

قوانین و مقررات پارا دوومیدانی جهانی ۲۰۲۴

(آخرین بروز رسانی تیرماه ۱۴۰۵)

تغییرات اعمال شده در قوانین و مقررات

لطفا توجه داشته باشید این قوانین و مقررات در هر زمان، برای مثال با توجه به تغییرات صورت گرفته در قوانین دوومیدانی جهانی و یا کلاسبندی موضوع مرتبط؛ و همچنین زمانی که پارا دوومیدانی جهانی ضرورت این امر را تشخیص دهد، تغییر خواهد یافت.

قوانین و مقررات کلاسبندی دوومیدانی جهانی

قوانین و مقررات کلاسبندی پارا دوومیدانی جهانی بخش جدایی ناپذیر این قوانین و مقررات می باشند که در تارنمای رسمی IPC به نشانی تعیین شده در دسترس می باشند.

بخش A – موارد کلی

- ۱- تعاریف
- ۲- ضوابط کلی
- ۲-۱ حیطه اجرایی
- ۲-۲ تفسیر
- ۲-۳ حاکمیت
- ۲-۴ انتشار قوانین
- ۲-۵ اصلاحات قوانین

بخش B: قوانین پارا دوومیدانی جهانی

- ۳- مسابقات رسمی پارا دوومیدانی جهانی
- ۳-۱ سطوح مسابقات
- ۳-۲ روند برگزاری مسابقات
- ۳-۳ مدیریت مسابقات
- ۳-۴ ثبت نام در مسابقات
- ۳-۵ تأیید نتایج
- ۳-۶ نحوه تبلیغات و نمایان شدن در مسابقات
- ۳-۷ الزامات تعیین شده در ممانعت از شرط بندی

۴- شرایط لازم و کلاسبندی

- ۴-۱ الزامات کسب شرایط لازم - بازی های IPC
- ۴-۲ الزامات کسب شرایط لازم - مسابقات IPC و مسابقات مصوب پارا دوومیدانی جهانی
- ۴-۳ الزامات کسب شرایط لازم - مسابقات مصوب پارا دوومیدانی جهانی
- ۴-۴ الزامات کسب سهمیه
- ۴-۵ جنسیت
- ۴-۶ کلاسبندی

۵- مبارزه با دوپینگ

- ۵-۱ الزامات مبارزه با دوپینگ

۶- پزشکی

- ۶-۱ الزامات پزشکی
- ۶-۲ مسئولیت های پزشکی
- ۶-۳ درخواست انصراف پزشکی
- ۶-۴ بیمه نامه پزشکی
- ۶-۵ ارائه خدمات ایمنی و پزشکی در بازی ها و مسابقات IPC و مسابقات مصوب پارا دوومیدانی جهانی
- ۶-۶ تعرض
- ۶-۷ دیسرفلکسیای ارادی
- ۶-۸ کمبود اکسیژن و یا hyperoxic chambers / tents
- ۶-۹ تحریک بدن
- ۶-۱۰ ممنوعیت استعمال دخانیات

۷- فناوری و تجهیزات

- ۷-۱ اصول بنیادی
- ۷-۲ نظارت بر نحوه استفاده از فناوری و تجهیزات
- ۷-۳ فناوری غیر مجاز

۸- قوانین انضباطی

- ۸-۱ آئین نامه اخلاق IPC و آئین نامه اجرایی پارا دوومیدانی جهانی

۹- اعتراض و درخواست تجدید نظر خواهی

- ۹-۱ محل مسابقه
- ۹-۲ مبارزه با دوپینگ
- ۹-۳ کلاسبندی

بخش C – قوانین مسابقات پارا دوومیدانی جهانی

بخش یک: داوران بین‌المللی

قانون یک: انتصاب داوران

قانون ۲: تعریف داوران وظایف آنها

۲-۱- نماینده فنی

۲-۲- نماینده پزشکی

۲-۳- نماینده کنترل دوپینگ

۲-۴- کادر نماینده فنی بین‌المللی

۲-۵- داور بین‌المللی اندازه‌گیری مسیر جاده

۲-۶- استارتر بین‌المللی و داور بین‌المللی Photo Finish

۲-۷- هیأت ژوری تجدید نظر

۲-۸- داوران مسابقات

۲-۹- مدیر مسابقات

۲-۱۰- مدیر هماهنگی

۲-۱۱- مدیر فنی

۲-۱۲- مدیر معرفی (برگزاری) مسابقه

۲-۱۳- سر داور

۲-۱۴- داور

۲-۱۵- داور کمکی (مواد دو و ویلچررانی)

۲-۱۶- داوران وقت نگهدار (Photo Finish) و داوران زمان سنج خودکار

۲-۱۷- هماهنگ کننده استارت، استارتر و فرا خواننده (Recallers)

۲-۱۸- دستیاران استارتر

۲-۱۹- امتیاز دهندگان LAP (هر دور مسابقه)

۲-۲۰- منشی مسابقات، مرکز اطلاعات فنی

۲-۲۱- مسئول ناظر (Marshal)

۲-۲۲- مسئول بادسنج

۲-۲۳- مسئول اندازه‌گیری با دستگاه‌های الکترونیک

۲-۲۴- داور اتاق حضور و غیاب (call room)

۲-۲۵- مدیر تبلیغات

۲-۲۶- سر کلاسبند

۲-۲۷- کلاسبندهای بین‌المللی

قسمت دو - قوانین کلی مسابقات

- قانون ۳: امکانات دوومیدانی
- قانون ۴: سن و گروه‌های جنسیتی و مسابقات مختلط
- قانون ۵: ثبت نام در مسابقات
- قانون ۶: البسه، کفش‌ها و شماره‌های سینه ورزشکاران، اندام اورتز، پروتز، ماسک چشم، کلاه ایمنی
- قانون ۷: کمک رساندن به ورزشکاران
- قانون ۸: اعمال محرومیت
- قانون ۹: رقابت در خارج از کلاس ورزشی - احراز صلاحیت
- قانون ۱۰: بررسی و اندازه‌گیری
- قانون ۱۱: معتبر بودن نتایج
- قانون ۱۲: ضبط ویدئویی
- قانون ۱۳: امتیازدهی
- قانون ۱۴: الزامات ویلچر و سه چرخه سرعت

قسمت ۳- مواد دو

- قانون ۱۴: شرایط و الزامات ویلچر
- قانون ۱۵: اندازه‌گیری‌های مسیر پیست
- قانون ۱۶: بلوک‌های استارت
- قانون ۱۷: استارت
- قانون ۱۸: مسابقه
- قانون ۱۹: پایان مسابقه
- قانون ۲۰: وقت‌گیری و Photo Finish
- قانون ۲۱: گروه بندی ها، قرعه کشی ها و انتخاب‌ها در مواد دو
- قانون ۲۲: تساوی
- قانون ۲۳: مسابقات امدادی

قسمت ۴ - مواد میدانی

- قانون ۲۴: شرایط کلی
- A. پرش عمودی**
- قانون ۲۵: شرایط کلی
- قانون ۲۶: پرش ارتفاع
- B. پرش افقی**
- قانون ۲۷: شرایط کلی
- قانون ۲۸: پرش طول
- قانون ۲۹: پرش سه گام

بخش C- مواد پرتابی ورزشکاران نقص عضو حرکتی (قادر به شرکت در مواد ایستاده نیز می باشند).

قانون ۳۰: ادوات پرتابی (رسمی)

قانون ۳۱: پرتاب وزنه

قانون ۳۲: پرتاب دیسک

قانون ۳۳: پرتاب نیزه

بخش D- مواد پرتابی ورزشکاران نشسته

قانون ۳۴: شرایط کلی

قانون ۳۵: شرایط و الزامات پرتاب ایمن (بدون خطر)

قانون ۳۶: تکنیک (فن) پرتاب نشسته، بلند شدن و خطا کردن

قانون ۳۷: پرتاب کلاب

قسمت ۵- مسابقات داخل سالن

قانون ۳۸: اعمال قوانین محوطه باز برای مسابقات داخل سالن

قانون ۳۹: استادیوم سرپوشیده

قانون ۴۰: پیست مستقیم

قانون ۴۱: پیست بیضی شکل و مسیرها

قانون ۴۲: علائم شروع و خاتمه روی پیست بیضی شکل

قانون ۴۳: گروه بندی ها، قرعه کشی و انتخابی ها در مواد دو

قانون ۴۴: لباس، کفش و شماره ورزشکاران

قانون ۴۵: مسابقات امدادی

قانون ۴۶: پرش ارتفاع

قانون ۴۷: پرش های افقی

قانون ۴۸: پرتاب وزنه

قسمت ۶- مسابقات جاده

قانون ۴۹: مسابقات جاده ..

قسمت ۷- اعتراض و درخواست تجدید نظر

قانون ۵۰- اعتراض و درخواست تجدید نظر

قسمت ۸- رکوردهای منطقه ای و جهانی

قانون ۵۱: رکوردهای منطقه ای و جهانی

قسمت ۹- اعطاء مدال و دیپلم

قانون ۵۲: اعطاء مدال و دیپلم

ضمیمه ۱: اوزان ادوات پارا دوومیدانی جهانی در کلاس های مختلف ورزشی

ضمیمه ۲

جدول شماره ۱ کلاسبندی: مسابقات قهرمانی جهانی و بازی های پارالمپیک

جدول شماره ۲ کلاسبندی: مسابقات قهرمانی منطقه ای و بازی های منطقه ای

ضمیمه ۳

قوانین استاندارد حداکثر قد مجاز پارا دوومیدانی جهانی (MASH)

بخش A – موارد کلی

۱- تعاریف

تجهیزات تطبیقی: طبق موارد مشخص شده در قوانین و مقررات کلاسبندی پارا دوومیدانی

فرد همراه ورزشکار: طبق موارد مشخص شده در قوانین و مقررات کلاسبندی پارا دوومیدانی

کلاسبندی: طبق موارد مشخص شده در قوانین و مقررات کلاسبندی پارا دوومیدانی

~~به گروه بندی ورزشکاران در کلاس های ورزشی (طبق آیین نامه کلاسبندی ورزشکاران IPC) اطلاق می شود و اینکه تا چه حد معلولیت آنها در~~

~~رشته های خاص ورزشی تاثیر گذار است. این کار "کلاسبندی ورزشکاران" نیز نامیده می شود.~~

مسابقه: به یک سری از مواد انفرادی اطلاق می گردد که همگی تحت حاکمیت یک سازمان برگزار می شوند.

مدیر پزشکی مسابقه: به مسئول منصوب شده از سوی کمیته برگزاری در مسابقات تحت پوشش IPC و سری مسابقات دوومیدانی تحت

پوشش IPC اطلاق می شود که مسئول اجرای قوانین دوومیدانی IPC طبق مفاد قوانین خدمات رسانی پزشکی است.

قوانین مسابقه: قوانین مسابقات پارا دوومیدانی جهانی در بخش C این قوانین لحاظ شده است.

فدراسیون جهانی: به فدراسیون ورزشی مورد تأیید IPC اطلاق می شود که در سطح جهانی نماینده ورزشی ورزشکاران معلول می باشد و

حاکمیت رشته ورزشی معلولین را از سوی IPC داراست. IPC و IOSD به عنوان فدراسیون های جهانی در رشته های خاص معلولین فعالیت می نمایند.

IOC: کمیته بین المللی المپیک

IPC: کمیته بین المللی پارالمپیک

مسابقات قهرمانی WPA: مسابقات قهرمانی پارا دوومیدانی جهانی و مسابقات قهرمانی منطقه ای پارا دوومیدانی جهانی

IOSD: سازمان بین المللی ورزش معلولین؛ به سازمان مستقل مورد تأیید IPC اطلاق می شود که در سطح جهانی نماینده گروه خاص معلولین در IPC است.

کمیته برگزاری – به سازمان مشخص شده از سوی پارا دوومیدانی جهانی در مسابقات IPC و مسابقات تحت پوشش پارا دوومیدانی جهانی اطلاق می شود.

پزشک ارشد LOC: به پزشک ارشد منصوب شده از سوی کمیته برگزاری در مسابقات تحت پوشش IPC و دوومیدانی IPC اطلاق می شود.

فدراسیون ملی: یک عضو ملی فدراسیون جهانی را در بر می گیرد.

کمیته ملی پارالمپیک: کمیته ملی پارالمپیک، عضو ملی IPC که اختیار تام ورزشکاران معلول را در آن کشور / منطقه بر عهده دارد. این

کمیته ها اعضاء IPC محسوب می شوند.

اورتز: قطعه استخوانی مصنوعی مورد استفاده برای تقویت اعضای که بعلت معلولیت میزان حرکت آنها محدود شده / دچار ضعف عضلانی هستند و یا مبتلا به اختلاف طول می باشند را اورتز می نامند.

ورزش معلولین: به یک رشته ورزشی مورد تأیید IPC اطلاق می شود که طبق آئین نامه کلاسبندی IPC فعالیت می نماید.

پروتز: قطعه ای که جایگزین عضوی از بدن می گردد را پروتز می نامند. این نقص ها بدلیل بیماری ها، آسیب ها و یا بطور مادرزادی ایجاد شده اند.

سیستم امتیاز RAZA: سیستم امتیازی مسابقات پارا دوومیدانی جهانی که برای مقایسه رکوردها در یک رویداد توسط ورزشکاران در

کلاس های مختلف ورزشی استفاده می شود؛ به همان صورتی که در تارنمای پارا دوومیدانی جهانی منتشر گردیده است.

داوران: به فرد منتصب شده ای اطلاق می شود که از حق داوری در مسابقات تحت پوشش پارا دوومیدانی جهانی برخوردار است.

قوانین: منظور قوانین مندرج در بخش B قوانین و مقررات پارا دوومیدانی جهانی است.

مقررات: به قوانین و مقررات پارا دوومیدانی جهانی متشکل از ضوابط کلی، قوانین پارا دوومیدانی جهانی و قوانین مسابقات پارا دوومیدانی جهانی اطلاق می شود.

مشاهده ارزیابی: طبق موارد تعیین شده در قوانین و مقررات پارا دوومیدانی

ورزشکار توان یاب: کلیه ورزشکاران فعال در ورزش توان یابان

بازی های پارالمپیک: به بزرگ ترین رویداد بین المللی اطلاق می گردد که تحت مالکیت و مورد تأیید IPC است و متشکل از ادوار

بازی های تابستانی و زمستانی است که معمولاً به شکل یک سیکل دو سالانه برگزار می گردند و ورزشکاران توان یاب در رشته های ورزشی توان یابان مندرج در برنامه ورزشی بازی های پارالمپیک به رقابت می پردازند.

کلاس ورزشی: به یک گروه مشخص شده از سوی پارا دوومیدانی جهانی اطلاق می شود؛ این کار با توجه به بررسی فعالیت های ورزشکار در انجام کارهای خاص و فعالیت های مورد نیاز در ~~ورزش معلولین~~ **پارا دوومیدانی** انجام می شود.

وضعیت کلاس ورزشی: به کلاس ورزشی تخصیص داده شده ای اطلاق می شود که در آن مشخص شده تا چه حد ورزشکار نیازمند انجام

ارزیابی است و از حق اعتراض به کلاسبندی برخوردار است. اطلاعات تکمیلی در خصوص وضعیت کلاس ورزشی در قوانین و مقررات کلاسبندی پارا دوومیدانی جهانی ذکر شده است.

WADC: آئین نامه جهانی مبارزه با دوپینگ

WA: دوومیدانی جهانی ~~در گذشته با عنوان فدراسیون انجمن جهانی دوومیدانی (IAAF) مطرح بود.~~

قوانین دوومیدانی جهانی: ~~در گذشته با عنوان قوانین مسابقات فدراسیون انجمن جهانی دوومیدانی مطرح بود.~~

مسابقات و قوانین فنی مرتبط با دوومیدانی جهانی

WPA: پارا دوومیدانی جهانی

مسابقات مصوب پارا دوومیدانی جهانی: به مسابقات بین المللی، ملی، مورد تأیید و مسابقات مورد تأیید دوومیدانی جهانی اطلاق می شوند که تأییدیه پارا دوومیدانی جهانی را نیز دارند.

کد ورزشکاران فعال پارا دوومیدانی جهانی: به کد صادر شده از سوی IPC اطلاق می شود که به ورزشکاران و راهنمای آنها اجازه

شرکت در بازیهای IPC، مسابقات تحت پوشش IPC و همینطور مسابقات تحت پوشش پارا دوومیدانی جهانی را می دهد.

مسابقات رسمی پارا دوومیدانی جهانی: بازی های IPC، مسابقات IPC، مسابقات تحت پوشش پارا دوومیدانی جهانی و مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی

مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی: مسابقات جایزه بزرگ پارا دوومیدانی جهانی، جام های جهانی پارا دوومیدانی جهانی و سایر مسابقات بین المللی پارا دوومیدانی جهانی که در تقویم پارا دوومیدانی جهانی لحاظ شده اند را در بر می گیرد.

نماینده فنی پارا دوومیدانی جهانی: به فرد منصوب شده از سوی پارا دوومیدانی جهانی برای نظارت بر مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی اطلاق می شود تا بدین ترتیب کلیه موارد فنی طبق این قوانین اجرا شوند.

۲- ضوابط کلی

۱-۲-۲ حیطه موضوعات و نحوه اجرا

۱-۱-۲ این قوانین و مقررات پارا دوومیدانی جهانی متشکل از قوانین پارا دوومیدانی جهانی (قوانین) و قوانین مسابقات پارا دوومیدانی جهانی (قوانین مسابقات) است که در مجموع قوانین نامیده می شود.

۱-۲-۲ اجرای این قوانین در کلیه مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی الزامی است.

۱-۳-۲ کلیه شرکت کنندگان (اعم از ورزشکاران و پرسنل همراه، مربیان، تمرین دهندگان، مدیران، مترجمان، داوران، پرسنل پزشکی) در کلیه مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی ملزم به تبعیت از این قوانین هستند.

۱-۴-۲ قوانین و مقررات کلاسبندی دوومیدانی پارا دوومیدانی جهانی بخش لاینفک این قوانین هستند و در تارنمای پارا دوومیدانی جهانی درج شده اند.

۱-۵-۲ کتابچه راهنمای IPC بخش لاینفک حاکمیت ورزشی پارا دوومیدانی جهانی محسوب می شود.

۱-۶-۲ در صورتی که مواردی در این قوانین بدان پرداخته نشده است با صلاحدید پارا دوومیدانی جهانی مشخص خواهند شد.

۱-۷-۲ این قوانین از تاریخ ۵ اسفند ۱۴۰۱ لازم الاجراست.

۲-۲ تفسیر

۲-۱-۲ هر گونه ارجاع به "مقررات" به معنای ارجاع به بخش B این قوانین است، ارجاعات صورت گرفته به "قوانین" به معنای ارجاع به

بخش C این قوانین است، منظور از ارجاع به "ضمیمه" به معنای رجوع به ضمیمه این قوانین است و اختصارات مندرج در این قوانین همراه با تعاریف آنها در بخش توضیحات تکمیلی آمده اند.

۲-۲-۲ هر گونه توضیحات مرتبط با ضوابط مختلف این قوانین در راستای تفسیر این قوانین استفاده می شود.

۲-۲-۳ سرتیترهای مندرج در صفحات مختلف این قوانین تنها برای تسهیل در ارائه مطالب آمده است و به معنای جداسازی مطالب از قوانین و مقررات محسوب نمی شود.

۲-۲-۴ کلیه ارجاعات صورت گرفته در این قوانین به ورزشکاران، راهنمای آنها را نیز در بر می گیرد. این مسئله بخش C قوانین را در بر نمی گیرد؛ مگر آنکه در قوانین بصورت دیگری آمده باشد.

۲-۲-۵ کلیه ارجاعات استفاده شده با ضمیرهای "او" در این قوانین هر دو جنسیت مونث و مذکر را در بر می گیرد.

۲-۳ حاکمیت

۲-۳-۱ IPC به عنوان فدراسیون جهانی در پارا دوومیدانی جهانی عمل می کند. این سازمان مسئولیت های مذکور را تحت عنوان "پارا دوومیدانی IPC" انجام می دهد؛ عبارت "پارا دوومیدانی جهانی" در این قوانین در قالب IPC استفاده خواهد شد و عکس آن نیز صادق است.

۲-۴ انتشار قوانین

۲-۴-۱ این قوانین از حق چاپ و نشر IPC برخوردارند و در راستای انتفاع کمیته های ملی پارالمپیک، ورزشکاران، داوران و سایر افراد شاغل در پارا دوومیدانی جهانی منتشر می شوند. این قوانین در صورت لزوم ترجمه و مجدداً منتشر می شوند و همچنان تابع قوانین حق چاپ و نشر IPC می باشند. قوانین چاپ و نشر IPC نسخه های ترجمه شده این قوانین به زبان های مختلف را نیز در بر می گیرد. سایر سازمان ها قبل از هرگونه انتشار مجدد، ترجمه و انتشار این قوانین ملزم به اخذ مجوز کتبی از IPC هستند.

۲-۴-۲ در تفسیر قوانین، نسخه انگلیسی این قوانین به عنوان نسخه مرجع استفاده می شود.

۲-۵ اصلاحات قوانین

۲-۵-۱ پس از اتمام هر دوره از بازی های پارالمپیک، IPC با اخذ نظرات کمیته های ملی و سایر سازمان های بین المللی ورزش معلولین، طبق کتابچه راهنمای IPC مندرج در تارنمای رسمی خود، ملزم به بازبینی این قوانین می باشد. کلیه اصلاحات صورت گرفته قبل از فرا رسیدن فصل بعدی بازی های پارالمپیک آتی در مسابقات اجرا شوند.

۲-۵-۲ این قوانین در هر زمان و با توجه به تغییرات ایجاد شده در قوانین کلاسبندی، قوانین دوومیدانی جهانی و یا با صلاحدید پارا دوومیدانی IPC از امکان ایجاد تغییرات در محتوی برخوردارند.

بخش B: قوانین پارا دوومیدانی جهانی

۳- مسابقات تحت پوشش پارا دوومیدانی جهانی

۱-۳ سطوح مسابقات

۱-۳-۱ مسابقات سطوح مختلف پارا دوومیدانی جهانی با توجه به اندازه، وسعت و ماهیت آنها الزامات اجرایی مسابقات را تعیین می نمایند.

۱-۳-۲ سطوح مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی به شکل زیر می باشند:

- بازی های پارالمپیک

ب: مسابقات قهرمانی پارا دوومیدانی جهانی

- مسابقات قهرمانی پارا دوومیدانی جهانی

- مسابقات قهرمانی منطقه ای پارا دوومیدانی جهانی

ج: مسابقات مصوب پارا دوومیدانی جهانی

- مسابقات گرندپری پارا دوومیدانی جهانی

- جام های جهانی پارا دوومیدانی جهانی

- سایر مسابقات بین المللی پارا دوومیدانی جهانی که در تقویم پارا دوومیدانی جهانی لحاظ شده اند.

ت: مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی

- مسابقات بین المللی رشته پارا دوومیدانی جهانی

- مسابقات کشوری رشته پارا دوومیدانی

- مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی (طبق موارد مندرج در قوانین دوومیدانی جهانی)

- سایر مسابقات رشته پارا دوومیدانی جهانی که در تقویم مسابقات پارا دوومیدانی جهانی لحاظ شده اند.

۲-۳ دوره زمانی برگزاری مسابقات

۱-۳-۲-۳ دوره زمانی بازی های IPC، مسابقات IPC و مسابقات تحت پوشش پارا دوومیدانی جهانی و مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی

جهانی به شکل زیر برگزار می شوند؛ مگر آنکه از سوی IPC بصورت دیگری مطرح شده باشند:

دوره زمانی	مسابقات
سال اول	- مسابقات قهرمانی جهانی پارا دوومیدانی - مسابقات گرند پری پارا دوومیدانی جهانی - جام های جهانی پارا دوومیدانی جهانی
سال دوم	- مسابقات منطقه ای پارا دوومیدانی جهانی - مسابقات گرند پری پارا دوومیدانی جهانی - جام های جهانی پارا دوومیدانی جهانی
سال سوم	- مسابقات قهرمانی جهانی پارا دوومیدانی - مسابقات گرند پری پارا دوومیدانی جهانی

- جام های جهانی پارا دوومیدانی جهانی	
- بازی های پارالمپیک	
- مسابقات قهرمانی منطقه ای پارا دوومیدانی جهانی	
- مسابقات گرند پری پارا دوومیدانی جهانی	
- جام های جهانی پارا دوومیدانی جهانی	سال چهارم

۳-۳ مدیریت مسابقات

۳-۳-۱ IPC مدیریت بازی های خود را بر عهده دارد.

۳-۳-۲ پارا دوومیدانی جهانی از حق مدیریت مسابقات IPC و مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی برخوردار است. همچنین از حق نظارت بر مسابقات مصوب پارا دوومیدانی جهانی نیز برخوردار است. هر گونه استفاده از عبارات جهانی، منطقه ای و پارا دوومیدانی جهانی بدون مجوز کتبی پارا دوومیدانی جهانی ممنوع است. افزون بر موارد فوق، در صورت انجام فعالیت های مرتبط با رشته های ورزشی IPC، IPC مالک انحصاری کلیه حقوق مرتبط با عبارات "پارالمپیک" و "جنبش پارالمپیک" و "پارا دوومیدانی" و شعار IPC، پرچم و سرود رسمی، سمبل پارالمپیک (۳ ستاره آجیتوس) و سایر نشان های تجاری مورد استفاده در جنبش پارالمپیک است.

۳-۳-۳ پارا دوومیدانی جهانی ملزم به اجرای این قوانین در کلیه مسابقات رسمی پارا دوومیدانی جهانی است. پارا دوومیدانی جهانی از حق واگذاری اختیار در کلیه مواردی که در این قوانین نیامده است به فرد / سازمان (برای مثال داور و یا کمیته برگزاری) دیگر برخوردار است.

۳-۳-۴ نحوه برگزاری مسابقه در کلیه مسابقات رسمی پارا دوومیدانی جهانی در مفاد قوانین مسابقات لحاظ شده اند.

۳-۴ ثبت نام در مسابقات

۳-۴-۱ ثبت نام در مسابقات IPC و مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی طبق این قوانین و کسب شرایط لازم مندرج در تارنمای رسمی پارا دوومیدانی جهانی است.

۳-۴-۲ شرایط ثبت نام و حداقل استانداردهای کسب سهمیه در بازی های IPC در بخش مربوط به شرایط کسب سهمیه تارنمای IPC لحاظ شده است.

۳-۴-۳ شرایط ثبت نام و نحوه کسب حداقل استانداردهای کسب سهمیه در مسابقات IPC و مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی در بخش راهنمای کسب شرایط لازم تارنمای پارا دوومیدانی جهانی درج گردیده است.

۳-۵ تأیید نتایج

۳-۵-۱ پارا دوومیدانی جهانی نتایج بدست آمده در مسابقات رسمی پارا دوومیدانی جهانی توسط ورزشکاران واجد شرایط (طبق مفاد قانون ۴) را تنها برای موارد زیر به رسمیت می شناسد:

۳-۵-۱-۱ رنکینگ پارا دوومیدانی جهانی

۳-۵-۱-۲ رکوردهای پارا دوومیدانی جهانی

۳-۵-۱-۳ تخصیص سهمیه به کمیته های ملی پارالمپیک برای شرکت در بازی های IPC، مسابقات IPC و مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی و ..

۳-۵-۱-۴ کسب استانداردهای کسب سهمیه برای ثبت نام در بازی های IPC، مسابقات IPC و مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی و ..

۳-۶- نحوه تبلیغات و جلوه ظاهری در زمان برگزاری مسابقات

۳-۶-۱- الزامات نحوه تبلیغات در بازی های IPC را مشخص می نماید.

۳-۶-۲- قوانین تبلیغاتی تجهیزات و یونیفرم پارا دوومیدانی جهانی (در تارنمای رسمی پارا دوومیدانی جهانی آمده است) نحوه انجام تبلیغات در

مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی را تعیین نموده است. در خلال برگزاری کلیه مسابقات تحت پوشش پارا دوومیدانی جهانی

(به استثناء بازی های IPC)، کمیته برگزاری الزامات نحوه تبلیغات را تعیین می نماید.

۳-۷- الزامات تعیین شده در ممانعت از شرط بندی

۳-۷-۱- IPC قوانین مبارزه با شرط بندی، خط مشی، آئین نامه ها / الزامات را در هر زمان مشخص می نماید که تبعیت از آن در مسابقات رسمی

پارا دوومیدانی جهانی برای همه شرکت کنندگان لازم الاجراست.

۴- شرایط لازم و کلاسبندی

۴-۱- الزامات کسب شرایط لازم - بازی های IPC

۴-۱-۱- IPC الزامات کسب شرایط لازم در بازی های IPC را تعیین می نماید.

۴-۲- الزامات کسب شرایط لازم - مسابقات IPC و مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی

۴-۲-۱- برای برآورده سازی شرایط لازم جهت شرکت در مسابقات IPC و مسابقات تحت پوشش پارا دوومیدانی جهانی ورزشکار ملزم به

داشتن شرایط ذیل می باشد:

۴-۲-۱-۱- دارای کد فعال معتبر صادر شده از سوی IPC طبق خط مشی مشخص شده باشد (در تارنمای رسمی پارا دوومیدانی جهانی لحاظ

شده است).

۴-۲-۱-۲- دارای کلاسبندی بین المللی باشد و طبق قوانین و مقررات کلاسبندی پارا دوومیدانی جهانی به وی کلاس ورزشی تخصیص داده

شده باشد. (به استثناء NE).

۴-۲-۱-۳- از طریق کمیته ملی پارالمپیک خود ثبت نام شده باشد (و در صورتی که این اختیار از سوی کمیته ملی تفویض شده باشد ثبت نام

از طریق فدراسیون ملی انجام می شود)؛ البته این در صورتی است که کمیته ملی پارالمپیک کلیه تعهدات خود را به خوبی انجام داده باشد

(حق عضویت خود را پرداخت نموده باشد).

۴-۲-۱-۴- الزامات ملیت ورزشکار طبق خط مشی ملیت ورزشکاران IPC رعایت شده باشد. (مفاد آن در تارنمای رسمی IPC لحاظ شده

است).

۴-۲-۱-۴- تا تاریخ ۳۱ دسامبر سال برگزاری مسابقات IPC / مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی دارای ۱۴ سال سن (یا بیشتر) باشد و

۴-۲-۱-۵- دچار محرومیت، تعلیق و یا در دوران سپری نمودن محرومیت نباشد.

۴-۲-۲- برای کسب شرایط لازم جهت شرکت در مسابقات IPC / مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی راهنما نیز از شرایط فوق الذکر

به استثناء ماده ۴-۲-۱-۲-۲-۴ برخوردار باشد.

۳-۴- الزامات کسب شرایط لازم - مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی

۱-۳-۴- برای شرکت در مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی، ورزشکار/ راهنما از شرایط لازم مشخص شده کمیته برگزاری و یا سازمان حاکمیتی برخوردار باشد.

۴-۴- الزامات کسب سهمیه

۱-۴-۴- علاوه بر الزامات فوق الذکر، برای شرکت در مسابقات رسمی پارا دوومیدانی جهانی ورزشکار از شرایط لازم برای کسب سهمیه برخوردار باشد و قوانین مربوط به ثبت نام در برنامه مسابقات رسمی پارا دوومیدانی جهانی را رعایت نموده باشد.

۵-۴- جنسیت

۱-۵-۴- طبق قانون ۳-۵-۴ ذیل، ورزشکار برای شرکت در مسابقات آقایان حائز شرایط زیر شده باشد:

۱-۵-۴-۱- در اسناد قانونی جنسیت وی مذکور قید شده باشد.

۲-۵-۴-۱- تحت این قوانین حائز شرایط لازم شده باشد.

۲-۵-۴- طبق قانون ۳-۵-۴ ذیل ورزشکار برای شرکت در مسابقات خانم ها حائز شرایط زیر شده باشد:

۱-۵-۴-۲- در اسناد قانونی جنسیت وی مونث قید شده باشد.

۱-۵-۴-۲- تحت این قوانین حائز شرایط لازم شده باشد.

۳-۵-۴- پارا دوومیدانی جهانی در مورد وضعیت ورزشکاران دو جنسیتی طبق کتابچه راهنمای افراد دو جنسیتی IOC (در هر زمان طبق تغییرات) و قوانین پارا دوومیدانی جهانی بصورت موردی تصمیم گیری می نماید.

۴-۵-۴- شرایط لازم افرادی که جنسیت آنها در قانون خنثی قید شده است توسط IPC و طبق قوانین پارا دوومیدانی جهانی بصورت موردی بررسی و در مورد آنها تصمیم گیری می شود.

۶-۴- کلاسبندی

۱-۶-۴- پارا دوومیدانی جهانی در مسابقات رسمی پارا دوومیدانی جهانی کلاسبندی بین المللی را ارائه می نماید. در چنین مسابقاتی،

کلاسبندی قبل از آغاز مسابقه و طبق قوانین و مقررات کلاسبندی پارا دوومیدانی جهانی انجام می شود.

۲-۶-۴- ورزشکاری که توسط پانل کلاسبندی پارا دوومیدانی جهانی کلاسبندی نشده باشد و یا به وی کلاس ورزشی تخصیص داده نشده

باشد طبق قوانین مربوطه از صلاحیت لازم برای شرکت در بازی های IPC، مسابقات IPC (مگر آنکه پارا دوومیدانی جهانی نظر دیگری داشته باشد) و مسابقات تحت پوشش پارا دوومیدانی جهانی (طبق مفاد قانون ۴) برخوردار نیست.

۵- مبارزه با دوپینگ

۱-۵- آئین نامه مبارزه با دوپینگ

۱-۵-۱- آئین نامه مبارزه با دوپینگ IPC (در تارنمای IPC قرار گرفته است) در بازی های پارالمپیک و کلیه مسابقات قهرمانی

پارا دوومیدانی جهانی و مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی اعمال می شود.

۵-۱-۲- مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی طبق قوانین مبارزه با دوپینگ سازمان حاکمیتی مرتبط و استانداردهای بین المللی آئین نامه جهانی مبارزه با دوپینگ (WADC) اجرا می شود.

۲-۵- تأیید رکورد جهانی

۵-۲-۱- برای آنکه رکورد جهانی مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی باشد در مسابقه ای که در آن ثبت رکورد صورت گرفته است تست دوپینگ طبق استاندارد بین المللی وادا انجام خواهد شد و برای این منظور تست دوپینگ پیش از روز اول آغاز مسابقات صورت می گیرد. برای ورزشکاری که موفق به ثبت رکورد جهانی شده است تست دوپینگ الزامی نیست.

۵-۲-۲- چنانچه در مسابقه ای که در آن رکورد جدید ثبت شده است و قبلاً هماهنگی لازم برای انجام تست دوپینگ صورت نگرفته نباشد آنگاه طبق قانون ۵-۲-۱ رکورد بدست آمده اعتبار نخواهد داشت.

۶- پزشکی

۱-۶- الزامات پزشکی

۶-۱-۱- آئین نامه پزشکی IPC (مندرج در تارنمای رسمی IPC) در بازی های IPC، مسابقات IPC و مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی اعمال می شود.

۶-۱-۲- قوانین پزشکی و ایمنی سازمان حاکمیتی مرتبط در مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی اعمال می شود.

۲-۶- مسئولیت های پزشکی

۶-۲-۱- طبق آئین نامه پزشکی IPC، کلیه ورزشکاران شرکت کننده در بازی های IPC، مسابقات IPC و مسابقات مصوب پارا دوومیدانی جهانی مسئول حفظ سلامت جسمی و ذهنی و همچنین کنترل دارویی خود می باشند.

۶-۲-۲- به محض ثبت نام در بازی های IPC، مسابقات IPC و مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی ورزشکار تابع مقررات IPC و پارا دوومیدانی جهانی قرار خواهد گرفت و در صورت بروز هرگونه حادثه در حین انجام مسابقه و یا کلاسبندی مسئولیت آن طبق قوانین با IPC خواهد بود.

۶-۲-۳- با در نظر گرفتن قوانین ۶-۲-۱ و ۶-۲-۲ کمیته های ملی قبل از حضور خود در بازی ها، مسابقات IPC و مسابقات تحت پوشش پارا دوومیدانی جهانی باید تمام تلاش خود را نمایند تا ورزشکاران آنها از نظر سلامت جسمی و ذهنی در وضعیت مناسبی قرار داشته باشند.

۶-۲-۴- هر یک از کمیته های ملی مسئولیت مداوم کنترل وضعیت پزشکی ورزشکاران خود را بر عهده دارد. توصیه می شود کمیته های ملی بصورت دوره ای برنامه ای برای بررسی سلامتی ورزشکاران شرکت کننده در بازی های IPC، مسابقات IPC و مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی داشته باشند و این کمیته های ملی تیم پزشکی را برای حضور در این مسابقات منصوب نمایند.

۶-۲-۵- طبق قوانین، مسئول پزشکی هرگاه احساس نماید حضور ورزشکاری در مسابقه سبب به مخاطره افتادن سلامتی وی می گردد باید از ورود وی به مسابقه جلوگیری نماید؛ این مسئله سایر ورزشکاران، داوران، تماشاچیان و حتی برگزاری مسابقه را نیز در بر می گیرد.

۶-۲-۶- در تمام مدت، اولویت اول حفظ سلامتی و ایمنی ورزشکاران، داوران و تماشاچیان می باشد. توجه به نتیجه مسابقه مربوطه هرگز نباید بر چنین تصمیماتی تاثیرگذار باشد.

۶-۳- درخواست انصراف پزشکی

۶-۳-۱- در کلیه بازی های IPC، مسابقات IPC و مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی فرم درخواست انصراف پزشکی (مندرج در تارنمای رسمی پارا دوومیدانی جهانی) پس از انجام ثبت نام نهایی و یا طبق الزامات تعیین شده مسابقه به پارا دوومیدانی جهانی ارسال شود تا به بطور رسمی انصراف ورزشکار از مسابقه مربوطه پس از ثبت نام نهایی و یا طبق الزامات ثبت نام در مسابقه انجام شده باشد.

۶-۳-۲- فرم درخواست انصراف پزشکی حاوی امضاء ورزشکار و یکی از سه گروه پزشکان زیر می باشد:

الف) پزشک تیم ورزشکار

ب) در مواقعی که پزشک تیم حضور ندارد؛ چنانچه تیم درخواست کننده فرم انصراف پزشکی دارای توافقنامه استفاده از پزشک تیم دیگر را داشته باشد آنگاه آن پزشک می تواند فرم را امضاء نماید یا

ج) پزشک ارشد کمیته برگزاری

~~پزشک تیم ورزشکار مربوطه می باشد. در صورتی که پزشک تیم در مسابقه حضور نداشته باشد، و تیم مربوطه طبق توافق نامه با پزشک تیم دیگری همکاری داشته باشد، می تواند فرم را امضاء نماید. در کنار آن، پزشک ارشد کمیته برگزاری نیز می تواند این کار را انجام دهد.~~

۶-۳-۳- تمام قسمت های مختلف فرم درخواست انصراف پزشکی نیز تکمیل شود.

۶-۳-۴- کلیه فرم های انصراف پزشکی حداقل ۲۴ ساعت پیش از مسابقه ورزشکار تحویل مسئولین می شود. چنانچه بدلایلی این کار محقق نشود؛ برای مثال بدلیل بروز بیماری در طی ۲۴ ساعت پیش از آغاز مسابقه؛ آنگاه باید توضیحات بصورت مبسوط در فرم مربوطه قید گردد و از قانون ۶-۳-۲ تبعیت گردد.

۶-۳-۵- مسئول پزشکی و یا سایر افراد تعیین شده از سوی پارا دوومیدانی جهانی تصمیم خود را اتخاذ و به نماینده فنی از جهت اطلاع رسانی به تیم ورزشکار مربوطه برای پذیرش درخواست مربوطه اعلام می دارد. این تصمیم نهایی است و مشمول درخواست تجدید نظر / فرجام خواهی نمی شود.

۶-۳-۶- در صورت فراهم بودن شرایط؛ مسئول فنی می تواند دستور به حذف ورزشکار از استارت لیست دهد و ممکن است قرعه مجدد در استارت لیست انجام شود.

۶-۴- بیمه نامه پزشکی

۶-۴-۱- کمیته های ملی پارالمپیک مسئول تهیه بیمه های پزشکی برای پوشش سفر هیئت های اعزامی خود در مدت زمان سفر به مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی هستند (طبق قانون ۶-۴-۲ ذیل). در صورت لزوم کمیته های ملی می بایست یک نسخه از این بیمه نامه را در اختیار پارا دوومیدانی جهانی قرار دهند.

۲-۴-۶- تامین امکانات پزشکی و آمبولانس و ارائه خدمات کمک های اولیه و تامین پوشش بیمه در تمام بازی های IPC، مسابقات IPC و مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی از جمله وظایف کمیته برگزاری محسوب می شود. کمیته پزشکی IPC برای کمک به کمیته های برگزاری در تامین خدمات پزشکی و انجام اقدامات ایمنی در مسابقات راهنمایی لازم را ارائه می دهد.

۵-۶- ارائه خدمات ایمنی و پزشکی در بازی های پارالمپیک، مسابقات قهرمانی پارا دوومیدانی جهانی و مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی

۱-۵-۶- کمیته برگزاری مسئول اجرای خدمات ایمنی در بازی های پارالمپیک طبق توافق نامه میزبان و همچنین حیطه اختیارات خدمات پزشکی پارا دوومیدانی جهانی می باشد.

۲-۵-۶- کمیته های برگزاری مسئول اجرای خدمات ایمنی و پزشکی در مسابقات IPC و مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی طبق مفاد تعیین شده برای ارائه خدمات پزشکی به ورزشکاران IPC می باشد (فرم هایی که بخشی از توافق نامه بین IPC و کمیته برگزاری می باشند).

۳-۵-۶- مدیر پزشکی مسابقه از سوی کمیته برگزاری در هر یک از مسابقات IPC و مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی برای تدارک و هماهنگی خدمات پزشکی و موارد ایمنی مسابقه مربوطه منصوب می شود. بخش پزشکی IPC در کلیه امور مربوط به پزشکی و ایمنی به عنوان رابط بین پارا دوومیدانی جهانی و مدیر پزشکی مسابقه فعالیت می نماید. مدیر علمی و پزشکی IPC می تواند مسئولیت های خاصی را با صلاحدید خود به فرد / افرادی تفویض نماید.

۴-۵-۶- در کلیه مسابقات IPC و سایر مسابقات مندرج در تقویم پارا دوومیدانی جهانی، پارا دوومیدانی جهانی مسئول اجرا و کنترل قوانین پزشکی و حفظ اصول ایمنی می باشد.

۶-۶- تعرض

رعایت حفظ شان هر یک از افراد الزامی است. هر گونه تعرض و یا توهین ممنوع است. آئین نامه اخلاق IPC و خط مشی تعرض عامدانه (مندرج در تارنمای IPC) در کلیه مسابقات تحت پوشش پارا دوومیدانی جهانی اعمال می شود.

۷-۶- دیسرفلکسیای ارادی

خط مشی IPC در مورد دیسرفلکسیای ارادی (مندرج در تارنمای IPC) در کلیه مسابقات تحت پوشش پارا دوومیدانی جهانی اعمال می شود.

۸-۶- کمبود اکسیژن و یا hyperoxic chambers / tents

استفاده از hyperoxic chambers / tents در کلیه مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی ممنوع است.

۹-۶- تحریک بدن

خط مشی اقدام متقابل پارا دوومیدانی جهانی در مورد تحریک بدن (مندرج در تارنمای پارا دوومیدانی جهانی) در کلیه مسابقات قهرمانی پارا دوومیدانی جهانی و بازی های پارالمپیک اجرا می شود. در سایر مسابقات مصوب و مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی، پارا دوومیدانی جهانی انتظار دارد تا کمیته برگزاری اقدامات لازم را همسو با این خط مشی اجرا نماید.

۶-۱۰- ممنوعیت استعمال دخانیات

استعمال دخانیات (اعم از سیگار الکترونیک) در خلال برگزاری مسابقات در کلیه جایگاه های مسابقات رسمی پارا دوومیدانی جهانی ممنوع است.

۷- فناوری و تجهیزات

۷-۱- اصول بنیادی

۷-۱-۱- خط مشی IPC در مورد تجهیزات ورزشی (مندرج در تارنمای IPC) در کلیه مسابقات تحت پوشش پارا دوومیدانی جهانی اجرا می شود. اصول مندرج در این خط مشی به طور خاص (البته نه به شکل انحصاری) در ارتباط با بهبود قطعات خاص پروتز اعمال می شود.

۷-۲- نظارت بر نحوه استفاده از فناوری و تجهیزات

۷-۲-۱- پارا دوومیدانی جهانی نحوه استفاده از فناوری و تجهیزات را در مسابقات رسمی پارا دوومیدانی جهانی برای رعایت اصول مندرج در خط مشی تجهیزات ورزشی IPC بررسی و نظارت می نماید. نمونه های ذیل خلاف این خط مشی؛ فناوری / تجهیزات و قوانین پارا دوومیدانی جهانی خواهند بود:

۷-۲-۱-۱- هر گونه افزایش طول غیر واقعی در مواد پرتابی

۷-۲-۱-۲- هر گونه باز نمودن غیر متعارف دو پا

۷-۲-۱-۳- در دسترس همه ورزشکاران نباشد مگر آنکه ورزشکار بتواند از موارد زیر اطلاع داشته باشد:

۷-۲-۱-۳-۱- فناوری / تجهیزات مورد استفاده به شکل محصول نهایی شده باشد.

۷-۲-۱-۳-۲- تولید کننده محصول تاریخ ارائه محصول / فناوری را اعلام نموده باشد و این تاریخ در خلال ۹ ماه از زمان اعلام درخواست ورزشکار باشد.

۷-۲-۱-۳-۳- تولید کننده اطلاعات فناوری / تجهیزات مورد استفاده را منتشر نموده باشد.

۷-۲-۱-۴- تجهیزات استفاده شده از جنس و یا قطعاتی باشد که بیش از ورزشکاری که فاقد آن است ذخیره سازی انرژی را برای بالا بردن عملکرد جسمی به وی بدهد. چنانچه فناوری و تجهیزاتی از فوریه ۲۰۲۰ تجاری سازی نشده باشد آنگاه ورزشکار خود احتمال افزایش تاثیر گذاری بر عملکرد کلی اش را در زمان استفاده از چنین فناوری / تجهیزاتی در مقایسه با ورزشکاری که فاقد امکان استفاده از چنین فناوری بوده است را بررسی می نماید.

۷-۲-۲- پارا دوومیدانی جهانی ضوابطی را تعیین نموده است که استفاده از فناوری خاص و تجهیزات برای کمک به ورزشکاران معلول را فراهم آورده است. این ضوابط در بخش قوانین مسابقات قید شده است.

۷-۳- فناوری غیر مجاز

۷-۳-۱- بهره گیری از فناوری ذیل در مسابقات رسمی پارا دوومیدانی جهانی ممنوع است:

۷-۳-۱-۱- تجهیزاتی که اصول بنیادی مندرج در خط مشی تجهیزات ورزشی IPC را نقض می نماید.

۷-۳-۱-۲- تجهیزاتاتی که سبب ایجاد نیروی حرکتی کاذب در ورزشکار می شود و این نیرو با بهره گیری از قطعات مکانیکی، الکترونیکی، روباتیک و شبیه آن ایجاد شود.

۷-۳-۱-۳- پروتز های استخوانی (osteo-integrated)

۷-۳-۲- در بازی های IPC، مسابقات IPC و مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی نماینده فنی از اختیار لازم برای ممانعت از استفاده تجهیزات ممنوعه طبق این قوانین برخوردار است. در صورت بروز قصور از قوانین، نماینده فنی پارا دوومیدانی جهانی موضوع را به پارا دوومیدانی جهانی گزارش می نماید. به محض دریافت گزارش پارا دوومیدانی جهانی موضوع به مدیر علمی و پزشکی جهانی ارجاع می شود. بررسی ها و اقدامات تکمیلی بصورت موردی توسط IPC انجام خواهد شد.

۷-۳-۳- پارا دوومیدانی جهانی می تواند بر اساس اصول بنیادی مربوط به تجهیزات، بصورت دائم و یا موقت (جهت بررسی بیشتر) استفاده از آنها را با ذکر دلایل قابل قبول و با عنایت به نقض اصول استفاده از تجهیزات ممنوع اعلام نماید.

۸- قوانین انضباطی

۸-۱- آئین نامه اخلاق IPC و آئین نامه اجرایی پارا دوومیدانی جهانی

۸-۱-۱- آئین نامه اخلاق IPC و آئین نامه پارا دوومیدانی جهانی (هر دو در تارنمای IPC درج شده اند) در کلیه مسابقات رسمی پارا دوومیدانی جهانی اعمال می شوند.

۸-۱-۲- هر گونه قصور از این قوانین طبق دستورالعمل های مندرج در آئین نامه اجرایی پارا دوومیدانی جهانی بررسی و مشخص خواهند شد.

۹- اعتراض و درخواست تجدید نظر خواهی

۹-۱- در محل مسابقه

۹-۱-۱- اعتراضات و درخواست تجدید نظر خواهی در محل مسابقه طبق قوانین مسابقات مشخص خواهند شد.

۹-۲- مبارزه با دوپینگ

۹-۲-۱- کلیه تخلفات صورت گرفته دوپینگ اعم از درخواست تجدید نظر در تخلفات صورت گرفته طبق آئین نامه مبارزه با دوپینگ IPC بررسی می شوند.

۹-۳- کلاسبندی

۹-۳-۱- اعتراضات و درخواست تجدید نظر خواهی مرتبط با کلاسبندی طبق قوانین و مقررات کلاسبندی پارا دوومیدانی جهانی بررسی می شوند.

بخش C – قوانین مسابقات پارا دوومیدانی جهانی

توضیحات – هرگاه در کنار هر یک از قوانین و در داخل پراتر یک شماره درج شود، شماره مذکور به قانون دوومیدانی جهانی ارجاع می شود. این کار تنها برای راهنمایی است و بدین منظور نیست که قانون دوومیدانی جهانی تعیین کننده مسئله است و در تمام موارد همچنان مرجع قوانین دوومیدانی جهانی می باشد (به بخش 3.1.2 B) مراجعه نمائید؛ به استثناء تعدادی از مکان ها که این قوانین به طور شفاف مشخص می نماید در آنجا باید قانون دوومیدانی جهانی اعمال شود.

بخش یک: (مسئولین) داوران بین‌المللی

(قانون ۱۱۰)

قانون یک: انتصاب مسئولین (داوران)

۱- انتصاب مسئولین برای بازی‌های پارالمپیک و مسابقات قهرمانی پارا دوومیدانی جهانی:

در بازی‌های پارالمپیک، مسابقات قهرمانی جهانی پارا دوومیدانی مسئولین بین‌المللی ذیل توسط IPC (در بازی‌های پارالمپیک) و پارا دوومیدانی جهانی (در مسابقات قهرمانی جهانی پارا دوومیدانی) منصوب می‌شوند:

(a) نماینده فنی پارا دوومیدانی جهانی

(b) مسئولین فنی بین‌المللی پارا دوومیدانی جهانی

(c) نماینده پزشکی

(d) مسئول کنترل دوپینگ

(e) سرکلاسبند

(f) کلاسبندهای بین‌المللی

(g) داور استارتر بین‌المللی

(h) داور بین‌المللی photo finish

(i) هیأت ژوری تجدید نظر

توجه: مسئولین بین‌المللی باید لباس مشخص پوشیده یا از بج مشخص استفاده نمایند.

در مسابقات و بازی‌های IPC (به بخش B-3.1.2 a/b مراجعه نمائید)، تعداد مسئولین منصوب شده در هر گروه، اینکه چطور و چه زمانی و توسط چه کسی منصوب شوند باید در الزامات فنی پارا دوومیدانی جهانی قید شود.

هزینه‌های مسافرت و اقامت هر یک از افراد منصوب شده توسط پارا دوومیدانی جهانی بر طبق این قانون، بر عهده برگزار کننده مسابقه بوده که به مسئول فنی و بر اساس شرایط و ضوابط مربوطه پرداخت می‌گردد.

۲- انتصاب مسئولین برای مسابقات مورد تأیید و منصوب IPC: (به بخش B-3.1.2 C/D مراجعه نمائید).

(a) یک نماینده (نمایندگان) فنی پارا دوومیدانی جهانی برای مسابقات بین‌المللی و ملی معلولین از سوی پارا دوومیدانی جهانی منصوب می‌شود.

(b) چنانچه کلاسبندی پارا دوومیدانی جهانی همزمان با مسابقات مربوطه در حال انجام می‌باشد، در این صورت مسئول کلاسبندی و کلاسبندهای بین‌المللی از سوی پارا دوومیدانی جهانی منصوب می‌شود.

(c) در خصوص سایر مسئولین، کمیته فنی ورزشی و نماینده فنی (همراه با اخذ مشورت از کمیته برگزاری) تصمیم‌گیری می‌نماید.

قانون ۲: مسئولین و وظایف آنها

۲-۱- نماینده فنی

(قانون ۱۱۲)

نماینده فنی به همراه مسئولین کمیته برگزاری مسابقات که می‌بایست تمامی کمک‌های لازم را به این کمیته ارائه نماید، مسئول کنترل و تطابق موارد فنی با قوانین و مقررات کتابچه راهنمای دوومیدانی جهانی است.

نماینده (گان) فنی منصوب شده در مسابقات از حصول موارد زیر اطمینان حاصل نمایند:

- a) جداول مواد مسابقات نهایی شده و به همراه استانداردهای ثبت نام در مسابقات منتشر می‌شود.
 - b) در مواد میدانی، لیست وسایل پرتابی مورد استفاده و استانداردهای انتخاب برای مسابقات فینال تعیین می‌گردند.
 - c) در مواد دو، مبنایی برای برگزاری دوهای مقدماتی باید ترتیب و تدوین گردد.
 - d) اینکه مقررات فنی در زمان مناسب قبل از شروع مسابقات برای تمامی هیأت‌های شرکت کننده ارسال گردند.
 - e) تمامی سایر تدارکات و آمادگی‌های فنی لازم برای برگزاری مسابقات دوومیدانی تضمین و در خصوص آنها تصمیم‌گیری شود.
 - f) رد نمودن ثبت نام‌ها بر اساس دلایل فنی.
 - g) گروه بندی و قرعه کشی همه ماده ها طبق قوانین و مقررات فنی اجرایی و استارت لیست های تأیید شده انجام می شود.
 - h) تصمیم گیری در خصوص کلیه مسائل پیش آمده پیش از شروع مسابقه و همچنین مواردی که فاقد ماده قانونی مشخصی در این قوانین هستند (و یا قوانین اجرایی آن وجود ندارد) و یا اقدامات صورت گرفته برای مسابقات، در جایی که نیاز به هماهنگی با کمیته برگزاری می باشد و یا همراهی با پارا دوومیدانی جهانی در بازی ها و مسابقات تحت پوشش IPC . (به بخش (b) . (a) B-3.1.2 رجوع نمائید).
 - i) تصمیم گیری (به شکل صحیح همراه با سرداور مربوطه و مدیر مسابقات) در خصوص مسائلی که در خلال برگزاری مسابقه روی می دهد، مواردی که در این قوانین ماده خاص قانونی مشخصی ندارند (و یا قوانین اجرایی آن وجود ندارد) و همچنین انجام هماهنگی لازم برای برگزاری مسابقات و یا برای آنکه مسابقات بطور کامل اجرا شود نیاز به رد شدن از موضوع می باشد تا بدین ترتیب مسابقه همچنان به شکل جوانمردانه برای شرکت کنندگان ادامه یابد.
 - j) در صورت نیاز جلسه فنی برگزار گردد و به مسئولین فنی توضیحات داده شود.
 - k) گزارشات مکتوب پیش از آغاز مسابقه و همچنین پس از پایان مسابقه حاوی پیشنهاداتی برای بهبود روند کار در آینده ارسال شوند.
- نماینده فنی منصوب شده در جلسات از ارسال گزارشات در زمان برگزاری مسابقات اطمینان لازم را حاصل نماید و نظرات و پیشنهادات خود را به برگزار کننده اعلام نماید.

۲-۲- نماینده پزشکی

(قانون ۱۱۳)

نماینده پزشکی از اختیارات زیر برخوردار است:

(a) در همه موارد پزشکی اختیار تام دارد. آنها دسترسی کامل به کلیه اطلاعات پزشکی را دارند و با مسئول ارشد پزشکی کمیته برگزاری ارتباط خواهند داشت.

(b) تسهیلات لازم برای انجام معاینات پزشکی، درمان، اورژانس در محل برگزاری مسابقات و محل تمرین را فراهم می نماید و در صورت نیاز ورزشکاران، مراقبت های لازم را برای همراهی آنها طبق الزامات قانون ۷-۱ مد نظر قرار می دهد.

(c) مدارک پزشکی طبق قوانین ۵-۴ و ۶-۳ را بررسی نماید.

(d) از حق اعلام انصراف به ورزشکار پیش از / در خلال برگزاری مسابقه برخوردار است.

توجه ۱: نماینده پزشکی (در زمانی که مسئول پزشکی منصوب نگردیده است) می تواند اختیارات تعیین شده در بندهای c و d را به **مسئول ارشد پزشکی** و یا به یک یا چند تن از پزشکان منصوب شده و یا تعیین شده از سوی کمیته برگزاری تفویض نماید. بطور معمول وی با یک بازوبند، جلیقه خاص و یا سایر ادوات تعیین شده مشخص می گردد. چنانچه مسئول پزشکی و یا پزشک فوراً در دسترس ورزشکار نباشد آنگاه نماینده پزشکی دستورالعمل های لازم را به مسئولین حاضر برای انجام کارها خواهد داد.

توجه ۲: طبق قانون ۲-۲ (d)؛ پیش از اعلام رسمی انصراف ورزشکار آنها قبل از شروع مسابقه، ورزشکار مربوطه توسط یکی از پزشکان منصوب شده کمیته برگزاری معاینه می شود. ورزشکاری که در خلال برگزاری مسابقه طبق قانون ۲-۲ از شرکت در مسابقه انصراف می دهد به محض اعلام انصراف توسط یکی از پزشکان منصوب شده از سوی کمیته برگزاری معاینه می گردد.

توجه ۳: ورزشکاری که طبق قانون ۲,۲d در خلال مسابقه انصراف دهد در جلوی اسم وی در لیست نتایج به ترتیب علائم اختصاری DNS و DNF درج می گردد. چنانچه ورزشکاری از این قوانین تبعیت ننماید از آن مسابقه اخراج خواهد شد.

توجه ۴: ورزشکاری که طبق قانون ۲-۲ در مواد میدانی هنوز پرتابی را انجام نداده است و اعلام انصراف از شرکت در مسابقه را می دهد آنگاه در جلوی نام وی حروف اختصاری DNS درج می گردد. چنانچه اعلام انصراف پس از پرتاب باشد آنگاه رکوردهای وی همچنان نگاه داشته می شود و متعاقباً وی در لیست نتایج رده بندی خواهد شد. ورزشکاری که از این قوانین تبعیت ننماید از ادامه شرکت در آن مسابقه محروم خواهد شد.

توضیحات: سلامتی و ایمنی همه شرکت کنندگان مسابقه برای پارا دوومیدانی جهانی، سازمان های حاکمیتی و همچنین کمیته برگزاری اولویت اول محسوب می شود. حضور یک نماینده پزشکی با تجربه و دارای حسن رفتار برای انجام وظایف مهم این پست از اهمیت بسزایی برخوردار است؛ بالاخص که وی و یا افرادی که از سوی وی منصوب می شوند از اختیار لازم برای اعمال انصراف ورزشکار به دلایل پزشکی از ادامه مسابقه برخوردار می باشند. باید توجه داشت که تصمیم نماینده پزشکی (و یا پزشک منتصب از سوی او) در همه ی رویداد ها تاثیر گذار است. شایان ذکر

است از آنجا که این موارد بر استارت لیست، نتایج و مدیریت مسابقات تاثیر مستقیم دارد، لذا یک سیستم ارتباطی با ثبات بین نماینده پزشکی (و یا مسئولین منصوب شده از جانب وی) و مسئولین فنی و مدیر مسابقه برای انجام موارد تعیین شده طبق بندهای c و d ایجاد می گردد.

۳-۲- نماینده کنترل دوپینگ

(قانون ۱۱۴)

نماینده کنترل دوپینگ به منظور تضمین ارائه امکانات مناسب برای انجام کنترل دوپینگ با کمیته برگزاری مسابقات در ارتباط می باشد. وی مسئولیت تمامی موضوعات مرتبط با کنترل دوپینگ را بر عهده خواهد داشت.

