



# فوتبال



5th Asian Para Games  
Aichi-Nagoya 2026

ویژه‌نامه بازی‌های پارا آسیایی ناگویا ۲۰۲۶ - شماره ۹

چهارشنبه ۲۲ مهر ۱۴۰۵ - ۳ جمادی الاول ۱۴۴۸ - ۱۴ اکتبر ۲۰۲۶



ستاره فوتبال  
ناینایان به  
دنبال پایانی  
درخشان  
در ناگویا



## محمدرضا دستیار:

# می‌خواهیم در بازی با عراق گام نخست را محکم برداریم

ویزای برخی از اعضای کادر فنی از حضور در آن بازماندند. وی در این باره گفت: همان‌طور که می‌دانید، ما رقابت‌های جام جهانی در اتاوا را از دست دادیم و این اتفاق از نظر روحی تأثیر منفی بر بازیکنان داشت. با این حال، استراحتی که پس از آن در اختیار ملی‌پوشان قرار گرفت، کمک کرد تا از نظر ذهنی شرایط بهتری پیدا کنند و آن اتفاق را پشت سر بگذارند. اکنون یک رویداد مهم دیگر پیش روی ماست و تمام تمرکز تیم بر این است که در ناگویا بهترین نتایج ممکن را کسب کنیم.

مربی تیم ملی بسکتبال با ویلچر ایران در پایان با اشاره به مسیر پیش روی شاگردانش اظهار داشت: ما در گروهی قرار داریم که باید برابر عراق، کره جنوبی و فیلیپین به میدان برویم و پس از آن نیز یک مسابقه پلی‌آف در پیش خواهیم داشت. امیدوارم بتوانیم این مراحل را با موفقیت پشت سر بگذاریم و به نیمه‌نهایی برسیم. هدف همه اعضای تیم این است که با ارائه عملکردی شایسته، از اعتبار و جایگاه بسکتبال با ویلچر ایران در این رقابت‌ها دفاع کنیم.

تیم ملی بسکتبال با ویلچر ایران با کسب یک عنوان نایب قهرمانی و دو مقام سومی در چهار دوره گذشته این مسابقات، یکی از تیم‌های پرافتخار این رقابت‌ها به شمار می‌رود. اکنون ملی‌پوشان کشورمان امیدوارند با وجود دشواری‌های سفر و فرصت محدود برای آماده‌سازی، بار دیگر توانایی‌های خود را در سطح قاره آسیا به نمایش بگذارند و با شروعی قدرتمند برابر عراق، مسیر دستیابی به موفقیت در بازی‌های پاراآسیایی ناگویا را هموار کنند.

دستیار با تأکید بر اهمیت شروع قدرتمند در مسابقات افزود: هدف ما این است که در نخستین بازی عملکرد خوبی داشته باشیم و با کسب نتیجه مناسب، مسیر خود را در رقابت‌های پاراآسیایی با روحیه‌ای مضاعف ادامه دهیم. دیدار برابر عراق برای ما اهمیت زیادی دارد و تلاش می‌کنیم با آمادگی مناسب و اجرای برنامه‌های فنی و تاکتیکی، از همان ابتدا توانایی‌های تیم را به نمایش بگذاریم.

مربی تیم ملی بسکتبال با ویلچر ایران همچنین درباره نخستین جلسه تمرینی ملی‌پوشان در ناگویا توضیح داد: خوشبختانه با وجود مشکلاتی که در طول سفر با آن مواجه شدیم، تمرین خوب و پرنشاطی برگزار کردیم. در این جلسه تلاش کردیم ضمن بازگشت تدریجی بازیکنان به شرایط مطلوب، برنامه‌های تاکتیکی موردنظر کادر فنی را مرور کنیم و آمادگی لازم را برای مسابقه نخست به دست آوریم.

رقابت‌های بسکتبال با ویلچر بازی‌های پاراآسیایی ناگویا در ژاپن برگزار می‌شود و تیم‌ها برای رسیدن به مراحل بالاتر، رقابتی فشرده را پیش رو دارند. دیدارهای ایران در مرحله گروهی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است؛ چراکه نتایج این مسابقات می‌تواند نقش تعیین‌کننده‌ای در مسیر صعود ملی‌پوشان به مرحله بعد داشته باشد. تیم ایران امیدوار است با عبور موفق از مرحله گروهی و عملکردی قابل‌قبول در بازی پلی‌آف، جواز حضور در مرحله نیمه‌نهایی را به دست آورد.

دستیار در بخش دیگری از صحبت‌های خود به غیبت تیم ملی ایران در رقابت‌های جام جهانی بسکتبال با ویلچر در اتاوا، پایتخت کانادا، اشاره کرد؛ رقابت‌هایی که ملی‌پوشان کشورمان به دلیل صادر نشدن

مربی تیم ملی بسکتبال با ویلچر ایران با اشاره به آمادگی ملی‌پوشان برای حضور در رقابت‌های پاراآسیایی ناگویا، تأکید کرد که شاگردانش قصد دارند با کسب نتیجه‌ای مطلوب برابر عراق، مسابقات را با قدرت آغاز کنند و گام نخست را برای رسیدن به مراحل پایانی این رقابت‌ها محکم بردارند.

تیم ملی بسکتبال با ویلچر ایران که در گروه دوم بازی‌های پاراآسیایی ناگویا با تیم‌های عراق، کره جنوبی و فیلیپین همگروه شده است، روز جمعه در نخستین دیدار خود به مصاف عراق می‌رود. ملی‌پوشان کشورمان پس از این مسابقه، روز شنبه برابر کره جنوبی صف‌آرایی خواهند کرد و روز دوشنبه نیز در سومین دیدار مرحله گروهی مقابل فیلیپین قرار می‌گیرند.

محمدرضا دستیار، مربی تیم ملی بسکتبال با ویلچر ایران، با اشاره به شرایط تیم پس از سفر طولانی به ژاپن، اظهار داشت: ملی‌پوشان ایران نخستین تمرین خود را روز چهارشنبه در شهر ناگویا برگزار کردند. با این حال، باید توجه داشت که سفر تیم به ژاپن حدود ۶۰ ساعت به طول انجامید و همین موضوع تأثیر منفی قابل توجهی بر آمادگی جسمانی بازیکنان گذاشت.

وی با تشریح مسیر سفر تیم ملی گفت: ما ابتدا از تهران راهی استانبول شدیم، سپس به مانیل رفتیم و در نهایت خود را به ناگویا رساندیم. این مسیر طولانی باعث شد بازیکنان حدود سه روز در راه باشند و در نتیجه، خستگی و گرفتگی عضلانی در بدن برخی از ملی‌پوشان باقی بماند. با وجود این شرایط، فرصت زیادی تا نخستین مسابقه نداریم و باید خودمان را هرچه سریع‌تر برای دیدار حساس برابر عراق آماده کنیم.

