملی تایلند برگزار خواهد شد. شروعی قدرتمند در این مسابقه می‌تواند نقش مهمی در افزایش اعتمادبه‌نفس بازیکنان و فراهم کردن شرایط مناسب برای ادامه رقابت‌ها داشته باشد. با این حال، ملی‌پوشان ایران برای عبور موفق از مرحله گروهی باید با تمرکز کامل و آمادگی بالا وارد زمین شوند.

تیم ایران یک روز پس از این مسابقه، در تاریخ ۲۹ مهرماه، به مصاف قزاقستان خواهد رفت؛ حریفی که از تیم‌های مطرح و عنوان‌دار والیبال نشسته جهان محسوب می‌شود. فاصله کوتاه میان‌دو دیدار، مدیریت انرژی و بازیابی توان جسمانی بازیکنان را به یکی از نکات مهم برنامه تیم تبدیل می‌کند. در چنین شرایطی، آمادگی بدنی و اجرای دقیق برنامه‌های کادر فنی می‌تواند در مسیر موفقیت ملی‌پوشان تعیین‌کننده باشد.

مهرزاد در گفت‌وگویی درباره وضعیت تیم ملی و آمادگی بازیکنان برای حضور در این دوره از بازی‌ها اظهار داشت: «از آمادگی خوبی برخوردار هستیم و اعضای تیم ملی آماده می‌شوند تا با نمایشی خوب، بار دیگر سبب شادی مردم عزیز کشورمان شوند.»

عضو تیم ملی والیبال نشسته ایران همچنین درباره شرایط حضور در ناگویا گفت: «پس از سفری بلندمدت و خسته‌کننده به ناگویا رسیدیم، اما خدا را شکر در حال حاضر در تمرینات شرکت می‌کنیم تا برای روز مسابقه آماده شویم.»

مهرزاد در پاسخ به این پرسش که آیا تیم ملی می‌تواند برای پنجمین بار عنوان قهرمانی بازی‌های پاراآسیایی را به دست آورد، با تأکید بر انتظارات بالای مردم از این تیم گفت: «انتظارات از تیم ملی والیبال نشسته همواره بالاست. ما اینجا هستیم که بار دیگر به مدال طلا دست پیدا کنیم و دل مردم عزیز کشورمان را شاد کنیم.»

گلبالیست‌ها در ناگویا

دست به توپ شدند

ملی‌پوشان گلبال ایران در آستانه آغاز رقابت‌های پنجمین دوره بازی‌های پاراآسیایی ناگویا ۲۰۲۶، تمرینات خود را در ژاپن دنبال کردند تا با آمادگی بیشتر در این رویداد مهم آسیایی به میدان بروند.

تیم ملی گلبال ایران که برای حضور در این دوره از بازی‌های پاراآسیایی به ناگویا اعزام شده، جلسه تمرینی خود را با هدف افزایش آمادگی و هماهنگی بازیکنان برگزار کردند. این تمرینات بخشی از برنامه آماده‌سازی ملی‌پوشان برای رویارویی با حریفان آسیایی و تلاش برای کسب نتایجی شایسته در رقابت‌های پیش‌رو به شمار می‌رود.

در این مرحله از آماده‌سازی، حفظ آمادگی جسمانی، هماهنگی میان بازیکنان و افزایش تمرکز در جریان بازی از اهمیت بالایی برخوردار است. گلبال ورزشی مبتنی بر دقت شنیداری، واکنش سریع، تمرکز و همکاری تیمی است و بازیکنان باید با هماهنگی کامل، هم در بخش دفاعی و هم در حمله عملکرد مناسبی داشته باشند.

حضور در یک رویداد بزرگ بین‌المللی مانند بازی‌های پاراآسیایی، علاوه بر آمادگی فنی و بدنی، نیازمند برخورداری از تمرکز ذهنی و مدیریت شرایط مسابقه است. از این رو، تمرینات روزهای پایانی می‌تواند نقش مهمی در هماهنگ‌تر شدن ملی‌پوشان و افزایش آمادگی آن‌ها برای رقابت با تیم‌های قدرتمند قاره داشته باشد.