۴-۲- مسئولین فنی بین المللی

(قانون ۱۱۵)

در صورت انتصاب مسئولین فنی بین المللی (ITO)، نمایندگان فنی مسابقات رئیس مسئولین فنی بین المللی را در صورتی که قبلاً منصوب نشده باشد، را تعیین می نمایند. در صورت امکان، رئیس مسئولین فنی بین المللی (رئیس ITO) همراه با نماینده فنی بین المللی حداقل یک نفر ITO را برای هر مواد مندرج در برنامه مسابقات تعیین نماید. این ITO (مسئول فنی بین المللی) سر داور مسابقات ماده محول شده نیز خواهد بود. توضیحات: از ژانویه ۲۰۱۶، وظایف نماینده فنی بین المللی به شکل قابل توجهی تغییر نموده است و این مسئله یکی از موارد مهم این پست است. از این پس نمایندگان فنی بین المللی به عنوان سر داور مسابقات انجام وظیفه می کنند. در میان مسئولین محلی منصوب شده، سرداور به عنوان مسئول ارشد انجام وظیفه می کند و چنانچه در گذشته برخی از جوانب سازمانی تیم بر عهده داور مربوطه بوده است؛ این وظایف از این پس بر عهده سرداور مربوطه خواهد بود.

البته باید به این نکته توجه داشت نمایندگان فنی نقش مهمی در کمیته برگزاری دارند. آنها باید از دانش زیادی برخوردار باشند و از جانب سازمان های ملی خود در مسابقات مهم به عنوان داور فعالیت داشته باشند و در توسعه دوره های داور در کشورهای خود سابقه داشته باشند. همچنین این افراد به وظایف مدیر جلسات نیز آشنا باشند و عمدتاً با وظایف خود آشنا باشند؛ قادر به مکالمه به زبان انگلیسی باشند. پارا دوومیدانی جهانی یک الگوی آموزشی برای نمایندگان فنی مشابه TOECS دوومیدانی جهانی ترسیم نموده است. این راهنما دارای یک برنامه آموزشی مقدماتی، دوره آموزشی فنی ملی و داور ملی می باشد. آن دسته از افرادی که دوره فنی بین المللی را پشت سر بگذارند (برای شرکت در این دوره شرکت کنندگان باید از مهارت های مکالمه و نوشتاری به زبان انگلیسی استفاده نمایند) واجد شرایط برای شرکت در پانل مسئولین فنی بین المللی می باشند که هر چهار سال تشکیل می شود. انتخاب اولین دوره پانل داوران در نوامبر ۲۰۱۷ انجام شد. البته توجه به این مسئله نیز مهم است که نمایندگان فنی بین المللی به وظایف داوران نیز کاملاً واقف باشند؛ چرا که با توجه به تغییرات انجام شده در سال ۲۰۱۶ این افراد نقش سر داور مرتبط با مسابقه را در مسابقات بر عهده خواهند داشت.

۵-۲- داور بین المللی اندازه گیری مسیر جاده

(قانون ۱۱۷)

داور بین المللی اندازه گیری مسیر جاده را به منظور تأیید مسیرها در مواردی که مواد جاده به طور کامل یا تا بخشی، در خارج از استادیوم برگزار می شوند، تعیین می نمایند.

داور تعیین شده برای اندازه‌گیری پیست عضو هیأت بین‌المللی داوران اندازه‌گیری مسیر جاده AIMS/دوومیدانی جهانی باشد (و درجه دآوری وی A یا B باشد).

مسیر مسابقه در زمان مناسب و قبل از مسابقات اندازه‌گیری می‌شود.

داور اندازه‌گیری مسیر (پیست) جاده را کنترل و در صورت مطابقت آن با قوانین و مسابقات جاده آن را تأیید خواهد کرد. (به قوانین ۲-۴۹ و ۳-۴۹ و ضmannم مربوطه مراجعه نمائید).

وی با کمیته برگزاری در ترتیبات و آماده‌سازی پیست جاده، همکاری می‌نماید و شاهد برگزاری مسابقه جهت تضمین این مهم باشد که پیست مورد استفاده ورزشکاران در زمان انجام مسابقه همان پیستی است که قبلاً اندازه‌گیری و مورد تأیید قرار گرفته است.

وی یک گواهی مناسب را تهیه و به نماینده (گان) فنی مسابقه ارائه می‌نماید.

توضیحات: باید توجه داشت پارا دوومیدانی جهانی مسئولین محاسبه اندازه پیست را تأیید نمی‌نماید لیکن از پیست‌هایی باید استفاده شود که مورد تأیید پارادوومیدانی جهانی/ AIMS (انجمن بین‌المللی ماراتن و مواد استقامت) باشد.

۲-۶- استارتر بین‌المللی و داور بین‌المللی Photo Finish

(قانون ۱۱۸)

در تمامی مسابقات و بازی‌های IPC (به قسمت 2-3-1-2 B و a b رجوع نمائید. یک نفر استارتر بین‌المللی و یک نفر داور بین‌المللی Photo Finish توسط پارا دوومیدانی جهانی تعیین می‌شود. استارتر بین‌المللی مسابقات را استارت می‌نماید و سایر وظایف محوله به خود از سوی نماینده (گان) فنی را به انجام برساند). داور بین‌المللی Photo Finish بر همه وظایف مربوطه Photo Finish نظارت داشته و سر داور Photo Finish نیز می‌باشد.

توضیحات: لازم بذکر است هر چند داور بین‌المللی Photo Finish در مسابقاتی که منصوب شده است به عنوان سرداور Photo Finish نیز انجام وظیفه می‌کند و نمایندگان فنی بین‌المللی به عنوان سرداور عمل می‌نمایند، لیکن همچنان یک مرز مشخص بین وظایف استارتر بین‌المللی و سایر اعضای تیم استارت وجود دارد. در عین حال که استارتر بین‌المللی کلیه وظایف و اختیارات استارتر را برای زمان استارت (در صورت انتصاب) بر عهده دارد ولی نمی‌تواند به هیچ عنوان با سرداور استارت جایگزین شود.

۲-۷- هیأت ژوری تجدید نظر

(قانون ۱۱۹)

در تمامی مسابقات و بازی‌های IPC، یک هیأت ژوری تجدید نظر تعیین می‌شود. این هیأت ژوری به طور معمول شامل سه، پنج یا هفت نفر می‌باشد. یکی از اعضای این هیأت ژوری رئیس و یک نفر دیگر دبیر هیأت می‌باشد. در صورت لزوم، دبیر می‌تواند فردی باشد که عضو هیأت ژوری نیست. اعضای هیأت ژوری نباید در هر مورد تجدید نظر خواهی که به طور مستقیم یا غیر مستقیم بر یک ورزشکار تحت پوشش بخش حاکمیتی ملی مطبوع خود تاثیرگذار می‌باشند، شرکت نمایند.

چنانچه موضوع مورد بررسی ژوری استیناف، مستقیم یا غیر مستقیم، بر ورزشکار وابسته به فدراسیون یکی از اعضای هیأت ژوری تاثیر گذار باشد، این عضو هیأت ژوری نمی‌تواند در رسیدگی به موضوع فرجام خواهی حضور داشته باشد و چنانچه شخصاً استعفاء نکرده است، رئیس هیأت ژوری از وی درخواست کناره‌گیری می‌نماید.

پارا دوومیدانی جهانی یا سازمان مسئول مسابقات برای هیئت ژوری یک یا چند عضو علی البدل در نظر بگیرد تا بتواند در اینگونه موارد آنان را جایگزین نماید.

علاوه بر این، یک هیأت ژوری استیناف همچنین در سایر مسابقاتی که برگزار کنندگان آن تشکیل این هیأت را در راستای برگزاری صحیح مسابقات مناسب یا لازم می‌دانند، تشکیل شود.

وظایف اصلی هیأت ژوری استیناف، بررسی و رسیدگی به تمامی تجدید نظر خواهی‌ها و هر یک از موضوعات و مسائل پیش آمده، در خلال برگزاری مسابقات، که به این هیأت جهت تصمیم‌گیری ارجاع می‌گردد، می‌باشد.

توضیحات: لازم بذکر است در شرایط خاص و در زمانی که مستندات جامعی وجود داشته باشد، سرداور (در صورت بروز اعتراض) و ژوری (در صورت بروز حق تجدید نظر خواهی) می‌توانند در تصمیم اشتباه گرفته شده تجدید نظر نمایند. این تصمیم قابل اجرا بوده و اعمال می‌گردد. به طور معمول همه این کارها قبل از مراسم اهداء مدال مسابقه مورد سؤال انجام می‌شود.

۸-۲- مسئولین مسابقات

(قانون ۱۲۰)

کمیته برگزاری مسابقات و یا سازمان حاکمیتی مربوطه مسئولین را بر اساس این قوانین تعیین و منصوب می‌نماید.

لیست ذیل شامل مسئولینی است که حضورشان برای مسابقات بین‌المللی مهم، لازم و مناسب می‌باشد. به هر حال کمیته برگزاری می‌تواند این فهرست را بر اساس شرایط محلی تغییر دهد.

مسئولین مدیریتی:

- یک نفر مدیر مسابقات
- یک نفر مدیر جلسات و تعداد کافی دستیار
- یک نفر مدیر فنی
- یک نفر مدیر مراسم اعطای مدال

مسئولین مسابقه:

- یک یا چند داور برای اتاق فراخوان Call Room
- یک یا چند داور برای مواد دو
- یک یا چند نفر داور برای مواد میدانی
- یک یا چند نفر داور برای موادی که خارج از استادیوم برگزار می‌شوند.
- یک یا چند نفر داور ویدئو
- یک نفر رئیس داوران (chef judge) و تعداد کافی از داوران judge برای مواد دو
- یک نفر رئیس داوران chef judge و تعداد کافی از داوران chef judge برای هر ماده میدانی
- یک نفر مسئول کمک داور (Umpire) و تعداد کافی کمک داور (Umpire)
- یک سرداور ثبت زمان و به تعداد کافی مسئول ثبت زمان
- یک سر داور Photo Finish و تعداد کافی دستیار
- یک نفر سرداور سیستم زمان سنج خودکار (Transponder Timing) و تعداد کافی دستیار
- یک نفر هماهنگ کننده استارت و تعداد کافی استارتر و فراخواننده (Recallers)

- یک یا چند نفر دستیار استارتر
- یک نفر مسئول امتیاز دهنده‌های LAP (هر لاین مسابقه) و تعداد کافی افراد (داوران) امتیاز دهنده
- یک نفر منشی مسابقات و تعداد کافی دستیار
- یک مدیر مرکز اطلاع رسانی فنی (TIC) و تعداد کافی دستیار
- یک نفر به عنوان مسئول مارشال (ناظر) و تعداد کافی داوران مارشال
- یک یا چند نفر اپراتور سنجش میزان باد
- یک یا چند نفر سر داور اندازه‌گیری (از نظر علمی) و تعداد کافی دستیار
- یک نفر مسئول ارشد اتاق Call Room و تعداد کافی داوران Call Room

سایر مسئولین:

- یک یا چند نفر اعلام کننده
- یک یا چند نفر آمارگیر
- یک نفر مسئول رسیدگی به امور تبلیغات (درج آگهی)
- یک نفر ناظر (ارزیاب) رسمی
- یک یا چند نفر پزشک
- افراد ناظر (مباشر) برای ورزشکاران، مسئولین و اصحاب مطبوعات
- سرداوران و مسئولین داوران مستقر در زمین مسابقه یک لباس یا نشان مشخص را باید بپوشند.
- اما باید دقت شود تعداد مسئولین (کادر فنی) حاضر در زمین مسابقه به تعداد مورد نیاز محدود شود تا مسابقه به صورت روان انجام گیرد.
- در صورت برگزاری مسابقات زنان، یک پزشک زن در صورت امکان منصوب و تعیین می گردد.

توضیحات: تعداد مسئولین منصوب شده در مسابقات به اندازه ای باشد که بتوانند وظایف محوله را به شکل صحیح و موثر انجام دهند و در روزهای بعد تا پایان مسابقه همچنان از تعداد نیروی کافی برای انجام کار برخوردار باشند. اما توجه داشته باشند که نیرو به اندازه کافی در اختیار بگیرند و از ازدحام افراد غیر ضروری در محل مسابقه جلوگیری شود. در مسابقات دیگر، برخی وظایف محوله به داوران داخل زمین توسط فناوری انجام می شود و در صورتی که به پشتیبانی نیاز باشد؛ این مسئله مد نظر قرار خواهد گرفت و برای این منظور مسئولین فنی تعیین می شوند.

موارد ایمنی

سرداوران و داوران مسابقات دوومیدانی وظایف مهمی را بر عهده دارند ولی هیچکدام مهمتر از رعایت موارد ایمنی نیست. محدوده دوومیدانی می تواند مکان پرمخاطره ای باشد. در این محوطه ادوات سنگین و تیزی پرتاب می شوند که در مسیر پرتاب می توانند آسیب پذیر باشند. ورزشکاران دونه در داخل پیست در سرعت بالا می توانند به خود و با هر کسی در مسیر خود برخورد نمایند، آسیب برسانند. افرادی که در مواد پرتابی هستند اغلب در زمان فرود در جایی فرود می آیند که تحت کنترل آنها نیست. شرایط جوی و سایر شرایط می تواند مسابقه دوومیدانی را به شکل موقتی و یا بصورت دائم نا ایمن نماید. نمونه های فراوانی از ورزشکاران، داوران، عکاسان و سایرین وجود دارد که در حوادث مختلف در محل مسابقه و محل تمرین آسیب (فوت نموده اند) دیده اند. با کمی دقت امکان پیشگیری از این حوادث وجود داشت.

داوران همواره مراقب خطرات غیر مترقبه باشند که جزء لاینفک ورزش محسوب می شود. داوران در تمام مدت هوشیار می باشند و از هر گونه

بی توجهی منع شده اند. بدون توجه به جایگاه آنها، کلیه داوران مسئول وظایف خود هستند و همچنین مراقب حفظ ایمنی ورزشکاران داخل محوطه دوومیدانی باشند. کلیه داوران همواره در زمان مسابقه موارد ایمنی را مد نظر قرار دهند و در صورت بررسی شرایط و احتمال بروز حادثه فوراً مداخله نمایند. رعایت موارد ایمنی از اهمیت زیادی برخوردار است؛ این مسئله حتی بیش از تبعیت از قوانین مسابقات اهمیت دارد. در زمان بروز تضاد، مسئله ایمنی در اولویت اول خواهد بود.

۹-۲- رئیس مسابقات

مدیر مسابقات در صورت امکان همراه با نماینده فنی و افراد مرتبط:

۱- نحوه برگزاری فنی مسابقه اعم از یکپارچگی برگزاری رویداد و مراسم افتتاحیه را برنامه ریزی نماید:

۲- تضمین نماید این برنامه قبل / و در خلال مسابقه اجرا می گردد.

۳- تضمین نماید مشکلات فنی مرتفع شده و با برای آن روش جایگزین وجود داشته باشد.

۴- تعامل بین شرکت کنندگان مسابقه را هدایت نماید و

۵- بواسطه مکاتبات با کلیه مسئولین و سایر ذینفعان مرتبط با اجرا و خبر پراکنی مسابقات در ارتباط باشد.

۶- با مدیر معرفی مسابقات از جهت رعایت قانون ۲-۱۲ بطور کامل در ارتباط باشد.

۷- صحت برنامه و انتشار برنامه اتاق حضور و غیاب طبق قانون ۲-۲۴ باشد.

۸- با مسئول استارت از جهت تضمین قانون ۲-۱۷-۱ (الف) ارتباط داشته باشد.

۹- اطلاعات دقیق از قوانین اجرایی مسابقات، کارکرد فناوری های برنامه ریزی شده و سیستم های IT داشته باشد.

۱۰- کلیه موارد ذکر شده طبق قانون ۸-۵ را مدیریت نماید.

توجه: در بازی های پارالمپیک و مسابقات قهرمانی جهانی انتصاب مدیر مسابقات باید با تأیید پارا دوومیدانی جهانی همراه باشد.

تفسیر: در خلال برگزاری مسابقات برای تضمین اجرای موثر، مدیر مسابقه در جایی از محل مسابقه قرار می گیرد که نزدیک به محل معرفی تیم ها است و دسترسی کامل به فناوری و نظارت های لازم را دارد.

۱۰-۲- مدیر هماهنگی

(قانون ۱۲۲)

مدیر مسابقه مسئول برگزاری صحیح مسابقه می باشد. وی باید کنترل نماید که تمامی مسئولین برای انجام وظیفه خود حضور داشته باشند. در صورت نیاز به تعیین افراد جایگزین (ذخیره) اقدام نماید و حق اخراج هر مسئولی که از قوانین تبعیت نمی کند را دارد. وی با همکاری داور مارشال مسابقه، ترتیبی اتخاذ نماید که فقط افراد مجاز در زمین بازی (مسابقه) حضور داشته باشند.

توجه: توصیه می گردد برای مسابقات بالای چهار ساعت یا مسابقاتی که بیش از یک روز طول می کشند، مدیر مسابقه به تعداد کافی دستیار در اختیار داشته باشد.

توضیحات: هر چند قوانین پارا دوومیدانی جهانی گاهی اوقات در شکل جمله سطحی به نظر می رسند اما در عمل مسئولیت های سنگینی را متوجه مسئولین از قبیل مدیر مسابقه و مدیر هماهنگی در همه مسابقات متوجه آنها می سازد؛ بویژه در بازی های پارالمپیک و مسابقات قهرمانی جهان.

مدیر هماهنگی تحت نظارت مدیر مسابقه و طبق تصمیمات نماینده فنی مسئول کلیه اتفاقات داخل زمین مسابقه می باشد. در داخل استادیوم وی باید در جریان همه حوادث روی داده شده باشد و دستورات لازم را صادر نماید. وی اسامی کلیه داوران منصوب شده را داشته باشد و در زمان لازم با سایر مدیران، سرداوران و داوران تماس داشته باشد.

در مسابقاتی که در روزهای مختلفی برگزار می شود ممکن است برخی سرداوران نتوانند در کل زمان مسابقه قادر به داوری کل مسابقه شوند. مدیر هماهنگی در صورت لزوم با صلاحدید خود از سرداوران رزرو استفاده می کند. حتی در صورتی که کلیه سرداوران در مسابقه حضور داشته باشند، مدیر هماهنگی از صحت عملکرد سرداوران در انجام وظایف خود اطمینان حاصل می نماید و در صورت قصور آنها را تغییر دهد. سرداوران پس از اتمام مسابقه (همینطور کمک های آنها) و اتمام وظیفه خود فوراً محوطه را ترک نمایند.

مدیر مسابقه، مدیر هماهنگی و نماینده فنی با یکدیگر همکاری می نمایند تا بهترین شرایط برای ورزشکاران برای کسب رکورد بالاتر و ایجاد جذابیت برای تماشاچیان فراهم گردد.

۱۱-۲- مدیر فنی

(قانون ۱۲۳)

مدیر فنی مسئولیت های ذیل را بر عهده دارد:

(a) تضمین نماید پیست، محل های پرش، دایره های پرتاب، قوس ها، محل پرتاب وزنه و ... محل های فرود برای مواد میدانی و تمامی تجهیزات و وسایل بر طبق قوانین می باشند.

(b) مسئولیت محل قرارگیری (استقرار) و خروج (برداشتن) تجهیزات و وسایل بر طبق برنامه (طرح) سازمان فنی جهت مسابقات طبق تأیید نماینده مسابقات برعهده داشته باشد.

(c) تضمین نماید که آماده سازی فنی محل های مسابقه بر طبق چنین طرح سازمانی فنی می باشد.

(d) مسئولیت کنترل و علامت گذاری هرگونه تجهیزات و وسایل شخصی مجاز برای مسابقه را بر طبق قانون ۳۰-۳ برعهده دارد.

(e) تضمین تأییدیه لازم بر اساس قانون ۱۰-۱ را قبل از مسابقه دریافت کرده باشد.

توضیحات: مدیر فنی تحت نظارت مدیر مسابقات و یا مدیر هماهنگ کننده انجام وظیفه می کند؛ لیکن مدیر فنی با تجربه قطعاً وظایف خود را بدون نیاز به نظارت بطور کامل انجام خواهد داد. وی در هر زمان در دسترس باشد. چنانچه سرداور و یا سرداور ارشد میدان متوجه شود که یک بخش از محل مسابقه نیازمند تغییراتی است؛ وی موضوع را به مدیر هماهنگ کننده ارجاع می دهد تا با پرسش از مدیر فنی اقدامات ضروری انجام شود. همچنین زمانی که سرداور احساس نماید که باید تغییری در مسابقه روی دهد (قانون ۲۴-۲۰) وی همان کار را برای مدیر هماهنگ کننده انجام می دهد و یا نظرات سرداور مربوطه را گزارش می نماید. شایان ذکر است سرعت باد و یا تغییر در جهت باد شرط کافی برای تغییر مکان مسابقه محسوب نمی شود. هرگاه رئیس مسابقه و یا در مسابقات بین المللی نمایندگان فنی با استفاده از ابزارآلات در جریان برگزاری مسابقه موافقت نمایند؛ آنگاه مدیر فنی ملزم به سفارش و وصول تجهیزات مختلف می باشد. در ادامه و در راستای تبعیت از قانون؛ وی و یا تیم همراه وی ملزم به کنترل وزن و ابعاد و همینطور تجهیزات فردی مورد استفاده می باشد. در صورت ثبت رکورد، وی از تبعیت و رعایت قانون ۵۱-۲۰ (d) به صورت صحیح و موثر اطمینان حاصل نماید.

در ارتباط با ادوات پرتابی؛ مدیر فنی در زمان پذیرش تجهیزات جدید از عرضه کنندگان طبق جدول مربوطه اجازه استفاده از آنها را بدهد و این ادوات را بدلیل نداشتن شرایط مذکور رد نماید؛ حداقل وزن یکی از موارد مهمی است که باید مورد توجه قرار گیرد.

۱۲-۲- مدیر معرفی (برگزاری) مسابقه

(قانون ۱۲۴)

مدیر معرفی مسابقات با همکاری رئیس مسابقات در خصوص ترتیبات معرفی و اعلام یک مسابقه برنامه‌ریزی و آن را اجرا نماید. وی هم چنین تعامل میان اعضای تیم معرفی مسابقه را با استفاده از سیستم ارتباطی جهت ارتباط با هر یک از آنها، هدایت نماید. وی ملزم است از طریق وسایل ارتباطی اطلاعات لازم اعم از استارت لیست، کلاسنبدی، نتایج را در اختیار ورزشکاران شرکت کننده در مواد مختلف قرار دهد. نتایج تأیید شده (رتبه، رکورد، ارتفاع، مسافت و امتیازات) هر ماده باید در اسرع وقت پس از دریافت اطلاع رسانی شود. توضیحات: مدیر معرفی نه تنها مسئولیت برنامه ریزی، هدایت و هماهنگی مطالب ارائه شده در درون میدان را دارد؛ بلکه آنها را به شکل جذاب برای تماشاچیان بیان می نماید. هدف نهایی از این کار اطلاع رسانی، ایجاد سرگرمی، نشاط و ایجاد جذابیت برای تماشاچیان است. برای کسب موفقیت در این زمینه همراه داشتن تیم همراه و تجهیزات ضروری می باشد. مدیر اعلام مواد مسابقات، مسئول هماهنگی اقدامات لازم در رابطه با پرسنل درون میدان است و بخش های اعلام نتایج، تکنسین های صوتی و تصویری و مراسم اهداء مدال را نیز در بر می گیرد. تقریباً در اغلب مسابقات وجود وی ضروری است. وی از توانایی هدایت رویداد مورد نظر برخوردار باشد و ترجیحاً با مدیر مسابقه در ارتباط باشد. وی همچنین نسبت به موادی که در لحظه استارت به سکوت نیاز دارند نیز اطلاع داشته باشد (مانند پرش طول T11/12 و پرش سه گام) تا در آن زمان سکوت لازم برای آغاز مسابقه رعایت شده باشد.

۱۳-۲- سر داوران

(قانون ۱۲۵)

۱- یک (یا چند نفر) سر داور به ترتیب برای اتاق حضور و غیاب؛ مواد دو، مواد میدانی و برای مواد جاده خارج از استادیوم تعیین شوند. در زمان مقتضی یک (یا چند نفر) داور ویدئو منصوب شوند. داور ویدئو در اتاق کنترل تصویری (ویدئویی) مستقر خواهد شد و با سر داور داخل پیست در ارتباط باشد. توضیحات: در مسابقات، تعداد سر داوران به اندازه کافی باشند؛ بطوری که برای پیست بیش از یک داور در اختیار باشد، پیشنهاد می شود یکی از آنها به عنوان سرداور استارت منصوب شود. سرداور استارت در این کار متبحر و از تجربه لازم برخوردار باشد؛ چرا که مشاهدات وی بعنوان نظر فنی کارشناسی پذیرفته خواهد شد.

حال چنانچه تنها یک داور برای نظارت در مسابقات خاصی منصوب شود و با توجه به اختیاراتی که به وی داده شده است؛ پیشنهاد می شود داور در محدوده استارت قرار گیرد و در خلال هر استارت (حداقل در موادی که استارت به حالت خم شده بدن بر روی زانو انجام می شود) برای کنترل خطای احتمالی ورزشکاران و تصمیم گیری و حل و فصل مسئله در آنجا حضور داشته باشد. استفاده از سیستم اطلاع رسانی استارت مورد تأیید دوومیدانی جهانی این امر را تسهیل خواهد نمود.

حال در صورتی که شرایط این چنین نبود و سرداور فرصت حضور در خط پایان را پس از زدن استارت (در مواد ۱۰۰ و ۲۰۰ متر) نداشته باشد و برای پیش بینی احتمال نیاز به سرداور در آن محل، بهتر است در این مواقع از هماهنگ کننده استارت استفاده نمائیم که به عنوان سرداور انجام وظیفه می نماید. (البته این فرد تجربه زیادی را به عنوان یک استارتر داشته باشد).

۲- سرداوران متضمن رعایت این قوانین (مقررات قابل اجرا) باشند و در خصوص هرگونه موضوعی در خلال مسابقه (شامل موارد موضوعات پیش آمده در منطقه گرم کردن، اتاق حضور و غیاب و پس از مسابقه تا پایان مراسم اعطای مدال) و نیز برای مواردی که در این قوانین (و یا مقررات فنی مربوطه) بدان اشاره نشده است، در صورت لزوم همراه با نماینده (گان) فنی تصمیم گیری نمایند.

داوران مربوط به مواد دو و برای مواد خارج از استادیوم از استادیوم از اختیار تصمیم گیری برای تعیین مقام های به دست آمده در یک مسابقه ای داوران برای تعیین مقام های آن مسابقه دچار اختلاف نظر بوده و قادر به تصمیم گیری نمی باشند، برخوردار باشند. سرداور استارت (و یا در صورت عدم انتصاب داور مربوطه) حق تصمیم گیری در مورد هر موضوع مرتبط با استارت ها را دارد، در صورتی که وی با تصمیمات گرفته شده توسط تیم استارت موافق نباشد، به جز در مواردی که یک استارت خطای آشکار به وسیله یک سیستم اعلان استارت مورد تأیید دوومیدانی جهانی مشخص شده باشد، مگر در صورتی که بنا به هر دلیلی سرداور تشخیص دهد که اطلاعات ارائه شده به وسیله این سیستم نادرست می باشد.

داور مواد دو که برای نظارت بر استارت ها منصوب شده، به عنوان داور استارت شناخته می شود. این داور نباید به عنوان سر داور و یا کمک داور عمل نماید اما می تواند هرگونه اقدام یا تصمیمی را برطبق قوانین براساس مشاهدات خود بگیرد و حتی تصمیم داوران را دیگر را ملغی نماید. نکته: در راستای اجرای قوانین و مقررات اعم از قوانین مربوط به تبلیغات، مراسم اهدای مدال زمانی پایان می یابد که همه کارهای مستقیم و مرتبط با مسابقه (شامل عکس برداری، دور افتخار، شادی جمعیت حاضر و غیره) انجام شده باشند.

توضیحات: البته باید به این نکته توجه داشت که سرداور برای اخراج ورزشکار نیاز به داشتن گزارش داور / کمک داور ندارد. وی در تمام مدت با نظارت مستقیم خود عمل خواهد نمود. مطلب فوق بدین شکل تفسیر خواهد شد؛ کلیه امور مربوطه و یا مواردی که به مراسم اهداء مدال مربوط هستند و در همه آنها داور مسئول می باشد. در زمان برگزاری مراسم اهداء مدال در قسمت های مختلف و یا در جلسات مختلف، قضاوت صحیح مد نظر قرار گیرد و چنانچه سرداور اصلی امکان مدیریت شرایط را نداشته باشد؛ در صورت لزوم سرداور دیگری جایگزین وی خواهد شد.

۳- داور مربوطه تمامی نتایج نهایی را کنترل نماید، به هر گونه نکات و مسائل مورد اختلاف رسیدگی نماید و به همراه داور اندازه گیری (علمی) در صورت انتخاب وی، بر اندازه گیری های مربوط به نتایج و عملکردهای رکورد نظارت نماید. در پایان هر دور یک ماده، کارت نتیجه فوراً تکمیل و توسط سرداور مربوطه امضاء شده (یا تأیید شده) به منشی مسابقه یا سرداور photo finish تحویل داده شود.

توضیحات: در مواد پیست هر گاه سرداور پیست و سرداور ویدئو پیام "clear" ماده مربوطه را اعلام نمایند؛ نتایج توسط سرداور photo finish اعلام شده و نیازی به علامت زدن با خودکار بر روی برگه نیست.

۴- داور مربوطه در خصوص هر گونه اعتراض یا مخالفت در خصوص نحوه برگزاری مسابقه تصمیم گیری و حکم صادر نماید. (شامل محدوده تمرین قبل از مسابقه ورزشکاران، اتاق حضور و غیاب و حتی پس از انجام مسابقه که مراسم اهدای مدال را نیز در بر می گیرد).

توضیحات: در مسابقات بزرگ مانند بازی های پارالمپیک، مسابقات قهرمانی جهان و منطقه ای؛ نماینده فنی مسئول نظارت بر مراسم اهداء مدال

می باشد و در صورت تخطی از قوانین به ورزشکاران کارت زرد و قرمز را بدلیل رفتار غیر اخلاقی نشان می دهد.

۵- داور طبق قوانین ۸-۱ از قدرت و اختیار برای اخطار دادن یا اخراج هر ورزشکار / تیم امدادی خاکی از مسابقه به دلیل ارتکاب یک رفتار غیر ورزشی یا ناصحیح برخوردار می باشد.

سرداور می تواند در مورد یک تصمیم، چه در مرحله اول یا پس از بررسی یک اعتراض اعلام شده، بر اساس هر گونه شواهد موجود تجدید نظر نماید مشروط بر اینکه تصمیم جدید هنوز قابل اجرا باشد. بطور معمول چنین تجدید نظر و بررسی مجددی را فقط می توان قبل از مراسم اعطای مدال ماده مربوطه یا قبل از هر گونه تصمیم قابل اجرای اتخاذ شده توسط هیئت ژوری تجدید نظر انجام داد.

توضیحات: این قانون اینطور بیان می دارد که همسو با هیئت ژوری (قانون ۵۰-۹) سرداور می تواند در تصمیم اتخاذ شده تجدید نظر نماید و قبل از اعلام و یا دریافت اعتراض آن را تغییر دهد. این مسئله زمانی مد نظر خواهد بود که مستندات جدید فوراً تحویل شوند و از پیچیده ساختن فرایند درخواست تجدید نظر جلوگیری شود. لیکن به محدودیت زمانی برای تجدید نظر توجه داشت.

۷- اگر به نظر داور مربوطه، وضعیتی در هر مسابقه پیش آید که شرایط ایجاب نماید یک ماده یا بخشی از یک ماده می بایست مجدداً برگزار شود، در این صورت داور از اختیار اعلام ابطال یا لغو آن ماده یا قسمتی از آن ماده و لزوم برگزاری مجدد آن، در همان روز یا در جلسه بعدی مسابقات، مطابق تصمیم وی، برخوردار است.

توضیحات: لازم بذکر است سرداوران و اعضاء ژوری تجدید نظر، به استثناء شرایط اضطراری، باید توجه داشته باشند ورزشکاری که مسابقه خود را به پایان نرسانده است نباید به دور بعد راه یابد و یا اجازه شرکت وی در تکرار یک ماده را به وی بدهند.

۸- داور مواد جاده (ویلچررانی جاده) در موارد ضروری (لازم)، قبل از رد صلاحیت (حذف) ورزشکار، یک اخطار بدهد.

۱۴-۲- سرداوران

(قانون ۱۲۶)

موارد کلی

۱- مسئول داوران مواد دو مسئول داوران هر ماده میدانی کار داوران را در مواد مربوطه شان هماهنگ نماید. در صورتی که سازمان (مرجع) مربوطه از قبل وظایف داوران را اعلام نکرده باشد، مسئولین داوران وظایف آنها را مشخص و اعلام نمایند.

۲- سرداور هر گونه تصمیمات قبلی که به اشتباه اخذ شده اند را متوقف و تصمیمات جدید خود را در صورت امکان اعمال می نماید. حال چنانچه قبلاً تصمیمی توسط سرداور و یا هیئت تجدید نظرخواهی گرفته شده باشد؛ باید تمام اطلاعات موجود را در اختیار سرداور قرار دهند.

مواد دو و مواد جاده

۳- داوران مواد دو و جاده همگی از یک طرف پیست یا مسیر جاده فعالیت نمایند و ترتیبی که ورزشکاران بر اساس آن مسابقه را به پایان رسانده اند، را مشخص نمایند و در هر موردی که آنها نتوانند به یک تصمیم برسند، موضوع را به سرداور ارجاع دهند تا وی در این خصوص تصمیم گیری نماید. توجه: داوران حداقل با فاصله ۵ متر و در راستای خط پایان مستقر می شوند و از یک سکوی بلند برخوردار باشند.

مواد میدانی

۴- داوران مواد میدانی در خصوص هر سری پرتاب (مسابقه میدانی) داوری و نتیجه را ثبت می نمایند و هر پرتاب (پرش) ورزشکاران را در تمامی مواد میدانی اندازه گیری نمایند. در پرش ارتفاع، اندازه گیری های دقیق زمانی انجام شود که میله بالا می رود به ویژه در صورتی که رکورد به جای گذاشته شود. حداقل دو نفر داور رکورد (سابقه) تمامی حرکات را ثبت نمایند و نتایج را در پایان هر دور مسابقه (پرتاب یا پرش) چک نمایند.

داور مربوطه بطور معمول اعتبار یا عدم اعتبار یک حرکت (پرتاب یا پرش) را به طور متناسب با بالا بردن یک پرچم سفید یا قرمز مشخص و اعلام نماید. همچنین امکان استفاده از سایر ابزار بصری مورد تأیید نیز وجود دارد.

توضیحات: چنانچه سرداور یقین داشته باشد تخلفی صورت نگرفته است؛ آنگاه بدون تردید فوراً پرچم سفید را بالا می برد. هر چند زمانی که سرداور ویدئو منصوب شود و دسترسی به تصاویر ویدئویی میدان مسابقه فراهم شود، آنگاه در صورت تردید در خطا، سرداور به همراه داور میدان در بالا بردن پرچم تاخیر داشته و تا زمان کنترل تصویر دست نگه می دارند. همواره سعی می کنند تا رکورد وی سنجیده شود و جای فرود مشخص شود. این مسئله در مورد بالا بردن پرچم قرمز هم صادق است و تا زمان مطمئن شدن از مشاوره داور ویدئویی و ثبت ضربه فرود تامل نمایند.

پیشنهاد می شود در ماده میدانی تنها یک نفر پرچم سفید و قرمز را بزند تا بدین ترتیب از هر گونه تردید در اعلام نتایج جلوگیری شود. لازم بذکر است در مواد پرش از بیش از یک نفر در زدن پرچم استفاده می شود. زمانی که تابلو در دسترس نباشد تا از طریق آن سرعت باد نشان داده شود؛ آنگاه از پرچم قرمز برای نشان دادن سرعت بیش از حد مجاز استفاده می کنند.

در مواد پرتابی با توجه به:

علائم سرداوران میدان به یکدیگر برای اعلام خطا، پیشنهاد می شود از یک نوع پرچم های قرمز به شکل کارت قرمز در دستان سرداوران استفاده شود.

برای فرود ادوات پرتابی در درون / بیرون محوطه فرود، پیشنهاد می شود از یک پرچم استفاده شود؛ بدین صورت که در دستان سرداور به موازات زمین مسابقه قرار می گیرد.

برای قضاوت در مورد تماس نوک نیزه با زمین قبل از تماس سایر بخش های نیزه؛ توصیه می شود از یک علامت جانبی به جای پرچم استفاده شود مانند نشان دادن دست باز داور به سمت زمین.

۱۵-۲- کمک داوران (مواد دو و ویلچررانی)

(قانون ۱۲۷)

۱- کمک داوران به عنوان افراد کمکی سر داور عمل می نمایند و از اختیار و قدرت برای تصمیم گیری نهایی برخوردار نیستند.

۲- این کمک داوران از سوی سرداور در مکان هایی مستقر شوند که بتوانند مسابقه را از نزدیک مشاهده نمایند و در صورت عدم رعایت یا نقض قوانین توسط یک ورزشکار یا فرد دیگر، گزارش کتبی فوری این گونه موارد را به سرداور بدهند.

۳- هر گونه موارد نقض قوانین با بالا بردن یک پرچم یا به وسیله سایر ابزار مطمئن مورد تأیید نماینده (گان) فنی مسابقات، به سرداور مربوطه اعلام گردد.

۴- تعداد کافی از این دسته از داوران هم چنین برای نظارت به مناطق جابجایی (تعویض) ورزشکاران در مسابقات امدادی، تعیین و منصوب شوند.

توجه (i): زمانی که داور کمکی مشاهده می نماید یک ورزشکار در خطی به غیر از خط خود دویده است یا این که یک جابجایی یا تعویض ورزشکار در مسابقه امدادی در خارج از منطقه تعویض انجام گرفته است، وی بلافاصله با یک ماده مناسب محل ارتکاب این خطا را علامت گذاری نماید و یا بر روی کاغذ آن را یادداشت و یا با ابزار الکترونیک خود آن را ثبت نماید.

توجه (ii): داور (داوران) کمکی هر گونه نقض این قوانین را حتماً در صورتی که ورزشکار (یا تیم در مسابقات امدادی) مسابقه را به پایان نبرده باشد، به سر داور گزارش نمایند.

توضیحات: داور کمکی (به قانون ۲-۸ رجوع شود) به عنوان داور پیست محسوب می شود و جایگزینی را مشخص می نماید و در تهیه گزارش کمک داوران به آنها کمک می نماید. مدیر مسابقه با همراهی داور پیست تعداد داوران کمکی را طبق سطح رویداد و تعداد افراد شرکت کننده و داوران تعیین می نماید.

اعلام خطا

زمانی که مسابقه ای در پیست مواد ترکیبی (مصنوعی) برگزار می شود لازم است تا کمک داوران از نوار چسبی استفاده نمایند بطوری که آنها بتوانند محل وقوع خطا را مشخص نمایند- هر چند این کار در قوانین نیامده است (به توجه شماره ۱ بالا رجوع نمائید) و معمولاً به روش های دیگری انجام می شود.

شایان ذکر است هر گونه قصور در گزارش خطا به طور خاص سبب جلوگیری از تصمیم اتخاذ شده برای اخراج ورزشکار نمی شود. لازم است کمک داوران در صورت مشاهده تخلف فوراً موارد را گزارش نمایند؛ حتی زمانی که ورزشکار و یا تیم هنوز مسابقه را به پایان نرسانده است.

۱۶-۲- داوران وقت نگهدار (Photo Finish) و داوران زمان سنج خودکار

(قانون ۱۲۸)

۱- در صورت زمان سنجی به صورت دستی، داوران وقت نگهدار به تعداد کافی با توجه به تعداد ورزشکاران شرکت کننده در مسابقه تعیین و منصوب می شوند. یکی از این داوران وقت نگهدار به عنوان مسئول داوران وقت نگهدار تعیین شوند. وی وظایف داوران وقت نگهدار را برای آنها تعیین و ابلاغ می نماید. این داوران وقت نگهدار به عنوان وقت نگهداران پشتیبان، در زمان استفاده از سیستم کاملاً اتوماتیک Photo Finish و یا سیستم زمان سنج خودکار عمل می نمایند.

۲- داوران وقت نگهدار، Photo Finish و سیستم زمان سنج خودکار بر اساس قانون ۲۰ عمل می نماید.

۳- زمانی که از سیستم کاملاً اتوماتیک Photo Finish استفاده می شود، یک مسئول داوران Photo Finish و تعداد دستیاران کافی

Finish Photo تعیین شوند.

۴- در صورت استفاده از سیستم زمان سنج خودکار (transponder)، سر داور مسئول این نوع زمان سنجی خودکار و تعداد دستیاران کافی تعیین کردند.

۱۷-۲- هماهنگ کننده استارت، استارتر و فرا خواننده (Recallers)

(قانون ۱۲۹)

۱- هماهنگ کننده استارت باید:

- a) وظایف داوران تیم استارت را به آن‌ها ابلاغ نماید؛ البته در مسابقات و بازی های IPC (به بخش B-3.1.2 a/b رجوع شود) تعیین آنکه کدام مواد به استارتر بین‌المللی محول شوند بر عهده نماینده فنی می‌باشد.
- b) بر انجام وظایف توسط هر یک از اعضای این تیم استارت نظارت نماید.
- c) پس از دریافت دستور مربوطه از مدیر (رئیس) مسابقات، به استارتر اعلام نماید که همه چیز برای آغاز فرآیند (مراحل) آماده است (یعنی وقت نگهداران، داوران و در صورت لزوم و استفاده داور Photo Finish و اپراتور سنجش باد (داور بادسنج) آماده می‌باشند).
- d) به عنوان یک رابط میان کادر فنی شرکت تجهیزات زمان سنجی و داوران عمل نماید.
- e) تمامی اسناد و اوراق تهیه شده در خلال مراحل استارت شامل تمامی مدارک نشان دهنده زمان‌های عکس العمل و/یا تصاویر موجی استارت اشتباه را در صورت موجود بودن، نگهداری نماید.

توضیحات: کلیه اعضای تیم به خوبی از قوانین مطلع باشند و اینکه تفسیر آنها چه می‌باشد. تیم همچنین در اجرای کامل قوانین اشراف داشته باشد بطوری که مواد مسابقات بدون هیچ گونه تاخیری ادامه داشته باشند. به خوبی به وظایف خود آشنا باشند و هر یک وظایف خود را انجام دهند؛ بویژه استارتر و سرداور استارت.

۲- استارتر کنترل کامل ورزشکاران روی محل‌های استقرار آنها را در اختیار داشته باشد. در صورتی که از یک وسیله کنترل استارت نادرست (غلط) استفاده شود، استارتر و / یا فراخواننده (Recaller) مربوطه به منظور شنیدن واضح هر گونه علامت یا سیگنال شنیداری صادره در صورت انجام یک استارت اشتباه، از هدفون (گوشی) استفاده نمایند.

۳- استارتر به گونه ای استقرار پیدا کند که از کنترل بصری کامل بر روی تمامی ورزشکاران در خلال مراحل استارت برخوردار باشد. توصیه می‌شود؛ به ویژه برای استارت های تناوبی از بلندگو برای انتقال دستورات به ورزشکاران در زمان استارت و سایر دستورات در خطوط انفرادی استفاده شود.

توجه: استارتر به گونه ای جای گیری و استقرار یابد که کل محوطه ورزشکاران در داخل یک زاویه بصری باریکی برای وی قرار گیرد. برای مسابقاتی که ورزشکاران استارت خود را به صورت دولا یا خم شده انجام می‌دهند، لازم است استارتر به گونه ای جای گیری نماید که بتواند تشخیص دهد تمامی ورزشکاران، قبل از شلیک تپانچه یا فعال شدن وسیله تأیید شده برای اعلام استارت، در حالت استارت خود ثابت (بدون حرکت) می‌باشند.

(از تمامی این قبیل وسایل اعلام استارت در این قوانین، به عنوان تپانچه (تفنگ یا Gun) نامبرده می‌شود). در صورتی که در مسابقات دارای استارت یک در میان از بلند گو استفاده نمی‌شود، استارتر به گونه ای جایگیری نماید که فاصله بین وی و هر یک از ورزشکاران تقریباً یکسان باشد. اما در صورتی که استارتر نمی‌تواند خود را در چنین موقعیتی قرار داده یا جایگزین نماید، باید از تپانچه استفاده شود و با تماس الکتریکی شلیک شود. توضیحات: دستورات استارتر از شفافیت لازم برخوردار باشد و به گوش همه ورزشکاران برسد؛ مگر آنکه تعداد ورزشکاران زیاد باشد و سیستم صوتی موجود نباشد، در زمان تیراندازی نباید دستوری را اعلام نماید.

۴- یک یا چند نفر فراخواننده (Recaller) برای کمک به استارتر تعیین می‌شوند.

توجه: برای مواد دو ۲۰۰، ۴۰۰ متر، ۴ در ۱۰۰ متر، ۴ در ۲۰۰ متر، ۴ در ۴۰۰ متر امدادی و ۴ در ۱۰۰ متر یونیورسال امدادی حداقل دو نفر داور فراخوان باید در مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی حضور داشته باشند (به بخش B-۲-۱-۳ الف) و (ب) و (ج) رجوع نمائید.

۵- هر نفر فراخواننده به گونه ای جای گیری می نماید که بتواند ورزشکار مربوط به خود را ببیند.

۶- چنانچه تخلفی از قوانین مشاهده شود، فراخواننده ملزم به اعلام مجدد است. پس از یک اعلام مجدد و یا اعلام خطای استارت (بازگشت به استارت)، فراخواننده باید مشاهدات خود را به استارتری که در مورد ورزشکار متخلف (اعلام خطا و یا اخراج وی) تصمیم‌گیری می‌نماید گزارش نماید (به قانون ۱۷-۷ و ۱۷-۱۰ رجوع شود). در خصوص تخلفات انضباطی تصمیم با سرداور خواهد بود. (به قانون ۱۷-۲ رجوع نمائید)

۷- طبق قانون ۱۷-۸ اخراج ورزشکار تنها با تصمیم استارتر انجام می‌گیرد.

توضیحات: شایان ذکر است مفاد این قانون را باید همراه با قانون ۲-۱۳ (سرداور) مطالعه نمود چرا که هر دوی استارتر و سرداور (در صورت انتصاب دارو استارت) مسئول استارت می باشند و تعیین صحت استارت بر عهده آنهاست. به عبارت دیگر مسئول فراخواننده چنین اختیاری را ندارد و وی تنها استارت را اعلام می نماید؛ وی اختیار اجرایی ندارد و تنها می تواند مشاهدات خود را به استارتر گزارش نماید.

۸- برای تعیین میزان خم شدن کمر دهنده در استارت دو (Crouch Start) از سیستم اعلان استارت مورد تأیید دوومیدانی جهانی استفاده می شود (به قانون ۱۶-۳ رجوع شود).

۱۸-۲ - دستیاران استارتر

(قانون ۱۳۰)

۱- دستیاران استارتر کنترل نمایند ورزشکاران در دور مقدماتی یا مسابقه صحیح به رقابت می‌پردازند و این که شماره پیراهن آن‌ها درست می‌باشد و در صورت لزوم سایر تجهیزات استفاده شده و بدرستی این کار صورت گیرد.

۲- آنها هر یک از ورزشکاران را در خط یا ایستگاه صحیح خودش قرار می دهند و ورزشکاران را حدود سه متر پشت خط استارت گردآوری و مرتب نمایند (در صورتی که مسابقات به صورت پلکانی یا ترتیبی استارت (آغاز) می‌شوند، ورزشکاران به طور مشابه پشت خط استارت قرار گیرند). پس از انجام این کار، دستیاران استارتر به استارتر علامت دهند همه چیز آماده است. زمانی که دستور یک استارت جدید داده می‌شود، دستیاران استارتر مجدداً ورزشکاران را جمع‌آوری و آماده می نمایند.

۳- دستیاران استارتر مسئولیت آماده نمودن باتون‌ها را برای ورزشکاران اول در یک مسابقه امدادی را بر عهده داشته باشند.

۴- زمانی که استارتر به ورزشکار دستور «به جای خود» می‌دهد، دستیاران استارتر اطمینان حاصل نمایند قوانین ۱۷-۴ و ۱۷-۵ رعایت می گردند.

۵- در صورت یک استارت خطا، دستیاران استارتر بر اساس قانون ۱۷-۹ عمل نمایند.

۶-دستیاران داور استارتر به ورزشکاران کمک می نمایند تا تخته استارت خود را طبق قانون ۷-۱۳ تنظیم نمایند.

توضیحات: اهمیت دستیاران استارتر را نمی توان نادیده گرفت. آنها مسابقه را به شکل مورد نظر برای شرکت کنندگان آماده می کنند تا یقین شود آنها در خط خود قرار گرفته اند. همچنین کمک می نمایند تا ورزشکاران برای معرفی آماده باشند و دستورات استارتر را به خوبی اجرا نمایند. افزون بر موارد فوق؛ آنها چوب های دوهای امدادی را در مکان مناسب قرار می دهند و پس از پایان مسابقه آنها را جمع آوری می نمایند.

۱۹-۲- امتیاز دهندگان LAP (هر دور مسابقه)

(قانون ۱۳۱)

۱- امتیاز دهندگان LAP گزارشی از دورهای کامل شده توسط تمامی ورزشکاران را در مسابقات بالاتر از ۱۵۰۰ متر ثبت و نگهداری نمایند. برای مسابقات ۵۰۰۰ متر و بالاتر، تعدادی امتیاز دهنده LAP تحت مدیریت سرداور تعیین شوند و کارت های امتیاز دهی LAP در اختیار آنها قرار گیرد که آنها می بایست تایم های هر LAP (دور) را که مربوط به ورزشکار تحت نظارتشان توسط یک وقت نگهدار رسمی در اختیار آنها قرار می گیرد را در این کارت ها ثبت نمایند. زمانی که چنین سیستمی مورد استفاده قرار می گیرد، هیچ یک از امتیاز دهندگان LAP نباید تایم بیش از چهار نفر ورزشکار را ثبت نمایند. به جای سیستم امتیاز دهی دستی LAP، می توان از یک سیستم رایانه ای استفاده کرد که می تواند شامل یک فرستنده که توسط هر ورزشکار حمل و مورد استفاده قرار می گیرد، باشد.

۲- یک نفر امتیاز دهنده LAP (دور) در خط پایان مسئول یک صفحه نمایش از دورهای (LAP های) باقی مانده باشد. این صفحه نمایش در هر دور (LAP) زمانی که فرد (ورزشکار) اولی وارد خط مستقیم به طرف خط پایان می شود را تعیین نماید. علاوه بر این، علامت دستی در صورت لزوم به ورزشکارانی که از محل دور (LAP) عبور کرده یا نزدیک آن می باشند، نشان داده شود. دور (LAP) پایانی معمولاً به وسیله یک زنگ به هر ورزشکار اعلام و نشان داده شود.

۲۰-۲- منشی مسابقات، مرکز اطلاعات فنی (TIC)

(قانون ۱۳۲)

۱- منشی مسابقه کلیه نتایج مواد هر مسابقه را جمع آوری می کند. این جزئیات به وسیله سرداور، سروقث نگهدار یا سرداور Photo Finish و یا سر داور زمان سنج خودکار و متصدی دستگاه بادسنج در اختیار وی قرار می گیرد. منشی در اسرع وقت این اطلاعات به دست آمده را به گوینده مخابره نموده و پس از ثبت نتایج حاصله این نتایج رسمی را همراه با کارت های مربوط به مدیر مسابقه ارائه می دهد. اگر از یک سیستم ثبت نتایج کامپیوتری استفاده می شود، ثبت کننده کامپیوتری در هر محل برگزاری مواد میدانی مطمئن باشد تمامی نتایج هر ماده را وارد سیستم کامپیوتری کرده است. نتایج حاصله از مسابقات دو تحت نظارت مستقیم سرداور Photo Finish وارد سیستم کامپیوتری گردد. گوینده و مدیر مسابقات از طریق یک رایانه به کلیه نتایج دسترسی داشته باشند.

۲- در موادی که در آنها ورزشکاران با شرایط متفاوتی با یکدیگر مسابقه می دهند (مانند ابزارهایی با اوزان متفاوت)، تفاوت های مرتبط به طور شفاف در نتایج و یا در یک برگه جداگانه نتایج هر گروه ذکر شوند.

۳- حروف استاندارد اختصاری زیر در برگه های استارت لیست و نتایج در دسترس ذکر شوند:

DNS: استارت نزده است.

DNF: به خط پایان نرسیده است.

۳۶

توضیحات: مرکز اطلاع رسانی فنی (TIC) در تحقق یک مسابقه قابل قبول کمک شایانی خواهد نمود. مدیر TIC از دانش کافی بر قوانین برخوردار باشد و قوانین خاص در مورد مسابقات را به خوبی بداند. ساعات کار TIC نشان دهنده ساعات برگزاری مسابقات است و همچنین این مرکز تعامل لازم را در قبل و بعد از مسابقه با هیئت های مختلف دارد. البته در مسابقات بزرگ TIC می تواند شعباتی را داشته باشد (این مراکز را میزهای اطلاع رسانی (SID) می نمایند) و در مراکز اقامت رسمی ورزشکاران قرار می دهند. چنانچه این کار بدین صورت انجام شود، ارتباطات بین این میزها و مراکز اطلاع رسانی به خوبی انجام شود. از آنجا که ساعات کاری TIC و SID ممکن است طولانی باشد؛ لازم است تا مدیر فنی TIC دارای دستیار باشد و برای آنها شیفت کاری تعریف نماید.

زمانی که TIC بصورت کامل و یا تا حدی بصورت مجازی برگزار می شود آنگاه ساعات فعالیت را می توان به سهولت بیشتر نمود لیکن بصورتی باشد که بتوان بر آن نظارت نمود.

هر چند برخی از وظایف TIC در قوانین لحاظ شده اند (برای مثال به قوانین ۲-۲۰، ۳-۵۰، ۷-۵۰ مراجعه نمائید) اما موارد دیگر در قوانین هر مسابقه بطور جداگانه قید می شوند و در اسناد مسابقات مانند کتابچه راهنمای تیم قید خواهند شد.

۲-۲۱- مسئول ناظر (Marshal)

(قانون ۱۳۳)

مسئول انتظامات کنترل کامل بر روی محوطه مسابقه داشته باشد و به هیچ شخصی به غیر از داوران، مقامات رسمی ثبت نام شده و ورزشکاران شرکت کننده اجازه ورود و ماندن در محوطه را ندهد.

توضیحات: مسئولیت ناظر مرتب نمودن زمین مسابقه در قبل و زمان برگزاری مسابقه است. وی به طور معمول و طبق برنامه مدون مدیر مسابقه انجام وظیفه می نماید و در ارتباط با موارد آنی دستورات را بطور مستقیم از سوی مدیر مسابقه دریافت می نماید و متعاقبا اقدامات زیر را انجام می دهد:

محدوده ورودیه ورزشکاران، داوران و داوطلبان داخل میدان، پرسنل خدماتی و خبرنگاران، گزارشگران ثبت نام شده را کنترل می نماید. در هر مسابقه تعداد افراد مجاز برای حضور در میدان مسابقه هماهنگ می شود و همه این افراد ملزم به داشتن شماره مخصوص می باشند.

پس از اتمام مسابقه، خروج ورزشکاران را از محل تعیین شده مدیریت می نماید (معمولا در مسابقات بزرگ به شکل محوطه خبرنگاران و کنترل پس از مسابقه می باشد).

در تمام مدت مسیرهای دسترسی به محل مسابقات برای دسترسی تماشاچیان و شبکه های تلویزیونی تا حد امکان از روشنایی کافی برخوردار است. وی بطور مستقیم به مدیر مسابقه پاسخگو می باشد و در صورت بروز مسئله ای با وی در تماس خواهد بود.

برای کمک به ناظر و تیم وی در محل کار اجازه ورود به محوطه را دارند؛ البته شماره آنها کاملا از ورزشکاران متمایز می باشد و کارت ثبت نام آنها بر روی یونیفرم نصب شده است.

۲-۲۲- مسئول بادسنج

(قانون ۱۳۴)

مسئول باد سنج از سرعت باد در جهت دو در مواد مسابقاتی که به وی محول شده اطمینان حاصل نموده و سپس نتیجه به دست آمده را ثبت و پس از امضاء به منشی مسابقه مخابره کند.

توضیحات: هر چند در عمل بدین صورت است که مسئول بادسنج، مدیر فنی و داور Photo Finish باد سنج را در محل مناسب قرار می دهند اما در نهایت مسئولیت آن با داور مربوطه است که صحت کارکرد آن را طبق قوانین کنترل نماید (به قوانین ۱۸-۱۳ و ۲۷-۱۲ مراجعه نمایید). شایان ذکر است بطور خاص در مواد پیست بادسنج از راه دور کنترل می شود. در چنین شرایطی با دستگاه Photo Finish و سیستم نتایج مرتبط است بطوری که دستگاه بادسنج نیازی به فرد مسئول ندارد و یکی از اعضای تیم Photo Finish کارها را انجام می دهد.

۲۳-۲- مسئول اندازه گیری با دستگاه های الکترونیک

(قانون ۱۳۵)

زمانی که از دستگاه های الکترونیکی یا ویدئویی یا هر نوع وسیله الکترونیکی دیگر برای اندازه گیری مسافت استفاده می شود، مسئول ارشد اندازه گیری و یک (و یا چندین) دستیار اندازه گیری برای این کار حضور داشته باشند. قبل از شروع مسابقه این فرد با هیئت فنی ملاقات کرده و با وسائل آشنا شود. قبل از هر مسابقه محل نصب این وسایل را کنترل و مدیریت نموده و راهنمایی های بروشور کارخانه تولید کننده را به کار بندد. به منظور اطمینان از عملکرد صحیح دستگاه، این فرد قبل از مسابقه با همکاری داوران و تحت نظارت سرداور جهت تایید مطابقت نتایج حاصله از نوارهای آهنی مدرج مورد تایید، کلیه نتایج به دست آمده از تمامی منابع را نظارت کند. یک فرم تایید مطابقت تهیه شده، توسط تمامی افراد مسئول امضاء شده و به کارت نتایج الصاق شود. این فرد در طول مسابقه مسئولیت کلیه مسایل مربوط به این کار را بر عهده می گیرد. وی به سرداور مواد میدانی صحت و درستی دستگاه را گزارش و آن را تایید نماید.

توجه: هرچند این کار الزامی نیست؛ لیکن پیشنهاد می گردد داور اندازه گیری یک سری اندازه گیری ها را در خلال برگزاری مسابقه برای تایید اندازه گیری های گرفته شده قبل از مسابقه انجام دهد.

توضیحات: هرگاه از تجهیزات ویدئویی و یا الکترونیک استفاده شود یک سرداور بعنوان داور مسئول همانند داور Photo finish و یا Transponder اجرای وظیفه می نماید. در صورت استفاده از تجهیزات ویدئویی، از سرداور اندازه گیری انتظار می رود فعال تر عمل نماید و کلیه امور جاری مسابقه مذکور را در دست گیرد و اندازه گیری الکترونیک را انجام دهد.

بالاخص این امر شامل انجام ارتباطات صحیح در محل با سرداوران میدان است و داوران خواندن آن را انجام می دهند تا اطمینان حاصل نمایند اندازه گیری بدرستی صورت گرفته است و در پرش های طول محل فرود تا زمان تایید تصویر آن نهایی نخواهد شد. چنانچه داور اندازه گیری و یا داور دیگری مسئول خواندن ویدئو باشد آنگاه وی دقت کافی در اندازه گیری پرش جاری (پرش قبلی را شامل نمی شود) را داشته باشد.

۲۴-۲- داور اتاق حضور و غیاب (call room)

(قانون ۱۳۶)

سرداور اتاق حضور و غیاب بر انتقال ورزشکاران از منطقه تمرین قبل از مسابقه به محل مسابقه نظارت داشته باشد تا اطمینان یابد ورزشکاران بعد از کنترل شدن در اتاق حضور و غیاب، طبق جدول استارت حاضر و آماده هستند که به محل مسابقه بروند. داوران اتاق حضور و غیاب اطمینان یابند ورزشکاران لباس رسمی ملی یا یونیفرم باشگاه ورزشی خود را که مورد تایید سازمان ملی مسئول کشور آنها است پوشیده، شماره ها را درست و مطابق با لیست استارت نصب کرده و کفش ها، شماره ها، ابعاد میخ ها، چشم بند ها، باند ورزشکار و دنده همراه،

ویلچر سرعت، صندلی پرتاب، حداکثر قد مجاز (به قانون ۶-۱۲-۲ رجوع نمائید)، ادوات پروتزی، تبلیغات روی لباس‌ها و کوله‌های ورزشکاران مطابق با قوانین و مقررات باشد و هیچ وسیله غیر قانونی به محوطه مسابقه وارد نمی شود.

داوران برای هرگونه مسایل لاینحل و مشکلات به وجود آمده به سرداور اتاق حضور و غیاب مراجعه نمایند.

توضیحات: فراهم بودن یک اتاق حضور و غیاب مجهز و مرتب در موفقیت یک مسابقه نقش بسزایی دارد. البته پیش بینی لازم برای زمان ازدحام ورزشکاران در اتاق حضور و غیاب صورت گیرد و اینکه چه تعداد اتاق حضور و غیاب برای داشتن ارتباطات موثر لازم است تا ورزشکاران در زمان مناسب از محل تمرین به این اتاق فراخوانده شوند. شایان ذکر است در فرایند برنامه ریزی مشخص می شود به چه صورت اطلاع رسانی به ورزشکاران و تیم‌ها صورت گیرد تا کمترین استرس قبل از مسابقه به آنها وارد شود. مهمتر از آن این است که داوران اتاق حضور و غیاب از صحت راند، مسابقه و گروه صحیح ورزشکار اطمینان حاصل نمایند و طبق برنامه زمانبندی شده ورزشکاران این اتاق را ترک نمایند. بطور معمول زمان مراجعه به اتاق حضور و غیاب، زمان ورود و خروج از آن و حاضر شدن در محل مسابقه و همچنین شروع مسابقه پیش از آغاز مسابقه مشخص شده اند و همچنین ساعت دقیق خارج از اتاق حضور و غیاب نصب می گردد.