## وزارت ورزش روز جهانی نابینایان را تبریک گفت

وزارت ورزش و جوانان در پیامی، روز ۱۵ اکتبر، روز جهانی نابینایان و روز جهانی عصای سفید را به روشندان ایران‌زمین، به‌ویژه جوانان و جامعه ورزش نابینایان و کم‌بینایان کشور، تبریک گفت و برای آنان آرزوی موفقیت کرد.

در متن پیام وزارت ورزش آمده است: روشندان ایران‌زمین در عرصه‌های علمی، فرهنگی، هنری، اجتماعی و ورزشی، با دانش، توانمندی و نگاه مستقل خود، نقش‌آفرین بوده‌اند. جوانان روشندل نیز با حضور در این عرصه‌ها، فرصت‌های تازه‌ای برای رشد و پیشرفت خود رقم زده‌اند و در شکل‌گیری بخشی از دستاوردها و افتخارات کشور سهم داشته‌اند.

در عرصه ورزش، این حضور با تلاش ورزشکارانی همراه بوده است که مسیر قهرمانی را با تمرین مستمر، انضباط و آمادگی حرفه‌ای دنبال کرده‌اند و در رقابت‌های ملی و بین‌المللی، به افتخارات ورزش ایران افزوده‌اند. این دستاوردها، حاصل سال‌ها تلاش ورزشکاران، همراهی مربیان و فراهم شدن زمینه‌های لازم برای پرورش استعدادهاست.

اکنون، در آستانه بازی‌های پاراآسیایی ناگویا، شماری از ورزشکاران روشندل در ترکیب کاروان جمهوری اسلامی ایران قرار دارند و آماده‌اند تا حاصل تلاش و آمادگی خود را در میدان رقابت به نمایش بگذارند. برای این ورزشکاران و تمامی اعضای کاروان ایران، آرزوی موفقیت داریم و امیدواریم با عملکردی شایسته، به نتایجی درخور تلاش‌های خود دست یابند.

با گرامیداشت روز جهانی نابینایان و روز جهانی عصای سفید، این مناسبت را به روشندان کشور، به‌ویژه جوانان، ورزشکاران، مربیان و فعالان ورزش نابینایان و کم‌بینایان، تبریک می‌گوییم و برای آنها آرزوی سلامتی و سربلندی داریم.

## سرمربی تیم ملی بوچیا:

## شرایط آماده‌سازی ورزشکاران خوب است

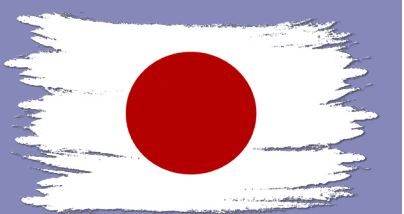
سعید یارمحمدی، سرمربی تیم ملی بوچیا، با ابراز رضایت از روند آماده‌سازی ملی‌پوشان برای حضور در بازی‌های پاراآسیایی آچی-ناگویا ۲۰۲۶، ابراز امیدواری کرد ورزشکاران ایران تا زمان آغاز رقابت‌ها به آمادگی کامل برسند و بتوانند عملکرد قابل‌قبولی از خود به نمایش بگذارند.

بازی‌های پاراآسیایی آچی-ناگویا از ۲۶ مهرماه به‌طور رسمی آغاز می‌شود و تا دوم آبان ادامه خواهد داشت. تیم ملی بوچیا نیز در روزهای منتهی به آغاز این رویداد، تمرینات خود را با هدف هماهنگی بیشتر و رسیدن به آمادگی مطلوب دنبال می‌کند.

یارمحمدی درباره آخرین وضعیت تمرینات تیم ملی گفت: «صبح امروز جلسه تمرینی خوبی را در زمین تمرینی برگزار کردیم و عصر نیز تمرینات خود را در زمین اصلی ادامه دادیم. شرایط آماده‌سازی ورزشکاران خوب است و تلاش می‌کنیم در روزهای باقی‌مانده، آمادگی اعضای تیم را به سطح مطلوب برسانیم.» سرمربی تیم ملی بوچیا همچنین به موضوع کلاسبندی ورزشکاران اشاره کرد و آن را یکی از اتفاقات مثبت در روند آماده‌سازی تیم دانست. وی در این باره اظهار داشت: «خوشبختانه ندا غایبی و حسین اسماعیلی در کلاس‌های موردنظر ما کلاسبندی شدند و این خبر خوبی برای تیم به شمار می‌رود.»

کلاسبندی ورزشکاران در رشته بوچیا اهمیت زیادی دارد؛ زیرا رقابت‌ها بر اساس گروه‌بندی‌های مشخص و متناسب با شرایط عملکردی ورزشکاران برگزار می‌شود. مشخص شدن کلاس رقابتی ملی‌پوشان، به کادر فنی کمک می‌کند برنامه‌های آماده‌سازی و راهبردهای مسابقه را با دقت بیشتری دنبال کند.

یارمحمدی در ادامه گفت: «در فاصله سه روز تا آغاز بازی‌ها، تمرینات خود را پیگیری می‌کنیم تا ان‌شاءالله برای رقابت‌های انفرادی که از روز شنبه آغاز می‌شود، به آمادگی کامل دست پیدا کنیم.»



## نگاهی به فرهنگ غذایی میزبان بازی‌های پارآسیایی ۲۰۲۶؛

# ناگویا، سرزمین طعم‌های متمایز ژاپنی

ناگویا، مرکز استان آیچی و یکی از شهرهای مهم صنعتی و فرهنگی ژاپن، در سال ۲۰۲۶ میزبان رقابت‌های آسیایی و پارآسیایی خواهد بود؛ رویدادی بزرگ که ورزشکاران، مربیان، اعضای کاروان‌های ورزشی و گردشگران بسیاری را از کشورهای مختلف آسیا به این شهر می‌کشاند. با این حال، ناگویا تنها به دلیل میزبانی رویدادهای ورزشی و برخورداری از زیرساخت‌های پیشرفته شناخته نمی‌شود، بلکه فرهنگ غذایی ویژه آن نیز بخشی مهم از هویت این شهر را تشکیل می‌دهد؛ فرهنگی که در آن تاریخ، سنت، زندگی روزمره و ذائقه مردم در کنار یکدیگر قرار گرفته‌اند.