بر اساس برنامه اعلام‌شده، مسابقات گلبال این دوره از بازی‌های پاراآسیایی از ۲۵ مهرماه، برابر با ۱۷ اکتبر، آغاز می‌شود. تیم ملی ایران در روزهای باقیمانده تا شروع رقابت‌ها تلاش می‌کند با انجام تمرینات منظم، آمادگی خود را به سطح مطلوب برساند. ملی‌پوشان گلبال ایران با انگیزه بالا و هدف ارائه عملکردی شایسته در ناگویا حضور یافته‌اند. آنها امیدوارند با تکیه بر تلاش جمعی، تمرکز و اجرای دقیق برنامه‌های تمرینی، بتوانند در برابر رقبای آسیایی نمایش قابل قبولی ارائه دهند و برای ورزش کشور افتخارآفرینی کنند.

چشم‌انتظاری برای آغاز مسابقات و تلاش در تمرینات، اکنون بخش مهمی از مسیر گلبالیست‌های ایران در ناگویاست؛ مسیری که ملی‌پوشان امیدوارند پایان آن با نتایجی ارزشمند همراه باشد.



رحیمی‌قصر:

تمام تلاش ما ثبت بهترین عملکرد در ناگویا است



صادق رحیمی‌قصر، بازیکن تیم ملی فوتبال نابینایان و کم‌بینایان ایران، شرایط ملی‌پوشان را در آستانه پنجمین دوره بازی‌های پاراآسیایی ناگویا ۲۰۲۶ مطلوب ارزیابی کرد و گفت هدف اصلی این تیم، ارائه بهترین عملکرد و کسب نتایجی شایسته در این رقابت‌هاست.

تیم ایران در روزهای منتهی به آغاز بازی‌های پاراآسیایی ناگویا، آماده حضور در این رویداد مهم آسیایی می‌شود. ملی‌پوشان کشورمان با پشت سر گذاشتن مراحل آماده‌سازی و برگزاری اردوهای تمرینی، امیدوارند با آمادگی مناسب در برابر حریفان خود به میدان بروند.

رحیمی‌قصر درباره شرایط تیم اظهار داشت: «شرایط تیم خوب است و کادر فنی زحمات زیادی کشیده‌اند و خوشبختانه توانسته‌ایم به نتایج خوبی دست پیدا کنیم.»

وی با اشاره به روند آماده‌سازی ملی‌پوشان افزود: «تا امروز روند آماده‌سازی تیم رو به رشد بوده است و همه بازیکنان تمرینات خود را به خوبی دنبال کرده‌اند. همچنین کیفیت اردوها نسبت به گذشته بسیار بهتر بوده و این موضوع در روند آماده‌سازی تیم تأثیرگذار بوده است.»

این بازیکن تیم ملی با تأکید بر اهمیت تلاش جمعی و بهره‌گیری از برنامه‌های آماده‌سازی، ابراز امیدواری کرد که شرایط مطلوب تیم در تمرینات به عملکردی قابل قبول در میدان مسابقه منجر شود. هماهنگی میان بازیکنان، تمرکز در طول رقابت‌ها و اجرای برنامه‌های کادر فنی از جمله عواملی است که می‌تواند در مسیر موفقیت ملی‌پوشان نقش مؤثری داشته باشد.

رحیمی‌قصر درباره اهداف تیم در بازی‌های پاراآسیایی ناگویا نیز گفت: «در ناگویا تمام تلاشمان این است که بهترین نتیجه و بهترین عملکرد خودمان را داشته باشیم و تمام هدفمان نیز همین است.»

تیم ملی فوتبال نابینایان و کم‌بینایان ایران امیدوار است با تکیه بر آمادگی بازیکنان، تلاش کادر فنی و تجربه حضور در رقابت‌های بین‌المللی، نمایشی شایسته در ناگویا داشته باشد و با نتایجی ارزشمند، پاسخگوی حمایت علاقه‌مندان به ورزش کشور باشد. اکنون تمرکز ملی‌پوشان بر حضور قدرتمند در مسابقات و ارائه بهترین توانایی‌های خود در این رویداد مهم آسیایی است.