سرداوران اتاق حضور و غیاب وظیفه سنگینی را در رابطه با بازرسی از تجهیزات مورد استفاده ورزشکاران مانند حلقه کشی، چشم بند، ویلچر و صندلی پرتابی دارند. آنها همچنین موظفند ورزشکاران کلاس‌های T/F 61-62 را از جهت برخورداری از شرایط استاندارد حداکثر قد مجاز (به قانون ۶-۱۲-۲ رجوع شود) کنترل نمایند.

در موادی که به کمک راهنما و یا دستیار نیاز است؛ سرداور اتاق حضور و غیاب مسئول کنترل ورزشکار و راهنما است.

شایان ذکر است در مواد پرتابی کلاس‌های ورزشی F11-12, F31-33, F51-54 یک دستیار برای یک ورزشکار در هر ماده طبق قانون ۱۴-۷ و ۱۶-۷ مجاز است. همین مورد برای ورزشکاران کلاس T12 در مواد پرش نیز وجود دارد (به قانون ۷-۲۰ رجوع شود).

البته در کلاس T11 در مواد پرش حداکثر ۲ دستیار برای هر ورزشکار در هر ماده طبق قانون ۷-۱۸ مجاز است.

شایان ذکر است ورزشکاران کلاس T11 ملزم به داشتن یک راهنما می باشند لیکن در ماده ۵۰۰۰ متر و بیش از آن می توانند ۲ راهنما داشته باشند در حالی که ورزشکار کلاس T12 می تواند یک راهنما داشته باشد لیکن در ماده ۵۰۰۰ متر و بیش از آن نیز می تواند یک و یا دو راهنما داشته باشد. چنانچه ورزشکار کلاس T11 در مسابقه ۵۰۰۰ متر و یا بیش از آن بخواهد ۲ راهنما داشته باشد آنگاه درخواست خود مبنی بر تعویض راهنماها به همراه مشخصه دور تعویض مورد نظر را در مواد پیست و همچنین مسافت تعیین شده در مواد جاده را برای تعویض راهنما از قبل به داور و نماینده فنی طبق قوانین و مقررات مسابقه مربوطه اعلام نماید.

همچنین باید توجه داشت داوران اتاق حضور و غیاب به فردی که در مسابقه ثبت نام نشده است اجازه ورود به زمین را نمی دهند؛ مگر اینکه در آن رویداد خاص از قبل ثبت نام شده باشد. این مسئله در مواد امدادی بیش از سایر مواد مهمتر است چرا که تعیین افراد از روی استارت لیست آسان تر است.

۲-۲۵- مدیر تبلیغات

(قانون ۱۳۷)

مدیر تبلیغات (در صورت انتصاب) مسئول نظارت و اجراء قوانین استفاده از تبلیغات بوده و به هنگام به وجود آمدن مسائل لاینحل و مشکلات مربوط به تبلیغات در اتاق حضور و غیاب با همکاری سرداور اتاق حضور و غیاب، تصمیم نهایی را اتخاذ کند.

۲۶-۲- سرکلاسبند:

در صورت برگزاری (انجام) کلاسبندی بین‌المللی، یک نفر به عنوان سرکلاسبند از سوی پارا دوومیدانی جهانی تعیین می‌گردد. این سرکلاسبند جهت تضمین تدارک و ارائه امکانات و لجستیک مناسب برای انجام کلاسبندی، با کمیته برگزاری و نماینده فنی منصوب شده برای مسابقات در ارتباط باشد. وی نظارت و تعیین نماید کلاسبندی‌های بین‌المللی منصوب شده، کلاسبندی را کاملاً منطبق بر قوانین و مقررات کلاسبندی پارا دوومیدانی جهانی انجام می‌دهند. این سرکلاسبند مسئولیت تمامی موضوعات مرتبط با کلاسبندی را برعهده داشته باشد. توضیحات: چنانچه در زمان ارزیابی کلاسبندی کلاس ورزشی ورزشکار تغییر یابد، سرکلاسبند، نماینده (گان) فنی و مدیر مسابقات با یکدیگر در ارتباط باشند. ثبت نام مجدد مد نظر خواهد بود لیکن تابع موافقت نماینده فنی می‌باشد. (به قانون ۵-۳ رجوع شود).

۲۷-۲- کلاسبندهای بین‌المللی:

کلاسبندهای بین‌المللی از سوی کمیته پارا دوومیدانی جهانی جهت انجام وظایف خود به عنوان اعضاء پانل‌های کلاسبندی منصوب می‌گردند. آن‌ها ورزشکاران را از نظر معلولیت در قبل و/یا در خلال مسابقه ارزیابی و نظارت نموده و براساس قوانین و مقررات کلاسبندی پارا دوومیدانی جهانی به آن‌ها کلاس ورزشی و جایگاه (وضعیت) کلاس اختصاص دهند.

قسمت دوم - قوانین کلی مسابقات

قانون ۳: امکانات دوومیدانی

(قانون ۱۴۰)

هر سطح مستحکم و یکنواختی که با ویژگی‌های مندرج در کتابچه امکانات دوومیدانی دوومیدانی جهانی مطابقت داشته باشد، می‌تواند در مسابقات تایید شده مورد استفاده قرار گیرد. بازی‌های پارالمپیک و مسابقات قهرمانی جهانی فقط بر سطوح مصنوعی که دارای گواهی معتبر کلاس یک و دو از دوومیدانی جهانی باشد برگزار گردد.

در هر صورت، یک گواهی ملی صادر شده از طرف یک نقشه کش (مساح) مورد تایید باید برای امکانات مورد استفاده در مسابقات قهرمانی منطقه ای، مورد تایید و مصوب وجود داشته باشد.

توجه (i): شما می‌توانید راهنمای امکانات مسابقات دو و میدانی تحت نظارت دوومیدانی جهانی را از روی سایت اینترنتی دوومیدانی جهانی دانلود کنید تا با جزئیات، تعاریف، شکل‌ها، اندازه‌گیری‌ها، علامت‌گذاری و ویژگی‌های بیشتر برای طراحی و ساخت میادین دوومیدانی آشنا شوید.

توجه (ii): فرم‌های استاندارد مربوطه جهت درخواست گواهی و گزارش اندازه‌گیری و مراحل سیستم دریافت گواهینامه را می‌توانید از روی سایت اینترنتی دوومیدانی جهانی دریافت نمایید.

قانون ۴: رده سنی، گروه‌های جنسیتی و مسابقات مختلط

(قانون ۱۴۱)

رده سنی

۱- رده سنی ذیل توسط کمیته پارا دوومیدانی جهانی مورد تایید می‌باشند:

- (a) مردان و زنان بزرگسال (گروه بزرگسالان): هر ورزشکاری که به سی و پنجمین سال تولد خود رسیده باشد.
- (b) گروه سنی جوانان مرد و زن زیر ۲۰ سال: هر ورزشکاری که در تاریخ ۳۱ دسامبر سال مسابقات دارای ۱۸ یا ۱۹ سال سن باشد.
- (c) گروه سنی زیر ۱۷ سال آقایان و خانم‌ها: هر ورزشکاری که در تاریخ ۳۱ دسامبر سال برگزاری مسابقات ۱۴، ۱۵ و یا ۱۶ سال سن داشته باشد.

توجه ۱: یک ورزشکار برای شرکت در یک مسابقه آزاد، تا تاریخ ۳۱ دسامبر سال برگزاری مسابقات، ۱۴ سال سن داشته باشد.

توجه ۲: واجد شرایط بودن، داشتن حداقل سن لازم برای شرکت در مسابقات IPC (به بخش B-3.1.2 a و b رجوع نمائید) تابع قوانین خاص مسابقات می باشد.

۲- ورزشکار در صورتی واجد شرایط مسابقه در یک گروه سنی ذیل این قوانین می باشد که در محدوده سنی مشخص شده در کلاسبندی گروه سنی مربوطه قرار داشته باشد. ورزشکار باید قادر باشد مدرک معتبر در خصوص میزان سن خود را از طریق ارائه یک گذرنامه معتبر یا هرگونه مدارک دیگر که براساس مقررات مسابقه مجاز شمرده شد، ارائه نماید. ورزشکاری که موفق به ارائه چنین مدرکی نشود یا از ارائه آن خودداری نماید، واجدالشرایط شرکت در مسابقه نخواهد بود.

توضیحات: هر چند این قانون رده های سنی را مشخص می نماید؛ لیکن اغلب قوانین فنی در مسابقات خاص تعیین کننده رده سنی جوانان برای شرکت در مسابقه است که در توجه ۲ آمده است. چنانچه این افراد برای شرکت در مسابقه پذیرفته شوند باید با شرایط مشابه تعیین شده برای سایر گروه های سنی مسابقه دهند.

گروه های جنسیتی

۳- مسابقات بر اساس این قوانین به گروه های مردان، زنان و جهانی تقسیم می شوند. هرگاه یک مسابقه مختلط خارج از استادیوم و یا به شکل محدود و طبق قانون ۴-۷ و ۴-۸ برگزار شود؛ آنگاه نتایج زنان و مردان بطور جداگانه اعلام می شود. هرگاه ماده جهانی به شکل جداگانه برگزار شود؛ نتایج نیز تنها برای همان گروه اعلام خواهد شد.

۴- ورزشکار در صورتی واجدالشرایط شرکت در مسابقات گروه مردان است که بر اساس بخش B-4.5 این قوانین، جنسیت وی مرد باشد و واجدالشرایط شرکت در مسابقات براساس قوانین و مقررات باشد.

۵- ورزشکار در صورتی واجدالشرایط شرکت در مسابقات گروه زنان است که بر اساس بخش B-4.5 این قوانین جنسیت وی زن تلقی شود و واجدالشرایط شرکت در مسابقات براساس قوانین و مقررات باشد.

۶- ورزشکاری که نتواند یا نخواهد از مقررات مربوطه تبعیت نماید واجدالشرایط شرکت در مسابقات نخواهد بود.

توضیحات: مسابقات جهانی به مسابقاتی اطلاق می شود که زن و مرد همراه با هم و بدون جدا سازی با یکدیگر مسابقه می دهند و مواد امدادی مختلطی را نیز دارند که زن و مرد در یک تیم شرکت دارند.

مسابقات مختلط

۷- در مسابقات جهانی (ترکیبی از هر دو جنسیت و در معلولیت های مختلف)؛ در مواد امدادی که مردان و زنان با یکدیگر مسابقه می دهند و یا در موادی که مردان و زنان در یک گروه جنسیتی طبق قوانین رشته ورزشی با یکدیگر مسابقه می دهند.

۸- به استثناء قانون ۴-۷ و در تمام مسابقاتی که در استادیوم برگزار می شود، ادغام مواد ورزشکاران زن و مرد مجاز نیست. البته مواد زیر در همه مسابقات به استثناء موارد مندرج در بخش B-3.1.2 a, b مجاز است.

(a) مسابقات مختلط داخل استادیوم در مسافت ۵۰۰۰ متر و بیش از آن، لیکن تنها زمانی مجاز است که تعداد ورزشکاران یک و یا هر دو

جنسیت به حدی اندک باشد که برگزاری مسابقه بطور جداگانه توجیه پذیر نباشد. جنسیت هر یک از ورزشکاران در لیست نتایج درج

می گردد. در چنین مسابقاتی و در همه شرایط ورزشکاران نمی توانند با جنسیت مخالف گام بردارند و یا از وی کمک بگیرند.

(b) مواد میدانی مردان و زنان را می توان در یک و یا چند ایستگاه بطور همزمان برگزار نمود. برای هر کدام از آنها کارت نتایج جداگانه صادر می شود و نتایج هر گروه جنسیت نیز جداگانه اعلام می شود. هر دور مسابقه با فراخوان همه ورزشکاران یک گروه جنسیت و بصورت نوبتی انجام می شود. چنانچه از یک جنسیت باشند، قانون ۲۴-۱۷ در مورد همه آنها اعمال خواهد شد. هرگاه پرش های عمودی در یک ایستگاه برگزار شود، قانون ۲۵ و ۲۶ اعمال خواهند شد بدین ترتیب که میله باید طبق اعلام قبل از مسابقه بطور مستمر بالاتر رود. توضیحات: محتوای قانون ۴-۸ در راستای تسهیل در هدایت مواد میدانی و در مسابقات ۵۰۰۰ متر و بالاتر است؛ و زمانی اجرا می شود که تعداد کمی از ورزشکاران یک و یا دو جنسیت وارد مسابقات بزرگ می شوند و بدلیل جدول زمانی جداسازی دو جنسیت با مشکل مواجه شده است. البته محتوای این قانون این مضمون را ندارد که زنان باید در مقابل مردان با داشتن پتانسیل بهتر جسمانی مسابقه دهند. برای شفاف شدن موضوع؛ مسابقات مختلط در مواد میدانی ۵۰۰۰ متر و مسابقات بالاتر بدین شکل می باشد: در صورتی مصوب پارا دوومیدانی جهانی خواهند بود که از قوانین اجرایی سازمان حاکمیتی تبعیت نمایند. (دیگر نیازی به داشتن مجوز تأییدیه پارا دوومیدانی IPC ندارند).

طبق قانون (C) B-3.1.2 در صورتی تحت پوشش دوومیدانی جهانی خواهند بود که تأییدیه پارا دوومیدانی جهانی را داشته باشند. طبق قانون (a,b) B-3.1.2 در بازی های IPC و مسابقات IPC مجاز نیست. در مواردی که مسابقات مواد پرش ارتفاع بصورت مختلط برگزار می شود، قانون ۲۵ اعمال خواهد شد که در آن میله طبق یک سری توافقات صورت گرفته در کل زمان مسابقه به مرور بالاتر رود. البته محدودیت هایی نیز در تأیید رکوردهای جهانی مسابقات مختلط وجود دارد- به قانون ۵۱-۲ رجوع شود (با توجه به مسابقات سرعت ۵۰۰۰ متر و بالاتر) و قانون ۵۱-۲۲ (در رابطه با مسابقات جاده زنان) نکته ۱ قانون ۵۱-۲۲ راهنمایی لازم در مورد مسابقه زنان را ارائه نموده است (قادر ساختن زنان برای ثبت رکورد) در شرایطی که هر دوی مردان و زنان با یکدیگر بتوانند مسابقه دهند (به قانون ۲-۲۰-۲ و ۲-۲۰-۳ رجوع نمایند).

قانون ۵: ثبت نام در مسابقات

(قانون ۱۴۲)

۱- فقط ورزشکاران واجد شرایط می توانند در این مسابقات شرکت نمایند.

ثبت نام در مسابقات همزمان

۲- اگر ورزشکاری در یک مسابقه دو و یک مسابقه میدانی و یا چند مسابقه میدانی که همزمان برگزار می شود شرکت نماید، داور می تواند به چنین ورزشکاری اجازه دهد برای یک دور همزمان یا برای هر پرش در پرش ارتفاع، طبق ترتیب متفاوت از استارت لیست (طبق قانون ۲۴-۶) حرکت های خود را انجام دهد. اما اگر بعداً ورزشکار برای انجام حرکت مختص خود حاضر نباشد، هنگامی که ورزشکار در دوره زمانی مجاز برای انجام حرکت حضور نیابد به عنوان صرف نظر کردن او از انجام حرکت تلقی می شود. با توجه به آنکه این امکان تنها برای یک دور / پرتاب خاص مجاز طبق نظر داور می باشد؛ چنانچه ورزشکار در دور / پرتاب بعدی و در زمانی که ترتیب مسابقه دادن آنها طبق استارت لیست آغاز شده است همچنان حاضر نشود (و یا طبق قانون ۲۴-۶ مشخص می گردد) آنگاه در صورت سپری شدن زمان پرتاب بعنوان یک قصور در نظر گرفته می شود.

توجه: در مسابقاتی که در بیش از سه مرحله (راند) برگزار می‌شوند، در مواد میدانی، سر داور نباید به ورزشکار اجازه شرکت در مسابقه دیگری را در مرحله فینال بدهد؛ لیکن انجام این کار در خلال هر یک از راندهای مقدماتی مجاز است.

توضیحات: مضمون این نکته آن است که نمی‌توان بدلیل تداخل یک ماده با مسابقه دیگر به ورزشکار خارج از نوبت اجازه شرکت در یک ماده دور انتخابی را داد (بدون توجه به تعداد راندهای انتخابی). چنانچه ورزشکاری در راند فینال حاضر نشود و قبلاً این مسئله را اطلاع رسانی ننموده باشد؛ آنگاه زمان تخصیص داده شده برای وی می‌گذرد و چنانچه قبل از اتمام وقت مراجعه ننماید برای وی خطا ثبت خواهد شد.

ثبت نام مجدد پس از تغییرات کلاس ورزشی

۳- در همه بازی ها و مسابقات IPC (به بخش (a,b) 3.1.2 B- رجوع نمائید). چنانچه کلاس ورزشکار در زمان ارزیابی کلاسبندی تغییر نماید در آن صورت طبق تأییدیه نماینده فنی وی مجدداً ثبت نام می‌شود.

چنانچه کلاس ورزشکار در زمان کلاسبندی تغییر نماید؛ یک نفر به نمایندگی از طرف وی و یا نماینده رسمی تیم فوراً پس از اعلام نتیجه کلاسبندی نظر موافق خود را برای ثبت نام مجدد اعلام می‌نماید.

ورزشکارانی که در وضعیت ثبت نام مجدد قرار می‌گیرند تنها در همان ماده ای (موادی) که قبلاً با عنوان **ثبت نام جدید** شده بودند می‌توانند ثبت نام مجدد شوند. چنانچه در ماده ای که ورزشکار بدلیل برگزار نشدن مسابقه امکان ثبت نام مجدد را نداشته باشد؛ وی می‌تواند درخواست ثبت نام برای یک ماده قابل اجرا در کلاس بازیینی شده را بدهد.

در جریان برگزاری مسابقه، کلاس ورزشکار ممکن است پس از بررسی در زمان مسابقه و یا بدلیل اعتراض تغییراتی داشته باشد و این مسئله طبق قانون ۵۲-۴ این قوانین بر روی نتیجه، رکورد و جایگاه ورزشکار تغییر نماید. چنانچه ورزشکار در سایر مواد کلاس قبلی خود در همان مسابقه ثبت نام نموده باشد؛ آنگاه وی را می‌توان با توجه به تأییدیه نماینده فنی در آن دسته از کلاس های **جدید بازیینی شده** ثبت نام نمود.

چنانچه در هر یک از مراحل ارزیابی ورزشکار، پارا دوومیدانی جهانی و یا پانل کلاسبندی قادر به تخصیص کلاس ورزشی به ورزشکار نباشند آنگاه مسئول کلاسبندی و یا سرکلاسند مرتبط می‌تواند طبق **ماده ۱-۱ قوانین** و مقررات کلاسبندی پارا دوومیدانی جهانی کلاسبندی را ناتمام اعلام نماید (CNC). ورزشکاری که به وی وضعیت CNC داده شده است در فهرست نتایج به وی **DQ DNF** اختصاص داده خواهد شد و کلیه نتایج وی در آن مسابقه باطل خواهد بود.

توضیحات: معیارهای زیر پس از تغییر کلاس ورزشکار و در زمان ثبت نام مجدد مورد توجه قرار گیرند:

حداقل استاندارد ثبت نام (MET) برای تخصیص کلاس جدید ورزشی رعایت شده باشد.

ماده (مواد) کلاس جدید ورزشی برگزار شود.

حداکثر ثبت نام ورزشکاران هر کشور رعایت شود.

مسابقات مواد مربوطه هنوز آغاز نشده باشد.

برنامه زمانی مسابقات دستخوش تغییرات نشود.

عدم شرکت در مسابقه

۴- در کلیه مسابقات IPC (به قسمت B-3.1.2 a/b مراجعه شود)، یک ورزشکار از تمام مسابقات مواد بعدی (شامل دیگر موادی که ورزشکار به طور همزمان در آن شرکت دارد)، از جمله امدادی ها، محروم خواهد شد:

(a) در صورتی که در آخرین تاییدیه شرکت در مسابقه مشخص شود که یک ورزشکار در ماده ای شرکت می نماید، اما بعد از آن، این ورزشکار موفق به حضور در آن مسابقه نشود.

توجه: زمان قطعی برای آخرین تاییدیه ثبت نام شرکت کنندگان باید قبلاً تعیین و منتشر گردد.

(b) ورزشکاری جهت شرکت در دوره های بعدی در یک دور مقدماتی یک ماده انتخاب شده است، اما بعداً نتواند در دوره های بعدی شرکت کند.

(c) شرکت نکردن ورزشکار و یا راهنمای همراه وی در مسابقه در حکم ناتوانی در رقابتی شرافتمندانه با تلاش صادقانه است. سرداور مربوطه در این مورد تصمیم گیری خواهد کرد و نام ورزشکار در نتایج رسمی انعکاس می یابد.

هرچند گواهی پزشکی صادر شده بر مبنای معاینات صورت گرفته از سوی مسئول پزشکی طبق قانون ۲-۲ و یا در غیاب مسئول پزشکی گواهی پزشک تعیین شده از سوی کمیته برگزاری بعنوان مدرک کافی برای عدم توانایی دهنده / راهنما بدلیل آسیب جسمی / جراحت مورد قبول است. هرچند ورزشکار بتواند در سایر مسابقات همان روز شرکت نماید. پذیرش سایر دلایل توجیهی (برای مثال عواملی که از حیطه اختیارات ورزشکار فراتر می باشند برای مثال بدلیل مشکلات سیستم حمل و نقل) در حوزه اختیارات نماینده فنی می باشد.

(d) ورزشکاری که بر خلاف قانون ۵-۵ به افاق حضور و غیاب اطلاع نمی دهد.

توضیحات: هر گاه داور مربوطه به این نتیجه برسد که ورزشکار مسابقه را بدلائیل موجه ترک نموده است فوراً طبق قانون ۵-۴ حرف اختصاری DNF را در جلوی نام وی درج می نماید. هرگونه تصمیم گیری با توجه به اعتراض نماینده ورزشکار مربوطه و بررسی درخواست وی پیگیری می شود. در مواردی که بدلائیل پزشکی این اتفاق روی داده است قانون به شکل جداگانه مسئله را پیگیری می نماید.

چنانچه داور مربوطه مردد باشد ورزشکار / راهنمای دهنده در یک ماده خاص تلاش خود را به شکل صحیح انجام داده است آنگاه مستندات ویدئویی مد نظر قرار می گیرد. در صورتی که مستندات ویدئویی قطعیت داشته باشد در ادامه ورزشکار طبق قانون ۸-۱ اخراج می شود و اجازه شرکت در سایر مسابقات را ندارد.

عدم مراجعه به افاق حضور و غیاب

۱-۵-۵- حضور به موقع در افاق حضور و غیاب در زمان تعیین شده بر عهده ورزشکار می باشد. به استثناء مواردی که در ذیل آمده است که در آن صورت ورزشکار باید بدلیل قصور در حضور به موقع برای حاضر شدن در افاق حضور و غیاب طبق برنامه از شرکت در کلیه مسابقات حذف گردد.

۲-۵-۵- داور مربوطه تشخیص می دهد که آیا ورزشکار در زمان تعیین شده حاضر بوده است و اگر چنین نبوده است آیا دلایل قابل توجیه برای حاضر نشدن وی در زمان تعیین شده قابل قبول بوده است. برای این منظور دلایل قابل قبول ذیل توسط داور در زمان ارائه مستندات توسط ورزشکار ارائه مد نظر قرار می گیرد.

۱- مشکلاتی که در سیستم حمل و نقل رسمی وجود داشته است.

۲- اشکالات موجود در برنامه منتشر شده حضور و غیاب

۳- بیماری یا کسالت که برای آن باید گواهی پزشکی بعنوان مستندات از سوی تیم پزشکی ارائه شود.

۳-۵-۵- چنانچه نتوان فوراً طبق قانون ۵-۵-۲ تصمیم گیری نمود آنگاه داور مربوطه با صلاحدید خود به ورزشکار اجازه شرکت در مسابقه را با شرایط تحت اعتراض می دهد.

۴-۵-۵- چنانچه داور تشخیص دهد ورزشکار در موعد مقرر در اتاق حضور و غیاب حاضر بوده است و یا دلایل قابل قبولی برای عدم حضور خود در زمان تعیین شده داشته است آنگاه می تواند مسابقه مربوطه شرکت نماید.

۵-۵-۵- چنانچه داور تشخیص دهد ورزشکار در زمان تعیین شده در اتاق حضور و غیاب حضور نداشته است و برای آن دلایل قابل قبولی نداشته باشد آنگاه ورزشکار DNS دریافت می نماید و این مورد در نتایج قید می شود.

توجه: چنانچه ورزشکاری در استارت لیست با عنوان "Res" ثبت نام شده باشد و خود را به اتاق حضور و غیاب معرفی ننماید آنگاه جریمه ای شامل وی نمی گردد.

۶-۵-۵- در بازی های پارالمپیک، مسابقات قهرمانی و مصوب پارا دوومیدانی جهانی چنانچه ورزشکاری طبق این قانون DNS دریافت نماید آنگاه از کلیه مسابقات دیگر در آن رویداد ورزشی اخراج می شود.

توضیحات: همانطور که در قوانین ذکر شده ورزشکار ملزم به اعلام حضور خود طبق جدول زمانی اعلام شده و با نظر داور مربوطه است. حضور در اتاق حضور و غیاب به معنای ایستادن در خارج از اتاق حضور و غیاب محسوب نمی شود. قوانین فنی مسابقات، دستورالعمل های اتاق حضور و غیاب را مشخص می نماید که متعاقباً باید از آن تبعیت نمود.

برای پرهیز از تردید؛ اطلاق حروف DNS در نتایج به منزله تأییدگذاری بر نتایج ورزشکار در همان مسابقه پیش از دریافت DNS نمی باشد.

قانون ۶: البسه، کفش ها و شماره های سینه ورزشکاران، اندام اورتز، پروتز، ماسک چشم، عدم تبعیت از قوانین تجهیزات و

کلاه ایمنی

(قانون ۱۴۳)

۱-۶- البسه

۱-۶-۱- در کلیه مواد مسابقات، ورزشکاران و راهنمای آنها از البسه ای استفاده کنند که تمیز بوده و طوری طراحی شده باشد که قابل اعتراض نباشد. البسه از جنسی باشد که حتی در زمان خیس شدن بدن نما نگردد. ورزشکار نباید لباسی را که مانع دید داوران است را بپوشد.

۲-۱-۶- ورزشکاری یک قلم از البسه خود را در زمان مسابقات مواد میدانی یا در انتهای مسابقه دو به شکل نادرست از تن در آورد آنگاه چنین کاری برای نشان دادن بدن طبق قانون ۸-۱ با دریافت یک کارت زرد همراه خواهد بود. چنانچه برای مرتبه دوم روی دهد آنگاه داور ورزشکار را طبق قانون ۸-۱ از مسابقه اخراج خواهد نمود.

۳-۱-۶- در صورت امکان، ورزشکاران لباس های متحدالشکل مورد تأیید سازمان حاکمیتی ملی خود را به هنگام شرکت در مسابقه بپوشند.

در این مورد، مراسم اهداء مدال يا هر مرحله از اين گونه مراسم بخشی از مسابقه محسوب می‌شود.

توجه ۱: در مواد پرتابی نشسته در دایره پرتاب داخل حفاظ، لباس ورزشکاران چسبیده (به بدن) باشد و نباید گشاد بوده و مانع دید داوران شود.

توضیحات: پیش از وارد شدن ورزشکاران به زمین مسابقه، در صورتی که لباس ورزشکاران نامناسب باشد داوران از آنها می‌خواهند تا لباس خود را تعویض نمایند. چنانچه ورزشکاری از الزامات تعیین شده داور سر بازند؛ داور مربوطه به ورزشکار هشدار داده و بر حسب مورد کارت زرد و یا قرمز را به وی نشان خواهد داد.

۲-۶- کفش‌ها - موارد کلی

۱-۲-۶- شرکت کنندگان می‌توانند با پای برهنه و یا با یک کفش یا با دو کفش مسابقه دهند. هدف از پوشیدن کفش در مسابقه، دادن پو شش، پایداری و گیر بهتر پاها بر روی زمین می‌باشد. کفش‌ها به ورزشکاران کمک اضافی ننموده و یا مزیتی را برای وی ایجاد ننماید.

۲-۲-۶- کفشی که مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی است و حائز شرایط لازم پارا دوومیدانی جهانی است و همواره در فهرست کفش‌های مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی درج شده است را می‌توان در مسابقات تحت پوشش پارا دوومیدانی جهانی استفاده نمود. کفش‌هایی که در فهرست مذکور نمی‌باشند برای استفاده از آنها در مسابقات تحت پوشش پارا دوومیدانی جهانی حائز سایر شرایط قوانین ۶-۲ الی ۶-۷ باشند.

توضیحات: برای مثال چنانچه کفشی در فهرست کفش‌های مسابقات مورد تأیید در بخش " ماده دو ۸۰۰ متر" پارا دوومیدانی جهانی آمده باشد آنگاه ورزشکاران می‌توانند از این کفش در مسابقات دو پارا دوومیدانی جهانی ۸۰۰ متر و بیش از آن استفاده نمایند.

۳-۲-۶- هر نوع کفش مورد استفاده به شکل قابل قبولی برای همه ورزشکاران در سرتاسر جهان در دسترس باشد. کفشی که دارای شرایط مندرج در قانون ۶-۲ می‌باشد می‌تواند برای تطبیق با ویژگی‌های یک پای ورزشکار بطور سفارشی تهیه گردد. البته کفش‌های منحصرأ سفارشی مجاز نمی‌باشند (تنها از آن یک نوع وجود داشته باشد).

۴-۲-۶- چنانچه پارا دوومیدانی جهانی به این نتیجه برسد نوع کفش و یا فناوری مورد استفاده در آن تابع موارد مندرج در قوانین ۶-۲ الی ۶-۶ نمی‌باشد؛ آنگاه کفش مورد نظر برای بررسی دقیق فناوری مورد استفاده ارجاع شده و در صورت عدم رعایت مفاد قانونی، استفاده از کفش و یا فناوری مذکور در مسابقه ممنوع خواهد بود.

۳-۶- کفش‌ها - تعداد میخ‌های کفش

در کف کفش‌ها و یا پروتز (اعم از قسمت زیرین پاشنه ورزشکار) می‌توان حداکثر تا یازده میخ استفاده نمود. تا هر تعداد میخ کفش (حداکثر ۱۱ عدد) می‌توان استفاده نمود. لیکن تعداد جای میخ‌ها نباید فراتر از ۱۱ عدد باشد.

۴-۶- کفشی‌ها - اندازه میخ‌ها

طول بخشی از هر میخ که از پاشنه یا کف پا بیرون آمده نباید از ۹ میلی‌متر بیشتر باشد، مگر در پرش ارتفاع و پرتاب نیزه که نباید از ۱۲ میلی‌متر بیشتر باشد. این میخ‌ها به گونه‌ای ساخته شوند که حداقل برای نصف طول خود تا سر پنجه، دارای قطر (ضخامت) معادل ۴ میلی‌متر می‌باشند. چنانچه سازنده پیست و یا مسئول استادیوم یک حداکثر اندازه دیگری را مد نظر داشته باشد و یا استفاده از شکل خاصی از میخ‌ها را ممنوع نموده باشد، آنگاه نظر آنها لازم الاجراست و متعاقباً به ورزشکاران اعلام می‌گردد.

نکته: سطح پیست با میخ‌های کفش ورزشکاران سازگاری لازم را برای رعایت قانون داشته باشد.

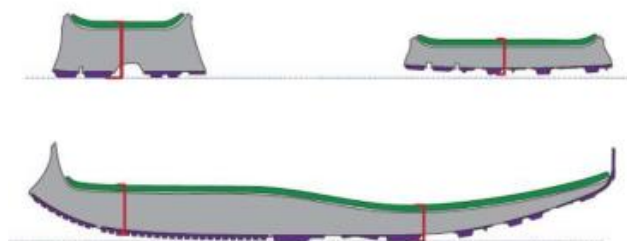
توضیحات: اندازه طول میخ های کفش در راهنمای الزامات فنی مسابقات بطور معمول لحاظ شده اند و ورزشکاران باید آگاه باشند بدلیل ساختار مدرن پیست حداکثر اندازه آنها باید کوتاه تر از حداکثر اندازه مجاز طبق این قوانین باشد.

۵-۶- الزامات فنی برای کفش - کف کفش

۱-۵-۶- کف کفش (اعم از قسمت زیرین پاشنه ورزشکار) می تواند دارای شیار، فرورفتگی، برجستگی و یا تیغه باشد اما به این شرط که جنس آن با قسمت کفی پا یکی باشد. حداکثر ضخامت کف کفش در قانون ۶-۶ آمده است.

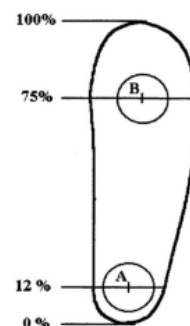
۲-۵-۶- ضخامت کف کفش (زمانی که به پا نشده باشد) یعنی در مرکز پنجه پا و مرکز پاشنه پا بطوری که فاصله بین بالاترین قسمت داخلی و پایین ترین قسمت خارجی که با زمین تماس دارد اعم از موارد فوق الذکر و همچنین هر نوع شکلی از کفی کفش را در برگیرد. به شکل زیر رجوع فرمائید.

شکل ۱: اندازه گیری ضخامت کف کفش



۳-۵-۶- مرکز پنجه پای ورزشکار همان نقطه مرکزی کفش در ۷۵٪ طول داخلی آن می باشد. مرکز پاشنه ورزشکار همان نقطه مرکزی کفش در ۱۲٪ طول داخلی آن است. به شکل ۲ رجوع نمائید. در نمونه استاندارد (برای هر دو جنسیت) اندازه ۴۲ اروپا مرکز پنجه پای ورزشکار همان نقطه مرکزی کفش حدوداً ۲۰۳ میلیمتری از قسمت درونی پشت کفش می باشد و مرکز پاشنه کفش ورزشکار همان نقطه مرکزی حدوداً ۳۲ میلیمتری از قسمت درونی پشت کفش می باشد.

شکل ۲: محل اندازه گیری مرکز پنجه پا و پاشنه



۴-۵-۶- پارا دوومیدانی جهانی بر این نکته واقف است کفش دارای مشخصات فوق ممکن است دارای لایه ضخیمی باشد که بیش از اندازه کفش استاندارد همان مدل و تولیدی باشد و این افزایش حاشیه در کف کفش تنها به کفش با اندازه بزرگ نسبت داده می شود. چنین افزایش حاشیه ای در زمان میزان تبعیت از قانون نادیده گرفته می شود.

۶-۶- تا اطلاع ثانویه کلیه کفش های مورد استفاده در مسابقات حائز شرایط ذیل می باشند مگر در زمان شرایط استثنائی و تعیین شده از سوی پارا دوومیدانی جهانی که آنهم بصورت مکتوب اعلام می گردد.

الف: (به استثناء زمانی که قانون ۶-۶ اعمال می شود) نباید دارای یک قسمت سفت (انعطاف ناپذیر) باشد (برای مثال صفحه، تیغه). حال آن ساختار همه طول کفش را در بر گرفته باشد و یا تنها بخشی از قسمت طول کفش باشد.

ب: آن قسمت ساختاری اطلاق شده در قانون ۶-۶ (الف) می تواند در بیش از یک بخش استفاده شده باشد لیکن آن قسمت ها در یک صفحه باشند (برای مثال رویهم قرار نگرفته و هم پوشانی نیز با یکدیگر نداشته باشند).

ج: می تواند حاوی یک ساختار و یا اجزاء سفت باشد (برای مثال صفحه، تیغه و غیره). تنها زمانی که بطور مطلق برای چسباندن میخ کفش ها در قسمت بیرونی کفش استفاده می شود. برای پرهیز از هر گونه تردید؛ ساختار سفت اضافی نمی تواند ادامه ساختار سفت اطلاق شده در قانون ۶-۶ (الف) باشد.

ت: در کفش از "سنسور و یا ادوات هوشمند" و یا فناوری مشابه استفاده نشده باشد. البته این مسئله استفاده از دستگاه تعیین ضربان قلب، گام شمار و یا سنسورهای استفاده / پوشیده شده توسط ورزشکار طبق قانون ۷-۴ (ت) را در بر نمی گیرد.

د: دارای کف کفش با حداکثر ضخامت مندرج در جدول زیر باشد.

جدول تعیین ضخامت کفش - تا تاریخ ۱۰ آبان ماه ۱۴۰۳ لازم الاجرا می باشد.

ماده	حداکثر ضخامت کف کفش (طبق قانون ۶-۶)	توجه / سایر الزامات قانون
مواد میدانی (به استثناء پرش ۳ گام)	۲۰ میلیمتر	در کلیه مواد پرتابی برای ورزشکاران نقص عضو حرکتی و مواد پرش به استثناء پرش ۳ گام، طبق قانون ۶-۵ و ۶-۳ کف کفش در مرکز قسمت جلوی پا نباید بالاتر از کف کفش ورزشکار در قسمت مرکزی پاشنه پای ورزشکار باشد (برای مثال در قسمت نقطه مرکزی بخش طول داخلی کفش ۱۲٪ و ۷۵٪ باشد).
پرش ۳ گام	۲۵ میلیمتر	کف کفش در مرکز قسمت جلوی پا نباید بیش از ضخامت کف کفش در قسمت پاشنه ورزشکار مندرج در قوانین ۶-۵ و ۶-۳ باشد. (برای مثال در نقطه مرکزی کفش ۱۲٪ و ۷۵٪ از قسمت طولی کفش)
مواد پیست حداکثر تا ماده ۸۰۰ متر لیکن محدود به آن نمی شود.	۲۰ میلیمتر	در مواد امدادی این قانون به مسافت دویده شده توسط هر ورزشکار در حین دویدن ورزشکار اعمال می شود.
مواد پیست از ۸۰۰ متر به بالا	۲۵ میلیمتر	در مواد امدادی این قانون به مسافت دویده شده توسط هر ورزشکار در حین دویدن ورزشکار اعمال می شود.
مواد جاده	۴۰ میلیمتر	

جدول ضخامت کف کفش - تا تاریخ ۱۱ آبان ماه ۱۴۰۳ لازم الاجرا می باشد.

ماده	حداکثر ضخامت کف کفش (طبق قانون ۶-۶)	توجه / سایر الزامات قانون
مواد پیست	کفش دارای میخ ۲۰ میلیمتر و یا کفش فاقد میخ	در مواد امدادی این قانون به مسافت دویده شده توسط هر ورزشکار در حین دویدن ورزشکار اعمال می شود.
مواد میدانی	کفش دارای میخ ۲۰ میلیمتر و یا کفش فاقد میخ	در کلیه مواد پرش، کف کفش در مرکز قسمت جلوی پای ورزشکار نباید بیش از کف کفش در قسمت مرکزی پاشنه مندرج در قوانین ۶-۵-۲ و ۶-۵-۳ باشد (برای مثال نقطه مرکزی کف کفش ۱۲٪ و ۷۵٪ قسمت داخلی کفش)
مواد جاده	۴۰ میلیمتر	

توجه: از تاریخ ۱۱ آبان ماه ۱۴۰۳ کفشی که کف کفش آن بیش از حداکثر ضخامت مندرج در موارد فوق الذکر باشد دیگر مورد تأیید نیست و نباید در مسابقات توسط ورزشکاران استفاده شود.

۷-۶- کفش ها - قسمت های اضافی و داخلی کفش

ورزشکار نباید از هیچ وسیله ای در داخل یا بیرون کفش استفاده کند که بر ضخامت کفش بیش از مقدار مجاز بیفزاید و یا به شخصی که آن را به پا می کند، امتیازاتی بدهد که او از اجراء قانون بالا به دست نیاورده باشد.

توضیحات: لطفاً برای کسب اطلاعات تکمیلی کفش ها به مفاد قانون ۶-۹ (عدم تبعیت) و ۶-۶ (موارد قانونی) رجوع نمائید.

۸-۶- شماره سینه ورزشکار

۸-۶-۱- برای هر شرکت کننده دو شماره تهیه گردد که در طی مسابقه قابل رویت بوده؛ یکی در جلوی سینه، پشت و یا بر روی تجهیزات مسابقه طبق جدول زیر نصب می گردد (برای مثال ویلچر سرعت، صندلی پرتاب). تنها در ماده پرش ارتفاع شرکت کننده می تواند از یک شماره در جلوی سینه یا پشت لباس استفاده نماید. می توان به جای استفاده از شماره، از نام ورزشکاران یا دیگر اطلاعات شناسایی هویت روی جلیقه مخصوص (bib) استفاده کرد. چنانچه از شماره استفاده می شود، شماره آنها با شماره اختصاص داده شده ورزشکار در استارت لیست و یا برنامه مسابقات یکسان باشند. اگر ورزشکار در طی مسابقه گرمکن پوشیده است، شماره سینه به همان طریق بالا نصب گردد.

جدول تخصیص شماره

مواد پیست	مواد پرش	مواد پرتابی
یک شماره در قسمت پشت یک شماره در روی سینه	یک شماره در روی سینه و یا پشت ورزشکار	یک شماره در قسمت پشت ورزشکار یک شماره در روی سینه
یک شماره در پشت صندلی ویلچر اختیاری: یک شماره بر روی کلاه و یک شماره بر روی کنار تنه ویلچر		
پرتابی نشسته		یک شماره در پشت صندلی پرتاب

و یک شماره بر روی سینه			
		یک شماره در قسمت پشت ورزشکار اختیاری: یک شماره بر روی کلاه ایمنی یک شماره در کنار تنه ویلچر سه چرخه	ویلچر سه چرخه سرعتی

۶-۸-۲- شماره ها طبق جدول تخصیص شماره فوق الذکر بطور واضح نصب شده باشد.

۶-۸-۳- ورزشکاران اجازه ندارند به جای زدن شماره سینه در روی سینه و یا پشت خود آن را بر روی پای خود بچسبانند.

۶-۸-۴- این شماره ها به همان گونه که چاپ شده اند استفاده می شوند و نمی توان آن ها را بریده، تا نموده و یا به هر شکلی از رویت آن جلوگیری کرد که شامل تغییر شماره به هر شکل اعم از نگارش یا افزودن به شماره ها می گردد. در دوهای استقامت این شماره ها را می توان سوراخ سوراخ کرد تا به گردش هوا کمک شود، ولی این سوراخ ها نباید روی قسمت های نوشته شده از حروف یا شماره ها باشد.

۶-۸-۵- اگر در مسابقه از سیستم Photo Finish استفاده می شود، برگزار کننده می تواند ورزشکاران را ملزم به استفاده از شماره های اضافی از نوع چسبان بنماید که در قسمت جانبی شورت خود و یا اندام تحتانی طبق موارد تعیین شده از سوی اتاق حضور و غیاب و یا سایر مسئولین فنی نصب نمایند.

در کلیه مسابقات انفرادی و مسابقات تیمی داخل پیست و جاده ای ویلچری این شماره های اضافی روی کلاه ایمنی نصب می شوند.

۶-۸-۶- در هیچ مسابقه ای هیچ ورزشکاری مجاز نیست بدون شماره و/ یا هرنوع شناسایی هویت در مسابقه شرکت کند.

۶-۸-۷- شماره (ها) باید تا زمان عبور ورزشکار از محل مصاحبه یا پس از ترک میدان مسابقه جایی که محل مصاحبه وجود ندارد همچنان بر تن ورزشکار باشد.

۶-۹- عدم تبعیت از قوانین البسه، کفش و شماره سینه

چنانچه ورزشکار به ترتیبی مفاد قوانین ۶-۱ الی ۸-۶ را رعایت ننماید و

الف: از دستور داور مربوطه و یا سایر داوران سرپیچی نماید؛ و یا

ب: در مسابقه شرکت نماید آنگاه از مسابقه اخراج می شود.

توضیحات: چنانچه مفاد قوانین ۶-۱ الی ۸-۶ رعایت نگردند؛ قانون ۶-۹ نحوه اعمال محرومیت آن را مشخص نموده است. انتظار می رود در صورت امکان داوران مربوطه ورزشکار را به تبعیت از قوانین راهنمایی نمایند و عواقب تخلفی از قانون را در صورت تخلف از آن به وی اعلام نمایند. لیکن هرگاه ورزشکاری یک جنبه از قانون در خلال مسابقه را رعایت ننماید و برای داور درخواست رعایت قانون از سوی ورزشکار میسر نباشد آنگاه ورزشکاران باید توجه داشته باشند ممکن است با اخراج از مسابقه روبرو شوند. البته کمک داوران استارتر (در مواد پیست و خارج از استادیوم) و داوران (در مواد میدانی) نسبت به این موارد هوشیار باشند و هر گونه قصور آشکار را به سرداور مربوطه گزارش دهند.

۶-۱۰- راهنمایی داور نسبت به کفش ها

۶-۱۰-۱- چنانچه داور نسبت به کفش مورد استفاده ورزشکار در مسابقه از جهت عدم رعایت موارد قانونی ظنین شود آنگاه طبق قوانین، داور (و یا م سئول دیگری که تحت هدایت داور می باشد) می تواند این مسئله را اعلام و ورزشکار فوراً موظف است کفش خود را پس از اتمام مسابقه ماده مربوطه برای بررسی پاران دوومیدانی جهانی به داور و یا سایر مسئولین دیگر تحویل دهد.

هرچند زمانی که عنوان شود کفش مورد نظر مفاد قوانین را نقض نموده است آنگاه داور مربوطه فوراً طبق قانون ۶-۹ عمل خواهد نمود.

۶-۱۰-۲- زمانی که کفش ها طبق این قانون از سوی ورزشکار تحویل داده شده باشند و ورزشکار بخواهد در سایر دوره‌های همان ماده و یا سایر مواد همان مسابقه شرکت نماید؛ داور و یا سایر مسئولین ملزم به تحویل کفش در هر یک از این مسابقات به ورزشکار می باشند. اینکه چطور، چه زمانی و چگونه در زمان مسابقه کفش در دسترس ورزشکار قرار خواهد گرفت با صلاحدید داور خواهد بود.

۶-۱۱- موارد استثناء به قوانین ۶-۲، ۶-۵، ۶-۷ و ۶-۶

۶-۱۱-۱- چنانچه ورزشکاری با محدودیت آناتومی (برای مثال اختلاف اندازه پا داشته باشد و یا شکل پاهای وی از شکل طبیعی برخوردار نباشد) در مسابقه حضور یابد آنگاه الزامات قوانین ۶-۲، ۶-۵، ۶-۷ و ۶-۶ رفع می گردند و سپس از سوی پارا دوومیدانی جهانی پیش از شروع مسابقه و بصورت استثنائی یک ارزیابی انجام می شود.

۶-۱۱-۲- کفش مورد استفاده ورزشکار در پای سالم دیگر حائز شرایط قانونی مندرج در مفاد قوانین ۶-۲، ۶-۵، ۶-۷ و ۶-۶ باشد.

۶-۱۱-۳- پارا دوومیدانی جهانی ملزم به تعیین فرایند مشخص برای چنین موارد استثنائی برای کفش ورزشکاران با رعایت مفاد قانونی می باشد.

۶-۱۲- پروتز (اندام مصنوعی)

۶-۱۲-۱- در کلاس های T/F61-64 ورزشکاران دارای نقص عضو در قسمت اندام پا (برای مثال قطع عضو، Dysmelia) و اختلاف طول پا

(~~دارای حداقل معیارهای لازم به بخش ۱-۴ و ۱-۷ و ۲-۱ ضمیمه یکی از قوانین و مقررات کلاسیندی پارا دوومیدانی جهانی رجوع شود~~) برای

حفظ تعادل دو پای خود و حالت متوازن بدن در حین مسابقه از پروتز استفاده نمایند.

استفاده از چنین قطعاتی نباید سبب برتری جویی و نقض قوانین مندرج در بخش B-7.1 شود.

a) در مواد دو و جاده ورزشکاران ورزشکاران کلاس های T61-64 الزاما همراه با پروتزهای اندام تحتانی مسابقه می دهند و ملزم به پایان مسابقه

با این ادوات هستند. پروتزها برای بدن ورزشکار نقش تکمیل کننده عضو را ایفاء می نمایند. چنانچه ورزشکاری مسابقه را بدون ادوات پروتز ~~به~~

~~پایان برساند~~ به نزدیک خط پایان برسد آنگاه از مسابقه اخراج خواهد شد.

b) در مواد میدانی ورزشکاران کلاس T/F61-64 استفاده از پروتزهای اندام تحتانی اجباری است. وی در تمام مسابقات خود از زمان استارت تا

خط پایان با پروتز باید بدود. چنانچه این کار صورت نگیرد؛ آنگاه رکورد وی مردود خواهد بود.

۶-۱۲-۲- در کلاس های T/F61-62 قد واقعی ورزشکار همراه با پروتز نصب شده بر روی پا طبق ~~قوانین و مقررات کلاسیندی پارا دوومیدانی~~

~~جهانی طبق ضمیمه شماره ۳ این قوانین~~ نباید از استاندارد حداکثر قد مجاز (MASH) فراتر رود. قد ورزشکاران توسط داوران اتاق حضور و غیاب و

در آنجا سنجیده می شود. چنانچه ورزشکاری از شرایط استاندارد حداکثر قد مجاز برخوردار نباشد آنگاه ورزشکار اجازه شرکت در مسابقه ماده خود را

ندارد و طبق قانون ۶-۱۶ در جلوی نام وی در لیست نتایج حروف اختصاری DNS قید می شود.

توضیحات: رکوردهای منطقه ای و جهانی - به منظور تأیید رکوردها؛ همه رکوردهای جهانی و منطقه ای ورزشکاران در کلاس های T61-62

طبق شرایط مندرج در توجه ۱ قانون ۵۱-۱۰ باشند.

۳-۱۲-۶- در کلاس های T45-47 و F45-46 برای ورزشکاران دارای معلولیت عضلانی در قسمت اندام دست (حداقل شرایط لازم در بخش ۴-۱۲-۲۱ و ۴-۱۲-۲۲ ضمیمه شماره یک قوانین و مقررات کلاسبندی پارا دوومیدانی جهانی آمده است). استفاده از پروتز در اندام فوقانی اختیاری است.

(a) در مواد جاده و پیست، ورزشکاران کلاس های T45-47 که با پروتزهای اندام فوقانی می توانند مسابقه دهند؛ ورزشکاران ملزم هستند با پروتز مسابقه را به پایان برسانند. از آنجا که استفاده از آنها اختیاری است ورزشکار می تواند در مورد استفاده از پروتز اندام فوقانی در راند مسابقه بعدی خود تصمیم گیری نماید (برای مثال در دور نیمه نهایی و یا فینال ۱۰۰ متر). پروتزها برای بدن ورزشکار نقش تکمیل کننده عضو را ایفاء می نمایند. به محض شروع مسابقه ورزشکارانی که به همراه پروتز های اندام فوقانی می دوند ملزم به رد شدن از قسمت جلو خط پایان مسابقه با آنها می باشند.

چنانچه ورزشکاری بدون ادوات پروتز خود از خط پایان رد شود آنگاه از مسابقه اخراج خواهد شد.

(b) در مواد میدانی، ورزشکاران کلاس های T45-47 و F45-46 استفاده از پروتزهای اندام فوقانی اختیاری است. قبل از استارت هر دور از ماده ورزشکار ملزم است داور را در جریان کار قرار دهد. چنانچه ورزشکار از پروتز استفاده نماید باید در همه دورها از استارت تا خط پایان با پروتز بدود. قصور در انجام این کار منجر به اخراج ورزشکار می شود.

توضیحات: زمانی که ورزشکار در نوبت مسابقه خود قصد استفاده از پروتز اندام تحتانی را داشته باشد (برای مثال در پرش ارتفاع و طول)، داور مربوطه موارد قانونی ۲۵-۷ و ۲۷-۱۴ را در آن ماده خاص کنترل می نماید. برای ایجاد تمایز صریح در "دورهای مقدماتی" مسابقات میدانی عبارت به جای کلیه "دور" از کلمه "دور مقدماتی" استفاده می شود (برای مثال دور ابتدایی یا دور فینال).

۱۳-۶- اورتز

۱-۱۳-۶- در کلاس های T32-34/F31-34, T/F35-38, T/F42-44, T51-54/F51-57 که دارای نقص عضو در قسمت اندام تحتانی با ۲ عضو معلول هستند استفاده از اورتز اختیاری است.

۲-۱۳-۶- در کلاس های T32-34/F31-34, T/F 35-38, T45-47, F45-46, T51-54/ F51-57 ورزشکاران دارای نقص عضو در قسمت فوقانی استفاده از اورتز اختیاری است.

۳-۱۳-۶- برای ورزشکارانی که دارای معلولیت در اندام تحتانی و فوقانی هستند استفاده از ادوات کمکی به غیر از موارد مندرج در قوانین ۶-۱۲ و یا این قانون ۶-۱۳ برای تسهیل در دویدن ممنوع است.

توضیحات: حداکثر تا تاریخ ۱۱ دیماه ۱۳۹۶ در کلاس های T/F42-44 ورزشکاران دارای پروتز و بدون پروتز با یکدیگر مسابقه می دهند. طبق نتایج اخیر استفاده از پروتز سبب برتری جویی در مواد پیست می شود.

۱۴-۶- چشم بند (عینک)

۱-۱۴-۶- ورزشکاران کلاس های T/F11 ملزم به استفاده از عینک تیره تایید شده یا جایگزین مناسب آن در تمامی مواد دو و/ یا میدانی

می باشند. عینک تیره یا جایگزین آن بطور کامل چشمان ورزشکاران پوشانده و توسط مسئول فنی مربوطه مورد تایید قرار گرفته و به عقیده او این عینک تیره بتواند مانع از دید ورزشکار شود. مسئول فنی مربوطه می تواند عینک آفتابی ورزشکار یا جایگزین آنها را در هر زمانی از جمله بلافاصله قبل از شروع و بعد از پایان مسابقه کنترل و بازرسی نماید.

۶-۱۴-۲- مسئولیت استفاده ورزشکار از چشم بند با وی می باشد و همچنین رعایت الزامات آنها طبق موارد مندرج در ماده ۶-۱۴-۱ باشد.

چنانچه ورزشکار در اتاق حضور و غیاب با شرایط ذیل حاضر شود:

الف) چشم بند نداشته باشد و یا چشم بند وی نامناسب باشد ب) چشم بند وی شرایط مندرج در قانون ۶-۱۴ را نداشته باشد آنگاه قانون ۶-۱۶ اعمال می شود.

۶-۱۴-۳- چشم بند و ماسک روی چشم/عینک آفتابی و یا هر وسیله جایگزین از زمان خارج شدن ورزشکار از اتاق فراخوان تا پایان مسابقه آن ماده بر روی چشم ورزشکار باشد. (پس از گذر از خط پایان در مواد دو و یا پس از پایان دور فینال ورزشکار در مواد میدانی) و یا پس از آنکه ورزشکار از مسابقه کنار رود. به منظور اجرای قانون ۶-۱۴-۴ ورزشکاری که پیش از پایان مسابقه و یا قبل از کنار رفتن از مسابقه چشم بند / عینک تیره و یا ماسک روی چشم خود را بردارد برای اولین مرتبه طبق قانون ۸-۱ از داور اخطار دریافت می نماید. برای تخلف بار دوم در آن مسابقه ورزشکار طبق قانون ۸-۱ از مسابقه اخراج می شود.

۶-۱۴-۴- در مواد میدانی ورزشکار می تواند بین دوره های مسابقه بطور موقتی عینک تیره (لیکن چشم بند را شامل نمی شود) خود را بردارد.

۶-۱۴-۵- در مواد جاده بستن چشم بند توسط ورزشکاران ضرورتی ندارد.

توضیحات: نمایندگان فنی توجه داشته باشند در اتاق حضور و غیاب داوران چشم بند ورزشکار را کنترل نموده باشند (به قانون ۲-۲۴ رجوع شود) و ورزشکاران در مدت زمان برگزاری مسابقه همچنان چشم بند بر روی چشمان آنها قرار داشته باشد. چنانچه ورزشکار بخواهد چشم بند را از روی چشم خود بردارد؛ باید اجازه این کار را بگیرد. داور و سرداور مسابقه نمی توانند بدون دلیل موجه اجازه این کار را بدهند.

هر چند بطور معمول در مواد میدانی چشم بند از لحظه ورود به خط استارت و در کل مسابقه باید بر روی چشمان ورزشکاران باقی بماند؛ اما در برخی مواد میدانی و در زمان بین مسابقه ورزشکار می تواند چشم بند را از روی چشمان خود بردارد. هرگاه ورزشکار خواهان انجام این کار باشد؛ سرداور و یا داور باید از برداشته شدن آن توسط ورزشکار و یا دستیار وی قبل از شروع مسابقه بعدی اطمینان حاصل نمایند.

قصور در گذاشتن چشم بند به شکل صحیح بر روی چشمان ورزشکار منجر به اخراج ورزشکار از مسابقه می گردد. این مسئله همچنین افتادن چشم بند در حین مسابقه مواد پیست را نیز شامل می شود.

۱۵-۶- باند (حلقه)

۱۵-۶-۱- در زمانی که ورزشکار به همراه یک دهنده راهنما مسابقه می دهد، ورزشکاران کلاس T11-12 با یک حلقه ویژه ارتباط دهنده و راهنما می دوند. شرایط این حلقه طبق قانون ۶-۱۵-۴ می باشد. چنانچه در بدو ورود به اتاق حضور و غیاب الف) باند نداشته باشد و یا ب) باند مذکور حائز مفاد قانون ۶-۱۵-۴ نباشد آنگاه قانون ۶-۱۶ اعمال می شود.

۱۵-۶-۲- تنها یک حلقه در زمان برگزاری مسابقه توسط ورزشکار و راهنمای وی استفاده می شود.

۱۵-۶-۳- چنانچه در خلال مسابقه باند آنها پاره گردد آنگاه ورزشکار از مسابقه اخراج خواهد شد.

توضیحات: مسئولیت حفظ حلقه در زمان مسابقه با ورزشکار می باشد و چنانچه حلقه پاره شود آنگاه طبق قانون ۷-۹ ورزشکار از مسابقه اخراج می شود.

۴-۱۵-۶- این حلقه از یک جنس غیر کششی می باشد؛ نباید انرژی را ذخیره نموده یا سبب برتری در عملکرد ورزشکار شود. دارای دو گره

کروی شکل و یک بخش میانی می باشد که به دو بست با طول ۱ سانتی متر منتهی می شود.

(a) در مواد پیست حداکثر فاصله بین دو نقطه در حالت کشش کامل ۳۰ سانتی متر می باشد. در مواد جاده حداکثر طول بین دو نقطه در حالت

کششی ۵۰ سانتی متر مربع می باشد. در اتاق فراخوان هر یک از باندها در حالت بیشترین کشش اندازه گیری می شوند.

(b) گره های انتهایی دو سر باند باز نشوند. استفاده از سیستم قفل در گره ها مجاز است البته بطوری که ورزشکار بتواند به راحتی اندازه گره را با

دست خود تنظیم نماید. استفاده از قفل نباید بصورتی باشد که فاصله بین دو گره را کاهش دهد. فاصله بین دو گره حداقل ۱۰ سانتی متر است و

باید در حالت حداکثر کشش محاسبه شود. رنگ فاصله بین دو گره کاملاً از دو گره متمایز باشد. گره های هر طرف باند حداقل یک سانتیمتر

قطر داشته باشند.

شکل ۳: مشخصه های باند

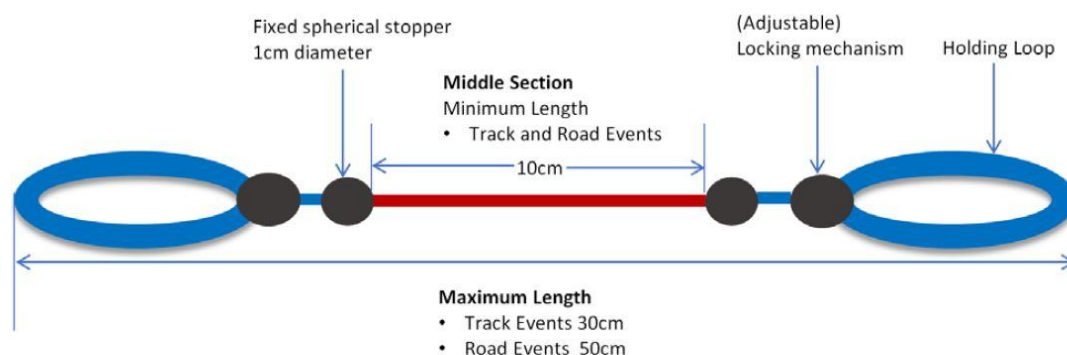


Figure 1 – Tether features

توضیحات: نمودار فوق حداقل و حداکثر طول قابل مشاهده و مطلوب در همه مسابقات مواد پیست و جاده را نشان می دهد. داوران اتاق حضور و

غیاب بازرسی لازم را انجام داده و از صحت اندازه حلقه از قوانین ۶-۱۵-۱ و ۶-۱۵-۴ اطمینان لازم را حاصل می نمایند.