ناگویا شهری است که توانسته میان گذشته و آینده پیوند برقرار کند. این شهر در کنار جایگاه برجسته خود در صنعت و فناوری، بسیاری از سنت‌های محلی را حفظ کرده و آن‌ها را به بخشی از زندگی مدرن تبدیل کرده است. یکی از روشن‌ترین نمونه‌های این پیوند را می‌توان در غذاهای محلی ناگویا مشاهده کرد؛ مجموعه‌ای از خوراک‌های متنوع که با نام «ناگویا مشی» (Nagoya Meshi) شناخته می‌شوند و به یکی از نمادهای فرهنگی و گردشگری این منطقه تبدیل شده‌اند.

### وقتی غذا به بخشی از هویت شهر تبدیل می‌شود

«ناگویاِ مشی» اصطلاحی برای توصیف مجموعه غذاها و سنت‌های آشپزی محلی ناگویا و استان آیچی است. این عنوان تنها به چند غذای مشهور محدود نمی‌شود، بلکه مجموعه‌ای از عادت‌های غذایی، روش‌های پخت، مواد اولیه بومی و ذائقه‌ای را در بر می‌گیرد که طی سالیان طولانی در این منطقه شکل گرفته‌اند.

بخش مهمی از فرهنگ غذایی ناگویا از سبک زندگی مردم، پیشینه تجاری منطقه و دسترسی به مواد اولیه محلی تأثیر پذیرفته است. در طول تاریخ، ناگویا به‌واسطه موقعیت جغرافیایی و نقش اقتصادی خود، محل ارتباط میان گروه‌های مختلف مردم و جریان‌های فرهنگی بوده است. این ارتباط‌ها در کنار سنت‌های بومی، به شکل‌گیری سبک آشپزی خاصی کمک کرده‌اند که امروزه تفاوت آن با بسیاری از مناطق دیگر ژاپن قابل تشخیص است.

در سال‌های اخیر، «ناگویا مشی» به یکی از شناخته‌شده‌ترین نام‌ها در گردشگری غذایی ژاپن تبدیل شده است. بسیاری از گردشگران برای آشنایی با طعم‌های محلی این شهر، غذاهایی را امتحان می‌کنند که شاید در دیگر نقاط ژاپن با همین شیوه تهیه و سرو نشوند. به همین دلیل، غذا در ناگویا تنها وسیله‌ای برای رفع گرسنگی نیست، بلکه راهی برای شناخت تاریخ، فرهنگ و شیوه زندگی مردم این منطقه به شمار می‌رود.

#### راز طعم‌های متفاوت ناگویا

یکی از مهم‌ترین عناصر فرهنگ غذایی ناگویا، استفاده از «هاتچو میسو» (Hatcho Miso) است؛ نوعی خمیر تخمیرشده سویا که رنگی تیره، بافتی غلیظ و طعمی عمیق و متمایز دارد. این محصول از شناخته‌شده‌ترین چاشنی‌های منطقه محسوب می‌شود و در تهیه بسیاری از غذاهای محلی نقش مهمی ایفا می‌کند.

میسو در آشپزی ژاپنی جایگاه ویژه‌ای دارد، اما نوع قرمز و غلیظ آن در فرهنگ غذایی ناگویا اهمیت بیشتری پیدا کرده است. استفاده از این چاشنی باعث می‌شود بسیاری از غذاهای محلی شهر، طعمی

پررنگ‌تر و غنی‌تر داشته باشند. در برخی خوراک‌ها، سس‌های مبتنی بر میسو به‌گونه‌ای استفاده می‌شوند که نه‌تنها طعم اصلی غذا را تکمیل می‌کنند، بلکه به مهم‌ترین ویژگی آن تبدیل می‌شوند. این سبک آشپزی را می‌توان در غذاهای گوشتی، سوپ‌ها و حتی برخی خوراک‌های مبتنی بر رشته مشاهده کرد. ترکیب میسوی قرمز با مواد اولیه مختلف، بخشی از ویژگی‌های متمایز آشپزی ناگویا را شکل داده و باعث شده است غذاهای این منطقه برای علاقه‌مندان به تجربه طعم‌های تازه جذابیت ویژه‌ای داشته باشند.



یکی از مشهورترین غذاهای محلی ناگویا، «میسو کاتسو» (Miso Katsu)؛ غذایی که از شینسل سرخ‌شده گوشت تهیه می‌شود و با سس غلیظ میسوی قرمز روی میز قرار می‌گیرد. در این غذا، گوشت پس از پوشانده شدن با لایه‌ای از مواد سوخاری سرخ می‌شود تا سطحی ترد و طلایی پیدا کند. سپس سس مخصوص میسو روی آن ریخته می‌شود یا در کنار غذا سرو می‌شود. ترکیب بافت ترد گوشت با طعم عمیق، شور و اندکی شیرین سس، میسو کاتسو را به یکی از نمادهای آشپزی محلی ناگویا تبدیل کرده است. این غذا نمونه‌ای از چگونگی استفاده از یک ماده اولیه سنتی در تهیه خوراکی محبوب و امروزی است. برای گردشگرانی که به ناگویا سفر می‌کنند، امتحان کردن میسو کاتسو فرصتی برای آشنایی با یکی از شناخته‌شده‌ترین طعم‌های منطقه خواهد بود.



«هیتسومابوشی» (Hitsumabushi) یکی دیگر از غذاهای شاخص ناگویاست که با مارماهی کبابی و برنج تهیه می‌شود. این خوراک علاوه بر طعم خاص خود، به دلیل شیوه سنتی سرو و مصرفش نیز شهرت دارد.

در روش معمول، مارماهی کباب‌شده که با سس مخصوص طعم‌دار شده است، روی برنج قرار می‌گیرد. سپس غذا به چند بخش تقسیم می‌شود تا هر قسمت را بتوان به شیوه‌ای متفاوت خورد. در مرحله نخست، غذا به‌صورت ساده و بدون افزودنی مصرف می‌شود تا طعم اصلی مارماهی و برنج احساس شود. در مرحله بعد، چاشنی‌هایی مانند واسابی، پیازچه یا جلبک دریایی نوری به آن افزوده می‌شوند تا ترکیب طعمی تازه‌ای ایجاد شود.



«جان فدای ایران قوی»  
«به یاد کودکان هیروشیما، غزه و میناب»

در روش دیگر، مقداری عصاره ژاپنی دشی یا چای سبز به غذا اضافه می‌شود و ترکیبی شبیه سوپ به وجود می‌آید. این تنوع در شیوه مصرف، هیتسومابوشی را به تجربه‌ای متفاوت تبدیل می‌کند؛ غذایی که در آن، علاوه بر مواد اولیه، نحوه خوردن نیز بخشی از جذابیت محسوب می‌شود.

#### تباساکی؛

#### بال مرغ با طعمی فراموش‌نشدنی



«تباساکی» (Tebasaki) از دیگر خوراک‌های محبوب ناگویاست که با بال مرغ سرخ‌شده تهیه می‌شود. این غذا معمولاً با سسی مخصوص شامل ترکیبی از طعم‌های شیرین، شور و ادویه‌ای پوشانده می‌شود و در بسیاری از رستوران‌های محلی و غذاخوری‌های شهر در دسترس است.