۱۶-۶- عدم تبعیت از قوانین تجهیزات

۱-۱۶-۶- چنانچه ورزشکاری از قوانین مربوط به تجهیزات تبعیت ننماید (منظور فریم های ویلچر سرعت، صندلی پرتاب، پروتز، حلقه و چشم بند و

ماسک چشم می باشند) آنگاه از شرکت در مسابقه ماده خود محروم خواهد شد. در چنین شرایطی سرداور اتاق حضور و غیاب (و یا سایر داوران

مربوطه) به ورزشکار کارت زرد نشان می دهند.

۲-۱۶-۶- چنانچه ورزشکار قادر به انجام تنظیمات لازم برای رعایت موارد قانونی باشد و یا پیش از زمان برنامه ریزی شده خروج از اتاق حضور و

غیاب قادر به کسب تجهیزات مفقوده باشد (برای مثال باند را از کمیته برگزاری قرض نماید) آنگاه وی مجاز به شرکت در مسابقه می باشد لیکن

همراه با دریافت کارت زرد، بدلیل انجام تنظیمات تجهیزات مسابقه هیچ ماده ای به تاخیر نخواهد افتاد.

۳-۱۶-۶- چنانچه ورزشکاری در رعایت قوانین قصور نماید آنگاه ورزشکار نمی تواند در استارت مسابقه شرکت نماید و نام وی در نتایج به شکل DNS قید خواهد شد. این مسئله در نتایج رسمی ورزشکار و با استناد به قانون مربوطه درج خواهد شد. (برای مثال اینطور قید می شود:

612.2(DNS+YC). در چنین شرایطی ورزشکار طبق قانون ۵-۵ از حق شرکت در سایر ماده های مسابقه خود برخوردار می باشد.

۴-۱۶-۶- چنانچه تجهیزات ورزشکاری فاقد الزامات قانونی مسابقه ماده بعدی باشد آنگاه وی از شرکت در آن مسابقه محروم خواهد شد.

در چنین شرایطی سرداور اتاق حضور و غیاب (و یا داور مربوطه دیگر) به ورزشکار کارت زرد دوم را نشان می دهد و بلافاصله کارت قرمز به وی داده می شود و در نتیجه ورزشکار از شرکت در مسابقات مواد بعدی مسابقه محروم خواهد شد.

۵-۱۶-۶- ضوابط مندرج در قانون ۶-۱۶ در خصوص دادن کارت زرد و قرمز توسط داور مربوطه و همچنین در مواقعی که ورزشکار استارت زده است / و یا مسابقه را به پایان رسانده است بدلیل نقض قوانین تبعیت از تجهیزات نیز اعمال می گردد.

توضیحات: تحت این شرایط و در زمانی که تجهیزات همراه ورزشکار شرایط لازم را طبق قانون ندارد و همچنین برای رعایت قوانین، توصیه می شود سرداور اتاق حضور و غیاب گزارش کارت های زرد و قرمز را تهیه نماید.

۱۷-۶- کلاه ایمنی

کلاه ایمنی کلاس های 34-31 T و 54-51 T و 72-71 T

۱-۱۷-۶- استفاده از کلاه ایمنی در تمامی مسابقات ویلچررانی پیست و جاده و مسابقات سه چرخه دستی الزامی است. کلاه ایمنی دارای یک پوشش حفاظتی سخت است که از استاندارد ایمنی بین المللی مورد تأیید برخوردار می باشد.

مانند استانداردهای Snellb-84/90/95 BSI 6863, EN1078

۲-۱۷-۶- چنانچه ورزشکار در بدو ورود به اتاق حضور و غیاب الف) کلاه به همراه نداشته باشد ب) کلاه وی از شرایط مندرج در قانون ۶-۱۷-۱ برخوردار نباشد آنگاه قانون ۶-۱۶ اعمال می شود.

۳-۱۷-۶- ورزشکار از زمان خروج از اتاق حضور و غیاب تا پایان مسابقه ملزم به پوشیدن کلاه می باشد. ورزشکاری که کلاه خود را در این مدت از سر بردارد برای مرتبه اول طبق قانون ۸-۱ از داور اخطار دریافت می نماید. برای دومین تخلف انجام شده در همان مسابقه داور طبق قانون ۸-۱ وی را از مسابقه اخراج می نماید.

۴-۱۷-۶- هدف قانون ۶-۱۷ که سب اطمینان از ایمنی همه ورزشکاران در زمان حضور آنها در پیست است و برداشتن کلاه بطور موقتی آنها را به دلایل ایمنی منجر به تنبیه ورزشکار نمی شود. برای مثال چنانچه ورزشکاری در زمان ثابت ماندن در پشت خط استارت نیازمند تنظیم مختصر کلاه خود باشد، این کار وی یک تخلف انضباطی محسوب نمی شود.

توضیحات: بدلائل ایمنی به ورزشکاران تحت پوشش این قانون توصیه می شود تا در تمام مدت در ماده پیست کلاه بر سر داشته باشند (برای مثال حتی پس از اتمام مسابقه)

۱۸-۶- ادوات ذخیره ادرار

ورزشکاران توجه داشته باشند اجازه ندارند ادرار ذخیره شده در محفظه (کیسه پلاستیکی) خود را در محوطه مسابقه و یا محل تمرین پیش از مسابقه خالی نمایند. قصور در این امر منجر به اخراج ورزشکار از مسابقه می شود.

قانون ۷: کمک رسانی به ورزشکاران

(قانون ۱۴۴)

کمک ها و معاینات پزشکی

۱.

(a) انجام معاینات/معالجات پزشکی و/یا فیزیوتراپی می تواند توسط مسئولین پزشکی منصوب شده از طرف کمیته برگزاری که به وسیله لباس، جلیقه یا بازوبند مخصوص شناخته می شوند در محوطه مسابقه انجام شود و یا در محل های از پیش تعیین شده خارج از محوطه بازی و توسط پرسنل پزشکی تایید شده نماینده پزشکی یا نماینده فنی که اختصاصا برای این منظور تعیین شده اند، انجام گیرد. در هیچ کدام از این دو حالت، نباید در انجام مسابقه و یا انجام حرکت ورزشکار در نوبت تعیین شده، تاخیر بیفتد.

(b) چنین حضور یا کمکی، از سوی هر شخص دیگری، خواه در طی مسابقه یا بلافاصله قبل از مسابقه، زمانی که شرکت کنندگان اتاق فراخوان (اتاق حضور و غیاب) را ترک می کنند، کمک محسوب می شود.

(c) چنانچه کادر پزشکی، پزشک ارشد کمیته برگزاری و یا پزشکی که عضو کادر پزشکی رسمی است و دارای بازوبند و علائم مشخصه و جلیقه و سایر علائم خاص است تشخیص به خروج ورزشکار از همان ابتدای مسابقه دهد، ورزشکار از دستور تبعیت نموده و از زمین بیرون رود. توجه: محوطه مسابقه که محدودیت هایی برای حضور اشخاص دارد نیز مشمول این مسئله می شود زیرا طبق قوانین و مقررات زمان برگزاری مسابقه، محوطه مربوطه دارای محدودیت هایی برای ورود و دسترسی ورزشکاران در حال مسابقه و پرسنل مسئول است.

۲- اگر ورزشکاری کمکی برساند یا دریافت کند (اعم از موارد مندرج در قوانین ۱۸-۱۷، ۱۸-۱۸ (B) و ۴۹-۸ (H) توسط سرداور به او اخطار داده می شود که در صورت تکرار وی از آن مسابقه اخراج خواهد شد. اگر ورزشکاری به این دلیل از بازی اخراج شد، نتایجی که تا آن زمان در آن دور به دست آورده برای او منظور نخواهد شد؛ اما نتایجی که در دور قبلی به دست آورده معتبر خواهد بود.

نکته: در مواردی که قانون ۷، ۳ (a) و یا ۷، ۳-۲ (f) شامل آنها می شود، امکان اخراج ورزشکار بدون هشدار قبلی وجود دارد.

۳- بر اساس این قانون، موارد ذیل به عنوان مصادیق کمک به ورزشکار تلقی شده و لذا انجام آنها مجاز نمی باشد:

(a) به استثناء مواردی که در ذیل مجاز شمرده شده، قدم زدن در مسابقات توسط اشخاصی که در آن مسابقه شرکت ندارند یا ورزشکاری که یک دور جلوتر است یا در حال جلو افتادن از دیگران است و یا به وسیله هر نوع وسیله فنی (به جزء مواردی که در ذیل قانون ۷-۴ (d) مجاز دانسته شده اند).

(b) به همراه داشتن یا استفاده از دوربین فیلمبرداری، رادیو، CD، دستگاه های انتقال رادیویی، گوشی موبایل، ساعت هوشمند و یا لوازم مشابه در محوطه مسابقه که امکان برقراری ارتباط را دارند.

توجه: به همراه داشتن و یا استفاده از اقلام تعیین شده در قانون ۳-۷ (b) همچنین برای همراه و کمک دوندگان نیز اعمال می شود.

(c) به غیر از استفاده از کفش هایی که مطابق با قانون ۶-۱۲ هستند، استفاده از هر نوع فناوری یا تجهیزاتی که به استفاده کننده منفعتی را برسانند که او با استفاده از وسایل قانونی به آن دست نیافته باشد.

(d) راهنمایی نمودن و یا سایر حمایت ها از سوی هر یک از اعضای حاضر در مسابقه که در آن زمان ارتباطی با عنوان سمت وی در مسابقه ندارد (برای مثال راهنمایی مربیان؛ نقطه کندن از زمین در ماده پرش به استثناء زمانی که در پرش طول ورزشکار اشتباه می کند و یا در دو سرعت زمان و فاصله را به وی گوشزد می کنند).

توضیحات: قانون ۳-dv بطور شفاف بیان نموده است داوران نباید بیش از آن که برای آنها مشخص شده است به ورزشکار کمک نمایند.

بویژه داوران نباید در مواد پرش در موقعیت یابی به ورزشکاران اطلاعات بدهند و تنها در پرش های طول باید در زمان پرش خطا محل "تماس" را اعلام نمایند.

(e) ورزشکاران نقص عضو حرکتی که در حالت ایستاده مسابقه می دهند و از ویلچر برای ورود به زمین مسابقه استفاده می نمایند.

(f) کمک گرفتن از ورزشکار دیگر (به استثناء کمک دادن برای قرار گرفتن در موقعیت ایستاده) که برای به جلو کشاندن ورزشکار در مسابقه انجام می شود.

توضیحات: هر گونه اقلام فیزیکی و یا استفاده از فناوری در جهت کمک به ورزشکار که سبب برتری وی در مسابقه گردد؛ ممنوع است.

استفاده از هر گونه ابزار ارتباطی در زمین مسابقه ممنوع است. نصب سرعت سنج بر روی ویلچر که مجهز به GPS می باشد در صورتی که امکان ارتباطی نداشته باشد مجاز است. (به قانون ۳-۷ b رجوع شود).

داوران اتاق حضور و غیاب ویلچر مسابقه و کلاه ایمنی / گوش ورزشکاران را کنترل می نمایند تا یقین حاصل نمایند هیچ گونه ارتباط رادیویی برقرار نشود. توجه داشته باشید در هر زمان امکان بازرسی از ورزشکاران در این رابطه وجود خواهد داشت. این قانون برای همه ورزشکاران و راهنمای آنها (دستیاران) در زمین مسابقه اعمال می شود. به داوران اتاق حضور و غیاب توصیه می شود برای رعایت مفاد قانونی همواره ورزشکاران و راهنمای آنها را کنترل نمایند.

در زمین مسابقه نمایندگان فنی و سایر مسئولین حاضر در میدان ترجیحا نباید از تلفن همراه، دوربین و سایر ابزار مشابه استفاده نمایند و از این ابزار تنها باید برای کار داوری استفاده شود.

۴- موارد ذیل کمک به ورزشکار محسوب نمی گردد:

(a) برقراری ارتباط میان ورزشکاران و مربیان که در محوطه مسابقه حضور ندارند. به منظور تسهیل در برقراری ارتباط و جلوگیری از

تداخل در جریان مسابقه، مکانی برای مربیان نزدیک به محل برگزاری مسابقات میدانی در نظر گرفته شود.

توجه: مربیان و سایر افراد به شرط رعایت شرایط مندرج در قانون ۴۹-۸ می توانند با ورزشکاران خود در ارتباط باشند.

(b) انجام معاینات / معالجات پزشکی و/ یا فیزیوتراپی در محوطه مسابقه که به ورزشکار کمک کند تا در مسابقه شرکت کرده یا به شرکت خود در مسابقه ادامه دهد. انجام چنین معاینات / معالجات پزشکی و / یا فیزیوتراپی می‌تواند در محوطه مسابقه طبق قانون ۷-۱ انجام شود. (c) استفاده از هرگونه وسایل حفاظت شخصی (مانند بانداژ، نوار، بند، وسایل کمکی، کمک به سیستم تنفس، و غیره) یا وسیله (مانند سمعک یا هر گونه کمکی شنوایی) به منظور محافظت و یا اهداف پزشکی مجاز می‌باشد. سر داور به همراه نماینده پزشکی و در برخی موارد کلاسبند بین المللی از اختیار لازم برای تأیید و تصمیم گیری بصورت موردی برخوردار هستند. (به قانون ۳۰-۵ و ۳۴-۵ نیز رجوع نمائید). (d) وسایل شخصی همراه ورزشکاران در خلال یک مسابقه از قبیل دستگاه تعیین ضربان قلب یا مانیتورهای میزان سرعت (Speed Distance Monitor) یا سنسورهای ویژه گام برداشتن (Stride Sensors)، مشروط به این که چنین وسایلی برای ارتباط با هر فرد دیگری نتواند مورد استفاده قرار بگیرد.

(e) تماشای تصاویر دور (های) قبلی توسط ورزشکاران شرکت کننده در مواد میدانی توسط افرادی که در محل مسابقه مستقر نمی باشند و از طرف ورزشکار اقدام به تهیه آن تصاویر کرده اند. (به بخش توجه قانون ۷-۱ نیز مراجعه نمایید). وسیله تصویربرداری (دوربین) یا تصاویر گرفته شده از آن نباید به داخل محوطه مسابقه آورده شود که در آنجا ادوات فیلمبرداری وجود دارد. برای تضمین برخورداری از تصاویر، ورزشکار می تواند با افرادی که اقدام به تهیه عکس گرفته اند و ادوات همراه دارند در ارتباط باشد. (f) کلاه، دستکش، کفش، اقلام البسه که در ایستگاه های رسمی برای ورزشکاران تدارک دیده می شوند.

(g) ورزشکاران توان یاب ایستاده دریافت حمایت فیزیکی از داور و یا سایر افراد منصوب شده از سوی کمیته برگزاری برای کمک به ورزشکار جهت حفظ موقعیت ایستاده ورزشکار و یا ورزشکاران ویلچری از جهت حفظ موقعیت قائم بواسطه داور یا فرد مسئول تعیین شده از سوی کمیته برگزاری در جهت توانمندسازی آنها برای ادامه مسابقه یا کمک رسانی پزشکی

(h) استفاده از ابزار نور پراکنی الکترونیک و یا ابزار مشابه که نشان دهنده زمان گذشته در خلال برگزاری مسابقه اعم از رکورد بدست آمده می باشد. (i) استفاده از پرچم، سیگنال نور و سایر ادوات بصری و یا لمس ورزشکار توسط داور برای نشان دادن استارت مسابقه (به قسمت توجه قانون ۱۷-۲ رجوع نمائید).

۵-پارا دوومیدانی جهانی نیازهای خاص ورزشکاران دارای مشکلات شنوایی را درک می‌نماید و به دنبال این است که حضور آنها در مسابقات را تشویق و تسهیل نماید. در مواردی که ورزشکاران ناشنوا - نابینا در یک مسابقه شرکت دارند، نماینده فنی مسابقه از اختیار لازم برای انجام تغییرات مناسب در این قانون تا آنجایی که برای تسهیل شرکت مؤثر این ورزشکاران ناشنوا-نابینا ضروری به نظر می‌رسد، برخوردار باشد. به طور اصولی، هیچ‌گونه تغییر در قوانین که باعث نابرابری (نابرابری) برای دیگر ورزشکاران شود، مجاز نخواهد بود.

توجه: هر یک از وسایل کمک شنوایی / تقویت شنوایی با استفاده از کاشت خارجی قطعات حلزون گوش که دارای اجزای انتقال یا دریافت رادیویی باشد، در مسابقه براساس قانون (b) ۳-۷ مجاز نمی‌باشد.

کمک رساندن به ورزشکاران - مواد دو و جاده

۶-ورزشکاران راهنمای خود را انتخاب می کنند.

توضیحات: منظور از این قانون آن است که برای رعایت خط مشی ملیت ورزشکاران IPC و صیانت از تاثیر عدم شناخت راهنما این کار توسط ورزشکار صورت می گیرد.

➔ استفاده از دوندگان راهنما برای ورزشکاران کلاس های T11-12 مجاز می باشد و بنابراین نباید کمک یا قدم زدن در محیط مسابقه تلقی شوند. ورزشکاران کلاس T11 در تمام مسابقات همراه با یک دونده راهنما می دوند. ورزشکاران کلاس ورزشی T12 می توانند به انتخاب خود با یک دونده راهنما و یا به تنهایی مسابقه دهند.

توجه: کمیته برگزاری از جهت مشخص نمودن برای این افراد جلیقه های مخصوصی را تهیه کرده و در اتاق حضور و غیاب در اختیار آنان قرار دهد.

۸- وقتی یک دونده کلاس T11-12 با دونده همراه مسابقه را شروع می کند، در صورتی رکورد وی به رسمیت شناخته می شود که ورزشکار و دونده همراه با تلاشی حقیقی، هردو باهم و با رعایت این قوانین و مقررات، مسابقه را به پایان برسانند.

۷-۹-۱- طرز راهنمایی بین ورزشکار و دونده راهنمای وی از طریق حلقه (باند) صورت می گیرد. همچنین ورزشکار می تواند از دونده راهنما کمک شفاهی دریافت کند. دونده راهنما به هنگام دویدن یا (قدم زدن) وظیفه خود را به طور کامل انجام داده و مجاز به استفاده از وسایل حمل و نقل مکانیکی نمی باشد.

۷-۹-۲- اتصال حلقه تنها بین دست (ها) و انگشتان ورزشکار و همراه وی باشد. ورزشکار و دونده همراه وی نباید دستان، مچ و سایر قسمت های بدن را طوری بگیرند که سبب کشیدگی بیش از حد باند شود.

۷-۹-۳- از ابتدای مسابقه تا بعد از اتمام مسابقه دونده و راهنمای وی حلقه را بسته باشند. تا زمان گذشتن ورزشکار و راهنمای وی از روی خط پایان نباید این حلقه جدا شود و تنها در زمان تعویض راهنما این کار مجاز است.

۷-۹-۴- در هیچ نقطه در حین برگزاری مسابقه، ورزشکار و یا دونده راهنمای وی اجازه ندارند قسمت میانی باند را نگاه دارند بطوری که سبب کوتاهی طول باند شود.

۷-۹-۵- چنانچه ورزشکار و یا دونده راهنمای وی از قانون ۷-۹ تخطی نمایند آنگاه هر دو نفر (ورزشکار و دونده همراه وی) از مسابقه اخراج خواهند شد.

توضیحات: بدلائل ایمنی در کلیه مسابقات راهنما تا رسیدن به خط پایان اجازه جدا سازی حلقه از خود را ندارد. گاهی اوقات تشخیص جداسازی حلقه قبل از خط پایان امری دشوار است. بنابراین در بازی ها و مسابقات IPC چنانچه داور با شک و تردید مواجه شود؛ برای تشخیص موضوع مسئله را به داور ویدیویی و یا داور photo finish ارجاع می دهد.

۷-۱۰-۱- دونده راهنما مجاز به هل دادن، کشیدن یا در غیر این صورت به جلو راندن ورزشکاران با هدف برتری جستن در هر مرحله ای در خلال مسابقات نمی باشد.

۷-۱۰-۲- Slingshotting تکنیکی می باشد که در آن دونده راهنما عمدا بازوی خود را (که متصل به ورزشکار است) را به طرف جلو پرت می کند (به سرعت حرکت می دهد) تا باعث کشاندن تا هل دادن ورزشکار در جهت دویدن وی گردد (او را به سمت جلو حرکت می دهد) چنین تکنیکی در هیچ یک از مراحل در خلال مسابقه مجاز نمی باشد.

۳-۱۰-۷- راهنمای دهنده می‌تواند به ورزشکار در زمانی که لیز خورده و یا افتاده است کمک کند تا وی سرپا بایستد؛ البته این کمک نباید طوری باشد که سبب برتری جویی وی در مسیر دویدن شود.

۴-۱۰-۷- چنانچه ورزشکار و یا دهنده راهنمای وی از قانون ۷-۱۰ تخطی نماید آنگاه هر دو نفر (ورزشکار و دهنده همراه وی) از مسابقه اخراج خواهند شد.

توضیحات: در مواد پیست نمایندگان فنی و سایر داوران همواره نحوه کشانده شدن، هول دادن و نحوه پرتاب بازوی ورزشکار به سمت جلو را نظاره می‌نمایند. ورزشکار همواره در حالت و سبک ماده دو باقی بماند و هم‌سو با آن ماده مربوطه حرکت نماید؛ نه به سبک دهنده راهنما. چنانچه دهنده راهنما سبک خود را به وی دیکته نماید؛ این مسئله مد نظر قرار خواهد گرفت و ورزشکاری که حرکت دست و یا شانه وی غیر طبیعی باشد به شکل نامتعارف تلقی می‌گردد. در بسیاری موارد بدون استفاده از تصاویر ویدئویی بررسی نحوه کشانده شدن ورزشکار امری دشوار است. مشاهده پرتاب بازوی ورزشکار به سمت جلو در خط پایان معمولاً آسان است چرا که راهنما سعی در سوق دادن ورزشکار به سمت جلو دارد تا یقین نماید ورزشکار قبل از خود به خط پایان می‌رسد.

۱-۱۱-۷- در مسابقات ۵۰۰ متر یا بالاتر، ورزشکاران مجاز به استفاده از دو نفر دهنده راهنما می‌باشند. اما فقط یک بار تعویض دوندگان راهنما برای هر ورزشکار در هر مسابقه مجاز می‌باشد. این تعویض راهنما بدون هیچ گونه مشکل و مانعی برای دیگر ورزشکاران انجام شود و فقط در یکی از مسیرهای مستقیم (راست) و به طرف پشت انجام گیرد. در مواد پیست و یا در محل تعیین شده در مواد جاده (به قانون ۴۹-۱۳ رجوع نمائید).

۲-۱۱-۷- چنانچه تعویض دوندگان راهنما وجود داشته باشد، ورزشکار و دهنده راهنمایی جایگزین هر دو باید مسابقه را به پایان برسانند تا عملکرد آن‌ها مورد تأیید قرار گیرد.

۱-۱۲-۷- قصد تعویض دوندگان راهنما از قبل به سرداور و نماینده فنی اعلام گردد. کادر فنی (داوران) شرایط تعویض را مشخص نموده و آن‌ها را از قبل به ورزشکاران اطلاع خواهند داد.

۲-۱۲-۷- اگر تعویض پس از ترتیبات فنی صورت گرفته انجام نگیرد آنگاه ورزشکار مربوطه از مسابقه حذف می‌شود.

توضیحات: نماینده فنی مربوطه در مواد پیست و یا جاده در زمان تعویض راهنما از صحت انجام کار طبق این قوانین اطمینان حاصل نماید. تعویض دهنده راهنما در ناحیه خطوط مستقیم پیست و یا در مواد جاده در محل از پیش تعیین شده انجام شود و در زمان تعویض؛ داوران مربوطه از صحت قرارگیری دهنده راهنما در محل مناسب در بیرون از پیست / محل مسابقه و آماده برای تعویض دهنده راهنما اطمینان حاصل نمایند. نماینده فنی مربوطه یقین نماید دهنده راهنمایی که در تدارک تعویض می‌باشد با سایر جریان‌های مسابقه و فعالیت‌های جاری پیست تداخل ننماید. برای مثال در مواد پیست چنانچه در پشت منطقه تعویض "ریل دوربین" قرار داده شده است دهنده راهنما در زمان تعویض نباید بین ریل دوربین و ورزشکار در حال مسابقه در حالت موقعیت انتظار قرار گیرد و تنها در زمان اجرای تعویض در آنجا حضور داشته باشد.

نماینده فنی مربوطه یک نسخه از مشخصات افرادی که (اسامی ورزشکارانی که قصد تعویض دهنده راهنمای خود را دارند و همینطور دوری / محلی که قرار است این کار در آن انجام شود) قصد تعویض دارند را در اختیار داشته باشد. نماینده فنی مطمئن شود همه تعویض‌های دهنده راهنماها طبق برنامه انجام می‌شود. پس از انجام تعویض، دهنده راهنمای تعویض شده توسط نماینده فنی و یا داوطلب حاضر در محل به بیرون از محوطه مسابقه هدایت می‌شود.

چنانچه تعویض طبق فرایند فوق انجام نشود؛ نماینده فنی موارد را به داور پیست / داور مسابقه جاده برای تصمیم گیری نهایی گزارش نماید و در آن زمان در مورد اخراج و یا عدم اخراج ورزشکار تصمیم گیری می شود.

۱-۱۳-۷- برخی از ورزشکاران در کلاس‌های ورزشی T12 (مواد دو سرعت) T20، T35-38 و T40-47 و T71-72 (ویلچر سرعت) و T61-64 ممکن است نیاز داشته باشند تخته استارت شان توسط دستیار استارت برایشان تنظیم گردد. ~~نماینده فنی مسابقات مدرک لازم را در این خصوص در اختیار ورزشکاران و/یا مربیان آنها برای نشان دادن نیازهای خود قرار خواهد داد.~~ نماینده فنی یا TIC فرمی را برای قید موارد به ورزشکاران، مربی تیم، دستیار تیم یا سرپرست تیم آنها ارائه می دهد.

~~توجه ۱: نماینده فنی، در صورت دریافت درخواست کتبی کمک، می‌تواند به یک راهنما اجازه دهد در شرایط ویژه، به همراه ورزشکار به قسمت استارت رفته و تخته استارت را برای او تنظیم نماید. کمک باید قبل از شروع مسابقه از زمین مسابقه خارج شود.~~

۲-۱۳-۷- طبق قانون ۷-۱۳-۲ نماینده فنی می‌تواند بنا به درخواست کتبی ورزشکار، مربی تیم، دستیار یا سرپرست تیم، به دستیار ورزشکار اجازه دهد تا ورزشکار را در زمین مسابقه همراهی نموده و بلوک(های) شروع ورزشکار را تنظیم نماید. دستیار ورزشکار قبل از شروع مسابقه از زمین بازی خارج می شود.

~~توجه ۲: نماینده فنی در صورت دریافت درخواست کتبی ورزشکار، می‌تواند به وی اجازه دهد در کلاس T71-T72 (مواد ویلچر سرعت) از کمک استفاده نمایند تا ورزشکار به شکل صحیح در خط استارت قرار گیرد و یا بلوک استارت ورزشکار را نصب نماید. برای پرهیز از تردید در خصوص کمک به ورزشکاران کلاس ورزشی T71 آنها بدون درخواست کتبی به نماینده فنی همچنان مجاز به اخذ کمک هستند. کمک قبل از شروع مسابقه از زمین مسابقه خارج می شود.~~

۱-۱۳-۲-۷- دستیار ورزشکار می‌تواند ورزشکاران کلاس‌های ورزشی T71-T72 را تا زمین مسابقه همراهی نماید تا از قرارگیری صحیح ورزشکار روی خط استارت و/یا تنظیم بلوک(های) استارت ورزشکار اطمینان حاصل نماید. برای جلوگیری از هرگونه شک و تردید، برای چنین کمکی نیازی به درخواست کتبی از نماینده فنی نیست. دستیار قبل از شروع مسابقه از زمین بازی خارج می شود.

~~توجه ۳: برای انتقال ایمن ورزشکاران کلاس T12، نماینده فنی می‌تواند به یک کمک اجازه دهد تا ورزشکاران را از اتاق حضور و غیاب تا زمین مسابقه همراهی نماید. کمک قبل از شروع مسابقه از زمین مسابقه خارج می شود.~~

۳-۱۳-۷- برای اطمینان از انتقال ایمن ورزشکاران کلاس ورزشی T12 که با دونه راهنما نمی‌دوند، کمک ورزشکار می‌تواند این ورزشکاران را از اتاق فراخوان تا زمین مسابقه همراهی کند. برای پرهیز از تردید، نیازی به درخواست کتبی به نماینده فنی برای چنین کمکی نیست. کمک قبل از شروع مسابقه از زمین بازی خارج می شود.

توضیحات: هر گونه درخواست در این رابطه به نماینده فنی باید مبتنی بر تکمیل فرم مربوطه از سوی ورزشکار، کمک وی و یا سرپرست تیم (فرم درخواست کمک در مسابقه) باشد. فرم های تکمیل شده برای اخذ تأییدیه نماینده فنی به TIC تحویل می شوند. چنانچه با نظر موافق نماینده فنی روبرو شود آنگاه فرم مربوطه توسط ورزشکار، کمک و یا سرپرست تیم در اتاق حضور و غیاب به داوران اتاق حضور و غیاب داده می شود و در نهایت کمک همراه وی تا خط استارت ورزشکار را هدایت می نماید. هرگاه داوران اتاق حضور و غیاب در مورد تأییدیه فرم مربوطه مردد باشند فوراً با نماینده فنی تماس بگیرند و نظر وی را داشته باشند.

~~چنانچه در قانون همراه داشتن کمک به ورزشکار را قید نموده باشد آنگاه نیازی به تکمیل فرم مربوطه نیست.~~

کمک رسانی به ورزشکار - مواد میدانی

۱۴- ورزشکاران کلاس‌های F31-33 و F51-54 اجازه کمک گرفتن را دارا هستند (یک کمک برای یک ورزشکار در هر ماده). این راهنما به ورزشکار و داوران کمک می‌نماید تا ورزشکار به سلامت به دایره پرتاب منتقل شود و به وی کمک می‌نماید تا خودش را به صندلی پرتاب ببندد. توجه ۱: بستن به صندلی پرتاب با بند یا نواری غیر از جنس الاستیکی (دارای خاصیت ارتجاعی) باشد.

توجه ۲: در صورت نیاز به کمک ~~گرفتن~~، دستیار وی باید به شکل فیزیکی قادر به انتقال ورزشکار و بستن وی بر روی و برداشتن وی از روی صندلی پرتاب باشد. مسئولین فنی، داوطلبان و سایر افراد مجاز نیستند در زمان قرار گرفتن و برداشتن ورزشکار از جهت انتقال یا بستن بند کمک نمایند. چنانچه کمک ورزشکار قادر به انجام این کار نباشد آنگاه برای انجام این کار از یکی از اعضاء تیم ورزشکار می‌توان کمک گرفت البته در صورتی که برای چنین درخواستی قبلاً درخواست ارائه شده و مورد تأیید نماینده فنی قرار گرفته باشد.

~~و در مواقعی که وی قادر به انجام این کار نباشد داوران و یا داوطلبان مستقر در محل و یا سایر افراد بدون اجازه قبلی نماینده فنی نمی‌توانند به وی کمک نمایند.~~

توجه ۳: پس از انتقال ورزشکار بر روی صندلی پرتاب و اتمام بستن وی بر روی صندلی، کمک باید پیش از پرتاب‌ها اعم از تمرین قبل شروع مسابقه یا آغاز پرتاب از دایره یا تور پرتاب خارج شود.

توجه ۴: کمیته برگزاری باید جلیقه‌های خاصی را برای مشخص نمودن کمک‌ها مهیا نموده و در اتاق حضور و غیاب به آنها تحویل دهد. توضیحات: در مسابقات / بازی‌های IPC (به بخش B-3.1.2 و a و b رجوع نمائید) و در زمانی که ورزشکار در حال انجام مسابقه نیست، سرداور از دستیاران می‌خواهد تا از محوطه مسابقه خارج شوند و در روی صندلی بنشینند. لحظه‌ای که ورزشکار آماده انجام مسابقه می‌شود سرداور با درک شرایط برای کمک به ورزشکار به دستیار اجازه آماده نمودن ورزشکار را می‌دهد. در مسابقات پارا دوومیدانی جهانی علاوه بر موارد مندرج در بخش B ماده ۱-۲-۳ (a) و (b) دستیار می‌تواند در زمان بین استراحت پرتاب سوم و چهارم به ورزشکار آب / تنقلات خود بدهد. زمانی که ورزشکار مسابقه خود را به پایان رساند آنگاه دستیار مجدداً از محوطه مسابقه خارج می‌شود.

شایان ذکر است استفاده از کمک تنها برای کلاس‌های F31-33 و F51-54 مجاز است. چنانچه ورزشکاری در کلاس متفاوت نیاز به کمک داشته باشد آنگاه فرم مربوطه را تکمیل و حداقل ۲۴ ساعت قبل از شروع مسابقه تحویل نماینده فنی بدهد. استفاده از کمک تنها با مجوز نماینده فنی مجاز است.

~~داوران مسئول قراردادن ورزشکاران بر روی صندلی پرتاب نیستند. ورزشکاران و یا کمک‌های آنها (با اخذ تأییدیه) مسئول این کار هستند.~~

در برخی اوقات نماینده فنی با صلاحدید خود و برای جلوگیری از ازدحام افراد در محوطه مسابقه به یکی از داوطلبان حاضر در محل مسابقه و یا کادر فنی اجازه کمک نمودن به ورزشکار را می‌دهد.

~~نماینده فنی و یا داوطلبان حاضر در محل مسابقه اجازه کمک کردن به ورزشکار از روی ویلچر روزانه بروی صندلی پرتاب و یا بالعکس آن را ندارند.~~

~~هرگونه کمک تنها توسط کمک‌های مورد تأیید نماینده فنی و بر حسب درخواست مطرح شده انجام می‌شود.~~

۱۵- در مسابقات به جزء مسابقات زیر این فرد کمکی پس از انجام این وظایف از محوطه مسابقه خارج می شود و در زمان حضور در محوطه مسابقه از دستورات مسئولین مسابقات تبعیت نماید.

در بازی های پارالمپیک، مسابقات قهرمانی جهانی پارا دوومیدانی و مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی؛ کمک ها باید پس از انجام وظایف محوله خود در محوطه انتظار بمانند و از کلیه دستورات داوران مسابقه در زمان حضور در محل مسابقه پیروی نمایند.

۱۶- برای ورزشکاران کلاس های F11-12 یک کمک می تواند ورزشکاران را به داخل دایره پرتاب یا مسیر پرتاب نیزه بیاورد. فرد کمکی می تواند ورزشکار را در جهت یابی در داخل دایره پرتاب یا مسیر پرتاب نیزه قبل از شروع هر حرکت پرتاب یا پرش، راهنمایی و کمک نماید. کمک قبل از شروع هر حرکت، دایره پرتاب، تور پرتاب یا مسیر حرکت را ترک می نماید. جهت یابی از طریق راهنمایی صوتی (شنیداری) در قبل، در خلال و بعد از هر تلاش مجاز می باشد. ورزشکاران تنها بعد از این که داوران معتبر بودن یا نبودن یک حرکت را مشخص کردند، می توانند از محل دایره پرتاب یا مسیر پرتاب نیزه، راهنمایی (کمک) شوند.

توجه: اگر داور مسئول یک مسابقه اعلام نماید یک فرد راهنمایی که جهت یابی شنیداری را برای ورزشکار ارائه می دهد، در یک موقعیت ناامن و خطرناک قرار دارد، در این صورت این داور حق درخواست از فرد راهنما برای جابجایی از این محل را دارد.

۱۷- برای ورزشکاران کلاس T11، کمک شنیداری در خلال مواد پرش طول، پرش سه گام و پرش ارتفاع مجاز می باشد. اما هیچ گونه تغییر بصری (دیداری) در امکانات موجود مجاز نمی باشد. در موادی که از کمک شنیداری استفاده شود، از تماشاگران درخواست شود سکوت کامل را رعایت نمایند.

توجه: در صورت امکان، برای حصول اطمینان از رعایت سکوت، موادی که در آنها از کمک شنیداری استفاده می شود، نباید از نظر زمانبندی، با دیگر مواد دو همزمان باشد.

توضیحات: اغلب این مواد در ابتدای جلسه مسابقه برنامه ریزی می شوند چرا که در آن زمان تعداد تماشاچیان حاضر در استادیوم کمتر می باشد. در این زمان لازم است مسئول اعلام کننده رشته های مختلف ورزشی اعم از گوینده استادیوم به دقت مسابقه را رصد نماید و بصورتی عمل نماید که سبب برهم زدن تمرکز ورزشکاران و کمک های آنها در حین برگزاری مسابقه نشود.

۱۸- در خلال مواد پرش، ورزشکاران در کلاس های ورزشی T11 می توانند به وسیله دو نفر تا داخل زمین بازی همراهی شوند تا این دو نفر:

(a) به عنوان یک اعلام کننده جهت ارائه جهت یابی شنیداری در خلال خیز اولیه برای پرش ارتفاع، پرش طول و پرش سه گام عمل نمایند و/یا

(b) در جای گیری ورزشکار در باند حرکت قبل از هر پرش، به عنوان یک راهنما به او کمک نمایند.

نکته ۱: ارائه جهت یابی شنیداری قبل، در خلال و بعد از هر تلاش مجاز می باشد. ورزشکاران تنها بعد از این که داوران معتبر بودن یا نبودن یک حرکت را مشخص کردند، می توانند به جای ارائه جهت یابی شنیداری، راهنمایی (کمک) شوند.

نکته ۲: کمک ها در ماده پرش طول و ۳ گام در کنار و یا پشت محوطه دورخیز قرار می گیرند. کمک ها در جلو و یا پشت محوطه فرود می ایستند ولی نباید در محدوده پرش (خط کشی شده) و یا فرود بایستند.

نکته ۳: کمک ها نباید در موقعیتی بایستند که سبب مسدود نمودن دید داوران شود و همینطور در پشت سر ورزشکار نیز قرار نگیرند.

توضیحات: ورزشکاران و کمک های آنها نمی توانند بطور فیزیکی تا زمان اشاره سرداور همدیگر را لمس نمایند. این کار به طور معمول پس از انجام مسابقه و در زمان خروج از دایره پرتاب، دورخیز، محل فرود و یا در ماده پرش پس از فرود بر روی تشک انجام می شود که در آن زمان سرداور پرچم سفید را به نشانه صحیح بودن حرکت بلند نموده باشد.

۱۹- برای ورزشکاران کلاس T/F12، تغییر بصری (دیداری) در امکانات موجود در خلال مواد میدانی (از قبیل استفاده از رنگ، گچ کشی، پاشیدن پودر، گذاشتن مخروط، پرچم و) بنا به صلاحدید نماینده فنی مجاز می باشد. همچنین می توان از علائم شنیداری استفاده نمود.

۲۰- در کلاس T12 فقط یک نفر می تواند ورزشکار را به داخل زمین مسابقه همراهی نماید و به عنوان یک کمک و/یا اعلام کننده برای مواد پرش و پرتاب عمل نماید. کمک قانون ۷-۱۸ را رعایت نماید.

۲۱- در مواد میدانی، افراد کمکی نباید اقداماتی به غیر از موارد مشخص شده در قوانین ۱۴-۷ تا ۲۰-۷ انجام دهند. اگر داور مسئول آن مسابقه تشخیص دهد که یک کمک این قوانین را نقض کرده (یعنی در محیط مسابقه به راهنمایی ورزشکار مبادرت نماید)، ورزشکار و کمک همراه وی باید از سوی سرداور اخطار بگیرند و به آنها اعلام شود در صورت تکرار، ورزشکار براساس قانون ۷-۲ از آن مسابقه حذف می گردد.

توجه: کمیته برگزاری محل های نشستن جداگانه ای را برای ورزشکاران و کمک های آنها در نظر بگیرد.

۲۲- برخی از ورزشکاران در کلاس های ورزشی T/F35-38، T/F42-47 و T/F20 و T/F 61-64 ممکن است نیاز داشته باشند قبل از مسابقه، علائم باند حرکت خود در یک فاصله از قبل تنظیم شده از تخته های استارت، برایشان تنظیم گردد. در این موارد، قبل از مسابقه، این علائم با کمک داور زمین انجام خواهد شد. این مورد در ماده نیزه نیز اعمال خواهد شد. نماینده فنی به این دسته از ورزشکاران و یا مربی آنها مدرکی را ارائه خواهد نمود که به وسیله آن نیازهای خود را اعلام نمایند.

توضیحات: یک فرم درخواست از سوی مسئولین کمیته ملی پارالمپیک مربوطه تکمیل می شود و در آن الزامات نحوه همکاری با نماینده فنی قید می شود. نماینده فنی با در اختیار گذاشتن کمک برای ورزشکار موافقت می نماید لیکن این کار توسط داور میدان صورت می گیرد. این تصمیم توسط نماینده فنی از آن جهت گرفته خواهد شد که از ازدحام افراد غیر ضروری در محل مسابقه جلوگیری شود.

استفاده از حیوانات برای راهنمایی ورزشکار

۲۳- در محوطه مسابقه استفاده از حیوانات برای راهنمایی، کمک پزشکی، حرکتی و یا سایر موارد با داشتن مدرک ممنوع است.

قانون ۸: اخطار و محرومیت

(قانون ۱۴۵)

حضور صحیح، رفتار غیر ورزشی، ناصحیح

۱- ورزشکاران و تیم های امدادی ملزم به شرکت در مسابقات با رفتار صحیح می باشند و نباید رفتار ناصحیح و یا غیر ورزشی انجام دهند.

ورزشکار و یا تیم امدادی که از این قانون یا قوانین فنی مرتبط در آن مسابقه قصور نمایند در ادامه اخطار گرفته و اخراج می گردند.

داور مربوطه برای اخطار دادن و اخراج از مسابقه ورزشکار و یا تیم امدادی متخلف بدلیل نقض قوانین ۴-۵، ۶-۷، ۵-۱۷، ۱۸-۱۷، ۱۸-۱۸، ۲۴-۲، ۲۴-۵، ۱۹-۲۴ و یا ۴۹-۸ (h) از اختیار قانونی لازم برخوردار است. اخطارها بواسطه نشان دادن کارت زرد و اخراج با کارت قرمز به ورزشکاران انجام می شود. اخطارها و اخراج ها در کارت نتایج قید می شود و به دبیر و سایر مسئولین مسابقات اطلاع رسانی می شود.

در رابطه با اجرای این قانون ۸، داور اتاق حضور و غیاب از محل تمرین پیش از مسابقه تا محل برگزاری مسابقه از اختیار قانونی لازم برخوردار است. در سایر موارد سرداور حاضر در مسابقه برای ورزشکار شرکت کننده در مسابقه از اختیار قانونی لازم برخوردار است.

داور مربوطه (به شرط آنکه پس از اخذ مشورت با مدیر مسابقه میسر باشد) می تواند به هر فردی (در محل های مرتبط با مسابقه اعم از محل تمرین قبل از مسابقه، اتاق حضور و غیاب و محل نشستن مربیان) بدلیل رفتار غیر ورزشی و یا همکاری با ورزشکاری که طبق قانون مجاز نیست اخطار داده و یا وی را از محل مسابقه اخراج نماید.

توجه (۱): داور می تواند در صورت مهیا بودن شرایط یک ورزشکار و یا تیم امدادی را بدون اخطار قبلی اخراج نماید (به توجه قانون ۷-۲ رجوع نمائید).

توجه (۲): در زمان اخراج یک ورزشکار و یا تیم امدادی از مسابقه طبق این قانون؛ در صورتی که داور مطلع با شد ورزشکار از قبل دارای کارت زرد می باشد باید کارت زرد دوم را نشان داده و در ادامه کارت قرمز را نشان بدهد.

توجه (۳): چنانچه کارت زرد از قبل داده شده با شد و داور مطلع نبا شد ورزشکار / تیم امدادی قبلا کارت زرد گرفته اند آنگاه به محض مطلع شدن همان پیامدهایی را خواهد داشت که کارت قرمز دارد. داور مربوطه فوراً اقدام لازم را انجام می دهد و آنها را اخراج می نماید.

توجه (۴): چنانچه بدلیل رفتار غیر ورزشی به دهنده همراه یا کمک کارت زرد و یا کارت قرمز داده شود آنگاه این کار به منزله آن است که این کارت زرد و یا قرمز به ورزشکار آنها نیز داده شده است.

تفسیر: نکات ذیل از جهت راهنمایی و شفاف سازی در خصوص نشان دادن کارت و ثبت آن آمده است:

۱- کارت های زرد و قرمز بدلائل انضباطی داده می شوند (اغلب به این قانون ارجاع می شود که بدلائل انضباطی بوده است).

۳- هرچند معمول است و معمولاً انتظار می رود کارت زرد قبل از کارت قرمز کارت زرد داده شود لیکن شایع است که در موارد خاص بدلیل رفتار ناصحیح و یا قصور در زمان مسابقه فوراً کارت قرمز داده می شود. شایان ذکر است که ورزشکار در هر زمان امکان درخواست استیناف نسبت به تصمیم اتخاذ شده را به ژوری دارد.

۴- همچنین مواردی وجود دارد که در آن دادن کارت زرد منطقی و اجرایی نمی باشد. برای مثال در توجه قانون ۷-۲ این اجازه را می دهد که در صورت بروز موارد طبق قانون ۷-۳ (a) فوراً کارت قرمز داده شود.

۵- شرایط مشابه نیز وجود دارد و زمانی است که داور کارت زرد را صادر نموده است و ورزشکار / تیم امدادی رفتاری ناصحیح از خود نشان می دهد که نشان دادن کارت قرمز را توجه پذیر می نماید. لازم نیست که این موارد در زمان های مختلف به شکل رفتار ناصحیح روی داده باشد.

۶- طبق توجه (۳) در مواردی که یک داور مطلع است ورزشکار یا تیم امدادی مورد نظر در خلال مسابقه کارت زرد گرفته است و قصد نشان دادن کارت قرمز را دارد آنگاه داور ابتدا کارت زرد دوم را نشان می دهد و در ادامه کارت قرمز می دهد. البته چنانچه داوری کارت زرد دوم را نشان ندهد صادر نمودن کارت قرمز را ابطال نمی نماید.

۶- در مواردی که داور از کارت زرد قبلی مطلع نیست و آنها تنها کارت زرد نشان می دهند به محض مطلع شدن باید اقدام صحیح را انجام داده تا در اسرع وقت ورزشکار اخراج شود. بطور معمول این کار از سوی داور بطور مستقیم به ورزشکار و یا تیم بیان می شود.

۷- در مسابقات مواد امدادی؛ دریافت کارت از سوی یک و یا چند ورزشکار تیم در خلال هر راند برای تیم محاسبه خواهد شد. لذا چنانچه ورزشکاری ۲ کارت دریافت نماید و یا دو ورزشکار مختلف در یک راند یک ماده کارت زرد دریافت نمایند آنگاه به منزله آن است تیم کارت قرمز دریافت نموده است و متعاقبا اخراج می شوند.

اخراج از مسابقه بدلیل تخطی از قوانین فنی (قوانین ۸-۱)

۲- اگر ورزشکاری به دلیل تخطی از قانون (به استثناء قوانین ۸-۱) از شرکت در ماده ای محروم شود آنگاه در نتایج رسمی به قانونی که از آن تخطی شده اشاره می شود. چنانچه ورزشکاری از مسابقه اخراج شود، نتایج به دست آمده در آن ماده و در آن راند (دور) که از آن اخراج شده برای او منظور نخواهد شد. اما نتایج راند و یا مواد قبلی او معتبر است. محرومیت از یک ماده نمی تواند سبب محرومیت ورزشکار از شرکت در دیگر ماده های آن مسابقه گردد.

اخراج از مسابقه طبق قانون ۸-۱

۳- اگر ورزشکاری طبق قانون ۸-۱ از مسابقه اخراج شود از ادامه انجام آن مسابقه محروم خواهد شد. اگر به ورزشکاری برای بار دوم در یک مسابقه برای حرکت غیر ورزشی و نامناسب اخطار داده شود، از ادامه آن مسابقه محروم خواهد شد. اگر اخطار دوم در یک مسابقه دیگر (متفاوت) به او داده شده، او فقط از مسابقه دوم محروم می شود. نتایجی که ورزشکار در همان دور مسابقه تا زمان اخراج به دست آورده معتبر نمی باشد. اما نتایج راند قبلی همان مسابقه و دیگر مسابقات قبلی معتبر می باشد. اخراج از یک مسابقه می تواند ورزشکار را در معرض احتمال محرومیت توسط سرداور از شرکت در تمامی مواد دیگر و یا دوره های مسابقات نیز قرار دهد (این مسئله شامل مواد امدادی و سایر موادی که بطور همزمان در آن شرکت نموده اند؛ نیز می شود).

۴- در صورتی که طبق قانون ۸-۱ تیم امدادی از مسابقه ای اخراج شود؛ آنگاه اجازه شرکت در ماده مربوطه را ندارند. رکورد بدست آمده در راندهای قبلی همچنان معتبر می باشند. اگر محرومیت تیم امدادی بدلیل پیامد یک ورزشکار (ورزشکاران) تیم امدادی بدلیل رفتار غیر ورزشی طبق قانون ۸-۱ باشد و در صورتی که در یک ماده انفرادی مسابقه دهند آنگاه قانون ۸-۳ برای چنین ورزشکار (ورزشکارانی) اعمال خواهد شد. در غیر اینصورت این محرومیت اعمال شده سبب نمی گردد که ورزشکار / تیم امدادی از شرکت در سایر مواد دیگر محروم شوند. چنانچه رفتار یک و یا چندین ورزشکار به اندازه کافی غیر قابل قبول باشد آنگاه قانون ۸-۱ را می توان برای آنها اعمال نمود و در نتیجه پیامدهای خود را خواهد داشت.

۵- چنانچه تخلف ورزشکار جدی باشد؛ آنگاه مدیر مسابقه به منظور اعمال اقدامات انضباطی به پارا دوومیدانی جهانی گزارش می دهد. توضیحات: در مسابقه ای که ورزشکاری دومین اخطار را در مسابقه امدادی دریافت نموده و یا اخراج در مسابقه امدادی منجر به اخراج تیم گردیده است آنگاه قانون ۸-۳ اعمال می گردد.

قانون ۹: رقابت در خارج از کلاس ورزشی - احراز صلاحیت

مطابق با آیین نامه کلا سبندی IPC و اصول کلی کلا سبندی، ورزشکاران عموماً در مقابل ورزشکاران هم کلاس مشابه ورزشی خود به رقابت پردازند.

چنانچه ورزشکاران کلاس های مختلف بتوانند در یک ماده مسابقه شرکت نمایند؛ آنگاه اطلاعات تکمیلی در بسته ثبت نام مسابقات، کسب سهمیه و شرایط مورد نیاز برای مسابقات مورد تأیید قید خواهند شد.

در مسابقات / بازی های IPC (به بخش B-3.1.2 a /b رجوع نمائید) گروه بندی کلاس های ورزشی اصولاً طبق جدول کلاسبندی مندرج در ضمیمه ۲ می باشد.

این قانون در مسابقات رسمی اجرا نمی شود و پس از تدوین این قوانین و مقررات جدید پارا دوومیدانی جهانی اجرا خواهد شد بصورتی که شرایط لازم پیش از تاریخ تصویب این آئین نامه رعایت شده باشد.

در مواد میدانی و دو که بیش از یک کلاس ورزشی باهم به رقابت می پردازند، از سیستم امتیازی RAZA جهت مشخص کردن رتبه ها استفاده می شود. (همچنین توسط کمیته برگزاری و نماینده فنی مشخص شود آیا این ماده یک "ماده کلاسی انفرادی" و یا یک "ماده کلاسی ادغامی" است). وقتی از سیستم نمرات RAZA استفاده می شود، اعداد دارای اعشار به صورت نزولی گرد می شوند. مثلاً اعداد ۱۰۰۰/۴۹۹ و ۱۰۰۰/۵۰۱ هر دو عدد ۱۰۰۰ منظور می شوند. فقط در صورت تساوی اعداد بعد از اعشار مورد استفاده قرار می گیرند.

در شرایط استثنایی و محدود، پارا دوومیدانی جهانی می تواند گروه بندی کلاس های ورزشی فاقد جدول کلاسبندی مندرج در ضمیمه ۲ را مجاز اعلام نماید.

توضیحات: تغییرات اعمال شده در قوانین و مقررات کلاسبندی در ارتباط با کلاس های ورزشی T61-64 در جدول کلاسبندی ضمیمه شماره ۲ آمده است.

قانون ۱۰: بررسی و اندازه گیری

(قانون ۱۴۸)

۱-صحت نشان گذاری و چیدمان تجهیزات ورزشکاران طبق قانون ۳ و قانون ۱۱-۳ و ۳۹ توسط فرد مسئول با اندازه های ارائه شده تولیدی در مدارک اجناس کالای کنترل می شود. وی اختیار تام برای دسترسی به همه مکان های استادیوم را داشته باشد و آخرین گزارشات مربوط به اندازه گیری ها در اختیار وی قرار داده شود.

۲-در مواد پیست و میدانی بازی های IPC و مسابقات تحت پوشش IPC (بخش B-3.1.2 a/b) تمام اندازه گیری ها با یک نوار یا میله فولادی مدرج مورد تایید یا یک دستگاه اندازه گیری علمی انجام می شود. دقت هر وسیله اندازه گیری استفاده شده در یک مسابقه، از سوی یک مرجع اندازه ها و اوزان ملی تایید شود که این اندازه گیری ها بر اساس استانداردهای ملی و بین المللی انجام شده است.

به غیر از مسابقات و بازی های IPC می توان از نوارهای فایبرگلاس نیز استفاده کرد (به قانون B-3.1.2 a/b رجوع شود).

توجه: در رابطه با قبول رکوردهای جهانی و/یا منطقه ای به فصل ۱۹، ۵۱ a مراجعه نمایید.

توضیحات: شایان ذکر است هرگاه تجهیزات الکترونیک اندازه گیری بدرستی کار نکنند کلیه اندازه گیری ها با نوار یا میله فولادی مدرج انجام می شود.

قانون ۱۱: معتبر بودن نتایج

(قانون ۱۴۹)

۱- نتایج به دست آمده از سوی ورزشکار زمانی معتبر خواهد بود که در خلال یک مسابقه مورد تایید پارا دوومیدانی جهانی به دست آمده باشد.
(به قانون B-3.1.2 رجوع شود).

۲- مواد مختلف پارا دوومیدانی بطور معمول در داخل استادیوم و یا مکان های مرسوم برگزاری مسابقات دوومیدانی در خارج از استادیوم (مانند میدین شهر و در کنار ساحل دریا) ثبت و نتایج آنها ثبت می شود؛ البته در محل های موقتی چند منظوره داخل یک استادیوم دیگر نیز می توان با حفظ شرایط زیر مواد دوومیدانی را برگزار نمود:

a: سازمان مربوطه مندرج در بخش B-3 مجوز آن ماده را داده باشد.

b: مسئولین فنی محلی برای نظارت و داوری ماده منصوب شده باشند.

c: در صورت امکان؛ تجهیزات و وسایل مورد استفاده با قوانین تطابق لازم را داشته باشند.

d: ماده در محل برگزاری مسابقات همراه با تبعیت از قوانین و طبق بررسی صورت گرفته طبق ماده ۱۰ برگزار می شود.

توضیحات: زمانی که یک مسابقه طبق قانون ۱۱-۲ در بیش از یک روز برگزار می شود، بررسی در روز اول مسابقات انجام می شود. در سایر موارد چنانچه مسئول بازرسی از شرایط کار یقین حاصل نماید آنگاه نیازی به انجام بررسی مجدد نیست. انجام این کار گاهی دو روز قبل از برگزاری اولین مسابقه ماده انجام می شود.

۳- رکوردهای بدست آمده در مسابقات اماکن سرپوشیده و یا در مکان های نیمه سرپوشیده / کاملاً سرپوشیده در زمانی که طول و یا سایر مشخصه های مکان طبق قوانین برگزاری مسابقات سرپوشیده نباشند همچنان معتبر و مورد تأیید است و مانند آن است که در خارج از استادیوم در یک پیست بیضی شکل ۴۰۰ متری بدست آمده است؛ البته در صورتی که طبق شرایط ذیل حاصل شده باشند:

الف) بخش حاکمیتی مرتبط طبق بخش B-۳ مجوز برگزاری مسابقه آن ماده را داده باشد.

ب) یک پانل واجد شرایط متشکل از داوران ملی منصوب شده باشند و مسابقه را قضاوت نمایند.

ج) در صورت امکان؛ تجهیزات و ادوات مورد استفاده طبق قوانین باشند.

ت) چنانچه پیست بیضی شکل باشد؛ طول آن بیش از ۲۰۱٫۲ متر (۲۲۰ یارد) و حداکثر ۴۰۰ متر باشد و

د) مسابقه در محوطه مسابقه برگزار شود و یا آن محل طبق قوانین مرتبط باشد؛ چنانچه محل مسابقه موقتی باشد آنگاه طبق قانون ۱۰ یک اندازه گیری مساحت انجام می شود.

۴- رکوردهایی که طبق این قوانین در دوره های مقدماتی، تصمیم گیری در خصوص برابری در پرش ارتفاع و یا در هر ماده یا بخشی از یک مسابقه بدست آمده اند متعاقباً طبق قانون ۲-۱۳-۷ و ۱۸-۱ و ۲۴-۲۰ و b-۴-۵۰ بی اثر هستند و بطور معمول برای ارائه آمار، رکورد، رنکینگ و استانداردهای ثبت نام معتبر هستند.

تفسیر: هرگاه نتیجه در یک مکان مورد تأیید حاصل شود، هیچگونه برتری ایجاد ننموده و کلیه قوانین مرتبط اجرا شوند، آنگاه برگزاری آن مسابقه در یک مکان سرپوشیده مانع از درج آن در فهرست مسابقات موازی در فضای آزاد و با هدف اخذ اطلاعات آماری نمی گردد (برای مثال رکوردهای بدست آمده مانند ۴۰۰ متر پیست داخل سالن و مسیر مستقیم).

قانون ۱۲: ضبط ویدئویی

(قانون ۱۵۰)

در صورت امکان در مسابقات / بازی های IPC و سایر مسابقات (به بخش B-3.1.2 a/b رجوع نمائید.) یک ضبط ویدئویی رسمی از کلیه مسابقات بنا به نظر نمایندگان فنی انجام شود. این ضبط ویدئویی می تواند صحت رکوردهای بدست آمده و هرگونه تخلف از قوانین اعم از قوانین و مقررات کلاسبندی پارا دوومیدانی جهانی را نشان دهد.

توضیحات: انتصاب داور ویدئویی در مسابقات بر جنبه های عملی مسابقات که تصاویر ویدئویی آن ضبط می شود و قابلیت پخش مجدد تصاویر را دارد به طور قابل ملاحظه ای تاثیر بسزایی خواهد داشت. داور ویدئویی در مواد دو بطور خودکار عمل می نماید (برای مثال استارت، دوییدن اطراف خط دور منحنی، تنه زدن و سد کردن دیگران، زود از خط خود خارج شدن، تبادل ورزشکار در مواد امدادی). چنانچه تعداد دوربین ها و تجهیزات برای ضبط تصاویر سایر مواد میدانی کافی باشد؛ وی می تواند وظیفه مشابه دیگری نیز داشته باشد؛ لیکن در داخل میدان مسابقه و در صورتی که داور میدان درخواست بررسی بیشتر برای یک مورد پیش آمده نماید. در مواد دو؛ سرداور ویدئویی مسابقات را در یک و یا چند مونیتور در اتاق ضبط مشاهده می نماید و سپس بر اساس مشاهدات خود و یا بر اساس مشاهدات کمک داور حاضر در محوطه مسابقه مسئله پیش آمده را با استفاده از سیستم پخش مجدد ویدئویی بازبینی می نماید. چنانچه مشخص شود تخلف از قوانین صورت گرفته است؛ آنگاه وی تصمیم لازم را اتخاذ می نماید و مسئله را برای بررسی بیشتر به داور پیست و سرداور photo finish ارجاع می دهد. چنانچه کمک داور و یا سرداور **کناری پیست** در مورد تخلفی مردد باشند؛ آنگاه این مسئله توسط داور ویدئویی کنترل و تصمیم مورد نظر اتخاذ شود. در ادامه از تصاویر ویدئویی گرفته شده برای بررسی اعتراضات و درخواست تجدید نظر استفاده می شود. البته شرکت های معتبر خدمات متنوعی را برای مسابقات فراهم می آورند و استفاده از این امکانات با نظر کمیته برگزاری خواهد بود. در هر حال از یکی از این گزینه ها استفاده می شود.

قانون ۱۳: امتیازدهی

(قانون ۱۵۱)

در مسابقه ای که نتیجه بر مبنای ترتیب امتیازات تعیین می شود، روش امتیاز دادن در اسناد صلاحیت ثبت نام ورزشکاران و فرم های ورودی از قبل ذکر شده باشد.

قانون ۱۴: الزامات ویلچر و سه چرخه سرعت

(کلاس های ورزشی T32-34 و T51-54 و T71-72)

۱- شرایط کلی ویلچر

(a) در مسابقات رسمی پارا دوومیدانی جهانی ویلچر (به فصل B-3.1.2 a/b رجوع شود.) ویلچر دارای دو چرخ بزرگ در عقب و حداقل یک چرخ کوچک در جلو باشد.

(b) همه ویلچرها برای رعایت حفظ ایمنی دارای ترمز می باشند.

(c) استفاده از دسته ها یا دسته های مکانیکی برای راندن ویلچر مجاز نمی باشد.

(d) استفاده از آینه در در مسابقات ویلچررانی داخل پیست یا مسابقات جاده ای مجاز نمی باشد.

(e) در تمامی مسابقات، ورزشکار خود قادر به چرخاندن چرخ (های) جلو با دست به سمت چپ و راست در پیست مستقیم برای هدایت آن باشد. فقط استفاده از فرمان های دستی و مکانیکی مجاز می باشد.

(f) استفاده از هرگونه قطعات برای کاستن مقاومت هوا و طراحی شده جهت ارتقاء سطح آیرودینامیکی ورزشکار بر روی ویلچر مجاز نمی باشد.

(g) هیچ یک از بخش های ویلچر و یا متعلقات آن نباید دارای امکان ذخیره سازی انرژی باشد (قابلیت ارتجاعی) تا بدین وسیله سبب افزایش عملکرد ورزشکار گردد.

(h) لوازم جانبی ویلچر / همراه ورزشکار از قانون d ۷,۴ (کمک) تبعیت نمایند و نباید امکان ارتباط با سایرین را داشته باشد.

توجه: تنها با تأیید پارا دوومیدانی جهانی و نماینده فنی استفاده از تجهیزات مخابراتی مجاز است و در غیر اینصورت استفاده از آنها با قابلیت انجام کار رسانه ای در مسابقات تحت پوشش پارا دوومیدانی جهانی ممنوع است.

۲- شرایط تنه ویلچر

(a) هیچ یک از قسمت های تنه اصلی و متعلقات ویلچر (همچنین هیچ یک از اندام های قسمت تحتانی اعم از کشاله پا، پاشنه و پاها) نباید بیرون تر از توپی چرخ جلو قرار گیرد و پهن تر (عریض تر) از قسمت صفحه اریب طوقه ها (اعم از لاستیک ها) باشد. افزون بر آن هیچ یک از قسمت های ویلچر نباید از پشت صفحه عمودی لبه عقبی تایرهای (لاستیک های) چرخ عقب بیرون زده باشد (طبق شکل ۴).

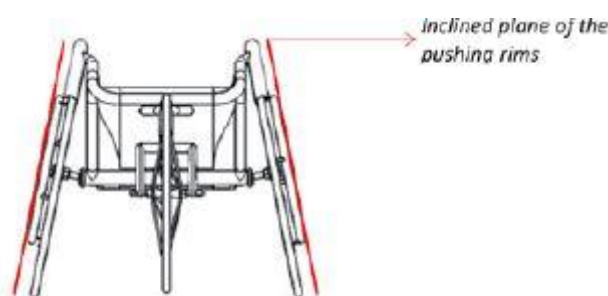


Figure A – Inclined plane of the pushing rims

توضیحات: داوران اتاق حضور و غیاب ویلچر ها را کنترل خواهند نمود تا یقین حاصل شود هیچ قطعه ای به صفحه اریب طوقه ها متصل نشده است.

(b) حداکثر ارتفاع بدنه اصلی ویلچر از سطح زمین ۵۰ سانتیمتر باشد.

(c) به منظور رعایت موارد ایمنی، جنس سازه تنه ویلچر از استحکام کافی برخوردار باشد.

(d) برای حفظ موقعیت نشستن ورزشکار باید یقین نماید پاهای وی به جایی زیر پا، بند بسته شده است.

(e) استفاده از طلق روی چرخ برای حفظ دست ورزشکار از چرخ ها طبق قانون ۱۴-۲۲ مجاز است.

۳- الزامات چرخ و دسته طوقه چرخ.

(a) حداکثر قطر چرخ بزرگ شامل لاستیک باد شده ۷۰ سانتی متر می باشد.

(b) حداکثر قطر چرخ کوچک شامل لاستیک باد شده ۵۰ سانتیمتر می باشد.

C) فقط یک دسته (طوقه) صاف، گرد برای هر یک از چرخ‌های بزرگ (جهت راندن ویلچر به طرف جلو) مجاز می‌باشد.

توجه ۱: این قانون برای افرادی اعمال می‌شود که برای راندن ویلچر به یک دست نیاز دارند.

توجه ۲: در کلاس‌های T32/33/51/52 برای ورزشکارانی که در زمان فشار به دست، توان ثابت نگهداشتن میچ خود را ندارند، تغییر در آن مجاز است؛ تا بدین ترتیب هل دادن چرخ‌ها یا دسته طوقه چرخ‌ها با هم ترکیب و سبب سرعت چرخ شود. سایر تغییراتی که منجر به نقض مفاد کلی قانون ۱۴-۳ می‌شود، مجاز نیست.

توجه ۳: نباید برای هل دادن چرخ‌ها یا دسته طوقه چرخ‌ها، هیچ یک از قسمت‌های بدن ورزشکار با بند بسته شده باشد.

توجه ۴: کلیه ورزشکاران حاضر در مسابقه ویلچر سرعت تنها می‌توانند ویلچر خود را با هل دادن و با نیروی دست به جلو برانند. استفاده از اندام تحتانی مانند پاها و یا هر نوع پروتز برای لمس زمین برای حفظ ثبات و همچنین استارت زدن ممنوع است.

۴- ویلچرها در اتاق حضور و غیاب اندازه‌گیری و بازرسی می‌شوند و به محض بازرسی و پیش از شروع مسابقه نباید از محوطه مسابقه خارج شوند. ویلچرها را می‌توان مجدداً توسط سرداور مربوطه و یا سایر داوران قبل و بعد از مسابقه در زمین و یا خارج از زمین مسابقه بررسی نمود.

۵- ورزشکار ملزم به رعایت شرایط فوق‌الذکر در مورد ویلچر خود می‌باشد. در زمانی که ورزشکار در حال تنظیم کردن (انجام اصلاحات در) ویلچر خود می‌باشد، هیچ مسابقه‌ای نباید به تأخیر بیفتد. چنانچه ورزشکاری از این قوانین قصور نماید ورزشکار اجازه شرکت در مسابقه را نخواهد داشت و طبق قانون ۶-۱۶ در جلوی نام وی حرف اختصاری "DNS" درج خواهد شد.

۶- اگر نمایندگان فنی معتقد باشند یک ویلچر و/یا ورزشکاری که از آن استفاده می‌کند باعث خطر بشود، می‌توانند آن ورزشکار را از آن مسابقه اخراج کنند.

توجه ۱: برای رعایت اصول ایمنی، ورزشکاران باید عضو (اعضای) قسمت پائین بدن خود را محصور نمایند تا بر روی زمین نیافتند و سبب صدمه بدنی نشود.

توجه ۲: برای رعایت اصول ایمنی هیچ یک از اندام تحتانی ورزشکار (اعم از ران پا، پاشنه و پاها) نباید از قسمت عمودی چرخ‌های عقب (حتی تابرها) بیرون زده باشند.

توضیحات: شایان ذکر است نباید هیچ وسیله‌ای بر روی ویلچر کاربری ارتباطی داشته باشد و سبب برتری جویی ورزشکار در مسابقات شود.

ویلچرها در اتاق حضور و غیاب اندازه‌گیری و بازرسی می‌شوند؛ هر چند در مسابقات بزرگ مانند مسابقات قهرمانی جهان، بازی‌های پارالمپیک و بازی‌های منطقه‌ای برای تأیید ویلچرهای سرعت یک کنترل قبل از مسابقه انجام می‌شود و تبعیت از قوانین تبلیغاتی آنها در مسابقات کنترل می‌شود.

آنچه که در زمان کنترل انجام می‌شود میزان تبعیت از الزامات قوانین جاری است.

توصیه می‌شود از یک برچسب ۵۰، ۷۰ سانتی متری برای سنجش استفاده شود چرا که این دو اندازه از اهمیت بسزایی برخوردار هستند.

قطر ویلچر را با درج عدد "۰" در انتهای برچسب اندازه‌گیری بر روی زمین کنار چرخ اندازه می‌گیرند و به موازات چرخ اندازه‌گیری انجام می‌شود.

قطر چرخ کوچکتر حداکثر ۵۰ سانتی متر است در حالی که قطر چرخ (های) بزرگتر حداکثر ۷۰ سانتی متر است. چنانچه تایرها باد نداشته باشند،

مجددا کنترل می شوند ولی مربیان و ورزشکاران توجه داشته باشند که ویلچر مجددا در اتاق حضور و غیاب قبل از آغاز مسابقه هر ماده دوباره کنترل می شود.

از همان برجسب اندازه گیری مجددا برای اندازه گیری حداکثر ارتفاع از سطح زمین تا انتهای ویلچر استفاده می کنند و اندازه آن حداکثر ۵۰ سانتی متر می باشد.

هر چند طول کلی ویلچر نباید مشکلی داشته باشد؛ اما هیچ یک از قسمت های ویلچر نباید از عقب و جلوی چرخ ها جلوتر بیاید. بهترین روش محاسبه قرار دادن چرخ در کنار دیوار است. بدین ترتیب که ویلچر را پشت به دیوار قرار می دهند؛ چنانچه تایرها جلوتر از نشیمنگاه به دیوار بچسبند؛ آنگاه مورد تأیید است.

صندلی باید حائز شرایط دیگر نیز باشد؛ دارای سیستم ترمز باشد و بتوان با آن دور زد که البته این موارد از قبل کنترل می شوند. داوران اتاق حضور و غیاب باید طبق قانون ۱۴-۱ h یقین نمایند ویلچر مسابقه دارای ابزار ارتباطی با دیگران نیست؛ البته به استثناء خود ورزشکار. بدون توجه به اینکه ویلچر قبلا کنترل اولیه شده است یا خیر؛ مجددا همراه با ورزشکار در اتاق حضور و غیاب کنترل شود. لازم بذکر است نمایندگان فنی با قانون کنترل اولیه ویلچرها کاملا آشنا باشند و الزامات کنترل آنها در اتاق حضور و غیاب را نیز بدانند. توضیحات: زمانی که در مسابقه ای پیست تمرین پیش از مسابقه مهیا نباشد و یا اندازه شعاع پیست تمرین پیش از مسابقه با پیست مسابقه متفاوت است آنگاه نماینده فنی می تواند در کلاس های T32-34 و T51-54 ماده دو ۲۰۰ متر و بیش از آن یک دور تمرین پیش از مسابقه (می تواند یک دور کامل نباشد) را به ورزشکاران برای تنظیم ویلچر آنها اختصاص خواهد داد البته در صورتی که این مسئله تعارض و یا تاثیر منفی بر برنامه جدول نداشته باشد.

الزامات کلی تنه ویلچر سرعت

(کلاس های ورزشی T71-72)

۷- الزامات کلی تنه ویلچر سرعت:

- (a) در کلیه مسابقات رسمی پارا دوومیدانی جهانی (به بخش B-3.1.2 رجوع نمائید) تنه ویلچر سرعت دارای زین پشتی، صفحه محافظ، فرمان، ۲ چرخ در عقب و ۱ چرخ در جلو باشد.
- (b) به منظور حفظ ایمنی ورزشکاران، کلیه تنه های ویلچر سرعت دارای سیستم ترمز باشند.
- (c) استفاده از اهرم های مکانیکی برای به جلو راندن ویلچر سرعت ممنوع است.
- (d) استفاده از آینه در مواد ویلچر سرعت ممنوع است.
- (e) در کلیه مسابقات ورزشکار با چرخ جلو قادر به دور زدن به سمت چپ و راست باشد. تنها استفاده از یک دست برای استفاده از فرمان مجاز است.
- (f) استفاده از حفاظ روی پا و یا وسایل مشابه به منظور بهبود حالت آیرودینامیکی ورزشکار ممنوع است.
- (g) هیچ یک از قسمت های ویلچر سرعت نباید برای بهبود عملکرد ورزشکار دارای خاصیت ذخیره انرژی باشد (برای مثال حالت ارتجاعی داشته باشد)

h) کلیه ادوات متصل به تنه ویلچر سرعت از قانون d ۴-۷ تابعیت نمایند و نباید از قابلیت ارتباطی با سایرین (به استثناء خود ورزشکار) برخوردار باشد.

توجه: تنها با تأیید پارا دوومیدانی جهانی و نماینده فنی استفاده از تجهیزات مخابراتی مجاز است و در غیر این صورت استفاده از آنها با قابلیت انجام کار رسانه ای در مسابقات رسمی پارا دوومیدانی جهانی ممنوع است.

۸- الزامات تنه ویلچر سرعت.

- a) هیچ یک از قسمت‌های تنه اصلی ویلچر (یعنی صفحه عمودی لبه پشتی و چرخ‌ها که شامل محل نشستن هم می‌شود) نباید بیرون تر از توپی چرخ جلو قرار گیرد و پهن تر (عریض تر) از قسمت داخلی توپی‌های دو چرخ عقب باشد. هیچ یک از قسمت‌های ویلچر نباید از پشت صفحه عمودی لبه عقبی تایرهای (لاستیک ها) چرخ عقب بیرون زده باشد.
- b) حداکثر ارتفاع بدنه اصلی ویلچر از سطح زمین ۲۰۰ سانتیمتر و حداکثر عرض آن به همراه دو چرخ ها ۹۵ سانتیمتر باشد.
- c) به منظور رعایت موارد ایمنی، جنس سازه تنه ویلچر از استحکام کافی برخوردار باشد.
- d) برای حفظ موقعیت نشستن، تنه ویلچر دارای نشیمنگاه باشد.
- e) توجه: پایه نیز بصورتی باشد که با پایه های ویلچر سرعتی مرسوم متفاوت باشد.
- f) به منظور حفظ ثبات ورزشکار، ساختار تنه بصورتی باشد که شکل محافظتی داشته باشد.
- توجه: برای حفظ ایمنی، ورزشکار با صفحه پشتی با یک کمربند و یا بریس بسته می شود تا بر روی زمین نیفتد و از هر گونه آسیب جلوگیری شود. دست ها نیز با کمربند به فرمان متصل می شوند.

۹- الزامات چرخ:

- a) حداکثر قطر چرخ بزرگ شامل لاستیک باد شده ۷۲ سانتی متر می باشد.
- b) فقط یک دسته (طوقه) صاف، گرد برای هر یک از چرخ‌های بزرگ (جهت راندن ویلچر به طرف جلو) مجاز می‌باشد.
- ۱۰- فرایند اندازه گیری و بازرسی تنه ویلچر سرعت طبق قانون ۱۴-۴ و ۱۴-۶ انجام می شود.
- ۱۱- تطبیق شرایط تنه ویلچر سرعت با الزامات فوق الذکر از وظایف ورزشکار می باشد. در زمان بازرسی تنه ویلچر سرعت هیچ ماده ای نباید با تاخیر برگزار شود. چنانچه ورزشکاری از انجام این کار تخطی نماید اجازه استارت در مسابقه را نخواهد داشت و طبق قانون ۶-۱۶ در جلوی اسم وی در نتایج علامت DNS قید خواهد شد.

۱۲- ورزشکاران شرکت کننده در کلاس های T71-72 ویلچر سرعت با پاهای خود ویلچر را برانند و آن را به عقب و جلو سوق دهند.

بخش سوم: مواد پیست

قانون ۱۵: اندازه گیری های مسیر پیست

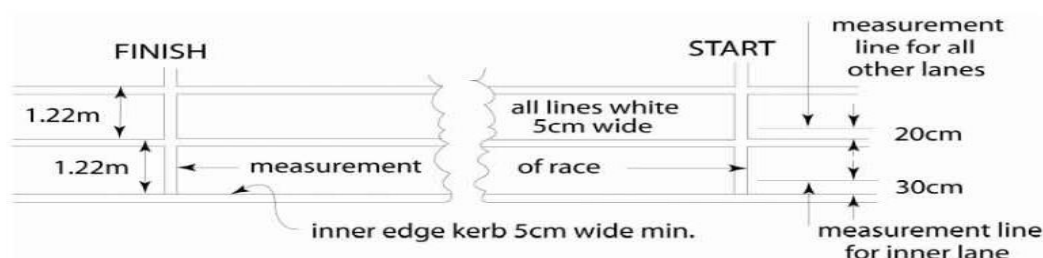
(قانون ۱۶۰)

۱- طول یک پیست دوی استاندارد ۴۰۰ متر می باشد. مسیر دویدن از دو قسمت مستقیم موازی و دو قوس که شعاع هایشان مساوی است تشکیل می شود.

قسمت داخلی پیست به وسیله جدول (حاشیه ای) از جنس مناسب و به رنگ سفید می باشد؛ ارتفاع آن ۵ تا ۶/۵ سانتی متر و عرض آن ۵ تا ۲۵ سانتی متر باشد. جدول حاشیه ای دو مسیر موازی می تواند حذف شده و یک خط سفید به پهنای ۵ سانتیمتر به جای آن کشیده شود. چنانچه برای مسابقات میدانی باید بخشی از جدول به طور موقت برداشته شود، می توان به جای آن از خط سفیدی به عرض ۵ سانتیمتر و مخروطهای ایمنی یا پرچم به ارتفاع حداقل ۱۵ سانتیمتر روی خط سفید استفاده نمود به طوری که لبه پایه مخروط ایمنی یا میله پرچم بر لبه خط سفید نزدیک تر به مسیرهای دویدن منطبق شود و با فاصله حداکثر ۴ متر قرار گیرد. (پرچمها نسبت به زمین دور پیست زاویه ۶۰ درجه داشته باشند). همچنین این قانون برای نیمه بیرونی پیست در زمان شروع مسابقات با مسافت طولانی اجرا شود، البته اگر مسابقه بر اساس قانون ۱۷-۱۱ در دو گروه شروع شده و می تواند در مسیر مستقیم باشد که در این صورت فواصل نباید بیش از ۱۰ متر باشد.

توجه: همه امتیازات بدست آمده در تغییر پیست از خط منحنی به مستقیم و یا مستقیم به منحنی با رنگ متمایز به اندازه ۵۰ در ۵۰ میلیمتر در روی خط سفید توسط مسئول بررسی نشانه گذاری می شوند و در زمان مسابقه بر روی آنها مخروط قرار گیرد.

۲-اندازه گیری از ۳۰ سانتیمتر دورتر از جدول و یا جایی که جدول روی قوس وجود ندارد، از ۲۰ سانتیمتری خط نشانه داخل مسیر صورت بگیرد.



شکل ۵- اندازه گیری پیست (نمای داخلی)

۳-مسافت مسابقه از لبه خط شروع که دورتر از خط پایان قرار دارد، تا لبه خط پایان که به خط شروع نزدیک تر است اندازه گیری می شود.

۴-در تمام مسابقات دو فوق الذکر اعم از دو ۴۰۰ متر، هر شرکت کننده یک مسیر جداگانه با عرض ۱/۲۲ متر (با تلورانس ۰/۰۱ متر) به انضمام خط سمت راست خود، که با خطوطی به عرض ۵ سانتیمتر مشخص شده است را داشته باشد. کلیه خطوط پهنای مشابه داشته باشند.

مسیر داخلی طبق قانون ۱۵/۲ اندازه گیری شود، اما سایر مسیرها از ۲۰ سانتیمتری لبه خارجی خطوط اندازه گیری شوند.

توجه: در کلیه پیست هایی که قبل از اول ژانویه ۲۰۰۴ برای این گونه مسابقات ساخته شده اند، خطوط می توانند پهنای حداکثر ۱/۲۵ متر داشته باشند. البته این پیست بطور کامل دارای پوشش ویژه پیست باشد، اندازه عرض خط طبق ماده قانونی باشد.

۵-در بازی ها و مسابقات IPC پیست مسابقه حداقل ۸ مسیر (به بخش B-3.12 و a و b مراجعه نمایید) داشته باشد.

۶-حداکثر شیب جانبی پیست نباید بیش از یک صدم (مگر آنکه در شرایط خاص دوومیدانی جهانی استثناء قایل شود) و شیب سراسری آن در مسیر دویدن در فاصله بین خط استارت و پایان نباید بیش از یک هزارم (۰/۱٪) رو به پایین باشد.

توجه: پیشنهاد می شود برای پیست های جدید شیب جانبی به سوی مسیر داخلی باشد.

۷-تمامی اطلاعات فنی درباره ساخت پیست، طراحی و علامت گذاری آن در کتابچه قوانین و مقررات امکانات دوومیدانی جهانی گنجانده شده است. این قوانین فقط شامل اصول اولیه و ابتدایی می باشد و لازم الاجراست.

توضیحات: لازم بذکر است تنها از پیست های دارای شرایط کتابچه راهنمای دوومیدانی جهانی می توان در بازی های پارالمپیک و مسابقات قهرمانی جهان استفاده نمود.

قانون ۱۶: بلوک های استارت

(قانون ۱۶۱)

۱- در کلاس های ورزشی T35-38 و T40-47 ، T71-72 (ویلچر سرعت) و T61-64 برای تمام مسابقات تا مسافت ۴۰۰ متر و به انضمام آن (از جمله اولین دور مسابقات امدادی ورزشکاران نقص عضو حرکتی ۴ در ۱۰۰ متر و ۴ در ۲۰۰ متر و ۴ در ۴۰۰ متر) از تخته های استارت استفاده شود اما نباید برای سایر مسابقات دو به کار رود. تخته های استارت برای کلاس های T11-13 و T20 در کلیه مسابقات تا و اعم از ۴۰۰ متر (شامل اولین گام در مسابقات امدادی جهانی) استفاده شود. وقتی تخته های استارت روی پیست در جای خود قرار داده می شود، هیچ قسمت از آن ها نباید روی خط شروع قرار بگیرد یا وارد مسیر دیگری شود. با این استثناء که مزاحمتی برای سایر ورزشکاران ایجاد نماید؛ قسمت عقب تخته استارت می تواند روی خط نیز قرار گیرد.

۲- تخته های استارت مطابق با مشخصات کلی ذیل می باشد:

(a) تخته استارت دارای دو جای پا باشد؛ بصورتی که ورزشکار بتواند با فشار بر روی آن موقعیت استارت بگیرد. آن ها به طور کامل ساختار سخت و انعطاف ناپذیری داشته و مزیت نابرابری برای ورزشکار ایجاد نکنند. صفحات جای پا روی قاب سختی که در موقع جدا شدن پاها از تخته ها به هیچ وجه مانعی ایجاد نکند، سوار (جاسازی) می شوند.

(b) جای پا به سمت پیست متمایل باشد؛ بطوری که موقعیت ورزشکار حفظ شود و تا حد امکان از شیب ملایم برخوردار باشد. صفحات جای پا متناسب با وضعیت استارت ورزشکار شیبدار شوند و می توانند تخت و یا قدری مقعر باشند. سطح صفحات جای پا برای جلوگیری از میخ های کفش ورزشکار، با به کار بردن شکاف ها یا فرورفتگی هایی بر روی سطح جای پا و یا پوشاندن سطح صفحه جای پا با مواد مناسبی که استفاده از میخ های کفش را ممکن می سازد، آماده شده باشند.

(c) سطح مقاوم جاپایی از جنس سخت و قابل تنظیم باشد؛ لیکن در زمان استارت حرکت نداشته باشد. در همه موارد جاپایی به سمت جلو و عقب قابل تنظیم باشد. قسمت های قابل تنظیم با قفل های مکانیکی سفت می شوند که به راحتی توسط ورزشکار باز و بسته می شوند.

(d) آن ها با تعدادی میله های کوتاه یا میخ روی پیست ثابت قرار می گیرند به طوری که کمترین آسیب ممکن به پیست وارد شود. ترتیب قرار گرفتن میخ ها به نحوی باشد که امکان جابجا کردن تخته های استارت را فراهم سازد. تعداد، ضخامت و طول میله ها / میخ ها بستگی به ساختار پیست دارد. استحکام و ثبات تخته ها به نحوی باشد که در موقع استارت واقعا حرکتی نداشته باشد.

(e) سوار کردن سطوح جای پا روی قاب سخت می تواند قابل تنظیم بوده ولی نباید در موقع استارت واقعی امکان حرکتی را فراهم کند. در تمام موارد، صفحات جای پا برای حرکت به جلو یا عقب نسبت به یکدیگر قابل تنظیم باشند. امکان تنظیم با ضامن یا با یک مکانیزم قفل که به سادگی و به سرعت برای ورزشکار قابل استفاده باشد، تامین می شود.

نکته: ورزشکاران کلاس های T35-38 و T40-44 T61-64 نیازی به استفاده از دو صفحه جا پا در بلوک استارت ندارند.

توضیحات: این قانون به شکل زیر نیز تفسیر می شود:

a) هیچ یک از قسمت های صفحه جای پا با خط استارت هم پوشانی ننماید.

b) فریم (در مورد قسمت های صفحه پا اینطور نیست) تنها در صورتی می تواند از لبه خط خارج شود که مانعی ایجاد ننماید. این حالت برای ورزشکارانی است که در حالت ایستاده در ابتدای مسابقه قرار دارند. استفاده از لامپ نورافکن برای ورزشکاران ناشنوا و کم شنوا در صورتی که کمک محسوب نشود مجاز است. البته مهیا نمودن این تجهیزات بر عهده ورزشکار و یا تیم وی می باشد و کاملاً با سیستم استارت مطابقت داشته باشد؛ مگر در شرایط خاص که مسئول فنی این وسایل را مهیا می نماید.

۳- در کلیه مسابقات / بازی های IPC، (به بخش a, b-3.1.2 رجوع شود) نتایجی که برای تایید به عنوان یک رکورد جهانی / منطقه ای برای کلاس های ورزشی T11-13 و T20 ارائه می شوند، تخته های استارت با یک دستگاه تشخیص خطای استارت مورد تایید دوومیدانی جهانی مرتبط باشد. حتی اگر ورزشکار کلاس دیگری از تخته استارت استفاده می نماید؛ سیستم اطلاعات استارت برای آن کلاس ها استفاده نمی شود.

۴- کمیته برگزاری می تواند بر این که فقط تخته های استارت تهیه شده توسط آن ها استفاده شود، اصرار ورزد.

توجه ۱: برخی از ورزشکاران کلاس های ورزشی T35-38, T40-47 و T20 / T12 و T61-64 و T71-72 (ویلچر سرعت) ممکن است نیاز داشته باشند قبل از مسابقه تخته های استارت آنها را توسط دستیار استارت برای آنها تنظیم نمود. نماینده فنی به این دسته از ورزشکاران و یا مربی تیم آنها مدرکی را ارائه خواهد نمود که به وسیله آن نیازهای خود را اعلام نمایند. (طبق قانون ۷-۱۳)

توجه ۲: استفاده از تخته استارت شخصی منوط به داشتن تأییدیه نماینده فنی می باشد.

توضیحات: شایان ذکر است تنها کلاس هایی که ملزم به استفاده از تخته استارت هستند کلاس های T11-13 و T20 می باشد. در سایر کلاس ها استفاده از تخته استارت و سایر ادوات مورد تأیید اختیاری است.

البته کلاس های دیگری نیز هستند که اغلب ورزشکاران آنها قطع عضوی هستند و نیاز به استفاده از تخته استارت برای یک پا و یا دو پای خود بصورت جداگانه دارند و یا باید برای هر کدام از پاهای آنها یک فریم تهیه نمود. این کار بطور معمول با توافق نماینده فنی قبل از مسابقه و با تکمیل فرم درخواست کمک انجام می شود. در همه موارد هر گونه دستکاری در تخته استارت نباید سبب برتری جویی شود و طبق بخش B-7 این قوانین باشد.

قانون ۱۷: استارت

(قانون ۱۶۲)

توجه: مگر آنکه بصورت دیگری قید شده باشد؛ لیکن در رابطه با کلاس های ورزشی T11-12 هرگونه ارجاع به این قانون برای "ورزشکار" همان ورزشکار و راهنمای دهنده می باشند. در مواقعی که از سوی دهنده راهنما نقض قانون صورت گیرد که منجر به دادن کارت زرد به وی شود، ورزشکار همراه وی نیز متعاقباً کارت می گیرد و یا از مسابقه اخراج می شود.

۱- محل شروع مسابقه با خط سفیدی به عرض ۵ سانتیمتر مشخص شده باشد. در تمام مواد مسابقات دویی که در مسیرهای مجزا دویده نمی شود، خط شروع قوسی شکل می باشد به نحوی که تمام دوندگان از جایی که تا خط پایان به یک فاصله باشد، مسابقه را شروع کنند. حالت های استارت در کلیه مسافت ها از چپ به راست و به همان طرفی که ورزشکاران می دوند، شماره گذاری شده باشند.

توجه (۱): در ماده ۱۵۰۰ متر، خط شروع می تواند از خارج از مسیر منحنی شروع شده و تا امتداد همان سطح مصنوعی محوطه امتداد یابد.

در تمام مسابقات کلاس های ورزشی T11-13 و T20 تا و همچنین ۴۰۰ متر (در اولین مسافت دو مسابقات امدادی ورزشکاران نقص عضو حرکتی ۴ در ۱۰۰ متر، ۴ در ۲۰۰ متر و ۴ در ۴۰۰ متر و ۴ در ۱۰۰ متر امدادی مختلط است)، خم شدن جهت استارت و استفاده از تخته های استارت اجباری می باشد.

توجه (ii): یک حالت استارت به صورت خمیده توسط ورزشکاران در کلاس های ورزشی T61-64, T35-38 & T40-47 نیاز نمی باشد.

توضیحات: برای اجرای بهترین شکل رویه استارت و برای آنکه در مسابقات بزرگ شرکت کنندگان به شکل مناسب حاضر شوند؛ ابتدا قسمت های تخته استارت مونتاژ می شود و سپس به یکباره بر روی پیست و در جهت مسابقه قرار می گیرد.

توجه (iii): استفاده از پارچه های محافظ (پد) برای قرار دادن استامپ ها (باقیمانده عضو قطع شده) در ابتدا یا برای بهبود تعادل برای ورزشکاران قطع عضو از ناحیه بازو یا دارای دست های کوتاه مجاز است. همچنین استفاده از پد برای ورزشکاران T61 در مسابقاتی که از استارت خمیده استفاده می کنند همچنان مجاز است. این پارچه های محافظ کاملاً پشت خط استارت قرار داشته و نباید باعث ایجاد مزاحمت برای سایر ورزشکاران شوند.

۲- تمام مسابقات پس از آن که استارتر درمی یابد تمام شرکت کنندگان به طور پایدار و در وضعیت صحیح استارت قرار دارند، با صدای تپانچه استارتر که به طرف بالا شلیک شده، شروع می شوند.

اگر به هر دلیلی استارتر احساس نماید بعد از استقرار ورزشکاران در محل های خود آماده شروع نمی باشند، دستور می دهد شرکت کنندگان برخیزند (دستورات به زبان انگلیسی و با گفتن "stand up" یا "wheel back" انجام می شوند) و کمک استارتر آن ها را مجدداً در محل تجمع (شروع استارت) قرار دهند.

توجه: چنانچه یک ورزشکار دارای مشکل (معلولیت) شنوایی باشد، استارتر (شروع کننده مسابقه) یا دستیار وی می توانند از یک پرچم، یک لامپ نورافکن یا سایر وسایل بصری علاوه بر یک تپانچه، برای نشان دادن علامت شروع مسابقه، استفاده نمایند. در برخی موارد برای ورزشکارانی که هم دارای مشکلات شنوایی و هم بینایی هستند یک داور می تواند از طریق حس لامسه (تماس بدنی) شروع مسابقه را به وی علامت دهد.

توضیحات: استارتر نباید روند استارت را پیش از آماده بودن تیم ثبت زمان و همچنین داوران خط پایان آغاز نماید؛ این مسئله تا ماده ۲۰۰ متر را شامل می شود و مسئول باد سنج را نیز در بر می گیرد. فرایند ارتباطات بین محوطه استارت و خط پایان و تیم ثبت زمان بر اساس سطح مسابقه متفاوت است. در بازی های IPC و مسابقات تحت پوشش IPC (به بخش B-3.1.2 a و b رجوع شود) و بسیاری از مسابقات دیگر یک شرکت مسئول ثبت زمان الکترونیکی و سیستم اطلاع رسانی استارت است. در چنین شرایطی، مسئولین فنی مسئول ارتباطات هستند.

در سایر مسابقات سیستم های مختلف ارتباطی استفاده می شوند؛ مانند تجهیزات رادیویی، گوشی همراه و یا حتی با پرچم و لامپ نورافکن.

۳- فرمان های استارتر به زبان انگلیسی می باشند. برای تمامی مسابقات تا ۴۰۰ متر و همینطور ۴۰۰ متر (شامل مسابقات امدادی ورزشکاران نقص

عضو حرکتی ۴ در ۱۰۰ متر، ۴ در ۲۰۰ متر و ۴ در ۴۰۰ متر و مختلط امدادی ۴ در ۴۰۰ متر) فرمان بصورت "به جای خود"

(On your marks) و سپس "حاضر" (Set) باشد. زمانی که ورزشکاران کاملاً حاضر شدند، تپانچه شلیک می شود. ورزشکار وقتی روی

علامت مخصوص به خود قرار گرفت، نباید خط استارت و/یا زمین جلوی آن را با دستان یا پاهای خود لمس نماید. در مسابقات بالای ۴۰۰ متر

فرمان به صورت "به جای خود" می باشد و وقتی همه ورزشکاران در جای خود قرار گرفتند، تپانچه شلیک می شود. در مسابقات بالای ۴۰۰ متر

ورزشکاران به هنگام استارت نباید با دست یا دست های خود زمین را لمس نمایند.

۴- در مسابقات ۴۰۰ متر و همینطور ۴۰۰ متر بعد از فرمان "به جای خود"، هر ورزشکار به خط شروع نزدیک شده و به طور کامل در مسیر مختص به خود و پشت خط شروع موضع بگیرد. برای کلاس های ورزشی T11-13 و T20 هر دو دست و حداقل یک زانو زمین را لمس کند و هر دو پا با بلوک های استارت در تماس باشد. هر شرکت کننده باید با فرمان "حاضر" بی درنگ به وضعیت نهایی استارت خود بالا آمده و تماس دستها با زمین و پاها با تخته های استارت را حفظ نماید.

در مسابقات ویلچررانی (کلاس های T33-34 و T51-54)، و همینطور مواد ویلچر سرعت (کلاس های T71-72) فرمانها و جایگاه های ذیل باید رعایت شوند. بعد از دستور "به جای خود یا On Your Marks" یک ورزشکار به خط استارت نزدیک می شود، کاملاً داخل لاین (مسیر) مخصوص به خود و پشت خط استار، مستقر شود. به هنگام دستور "Set" ورزشکار بلافاصله حالت استارت نهایی خود را بگیرد، ضمن اینکه تماس چرخ جلو در پشت خط حفظ شود.

توضیحات: در همه مسابقات استارت به شکل خمیده اعم از مسابقات ویلچر سرعت، در زمانی انجام می شود که ورزشکاران در پشت تخته استارت خود در خط مربوطه قرار گرفته اند؛ استارتر دستی که تپانچه در آن قرار دارد را بالا می برد و دستور "Set" می دهد. سپس منتظر بماند تا همه ورزشکاران در جای خود مستقر شده و سپس ماشه را می کشد.

استارتر نباید دست خود را زود بالا برد؛ بویژه زمانی که از ثبت زمان بطور دستی استفاده می شود. به وی گفته شده است تنها زمانی که درصدد بیان دستور "Set" می باشد این کار را انجام دهد. البته قانون خاصی برای تعیین زمان سپری شده بین دستور "on your marks" و "Set" و همچنین دستور "Set" تا زمان شلیک تپانچه وجود ندارد. زمانی که همه آنها در موقعیت صحیح استارت قرار گرفتند؛ استارتر به ورزشکاران اجازه حرکت می دهد. این بدین معنی است که وی می تواند فوراً در استارت ماشه تپانچه را بکشد و یا تا زمان در جای قرار گرفتن ورزشکاران عمل نموده و ماشه را نکشد.

۵- برای مسابقات تا ۴۰۰ متر با فرمان "حاضر" و برای مواد بالاتر، با فرمان "به جای خود" تمامی ورزشکاران بی درنگ و بلافاصله به حال وضعیت کامل و نهایی برای شروع مسابقه قرار می گیرند.

جایی که ورزشکار مورد قضاوت استارتر قرار می گیرد:

(a) بعد از فرمان "حاضر" در مسابقات تا ۴۰۰ متر و فرمان "به جای خود" در مواد بالاتر، و قبل از صدای تپانچه، باعث می شود این استارت عقیم بماند، مثلاً به هنگام استارت نشسته، بدون دلیل، یک دست خود را بالا ببرد و/یا بایستد و یا بنشیند (چنین دلایلی توسط سرداور مربوطه ارزیابی شود)، یا

(b) ورزشکاری نتواند در زمان تعیین شده، خود را با فرمان "به جای خود" و "حاضر" به طور مناسب تطبیق داده یا نتواند در وضعیت نهایی خود قرار گیرد، یا

(c) بعد از فرمان "به جای خود" یا "حاضر" با سر و صدا یا تکان خوردن به گونه ای دیگر برای دیگر دوندگان مزاحمت ایجاد کند و یا غیر که منجر به آن شود ورزشکار دیگر مرتکب خطای استارت شود آنگاه استارتر این استارت را خطا اعلام می کند.

سر داور می تواند طبق قانون ۸-۱ و ۸-۳ به ورزشکار به دلیل رفتار نامناسب در صورت دومین تخلف از قانون در همان مسابقه ورزشکار را اخراج نماید.

در مواردی که دلایل خارجی باعث عقیم ماندن یک استارت شوند، یا سرداور با تصمیم استارتر موافق نباشد، یک کارت سبز به همه دوندگان نشان داده می شود به این معنا که هیچ ورزشکاری در استارت خطایی انجام نداده است.

توضیحات: بخش قوانین استارت در ارتباط با موارد انضباطی (طبق قانون ۱۷-۲ و قانون ۱۷-۵) و خطای استارت (قوانین ۱۷-۷) از آن جهت اهمیت دارد که کل میدان مسابقه بدلیل خطای یک ورزشکار بلا تکلیف نماند. این کار برای حفظ تمامیت این بخش از قوانین و همچنین برای آن است که استارترها و داوران نسبت به قانون ۱۷-۲ و ۱۷-۵ توجه داشته باشند و خطای استارت را مشخص نمایند. چنین رفتاری حال به صورت عمدی و یا سهوی منجر به اجرای قوانین ۱۷-۲ و ۱۷-۵ می شود. چنانچه استارتر بر این عقیده باشد که رفتار انجام شده سهوی بوده است اعمال قانون ۱۷-۲ به نظر مناسب خواهد بود.

در مقابل مواردی نیز وجود دارد که ورزشکار بدلیل قانونی می تواند درخواست تاخیر در اجرای استارت نماید. بنابراین داور استارت توجه ویژه ای به شرایط حاکم حول محوطه استارت می نماید؛ بویژه زمانی که استارتر بدلیل آماده سازی خود و تنظیم هدفون اندکی از تمرکز خود را از دست می دهد. در همه موارد استارتر و سرداور به شکل قانونی و موثر تصمیمات روشن اتخاذ نمایند. با صلاح دید داور، دلایل تصمیمات اتخاذ شده را می توان به ورزشکاران حاضر در مسابقه اعلام نمود و یا آنکه از طریق شبکه ارتباطات به گویندگان، تیم رسانه ای مخابره نمود. در زمانی که کارت زرد و قرمز نشان داده می شود نباید از کارت سبز استفاده نمود.

~~توجه: ورزشکاران قطع عضو از ناحیه دست یا ورزشکاران دارای دست کوتاه مجاز هستند از پارچه های (محافظ های) نرم (چند لایه) برای قرار دادن استامپ (باقیمانده عضو قطع شده) روی آن در زمان استارت مسابقه یا برای بهبود (ارتقاء) تعادل خود، استفاده نمایند. این پارچه های محافظ کاملاً پشت خط استارت قرار داشته و نباید باعث ایجاد مزاحمت برای سایر ورزشکاران شوند.~~

۶- در مسابقات ویلچرانی و ویلچر سرعت ۸۰۰ متر و یا بیشتر، داور استارتر حق اعلام (فراخوان) برای یک استارت مجدد را دارد (اما ملزم به انجام این کار نیست)، البته این در صورتی است که یک تصادف (برخورد) توسط هر یک از ورزشکاران حاضر در مسابقه در ۵۰ متر اول مسابقه رخ دهد. این باعث کاهش یا لغو اختیار سرداور برای اتخاذ اقدام لازم در خصوص گزارشات دریافتی از داوران در خلال این قسمت از مسابقه نمی شود.

استارت خطا

۷- ورزشکار بعد از استقرار کامل در وضعیت نهایی مکان نباید تا زمانی که تپانچه شلیک نشده شروع به دویدن نماید. اگر طبق قضاوت استارتر یا فراخوان ها، ورزشکار زودتر شروع به دویدن نماید، این استارت خطا اعلام می شود.

زمانی که سیستم اعلان استارت مورد تایید دوومیدانی جهانی مورد استفاده قرار می گیرد، استارتر و / یا احضار کننده مسئول برای واضح شنیدن علائم صوتی که سیستم در موقع استارت خطا (یعنی موقعی که زمان عکس العمل کمتر از صد هزارم ثانیه است) پخش می کند از گوشی استفاده نماید. به محض این که استارتر و/یا احضار کننده مسئول، علائم صوتی را شنید و اگر تپانچه شلیک شود، آنگاه ورزشکاران احضار می شوند و استارتر بلافاصله زمان های عکس العمل و سایر اطلاعات موجود در سیستم اعلان استارت را بررسی می کند و مشخص می نماید کدام ورزشکار (ورزشکاران) سبب اعلام خطا شده است.

در راستای اجرای قانون "نحوه استارت زدن" به شرح زیر تعریف می گردد:

(a) در کلاس های مربوطه و در زمانی که استارت به شکل خم شدن بدن اجباری و یا اختیاری با شد (ورز شکار خود نحوه استارت زدن را انتخاب می نماید) (به قانون ۱۷-۱ توجّه ۲ و ۳ رجوع نمائید)، شروع استارت بدین شکل تعریف شده است: هرگونه حرکت ورز شکار در یک و یا دو پا و یا پروتزه های اندام تحتانی که سبب قطع تماس با تخته استارت شود. (و یا زمانی که از تخته استارت استفاده نمی نمائیم تماس با زمین قطع شود) و یا یک / هر دو دست، دست (های) کوتاه و یا پروتز اندام فوقانی تماس خود را با زمین از دست بدهند (در این صورت از پد محافظ استفاده می شود).

(b) در موقعیت استارت ایستاده، شروع استارت به هر نوع حرکتی اطلاق می شود که منجر به قطع تماس یک / دو پا و یا پروتز های اندام تحتانی با زمین گردد.

چنانچه استارتر تشخیص دهد پیش از صدای تپانچه ورز شکار در جای خود یک حرکت نموده و متوقف نشده است و متصل به استارت شد (طبق موارد فوق) آنگاه این حرکت خطای استارت تلقی می گردد.

توجه ۱: هرگاه در مسابقه ای از سیستم استارت مورد تأیید دوومیدانی جهانی استفاده شود؛ داوران مربوطه برای تصمیم گیری از این تجهیزات به عنوان مدرک استفاده می نمایند.

توجه ۲: هرگونه حرکت نباید به منزله حرکت استارت ورز شکار تلقی شوند. البته چنین مواردی در صورت امکان می تواند منجر به تذکر انضباطی و یا اخراج از مسابقه شود.

توجه ۳: چنانچه ورز شکاران در موقعیت استارت در حالت ایستاده بطور سهوی نتوانند تعادل خود را حفظ نمایند؛ این تکان ها غیر عمد تلقی شده؛ آنگاه استارت به شکل حالت "بی ثبات" مد نظر قرار می گیرد. هرگاه ورز شکاری در روی خط و قبل از استارت هل داده شود، جریمه ای متوجه وی نخواهد شد. ورز شکاری که مرتکب چنین کاری شده باشد تذکر انضباطی دریافت نموده و یا از زمین اخراج می شود.

توضیحات: بطور کلی؛ هرگاه پای ورز شکار از زمین و یا صفحه جاپایی جدا نشود خطای استارت محسوب نمی شود. برای مثال نشیمنگاه ورز شکاری به سمت بالا حرکت می کند ولی بدون آنکه دست و یا پاهای او از زمین جدا شود دوباره به سمت پائین می رود. این مسئله خطای استارت محسوب نمی شود. همواره اخطار داده شده به ورز شکار باید بدلیل رفتار نامتناسب طبق قانون ۱۸-۷ باشد (یا اگر اخراج با توجه به هشدار قبلی باشد).

در مواردی که "استارت غلت خوردن" (rolling start) روی می دهد؛ منظور زمانی است که استارتر (یا مسئول اعلام) معتقد است ورز شکار با توجه به پیش بینی خود قبل از اعلام استارت تکان خورده است؛ ولی دست و یا پاهای وی قبل از صدای تپانچه حرکتی نداشته است، در آن صورت مسابقه مجدداً از سر گرفته می شود. این کار توسط استارتر و یا مسئول اعلام انجام می شود ولی استارتر نظر نهایی را می دهد چرا که تنها وی می داند در زمان قرار داشتن انگشت بر روی ماشه ورز شکار در چه حالتی قرار داشته است. در این موارد و زمانی که استارتر یقین دارد ورز شکار پیش از صدای تپانچه تکان خورده است، خطای استارت اعلام می شود. طبق موارد مندرج در نکته ۳ در این مواقع استارترها و داوران از هرگونه تعصب بی مورد در مورد اجرای قانون ۱۷-۷ جلوگیری نمایند. البته این موارد سهوی به ندرت روی می دهند چرا که حفظ تعادل در یک استارت دو و یا سه مرحله ای به سهولت انجام خواهد شد. معمولاً این موارد بی جهت خطا محسوب نمی شوند. اگر چنین حرکتی تصادفی تلقی شود؛ به استارترها و داوران توصیه می شود استارت را "بی ثبات" محسوب نموده و طبق قانون ۱۷-۲ مسابقه را ادامه دهند. هر چند تکرار یک رفتار در

همان ماده منجر به آن خواهد شد که استارتر و یا داور خطای استارت اعلام نمایند و از دستورالعمل های انضباطی استفاده نمایند و می توان گفت در این مواقع بهترین کار ممکن است.

توجه ۴: در عمل هرگاه یک و یا تعداد بیشتری از ورزشکاران خطای استارت داشته باشند، دیگران نیز باید با صدای بازگشت به حالت اولیه برگردند در غیر این صورت خطای استارت برای وی در نظر گرفته می شود. استارتر تنها به ورزشکار و یا ورزشکارانی که معتقد است خطای استارت داشته اند اخطار و یا آنها را اخراج می نماید. این مسئله می تواند برای یک و یا چند ورزشکار روی دهد. چنانچه هیچ یک از ورزشکاران خطای فراخوان به استارت یا انصراف از استارت نداشته باشند؛ اخطاری به کسی داده نمی شود و به همه آنها کارت سبز نشان داده می شود.

۸- ورزشکاری که مرتکب خطای استارت شده است توسط استارتر از مسابقه اخراج می شود.

۹- در یک استارت خطا، دستیاران استارتر کارهای ذیل را انجام می دهند:

در استارت خطا، در مقابل ورزشکار(ان) خاکی یک کارت زرد و سیاه که با یک خط مورب نصف شده است به علامت اخطار بالا برده می شود. در صورتی که در زمان نشان دادن کارت به ورزشکار خاکی از نشان گذار مسیر استفاده شود؛ علامت مربوطه در نشان گذاری ها نشان داده می شود. توضیحات: هر چند استارتر مسئول اخراج ورزشکار از زمین مسابقه است؛ لیکن دستیار وی مسئول نشان دادن کارت اخراج ورزشکار از زمین مسابقه است. چنانچه ورزشکار فوراً نسبت به این کارت اعتراض شفاهی نماید، موضوع برای بحث به سرداور استارت ارجاع می شود و پس از بررسی اجازه پیگیری اعتراض را به ورزشکار و یا عدم پیگیری آن را اعلام می نماید.

توجه: دلیل آنکه از کارت های اریب استفاده می شود آن است که بین این کارت ها با کارت های زرد و قرمز که بدلیل انضباطی داده می شوند تفاوت باشد- هرکدام از این کارت ها در محوطه استارت استفاده می شوند. البته تفاوت این کارت ها برای ورزشکاران و افراد ناظر بر استارت کاملاً مشهود باشد؛ بویژه افرادی که نیازمند دریافت اطلاعات هستند مانند گوینده / مفسران رادیو و تلویزیون. توصیه می شود اندازه این کارت های اریب در قطع A5 باشد و بصورت پشت و رو باشند. برای جلوگیری از صرف هزینه های غیر ضروری، نشان گذاری با رنگ های زرد و قرمز مانند قبل انجام می شود.

۱۰- اگر استارتر یا هرکدام از دستیاران وی به این نتیجه رسیدند استارت انجام شده به هر دلیلی عادلانه نمی باشد، می توانند به وسیله شلیک اسلحه و یا پخش علامت صوتی مناسب ورزشکاران را فراخوانند.

توضیحات: اعلام برای بازگشت به خط استارت تنها در زمان خطای استارت اتفاق نمی افتد. این قانون برای شرایط دیگر نیز اعمال می شود مانند سر خوردن تخته استارت، برخورد یک عامل خارجی با یک و یا چند تن از ورزشکاران در زمان استارت و غیره.

مسابقات ۵۰۰۰ و ۱۰۰۰۰ متر

۱۱- در صورتی که بیش از ۱۲ شرکت کننده و راهنمای دنده شان در یک مسابقه مسافتی وجود داشته باشد، می توان آن ها را برای استارت به دو گروه تقسیم نمود. یک گروه که حدود ۶۵ درصد از محوطه (میدان) مسابقه را در برمی گیرند در خط استارت قوسی عادی قرار می گیرند و گروه دوم در خط استارت قوسی شکل مجزای دیگری که در عرض نیمه بیرونی پیست مشخص شده استقرار می یابند. گروه بیرونی تا پایان اولین قوس نیمه بیرونی پیست که با پرچم یا مخروط مشخص شده می دوند. خط استارت قوسی شکل جداگانه به گونه ای کشیده شود که مسافت دویدن

تمامی ورزشکاران یکی شود. هر ورزشکار گروه دوم که در چنین استارتی در مسیر خارجی مخصوص به خود ندود، مانند هر ورزشکار دیگری که در مسیر خود ندود، از آن مسابقه اخراج خواهد شد.

در مسابقاتی که استارت آن به حالت عادی خط استارت و خط پایان است (home straight)، یک خط شکسته در یک مسابقه ۸۰۰ متر وجود دارد که نشان می‌دهد در چه محلی ورزشکاران گروه دوم / بیرونی به ورزشکاران با استارت معمولی پیوندند. در مسابقاتی که استارت در back straight است (منطقه استارت ۲۰۰ متری) پیست برای گروه شروع کننده در ابتدای مسیر پایان علامت گذاری می‌شود تا نشان دهد در چه محلی، ورزشکارانی که در گروه دوم/بیرونی استارت زده اند باید به ورزشکاران استارت عادی پیوندند. این نشان (نقطه انفصال) می‌تواند یک علامت ۵ در ۵ سانتیمتری روی خط بین مسیرهای ۴ و ۵ (مسیرهای ۳ و ۴ در پیست های ۶ مسیری) باشد که دقیقاً قبل از آن یک پرچم یا مخروط گذاشته می‌شود تا دو گروه با هم متقارن شوند.

قانون ۱۸: مسابقه

سد کردن

۱- اگر ورزشکار یا راهنمای وی در حال مسابقه تنه بخورد یا مانعی برایش ایجاد شود، به نحوی که از پیشروی او جلوگیری نماید؛ سپس:
(a) اگر این تنه زدن یا ایجاد مانع غیر عمدی باشد یا توسط یک ورزشکار دیگر صورت نگرفته باشد و اگر داور تشخیص دهد ورزشکار یا تیم وی به طور جدی به خاطر تنه خوردن و یا ایجاد مانع طبق ماده ۲-۱۳-۷ زیان دیده اند، می‌تواند دستور دهد مسابقه تکرار شده یا ورزشکار یا تیم زیان دیده در دور بعدی آن ماده شرکت کند.

(b) و چنانچه داور تشخیص دهد ورزشکار دیگر یا راهنمای وی به دیگری تنه زده یا مانع ایجاد کرده، ورزشکار خاطی (یا تیم وی) از آن مسابقه اخراج می‌شوند. اگر داور تشخیص دهد یک ورزشکار به طور جدی طبق ماده ۲-۱۳-۷ به خاطر تنه خوردن و یا ایجاد مانع زیان دیده، می‌تواند دستور دهد مسابقه بدون حضور ورزشکار محروم شده (یا تیم وی) تکرار شده یا ورزشکار (یا تیم) زیان دیده (بدون حضور ورزشکار محروم شده یا تیم وی) در دور بعدی آن ماده شرکت کند.

برای اعمال موارد a و b سرداور فرض را بر آن دارد ورزشکار (تیم) مورد نظر که بدلیل تنه زدن یا سد نمودن زیان دیده است مسابقه را با تلاش به اتمام رسانده است (و یا راهنمای دونده وی متاثر شده است)

توجه: در موارد جدی قوانین ۱-۸ و ۳-۸ را نیز می‌توان اعمال نمود. در هر دو مورد قوانین ۱-۱۸ (a) و ۱-۱۸ (b) چنین ورزشکار (یا تیم) باید بطور معمول مسابقه را با تلاش صادقانه به اتمام برساند.

توضیحات: تنه زدن به معنای برخورد جسمی در یک و یا چند مورد با ورزشکار / ورزشکاران و دونده راهنمای دیگر است که منجر به برتری ناعادلانه و یا آسیب رسانی به آنها و متعاقباً به دیگر ورزشکاران شود.

۲-در کلیه مسابقات

(a) اعم از یک دور، جهت مسابقه باید از سمت چپ داخل پیست باشد. خطوط از سمت چپ داخل پیست با شماره ۱ آغاز می‌شوند.

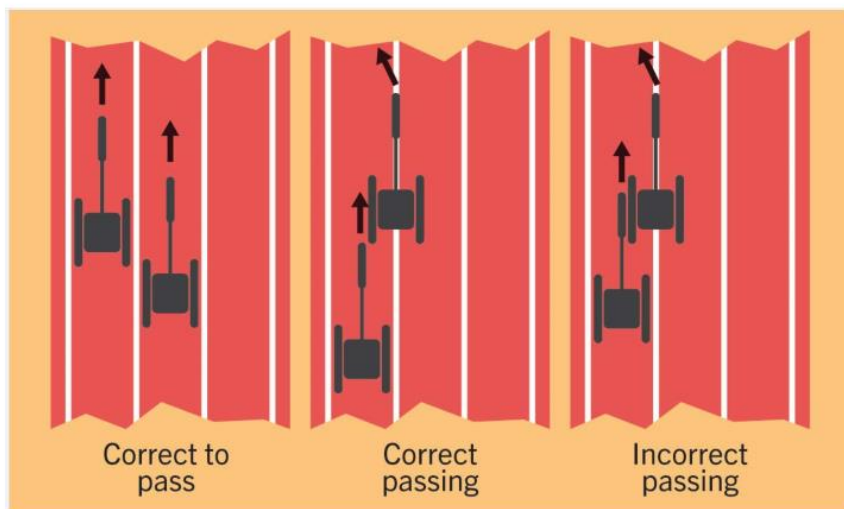
(b) کل مسابقه را مستقیم بدون؛ جهت مسابقه می تواند طبق شرایط موجود از سمت چپ و یا راست داخل باشد.

(c) در خطوط بدود (و یا در هر قسمت از مسابقه در خطوط)، هر یک از ورزشکاران و یا دونده راهنما خود را در داخل خط تخصیص داده شده از استارت تا خط پایان باقی بمانند و در زمانی که در قسمت قوس پیست می باشند نباید بر روی و یا داخل خط سمت چپ خود و یا در قسمت مرزی خط گام بردارند.

(d) روی خط ندوند (در هر قسمت از مسابقه)، ورزشکار و یا دونده راهنمای ورزشکاری که بر روی قوس پیست می دود، در قسمت خارجی نیمه پیست طبق قانون ۱۷-۱۱ نباید بر روی / داخل خط و یا مرز خط نشان گذاری شده گام بردارند (داخل پیست و یا خارج نیمه پیست). توضیحات: الزام ورزشکار / دونده راهنما به رعایت موقعیت خود در خط تخصیص داده شده از استارت تا پایان مسابقه طبق قانون ۱۸-۲ (c) به منزله آن نیست که ورزشکار باید مسابقه خود را در همان خطی که استارت زده است به پایان برساند (منوط به رعایت سایر قوانین).

۳- در خلال مسابقات ویلچررانی، راندن ویلچر به طرف جلو به هر روش دیگری به غیر از هل دادن چرخها یا دسته طوقه چرخها توسط ورزشکار، منجر به حذف ورزشکار از دور مسابقه خواهد شد.

۴- در خلال مسابقات ویلچررانی و سه چرخه رانی، ورزشکاری که از پشت در حال تلاش برای سبقت گرفتن می باشد، مسئولیت تضمین فاصله ایمن کامل از ویلچری که از آن سبقت می گیرد، را قبل از عبور از وی بر عهده دارد. ورزشکاری که از او سبقت گرفته می شود، نباید باعث ایجاد سد یا ممانعت از سبقت ورزشکار پشت سری خود پس از رویت چرخ (های) جلوی ویلچر آن ورزشکار گردد.



شکل ۶ - سبقت گرفتن ویلچرها

حرکت روی خطوط

۵-

چنانچه سرداور با گزارش داور، کمک داور و یا بطریق دیگری قانع شود، ورزشکار و یا دونده راهنمایی که قانون ۱۸-۲ (c) و ۱۸-۲ (d) را نقض نموده اند از مسابقه اخراج می شوند و چنانچه مسابقه آنها امدادی باشد آنگاه تیم از مسابقه اخراج خواهد شد مگر آنکه ورزشکار:

(a) اگر ورزشکار به وسیله شخص دیگری و یا وسیله ای هل داده شود تا در خارج از مسیر خود یا روی یا داخل جدول یا خطها و علائم مرزی پا بگذارد، بدود یا چرخش وارد شود، یا:

(b) در خارج از مسیر در خط مستقیم یا در قوس خارج از خط بیرونی مسیر خود پا بگذارد، بدود یا چرخش وارد شود.

(c) در تمام مسابقاتی که دویدن در بین خطوط انجام می شود (و یا در هر قسمت از مسابقه بر روی خط بدود)، لمس خط با پای چپ و یا

خط کناری نشان گذاری شده (به همان شکلی که در قانون ۱۸-۲ (d) در دور پیست آمده است).

در مورد مسابقات با ویلچر زمانی که چرخ ویلچر که با خط در تماس است نباید بیش از زمانی باشد که ورزشکار بتواند دو مرتبه آن را به جلو

فشار دهد؛ منظور از نقطه ای است که چرخ ویلچر سرعت اولین تماس خود را با خط داشته است و

در مورد سه چرخه سرعتی؛ چرخ سه چرخه نباید بیش از زمانی باشد که ورزشکار بتواند دو مرتبه آن را به جلو فشار دهد؛ منظور از نقطه ای است که

چرخ ویلچر سرعت اولین تماس خود را با خط داشته است.

(d) در تمام مسابقات بر روی خطوط ندوند (و یا در هر بخش مسابقات) که در خطوط انجام نمی شود، گام برداشتن / چرخ ویلچر بطور کامل و یا

بخشی از آن بر روی خطوط (به همان شکلی که در قانون ۱۸-۲ (d) در دور پیست تعریف شده است). در مسابقات ویلچرانی و سه چرخه

دستی تنها یک چرخ می تواند کاملاً از خط مرزی جدول پیست / مسیر مسابقه عبور کند و این مدت نباید بیش از دو ضربه هل دادن ورزشکار

روی لبه ی چرخ ویلچر از نقطه ای که چرخ برای اولین بار از مرز جدول / مسیر عبور کرده است، باشد و برای سه چرخه دستی نباید بیشتر از

دو گام اضافی ورزشکار از نقطه ای که چرخ برای اولین بار از لبه پیست / مسیر عبور کرده است، طول بکشد و دیگر ورزشکاران نیز سد راه

یکدیگر و به یکدیگر تنه زنند و مانع حرکت دیگران نشوند (به قانون ۱۸-۱ رجوع شود) و برتری ابزاری حاصل نشود (به ماده ۱۸-۶ رجوع

شود). چنانچه برتری ابزاری حاصل شود؛ آنگاه ورزشکار (یا تیم) از مسابقه اخراج خواهد شد.

در مسابقاتی که در چند دور برگزار می شوند؛ تخلف تعریف شده در قوانین ۱۸-۵ (c) و ۱۸-۵ (d) تنها زمانی محقق می گردد که در تمام دورهای

یک ماده ورزشکار تنها یک مرتبه مرتکب تخلف شده باشد؛ بدون آنکه ورزشکار از مسابقه اخراج شود. دومین حرکت منجر به اخراج ورزشکار از

مسابقه می شود البته در صورتی که در همان دور و یا در دور دیگر مسابقه آن ماده انجام شده باشد.