پوست برشته مرغ، طعم سس و استفاده از ادویه‌ها، تباساکی را به یکی از غذاهای پرفرمدار در میان مردم محلی و گردشگران تبدیل کرده است. این خوراک در کنار غذاهای اصلی، به‌عنوان پیش‌غذا یا خوراکی مناسب برای دورهمی‌ها نیز مصرف می‌شود. تباساکی نشان می‌دهد که فرهنگ غذایی ناگویا تنها به غذاهای سنتی پیچیده محدود نیست و خوراک‌های ساده‌تر نیز می‌توانند به بخشی از هویت یک شهر تبدیل شوند.

### میسو نیکومی اودون و کیشی‌من؛ روایت سنت در کاسه‌های غذا



در میان غذاهای محلی ناگویا، «میسو نیکومی اودون» (Miso Nikomi Udon) نیز جایگاه ویژه‌ای دارد. این غذا از رشته‌های ضخیم اودون تشکیل می‌شود که در آب‌گوشت غلیظ مبتنی بر میسو پخته می‌شوند. نتیجه، خوراکی گرم و پرطعم است که به‌ویژه در روزهای سرد می‌تواند انتخابی مناسب باشد.

در کنار آن، «کیشی‌من» (Kishimen) از غذاهای شناخته‌شده این منطقه است. کیشی‌من نوعی رشته پهن و تخت ژاپنی است که معمولاً در آب‌گوشت سبک و همراه با موادی مانند پیازچه و دیگر افزودنی‌ها سرو می‌شود. شکل متفاوت رشته‌ها، مهم‌ترین ویژگی ظاهری این غذاست و آن را از بسیاری از انواع دیگر نودل ژاپنی متمایز می‌کند.

این دو خوراک، نمونه‌هایی از حضور رشته‌ها و سوپ‌ها در زندگی روزمره مردم ناگویا هستند. آن‌ها در کنار طعم‌های ویژه منطقه، تصویری از غذاهای ساده و ریشه‌داری ارائه می‌دهند که طی نسل‌ها در فرهنگ محلی حفظ شده‌اند.

### انکاکه اسپاگتی؛ پیوند آشپزی ژاپنی و غربی



«انکاکه اسپاگتی» (Ankake Spaghetti) از دیگر غذاهای خاص ناگویاست که ترکیبی از سبک آشپزی غربی و ذائقه محلی ژاپنی را به نمایش می‌گذارد. در این غذا، اسپاگتی با سسی غلیظ و ادویه‌دار سرو می‌شود و معمولاً مواد دیگری مانند سبزیجات، سوسیس یا گوشت نیز به آن اضافه می‌شوند.

این خوراک نشان می‌دهد که فرهنگ غذایی ناگویا در طول زمان تنها به حفظ سنت‌های قدیمی بسنده نکرده، بلکه با تأثیرپذیری از غذاهای خارجی، سبک‌های تازه‌ای را نیز در خود جای داده است. نتیجه این روند، شکل‌گیری غذاهایی است که در عین برخورداری از عناصر آشپزی غربی، هویت محلی خود را حفظ کرده‌اند.

#### ناگویا در آستانه میزبانی از آسیا

با نزدیک شدن به برگزاری بازی‌های آسیایی و پارآسیایی آیچی– ناگویا ۲۰۲۶، فرصت مناسبی فراهم می‌شود تا این شهر علاوه بر ظرفیت‌های ورزشی، بخش دیگری از هویت خود را نیز به مهمانان بین‌المللی معرفی کند.

ورزشکاران، مربیان، اعضای کاروان‌های ورزشی و گردشگرانی که برای تماشای رقابت‌ها به ناگویا سفر می‌کنند، می‌توانند در کنار حضور در سالن‌ها و مجموعه‌های ورزشی، با فرهنگ غذایی این منطقه نیز آشنا شوند. رستوران‌ها، غذاخوری‌های محلی و مراکز عرضه خوراک‌های سنتی، فرصتی برای تجربه طعم‌هایی فراهم می‌کنند که بخشی از زندگی روزمره مردم استان آیچی هستند.

برای بسیاری از بازدیدکنندگان، آشنایی با یک شهر تنها از طریق بناهای تاریخی، مراکز صنعتی یا جاذبه‌های گردشگری صورت نمی‌گیرد؛ غذا نیز یکی از راه‌های مهم شناخت فرهنگ و سبک زندگی مردم است. از این منظر، «ناگویاِ مشی» می‌تواند تجربه‌ای متفاوت از سفر به ژاپن ارائه دهد و تصویری نزدیک‌تر از هویت محلی این شهر در اختیار مهمانان قرار دهد.

ناگویا شهری است که در آن سنت و مدرنیته در کنار یکدیگر جریان دارند؛ شهری با صنایع پیشرفته و زیرساخت‌های مدرن که در عین حال، طعم‌های تاریخی خود را حفظ کرده است. میسو کاتسو، هیتسومابوشی، تباساکی، میسو نیکومی اودون، کیشی‌من و انکاکه اسپاگتی، هر یک بخشی از داستان این شهر را روایت می‌کنند.

اکنون با میزبانی بازی‌های پارآسیایی ۲۰۲۶، ناگویا این فرصت را دارد که در کنار رقابت‌های ورزشی و نمایش توانایی ورزشکاران قاره، فرهنگ غذایی خود را نیز به جهانیان معرفی کند؛ فرهنگی که در آن هر غذا، روایتی از تاریخ، ذائقه و زندگی مردمی است که سنت‌های خود را در دل شهری مدرن زنده نگه داشته‌اند.



## گلبال در سالن ورزشی توپوهاشی

از ۷۰ کیلومتر در ساعت حرکت کند و همین مسئله، واکنش سریع و جای‌گیری دقیق بازیکنان را به عواملی تعیین‌کننده تبدیل می‌کند. رقابت‌های این رشته معمولاً فضایی پرتنش و تماشایی دارند؛ چراکه یک پرتاب دقیق یا یک واکنش به‌موقع می‌تواند نتیجه مسابقه را تغییر دهد. سکوت تماشاگران در لحظات حساس نیز به بازیکنان کمک می‌کند صدای توپ را بهتر بشنوند.

بر اساس برنامه اعلام‌شده، رقابت‌های گلبال بازی‌های پارآسیایی آیچی-ناگویا ۲۰۲۶ در سالن ورزشی توپوهاشی، روز ۲۵ مهر و همچنین از ۲۷ مهر تا اول آبان ۱۴۰۵ برگزار خواهد شد؛ برابر با ۱۷ اکتبر و ۱۹ تا ۲۳ اکتبر ۲۰۲۶.