در مورد مسابقات امدادی؛ برداشتن گام دوم (به همان صورتی که در این قانون ۱۸-۵ (c) و ۱۸-۵ (d) توسط ورزشکاری که عضو تیم است فارغ از

آنکه تخلف توسط وی و یا دیگر ورزشکاران انجام شده است؛ منجر به اخراج تیم می گردد حال در همان دور صورت گرفته باشد و یا در دور دیگر

مسابقه محقق شده باشد.

برای تأیید رکوردها به قانون ۱۷-۵۱ (d) رجوع نمائید.

۶- چنانچه برتری ابزاری توسط ورزشکار بواسطه بهبود موقعیت خود با وسایل اعم از موارد استثناء طبق قانون ۱۸-۵ بدست آید و یا خود را از

وضعیت محصور شده در مسابقه بواسطه گام برداشتن در لبه داخلی پیست رها نمایند آنگاه ورزشکار (یا تیم) از مسابقه اخراج می شود.

توضیحات: قانون ۱۸-۶ بطور خاص عملکرد ورزشکاری را تشریح می نماید که در صدد خارج کردن خود از حالت سکون و بهبود وضعیت جسمی

خود به داخل پیست است (حال این کار بصورت عمدی و یا پس از هل دادن توسط ورزشکار دیگری صورت گرفته باشد) که با دویدن به داخل

پیست صورت می گیرد. هر چند بطور معمول دویدن در داخل خط ۱ پیست و در راستای مسیر مستقیم (بصورت مجزا از خطوط دیگر) منجر به اخراج

از مسابقه نمی شود؛ لیکن اگر داور احساس نماید ورزشکار با این کار در صدد برتری جویی است آنگاه با صلاحدید خود دستور به اخراج وی خواهد

داد. در چنین مواقعی ورزشکار فوراً و بدون هیچ گونه کسب برتری به پیست بر می گردد.

زمانی که مسابقه در خطوط آغاز می شود و سپس با استفاده از خطوط مجزا ادامه نداشته باشد قوانین ۱۸-۱ و ۱۸-۵ طبق آن بخش از مسابقه اعمال می شوند. لذا تنها یک خطا طبق قانون ۱۸-۵ (C) و ۱۸-۵ (d) مجاز است. دومین تخلف در همان مسابقه منجر به اخراج ورزشکار می گردد.

زمانی قانون ۱۸-۵ (C) اجرا می گردد که قسمت هایی از کفش / پا و یا چرخ ویلچر در سمت چپ خط قرار گرفته باشد و آنگاه حداقل قسمتی از پیرامون کفش ورزشکار / پا و یا چرخ ویلچر خط را لمس نموده باشد. برای مثال برخی تماس ها با خط برای اعمال این موضوع به شکل استثناء خواهد بود (همانطور که بواسطه پیرامون قسمت مرتبط کفش / پا و یا چرخ مشخص شده است). چنانچه این مسئله روی ندهد آنگاه موضوع مستثنی نخواهد بود. کلیه خطاهای رد شدن از روی خط بواسطه استفاده از سیستم های داده مسابقات ردیابی می شوند و در نتایج و استارت لیست ها قید می شوند.

در ارتباط با موارد استثناء مندرج در قانون ۱۸-۵ (C) در مورد ویلچر سرعت، مفهوم آن بدین شکل خواهد بود که هر چند ممکن است یک تماس ایجاد شده باشد، لیکن مدت تماس چرخ ویلچر سرعت با خط می تواند بدلیل تاخیر آن به ورزشکار برتری دهد. این مسئله که ورزشکار مجاز است از نقطه ای که با خط تماس داشته است دو ضربه به جلو با ویلچر سرعت داشته باشد (زمانی که تماس حاصل نشده باشد) به شرطی است که ورزشکار ضربه سوم را انجام ندهد که در صورت انجام این کار از مسابقه اخراج خواهد شد.

در ارتباط با موارد استثناء مندرج در قانون ۱۸-۵ (C) تعیین شده برای مسابقات ویلچر سرعت؛ چنین برداشت شده است هر چند ممکن است تنها یک تماس ایجاد شده باشد لیکن مدت زمان تماس چرخ با ویلچران با خط می تواند برای بازه زمانی طولانی تر باشد که سبب می گردد برتری ابزاری ایجاد شود. این همان موردی است که ورزشکار مجاز است دو گام دیگر از نقطه تماس چرخ ویلچر با خط تا برگشت خود به خط داشته باشد (البته تا حدی که تماس با خط بصورت متمادی نداشته باشد) و چنانچه ورزشکار گام سوم را بردارد و همچنان چرخ ویلچر سرعت در تماس با خط باشد آنگاه ورزشکار اخراج خواهد شد.

۷- در بازی های پارالمپیک (به بخش B-3.1.2 a و b رجوع شود) و مسابقات قهرمانی پارا دوومیدانی جهانی (به بخش B-3.1.2 a و b) ابتدای استارت ماده ۸۰۰ متر دهنده در مسیر مختص به خود تا نزدیک ترین لبه بدود، جایی که خط تغییر مسیر علامت گذاری شده است. خط تغییر مسیر خطی خمیده به عرض ۵۰ میلیمتر است که بعد از اولین قوس مشخص شده، به غیر از مسیر (lane) یک، بقیه مسیرها را قطع می کند. برای کمک به شرکت کنندگان در شناسایی خط تغییر مسیر، می توان مخروط یا منشورهای کوچکی به ابعاد ۵ در ۵ سانتیمتر که ارتفاع آن بیش از ۱۵ سانتی متر نباشد و ترجیحا متفاوت با رنگ خط مسیر و خطوط مسیر دقیقاً قبل از محل تقاطع خط مسیر و خط تغییر مسیر قرار داد. چنانچه ورزشکار و یا دهنده راهنمای وی و یا در ماده امدادی تیم وی این قانون را رعایت ننمایند، از زمین مسابقه اخراج خواهند شد.

توجه ۱: مخروطها نباید روی پیست برای مسابقات ویلچرانی و سه چرخه رانی قرار داده شوند. نشان های رنگی و یا مخروط ها حداکثر در اندازه ۵۰ در ۵۰ میلیمتر درست قبل از محل تلاقی خطوط در محل خط شکسته قرار می گیرند.

توضیحات: علاوه بر پرچم ها، برخی نشان های رنگی نیز بر روی سطح پیست و در محل تلاقی خطوط قبل از رسیدن به محل خط شکسته قرار می گیرند که بیشتر برای ورزشکاران قابل رویت و سد راه آنها نیز نخواهد شد. البته رنگ این نشان های رنگی با برچسب به شکل متمایز از پیست و خطوط سفید باشند. نشان های رنگی از جنس نرم می باشند و نباید هیچ گونه مزاحمتی برای ورزشکاران ایجاد نمایند.

توجه ۲: برای مسابقات ویلچرانی، یک پرچم با ارتفاع ۱٫۵ متر در انتهای دو طرف خط شکسته قرار داده می شود. یکی از آنها داخل و دیگری خارج از پیست قرار می گیرند.

توجه ۳: در مسابقات ویلچرانی، زمانی که منتهی الیه چرخ عقب ویلچر (با زمین تماس پیدا نموده است) از لبه خط شکست نزدیک به خط استارت بگذرد، ورزشکاران می توانند از خط خود خارج شوند.

توجه ۴: در مسابقات مورد تایید پارا دوومیدانی جهانی، (به بخش B-3.1.2 d رجوع شود) کشورها می توانند برای عدم استفاده از خطوط (lanes) توافق نمایند.

۸- در کلاس های T11-12، ورزشکاران مواد دو بطور کامل و یا بخشی از آن را در داخل خط های خود می دوند و به هر یک از آنها دو خط اختصاص می یابد. خطوط استارت در استارت تفکیک شده (حاشیه دار)، در خطوط ۱، ۳، ۵، ۷ خواهند بود.

توضیحات: از جهت داوری این دو خط قابل مشاهده و با یک خط نشان گذاری می شوند (خطوط ۱+۲ برابر است با خط ۱، خطوط ۳+۴ برابر است با خط ۳ و ادامه آن). تعیین سمت قرار گرفتن دونده راهنما در کنار ورزش شکار با نظر ورزش شکار خواهد بود. ورزش شکار و دونده راهنما از استارت تا خط پایان ملزم به انجام مسابقه در محدوده خط تعیین شده خود می باشند (هر دو در بین ۲ خط تعیین شده قرار گرفته باشند).

به ورزشکاران کلاس ورزشی T12 که بدون دونده راهنما می دوند ۲ خط اختصاص داده می شود. آنها می توانند تخته استارت خود را در هر جایی از خط استارت و در محدوده خط تعیین شده قرار دهند و از زمان استارت مسابقه تا خط پایان ملزم به حفظ موقعیت خود در محدوده خط تعیین شده می باشند.

خروج از پیست

۹-وقتی ورزش شکار و / یا دونده راهنما (همراه) در طی مسابقه به اختیار از پیست خارج شوند، به استثناء زمانی که تبعیت از قانون ۲۳-۵ (C) صورت گیرد، نباید به ورزش شکار اجازه ادامه مسابقه داده شود و نتیجه به عنوان یک مسابقه تمام نشده درج می گردد. اگر ورزش شکار و / یا راهنمای وی برای برگشت مجدد به بازی یا ادامه آن تلاش نمایند آنگاه داور ورزشکار خاطی را از دور مسابقه محروم می نماید.

نشانه های کنترل

۱۰-به استثناء موارد مندرج در قانون ۲۳-۳ ورزشکاران مجاز نیستند برای کمک به خود علائم کنترل ایجاد کنند یا اشیایی را روی پیست یا حاشیه آن قرار دهند. کمک داوران فوراً به ورزشکار استفاده کننده از علائم فاقد شرایط مندرج در قانون می خواهد تا آنها را بردارد. اگر این اقدام را انجام ندهند آنگاه خود آنها را بر می دارند.

توجه: موارد جدی طبق قانون ۸-۳ و ۸-۱ با آنها برخورد می شود.

اندازه گیری سرعت باد

۱۱-تمامی وسائل اندازه گیری باد و مورد استفاده توسط یک سازمان مورد تایید مرجع اندازه گیری ملی تایید گردد به این نحو که تمامی نتایج

اندازه گیری شده مطابق با استانداردهای ملی و بین المللی باشد.

۱۲-دستگاه بادسنج غیر مکانیکی در تمامی بازی ها و مسابقات IPC، (به بخش B-3.1.2 a و b رجوع شود) و در نتایجی که برای ثبت و تایید رکورد جهانی دریافت می شود، مورد استفاده قرار بگیرد.

بادسنج مکانیکی دارای حفاظ مناسب باشد تا ضربه هرگونه وزش باد را کاهش دهد. جایی که از لوله های تو خالی استفاده می شود، در ازاء آنها در هر طرف ابزار اندازه گیری حداقل دو برابر قطر لوله باشد.

۱۳- برای مواد دوها، بادسنج در کنار مسیر مستقیم، چسبیده به خط و در فاصله ۱/۵ متری از خط پایان قرار می گیرد. ۱/۲۲ متر از زمین ارتفاع داشته و فاصله آن از پیست بیش از ۲ متر نباشد.

۱۴- باد سنج می تواند به صورت خودکار یا کنترل از راه دور شروع به کار کرده و یا متوقف شود و اطلاعات به طور مستقیم به رایانه مسابقه انتقال یابد.

۱۵- دوره های زمانی که برای آن سرعت باد اندازه گیری می شود به شرح ذیل می باشند:

در ماده ۱۰۰ متر - برای ۱۰ ثانیه فوراً بعد از استارت.

در ماده ۲۰۰ متر - سرعت باد برای یک دوره ۱۰ ثانیه ای اندازه گیری می شود که با ورود دهنده جلویی به خط مستقیم شروع این دوره زمانی نیز آغاز می گردد.

۱۶- بادسنج بر حسب متر بر ثانیه باشد و بتواند هر ثانیه یک دهم متر بالاتر برود، مگر آن که رقم اعشار دوم در جهت مثبت صفر باشد.

(یعنی قرائت ۲/۰۳+ متر بر ثانیه به صورت ۲/۱+ و قرائت ۲/۰۳- متر بر ثانیه به صورت ۲/۰- ثبت شود.) وسائل اندازه گیری که قرائت دیجیتالی آن به صورت دهم ثانیه از متر بر ثانیه است به نحوی ساخته شود که با این قانون مطابقت داشته باشد.

اعلام تایم های میانی (میان مرحله ای)

۱۷- زمان های میانی مسابقات و زمان های مقدماتی برای به پایان رساندن به طور رسمی اعلام و/ یا نمایش داده می شوند. در غیر این صورت،

هیچ کس در زمین بازی، قبل از تایید سرداور مربوطه، حق ندارد بدون اجازه قبلی از سر داور مربوطه که آنهم تنها به یک نفر داده می شود

این زمان ها را به ورزشکار اطلاع دهد.

ورزشکارانی که زمان های میانی به آنها بصورت غیر قانونی اعلام می شود، به منزله دریافت کمک محسوب می شود و طبق مفاد قانون ۷-۲ با آنها برخورد خواهد شد.

در کلاس های ورزشی T12 در مواد دو ۸۰۰ متر و بالاتر ورزشکاران می توانند افراد کمکی از پرسنل به غیر از مسئولین مسابقه داشته باشند.

این افراد می توانند از یک نقطه داخل محوطه مسابقات و چسبیده به خط که برای این منظور توسط سرداور مربوطه مشخص شده تایم های میانی

(میان مرحله ای) را اعلام نمایند. تعیین این محل بر عهده نماینده فنی است.

توجه ۱: افرادی که در محل تعیین شده داخل محوطه مسابقه قرار می گیرند نمی توانند هیچ گونه راهنمایی را به غیر از اعلام زمان های میانی به آنها بکنند. تخطی از این قانون، منجر به دادن اخطار و یا اخراج ورزشکار طبق قانون ۷-۲ خواهد شد.

توجه ۲: محوطه مسابقه که محدودیت هایی برای حضور اشخاص را دارد، نیز مشمول این مسئله می شود زیرا که طبق قوانین و مقررات زمان برگزاری مسابقه، محوطه مربوطه دارای محدودیت هایی برای ورود و دسترسی ورزشکاران در حال مسابقه و پرسنل مسئول است.

نوشیدنی / اسفنج های مرطوب کننده و تنقلات

۱۸- در مسابقات دو ۵۰۰۰ و ۱۰۰۰۰ متر، کمیته برگزاری آب و اسفنج هایی را در صورتی که شرایط آب و هوایی ایجاب کند در اختیار ورزشکاران قرار خواهد داد.

~~(a) ورزشکار و یا دونده راهنما در هر زمان می تواند آب و یا تنقلات را با دست و یا همراه خود داشته باشد البته در صورتی که آنها را در خط استارت و یا ایستگاه های تعیین شده دریافت نموده باشد.~~

ورزشکار و/یا دونده راهنما می تواند آب، خوراکی یا اسفنج را با دست یا به بدن خود حمل کند، مشروط بر آنکه این اقلام (۱) از شروع مسابقه حمل شوند؛ یا (۲) در طول مسابقه از یک ایستگاه رسمی گرفته شده باشند. چنین اقلامی را می توان در هر زمانی در زمان مسابقه بین ورزشکار و دونده راهنمای وی (یا بالعکس) رد و بدل کرد. علاوه بر این، چنین اقلامی را می توان به دلایل پزشکی با دستور مسئولین مسابقه در اختیار ورزشکاران و/یا دوندگان راهنما قرار داد.

~~(b) ورزشکار / راهنمایی که نوشیدنی و یا تنقلات خود را از مکانی به غیر از محل تعیین شده دریافت نماید (به استثناء زمانی که بدلیل پزشکی بطور مستقیم زیر نظر داور مسابقه دریافت می نماید) و در صورتی که از ورزشکار / راهنمای دیگر دریافت کند بطور معمول بدلیل تخلف صورت گرفته یک کارت زرد دریافت می نماید. در مرتبه دوم، داور ورزشکار را با نشان دادن کارت قرمز اخراج می کند. ورزشکار فوراً زمین مسابقه را ترک نماید.~~

حمل، جمع آوری یا تعویض آب، خوراکی یا اسفنج در زمان مسابقه، به غیر از موارد مجاز ذکر شده در ~~قانون ۴۹.۸ (g)~~ ممنوع است. ورزشکار و/یا دونده همراه که این قانون را نقض کند، برای اولین تخلف، معمولاً با نشان دادن کارت زرد توسط داور اخطار می گیرد. برای دومین تخلف، داور ورزشکار و/یا دونده راهنما را با نشان دادن کارت قرمز اخراج می کند.

~~توجه: ورزشکار / راهنما می تواند تنقلات را از محل رسمی تعیین شده دریافت و به ورزشکار / راهنمای دیگر بدهد، البته در صورتی که این کار در محل استارت و یا محل در تعیین شده انجام شود. البته هرگونه حمایت مستمر از ورزشکار / راهنما به یک و یا چند ورزشکار / راهنما بدین صورت به شکل کمک غیر منصفانه تلقی شده و متعاقب آن اخطار و اخراج از مسابقه برای وی در نظر گرفته می شود.~~

قانون ۱۹: پایان مسابقه

(قانون ۱۶۴)

۱- پایان مسابقه دو با خط سفیدی به عرض ۵ سانتیمتر مشخص می شود.

۲- ورزشکاران نقص عضو حرکتی به ترتیبی که تنه آنها (به غیر از سر، گردن، بازوها، ران ها، دست ها و پاها) به صفحه عمودی لبه نزدیک تر خط پایان می رسد رده بندی می شوند.

۳- در مسابقات ویلچررانی / سه چرخه رانی، ورزشکاران به ترتیبی قرار بگیرند که در این ترتیب، مرکز محور چرخ جلو به سطح (صفحه) عمودی لبه نزدیک تر خط پایان، طبق تعریف فوق برسد.

۴- در مسابقات ویژه ورزشکاران در کلاس های ورزشی T11-12 که به همراه یک دونده راهنما مسابقه می دهند، در این صورت ورزشکار جلوتر از دونده راهنما به لبه خط پایان برسد، در غیر این صورت ورزشکار از دور مسابقه حذف خواهد شد. در زمانی که از Photo Finish استفاده

می شود سر داور Photo Finish تصمیم نهایی را خواهد گرفت و ورزشکار را اخراج می نماید. در سایر موارد و یا زمانی که عکس Photo Finish موجود نباشد آنگاه داور پیست تصمیم نهایی را اتخاذ می نماید.

۵- محدودیت‌های زمانی مسابقه (کلاس‌های ورزشی T32-34 و T51-54 و T71-72)

در مسابقات ویلچررانی و سه چرخه دستی ۱۵۰۰ متر یا بالاتر، مسئولین مسابقه می‌توانند مسابقه را به خاتمه رسانده و پیست را بعد از پایان محدوده زمانی مورد توافق، تخلیه نمایند. هر ورزشکاری که پس از پایان یک مسابقه مسافت تعیین شده را به اتمام نرساند، در برگه نتایج رسمی به عنوان DNF (یعنی فردی که مسابقه را به اتمام نرسانده است) نشان داده شود. داور مسابقه حق کنار گذاشتن هر ورزشکاری که (با ورزشکار درگیر) دچار هم پوشانی یا برخورد با یکدیگر شوند (دارای حالت overlap شوند) را دارد.

تفسیر: در مسابقات ویلچررانی و سه چرخه دستی برخی از ورزشکاران تمایل دارند پس از عبور از خط پایان، به جای دنبال کردن منحنی مسیر پیست به حرکت با ویلچر و/یا دویدن در مسیر مستقیم ادامه دهند. این امر می‌تواند منجر به برخوردهای احتمالی با سایر ورزشکاران شود. برای جلوگیری از چنین حوادثی همه ورزشکاران پس از پایان مسابقه منحنی خطوط پیست را دنبال کنند.

قانون ۲۰: وقت گیری و Photo-Finish

(قانون ۱۶۵)

۱- سه روش جایگزین زمان سنجی به عنوان زمان سنجی رسمی شناخته می‌شود:

(a) زمان سنجی دستی

(b) زمان سنجی تمام خودکار که از دستگاه Photo Finish به دست می‌آید.

(c) فقط برای مسابقات جاده ای - زمان سنجی توسط یک سیستم دارای رادار انجام می‌گیرد.

۲- برای مسابقات ویلچر رانی / سه چرخه رانی، طبق قانون ۱-۲۰ a, b زمان از لحظه ای محاسبه می‌شود که یک قسمت از بدن ورزشکار

(یعنی نیم تنه بالا که از سر شروع می‌شود تا گردن، بازوها، ران ها، دست‌ها و پاها) به صفحه عمودی نزدیک ترین لبه خط پایان برسد.

۳- در مسابقات ویلچررانی و سه چرخه رانی، زمان مسابقه تا لحظه ای که در آن مرکز محور چرخ جلو ویلچر ورزشکار به صفحه عمودی لبه

نزدیک تر خط پایان می‌رسد طبق موارد فوق الذکر اندازه‌گیری می‌شود.

۴- زمان‌های تمام کسانی که به خط پایان می‌رسند ثبت می‌گردد. همچنین در صورت امکان زمان‌های هر دور مسابقات ۸۰۰ متر و بالاتر ثبت شوند.

زمان سنجی دستی

۵- وقت نگهداران در راستای خط پایان و در صورت امکان در جایی بایستند که حداقل ۵ متر از مسیر بیرونی پیست فاصله داشته باشد.

برای آن که همگی بتوانند دید خوبی بر خط پایان داشته باشند، سکوی مرتفعی مهیا شود.

۶- وقت نگهداران از تایمرهای الکترونیکی دستی که صفحه نمایش دیجیتالی دارند استفاده نمایند. همه این گونه ابزارهای زمان سنجی برای انجام

این قوانین "ساعت" خوانده می‌شود.

۷- زمان‌های میانی و دورها یا توسط اعضاء تعیین شده تیم وقت نگهداران که دارای ساعت‌هایی با قابلیت ثبت بیش از یک زمان هستند ثبت شود

یا توسط وقت نگهداران اضافی و یا زمان سنج خودکار.

۸- زمان از لحظه بیرون آمدن شعله / دود تپانچه محاسبه می شود.

۹- سه نفر وقت نگهدار رسمی (یکی از آن‌ها وقت نگهدار ارشد خواهد بود) و یک یا دو وقت نگهدار اضافی زمان برنده هر ماده و سایر نتایج را ثبت می نمایند.

زمان هایی که با ساعت های وقت نگهداران اضافی ثبت شده است در نظر گرفته نمی شود مگر این که یک یا چند ساعت وقت نگهدارها زمان را به درستی ثبت نکرده باشند که در این صورت وقت نگهدارهای اضافی به ترتیبی که قبلاً معین شده احضار می شوند، به نحوی که در تمام مسابقات دو زمان رسمی برنده را سه وقت نگهدار ثبت کرده باشند.

۱۰- وقت نگهدار مستقل و بدون نشان دادن ساعت خود و یا گفت و گو با شخص دیگری درباره زمان خود، زمان را روی برگه های رسمی ثبت و پس از امضاء آن به وقت نگهدار ارشد که ساعت‌ها را جهت تایید زمان های گزارش شده امتحان می نماید تحویل می دهد.

۱۱- برای تمام مسابقات که با سیستم دستی زمان سنجی شده اند، زمان‌ها به ترتیب ذیل خوانده و ثبت می شوند:

(a) در مسابقات داخل پیست، زمان‌ها به یک دهم ثانیه بیشتر بعدی خوانده می شود، مگر آن که زمان دقیقاً یک دهم یک ثانیه باشد.

برای مثال زمان ۱۰:۱۱ را به صورت ۱۰:۲ ثبت نمایند.

(b) در مسابقاتی که تمام یا قسمتی از آن در خارج از ورزشگاه انجام می شود، زمان به ثانیه کامل طولانی تر بعدی تبدیل می شود یعنی زمان

ماراتن ۲:۳۹:۴۴٫۳ به صورت ۲:۳۹:۴۵ ثبت می شود؛ مگر آن که زمان دقیقاً یک ثانیه کامل باشد.

۱۲- اگر بعد از تبدیل زمان‌ها همان طور که در بالا گفته شد، از سه دستگاه دو ساعت با هم مطابقت داشته باشند و ساعت سوم مطابقت نداشته باشد، زمان ثبت شده با دو ساعت، زمان رسمی خواهد بود. اگر هر سه زمان سنجی با هم مغایر باشند، زمان میانی رسمی خواهد بود. اگر فقط زمان دو ساعت در اختیار باشد، و هر دو آنها متفاوت باشند، زمان طولانی تر رسمی خواهد بود.

۱۳- وقت نگهدار ارشد که مطابق با قوانین بالا عمل خواهد کرد، زمان رسمی هر شرکت کننده را تعیین می کند و نتیجه را برای انتشار در اختیار منشی مسابقات قرار می دهد.

سیستم زمان سنجی تمام اتوماتیک و سیستم Photo Finish

سیستم

۱۴- برای این که یک سیستم توسط دوومیدانی جهانی مورد تایید قرار گیرد، قبل از مسابقه آزمایش شده و در زمان مسابقه دارای "گواهی نامه دقت" با اعتبار ۴ سال مسابقه بوده و دیگر موارد به شرح ذیل می باشد:

(a) دوربین سیستم در امتداد خط پایان مستقر می شود تا بتواند با عکس‌های متعدد (ترکیبی) لحظه پایان را کاملاً ثبت و ضبط نماید.

(i) در مسابقات ذکر شده در بخش B-3,1.2 این عکس ترکیبی حداقل متشکل از هزار عکس گرفته شده در یک ثانیه می باشد.

(ii) در سایر مسابقات، این تصویر ترکیبی، متشکل از ۱۰۰ عکس در یک ثانیه خواهد بود.

در هر دو مورد بالا، این تصویر به صورت یک درجه زمان بندی یک پارچه به ترتیب از اول تا آخر در هر یک صدم ثانیه می باشد.

b) دستگاه به طور خودکار از طریق تپانچه استارتر شروع به کار می کند تا این که تاخیر کلی بین صدای شلیک تپانچه یا اعلام بصری مشابه آن و شروع سیستم زمان سنجی، ثابت و برابر یا کمتر از یک هزارم ثانیه باشد.

۱۵- به منظور تایید تراز بودن صحیح دوربین و تسهیل در قرائت فیلم دستگاه Photo Finish، محل تقاطع خطوط مسیر و خط پایان با یک طراحی مناسب سیاه رنگ شده باشد. این قسمت کاملاً در همان محل تقاطع بوده و بیش از دو سانتیمتر از لبه ابتدای خط پایان را نگیرد. برای تسهیل بیشتر در قرائت فیلم دستگاه، نشان‌های سیاه رنگ مشابه را در هر طرف محل تقاطع خط مقتضی و خط پایان می‌توان قرار داد. توضیحات: چنانچه بخواهیم یک حداقل را برای تحقق دقت لازم طبق قانون ۲۰-۲۴ تعریف نمائیم؛ باید یک ترکیب حداقل ۱۰۰ تصویر در هر ثانیه را داشته باشیم. برای تحقق دقت ذکر شده در قانون ۲۲-۲ و تعیین آن سیستم زمان سنجی برابر با ۰/۰۰۱ ثانیه باشد که حداقل ۱۰۰۰ مولفه تصویر در ثانیه ثبت شود. اغلب سیستم های Photo Finish حداقل ۱۰۰۰ تصویر در ثانیه می گیرند.

۱۶- مقام ورزشکاران از روی تصویر دارای یک مکان نما که بر اساس زمان به صورت ستون وار مدرج شده خوانده می شود.

۱۷- سیستم بتواند به طور خودکار زمان‌های پایان ورزشکاران را ثبت و مشخص کرده و بتواند یک تصویر چاپی که نشان دهنده زمان هر ورزشکار باشد را ارائه دهد. علاوه بر آن، سیستم دارای جدول نتایج (جهت بازبینی نتایج) باشد که در آن زمان همه ورزشکاران را نشان دهد. تغییرات بعدی خودکار ارقام و ارقام دستی وارد شده (مانند زمان استارت، زمان پایان) توسط سیستم خودکار در مقیاس زمانی به شکل تصویر چاپی و جدول نتایج نشان داده می شود.

۱۸- سیستم زمان سنجی که بصورت خودکار تنها در مرحله پایان عمل می‌کند برای ثبت زمان در نظر گرفته می‌شود، البته در صورتی که سیستم طبق قانون ۲۰-۸ از دقت کافی برخوردار باشد.

فیلم مربوطه را می‌توان به عنوان پشتیبان معتبر جهت تعیین مقام‌ها و تنظیم فواصل زمانی بین دوندگان به کار برد.

توجه: اگر مکانیزم زمان سنجی با تپانچه استارتر شروع نشود، درجه زمان بندی زمانی روی فیلم این واقعیت را به طور خودکار نشان خواهد داد.

۱۹- سیستمی که به شکل خودکار در خط استارت عمل می نماید نباید دستی و یا خودکار باشد و بنابراین نباید برای ثبت زمان های رسمی مورد استفاده قرار گیرد.

کارکرد سیستم

۲۰- سرداور Photo Finish مسئول کارکرد سیستم می باشد. پیش از استارت مسابقه زوی جلسه ای را با پرسنل فنی خواهد داشت و با تجهیزات و نصب و راه اندازی آن آشنا خواهد شد. با همکاری داور استارت (یا اگر یک نفر منصوب نشده باشد آنگاه داور پیست و استارتر وی یک تست پیش از نوبت آغاز مسابقه خواهد گرفت تا از نحوه کارکرد استاندارد دستگاه بصورت خودکار در زمان ۰,۰۰۱ ثانیه اطمینان حاصل نماید. وی همچنین بر نحوه انجام تست تجهیزات نظارت خواهد داشت و از صحت کارکرد دوربین (ها) اطمینان حاصل خواهد نمود.

۲۱- حداقل در هر طرف، یک دوربین Photo Finish کار گذاشته می شود. این سیستم‌های زمان سنجی، ترجیحاً از نظر فنی مستقل می باشند؛ یعنی با منابع نیروی متفاوت و با وسایل و کابل‌های جداگانه صدای تپانچه استارتر را ضبط و تقویت کند.

توجه: هر جا که دو یا چند دوربین Photo Finish به کار می‌رود، قبل از شروع مسابقه، یکی از آنها از سوی نماینده فنی (یا داور بین‌المللی Photo Finish - اگر تعیین شده باشد) به عنوان دستگاه رسمی تعیین شود. زمان‌ها و رکوردهای به دست آمده از سایر دوربین‌ها نباید در نظر

گرفته شود مگر این که دلیلی بر تردید در صحت کار دوربین رسمی وجود داشته باشد و یا نیاز به استفاده از تصاویر اضافی برای حل تردیدهای موجود در ترتیب پایان مسابقه باشد (یعنی دوندگان به طور کامل یا تا حدودی در دوربین رسمی نامشخص باشند).

۲۲- داور ارشد Photo Finish، با همکاری دستیاران خود، مقام‌های شرکت کنندگان و در نتیجه زمان‌های رسمی آن‌ها را تعیین خواهد کرد. وی اطمینان یابد این نتایج به طور صحیح وارد یا به سیستم نتایج مسابقه منتقل شده و به دبیر مسابقات داده شده است. وی همچنین در صورت لزوم تصمیمات مقتضی و یا اخراج از مسابقه را طبق قانون ۱۹-۴ اتخاذ خواهد نمود.

توضیحات: در مسابقات بزرگ هرگاه از فناوری استفاده شود، تصویر Photo Finish اغلب فوراً بر روی صفحه نمایشگر و یا در اینترنت منتشر می شود. این کار برای ورزشکاران و یا افراد همراه آنها انجام می شود که خواهان اعتراض هستند ولی با دیدن تصاویر متقاعد شده و از انجام آن منصرف گردند.

۲۳- زمان‌هایی را که از دوربین Photo Finish گرفته شده به عنوان زمان رسمی در نظر گرفت مگر این که به هر دلیلی مقام رسمی مربوطه نظر دهد که آن‌ها مطمئناً نادرست هستند. در چنین موردی، زمان‌های وقت نگهداران پشتیبان که در صورت امکان بر اساس اطلاعات حاصل از فواصل زمانی تصویر Photo Finish تنظیم شده زمان رسمی محسوب می شود. چنین وقت نگهداران پشتیبانی هر جا که امکان عدم موفقیت ابزار زمان سنجی وجود دارد با صلاحدید نماینده فنی تعیین شوند.

۲۴- زمان‌ها به شرح ذیل از تصویر Photo Finish خوانده می شوند:

(a) برای تمام مسابقات دو تا ۱۰۰۰۰ متر زمان بر مبنای یک صدم ثانیه خوانده می شود، اگر زمان دقیقاً یک صدم ثانیه نباشد، به یک صدم ثانیه طولانی تر بعدی خوانده می شود. برای مثال ۲۶:۱۷,۵۳۳ را به شکل ۲۶:۱۷,۵۴ نشان می دهند.

(b) برای آن دسته از مسابقات دو که تمام یا قسمتی از آن خارج از ورزشگاه برگزار می شود زمان بر مبنای یک صدم ثانیه خوانده و به ثانیه کامل طولانی تر بعدی ثبت می شود. برای مثال برای دو ماراتن، زمان به دست آمده ۲:۰۹:۴۴,۳۲۲ به صورت ۲:۰۹:۴۵ ثبت می شود.

توجه: موادی که طبق قانون ۱۱-۲ قوانین فنی برگزار می شوند باید داخل استادیوم برگزار شوند تا رکورد و زمان ورزشکاران ثبت شود.

سیستم زمان سنجی خودکار (Transponder)

۲۵- استفاده از سیستم های زمان سنجی راداری مورد تایید IPC می تواند در مسابقات دو جاده ای مورد استفاده قرار گیرد به شرط آن که:

(a) هیچ یک از دستگاه های مورد استفاده در قسمت استارت، در طول مسیر یا خط پایان نباید به گونه ای نصب شوند که مانع یا مشکلی برای پیشروی (حرکت رو به جلوی) یک ورزشکار به وجود آورند.

(b) وزن رادار (گیرنده / فرستنده) و ضمايم نصب آن بر روی لباس ورزشکار نباید سنگینی محسوسی داشته باشد.

(c) سیستم با شلیک تپانچه استارتر شروع به کار کند یا با سیگنال استارتر هماهنگ باشد.

(d) ورزشکار نباید بتواند در طی مسابقه، در خط پایان یا در هر مرحله ای در فرآیند نتیجه گیری این سیستم دخالتی داشته باشد.

(e) برای کلیه مسابقات دو زمان بر مبنای یک دهم ثانیه خوانده و به ثانیه کامل طولانی تر بعدی ثبت می شود؛ یعنی برای دو ماراتن زمان به دست آمده ۲:۳۹:۴۴,۳ به صورت ۲:۳۹:۴۵ ثبت می شود.

توجه: زمان رسمی، زمان ثبت شده میان دو زمان شلیک تپانچه (یا سیگنال استارت تنظیم شده) و رسیدن ورزشکار به خط پایان می‌باشد. اما زمان سپری شده میان دو نقطه گذشتن ورزشکار از خط شروع و پایان تنها به ورزشکار اطلاع داده می‌شود و زمان رسمی تلقی نمی‌گردد.

(f) توصیه می‌شود از داوران و / یا دستگاه های ضبط کننده ویدئویی استفاده گردد تا به تشخیص ترتیب رسیدن ورزشکاران به خط پایان و کمک شود.

۲۶- سر داور مسئول زمان سنجی خودکار (TRANSPONDER) مسئولیت عملکرد این سیستم را بر عهده داشته باشد. قبل از شروع مسابقه، وی با کادر فنی مسئول این سیستم ملاقات و خود را با این تجهیزات آشنا خواهد نمود و همه تنظیمات قابل اجرا را کنترل نماید. وی بر آزمایش نمودن این تجهیزات نظارت نموده و اطمینان حاصل می نماید که عبور این وسیله زمان سنج از روی خط پایان زمان پایان ورزشکار را ضبط خواهد کرد. وی با همکاری سر داور مسابقه تضمین نماید که تمهیدات لازم برای اعمال قانون (f) ۲۵-۲۰ در صورت لزوم صورت گیرد.

توضیحات: استفاده از زمان سنج خودکار برای ثبت نتایج رکوردهای جهانی در کلیه مسابقات خارج از استادیوم قابل قبول است.

قانون ۲۱: گروه بندی، قرعه کشی ها و انتخاب ها در مواد دو

(قانون ۱۶۶)

دورهای انتخابی و گروه ها

۱- در مسابقات دو و در شرایطی که تعداد شرکت کنندگان آن به اندازه ای زیاد است که نمی توان مسابقه را فقط در یک دور (نهایی) به نحو رضایت بخشی برگزار نمود، دورهای انتخابی برگزار خواهند شد. زمانی که دورهای انتخابی برگزار می‌شود، تمام شرکت کنندگان در آن شرکت کنند و از طریق چنین دورهای انتخابی برای شرکت در مرحله نهایی احراز صلاحیت نمایند. به استثناء زمانی که برگزار کننده ای توانایی بیشتری در برگزاری یک و یا چند ماده دارد. در این صورت می تواند سایر دورهای انتخابی همان مسابقه و یا یک / چند مسابقه را زودتر برگزار نماید تا بدین ترتیب ورزشکاران حائز صلاحیت برای شرکت در دور مسابقه انتخابی مشخص شوند. چنین رویه ای و یا سایر روش هایی که (مانند کسب استانداردهای لازم در خلال یک دوره تعیین شده با کسب مقام در یک مسابقه تعیین شده و یا از طریق رنکینگ بدست آمده) ورزشکار مجاز به شرکت در مسابقه و دور انتخابی شده است در قوانین هر یک از مسابقات لحاظ شوند.

~~توضیحات: این قانون از سوی پارا دوومیدانی جهانی در ماه مارس ۲۰۱۶ متعاقب اصلاحات دوومیدانی جهانی تدوین شد تا بتوان طبق قوانین خاص آن مسابقه را آغاز نمود و این کار به روش های مختلف انجام پذیر است.~~

۲- ترتیب دسته های دورهای انتخابی را نمایندگان فنی تعیین شده مشخص می کنند. اگر نماینده فنی انتخاب نشده باشد، این کار را کمیته برگزاری انجام می دهد.

در صورتی که وضعیت فوق العاده وجود نداشته باشد، جداول ذیل برای تعیین تعداد دوره (rounds) و گروه های ورزشکاران دورهای انتخابی (heats) که در هر دور باید برگزار شود و نیز برای انجام دور انتخابی مورد استفاده قرار گیرند. یعنی افراد صعود کرده بر اساس مقام (P) و تایم (T) به دست آمده برای هر دور از مواد دو مشخص شوند.

توجه: پس از اخذ مشاوره با نماینده فنی (البته در صورت انتصاب آنها) قوانین اجرایی مشخص می نمایند چطور جایگاه های بالاتر بدریل انصراف ورزشکاران در دورهای نیمه نهایی و فینال توسط ورزشکاران رنکینگ های بعدی دورهای قبلی و پس از کسب شرایط لازم تکمیل می شوند.

(a) در صورت امکان ورزشکاران کشورهای مختلف و بهترین ورزشکاران کلیه دوره‌های انتخابی را در راندهای مختلف مسابقه قرار می‌دهند.

برای اجرای این قانون و پس از برگزاری اولین راند انتخابی؛ تغییر ورزشکاران بین دورها تا حد امکان بین ورزشکارانی انجام پذیرد که در همان "گروه از خطوط" طبق قانون ۲۱-۴ (b) گروه بندی شده اند.

(b) زمانی که دورها ترتیب بندی شدند؛ توصیه می‌شود تا حد امکان راجع به رکورد همه ورزشکاران اطلاعات کسب شود و دورها بصورتی تعیین شوند که دارنده بهترین رکوردها به فینال راه یابند.

توضیحات: دوره‌های انتخابی بصورتی برگزار می‌شوند که بهترین ورزشکاران بتوانند به دورهای بعد و در نهایت به فینال راه یابند. برای این کار ترجیحا بهترین ورزشکاران (حتی از یک تیم و یک کشور) را در یک دور در کنار هم قرار نمی‌دهند (به طور کلی با توجه به رکورد های بدست آمده در مرحله کسب سهمیه تعیین می‌شوند و البته رکورد اخیر آنها در مسابقه را نیز مد نظر قرار می‌دهند). در مسابقات بزرگ معیار گروه بندی حداقل باید بهترین رکورد بدست آمده ورزشکار در شرایط قانونی (منظور در نظر گرفتن سرعت باد و موارد مربوطه است) باشد. این موارد را نماینده فنی تعیین می‌کند و یا در مستندات شرایط شرکت در مسابقه قید می‌نماید. هرگاه چنین شرایطی ایجاد نشد؛ آنگاه نماینده فنی و یا کمیته برگزاری برای تعیین گروه بندی تصمیم گیری می‌نماید. حتی اگر رکوردهای ورزشکاران در جریان تمرینات و یا مسابقات آزمایشی در سطح ایده آل مسابقات باشد و این تصور بوجود آید ورزشکار از شرایط لازم برخوردار است؛ بازهم نباید این موارد در گروه بندی مد نظر قرار گیرند. برای برآورده سازی الزامات قانونی در رابطه با عملکرد بهترین ورزشکاران داشتن انعطاف پذیری نسبت به موارد فوق نیاز است. برای مثال ورزشکاری که بطور معمول در موقعیت بالاتری قرار می‌گیرد ولی رکورد معتبر و یا شاید رکورد ضعیفی را در دوره قبل کسب نموده است (بدلیل آسیب جسمی، بیماری، عدم کسب شرایط مطلوب). هرچند این ورزشکار بطور معمول در گروه بندی در انتهای لیست قرار می‌گیرد؛ لیکن نماینده فنی تعدیلاتی را صورت می‌دهد. حتی اگر نتایج راند انتخابی قبلی ورزشکاران را در یک دور قرار می‌دهد باز هم برای پیشگیری از تداخل ورزشکاران در راند انتخابی اصول مشابه بکار گرفته شود. در همین زمان باید توجه ویژه ای شود تا حد امکان ورزشکاران کشورهای مختلف در دورهای مختلف قرار گیرند. در چنین شرایطی امور مربوط به گروه بندی را بعد از تخصیص اولیه دورها و قبل از قرعه کشی خطوط انجام می‌دهند. برای اجرای این اصول تبادل ورزشکاران به شکل زیر انجام پذیرد:

(a) در راند اول؛ ورزشکارانی که بهترین رکورد را در دوره قبل از مسابقه بدست آورده اند؛ و

(b) در راندهای بعدی ورزشکارانی که رنکینگ مشابه ای را طبق قانون ۲۱-۴ b کسب نموده اند.

متعاقب اجرای این اصول لازم است که در مسابقات تعداد راندهای برخی مواد کاهش یابد - گروه بندی مناسب و صحیح برای تحقق نتایج مطلوب ضروری است.

در مسابقات سطح پائین؛ نماینده فنی و یا کمیته برگزاری اصول مختلفی را برای تحقق نتایج مشابه مد نظر قرار خواهند داد.

۱۰۰، ۲۰۰، ۴۰۰ متر

تعداد ورزشکاران			دور اول			دور دوم			نیمه نهایی		
تعداد دسته‌ها	مقام	زمان	تعداد دسته‌ها	مقام	زمان	تعداد دسته‌ها	مقام	زمان	تعداد دسته‌ها	مقام	زمان
۲	۳	۲	۲	۳	۲						
۳	۲	۲	۳	۲	۲						
۴	۳	۴	۴	۳	۲				۲	۳	۲
۵	۴	۴	۵	۴	۲				۳	۲	۲
۶	۳	۶	۶	۳	۲				۳	۲	۲
۷	۳	۳	۷	۳	۲				۳	۲	۲
۸	۳	۸	۸	۳	۴	۴	۳	۴	۲	۴	
۹	۳	۵	۹	۳	۵	۴	۳	۴	۲	۴	
۱۰	۳	۲	۱۰	۳	۴	۴	۳	۴	۲	۴	
۱۱	۳	۷	۱۱	۳	۱	۵	۳	۱	۲	۴	
۱۲	۳	۴	۱۲	۳	۱	۵	۳	۱	۲	۴	
۱۳	۳	۹	۱۳	۳	۶	۶	۳	۶	۳	۲	۲
۱۴	۳	۶	۱۴	۳	۶	۶	۳	۶	۳	۲	۲

۸۰۰ متر، ۴ در ۱۰۰ متر، ۴ در ۲۰۰ متر، ۴ در ۴۰۰ متر

تعداد ورزشکاران			دور اول			دور دوم			نیمه نهایی		
تعداد دسته‌ها	مقام	زمان	تعداد دسته‌ها	مقام	زمان	تعداد دسته‌ها	مقام	زمان	تعداد دسته‌ها	مقام	زمان
۲	۳	۲	۲	۳	۲						
۳	۲	۲	۳	۲	۲						
۴	۳	۴	۴	۳	۲				۲	۳	۲
۵	۴	۴	۵	۴	۲				۳	۲	۲
۶	۳	۶	۶	۳	۲				۳	۲	۲
۷	۳	۳	۷	۳	۲				۳	۲	۲
۸	۲	۸	۸	۲	۴				۳	۲	
۹	۳	۵	۹	۳	۴	۴	۳	۴	۲	۴	
۱۰	۳	۲	۱۰	۳	۴	۴	۳	۴	۲	۴	
۱۱	۳	۷	۱۱	۳	۱	۵	۳	۱	۲	۴	
۱۲	۳	۴	۱۲	۳	۱	۵	۳	۱	۲	۴	
۱۳	۳	۹	۱۳	۳	۶	۶	۳	۶	۳	۲	۲
۱۴	۳	۶	۱۴	۳	۶	۶	۳	۶	۳	۲	۲

نیمه نهایی			دور اول			تعداد ورزشکاران
زمان	مقام	تعداد دسته‌ها	زمان	مقام	تعداد دسته‌ها	
			۰	۴-۶	۲	۱۶-۳۰
۰	۶	۲	۰	۸	۳	۳۱-۴۵
۰	۶	۲	۰	۶	۴	۴۶-۶۰
۰	۶	۲	۰	۵	۵	۶۱-۷۵

۱۵۰۰

۵۰۰۰ متر

5000m

Declared Entries	First Round			Semi - Finals		
	Heats	Place	Time	Heats	Place	Time
20-40	2	5 8	5 0			
41-60	3	8 10	6 0	2	6 8	3 0
61-80	4	6 8	6 0	2	6 8	3 0
81-100	5	5 6	5 0	2	6 8	3 0

۱۰۰۰۰ متر

10,000m

Declared Entries	First Round		
	Heats	Place	Time
28 -54	2	8 10	4 0
55 -81	3	5 7	5 0
82 - 108	4	4 5	4 0

از جداول تناوبی زیر برای یک کلاس خاص و یا ادغام کلاس ها به همان صورتی که در جدول مربوطه علامت گذاری شده اند، استفاده شود.

برای ادغام کلاسی که در جدول زیر نیامده است، جداول معمول فوق الذکر اعمال می شوند، در غیر این صورت جدول صحیح را نماینده فنی تعیین خواهد نمود.

100m, 200m, 400m, 800m (T11-12)

Declared Entries	First Round			Second Round			Semi-Finals		
	Heats	Place	Time	Heats	Place	Time	Heats	Place	Time
5-8	2	1	2						
9-12	3	1	1						
13-16	4	1	4				2	1	2
17-20	5	1	7				3	1	1
21-24	6	1	6				3	1	1
25-28	7	1	5				3	1	1
29-32	8	1	8	4	1	4	2	1	2

1500m (T11-12)

Declared Entries	First Round			Semi - Finals		
	Heats	Place	Time	Heats	Place	Time
7 – 12	2	~~2~~ 3	~~2~~ 0			
13 - 18	3	~~1~~ 2	~~3~~ 0			

5000m (T11 – 12)

Declared Entries	First Round			Semi - Finals		
	Heats	Place	Time	Heats	Place	Time
11 - 20	2	~~3~~ 5	~~4~~ 0			
21 - 30	3	~~2~~ 3	~~4~~ 1			

1500m, 5000m (T32 – 34 and T51 – 54)

Declared Entries	First Round			Semi - Finals		
	Heats	Place	Time	Heats	Place	Time
11-20	2	3-5	4-0			
21-30	3	3	1			
31 - 40	4	4-5	4-0	2	3-5	4-0

10,000m (T32-34 and T51-54)

Declared Entries	First Round		
	Heats	Place	Time
13 – 24	2	4-6	4-0
25 – 36	3	3-4	3-0
37 – 48	4	3	0

توجه: ۴x۴۰۰ متر، ۴x۱۰۰ متر، ۴x۱۰۰ متر امدادی جهانی (T53-54 و T51-52، T33-34 و T11-13)

Declared Entries	First Round			Second Round			Semi-Finals		
	Heats	Place	Time	Heats	Place	Time	Heats	Place	Time
5-8	2	0	4						
9-12	3	0	4						
13-16	4	0	8				2	0	4

توجه: در مسابقات قهرمانی جهان و بازی های پارالمپیک جداول تناوبی را در قوانین فنی مربوطه لحاظ می نمایند.

توضیحات: پیچیده ترین رویداد برای تعیین توالی گروه بندی ماده ۸۰۰ متر است چرا که گروه بندی هر دو مواد خط کشی شده و غیر خط کشیده شده را در بر می گیرد. این مسئله برای تخصیص خط بسیار مهم می باشد چرا که بطور کلی توالی بر اساس محل و زمان پایان مسابقه قبلی تعیین می شود و ورزشکاران طبق زمان گروه بندی و یا رکورد مسابقه قبلی رنکنینگ می گیرند که ترجیحا بهتر است از زمان گروه بندی استفاده شود. (همانطور که در قانون ۳-۲۱ b ذیل نیز بدان اشاره شده است).

رنکینگ و ترکیب گروه ها

۳- در دور اول، ورزشکاران جهت ورود به گروه‌ها به حالت زیگزاگ و بر اساس فهرست نتایج معتبر کسب شده از دور قبل گروه بندی شوند.

بعد از دور اول، دوندگان مطابق مراحل ذیل در گروه های دورهای بعدی قرار می گیرند:

(a) در مواد دو ۱۰۰ الی ۴۰۰ متر (و ۴۰۰ متر) و دوهای امدادی و همچنین ۴ در ۴۰۰ متر (و ۴ در ۴۰۰ متر) گروه بندی بر اساس مقام ها و

زمان های هر دور قبلی خواهد بود. به این منظور ورزشکاران به شرح ذیل رده بندی خواهند شد:

i. سریع ترین برنده گروه مقدماتی

ii. دومین برنده سریع تر در گروه مقدماتی

iii. سومین برنده سریع تر در گروه و الی آخر

iv. سریع ترین دونده مقام دوم

v. دومین ورزشکار سریعتر برای مقام دوم

vi. سومین مقام دوم سریع تر و الی آخر

vii. سریع ترین فردی که بر مبنای زمان انتخاب شده

viii. دومین فرد سریع تر از بین منتخبین بر اساس زمان

ix. سومین فرد سریع تر از بین منتخبین بر اساس زمان و الی آخر

(b) در دیگر مواد از فهرست های نتایج اصلی برای گروه بندی استفاده می شوند و فقط بر اساس بهتر شدن نتایج در دور(های) قبلی می توان

این لیست ها را تغییر داد.

(c) سپس ورزشکاران در دسته هایی که به ترتیب زیگزاگی مرتب شده قرار می گیرند، یعنی سه دسته شامل گروه بندی ذیل خواهند بود:

A	۱	۶	۷	۱۲	۱۳	۱۸	۱۹	۲۴
B	۲	۵	۸	۱۱	۱۴	۱۷	۲۰	۲۳
C	۳	۴	۹	۱۰	۱۵	۱۶	۲۱	۲۲

(d) در تمامی موارد ترتیب این که کدام دسته بدود به وسیله قرعه کشی و بعد از معلوم شدن ترکیب دسته ها مشخص می شود.

توضیحات: در اولین راند برای کاهش تعداد دورهای مورد نیاز، استفاده از سایر خطوط برای مسابقات مختلف از جمله ماده ۴۰۰ متر قابل قبول است

(برای مثال از روی خط مستقیم و یا بیضی شکل پیست به عنوان خط نهم استفاده می کنند). البته چنانچه در زمان استارت ماده ۸۰۰ متر یک

ورزشکار بیشتر داشته باشیم نیز از این روش استفاده می شود.

قرعه کشی تصادفی برای تعیین دورها بر پایه عدالت محوری خواهد بود. در مسابقات دو مسافت میانه و استقامت ورزشکاران در دور آخر زمان

انتخابی مورد نیاز برای راه یابی به دور بعدی را می دانند. حتی در مسابقات مسیر کوتاه نیز به محض تغییر شرایط جوی (بارش ناگهانی و یا تغییر

سرعت باد) این مسئله رعایت می شود. عدالت محوری ایجاب می نماید ترتیب دویدن به شکل تصادفی باشد.

قرعه کشی برای انتخاب مسیرها

۴-در مواد دو ۱۰۰ الی ۸۰۰ متر (و ۸۰۰ متر) و امدادی‌ها تا ۴ در ۴۰۰ متر (و ۴ در ۴۰۰ متر)، که در آن‌ها چندین دور متوالی یک مسابقه وجود دارد، خطوط به شرح ذیل قرعه کشی می‌شود:

(a) بر اساس قانون ۲۱-۱ در اولین دور و هر دور انتخابی دیگر، ترتیب خطوط بر اساس قرعه کشی تعیین می‌شود.

(b) برای دورهای بعد از دور اول، ورزشکاران بعد از هر دور مطابق مراحل فوق الذکر رده بندی می‌گردند.

در یک پیست ۸ خطی ۳ مرتبه قرعه کشی انجام می‌شود.

زمانی که تعداد خطوط کمتر و یا بیش از ۸ خط می‌باشد آنگاه اصول مندرج در سیستم ذیل همراه با اصلاحات لازم اعمال می‌شود:

سپس سه قرعه کشی انجام می‌شود:

توجه (i): در مسابقات مورد تأیید و مصوب مسابقات ۸۰۰ متر ایستاده را می‌توان با یک یا دو شرکت کننده در هر خط یا با اشتراک گروهی و از پشت خط

قوسی شکل برگزار نمود. البته در بازی های پارالمپیک، مسابقات قهرمانی پارا دوومیدانی جهانی (به بخش ب ۳-۱-۲ (الف) و (ب) رجوع

نمائید)، اختصاص دو ورزشکار در یک خط معمولاً فقط باید در دور اول انجام شود، این به طور طبیعی فقط برای دور اول به کار گرفته می‌شود

مگر اینکه به دلیل تساوی یا پیشرفت توسط داور یا هیئت داوران تجدیدنظر، تعداد ورزشکاران در مسابقه دور بعدی بیشتر از خطوط پیش‌بینی

شده موجود باشد. در مسابقات مصوب پارا دوومیدانی جهانی و مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی، مسابقات ۸۰۰ متر نیز می‌توانند بدون

خطوط با استفاده از خط شروع قوسی یا شروع گروهی برگزار شوند.

توجه (iii): در مسابقه ۸۰۰ متر، شامل یک مسابقه فینال در مواردی که بنا به هر دلیلی تعداد ورزشکار بیشتری نسبت به خطوط موجود در مسابقه

حضور دارند، نماینده فنی مسابقات مشخص می‌نماید در کدام یک از خطوط بیشتر از یک ورزشکار (برای مسابقه آنالین) قرعه کشی

خواهد شد.

توجه (iv): اگر تعداد مسیرها (خط‌ها) از تعداد ورزشکاران بیشتر باشد، مسیر(های) داخلی همیشه خالی می‌مانند.

توضیحات: با در نظر گرفتن نکته ۳، از آنجا که به طور مشخص ذکر نشده است نماینده فنی به چه صورت عمل نماید لذا شرایط بسیار متفاوت

خواهد بود. البته این موضوع تنها بر روی اولین دور مسابقه تأثیرگذار است و به اندازه تخصیص خطوط در مسابقه مسافت کوتاه اهمیت ندارد.

به نمایندگان فنی توصیه می‌شود ورزشکاران اضافی را در زمان ازدحام آنها در خطوط قرار دهند تا نارضایتی به حداقل برسد - معمولاً در خطوط

بیرونی قرار می‌گیرند تا ورزشکاران دور یکدیگر جمع نشوند.

همانطور که در توجه ۴ بدان اشاره شد هرگاه استادیوم دارای ۸ خط بود، نماینده فنی (در نبود آنها کمیته برگزاری) از قبل در مورد تعیین خطوط

تصمیم‌گیری می‌نماید. برای مثال زمانی که ۹ خط بیضی شکل در پیست باشد؛ و کمتر از ۹ ورزشکار در مسابقه شرکت کرده باشند از خط اول

استفاده نمی‌شود. متعاقباً طبق قانون ۲۱-۴ خط ۲ به عنوان خط شماره ۱ تلقی شده و الی آخر. تخصیص خطوط در کلاس های T11-12 و در

زمانی که پیست دارای ۹ خط می‌باشد به شکل زیر عمل می‌شود: خطوط ۲-۱، ۳-۴، ۵-۶، ۷-۸ به ورزشکاران و راهنما اختصاص می‌یابد و خط

شماره ۹ بلا استفاده باقی می‌ماند.

مسابقه تک مرحله ای (نهایی)

۵- هر مسابقه ای که فقط یک مرحله نهایی نیاز دارد، خطوط / مکان های شروع به استثناء مسابقات و بازی های IPC و طبق قانون ۱-۱ (a) تا (c) در مواد دو ۱۰۰، ۲۰۰، ۴۰۰ و ۴ در ۱۰۰ متر به وسیله قرعه کشی معین می شوند. تعیین خطوط بر اساس رنکینگ مشخص شده در فهرست مربوطه نتایج بدست آمده و طبق قانون ۴-۲۱ (b) و موارد مندرج در توجه ۳-۱ صورت می گیرند.

توضیحات: منظور از این قانون آن است هرگاه تعداد ورزشکاران شرکت کننده در مسابقه برای تکمیل دورهای مقدماتی و فینال کافی نباشند؛ ورزشکاران برتر بواسطه قرعه کشی با نابرابری روبرو نشوند. در بازی ها و مسابقات IPC زمان گروه بندی با توجه به رکورد دوره قبل بدست آمده در مسابقه مشخص می شوند و از آن در قرعه کشی تعیین خطوط استفاده می شود.

۶- زمانی که قرار است چند مسابقه در یک مرحله برگزار شود و مراحل و فینال آن تنها در یک مرحله باشد، قوانین مسابقه آن همه موارد مربوطه اعم از گروه بندی و قرعه کشی و روشی که با آن نتایج نهایی تعیین می شود را مشخص نموده باشد.

۷- ورزشکار مجاز به شرکت در دسته یا خطی غیر از آن چه نام وی در آن ثبت شده نیست مگر در شرایطی که به عقیده سرداور تغییری را ایجاب می کند.

مسابقات مرحله ای

۸- در تمامی مراحل انتخابی، مگر آنکه در جداول تناوبی طبق قانون ۲-۲۱ بصورت دیگری مجاز باشد، حداقل نفرات اول و دوم هر دسته برای دور بعدی انتخاب خواهند شد و توصیه می شود در صورت امکان، حداقل سه نفر برتر هر گروه به دور بعدی راه یابند. به غیر از اعمال قانون ۲۲، سایر ورزشکاران نیز می توانند طبق قوانین فنی اختصاصی قانون ۲-۲۱ و یا با تصمیم نماینده (نماینده گان) فنی بر اساس مقام و زمان انتخاب شوند. وقتی ورزشکاران طبق زمان خود انتخاب شده اند، فقط یک سیستم زمان سنجی به کار رفته می شود.

توجه: چنانچه نماینده فنی تصمیم به استفاده از جداول مختلف نماید، توصیه می شود این کار در مسابقات بیش از ۸۰۰ متر انجام شود که در راندهای مختلف اجرا می شود و در آن تنها تعداد اندکی از ورزشکاران حائز شرایط لازم برای مسابقه حضور دارند.

توضیحات: هرگاه جداول در قوانین یک مسابقه ذکر شده باشند؛ بطور معمول اصول مندرج در قانون ۸-۲۱ اعمال می شود. در غیر این صورت نماینده فنی و یا کمیته برگزاری جدول توالی تعیین شده را دنبال می نماید. البته مواردی نیز وجود دارد که قانون ۲۲ با تغییرات اندکی اعمال می شود؛ بویژه زمانی که برای انتخاب نفر آخر سهمیه نتیجه برابر شد. در چنین شرایطی زمانی که خطوط به اندازه کافی موجود بود و یا در ماده ۸۰۰ متر (در جایی که در استارت بیش از ۱ ورزشکار در خط کنار هم قرار گرفته باشند) و یا در یک مسابقه بدون خط؛ نماینده فنی می تواند یک ورزشکار دیگر را اضافه نماید. از آنجا که طبق ضوابط مندرج در قانون ۸-۲۱ در مرحله انتخابی تنها از یک سیستم رکوردگیری استفاده می شود لازم است از

سیستم های رکوردگیری در راندهای انتخابی یک فایل پشتیبان تهیه شود تا در صورت اشکال در سیستم (photo finish) همچنان سیستم رکوردگیری به کار خود ادامه دهد. در موادی که روش سیستم های مختلف رکوردگیری برای دو و یا چند دور متفاوت باشد؛ نماینده فنی همراه با داور پیست با توجه به شرایط مسابقه منصافانه ترین روش برای انتخاب ورزشکاران و راه یابی آنها به دور بعد را انتخاب می کنند. در جایی که خطوط بیشتری در اختیار داشته باشیم؛ توصیه می شود این مسئله در اولویت اول قرار گیرد.

مسابقه تک مرحله ای (نهایی)

۹- در مسابقات مندرج در بخش B-3.1.2 d گروه بندی، اختصاص رنکینگ و تعیین خطوط ورزشکاران طبق قوانین اجرایی مسابقات و سایر روش های تعیین شده توسط مسئولین برگزاری مشخص می شوند؛ لیکن این مسئله از قبل به اطلاع ورزشکاران و مسئولین تیم ها می رسد. توضیحات: در مسابقات تک مرحله ای، چنانچه تنها یک "دور فینال" داشته باشیم ولی در بیش از یک مسابقه برگزار شود، مسابقات طبق قوانین اجرایی آن مسابقه و یا سری مسابقات برگزار می شود. چنانچه هیچکدام از این موارد وجود نداشت؛ تخصیص ورزشکاران در مسابقات مختلف بر عهده کمیته برگزاری و یا با درخواست نماینده فنی صورت می گیرد. موارد مشابه نیز برای نحوه رنکینگ نمودن ورزشکاران در چنین مواردی اعمال می شود. در برخی مسابقات به غیر از مسابقه اصلی بقیه مسابقات به عنوان مسابقات جداگانه در نظر گرفته می شوند و برای همین منظور در رنکینگ کلی درج نخواهند شد ولی در سایر موارد نتایج بیش از یک مسابقه بصورت "ترکیبی" برای ارائه رنکینگ کلی درج خواهند شد. قویا پیشنهاد می شود هر روشی که برای مسابقه اعمال می شود از قبل به اطلاع شرکت کنندگان برسد چرا که ممکن است بر روی جوایز و سایر موارد مربوط به آنها تاثیرگذار باشد.

حداقل زمان بین راندها

۱۰- در صورت عملی شدن، حداقل زمان های ذیل بین آخرین دسته هر دور و اولین دسته دور بعدی یا دور نهایی وجود داشته باشد:

تا ۲۰۰ متر (و ۲۰۰ متر): ۴۵ دقیقه

بیش از ۲۰۰ متر الی ۱۰۰۰ متر (و ۱۰۰۰ متر): ۹۰ دقیقه

بیش از ۱۰۰۰ متر: در یک روز نمی باشد.

قانون ۲۲: تساوی

(قانون ۱۶۷)

۱- چنانچه بر اساس این قوانین، داوران مسابقه یا داوران Photo Finish نتوانند ورزشکاران برنده را طبق قوانین ۱۹-۲، ۱۹-۳، ۲۰-۱۸، ۲۰-۲۲، ۲۵، ۲۰ (در صورت اجرا) مشخص کنند، نتیجه مساوی بودن ایشان باقی خواهد ماند.

نتیجه تساوی در رنکینگ (طبق قانون ۲۱-۳ a)

۱- چنانچه طبق قانون ۲۱-۳ a نتیجه رنکینگ برابر شد؛ سرداور photo finish زمان های واقعی بدست آمده توسط ورزشکاران را به

۰/۰۰۱ ثانیه ثبت می نماید و چنانچه با یکدیگر برابر بودند، نتیجه تساوی در نظر گرفته خواهد شد و برای احتساب رنکینگ بالاتر

قرعه کشی می شود.

نتیجه تساوی برای تعیین آخرین سهمیه بر اساس جایگاه

- ۲- چنانچه پس از اعمال قانون ۲۲-۱، برای کسب آخرین سهمیه بر اساس جایگاه نتیجه مساوی شد و همچنان خط و جایگاه باقی مانده باشد، (منظور به اشتراک گذاشتن خط در مواد ۸۰۰ متر است) آنگاه ورزشکارانی که با یکدیگر مساوی شده اند به دور بعد راه می یابند. چنانچه این کار اجرایی نبود برای تعیین ورزشکاران به راند بعد قرعه کشی انجام می شود.
- ۳- زمانی که انتخاب برای راند بعدی بر اساس زمان و مکان باشد (مثلا انتخاب سه نفر اول در دو دور اول به علاوه دو نفر انتخابی که تندر دویده اند)، و برای آخرین دور انتخابی بر اساس مکان یک تساوی داشته باشیم، برای مشخص کردن برنده ورزشکاران دارای تساوی برای شرکت در دور بعدی، باید تعداد ورزشکاران انتخاب شده بر اساس زمان را کاهش داد.

نتیجه تساوی برای تعیین آخرین سهمیه بر اساس زمان

- ۴- برای مشخص شدن تساوی ورزشکاران در رده بندی یا رده بندی انتخابی جهت شرکت در دور بعدی، سرداور Photo Finish، زمان حقیقی را بر مبنای یک هزارم ثانیه لحاظ خواهد کرد. اگر برای مشخص شدن رده بندی باز هم تساوی وجود داشت، می توان با قرعه کشی تصمیم نهایی را گرفت. اگر همچنان خط و جایگاه باقی مانده باشد (منظور به اشتراک گذاشتن خط در مواد ۸۰۰ متر است) ورزشکاران متساوی به دور بعد راه می یابند. چنانچه این کار اجرایی نبود برای تعیین ورزشکاران به راند بعد قرعه کشی انجام می شود.

قانون ۲۳: مسابقات امدادی

(قانون ۱۷۰)

- ۱-خطوطی با پهنای ۵ سانتیمتر در طول پیست کشیده شود تا بدین وسیله فاصله هر دور مسابقه (leg) و خطوط scratch (محل خروج) مشخص گردند.
- ۲-در مسابقات امدادی نقص عضو حرکتی ۴ در ۱۰۰ متر، ۴ در ۲۰۰ متر و همچنین در اولین و دومین منطقه تعویض ماده امدادی مختلط ۴ در ۱۰۰ متر، هر یک از مناطق تعویض ۳۰ متر می باشند به این صورت که خط جدا کننده از نقطه شروع ۲۰ متر است. در مواد امدادی ویلچر سرعت ۴ در ۱۰۰ متر و ۴ در ۴۰۰ متر و سومین منطقه تعویض ماده مختلط امدادی ۴ در ۴۰۰ متر؛ مناطق تعویض ۴۰ متر طول داشته باشند به این صورت که خط جدا کننده (محل خروج) از نقطه شروع ۳۰ متر می باشد. این مناطق از نزدیک ترین لبه به خط استارت شروع شده و به لبه خط پایین منطقه که به خط شروع نزدیک تر است خاتمه یابد. هنگامی که تعویض در خطوط (مسیرها) انجام می گیرد، فرد مسئول اطمینان می یابد ورزشکاران در محل تعویض به درستی مستقر شده اند و متوجه کارایی منطقه سرعت گیری (شتاب گیری) هستند. همچنین این افراد مسئول دقت کنند قانون ۳-۲۳ به درستی اجرا می شود.
- توضیحات: کمک داوران از قرار گیری هر یک از تیم ها در خط و موقعیت مناسب خود اطمینان حاصل می نمایند. کمک دستیاران مسئول قراردادن اولین سری دوندگان در پیست هستند که به همراه آنها باتون نیز می باشد. همچنین در صورت نیاز برای قرارگیری در خط استارت به آنها کمک نیز می شود. سر داوران و کمک داوران منطقه تعویض باتون برای انجام کارهای مربوطه دوندگان بعدی در موقعیت خود قرار می گیرند.
- زمانی که همه ورزشکاران به درستی در جای خود قرار گرفتند، سرداور با وسایل ارتباطی به دیگر داوران راهنمایی لازم را می نماید که بطور معمول در مسابقات بزرگ این کار از طریق وسایل رادیویی انجام می شود.

آنها همچنین یقین نمایند در زمان تعویض دوندگان، قبل از آنکه حرکت خود را آغاز نمایند؛ پروتز ورزشکار و دو چرخ عقب ویلچرها بطور کامل در داخل محدوده تعویض باشد (منظور زمانی است که ورزشکاران در صدد گرفتن باتون و تماس با یکدیگر هستند). این حرکت نباید از بیرون از محدوده تعویض انجام شود.

۳- هنگامی که در یک دو امدادی تمامی دوندگان یا گروه اول / دوندگان راهنما در لاین خود مسابقه را به اتمام رساندند، ورزشکار / دونده راهنما می تواند به وسیله یک نوار چسبیده به اندازه حداکثر ۵ در ۴۰ سانتیمتر لاین خود را روی پیست مشخص کند. رنگ این نوار به گونه ای باشد که با دیگر علامت های دائمی اشتباه نشود. از دیگر Check-Marks ها نمی توان استفاده کرد. کمک داوران **داوران** برای تطبیق / حذف نشان هایی که از این قوانین تبعیت نمی نمایند ورزشکار (ورزشکاران) مربوطه را هدایت می نمایند. در صورت عدم انجام این کار **کمک داوران** **داوران** آنها را حذف خواهند نمود.

توجه: در مواد امدادی مختلط ۴ در ۱۰۰ متر، دستیار می تواند در منطقه تعویض حضور داشته باشد تا به ورزشکار برای قرار گیری در خط خود کمک نماید.

توجه ۱: موارد جدی ممکن است طبق این قانون ۱-۸ و ۳-۸ قرار گیرد.

۴- باتون ماده امدادی یک لوله تو خالی صاف یک تکه به اندازه ۲۸ تا ۳۰ سانتیمتر بوده که جنس آن از چوب یا فلز یا هر جنس محکم دیگر است. قطر بیرونی آن ۴۰ میلی متر (+۲ میلی متر) می باشد و وزن آن حداقل ۵۰ گرم می باشد. رنگ آن در طی مسابقه کاملاً قابل تشخیص باشد. توجه: در مواد امدادی ویلچر سرعت بازی ها و مسابقات IPC (به بخش B-3.1.2 a/b رجوع نمائید)، کمیته برگزاری ملزم به تهیه کلاه کشی روی صورت برای هر یک از تیم ها به رنگ متمایز می باشد بطوری که در زمان مسابقه به سهولت تشخیص داده شود.

توضیحات: در مسابقات امدادی ویلچر سرعت ورزشکاران علاوه بر قرار دادن کلاه ایمنی شماره دار؛ ملزم به پوشیدن کلاه کشی روی صورت نیز می باشند. در این صورت، کمیته برگزاری ملزم به تهیه کلاه کشی می باشد. داوران اتاق حضور و غیاب مسئول کنترل کلاه کشی صورت می باشند.

-۵

a) در تمامی مسابقات امدادی داخل استادیوم، به استثناء قانون ۲۳-۶ برای مسابقات امدادی با ویلچر، امدادی قطع عضو و امدادی ۴ در ۱۰۰ متر مختلط در کل مسابقات باتون فقط توسط دست حمل می گردد. حداقل در مسابقات و بازی های IPC (به بخش B-3.1.2 a/b رجوع نمائید) باتون شماره گذاری و با یک رنگ متفاوت باشد و می توان در زمان سنجی (Time Transponder) آن را نیز لحاظ نمائیم.

توجه: در صورت امکان، نوع رنگ هر خط و یا ترتیب مکان استارت در استارت لیست ذکر شود.

b) دوندگان / دوندگان راهنما نمی توانند از دستکش استفاده کرده یا در دستان / باتون خود ماده ای باشد که باعث بهتر گرفتن باتون شود (به غیر از مواردی که در قانون C ۴-۷ گفته شده است).

c) اگر باتون افتاد، فقط دونده ای / دونده راهنمایی که آن از دستش افتاده می تواند دوباره آن را بردارد. این دونده / دونده راهنما می تواند برای برداشتن مجدد باتون لاین خود را ترک کند به این شرط که مسافت مسابقه خود را کاهش ندهد. علاوه بر این، چنانچه باتون بصورتی بیافتد که به سمت دو طرف پیست (مسیر دو) یا در جلو ورزشکار در جهت دو (همچنین آن طرف تر از خط پایان) حرکت کند، ورزشکاری / دونده راهنمایی که آن را انداخته اند، پس از برداشتن آن حتی الامکان به نقطه ای که آخرین لحظه در دست شان بوده باز گردند.

اگر این مراحل صحیح اجراء شده و مانعی برای ورزشکار / دوندگان راهنما دیگر به وجود نیاورده، افتادن باتون باعث اخراج دونده نمی شود.

اما اگر ورزشکار/ دونده راهنما این قانون را رعایت نکند، آنگاه تیم وی از ادامه مسابقه محروم خواهد شد.

۶- باتون در منطقه تعویض دست به دست می شود. این رد کردن باتون از لحظه خروج از دست دونده/ دونده راهنما ورودی به منطقه تعویض شروع شده و وقتی کاملاً در دست دونده خروجی / دونده خارج شد، تمام می شود. در رابطه با دست به دست کردن در منطقه تعویض، این باتون است که باید مطمئناً در این منطقه قرار داشته باشد و محل و موقعیت بدن ورزشکاران ملاک نیست. رد و بدل کردن باتون در خارج از منطقه تعویض باعث اخراج ورزشکاران می شود. قانون ۱۸-۵ (b) در صورت لزوم اعمال می گردد.

توضیحات:

اجرای قانون ۱۸-۵ (b) زمانی ضرورت دارد که ورزشکار در خلال سبقت خارج از خط خود و در منطقه تعویض بدون ابزار برتری کسب نموده باشد و سبب سد نمودن ورزشکاران شده باشد. در تعیین موقعیت چوب (باتون)، کل قسمت های چوب مد نظر باشد. کمک داوران بدقت هر گونه دریافت چوب توسط دونده خروجی را قبل از داخل شدن ورزشکار به داخل محوطه، بویژه در مواد ۴ در ۴۰۰ متر امدادی نقص عضو حرکتی کنترل نمایند. چنانچه دونده خروجی چوب را قبل از آنکه وارد منطقه تعویض شود، لمس نماید؛ کل تیم از زمین اخراج می شود. آنها مطمئن شوند ورزشکار دریافت کننده قبل از آنکه محوطه تعویض را ترک نماید؛ چوب را دریافت نموده است.

در مسابقات ویلچری امدادی ورزشکاران نقص عضو حرکتی (T53-54 , T51-52 , T33-34) و امدادی قطع عضوها (T42-47, T61-64) و امدادی مختلط جهانی ۴ در ۱۰۰ متر لحظه جایجایی ورزشکاران زمانی است که دونده ورودی هر قسمت از بدن دونده خروجی را لمس کند. این تماس در منطقه تعویض می باشد. در زمان رد و بدل کردن باتون، هل دادن ورزشکار خارج شونده باعث اخراج ورزشکاران می شود. توجه: در ماده / امدادی مختلط ۴ در ۱۰۰ متر، کلاه ایمنی/ استفاده شده توسط ورزشکار ویلچر سرعت به شکل بخشی از/ اعضاء ورزشکار محسوب می شود.

۷- ورزشکاران/ دوندگان راهنما، قبل / پس از گذشتن از منطقه تعویض، منطقه، لاین و یا موقعیت خود را حفظ کنند تا کاملاً مشخص شود هیچ ممانعتی برای دیگر ورزشکاران/ دوندگان راهنما به وجود نیاورده اند. قانون ۱۸-۲ و قانون ۱۸-۵ نباید درباره این دوندگان/ دوندگان راهنما اعمال گردد. چنانچه راهنمای دونده به طور عمد برای یک عضو تیم دیگر از طریق دویدن به خارج از جایگاه یا خط خود در زمان پایان دور خود، ممانعت ایجاد کند، قانون ۱۸-۱ اعمال می شود.

۸- تعویض چوب (باتون) برای مواد امدادی T11-13

(a) ورزشکار یا دونده راهنما می تواند چوب (باتون) را حمل نمایند.

(b) تعویض باتون می تواند میان دوندگان راهنما یا ورزشکاران بدون محدودیتی انجام گیرد، به جز در مواردی که شرایط مربوط به روش راهنمایی می بایست رعایت شود.

(c) یک تعویض درست زمانی انجام می گیرد که حمل کننده باتون آن را در منطقه تعویض به دریافت کننده باتون تحویل دهد.

(d) به محض این که دونده خارج شونده منطقه تعویض را ترک می کند، دیگر نمی تواند برای دریافت باتون، مجدداً وارد منطقه تعویض شود. (یعنی در زمانی که خیلی زود از این منطقه خارج شده باشند، نمی توانند مجدداً به منطقه تعویض باز گردند).

e) یک نفر کمک به ازاء هر منطقه تعویض برای کمک به استقرار هر ورزشکار T12 که بدون دهنده راهنما در مسابقه شرکت کرده، مجاز به حضور در پیست خواهد بود. فرد کمکی قبل از شروع مسابقه از محدوده مسابقه خارج می شود و باید در موقعیتی که نماینده فنی آن را تعیین نموده مستقر شود و در جریان برگزاری مسابقه تداخلی ایجاد نکند. تخطی از این قانون، طبق قانون ۷-۲ منجر به دادن اخطار و یا اخراج خواهد شد.

۹- چنانچه در مسابقه ورزشکاری باتون را از تیم مقابل بگیرد، تیم وی از مسابقه اخراج می شود. تیم مقابل چنانچه امتیاز دیگری کسب نکرده باشد جریمه نخواهد شد.

۱۰- هر عضو یک تیم امدادی فقط می تواند یک دور (leg) را بدود. هر چهار دهنده / دوندگان راهنما که برای همان مسابقه یا مسابقه دیگر وارد شده اند، می توانند برای همه راندها در ترکیب تیم امدادی شرکت کنند. اما وقتی در یک مسابقه، تیم امدادی رقابت خود را شروع کرد، حداکثر تا چهار ورزشکار دیگر و راهنماهای مربوط به آنها می توانند به عنوان ذخیره (جایگزین) در ترکیب آن تیم حضور داشته باشند. تخطی از این قانون منجر به اخراج تیم خواهد شد.

توجه: تعویض دهنده راهنما جزء تعویض های کلی ورزشکاران محسوب نمی شود.

۱۱- ترکیب یک تیم و ترتیب دویدن آنان حداقل یک ساعت قبل از توزیع لیست فراخوان اول (منظور زمانی است که ورزشکاران در اتاق حضور و غیاب حاضر می شوند) برای دور اول رسماً اعلام شود. هر گونه تغییرات دیگر تنها در صورتی مجاز است که بیماری و یا صدمه جسمی اعلام شده، ورزشکار را از انجام مسابقه باز دارد و این گزارش توسط مسئول پزشکی کمیته برگزاری تایید می گردد و انجام آن زمان اعلام آخر (زمانی که اسامی ورزشکاران برای خروج از اتاق حضور/ غیاب باید ثبت شود). همان مرحله ای است که تیم در حال رقابت هستند. تیم به همان ترتیب اسامی و اعلام شده در لیست مسابقه می دهد. تخطی از این قانون منجر به اخراج تیم خواهد شد.

در مسابقات مورد تایید پارا دوومیدانی جهانی، (به بخش B-3.1.2 رجوع نمائید) مواد امدادی را می توان بر طبق خوشه هایی (گروه هایی) از کلاس های ورزشی و شرایط و الزامات ترکیب تیمی مربوطه که در جدول ذیل آورده شده، برگزار گردد:

کلاس (های) ورزشی	شرایط ترکیب تیم امدادی
T11-13	حداقل شامل یک ورزشکار کلاس T11 و فقط شامل حداکثر یک ورزشکار کلاس T13 باشد.
T33-34	حداقل شامل یک ورزشکار کلاس T33 باشد.
T35-38	فقط می تواند شامل حداکثر دو ورزشکار کلاس T38 باشد.
T42-47 و T61-64	فقط می تواند حداکثر شامل دو نفر ورزشکار کلاس T47/T46 باشد.
T51-52	حداقل شامل یک ورزشکار کلاس T51 باشد.
T53-54	حداقل شامل یک ورزشکار کلاس T53 باشد.

ترکیب تیم، ترتیب دویدن و کلاس های ورزشی حائز شرایط در ماده امدادی ۴ در ۱۰۰ متر مختلط به شکل زیر مشخص شده اند:

- تیم دارای ۲ ورزشکار مرد و ۲ ورزشکار زن واجد شرایط لازم می باشد.
- حداکثر ۲ ورزشکار از کلاس های T13, T46/47, T38, T54 باشند.
- مابقی ۲ ورزشکار از کلاس های تعیین شده در جدول زیر می باشند.
- ترتیب دویدن نیز طبق جدول زیر تعیین می شود:

ترتیب دویدن	کلاس های مجاز
دونده اولی	T11-13
دونده دومی	T42-47, T61-64
دونده سومی	T35-38
دونده چهارمی	T33-34, T51-54

توضیحات: در کلیه مواد امدادی، استراتژی نقش مهمی ایفاء می نماید. برای مثال، برخی تیم ها سریعترین دونده را انتخاب می نمایند، در ادامه دونده سریعتر بعدی را می گذارند تا به کندترین دونده در تیم می رسند. سایر تیم ها استراتژی کاملاً متفاوتی را دنبال می نمایند. در ماده ۴ در ۱۰۰ متر مختلط امدادی مسئله به این سهولت نخواهد بود. برخلاف مسابقات امدادی ویلچر و نقص عضو حرکتی، در ماده مختلط امدادی ۴ در ۱۰۰ متر الزامات دیگری نیز وجود دارد. اولاً، تیم ترکیبی از ۲ ورزشکار مرد و ۲ ورزشکار زن می باشد. دوماً، ترتیب دویدن از قبل مشخص شده در تمام مدت مسابقه رعایت شود؛ این بدان معناست که طبق جدول فوق ورزشکاران در کلاس های مختلف می دوند. در نهایت تنها حداکثر ۲ ورزشکار از کلاس های زیر انتخاب می شوند: T13, T46/47, T38, T54. بنابراین با توجه به استراتژی تیمی می توان هیچکدام، یک ورزشکار و یا دو ورزشکار را از بین این کلاس ها انتخاب نمود. البته باید توجه داشت بدون توجه به استراتژی تیم، حداکثر ۲ ورزشکار از کلاس های قبلی را می توان انتخاب نمود. برای مثال، هرگاه تیمی ورزشکاران کلاس های T13 و T54 را به ترتیب به عنوان نفرات اول و چهارم انتخاب نموده است، آنگاه برای نفرات دوم و چهارم نمی توان ورزشکاران کلاس های T38 و یا T46/47 را انتخاب نمود.

۱۲- در دو امدادی ۴ در ۱۰۰ متر، ورزشکاران کاملاً در خطوط مسابقه دهند.

۱۳- دو امدادی ۴ در ۲۰۰ متر به هر یک از طرق ذیل می تواند برگزار شود:

(a) تا حد امکان، کاملاً در خطوط مسابقه دهند (ورزشکار چهار قوس را در خطوط باشد).

(b) برای دو دور اول و قسمتی از دور سوم تا لبه نزدیک خط شکسته (توضیح در قانون ۷-۱۸) در خطوط باشند، جایی که ورزشکار می تواند خط خود را ترک نماید (ورزشکار سه قوس را در خطوط باشد).

(c) در دور اول تا لبه نزدیک خط شکسته مشخص شده در قانون ۷-۱۸ در خطوط باشند، جایی که ورزشکار می تواند خط خود را ترک کند (ورزشکار باید یک قوس را در خطوط باشد).

توجه: اگر بیش از چهار تیم در مسابقه شرکت نداشته باشند و انتخاب a کارآیی نداشته باشد، پیشنهاد می شود انتخاب C استفاده شود.

۱۴- مسابقات ۴ در ۴۰۰ متر در هر یک از روش های ذیل می تواند برگزار گردد:

(a) ورزشکاران در دور اول و همچنین قسمتی از دور دوم را تا نزدیک خط شکسته مشخص شده در قانون ۷-۱۸ کاملاً در خطوط بدونند، جایی که ورزشکار می تواند خط خود را ترک نماید (یعنی باید سه قوس را در خط بدود).

(b) ورزشکار اولین دور را تا لبه نزدیک خط شکسته مشخص شده در قانون ۱۸-۷ را در خط بدود، جایی که می‌تواند خط خود را ترک نماید (یعنی یک قوس را باید در خط بدود).

توجه: در مواد امدادی به غیر از مسابقات نابینایان و ویلچر، اگر بیش از چهار تیم در مسابقه حضور ندارند، پیشنهاد می‌گردد انتخاب b/ اجرا شود.

۱۵- در همه تعویض‌های مسابقات ورزشکاران اجازه ندارند دویدن را از خارج از منطقه تعویض خود شروع نمایند و از این مناطق مسابقه را آغاز کنند. چنانچه ورزشکاری از این قانون تخطی نماید، آنگاه تیم وی از دور مسابقه حذف خواهد شد.

۱۶- دوندگان دو امدادی / دوندگان راهنما ۴ در ۴۰۰ متر در دور سوم و چهارم خود، تحت نظارت داور مسئول، مانند همان ترتیب جایگیری اعضای تیم خود قرار گرفته و در مکان انتظار به ترتیب از داخل به خارج می‌ایستند. به محض آن که دونده قبلی / دوندگان راهنما به این نقطه می‌رسد، دونده منتظر / دوندگان راهنما همان ترتیب را ادامه داده و نباید محل استقرار را در همان ابتدای منطقه تعویض تغییر دهد. چنانچه دونده ای / دونده راهنما این قانون را رعایت نکند، تمامی اعضا، تیم مربوطه اخراج خواهند شد.

توجه: در مسابقات دوی امدادی ۴ در ۲۰۰ متر (چنانچه این ماده کاملاً در خطوط برگزار نشود (دویده نشود)، دوندگان به ترتیب لیست استارت (از داخل به خارج) جایگیری می‌نمایند.

۱۷- برای مواد امدادی ویلچری (ویلچررانی امدادی) و مواد امدادی برای کلاس‌های ورزشی T11-13 (شامل دوندگان راهنما) و امدادی مختلط ۴ در ۱۰۰ متر که نیاز است ماده امدادی در داخل خطوط دویده (انجام) شود، به هر تیم دو لاین مجاور هم اختصاص داده شود. ورزشکاران / دوندگان راهنما می‌توانند از هر یک از دو لاین اختصاص یافته خود استفاده نمایند. خطوط داخلی هر دو لاین اختصاص یافته در امتداد خطوط خارجی دو لاین اختصاص یافته کشیده شود (امتداد یابد) تا فاصله‌های سکوها (جایگاه‌های) شروع مسابقه و خطوط برجسته را مشخص سازد. تغییرات (تعویض‌ها) برای خطوط (لاین‌ها) ۱، ۳، ۵ و ۷ انجام خواهد شد. امتداد خطوط باکس (مربع) استارت و تعویض با نوار چسب هم‌رنگ و هم پهنای علامت‌گذاری‌های خطوط موجود در زمین مشخص می‌گردند. (خطوط باکس استارت و تعویض باید از رنگ و پهنای همانند خط کشی‌های موجود در زمین باشد).

۱۸- در یک مسابقه دو امدادی نقص عضو حرکتی ۴ در ۴۰۰ و ۴ در ۲۰۰ متر و هر مسابقه دیگری، اگر بعضی لاین‌ها استفاده نشده اند (خالی هستند) و قابل استفاده هستند، دوندگان منتظر / دوندگان راهنما می‌توانند داخل پیست جایگیری شوند تا اعضای تیم آنها برسند به شرط این که ممانعت و جلوگیری برای ورزشکاران دیگر به وجود نیآورده یا تنه نزنند. در مسابقات ۴ در ۲۰۰ متر و ۴ در ۴۰۰ متر، دوندگان منتظر / دوندگان راهنما ترتیب اصلی خود را بر طبق قانون ۲۳-۱۶ حفظ می‌نمایند. اگر یک ورزشکار / دونده راهنما از این قانون تبعیت نکند، تیم وی از مسابقه حذف می‌گردد. توضیحات: سرداوران و داوران در محلی قرار می‌گیرند که به آنها محول شده است. به محض آنکه ورزشکاران بدرستی در خط خود قرار گرفتند و مسابقه آغاز شد؛ سرداور و کمک داورانی که به آنها مسئولیت واگذار شده است، گزارش تخلفات از این قوانین بویژه از قانون ۱۸ را بر عهده دارند.

۱۹- در مواد امدادی ویلچر سرعت، زمانی که ورزشکاران نیازی به داخل خط قرار گرفتن ندارند؛ برای مثال مواد ۴ در ۲۰۰ متر، ۴ در ۴۰۰ متر، طبق قانون ۲۳-۱۶ به ورزشکاران در حالت انتظار ۲ خط اختصاص داده می‌شود. ورزشکاران در حالت انتظار می‌توانند از یکی از این خطوط استفاده نمایند؛ لیکن باید تا پایان زمان تعویض در جای خود باقی بمانند. در مواد ویلچر سرعت ورزشکار در حالت انتظار نمی‌تواند حالت وارد شدن به داخل خط قرار گیرد و چنانچه از این مسئله تخطی نماید از مسابقه اخراج می‌شود.

۲۰- چنانچه ماده امدادی وجود داشته باشد که در مفاد این قانون نگنجد؛ آنگاه قوانین اجرایی آن مسابقه بصورتی می باشد که موارد خاص و همچنین روش اجرای مسابقه در آن مشخص شده باشد.

قسمت ۴ - مواد میدانی

قانون ۲۴: شرایط کلی

(قانون ۱۸۰)

حرکت‌های تمرینی در محل مسابقات

۱- هر ورزشکار می‌تواند در محل برگزاری و قبل از شروع مسابقه، تمرینات آزمایشی انجام دهد. در مواد پرتابی، تمرینات آزمایشی به قید قرعه مشخص شده و همیشه تحت نظارت داوران انجام می‌شود.

توضیحات: هرچند در گذشته در قوانین ذکر شده بود که هر ورزشکار می‌تواند ۲ پرتاب آزمایشی در مواد میدانی داشته باشد؛ در قوانین جاری از ذکر تعداد پرتاب‌ها صرف نظر شده است. قانون ۲۴-۱ بدین صورت تفسیر می‌گردد که در زمان تمرین قبل از مسابقه تعداد پرتاب‌ها به هر تعداد می‌تواند باشد. البته در مسابقات بزرگ ۲ پرتاب حد استاندارد می‌باشد؛ این تعداد حداقل پرتاب‌ها می‌باشند و تا جائی که زمان اجازه دهد و ورزشکاران تقاضای پرتاب آزمایشی داشته باشند می‌توانند پرتاب نمایند.

۲- به محض شروع مسابقه، ورزشکاران حق استفاده از موارد ذیل برای انجام تمرینات را ندارند:

(a) باند دورخیز یا منطقه جهش (take-off)

(b) وسایل مسابقه

(c) دواپر پرتاب یا دورخیز در زمین داخل آن بخش با وسیله یا بدون وسیله

استفاده از ادوات خارج از حلقه یا دورخیز همواره ممنوع است.

توضیحات: در مواد پرش طول و سه گام، در زمان برگزاری مسابقه ورزشکاران اجازه ندارند از پیست برای انجام حرکات تمرینی استفاده نمایند.

آنها باید در محوطه تعیین شده خود بمانند و بدقت دستورالعمل‌های داوران را اجرا نمایند. داور و نماینده فنی مسئول کنترل مسابقات هستند

ورزشکارانی که از محدوده مسابقه دور شوند تذکر می‌دهند. با توجه به شرایط از کارت زرد و قرمز استفاده می‌شود.

اجرای این قانون نباید منجر به آن شود که ورزشکار از دست زدن به ادوات خود برای تمرین امتناع نماید؛ البته در صورتی که منجر به ایجاد خطر

تداخل با دیگران نشود. تفسیر این قانون از اهمیت زیادی برخوردار است و داوران یقین نمایند مسابقه به شکل صحیح و در بهترین حالت پیش می‌رود

و ورزشکار نیز قادر باشد تا به محض آغاز مسابقه تمرین خود را کنار بگذارد.

(a) در مسابقات مواد میدانی وقتی باند دورخیز استفاده می‌شود، علامت‌ها در کناره‌های باند قرار می‌گیرند؛ اما در مسابقات پرش ارتفاع، علامت‌ها می‌توانند در باند گذاشته شوند. دهنده می‌تواند از یک یا دو علامت (که یا از طرف کمیته برگزاری داده شده یا مورد تایید این کمیته است) به منظور کمک در انجام حرکت دو یا جهش خود استفاده نماید. چنانچه چنین علامت‌هایی در دسترس نباشند، ورزشکار می‌تواند از نوارهای چسبنده (نوار چسب) استفاده کند، اما از گچ یا مواد مشابهی که بعد از استفاده اثرات آنها باقی می‌ماند نباید استفاده نمود.

(b) در مسابقات پرتابی که از دایره پرتاب استفاده می‌شود، ورزشکار تنها می‌تواند از یک علامت استفاده کند. این علامت تنها می‌تواند روی زمین در محل مسابقه دقیقاً پشت یا چسبیده به دایره پرتاب گذاشته شود. این علامت موقتی بوده و فقط برای همان ورزشکار استفاده شود و نباید جلوی دید داوران را بگیرد. هیچ علامت شخصی نباید در داخل یا کنار منطقه فرود وجود داشته باشد.

(c) داوران ورزشکار مربوطه را برای تطبیق و یا حذف نشان‌هایی که طبق این قانون نیستند را هدایت می‌نمایند. چنانچه این کار را انجام ندهند آنگاه داوران آنها را حذف خواهند نمود.

توجه: موارد جدی ممکن است طبق این قانون ۸-۱ و ۸-۳ بررسی شوند.

توجه: هر علامت یک تکه می‌باشد.

توضیحات: چنانچه زمین خیس باشد؛ محدوده تعیین شده ماده پرش ارتفاع را با یک نوار چسبناک و با استفاده از پین‌های منقوش به رنگ‌های مختلف می‌پوشانند.

علامت استفاده شده بصورت علامت تکی می‌باشد و محسوس بودن آن توسط داور تأیید شده باشد. حال چنانچه تولید کننده در ساخت علامت از دو جنس استفاده نموده باشد، مجاز است. در صورتی که ورزشکار هر دو علامت خود را در یک مکان قرار دهد؛ نیز مجاز است. در ماده پرش ارتفاع چنانچه نوار پاره شود به ورزشکار یک علامت ساخته شده از یک و یا دو جنس داده می‌شود تا علامت متفاوت خود را همچنان داشته باشد.

علامت‌های نتایج مسابقات و باد سنج

(A) یک پرچم یا علامت مشخص نیز می‌تواند برای اعلام شکستن رکوردهای جهانی و در صورت لزوم رکوردهای منطقه‌ای کشوری و در آن مسابقه مربوطه مورد استفاده قرار گیرد.

(B) یک و یا چند بادسنج را در همه مسابقات پرش، پرتاب دیسک و پرتاب وزنه در موقعیت مناسبی قرار داد تا به ورزشکاران جهت و سرعت دقیق باد را نشان دهد.

ترتیب مسابقه

۵-دوندگان به ترتیبی که به وسیله قرعه‌کشی مشخص شده مسابقه می‌دهند؛ در غیر این صورت قانون ۲۴-۶ اعمال می‌شود و یا قوانین اجرایی به صورت دیگری قید شده باشد. چنانچه ورزشکاری با تصمیم خود یک دور را به شکل متفاوت از دور قبلی بزند؛ آنگاه به آنها اخطار داده می‌شود (یا در صورت لزوم حذف می‌شود).

صورتی که برای دفعه دوم تخلف نمایند) طبق قانون ۸-۱ اخراج می شوند و قانون ۸-۳ اعمال خواهد شد؛ لیکن نتیجه آن دور (معتبر و یا مردود) در شکل وضعیت هشدار باقی می ماند.

اگر دور مقدماتی برگزار شود آنگاه برای دور نهایی دوباره قرعه کشی انجام می شود.

~~توضیحات: چنانچه ورزشکار با تصمیم خود به شکل متفاوت از دور قبلی بدود؛ طبق قانون ۸-۱ و قانون ۸-۳ به وی اخطار داده می شود (برای تخلف مرتبه دوم اخراج می شود) لیکن نتیجه مسابقه (معتبر و یا مردود) به حالت اخطار ثبت می شود.~~

۶- به غیر از مواد پرتابی نشسته و پرش ارتفاع، بیش از یک نتیجه از تلاش ها در یک راند ورزشکاران ثبت نخواهد شد (در انتها فقط یک تلاش آن ها ثبت و ضبط می شود).

در تمامی مواد میدانی ورزشکاران نقص عضو حرکتی، به غیر از پرش ارتفاع، زمانی که بیش از هشت ورزشکار وجود داشته باشند، هر ورزشکار می تواند سه حرکت داشته باشد. هشت ورزشکاری که بالاترین نتیجه را کسب کرده اند می توانند سه حرکت اضافه تر نیز داشته باشند؛ مگر آنکه در قوانین اجرایی به شکل دیگری آمده باشد.

تفسیر: در مواد میدانی که بصورت افقی برگزار می شوند و در جایی که بیش از هشت ورزشکار در مسابقه حضور دارند تنها هشت ورزشکار دارای برترین رکورد تأیید شده مجاز به پرتاب های دیگر می باشند. این مستلزم آن است ورزشکار در یک پرش مورد تأیید و یا پرتاب در حداقل یکی از سه پرتاب خود دارای رکورد نشان گذاری شده باشد. چنانچه کمتر از هشت ورزشکار به چنین رکورد مورد تأییدی برسند آنگاه تنها چنین ورزشکارانی مجاز به انجام پرتاب های دیگر می باشند حتی اگر کمتر از هشت نفر به دور بعدی راه یابند.

اگر در آخرین دور انتخابی، نتایج دو یا چند ورزشکار مساوی بود، قانون ۲۴-۲۲ اعمال خواهد شد و اگر باز هم تساوی وجود داشت، ورزشکاران مزبور می توانند در دور نهایی دارای حرکت اضافی باشند. چنانچه در پرش ارتفاع در مرحله آخر انتخابی نتایج برابر شد، مسئله مذکور طبق قانون ۲۴-۲۲ زیر حل و فصل می شود.

در مواد پرتابی نشسته، شش پرتاب متوالی برای هر یک از ورزشکاران در نظر گرفته می شود که برای پرهیز از تردید می تواند در دو و یا سه گروه انجام شود. در بازی های پارالمپیک و مسابقات پارا دوومیدانی جهانی (بخش و (b) (a) B-3.1.2) پیشنهاد می شود ترتیب مسابقات برای ۶ پرتاب متوالی به ترتیب معکوس رکورد بدست آمده انجام شود.

اگر تعداد ورزشکار ۸ نفر یا کمتر باشد، شش حرکت برای هر ورزشکار مجاز خواهد بود؛ مگر آنکه قوانین اجرایی به شکل دیگری بیان شده باشند. اگر در اولین دور سه تایی (حرکت ها)، بیش از یک حرکت غیر قابل قبول انجام شود، این ورزشکاران در راندهای بعدی حرکت ها، قبل از ورزشکارانی که حرکت های قابل قبول داشته اند مسابقه می دهند. ترتیب آن ها همان ترتیب قرعه کشی شده خواهد بود.

در هر دو حالت:

(a) بعد از سه دور اول حرکت ها، ترتیب مسابقه برای سه دور آخر پرتاب ها بر عکس ترتیب رنکینگ ثبت شده می باشد؛ مگر آنکه قوانین اجرایی به شکل دیگری بیان شده باشند.

(b) اگر ترتیب مسابقه تغییر یابد و یک مساوی وجود داشته باشد، آن ورزشکارانی که مساوی شده اند به همان ترتیب قرعه کشی اصلی (ابتدایی) مسابقه می دهند:

توجه (i): برای پرش ارتفاع **عمودی** به قانون ۲۵ مراجعه نمایید.

توجه (ii): چنانچه سرداور به یک یا چند ورزشکار اجازه بدهد در یک مسابقه مورد اعتراض بر طبق قانون ۵۰-۵۵ مسابقه خود را ادامه دهند، این ورزشکاران تمامی راندهای بعدی حرکتهای خود را قبل از دیگر ورزشکاران حاضر در مسابقه انجام می دهند و چنانچه بیش از یک ورزشکار باشند به همان ترتیب قرعه کشی اولیه به مسابقه خود ادامه می دهند.

توجه (iii): قوانین سازمان حاکمیتی ورزشی مربوطه می تواند تعداد پرتاب ها را تعیین نماید (در صورتی که حداکثر شش پرتاب باشد) و تعداد ورزشکارانی که به راندهای اضافی می رسند پس از راند سوم مشخص می شود.

توجه (iv): در مواد میدانی ورزشکاران نقص عضو حرکتی، قوانین سازمان حاکمیتی مربوطه در راندهای اضافی پس از راند سوم تغییر در ترتیب افراد را برای مسابقه مشخص می نماید.

~~توضیحات: در سال ۲۰۱۱ دستورالعمل تغییر در نحوه پرتاب پس از راند پنجم مواد میدانی کنار گذاشته شد. در اصل این موضوع به زمانی بر می گردد که تغییر در ترتیب برای اولین بار معرفی شده بود. در آن زمان بر این باور بودند این دستورالعمل بر نحوه اجرای مسابقه چیزی اضافه نخواهد نمود؛ در واقع هرگاه ورزشکار تصمیم می گرفت که ۳ پرتاب آخر خود را انجام ندهد؛ در عمل این کار انجام نمی گرفت. وقتی ورزشکاری با تصمیم خود یا طبق قانون ۲-۲ از مسابقه ای کناره گیری می کند، دیگر نمی تواند در آن راند از آن ماده شرکت کند؛ از جمله در پرش ارتفاع، و در مرحله حذفی پرش با هدف کسب مقام اول.~~

ثبت حرکات ها

۷- حرکات ها به ترتیب ذیل ثبت خواهند شد:

به غیر از پرش ارتفاع، یک حرکت معتبر، با همان اندازه گیری گرفته شده مشخص می گردد. برای استفاده از حروف اختصاری و نشان های استاندارد در همه موارد به قانون ۲-۲۰-۳ مراجعه نمائید.

تکمیل (اتمام) حرکت ها

۸- داور نباید تا زمان اتمام کامل یک حرکت، پرچم سفید خود را به نشانه قابل قبول بودن آن حرکت بالا ببرد. چنانچه داور متوجه شود به اشتباه پرچم زده است می تواند در تصمیم خود تجدید نظر نماید.

زمان اعلام اتمام یک حرکت قابل قبول:

(a) در پرش ارتفاع **عمودی**، وقتی که داور بر اساس این قوانین تصمیم بگیرد که هیچ اشتباهی صورت نگرفته است.

(b) در پرش های افقی، وقتی که ورزشکار مطابق با این قوانین محل فرود خود را ترک کند.

(c) در مواد پرتابی ورزشکاران نقص عضو حرکتی، وقتی که ورزشکار مطابق با این قوانین دایره پرتاب یا باند دورخیز را ترک نماید.

(d) در مواد پرتابی نشسته، وقتی که وسیله پرتاب در منطقه **فرود مجاز** فرود آمده است.

توضیحات: این موضوع از آن جهت برای داور حاضر در میدان (در مواد پرتابی) و یا محوطه فرود (در ماده پرش طول) اهمیت دارد که در صورتی که سرداور پرچم اشتباه زد با یک علامت و یا نشان محل فرود مشخص شده باشد.

دورهای انتخابی

۹- در مواد میدانی دور انتخابی زمانی برگزار می‌گردد که تعداد ورزشکاران به حدی است که اجازه نمی‌دهد کل مسابقه در یک دور (نهایی) به راحتی برگزار شود. در دور انتخابی، همه ورزشکاران شرکت می‌کنند و به وسیله این دور، افراد انتخاب می‌شوند. به استثناء زمانی که برگزار کننده ای توانایی بیشتری در برگزاری یک و یا چند ماده دارد. در این صورت می‌تواند سایر دورهای انتخابی همان مسابقه و یا یک و یا چند مسابقه را زودتر برگزار نماید تا بدین ترتیب ورزشکاران حائز صلاحیت برای شرکت در دور مسابقه انتخابی مشخص شوند. چنین دستورالعملی و یا سایر روش‌هایی که (مانند کسب استانداردهای لازم در خلال یک دوره تعیین شده با کسب مقام در یک مسابقه تعیین شده و یا از طریق رنکینگ بدست آمده) ورزشکار مجاز به شرکت در مسابقه و دور انتخابی شده است در قوانین هر یک از مسابقات لحاظ می‌شوند. نتایج دور انتخابی در دور نهایی منظور نمی‌شوند.

توضیحات: هر چند رکورد بدست آمده به عنوان بخشی از فینال محسوب نمی‌شود؛ لیکن چنانچه رکورد جهانی بدست آید و همچنین سایر شرایط برای ثبت در رکورد جهانی رعایت شود؛ این رکورد در پارا دوومیدانی جهانی به عنوان رکورد جهانی ثبت خواهد شد.

۱۰- ورزشکاران در حالت عادی به دو یا چند گروه به صورت رندوم تقسیم می‌شوند، اما در صورت امکان به گونه ای باشد که **ورزشکار** هر کشور یا تیم در گروه‌های مختلف (متفاوت) قرار گیرند. هر گروه حرکت تمرینی خود را فوراً بعد از اتمام کار گروه قبلی شروع می‌کند، مگر آن که تسهیلات برای گروه‌ها وجود داشته باشد و آنان بتوانند در یک زمان و تحت شرایط مساوی مسابقه دهند.

۱۱- توصیه می‌شود در مسابقات پرش ارتفاعی که بیش از سه روز طول می‌کشد، یک روز استراحت میان دور انتخابی و دور نهایی در نظر گرفته شود.

۱۲- نماینده (گان) فنی درباره شرایط دور انتخابی، استانداردهای انتخابی و تعداد ورزشکاران در دور نهایی تصمیم می‌گیرند. اگر هیچ نماینده فنی برای آن مسابقات تعیین نشده، این شرایط توسط کمیته برگزاری اتخاذ می‌گردد. بهتر آن است که حداقل ۱۲ ورزشکار به دور نهایی راه یابند؛ مگر آنکه در قوانین مسابقات به شکل دیگری آمده باشد.

توجه: قوانین اجرایی مشخص می‌نمایند رده‌های بالاتر بدلیل انصراف در فینال می‌تواند توسط ورزشکارانی که پس از دور مقدماتی در رنکینگ‌های بعدی قرار گرفته‌اند؛ تکمیل شوند.

توضیحات: عمدتاً این به معنای آن است که چنانچه در جایگاه دوازدهم برای راه یابی به فینال نتیجه دو ورزشکار مساوی شد؛ انتخاب بیش از ۱۲ نفر برای دور فینال امکان پذیر است. هر چند در دور انتخابی حداکثری وجود ندارد؛ لیکن راه یابی بیش از ۱۲ نفر به گروه فینال غیر معمول نخواهد بود.

۱۳- در دور انتخابی، به غیر از پرش ارتفاع، هر ورزشکار می‌تواند تا سه حرکت داشته باشد. ورزشکاری که به استاندارد انتخابی رسیده است نباید در دور انتخابی شرکت کند.

۱۴- در دور انتخابی پرش ارتفاع، طبق قانون ۲۵-۲ (شامل پرش آزمایشی) ورزشکار فرصت دارد تا آخرین تلاش (حرکت) خود را بکند تا شاید بتواند به ارتفاع استاندارد انتخابی برسد، مگر آن که تعداد ورزشکاران برای دور نهایی تا آن زمان طبق **قانون ۲۴-۱۲** مشخص شده باشند. این قانون ورزشکارانی که پس از سه حرکت متوالی ناکام حذف نشده‌اند را در بر نمی‌گیرد. هرگاه مشخص شد ورزشکار به فینال رسیده است، نباید به پرش‌های خود در دور انتخابی ادامه دهد.

۱۵- اگر هیچ ورزشکاری به ارتفاع استاندارد انتخابی نرسد یا تعداد آن‌ها از تعداد مورد نیاز کمتر باشد، گروه فینالیست‌ها به وسیله اضافه کردن ورزشکار طبق نتایج آنان از دور انتخابی، به حد نصاب خواهد رسید. در پایان دور انتخابی، اگر دو یا چند ورزشکار نتایجی مشابه در پرش یا مسافت داشته باشند آنگاه قانون ۲۴-۲۲ اعمال می‌شود. اگر باز هم نتیجه مساوی وجود داشت، ورزشکاران مربوطه به دور نهایی راه می‌یابند.

۱۶- اگر در پرش ارتفاع یک مسابقه انتخابی در دو گروه به طور همزمان دارد انجام می‌شود، توصیه می‌گردد در هر گروه میله در یک زمان و به یک ارتفاع بالا بیاید. همچنین پیشنهاد می‌شود هر دو گروه تقریباً از یک قدرت مشابه برخوردار باشند.

توضیحات: در گروه بندی انتخابی پرش ارتفاع مفاد قوانین ۲۴-۱۰ و ۲۴-۱۶ رعایت شوند. نماینده فنی و سرداور از نزدیک فرایند انتخابی پرش ارتفاع را دنبال نمایند و یا به عبارت دیگر ورزشکاران پرش خود را بصورتی انجام دهند (و یا نشان دهند که در حال گذشتن می باشند) که طبق قانون ۲۵-۲ حذف نشوند و به حد استاندارد لازم برسند (مگر آنکه طبق مفاد قانون ۲۴-۱۲ تعداد ورزشکاران فینال مشخص شده باشد) و در صورت ایجاد تساوی بین ورزشکاران در دو ماده میدانی مسئله مربوطه طبق ماده ۲۵-۹ حل و فصل می‌شود. البته به این نکته نیز توجه شود طبق قانون ۱۴-۲۴ ضرورتی ندارد ورزشکاران زمانی که یقین نمودند به فینال رسیده اند بدون توجه به شرایط دیگر ورزشکاران باز هم به مسابقه خود برای فینال ادامه دهند.

زمان مجاز برای انجام حرکت

۱۷- داور مسئول به ورزشکار اعلام می‌کند همه چیز برای شروع یک حرکت آماده است و زمان مجاز انجام یک حرکت از زمان اعلام داور شروع می‌شود. اگر پس از شروع پرتاب های یک ورزشکار زمان مجاز سپری شده باشد، دیگر اجازه پرتاب به ورزشکار داده نمی‌شود.

چنانچه زمان پرتاب ها آغاز شده باشد و ورزشکاری متعاقب آن، حرکت خود را انجام ندهد، وقتی زمان داده شده به اتمام رسید، آن حرکت خطا محسوب می‌شود.

زمان های زیر بیشتر نخواهند شد. چنانچه این زمان بگذرد، به استثناء قانون ۲۴-۱۸ آن پرتاب خطا محسوب خواهد شد.

توجه (i): در مواد پرتابی نشسته بین پرتاب های سوم و چهارم یک دقیقه وقت اضافه اختصاص داده می‌شود.

مواد انفرادی- حداکثر زمان مجاز

تعداد ورزشکاران باقی مانده در مسابقه

تعداد ورزشکاران باقی مانده در مسابقه	پرش ارتفاع	سایر مواد ورزشکاران نقص عضوی حرکتی	مواد پرتابی نشسته
بیش از ۳ نفر (و یا اولین حرکت هر ورزشکار)	۱ دقیقه	۱ دقیقه	۱ دقیقه
۲ یا ۳ نفر	۱٫۵ دقیقه	۱ دقیقه	۱ دقیقه
۱ نفر	۳ دقیقه	---	---
پرتاب های متوالی	۲ دقیقه	۲ دقیقه	۱ دقیقه

توجه ۱: در مواد پرتابی نشسته، به استثناء زمانی که سه راند اول در دو و یا چند گروه برگزار می‌گردد، نماینده فنی با صلاحدید خود می‌تواند یک دقیقه بین پرتاب سوم و چهارم وقت اضافه بدهد.

توضیحات: از جنبه عملی؛ سرداور و یا داور در موقعیتی هستند که بتوانند در صورت آماده نبودن ورزشکار در بین پرتاب ها به وی وقت اضافه بدهند. در مواد پرتابی نشسته کرونومتر پس از دادن ادوات پرتابی به ورزشکار از سوی داور مربوطه؛ ناحیه پرتاب آماده مسابقه و داوران در بیرون محوطه آن قرار گرفته اند. ممکن است در این زمان دستورالعمل شفاهی از سوی سرداور به ورزشکار داده شود. زمانی که ورزشکار پرتاب سوم خود را انجام داد و اندازه گیری انجام شد ثبت زمان یک دقیقه وقت استراحت آغاز می شود. در این مدت زمان یک دقیقه تنها در صورت درخواست ورزشکار، ادوات پرتابی به وی داده می شود. چنانچه پیش از اتمام این زمان ورزشکار درخواست چنین موضوعی را داشته باشد آنگاه زمان برای پرتاب چهارم فوراً محاسبه خواهد شد. (منظور لحظه ای است که ادوات پرتابی به دست ورزشکار داده می شود و آن بخش مسابقه آماده است و داوران خارج از محل پرتاب در جای خود مستقر شده اند).

توجه ۲: ساعتی که زمان مجاز باقی مانده برای یک حرکت را نشان می دهد باید در معرض دید ورزشکار و یا کمک های ورزشکار نابینا باشد. همچنین، داور با بالا نگاه داشتن یک پرچم زرد یا با اعلام، ۱۵ ثانیه آخر زمان مجاز را مشخص می نماید. نشان های بصری جایگزین ممکن است مورد تأیید باشند.

توجه ۳: در پرش ارتفاع، تا زمانی که میله در ارتفاع جدید خود قرار نگیرد، هیچ تغییری در زمان مجاز برای انجام حرکت اعمال نمی گردد؛ در غیر این صورت در جایی که امکان دارد قانون زمان مجاز برای حرکت های پیاپی اعمال می شود. تعداد ورزشکاران باقی مانده در مسابقه در زمان تنظیم میله روی ارتفاع جدید مشخص می گردند.

تفسیر: برای روشن شدن موضوع، زمانی که تنها ۲ یا ۳ ورزشکار برای انجام پرش خود باقی مانده باشند در هیچ یک از مسابقات دور نهایی مواد میدانی (پرش افقی) محدودیت زمانی تغییر نخواهد نمود.

توجه ۴: هرگاه تنها ورزشکاری که در ماده پرش ارتفاع برنده شده است برای ثبت رکورد جهانی و یا رکورد مرتبط در محل مسابقه باقی بماند، یک دقیقه دیگر به محدودیت زمانی تعیین شده اضافه می شود.

توضیحات: زمانی که ورزشکاران چند کلاس با هم ادغام می شوند این مسئله برای داوران مشکلاتی را به همراه خواهد داشت. برای مثال زمانی که یک ورزشکار در یک کلاس برنده آن ماده می شود درخواست بالا بردن میله می نماید؛ این کار زمانی انجام می شود که موارد فنی مسابقه امکان این کار را بدهد و یا نماینده فنی تشخیص دهد این کار مجاز است. البته انجام این کار می تواند سبب قطع موقت مسابقات سایر کلاس های آن ماده شود.

توجه ۵: در حرکت اول، تمامی ورزشکاران از زمانی که وارد مسابقه می شوند، تنها ۱ دقیقه مهلت دارند.

توجه ۶: در زمان محاسبه تعداد ورزشکاران باقی مانده در مسابقه، باید ورزشکارانی هم که برای مقام اول دور پرش jump-off را دارند، به حساب بیایند.

توجه ۷: در مواد میدانی کلاس های ۱۱ و ۱۲ که در آن ورزشکاران از افراد اعلام کننده (Caller) یا راهنما کمک دریافت می کنند، زمان

اختصاص یافته از لحظه ای که داور مسئول اطمینان حاصل می کند که ورزشکار فرآیند (مرحله) جهت یابی خود را به اتمام رسانیده، آغاز می شود.

چنانچه ورزشکاری تقاضای تایید شفاهی شروع تایم (ساعت تایم) مسابقه را بنماید، یک نفر داور چنین تاییدیه یا اعلامی را انجام می دهد.

توضیحات: سرداوران همواره از سیستمی استفاده می نمایند که نفر بعدی را فرا خوان می نماید و ورزشکار بعد از وی نیز آماده می باشد؛ این مسئله زمانی از اهمیت بسزایی برخوردار است که زمان تخصیص داده شده برای انجام حرکت ورزشکار یک دقیقه باشد. همچنین یقین داشته باشند قبل از اعلام نام ورزشکار محوطه مسابقه کاملاً برای انجام مسابقه بعدی مهیا است و سپس زمان را منظور می نمایند. سرداوران و داوران توجه ویژه ای را به شرایط جاری مسابقه در زمان تصمیم گیری در مورد شروع ثبت زمان، اعلام "time out" و یا اعلام خطا معطوف نمایند. از جمله شرایط خاص توجه ویژه به خالی بودن محوطه دورخیز در ماده پرش طول و پرتاب نیزه است (زمانی که مواد دو بطور همزمان در یک محوطه از مسابقه برگزار می شود) و همینطور مسافتی که ورزشکاران برای راه رفتن و رسیدن به قفس دایره پرتاب دیسک باید طی نمایند.

در مجموع و هرگاه تنها ۲ و یا ۳ ورزشکار برای انجام حرکت خود باقی مانده باشند؛ زمان در نظر گرفته شده سبب تغییر راند نهایی مواد میدانی پرش طول نمی شود.

توجه ۸: چنانچه ورزشکار جهت یابی خود را از دست بدهد و نیاز به جهت یابی مجدد داشته باشد، ساعت مسابقه متوقف می شود و مسابقه فقط در صورتی مجدداً آغاز شود که جهت یابی ورزشکار به اتمام رسیده باشد (تا هرگونه تایم سپری شده که قبلاً ثبت شده را شامل گردد).

توضیحات: در این شرایط اختصاص وقت اضافه ممنوع است. در زمان جهت یابی مجدد توسط ورزشکار، زمان را نگه می دارند.

توجه ۹: در مواد پرتابی نشسته، زمان مجاز از لحظه ای آغاز می شود که وسیله پرتاب پس از بستن صندلی پرتاب به دایره پرتاب و بسته شدن ورزشکار به صندلی خود و قرار گرفتن روی صندلی به ورزشکار داده می شود.

توضیحات: چنانچه ورزشکاری در زمان تعیین شده همچنان در جای خود قرار نگرفته باشد؛ زمان ممکن است زودتر شروع شود. حال اگر ورزشکار طبق توضیحات تکمیلی توجه ۱ قانون ۲۴-۱۷ آماده باشد؛ ثبت زمان از زمانی شروع می شود که آن قسمت مسابقه خالی از داوران شده باشد.

شایان ذکر است ساعت شماره انداز در جایی قرار می گیرد که ورزشکار قادر به رویت آن باشد.

نحوه اجرای مجدد حرکت

۱۸- چنانچه بهر دلیلی فراتر از کنترل؛ ورزشکار در انجام حرکت خود با مانع روبرو شود و قادر به انجام آن نباشد و یا رکورد حرکت وی بدرستی ثبت نشود؛ داور برای برگزاری مجدد حرکت و یا ثبت کامل و یا بخشی از زمان مسابقه از اختیار لازم برخوردار است. هر گونه تغییر در ترتیب مسابقه ممنوع است. با توجه به شرایط مسابقه یک زمان مشخصی را برای انجام مجدد تخصیص می دهند. در مواردی که مسابقه قبل از آنکه آغاز شود؛ درخواست تکرار داشته باشد؛ این کار قبل از انجام دورهای بعدی انجام می شود.

توضیحات: البته موارد مختلفی وجود دارد که بدلیل بوجود آمدن نقص فنی و یا خطا در محاسبه مجدداً حرکت ورزشکار تکرار می شود.

برای جلوگیری از این موضوع از سیستم های کارآمد و فایل پشتیبان استفاده می شود؛ و تا حد امکان از فناوری استفاده شود و در صورت اشکال تدارکات لازم اندیشیده شود. از آنجا که هر گونه تغییری در ترتیب مسابقه ممنوع است (مگر آنکه مشکل ایجاد شده فوراً مشخص نشده باشد و مسابقه همچنان تداوم داشته باشد)؛ آنگاه سرداور با توجه به شرایط خاص ایجاد شده در مورد حرکت مجدد تصمیم گیری می نماید.

غیبت در زمان برگزاری مسابقه

۱۹- ورزشکار نمی تواند فوراً محل مسابقه را در زمان برگزاری مسابقه ترک نماید؛ مگر آنکه با اجازه و همراهی داور باشد. در صورت انجام این کار ابتدا اخطار داده می شود ولی در صورت اصرار بر انجام این کار ورزشکار از مسابقه اخراج می شود. چنانچه ورزشکاری متعاقباً در یک حرکت خاص حضور نداشته باشد به شرط آنکه زمان مجاز برای آن حرکت سپری شده باشد بعنوان یک تخلف در نظر گرفته می شود. توضیحات: ورزشکار همچنان می تواند عرض پیست را رد نموده و با مربی خود صحبت نماید.

تغییر محل مسابقه

۲۰- نماینده فنی یا داور مسئول اختیار دارد بنا بر عقیده خود چنانچه شرایط ایجاب کند، محل مسابقه را تغییر دهد. چنین تغییری فقط زمانی اعمال می شود که یک راند از حرکتها به تمام رسیده باشد.

توجه: قدرت و تغییر جهت ورزش باد، شرایط کافی برای تغییر مکان یا زمان مسابقه را به وجود نمی آورد.

توضیحات: عبارت "راند اجرا" به جای "راند" از آن جهت در نظر گرفته شده است که وجه تمایز مشخصی بین راند اجرا در مسابقات مواد میدانی و راند مسابقات ایجاد شود. (برای مثال راند انتخابی و یا فینال).