انتظار می‌رود این مسابقات، علاوه بر رقابت برای کسب مدال، فرصتی برای نمایش توانمندی، پشتکار و مهارت ورزشکاران دارای اختلالات بینایی باشد و جایگاه گلبال را به‌عنوان یکی از رشته‌های جذاب و فنی ورزش پارالمپیک بیش از پیش برجسته کند.

این مجموعه در سال‌های گذشته نیز میزبان رویدادهای ورزشی مختلف، از جمله رقابت‌های بسکتبال و والیبال، بوده است. تجربه میزبانی مسابقات و برخورداری از فضای سرپوشیده مناسب، از جمله عواملی است که توپوهاشی را به یکی از مکان‌های مهم برگزاری بازی‌های پارآسیایی آیچی-ناگویا ۲۰۲۶ تبدیل می‌کند. گلبال یکی از رشته‌های شاخص ورزش پارالمپیک است که به‌طور ویژه برای ورزشکاران دارای اختلالات بینایی طراحی شده است. در این رشته، دو تیم تلاش می‌کنند توپ را از خط دروازه حریف عبور دهند. بازیکنان برای تشخیص مسیر توپ به صدای زنگ‌های داخل آن تکیه می‌کنند و باید با استفاده از شنوایی، تمرکز و هماهنگی تیمی، مسیر حرکت توپ را پیش‌بینی کرده و از دروازه خود محافظت کنند. تمام بازیکنان برای ایجاد شرایط برابر از چشم‌بند استفاده می‌کنند؛ موضوعی که اهمیت حس شنوایی، سرعت تصمیم‌گیری و ارتباط میان اعضای تیم را دوچندان می‌کند. توپ گلبال می‌تواند با سرعتی بیش

سالن ورزشی توپوهاشی در استان آیچی ژاپن، یکی از مکان‌های میزبان رقابت‌های گلبال در بازی‌های پارآسیایی آیچی-ناگویا ۲۰۲۶ خواهد بود. این مجموعه ورزشی در شهر توپوهاشی، در جنوب‌شرق استان آیچی و در نزدیکی بندر میکاوا قرار دارد و به‌عنوان یکی از زیرساخت‌های ورزشی در نظر گرفته‌شده برای این رویداد بزرگ قاره‌ای، میزبان ورزشکارانی خواهد بود که برای کسب مدال و ثبت افتخاری تازه به میدان می‌روند.

مجموعه ورزشی توپوهاشی از امکاناتی برخوردار است که آن را به مکانی مناسب برای برگزاری مسابقات سرپوشیده تبدیل می‌کند. سالن اصلی این مجموعه ظرفیت پذیرش حدود سه هزار تماشاگر را دارد و در کنار آن، سالن فرعی، فضاهای تمرینی و امکانات موردنیاز ورزشکاران دارای معلولیت نیز فراهم شده است. چنین زیرساخت‌هایی برای برگزاری رقابت‌هایی که به تمرکز بالا، شرایط فنی استاندارد و محیطی ایمن نیاز دارند، اهمیت ویژه‌ای دارند.

سطح رقابت‌های بین‌المللی حضور پیدا می‌کنند. تماشای این مسابقات می‌تواند توجه مخاطبان را به تنوع رشته‌های پارالمپیک و ظرفیت‌های ورزشکاران دارای معلولیت جلب کند.

بر اساس برنامه اعلام‌شده، مسابقات راگبی با ویلچر بازی‌های پارآسیایی آیچی-ناگویا ۲۰۲۶ از ۲۷ مهر تا اول آبان ۱۴۰۵، برابر با ۱۹ تا ۲۳ اکتبر ۲۰۲۶، در وینگ آرنا کاریا برگزار خواهد شد.

میزبانی این رقابت‌ها فرصتی برای معرفی توانمندی‌های ورزشی منطقه کاریا و فراهم‌کردن بستری برای رقابت تیم‌های آسیایی خواهد بود؛ تیم‌هایی که برای کسب مدال و ثبت عملکردی درخشان در یکی از هیجان‌انگیزترین رشته‌های ورزش پارالمپیک به میدان می‌روند.

توپ به منطقه امتیازگیری حریف رقابت می‌کنند. این رشته ترکیبی از مهارت‌های فردی، قدرت بدنی، سرعت، تصمیم‌گیری سریع و هماهنگی تیمی است و برخوردهای ویلچرها نیز بخشی از ویژگی‌های هیجان‌انگیز مسابقه به شمار می‌رود.

بازیکنان باید ضمن کنترل ویلچر و توپ، موقعیت هم‌تیمی‌ها و حریفان را به‌دقت ارزیابی کنند و در کوتاه‌ترین زمان ممکن تصمیم بگیرند. به همین دلیل، طراحی حمله، دفاع منسجم و همکاری میان اعضای تیم نقشی اساسی در تعیین نتیجه مسابقات دارد.

راگبی با ویلچر همچنین جلوه‌ای از توانمندی و اراده ورزشکارانی است که با وجود محدودیت‌های جسمی، در بالاترین

فضاهای پشتیبانی، شرایط مناسبی برای برگزاری مسابقات و تمرین‌های ورزشی فراهم می‌کند.

یکی از ویژگی‌های مهم این مجموعه، توجه به دسترس‌پذیری و نیازهای ورزشکاران و تماشاگران دارای معلولیت است. مسیرهای بدون مانع و امکانات پیش‌بینی‌شده برای رفت‌وآمد آسان‌تر، از جمله عواملی هستند که در میزبانی رویدادهای ورزش پارالمپیک اهمیت دارند. همچنین قرارگیری سالن در یکی از شهرهای صنعتی و ورزشی استان آیچی، امکان دسترسی مناسب تیم‌ها، مسئولان و علاقه‌مندان را فراهم می‌کند.

راگبی با ویلچر یکی از رشته‌های پرتحرک و تماشایی ورزش پارالمپیک است که در آن بازیکنان با استفاده از ویلچرهای مخصوص، برای رساندن

سالن سرپوشیده وینگ آرنا کاریا در استان آیچی ژاپن، یکی از مکان‌های میزبان رقابت‌های راگبی با ویلچر در بازی‌های پارآسیایی آیچی-ناگویا ۲۰۲۶ خواهد بود. این مجموعه ورزشی در شهر کاریا و در محدوده پارک ورزشی این شهر قرار دارد و به‌دلیل امکانات مناسب، موقعیت شهری و دسترسی به شبکه حمل‌ونقل منطقه، از ظرفیت لازم برای میزبانی مسابقات مهم ورزشی برخوردار است.

وینگ آرنا کاریا در سال ۲۰۰۷ افتتاح شد و ظرفیت آن حدود دو هزار و ۳۰۰ تماشاگر است. این سالن چندمنظوره در طول فعالیت خود برای برگزاری رقابت‌های ورزشی و رویدادهای مختلف مورد استفاده قرار گرفته است. وجود زمین استاندارد مسابقه، نمایشگر مرکزی، جایگاه تماشاگران و

## راگبی با ویلچر در وینگ آرنا کاریا



## ساره جوانمردی؛ ملکه تپانچه جهان در مسیر افتخارآفرینی در ناگویا



رقابت‌ها موفق به کسب هفت مدال طلا، پنج نقره و سه برنز شده‌اند؛ کارنامه‌ای که جایگاه این رشته را در مجموعه ورزش‌های پارالمپیک ایران برجسته می‌کند.

ملی‌پوشان ایران در ناگویا با نام و یاد شهید محمد فتاحی، جوان‌ترین شهید ناو دنا، در این رقابت‌ها حضور خواهند یافت؛ حضوری که برای

اعضای تیم معنایی فراتر از رقابت ورزشی دارد.

ترکیب تیم ملی را سیدمحمدرضا میرشفیعی، علی گلوی، ساره جوانمردی، نسرين شاهي، فائزه احمدی و مهسا حاجی‌محمدی تشکیل می‌دهند. فتح‌الله دلفانی‌خان به‌عنوان سرمربی، زینب امینی‌تبار به‌عنوان مربی و مژگان نصیری‌زاهد به‌عنوان سرپرست، مسئولیت هدایت و همراهی تیم را بر عهده دارند.

اکنون نگاه‌ها به ساره جوانمردی و دیگر ملی‌پوشان دوخته شده است؛ ورزشکارانی که با تمرین، تجربه و پشتکار برای حضور در یکی از مهم‌ترین رویدادهای ورزشی آسیا آماده می‌شوند. برای جوانمردی، ناگویا می‌تواند فصل دیگری از حضور در عرصه افتخارآفرینی باشد؛ فصلی که در آن، دقت هر شلیک و تمرکز در هر لحظه، بخشی از تلاش او و هم‌تیمی‌هایش برای ثبت نتایج ارزشمند به شمار می‌رود.

ایران تبدیل شده است. پاراتیراندازی رشته‌ای است که در آن، توانایی کنترل شرایط مسابقه، حفظ تمرکز در لحظات حساس و اجرای دقیق تکنیک‌ها نقش تعیین‌کننده‌ای دارد. در چنین فضایی، تجربه حضور در میدان‌های بین‌المللی می‌تواند عاملی مهم برای مدیریت فشار رقابت و دستیابی به نتایج مطلوب باشد.

حضور در بازی‌های پاراآسیایی آبیچی- ناگویا فرصتی تازه برای جوانمردی و دیگر ملی‌پوشان ایران است تا توانایی‌های خود را در سطح قاره به نمایش بگذارند. دختران پاراتیرانداز ایران در سال‌های گذشته سهم قابل توجهی در افتخارات این رشته داشته‌اند و بارها با عملکرد خود نام ایران را در رقابت‌های بین‌المللی مطرح کرده‌اند. اکنون نیز امید می‌رود این مسیر موفقیت‌آمیز در ناگویا ادامه پیدا کند.

در آستانه این رویداد، دکتر جلیل کوهپایه‌زاده، رئیس فدراسیون ورزش‌های جانبازان و توان‌یابان، با حضور در جمع ملی‌پوشان و کادر فنی، از روند آماده‌سازی تیم بازدید کرد و با اعضای تیم دیدار داشت. این حضور در روزهای آغازین تمرینات، فرصتی برای گفت‌وگو با ورزشکاران و بررسی شرایط آماده‌سازی آنان فراهم کرد.

تیم ملی پاراتیراندازی ایران در بازی‌های پاراآسیایی پیشین عملکرد موفقی داشته است. نمایندگان کشورمان در چهار دوره گذشته این

تیم ملی پاراتیراندازی ایران در آستانه حضور در پنجمین دوره بازی‌های پاراآسیایی آبیچی- ناگویا ۲۰۲۶، تمرینات خود را برای رقابت با برترین تیراندازان قاره آغاز کرده است؛ تیمی که در میان اعضای آن، نام ساره جوانمردی، قهرمان پرافتخار و ملقب به «ملکه تپانچه جهان»، بیش از همه می‌درخشد. او یکی از چهره‌های شاخص ورزش پارالمپیک ایران به شمار می‌رود و حضورش در ترکیب تیم ملی، توجه علاقه‌مندان به پاراتیراندازی را به این رشته جلب می‌کند.

جوانمردی طی سال‌های فعالیت حرفه‌ای خود با نمایش دقت، تمرکز و ثبات در رقابت‌های بزرگ، به یکی از نمادهای موفقیت ورزش بانوان



## تمرینات پرانرژی ملی‌پوشان پاراجودو در آستانه آغاز بازی‌ها

خود را به نمایش بگذارند.

پاراجودوی ایران پیشینه‌ای درخشان در بازی‌های پاراآسیایی دارد. نمایندگان کشورمان در چهار دوره گذشته این رقابت‌ها موفق به کسب هفت مدال طلا، هشت نقره و ۱۱ برنز شده‌اند؛ کارنامه‌ای که نشان‌دهنده ظرفیت و توانمندی ورزشکاران ایرانی در این رشته است. اکنون ملی‌پوشان پاراجودوی ایران امیدوارند با تکیه بر تجربه، تمرینات منظم و روحیه جنگندگی خود، این روند موفقیت‌آمیز را در آبیچی- ناگویا ۲۰۲۶ ادامه دهند و با کسب نتایجی ارزشمند، پرچم ایران را در آوردگاه آسیایی به اهتزاز درآورند.

مهدی برچلو، موسی غلامی، علی نوایی، رضا غلامی، امیرحسین نیمروزی و محمدرضا خیراله‌زاده، اعضای تیم ملی پاراجودوی ایران در این رقابت‌ها هستند. هدایت این تیم بر عهده خسرو گلکار، سرمربی تیم ملی، است و وحید نوری نیز به‌عنوان مربی در کنار ملی‌پوشان حضور دارد. در روزهای منتهی به آغاز مسابقات، تمرکز بر آمادگی فنی و جسمانی، اجرای برنامه‌های تاکتیکی و افزایش هماهنگی ورزشکاران از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. ملی‌پوشان ایران تلاش می‌کنند با بهره‌گیری از تمرینات پایانی، شرایط لازم برای رقابت با حریفان قدرتمند آسیایی را فراهم کنند و در روز مسابقه بهترین توانایی‌های

ملی‌پوشان پاراجودوی ایران در روزهای پایانی آماده‌سازی خود برای حضور در پنجمین دوره بازی‌های پاراآسیایی آبیچی- ناگویا ۲۰۲۶، تمرینات خود را با انگیزه‌ای بالا، اراده‌ای استوار و تلاشی خستگی‌ناپذیر دنبال می‌کنند تا با آمادگی مطلوب به مصاف رقبای آسیایی خود بروند. تصاویری از تمرینات تیم ملی پاراجودوی ایران، تلاش و جدیت ورزشکاران را در مسیر آماده‌سازی برای این رویداد مهم قاره‌ای به تصویر می‌کشد؛ ملی‌پوشانی که امیدوارند با ارائه عملکردی شایسته، برای ورزش ایران افتخارآفرینی کنند و جایگاه خود را در میان قدرت‌های برتر این رشته در آسیا تثبیت کنند.

## امین‌زاده؛ قهرمان پاراوزنه‌برداری ایران در جست‌وجوی طلای دوباره در ناگویا

کار را برایمان دشوار کرده است. در این چهار روز به ما سالن نداده‌اند.»

تیم ملی پاراوزنه‌برداری ایران با ترکیب زهرا آقایی، نیکو روزیهانی، علیرضا ایزدی، علی سیفی، محسن بختیار، روح‌الله رستمی، علی‌اصغر ابارقی، علی‌اکبر غریب‌شاهی، احمد امین‌زاده و مهدی صیادی در این رقابت‌ها حضور دارد. حسین توکلی سرمربی تیم مردان است و احمد ملاحسینی و معصومه سادات بابایی به‌عنوان مربیان تیم فعالیت می‌کنند. بابک محمدی نیز سرپرستی تیم را بر عهده دارد.

امین‌زاده در پایان با تأکید بر عزم خود برای کسب بهترین نتیجه گفت: «من نهایت تلاشم را می‌کنم تا با کسب بهترین نتیجه از ناگویا به کشور بازگردم. می‌خواهم دل مردم عزیز کشورم را شاد کنم و به دعای خیر آنها نیاز دارم.»

بازی‌های پاراآسیایی به مدال طلا دست پیدا کنم و بتوانم رکورد خودم را افزایش دهم.» با این حال، مسیر آماده‌سازی ملی‌پوشان ایران در ناگویا بدون دشواری نبوده است. امین‌زاده از پرواز طولانی ۵۰ ساعته برای رسیدن به محل برگزاری مسابقات خبر داد؛ سفری که به گفته او، موجب خستگی وزنه‌برداران شده است. او همچنین نسبت به شرایط محل اقامت، وضعیت تغذیه و نبود سالن تمرینی مناسب انتقاد کرد. امین‌زاده در این‌باره اظهار داشت: «در کنار پرواز طولانی‌مدت، وضعیت هتل محل اقامت و غذا نیز مناسب نیست. ما سالن تمرینی نداریم و همین موضوع

درخشان، دومین طلای دوران حرفه‌ای خود را کسب کرد و سپس در بازی‌های پارالمپیک پاریس، با ایستادن بر سکوی نخست، سومین مدال طلای مهم دوران ورزشی‌اش را به دست آورد.

امین‌زاده در هانگزو موفق شد وزنه ۲۵۵ کیلوگرمی را مهار کند و عنوان قهرمانی را به دست آورد. مهدی سیدی، دیگر نماینده ایران، با ثبت رکورد ۲۴۶ کیلوگرم در جایگاه دوم قرار گرفت و جمیل الشبلی از اردن نیز با مهار وزنه ۲۳۷ کیلوگرمی به مدال برنز رسید.

قهرمان ایران درباره هدف خود در بازی‌های پیش رو گفت: «امیدوارم برای دومین بار پیاپی در

احمد امین‌زاده، قهرمان پرافتخار پاراوزنه‌برداری ایران، با انگیزه تکرار موفقیت‌های گذشته و ارتقای رکورد شخصی خود، آماده حضور در بازی‌های پاراآسیایی آبیچی- ناگویا ۲۰۲۶ است. او که در سال‌های اخیر در رقابت‌های مهم بین‌المللی به افتخارات ارزشمندی دست یافته، امیدوار است بار دیگر با کسب مدال طلا، پرچم ایران را به اهتزاز درآورد و شادی را به مردم کشورش هدیه کند.

مسیر افتخارآفرینی امین‌زاده از رقابت‌های سال ۲۰۲۱ تفلیس آغاز شد؛ جایی که او در دسته وزنی ۱۰۷+ کیلوگرم به مدال طلا دست یافت. این وزنه‌بردار ایرانی در بازی‌های پاراآسیایی هانگزو ۲۰۲۳ نیز با عملکردی

## ستاره فوتبال ناینایان به دنبال پایانی درخشان در ناگویا



اما حضور در ناگویا برای این ستاره فوتبال ناینایان، تنها به تلاش برای کسب یک عنوان قهرمانی محدود نمی‌شود. این رقابت‌ها آخرین فرصت او برای پوشیدن پیراهن تیم ملی خواهد بود؛ موضوعی که اهمیت و حساسیت این دوره از بازی‌ها را برایش دوچندان کرده است. زادعلی اصغری در این باره گفت: در مورد خودم باید بگویم که این آخرین باری است که در تیم ملی حضور دارم و پس از پایان بازی‌های ناگویا، کفش‌های خود را می‌آویزم.

این تصمیم در حالی اتخاذ شده که زادعلی طی سال‌های حضور در تیم ملی، افتخارات ارزشمندی را به دست آورده و نام خود را در میان بازیکنان پرافتخار فوتبال ناینایان ایران ثبت کرده است. کسب مدال نقره بازی‌های پارالمپیک ۲۰۱۶ ریو و مدال طلای بازی‌های پارآسیایی ۲۰۱۴ اینچئون، از مهم‌ترین دستاوردهای دوران ورزشی این بازیکن به شمار می‌رود.

اکنون او امیدوار است آخرین حضورش در تیم ملی نیز با موفقیتی بزرگ همراه شود و بتواند با افزودن یک افتخار دیگر به کارنامه ورزشی خود، دوران ملی‌اش را به شکلی خاطره‌انگیز به پایان برساند. قهرمانی در ناگویا می‌تواند پایانی شایسته برای بازیکنی باشد که نزدیک به دو دهه از عمر ورزشی خود را در خدمت تیم ملی سپری کرده است.

البته مسیر رسیدن به عنوان قهرمانی آسان نخواهد بود. تیم ملی ایران در این دوره از بازی‌های پارآسیایی با رقبای قدرتمندی همچون چین، ژاپن، میزبان، کره جنوبی، هند و تایلند روبرو خواهد شد. حضور این تیم‌ها نشان می‌دهد که ملی‌پوشان ایران برای رسیدن به سکوی نخست باید با تمرکز بالا، آمادگی مناسب و انسجام تیمی وارد مسابقات شوند. رقابت با تیم‌های قدرتمند آسیایی، آزمونی جدی برای شاگردان کادر فنی خواهد بود؛ با این حال، انگیزه بالای بازیکنان و تجربه حضور در رقابت‌های بین‌المللی می‌تواند نقش مهمی در مسیر موفقیت تیم داشته باشد.

برای زادعلی، بازی‌های پارآسیایی ناگویا فرصتی است تا در آخرین حضور ملی خود، بار دیگر توانایی‌هایش را به نمایش بگذارد و سهمی در موفقیت فوتبال ناینایان ایران داشته باشد. او امیدوار است در کنار هم‌تیمی‌هایش، جام قهرمانی را به دست آورد و با خاطره‌ای شیرین از تیم ملی خداحافظی کند.

اکنون نگاه‌ها به ناگویا دوخته شده است؛ جایی که ملی‌پوشان فوتبال ناینایان ایران برای دفاع از اعتبار ورزشی کشورمان و تلاش برای کسب عنوان قهرمانی آسیا به میدان خواهند رفت. برای ستاره‌ای که ۱۸ سال با پیراهن تیم ملی افتخارآفرینی کرده، چه پایانی بهتر از قهرمانی و خداحافظی در اوج؟

سکوی قهرمانی آسیاست؛ هدفی که برای زادعلی اصغری نیز معنایی فراتر از کسب یک مدال دارد.

این بازیکن باسابقه درباره شرایط تیم ملی و انگیزه ملی‌پوشان برای حضور در این رقابت‌ها اظهار داشت: هجده سال است که عضو تیم ملی فوتبال ناینایان هستم. در حال حاضر روزهای پایانی تمرینات خود را تا آغاز بازی‌های پارآسیایی ناگویا پشت سر می‌گذاریم. انگیزه خاصی برای این بازی‌ها داریم. می‌رویم که بار دیگر قهرمان آسیا شویم. می‌خواهیم دست پر بازگردیم و دل مردم را شاد کنیم.

بهزاد زادعلی اصغری، یکی از پرافتخارترین بازیکنان تیم ملی فوتبال ناینایان ایران، در آستانه آخرین حضور خود در ترکیب تیم ملی قرار دارد و امیدوار است با کسب عنوان قهرمانی بازی‌های پارآسیایی ناگویا، پایانی درخشان بر ۱۸ سال حضور در عرصه ملی رقم بزند.

در حالی که روزهای پایانی تمرینات تیم ملی فوتبال ناینایان ایران برای حضور در بازی‌های پارآسیایی ناگویا سپری می‌شود، ملی‌پوشان کشورمان با انگیزه‌ای بالا آماده حضور در این رقابت‌ها هستند. هدف اصلی شاگردان جواد فلفلی، تکرار افتخارات گذشته و بازگشت به

## برتری قاطعانه والیبال نشسته مقابل عراق در دیدار دوستانه

۲۹ مهرماه، به مصاف قزاقستان خواهد رفت؛ حریفی که از تیم‌های مطرح و عنوان‌دار والیبال نشسته جهان محسوب می‌شود. فاصله کوتاه میان دو دیدار، مدیریت انرژی و بازیابی توان جسمانی بازیکنان را به یکی از نکات مهم برنامه تیم تبدیل می‌کند. در چنین شرایطی، آمادگی بدنی و اجرای دقیق برنامه‌های کادر فنی می‌تواند در مسیر موفقیت ملی‌پوشان تعیین‌کننده باشد.

تیم ملی والیبال نشسته ایران با تکیه بر تجربه بازیکنان، آمادگی فنی و انگیزه بالای ملی‌پوشان، امیدوار است در رقابت‌های ناگویا نیز قدرت خود را به نمایش بگذارد. تحقق این هدف مستلزم تمرکز در تمام مسابقات، پرهیز از غفلت برابر رقا و حفظ آمادگی تا آخرین دیدار خواهد بود؛ مسیری که در نهایت می‌تواند به کسب مدال طلا و ثبت افتخاری دیگر برای ورزش ایران منجر شود.

تیم ملی والیبال نشسته روز جمعه هم کلاسبندی خود را انجام می‌دهد و این‌که در سالن مسابقات یک دیدار دوستانه را مقابل تیم ملی والیبال نشسته ژاپن برگزار می‌کند.

بر اساس برنامه مسابقات، نخستین دیدار ایران روز ۲۸ مهرماه برابر تیم ملی تایلند برگزار خواهد شد. شروعی قدرتمند در این مسابقه می‌تواند نقش مهمی در افزایش اعتمادبه‌نفس بازیکنان و فراهم کردن شرایط مناسب برای ادامه رقابت‌ها داشته باشد. با این حال، ملی‌پوشان ایران برای عبور موفق از مرحله گروهی باید با تمرکز کامل و آمادگی بالا وارد زمین شوند.

تیم ایران یک روز پس از این مسابقه، در تاریخ

مطلوب در پنجمین دوره بازی‌های پارآسیایی ناگویا در این رقابت‌ها حضور پیدا می‌کند.

تیم ملی والیبال نشسته ایران که چند روزی است در ناگویا حضور دارند؛ روز سه شنبه اولین تمرین خود را که به بدنسازی اختصاص داشت، برگزار کردند.

همچنین تیم ملی در نزدیکی هتل محل اقامت خود صبح روز چهارشنبه یک تمرین را برگزار کرد تا بعد از چند روز استراحت تیم بتواند خودش را برای مسابقات رسمی آماده کند.

طبق برنامه تمرینی کادرفنی، تیم ملی والیبال نشسته صبح روز پنج شنبه یک جلسه تمرینی دیگر هم دارد.

تیم ملی والیبال نشسته ایران در دیداری دوستانه پیش از آغاز پنجمین دوره بازی‌های پارآسیایی ناگویا، با نتیجه سه بر صفر مقابل تیم ملی عراق به پیروزی رسید. ملی‌پوشان والیبال نشسته ایران در این دیدار تدارکاتی موفق شدند با برتری در سه دست متوالی، تیم عراق را شکست دهند و آمادگی خود را پیش از آغاز رقابت‌های پنجمین دوره بازی‌های پارآسیایی ناگویا محک بزنند.

این مسابقه دوستانه در راستای آماده‌سازی تیم ملی ایران برای حضور در بازی‌های پارآسیایی برگزار شد و فرصتی برای ارزیابی شرایط فنی بازیکنان و افزایش هماهنگی تیمی در آستانه آغاز رقابت‌ها بود. تیم ملی والیبال نشسته ایران با هدف کسب نتایج