چنانچه شرایط بصورتی باشد که اتمام راند اجرای مسابقه قبل از تغییر مکان و یا زمان غیر ممکن باشد؛ نماینده فنی (از طریق سرداور) و یا سرداور بطور معمول آن دسته از مسابقاتی که به تازگی در راند اجرا به اتمام رسیده است را باطل اعلام نموده (همواره با توجه به ارزیابی شرایط و نتایج راندها و زمان تعلیق مشخص می شوند) و مجدداً مسابقه در راند بعدی از سر گرفته می شود. **به قانون ۱۱-۴ رجوع نمائید.**

نتیجه

۲۱- ورزشکاران بر اساس بهترین عملکرد خود از میان حرکت هایش مورد تایید قرار می گیرند و این شامل حرکت های پرش ارتفاعی است که برای حل نتیجه مساوی و معلوم شدن نفر اول انجام گرفته است.

تساوی

۲۲- به غیر از پرش ارتفاع، دومین نتیجه برتر ورزشکارانی که بالاترین نتیجه مشابه را داشته اند، مشخص می کند که آیا حالت تساوی وجود دارد یا خیر. سپس چنانچه لازم باشد، سومین نتیجه برتر و الی آخر. چنانچه بعد از اعمال این قانون ۲۴-۲۲ باز هم تساوی وجود داشت، بنابراین نتیجه مساوی اعلام خواهد شد.

به استثناء پرش ارتفاع در صورتی که برای هر مقامی از جمله برای مقام اول حالت تساوی وجود داشته باشد، این نتیجه مساوی باقی خواهد ماند. (به قانون ۲۵-۹ و ۲۵-۱۰ رجوع نمائید)

تکنیک لی لی (Hopping)

۲۳- ورزشکاران کلاس های T42-44 می توانند از تکنیک لی لی کردن (Hop) در مواد پرش استفاده نمایند.

A. پرش عمودی

قانون ۲۵: شرایط کلی

(قانون ۱۸۱)

۱- سرداور قبل از شروع مسابقه اندازه ارتفاع میله در شروع مسابقه و در هر دور را به اطلاع ورزشکاران برساند تا زمانی که تنها یک ورزشکار یا یک مساوی به عنوان برنده مسابقه باقی بماند.

توضیحات: چنانچه این موارد در کتابچه راهنمای تیم ها و یا اطلاعات فنی ماده مربوطه نیامده باشد؛ بطور معمول این کار در جلسه فنی انجام می شود. شایان ذکر است برخی تغییرات اندک در زمان برگزاری مسابقه توسط سرداور در راستای منافع ورزشکاران انجام می شود.

حرکت ها

۲- ورزشکار می تواند پرش خود را با همان ارتفاعی که سرداور اعلام کرده شروع کرده و سپس با صلاحدید خود در پرش های بعدی ارتفاع را تغییر دهد. سه خطای پیاپی در هر ارتفاعی که اتفاق افتاده باشد، باعث اخراج ورزشکار از ادامه مسابقه می شود؛ مگر آن که برای مشخص شدن برنده یک مساوی به وجود آمده باشد.

این قانون آن جا کارایی دارد که ورزشکار ممکن است پرش دوم یا سوم وی در یک ارتفاع بهتر باشد (بعد از آن که اولین یا دومین پرش او با شکست مواجه شده باشد) و باز هم بتواند در ارتفاع بعدی پرش داشته باشد.

اگر ورزشکاری در یک ارتفاع مشخص پیشی گرفته است، نیازی نیست در آن ارتفاع باز هم پرش داشته باشد؛ مگر آن که برای کسب مقام اول پرش jump-off خود را انجام می دهد.

۳- ورزشکاری که از قبل انتخاب شده، حتی بعد از آن که بقیه ورزشکاران باخته اند، می تواند به پرش خود ادامه دهد تا زمانی که از حق ادامه مسابقه محروم شود.

۴- مگر آن که تنها یک ورزشکار باقی مانده و برنده مسابقه شده باشد.

(a) در پرش ارتفاع، میله بعد از هر دور حداقل ۲ سانتیمتر بالاتر می رود.

(b) میزان تغییر ارتفاع مانع هرگز نباید افزایش یابد. (افزایش یا بالا رفتن میله هرگز نباید در محاسبه لحاظ شود).

این قوانین در زمانی که ورزشکار در حال مسابقه، مستقیماً درخواست افزایش ارتفاع میله تا ارتفاع رکورد جهانی را کرده، به کار گرفته نمی شود. بعد از برنده شدن ورزشکار، او می تواند با مشورت داور مربوطه یا سرداور ارتفاع میله خود را بالا ببرد.

اندازه گیری

۵- تمامی اندازه گیری ها بر اساس سانتیمتر و به طور عمودی از زمین تا پایین ترین قسمت بیرونی میله افقی گرفته می شود.

۶- اندازه گیری یک ارتفاع جدید قبل از پرش ورزشکار انجام می شود. چنانچه میله تعویض گردد آنگاه اندازه گیری مجدد صورت می گیرد.

در پرش های ثبت رکورد، چنانچه میله از اندازه گیری قبلی تکان خورده باشد (به میله برخوردی صورت گرفته باشد)، داوران قبل از انجام پرش بعدی ثبت رکورد، مجدداً اندازه ارتفاع میله را کنترل کنند.

ملاحظات استفاده از پروتز

۷- برای ورزشکاران مواد پرش ارتفاع در کلاس های T61-64 استفاده از پروتز **اجباری** است. داور مربوطه تبعیت از قانون ۶-۱۲-۱ b را بررسی می نماید.

a: چنانچه پروتز در زمان دویدن (run up) از جای خود در آید، ورزشکار نمی تواند بدون آن به مسابقه خود ادامه دهد و در زمان مجاز باید آن را درست نموده و سپس به مسابقه خود ادامه دهد.

b: چنانچه پروتز در زمان پرش ورزشکار از جای خود در آید و با میله مانع برخورد نماید، این حرکت خطا محسوب شده و ثبت می شود.

میله مانع (crossbar)

۸- جنس میله مانع از فایبرگلاس یا هر جنس مناسب دیگر غیر از فلز می باشد. به غیر از دو انتهای آن، بقیه میله مدور و گرد باشد. رنگ میله به شکلی باشد که برای همه ورزشکاران قابل رویت باشد. در پرش ارتفاع، کل طول میله مانع ۴ متر با تلورانس مثبت / منفی ۲ سانتیمتر است. حداکثر وزن میله مانع در پرش ارتفاع ۲ کیلوگرم است. قطر این میله در قسمت مدور آن ۳۰ میلیمتر با تلورانس مثبت/منفی یک میلیمتر است. میله مانع از سه قسمت تشکیل شده است: قسمت مدور میله و دو قسمت انتهایی آن. دو قسمت انتهایی ۳۰ تا ۳۵ میلیمتر عرض و ۱۵ تا ۲۰ سانتیمتر طول دارد. دو قسمت انتهایی روی قسمت نگهدارنده تیرک های عمودی قرار می گیرند.

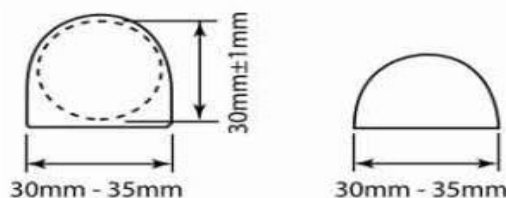
این دو قسمت انتهایی دارای یک صفحه کاملاً مسطح می باشند تا روی قسمت نگهدارنده تیرک های عمودی قرار گیرند.

این قسمت مسطح نباید بالاتر از مرکز قسمت مدور میله مانع قرار داشته باشد. دو قسمت انتهایی باید سخت و صاف باشد. جنس این دو قسمت نباید از لاستیک یا پوشیده از جنس لاستیکی یا جنس دیگری باشد که باعث اختلاف سطح روی نگهدارنده شود.

میله مانع نباید اریب بوده و وقتی در جای خود قرار می گیرد می تواند تا ۲ سانتیمتر شکم بدهد (افت داشته باشد).

کنترل قابلیت انعطاف: وقتی که میله مانع در جای خود قرار دارد، یک وزنه ۳ کیلوگرمی در وسط آن آویزان کنید. در پرش ارتفاع حداکثر ۷ سانتیمتر افت داشته باشد.

شکل ۷- انتهای تناوبی میله مانع



مقام های کسب شده

۹- چنانچه دو یا چند ورزشکار نتیجه آخرین ارتفاع شان مشابه باشد، تصمیم گیری جهت مشخص شدن مقام هایشان به روش ذیل می باشد:

(a) ورزشکاری که در طی تعداد کمتر پرش توانسته به آن ارتفاع دست یابد، مقام برتر را می گیرد.

(b) چنانچه ورزشکارانی بعد از به کارگیری قانون بالا باز هم مساوی شدند، ورزشکاری که بالاترین ارتفاع را با کمترین خطا زده مقام برتر را

کسب می کند.

(c) اگر باز هم ورزشکاران مساوی شدند، این ورزشکاران به طور مشترک مقام مربوطه را کسب می‌کنند؛ مگر آن که مقام اول در این میان مطرح باشد.

(d) اگر کسب مقام اول مطرح باشد، بین این ورزشکاران بر اساس قانون ۲۵-۱۰ دور پرش (jump-off) شروع می‌شود؛ مگر آن که طبق قوانین فنی مسابقات، یا قبل از مسابقه یا در طی مسابقه، نماینده فنی یا داور (اگر نماینده فنی منصوب نشده باشد) تصمیم دیگری گرفته باشد. اگر پرش (jump-off) انجام نشود یا اگر ورزشکاران مربوطه در هر زمانی از ادامه پرش خودداری کنند، نتیجه تساوی برای کسب مقام اول به همان صورت باقی خواهد ماند (دو یا چند ورزشکار به مقام اول دست می‌یابند).

توضیحات: به روش های مختلف زیر پرش **لغو شده** / خاتمه یافته تلقی می شود:

(a) طبق دستورالعمل های از پیش تعیین شده و درج آنها در قوانین

(b) با تصمیم اتخاذ شده در خلال برگزاری مسابقه توسط نماینده فنی (در صورت عدم حضور وی داور این تصمیم را خواهد گرفت).

(c) طبق تصمیم ورزشکار و انصراف وی قبل از پرش اول و یا در زمان انجام پرش های دیگر

هرچند هر گونه تصمیم مبنی بر پرش نمودن توسط نماینده فنی و یا سرداور قبل از استارت مسابقه انجام می شود؛ لیکن شرایطی وجود دارد که این کار میسر نیست مانند مواردی که در زمان مسابقه روی می دهد و شروع و یا تداوم پرش را غیر ممکن می سازد. سرداور طبق قوانین ۲-۱۳ و ۲۴ از اختیار لازم برای برخورد با این مسئله برخوردار است.

پرش (jump-off)

-۱۰-

(a) در دور پرش (jump-off)، ورزشکاران مربوطه تا زمان اخذ نتیجه نهایی در هر ارتفاعی (۱٫۸۸ متر) بپرند، یا در هر مرحله ای تمام ورزشکاران می‌توانند از ادامه پرش انصراف دهند.

(b) هر ورزشکار یک پرش در هر ارتفاع داشته باشد.

(c) بعد از اتمام پرش تمامی ورزشکاران مربوطه، دور بعدی jump-off با ارتفاع مشخص شده طبق قانون ۲۵-۱ آغاز می‌گردد.

(d) اگر نتیجه ای حاصل نشود؛ چنانچه بیش از یک ورزشکار موفق شده، میله ۲ سانتیمتر بالا می‌رود؛ چنانچه تمام ورزشکاران موفق نشده اند، میله ۲ سانتیمتر پایین می‌آید.

(e) اگر ورزشکاری در دور پرش (jump-off) از پرش یک ارتفاع خودداری کند، به طور خودکار از کسب مقام اول حذف می‌شود. اگر در آخر تنها یک ورزشکار باقی مانده باشد (دیگر ورزشکاران از ادامه مسابقه کنار کشیده باشند)، ورزشکار باقیمانده حتی اگر آن ارتفاع را نپریده باشد، مقام اول را کسب خواهد کرد.

پرش ارتفاع – نمونه

موارد و جدول ذیل فقط به عنوان نمونه هستند

ارتفاع هایی که توسط سرداور در ابتدای مسابقه اعلام شده است:

۱/۷۵ متر، ۱/۸۰ متر، ۱/۸۴ متر، ۱/۸۸ متر، ۱/۹۱ متر، ۱/۹۴ متر، ۱/۹۷ متر، ۱/۹۹ متر،.....

ورزشکار	ارتفاع (متر)							ناموفق	پرش jump-off			مقام
	۱/۷۵	۱/۸۰	۱/۸۴	۱/۸۸	۱/۹۱	۱/۹۴	۱/۹۷		۱/۹۱	۱/۸۹	۱/۹۱	
A	O	XO	O	XO	---X	XX		۲	X	O	X	۲
B	---	XO	---	XO	---	---	XXX	۲	X	O	O	۱
C	---	O	XO	XO	---	XXX		۲	X	X		۳
D	---	XO	XO	XO	XXX			۳				۴

----- = انجام نشده

X = ناموفق

O = با موفقیت انجام شده

A, B, C, D همگی ۱/۸۸ متر را پریده اند.

قانون تساوی در این جا کارایی دارد؛ داوران تعداد کل پرش های ناموفق را جمع می زنند؛ که شامل آخرین ارتفاعی که پریده شده (یعنی ارتفاع ۱/۸۸ متر) نیز می باشد (پرش های ناموفق تا همین ارتفاع جمع زده می شود).

ورزشکار D به نسبت سه ورزشکار دیگر، پرش ناموفق بیشتری داشته و بنابراین مقام چهارم را کسب می کند. ورزشکاران A, B, C هنوز مساوی هستند و مقام اول مشخص می شود. حالا آنان یک پرش دیگر در ارتفاع ۱/۹۱ خواهند داشت (ارتفاع بعدی است که ارتفاع قبلی آن را تمامی ورزشکاران مساوی پریده اند) از آن جایی که هر سه ورزشکار مساوی نتوانستند این ارتفاع (۱/۹۱ متر) را بپزند، برای یک jump-off دیگر میله تا ارتفاع ۱/۸۹ متر پایین می آید. در این ارتفاع (۱/۸۹ متر) فقط ورزشکار C نمی تواند بپرد. بنابراین دو ورزشکار مساوی A, B سومین jump-off خود را در ارتفاع ۱/۹۱ متر انجام می دهد که فقط ورزشکار B موفق شده و به عنوان نفر برتر مسابقه اعلام می گردد.

توضیحات: هرگاه ورزشکاری بطور یک جانبه تصمیم به انصراف از پرش می دهد، طبق قانون e ۱۰-۲۵ ورزشکار دیگر (چنانچه تنها یک ورزشکار باقی مانده باشد) برنده اعلام خواهد شد. ورزشکار نیازی به پرش در ارتفاع تعیین شده را ندارد. هرگاه بیش از یک ورزشکار در پرش باقی مانده باشند؛ پرش همچنان با آن ورزشکاران تداوم خواهد داشت؛ ورزشکاری که انصراف داده است طبق نتیجه پایانی خود در رده بندی قرار می گیرد؛ وی از هر گونه حق انتخاب ارتفاع بالاتر محروم خواهد بود.

تاثیر عوامل خارجی

۱۱- وقتی به وضوح دیده می شود که به غیر از ورزشکار عوامل دیگری مانند یک تند باد، میله را از جای خود حرکت داده است:

(برای مثال باد تندی شروع به وزیدن کند.)

(a) اگر این اتفاق بعد از اتمام پرش ورزشکار رخ داده و ورزشکار میله را لمس نکرده، پرش این ورزشکار مورد قبول واقع می شود. یا

(b) اگر چنین جابجایی در هر شرایط و حالت دیگری اتفاق بیفتد، اجازه یک حرکت جایگزین **جدید** به ورزشکار داده خواهد شد.

قانون ۲۶: پرش ارتفاع

(قانون ۱۸۲)

مسابقه

۱- ورزشکار از یک پای خود برای شروع جهش استفاده می کند.

۲- در موارد ذیل پرش ورزشکار، ناموفق خواهد بود:

(a) اگر بعد از پرش، به دلیل حرکت ورزشکار در طی پرش، میله از روی نگهدارنده‌ها افتاده باشد.

(b) اگر ورزشکار زمین را با هر قسمت از بدن خود لمس کند (شامل منطقه فرود خارج از سطح عمودی نزدیک ترین لبه میله مانع، یا قسمت میانی یا خارجی تیرک‌ها)، بدون آن که میله برای بار اول جا گذاری شده باشد. اما اگر ورزشکار در حال پرش باشد، یک ورزشکاری منطقه فرود را با پای خود لمس کند و به عقیده داور هیچ سودی برای ورزشکار اصلی نداشته باشد، آن پرش به این دلیل خطا محسوب نمی گردد.

(c) در زمان دویدن قبل از پرش، ورزشکار با میله مانع و یا قسمت عمودی تیرک‌ها برخورد نماید.

توجه (i): جهت کمک به اجراء این قانون، یک خط سفید به پهنای ۵۰ میلیمتر، ۳ متر خارج از هر یک از تیرک‌ها کشیده می‌شود (دو نقطه را به هم وصل می‌کند) (معمولاً توسط یک نوار چسبیده یا موادی شبیه با آن استفاده می‌گردد). نزدیک ترین لبه به این خط در امتداد سطح عمودی از میان لبه نزدیک تر به میله مانع می باشد.

توجه (ii): ورزشکاران T11 می‌توانند جهت جای گیری بهتر قبل از شروع دویدن خود، میله را لمس کنند. اگر در طی این لمس ورزشکار میله را از جای خود حرکت دهد، آن حرکت قابل قبول نخواهد بود.

توجه (iii): ورزشکاران کلاس‌های **T12**، **T13** می‌توانند یک وسیله کمکی بصری مناسب را روی میله قرار دهند.

توضیحات: در راستای شفاف سازی و اجرای این قانون؛ اختیارات داور تحت قوانین ۲-۱۳ و ۲۴ برای کسب نتیجه منصفانه ورزشکاران در ماده مربوطه مد نظر قرار می گیرد. حال چنانچه بهر دلیلی قبل از ادامه مسابقه؛ نتوان بعلت اعتراض شفاهی تصمیم نهایی گرفت؛ برای حفظ حقوق ورزشکار؛ وی می تواند "تحت شرایط اعتراض" همچنان به مسابقه خود ادامه دهد.

باند دورخیز و منطقه شروع جهش

۳- حداقل عرض باند دورخیز ۱۶ متر و حداقل طول آن ۱۵ متر می باشد. در بازی ها و مسابقات IPC حداقل باند ۲۵ متر می باشد.

(به فصل B-3.1.2 مراجعه نمائید).

۴- حداکثر کل شیب رو به پایین در ۱۵ متر آخر باند دورخیز و منطقه جهش از هر طرف شعاع منطقه نیم دایره به مرکزیت نقطه وسط دو تیرک حداکثر ۱:۱۶۷ (۰.۶٪) می باشد. منطقه فرود به گونه ای باشد که ورزشکار به بالای شیب برسد.

توجه: باند دورخیز و منطقه شروع جهش طبق مشخصه های سال های ۲۰۱۸/۲۰۱۹ همچنان معتبر است.

۵- منطقه جهش به طور کلی مسطح و بدون شیب بوده و مطابق با قانون ۲۶-۴ و قوانین امکانات دوومیدانی دوومیدانی جهانی تجهیز می گردد.

۶- تیرک‌ها. تیرک‌های عمودی می‌توانند از هرجنسی باشد به شرط آن کاملاً سفت و محکم باشند. این تیرک‌ها باید بتوانند میله مانع (crossbar) را به خوبی نگهدارند. آن‌ها آن قدر بلند باشند که از ارتفاع واقعی میله حداقل ۱۰ سانتیمتر بالاتر باشند.

فاصله میان دو تیرک حداقل ۴ متر و حداکثر ۴/۰۴ متر می‌باشد.

۷- تیرک‌ها نباید در طی مسابقه حرکت داده (جابجا شوند)؛ مگر آن که داور تشخیص دهد یا منطقه جهش یا منطقه فرود نامناسب هستند.

در چنین حالتی، تغییر تیرک‌ها فقط زمانی صورت می‌گیرد که یک دور از حرکت‌ها به پایان رسیده باشد.

۸- نگهدارنده میله مانع (crossbar). ابعاد نگهدارنده‌ها ۴ در ۶ سانتیمتر و مسطح و مستطیل شکل می‌باشد. در طی پرش کاملاً محکم و بدون

حرکت به تیرک‌ها چسبیده باشند به طوری که سطح رویی و بیرونی آن‌ها برعکس تیرک قرار گرفته باشد. دو انتهای میله مانع روی این نگهدارنده‌ها

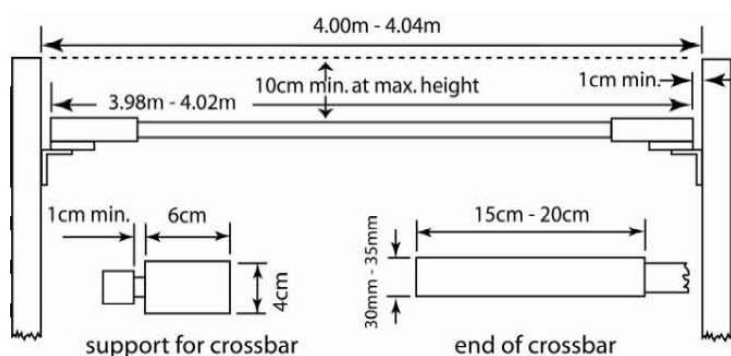
به گونه ای قرار گرفته باشند که اگر ورزشکار به میله مانع برخورد کرد، میله مانع به راحتی یا رو به جلو و یا رو به عقب روی زمین بیفتد.

سطح نگهدارنده زبر نباشد.

نگهدارنده‌ها نباید پوشش لاستیکی یا هر جنس دیگری که باعث اصطکاک بیشتر با میله مانع شود را داشته باشند؛ هیچ نوع فنری نیز نباید در آن‌ها

به کار رفته باشد.

ارتفاع نگهدارنده‌ها مانند یکدیگر بوده و درست بالای منطقه جهش و دقیقاً زیر هر دو انتهای میله مانع قرار گرفته باشند.



شکل ۸- سمت بالا پرش ارتفاع و میله مانع

۹- یک فضای حداقل ۱۰ میلیمتری میان دو انتهای میله مانع و تیرک‌ها وجود داشته باشد.

منطقه فرود

۱۰- در مسابقات و بازی های IPC (مراجعه به فصل B-3.1.2 a,b)، اندازه منطقه فرود حداقل ۶ متر طول در ۴ متر عرض و ۰/۷ متر ارتفاع از پشت سطح عمودی میله مانع داشته باشد.

توجه: همچنین تیرک ها و منطقه فرود به گونه ای طراحی شوند که به هنگام مسابقه یک فاصله باز حداقل ۱۰ سانتیمتری بین آن ها وجود داشته باشد تا اگر منطقه فرود به وسیله تماس با تیرک ها جابجا شد، میله مانع جابجا نشود.

توضیحات: در سایر مسابقات منطقه فرود حداقل ۵ متر طول، ۳ متر عرض و ۰/۷ متر ارتفاع داشته باشد.

تیم داوران

در ماده پرش ارتفاع توصیه می شود تقسیم کار در میان داوران به شکل زیر انجام شود:

۱- سرداور کل مسابقه ماده مربوطه را نظاره می نماید و اندازه گیری های انجام شده را تأیید می نماید. وی دارای ۲ پرچم می باشد-رنگ سفید به منزله تأیید حرکت و رنگ قرمز به نشانه خطا می باشد. وی طوری در محل قرار می گیرد که بتواند موارد زیر را مدیریت نماید:

a) به طور معمول هرگاه ورزشکار میله مانع را لمس نماید در ارتفاع نگهدارنده ها لرزش ایجاد می شود. سرداور با توجه به موقعیت میله مانع در زمانی تصمیم گیری می نماید که لرزش به پایان رسیده است و متناسب با آن پرچم خود را بالا برد؛ بویژه در شرایط خاص و طبق مفاد ۱۱-۲۵ و

b) از آنجا که ورزشکار ممکن است میله مانع را لمس ننماید؛ باید به بخش عمودی تیرک ها و یا زمین هموار نزدیک لبه میله مانع دقت زیادی شود و همچنین زمانی که ورزشکار تصمیم به عدم اتمام مسابقه می نماید وی به کناره و یا زیر میله می دود و برای همین منظور باید دقت ویژه ای به محل قرار گیری پاهای ورزشکار شود.

۲- داوران ۱ و ۲ در کناره های منطقه فرود می ایستند و در صورت افتادن میله مانع آن را در سر جای خود قرار می دهند و در اجرای قوانین فوق نیز به سرداور کمک می نمایند.

۳- داور - مسئول رکورد در برگه نتایج امتیازات را ثبت می نماید و ورزشکاران را فراخوان می نماید (و همچنین فردی که نفر بعدی وی است)

۴- داور مسئول تابلو اعلام نتایج است (حرکت، شماره، نتیجه)

۵- داور مسئول زمان مقدار زمان لازم برای انجام حرکت های آنها را اعلام می نماید.

۶- داور مسئول ورزشکاران

توجه ۱: این روند سنتی چیدمان داوران می باشد. در مسابقات بزرگ، زمانی که سیستم اطلاعات و تابلو الکترونیک امتیازات وجود دارد؛ یقیناً به پرسنل حرفه ای نیاز است. برای شفاف سازی در این زمینه؛ روند اجرا و امتیاز دهی ماده میدانی توسط مسئول ثبت رکورد و سیستم اطلاعات اجرا خواهد شد.

توجه ۲: داوران و تجهیزات طوری جایگیری شوند که مانعی برای مسیر ورزشکار ایجاد نمایند و دید تماشاچیان را مسدود نکند.

توجه ۳: محلی را برای قراردادن بادسنج منظور می نمایند تا جهت باد و سرعت آن را نشان دهد.

B. پرش‌های افقی (طولی)

توضیحات: این قوانین بطور برابر در هر دو ماده پرش طول و پرش سه گام اعمال می شود؛ به استثناء ورزشکاران کلاس های T11 و T12

چیدمان، پرش و علاوه بر آنها محل (قرارگیری) بادسنج و همچنین بادسنج در مواد پرش طول و سه گام با یکدیگر متفاوت است.

قانون ۲۷: شرایط کلی

(قانون ۱۸۴)

باند دورخیز

۱- حداقل طول باند دورخیز ۴۰ متر می باشد که از خط جهش مربوطه تا انتهای باند اندازه گیری می شود. عرض این باند ۱/۲۲ متر با تلورانس

مثبت/منفی ۰/۰۱ متر است که به وسیله یک خط سفید به پهنای ۵ سانتیمتر مشخص شده است.

توجه: کلیه میادین دوومیدانی که قبل از اول ژانویه ۲۰۰۴ بنا شده اند، قسمت باند دورخیز آنها می تواند به پهنای ۱/۲۵ متر باشد. البته هرگاه این

باند مجدداً بطور کامل تسطیح گردد آنگاه عرض خط طبق این قانون باشد.

۲- شیب جانبی این باند باید ۱:۱۰۰ (۱٪) باشد؛ مگر آنکه تحت شرایط خاص، دوومیدانی جهانی استثناء قائل شود و در ۴۰ متر آخر باند، کل شیب رو

به پایین آن در همان باند دورخیز حداکثر ۱:۱۰۰۰ (۰,۱٪) باشد.

تخته و منطقه جهش

۳- محل جدا شدن از زمین بوسیله یک تخته فرو رفته در محل دورخیز و سطح محل فرود مشخص می شود. لبه تخته ای که به محل فرود

نزدیک تر است بعنوان خط جهش در نظر گرفته می شود.

توجه: تخته جهش را می توان از یک قطعه به عرض ۳۰ سانتیمتر که ۲۰ سانتیمتر آن سفید رنگ می باشد و ۱۰ سانتیمتر آن به رنگ دیگری است

ساخته شود به عبارت دیگر تخته جهش و تخته چراغ دار می توانند یک تکه باشند.

۴- ساخت منطقه جهش. تخته جهش سفید، مستطیل شکل، از جنس چوب یا دیگر جنس های محکم مناسب باشد به طوری که میخ های کف کفش

ورزشکاران به آن چسبیده و نلغزد. اندازه این تخته ۱/۲۲ متر طول با تلورانس ۰/۰۱ متر، ۲۰ سانتیمتر عرض با تلورانس ۲ میلیمتر و تا ۱۰ سانتیمتر

ارتفاع می باشد. رنگ آن سفید می باشد. برای آنکه خط جهش واضح و در تقابل با تخته پرش باشد، محل پشت خط جهش متمایز از رنگ سفید

می باشد. (به شکل a۹ رجوع شود).

۵- قویا استفاده از ویدئو و یا سایر فناوری ها برای کمک به داوران طبق مفاد قانون ۲۸-۱ در همه سطوح مسابقات توصیه می گردد. هرچند در

مسابقات تحت بخش B-۲-۱-۳ (c) و (d) چنانچه فناوری در دسترس نباشد از تخته نشانگر پلاستیکی استفاده می شود.

تخته شاخص پلاستیکی. این تخته متشکل از یک تخته یک تکه به عرض ۱۰ سانتی متر (با ۲ + میلی متر تلورانس) و ۱/۲۲ متر طول و از جنس

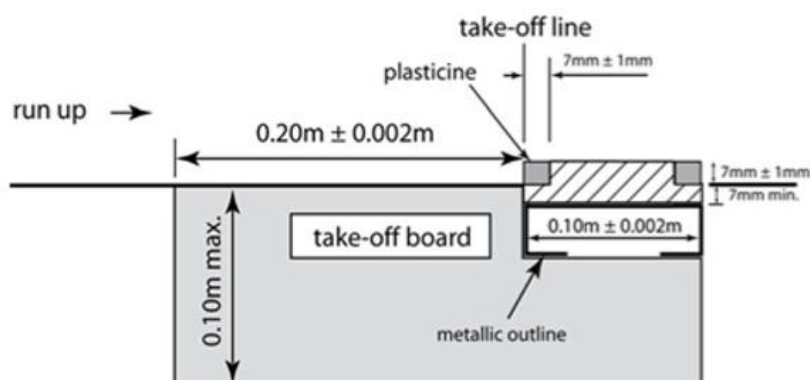
چوب و یا سایر اجناس متناسب است. رنگ آن نیز متضاد از رنگ منطقه پرش می باشد. در صورت امکان، رنگ پلاستیکی آن از کنتراست رنگ

بالایی برخوردار باشد. تخته داخل یک چارچوب در منطقه دورخیز قرار می گیرد و یک طرف تخته پرش نزدیک به محل فرود باشد.

سطح آن از سطح منطقه پرش به ارتفاع ۷ میلی متر (با تلورانس ۱ +/- میلیمتر) بالاتر می باشد. لبه های آن بصورتی برش خورده باشد که

لایه پلاستیکی سطح آن نزدیک به خط جهش همچنان زاویه ۹۰ درجه داشته باشد. (به شکل شماره ۹ رجوع شود).

شکل ۹: تخته پرش و شاخص



شکل ۹a: تخته پرش با تخته سفید

این تخته به هنگام نصب در تورفتگی آن قدر محکم باشد که بتواند تمام نیروی وارد شده به وسیله پای ورزشکار را تحمل کند. سطح تخته در زیر ماده پلاستیکی از ماده ای باشد که میخ‌های کف کفش ورزشکاران کاملاً روی آن بچسبد و سر نخورد.

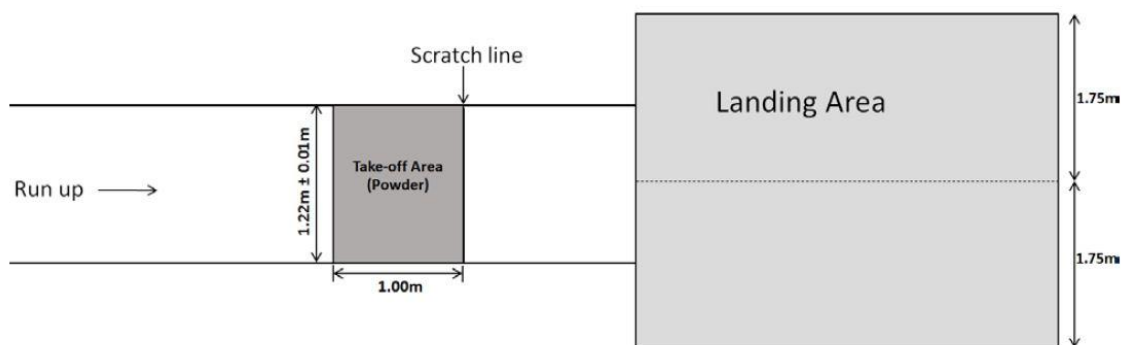
لایه پلاستیکی به وسیله یک رنده صاف شده و به گونه ای نرم باشد که جای پای ورزشکاران روی آن باقی نماند.

توجه: در گذشته در ساخت تخته دورخیز / جهش یک چراغ نشان دار استفاده می نمودند و در حال حاضر دیگر چنین نیست؛ این مسئله را بدین صورت است که هر دو را یکی نموده اند.

۶- برای ورزشکاران کلاس‌های T11 و T12 منطقه جهش شامل یک محوطه مستطیل شکل به اندازه ۱ در ۱/۲۲ متر با تلورانس ۱ سانتی متر مندرج در شکل ۱۰ می باشد که باید بصورتی مهیا شود (با استفاده از گچ، پودر تالکوم، شن ریز و غیره) که اثر پای ورزشکار در لحظه جهش بر روی آن باقی بماند.

حداقل عرض پیشنهادی برای منطقه فرود ۳/۵۰ متر می باشد.

شکل ۱۰: محوطه جهش برای ورزشکاران کلاس‌های T11 و T12



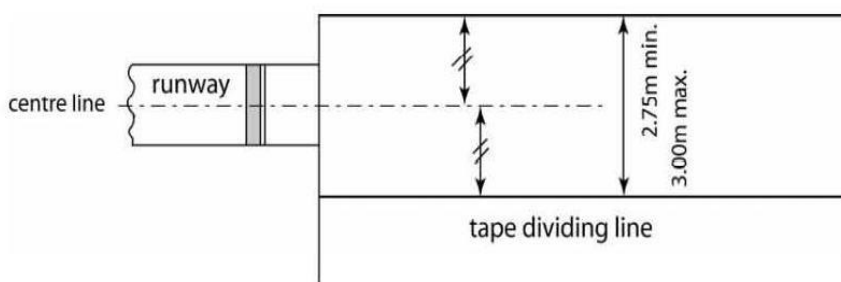
منطقه فرود

۷- منطقه فرود حداقل ۲/۷۵ متر و حداکثر ۳ متر عرض دارد. در صورت امکان، کاملاً در وسط خط امتدادی باند دویدن باشد (یعنی اگر به طور مجازی باند دورخیز امتداد یابد، دقیقاً از وسط منطقه فرود بگذرد).

توجه (i): اگر محور وسط باند دویدن با محور وسط منطقه فرود مطابق نبود، یک نوار یا در صورت امکان دو نوار در طول منطقه فرود کشیده می شود تا مسئله مورد نظر بالا حاصل گردد (به شکل ۱۱ رجوع فرمایید).

توجه (ii): در کلاس های T11-12 و به منظور ایمنی قویاً توصیه می شود حداقل فاصله بین محور نقطه شروع (منطقه دورخیز) و کناره های منطقه فرود، ۱/۷۵ متر (به شکل ۱۰ رجوع شود) باشد. اگر این توصیه را نتوان برآورده نمود، نماینده فنی مسابقات تمهیدات ایمنی دیگری را مد نظر قرار می دهد.

شکل ۱۱- محوطه فرود پرش سه گام / مرکز پرش طول



توضیحات: در زمان ساخت تسهیلات جدید توجه داشته باشیم ورزشکاران نابینا هم در این مسابقه شرکت می نمایند؛ حداقل یک محل برخورد پا به زمین (pit) عریض در آن محل تعبیه شود (طبق قوانین دوومیدانی جهانی عرض آن به جای ۳ متر حداکثر ۳/۵ متر باشد)

۸- منطقه فرود پوشیده از شن مرطوب و نرم بوده و سطح بیرونی آن همطراز با تخته جهش باشد.

اندازه گیری فاصله

۹- اندازه گیری هر پرش بلافاصله پس از هر پرش معتبر (یا بعد از یک اعتراض شفاهی فوری بر اساس قانون ۵۰,۵ انجام گیرد). تمامی پرش ها از نزدیک ترین شکستگی (اثر) در محل فرود که به وسیله هر قسمت از بدن ایجاد شده تا خط استارت (take-off) یا خط امتداد یافته take-off اندازه گیری شوند. این اندازه گیری به صورت عمود به خط استارت یا take-off یا خط امتداد یافته آن انجام گیرد.

۱۰- در کلاس های T11 و T12 کلیه پرش ها از نزدیک ترین محل چرخش در محوطه فرود عمودی تا نزدیک ترین جای پای پرش ورزشکار محاسبه می شود. هرگاه از داخل محوطه پرش جهش خود را انجام ندهد؛ اندازه گیری از لبه محوطه پرش تا دورترین نقطه محل فرود اندازه گیری می شود.

۱۱- در تمامی مواد پرش های افقی، اگر مسافت اندازه گیری شده مضرب کاملی از سانتیمتر نیست، آنگاه به نزدیک ترین ۰/۰۱ سانتیمتر و گرد شده به پایین و نزدیک ترین ۰/۰۱ متر ثبت می شود.

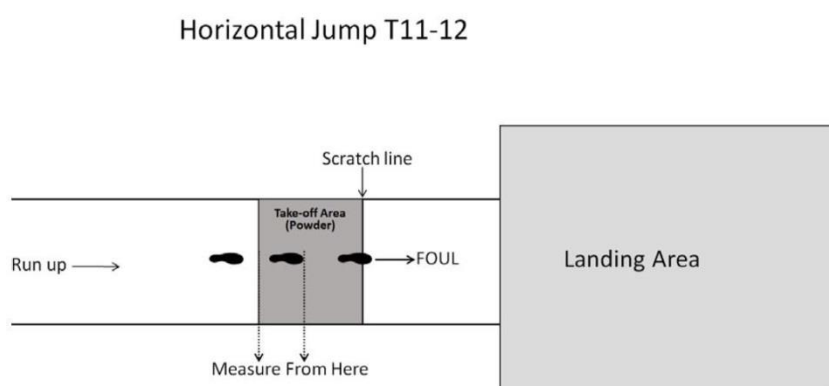
توضیحات: تا زمانی که مسابقه به روال معمول اجرا می شود کلیه پرش ها محاسبه و اندازه گیری می شوند و طول پرش انجام شده در آن محاسبه شود؛ اعم از دلایلی که ممکن است سبب تساوی نتایج ورزشکاران شده و اینکه آیا وی می تواند به راند بعدی راه یابد. به استثناء قانون ۵۰-۵؛ طبق روال معمول هیچ یک از پرش هایی که به شکل غیر متعارف انجام می شوند، نباید ثبت شوند. سرداوران با صلاحدید خود از اقدامات جانبی استفاده می نمایند و تنها در موارد ضروری از آنها بهره گیرند.

به غیر از زمانی که از تجهیزات ثبت ویدئویی استفاده می شود؛ پس از هر پرش مورد تأیید یک نشان بصورت عمودی (معمولا با فلز) بر روی محل به جای مانده پای ورزشکار در محل فرود در نزدیکترین نقطه به خط پرش گذاشته می شود. نشان به شکل یک نوار فلزی مدرج می باشد. نوار **فلزی فولادی** به شکل افقی بر روی طول پرش قرار داده می شود و به هیچ عنوان نباید از زمین جدا شود.

اندازه گیری پرش طول در کلاس T11 و T12

از پودر تالکوم برای مشخص کردن محوطه فرود به اندازه ۱ در ۱,۲۲ متر با ± 0.01 استفاده می کنند. چنانچه پرش در داخل محدوده صورت گیرد؛ اندازه گیری پرش از نزدیکترین نقطه بجای مانده از محل پرش (در محدوده پودر تالکوم) انجام می شود. چنانچه پرش قبل از محدوده پرش انجام شود، اندازه گیری از لبه پرش تا دورترین نقطه فرود محاسبه می شود. (به شکل ۱۲ زیر رجوع شود).

شکل ۱۲: اندازه گیری پرش طول در کلاس T11 و T12



اندازه‌گیری سرعت باد

۱۲- باد سنج طبق موارد مندرج در قانون ۱۱-۱۸ و ۱۲-۱۸ باشد و طبق مفاد قوانین ۱۴-۱۸ و ۱۵-۱۸ و ۱۶-۱۸ کار کند.

۱۳- سرداور مواد میدانی مربوطه اطمینان حاصل نماید باد سنج در ۲۰ متری خط جهش نصب شده است. باد سنج در ارتفاع ۱/۲۲ متری نصب می شود و حداکثر ۲ متر از باند فاصله دارد.

سرعت (شتاب) باد به مدت ۵ ثانیه از زمانی که ورزشکار از نقطه مشخص شده در باند دورخیز می‌گذرد، محاسبه می‌شود. این نقطه مشخص شده در پرش طول از خط جهش ۴۰ متر و در پرش سه گام ۳۵ متر است. چنانچه ورزشکاری کمتر از ۴۰ متر و ۳۵ متر را دوید و همین مقدار برای وی کافی بود، سرعت باد از زمانی که دویدن خود را آغاز کرده است اندازه‌گیری می‌شود.

ملاحظات/استفاده از پروتز

۱۴- استفاده از پروتز برای ورزشکاران مواد پرش طول در کلاس‌های T61-64 اجباری است. داور مربوطه تبعیت از قانون ۶-۱۲-۱۱ را کنترل می‌نماید.

a) اگر پروتز ورزشکاری در طی دویدن از جایش درآید، ورزشکار نمی‌تواند بدون آن به مسابقه ادامه دهد؛ ورزشکار تنها در زمان مجاز خود می‌تواند آن را درست نموده و سپس به مسابقه خود ادامه دهد.

b) اگر پروتز ورزشکار به هنگام پرش بیفتد و بر اثر افتادن پروتز علامتی روی زمین به وجود بیاید که نزدیک ترین مکان به نقطه جهش در منطقه فرود است، بنابراین اندازه‌گیری از آن علامت، نتیجه بازی را مشخص می‌کند.

c) اگر پروتز پشت نزدیک ترین علامت در منطقه فرود به زمین افتاد، اما خارج از منطقه فرود باشد، (حال نزدیک تر و یا دورتر از خط پرش نسبت به نزدیک ترین نشان به تخته پرش در منطقه فرود) به منزله یک عدم انجام صحیح پرش محسوب شده و ثبت می‌گردد.

قانون ۲۸: پرش طول

(قانون ۱۸۵)

مسابقه

۱- خطای یک ورزشکار در موارد ذیل اتفاق می‌افتد:

(a) چنانچه حین جهش (در هر زمان پیش از لحظه ای که تماس با تخته پرش و یا زمین قطع می‌شود) قسمتی از پا / کفش و یا پروتز آنها صفحه عمودی خط جهش را قطع نماید؛ حال آنها در حال دویدن یا پریدن باشند یا؛

توجه: چنانچه قطع خط عمودی بواسطه قسمت شل شده کفش باشد آنگاه تخلف محسوب نمی‌شود (برای مثال درآمدن بند کفش)

تفسیر: از آنجایی که منظور قانون ۲۸،۱ موقعیت جلوی کفش/ پا یا پروتز پرش می‌باشد، اگر صفحه عمودی به روش‌های دیگری شکسته شود؛ برای مثال در حین جهش توسط دست‌ها یا بازوها یا افتادن کلاه یا بدلیجات از بدن ورزشکار صورت گیرد آنگاه این موضوع اهمیتی ندارد. مشابه آن نیز صادق است؛ زمانی که بند کفش شل یا موارد مشابه حتی اگر باعث شکستن صفحه شود.

(b) اگر ورزشکار جهش خود را خارج از هر طرف انتهایی تخته استارت، از طرف دیگر یا قبل از خط امتداد جهش انجام دهد.

(c) اگر ورزشکار در حین دویدن یا پریدن، به هر شکلی پشتک بزند.

(d) پس از حرکت استارت یا take-off، اما قبل از اولین تماس ورزشکار با منطقه فرود، ورزشکار با مسیر (باند) حرکت یا زمین خارج از باند یا خارج از منطقه فرود تماس پیدا می‌کند، یا

(e) اگر در طی مراحل فرود، بدن ورزشکار، بجای لمس نزدیکترین مکان به شکاف (گودی) ایجاد شده روی ماسه، تخته منطقه فرود یا زمین خارج از فرود نزدیک به منطقه خط جهش را لمس کرده باشد.

(f) اگر ورزشکار منطقه فرود را به هر صورتی به غیر از شرایط مندرج در قانون ۲۸-۲ ترک نماید.

۲- اگر هنگام ترک منطقه فرود اولین تماس پای ورزشکار با مرز یا زمین خارج، به جای نزدیک بودن به شکاف ایجاد شده در ماسه، به خط جهش نزدیک باشد؛ (و این شامل هر شکافی که بر اثر نامتعادل شدن ورزشکار در منطقه فرود باشد نیز می‌شود که نزدیک تر به خط جهش باشد تا به گودی اولیه به وجود آمده)

توجه: این اولین تماس، آغاز ترک منطقه محسوب می‌شود.

۳- موارد ذیل خطا محسوب نمی‌گردد:

(a) اگر ورزشکار در هر قسمتی خارج از خطوط سفید مشخص کننده باند دورخیز بدود.

b. به غیر از آنچه در قانون b ۱-۲۸ شده، ورزشکار قبل از رسیدن به تخته استارت، پرش take-off انجام دهد.

(c) طبق قوانین ۱-۲۸ b، اگر قسمتی از کفش یا پای ورزشکار قبل از خط جهش، زمین خارج هر یک از دو انتهای تخته پرش (یا منطقه take-off در کلاس‌های T11-12) را لمس کند.

(d) اگر در هنگام فرود، ورزشکار با هر قسمت از بدن خود یا با هر چیزی که آن زمان با بدنش تماس دارد، زمین خارج از منطقه فرود یا مرز را لمس کند؛ مگر آن که تخطی از قانون ۱-۲۸ e یا d باشد.

(e) اگر ورزشکار به طرز صحیح بعد از ترک منطقه فرود، به طرف عقب در منطقه فرود طبق قانون ۲۸-۲ راه برود.

خط پرش و خط تماس

۴-فاصله بین خط جهش و دورترین نقطه محل فرود حداقل ۱۰ متر و در صورت امکان ۱۱ متر می باشد.

۵-خط پرش بین ۱ تا ۳ مانده به نزدیکترین محل فرود باشد.

۶-برای ورزشکاران کلاس های T11 و T12 فاصله بین خط تماس و دورترین نقطه محل فرود حداقل ۱۰ متر می باشد. خط تماس بین ۱ تا ۳ متر مانده به نزدیکترین نقطه محل فرود می باشد.

توضیحات: تیم داوران

در ماده پرش طول و سه گام توصیه می شود تقسیم کار در میان داوران به شکل زیر انجام شود:

۱-سر داور مسابقه ماده مربوطه را نظاره می نماید.

۲-داور نحوه پرش را از جهت صحیح بودن آن کنترل می نماید و اندازه پرش را اندازه گیری می نماید. وی دارای ۲ پرچم می باشد - رنگ سفید به منزله تأیید حرکت و رنگ قرمز به نشانه خطا می باشد. زمانی که پرش اندازه گیری شد؛ توصیه می شود داور در جلوی تخته قرار گیرد؛ پرچم قرمز را در دست داشته باشد، همزمان محوطه فرود همپراز می شود و در صورت لزوم قالب تخته تعویض می شود. می توان از مخروط استفاده نمود. (در برخی مسابقات این مسئولیت بر عهده سرداور مسابقه خواهد بود).

۳-داور در نقطه فرود محل نزدیکترین نقطه تماس در محوطه فرود را تا خط پرش اندازه گیری می کند، میخ فلزی را قرار می دهد و نوار فلزی مدرج را از نقطه صفر در نظر می گیرد. زمانی که از دستگاه ویدئویی استفاده می شود؛ بطور معمول نیازی به انجام این کار نیست. زمانی که از یک سیستم اپتیکی استفاده می شود؛ حضور ۲ داور در محل فرود ضروری است؛ یک نفر نشان را در شن فرو می نماید؛ نفر دیگر نتیجه دستگاه اپتیکی را می خواند.

۴-داور - مسئول رکورد در برگه نتایج امتیازات را ثبت می نماید و ورزشکاران را فراخوان می نماید (و همچنین فردی که نفر بعدی وی است)

۵-داور مسئول تابلو اعلام نتایج است (حرکت، شماره، نتیجه)

۶-داور مسئول باد سنج در ۲۰ متری تخته پرش قرار می گیرد.

۷-پس از انجام پرش، یک و یا چند داور و یا کمک وی مسئول همپراز نمودن محل فرود می باشند.

۸-داور و یا دستیار وی مسئول تعویض قاب می باشند.

۹-داور مسئول زمان به ورزشکاران مدت زمان باقیمانده را اعلام می نماید.

۱۰-داور ورزشکاران

توجه ۱: این روند سنتی چیدمان داوران می باشد. در مسابقات بزرگ، زمانی که سیستم اطلاعات و تابلو الکترونیک امتیازات وجود دارد؛ یقیناً به پرسنل حرفه ای نیاز است. برای شفاف سازی در این زمینه؛ روند اجرا و امتیاز دهی ماده میدانی توسط مسئول ثبت رکورد و سیستم اطلاعات اجرا خواهد شد.

توجه ۲: داوران و تجهیزات طوری جایگیری می شوند که مانعی برای مسیر ورزشکار ایجاد ننمایند و دید تماشاچیان را مسدود نکند.

توجه ۳: محلی را برای قراردادن بادسنج منظور می نمایند تا جهت باد و سرعت آن را نشان دهد.

قانون ۲۹: پرش سه گام

(قانون ۱۸۶)

قوانین ۲۷ و ۲۸ پرش طول در مورد پرش سه گام به شکل زیر اعمال می گردند؛

مسابقه

۱- پرش سه گام به ترتیب از لی لی (hop)، قدم (step) و پرش (jump) تشکیل شده است.

۲- آن پای ورزشکار که به هنگام لی لی کردن در زمان جهش از آن استفاده شده، باید اولین پای باشد که به زمین می رسد (فرود می آید)؛ در مرحله قدم، ورزشکار روی پای دیگر خود که برای پرش استفاده شده پایین بیاید.

اگر ورزشکاری در حین انجام پرش با پای تاب خورنده / غیرفعال خود زمین را لمس کند، خطا محسوب نمی شود.

توجه: قانون ۱/۲۸ d برای فرودهای عادی در مرحله لی لی و قدم، به کار گرفته نمی شود.

تخته استارت جهش و خط تماس

۳- مسافت میان خط جهش و منتهی الیه منطقه فرود حداقل ۲۱ متر می باشد.

۴- در مسابقات رسمی پارا دوومیدانی جهانی، برای ورزشکاران آقا و خانم یک تخته جداگانه تعبیه می شود. برای ورزشکاران کلاس های واجد شرایط

T45-47 توصیه می شود که تخته استارت به طور نرمال برای خانم ها ۹ متر و برای آقایان ۱۱ متر تنظیم گردد.

برای ورزشکاران کلاس **T11-13** توصیه می شود که تخته استارت بر اساس فاصله های ذیل باشد:

(a) **کلاس ورزشی T11**، حداقل ۹ متر برای آقایان و ۷ متر برای خانم ها

(b) **کلاس ورزشی T12 و T13**، حداقل ۱۱ متر برای آقایان و ۹ متر برای خانم ها

توجه: فاصله دقیق از تخته تا محل پرش / برخورد پا به زمین (pit) یا نقطه فرود، برای هر مسابقه با مشورت نماینده فنی مشخص می گردد.

برای حفظ ایمنی و با تأیید نماینده فنی یک خط تماس متفاوت در نظر گرفته می شود.

۵- برای مراحل قدم و پرش، میان تخته استارت و منطقه فرود یک منطقه جهش به پهنای ۱/۲۲ متر (تورانس ۰/۰۱ متر) وجود داشته باشد که امکان

جای پای محکم و یک نواختی را به وجود آورد.

توجه: تمامی مناطق جهش که قبل از اول ژانویه ۲۰۰۴ ساخته شده اند، می توانند حداکثر ۱/۲۵ متر پهنای داشته باشند. البته هرگاه منطقه دورخیز بطور

کامل تسطیح شده باشد؛ آنگاه پهنای آن تابع این قانون می باشد.

توضیحات: شایان ذکر است که در ماده پرش سه گام چنانچه موارد زیر روی دهد (البته تنها به همان دلیل باشد) خطا محسوب نمی شود:

(a) با خطوط سفید و یا در حد فاصل منطقه جهش و منطقه فرود تماس پیدا نماید و یا

(b) چنانچه ورزشکار در مرحله گام برداشتن به دلیلی خارج از کنترل خود فرود آید (برای مثال داوران اشکال را در تخته جهش بدانند) آنگاه

داوران بطور معمول اجازه یک حرکت مجدد را به ورزشکار می دهند.

البته چنانچه حرکت فرود در محدوده منطقه فرود انجام نشود؛ خطا محسوب می شود.

C مواد پرتابی در ورزشکاران نقص عضو حرکتی

توضیحات: انجام حرکت آزمایشی در محوطه مسابقه

ورزشکاران مواد میدانی می توانند در محوطه مسابقه قبل از استارت تمرین نمایند.

در گذشته ورزشکاران نقص عضو حرکتی مواد پرتابی دو پرتاب آزمایشی داشتند؛ اما در حال حاضر محدودیت خاصی در این زمینه ندارند و در زمان مجاز تمرین هر اندازه که تمایل داشته باشند می توانند پرتاب آزمایشی داشته باشند. در بازی ها و مسابقات IPC (به بخش B3.1.2 a,b رجوع شود) تعداد استاندارد پرتاب آزمایشی همچنان ۲ پرتاب است و به ترتیب طبق قرعه کشی انجام شده از قبل انجام می شود. به قسمت وجه تمایز پرتاب های ایمن در قانون مربوط به الزامات پرتاب های نشسته رجوع نمائید. (قانون ۳۵-۵)

قانون ۳۰: شرایط کلی

(قانون ۱۸۷)

تفسیر: شرایط کلی و قوانین خاص مواد مندرج در بخش C؛ قوانین مواد پرتابی ورزشکاران ایستاده بصورت برابر برای مواد پرتابی نشسته نیز اعمال می شود مگر آنکه در بخش D بصورت دیگری مشخص نموده باشد.

ادوات

۱-ادوات پرتابی مورد استفاده (مگر آنکه مختص پارا دوومیدانی معلولین نباشند) باید با ویژگی های تعیین شده از سوی دوومیدانی جهانی مطابقت داشته باشند. فقط آن دسته از ادواتی که به تایید دوومیدانی جهانی رسیده اند را می توان در مسابقات پارا دوومیدانی جهانی استفاده نمود. (به بخش B3.1.2 رجوع شود).

جدول اوزان ادوات پرتاب در قوانین پارا دوومیدانی جهانی در ضمیمه شماره ۱ ارائه شده اند.

توجه: در مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی و طبق بخش B3.1.2 ورزشکاران تنها می توانند از ادوات مرتبط با کلاس خود مندرج در ضمیمه شماره ۱ استفاده نمایند.

۲-اوزان ادوات پرتابی مندرج در ضمیمه شماره ۱ که مشخصات آنها توسط دوومیدانی جهانی تایید نشده است بوسیله نماینده فنی مورد ارزیابی قرار می گیرند تا از مطابقت آنها با قوانین اطمینان حاصل شود.

توجه: این مسئله مربوط به آن دسته از ادوات خاص دوومیدانی معلولین است که اطلاعات آنها در قانون ۱۸۷ دوومیدانی جهانی و یا ضمائم مرتبط با آن نیامده است.

۳-جزء در موارد زیر، کلیه این ادوات بوسیله کمیته برگزاری فراهم می شوند. نماینده فنی با در نظر گرفتن قوانین کمیته برگزاری می تواند به ورزشکاران اجازه دهد از ادوات شخصی خود یا از ادوات ارائه شده بوسیله متصدی ملزومات استفاده نمایند، مشروط بر این که این ادوات قبل از مسابقات به وسیله کمیته برگزاری کنترل شوند و مطابقت آنها با قوانین و مقررات پارا دوومیدانی جهانی مورد تایید قرار گیرد. باید پیش از مسابقه اندازه گیری شوند و تأییدیه کمیته برگزاری و نماینده (نماینده گان) فنی قبل از استفاده ورزشکاران برای مسابقه بر روی آنها زده شود. مگر آنکه نماینده فنی تصمیم دیگری اتخاذ نماید؛ بدین صورت که بیش از دو وسیله نباید از سوی ورزشکار در هر ماده پرتابی ارائه شود.

توجه: به منظور پذیرش ادوات شخصی؛ ادوات مورد تأیید دوومیدانی جهانی ادواتی هستند که در گذشته دارای تأییدیه بوده اند لیکن در حال حاضر دیگر تولید نمی شوند.

توضیحات: استفاده از ادوات تولید شده در گذشته توسط کمیته های برگزاری یک روال طبیعی است (بدلیل هزینه خرید این ادوات). این مسئله مسئولیت مدیران فنی و دستیاران آنها را سنگین می نماید چرا که باید از نزدیک همه ادوات شخصی موجود در مسابقات را کنترل نمایند تا الزامات تعیین شده در قوانین رعایت شود و همچنین نام آنها در فهرست تجهیزات مورد تأیید دوومیدانی جهانی موجود باشد.

۴- هرگونه دستکاری ادوات پرتاب در حین مسابقات ممنوع است. استفاده از ترشحات بدن و آب دهان بر روی ادوات پرتابی ممنوع است.

وسایل کمکی

۵- موارد ذیل ادوات کمکی محسوب شده و بنابراین استفاده از آنها مجاز نمی باشد:

- (a) بستن دو یا چند انگشت به هم. نوار بسته شده روی دست و انگشتان مجاز می باشد، به این شرط که در نتیجه بستن آن، دو یا چند انگشت به هم به گونه ای بسته نشده باشند که هر یک از انگشتان نتوانند آزادانه و به تنهایی حرکت کنند. این نوار بسته شده قبل از شروع مسابقه به سرداور نشان داده شود.
- (b) ورزشکار نباید از هیچ نوع وسیله ای از زهر نوع استفاده نماید که شامل استفاده از وزنه متصل به بدن بوده و به هر طریقی در انجام یک حرکت به ورزشکار کمک می کند.
- (c) ورزشکاران نباید از دستکش استفاده نمایند.
- (d) ورزشکاران نباید هیچ ماده ای روی سطح دایره یا زیر کفش خود بپاشند (یا بمالند) و نباید از هیچ ماده ای برای زبر کردن سطح دایره استفاده کنند.

توجه: داوران در صورت اطلاع از شرایط ورزشکارانی که از این قانون تبعیت نمی نمایند آنها را به تصحیح این شرایط راهنمایی می نمایند. چنانچه ورزشکار حرکت خود را اصلاح نماید؛ حرکت وی خطا محسوب می شود. چنانچه حرکت پیش از متوجه شدن خطا به پایان رسیده باشد آنگاه بعنوان تخلف محسوب خواهد شد.

در کلیه موارد مورد تردید قانون ۸-۱ اعمال می شود.

۶- موارد ذیل وسیله کمکی محسوب نشده و بنابراین استفاده از آنها مجاز می باشد:

- (a) ورزشکاران به منظور گرفتن بهتر وسیله، فقط می توانند از یک ماده مناسب در دستانشان استفاده نمایند. ورزشکارانی که در ماده پرتاب وزنه شرکت می کنند، می توانند از این ماده در اطراف گردن خود نیز استفاده نمایند.
 - (b) همچنین، در پرتاب وزنه و دیسک، ورزشکاران می توانند وسیله خود را آغشته به گچ یا یک ماده مشابه ای نمایند که به آسانی از روی دست و ادوات قابل پاک کردن بوده و هیچ گونه آلودگی را به همراه نداشته باشد.
- توضیحات: این موضوع از آن جهت اهمیت دارد که ورزشکاران ممکن است دستان و یا ادوات مورد استفاده خود را آغشته به موادی نمایند ولی به راحتی با یک پارچه خیس قابل پاک شدن می باشند. چنانچه این مواد به راحتی با یک پارچه خیس پاک نشوند؛ آنگاه تحت هیچ شرایطی استفاده از آنها مجاز نیست. در مرحله اجرا داوران قبل از آنکه از این ادوات در مسابقه استفاده شود، پاک شدن آنها را کنترل نمایند.

شایان ذکر است این مسئله تنها برای مواد دیسک و وزنه اعمال می شود؛ ورزشکار پرتابی نیزه اجازه ندارد ادوات خود را آغشته به مواد نماید. هر چند قانونی وجود ندارد که ورزشکار پرتابی نیزه را برای آغشته نمودن مواد در دستان خود منع نموده باشد (لیکن آغشته نمودن ادوات ممنوع است). به قانون ۳۰-۶ (a) رجوع شود.

(C) نوار بستن بر روی دست و انگشتان به طوری که قانون a ۵-۳۰ را نقض نکند.

دایره پرتاب

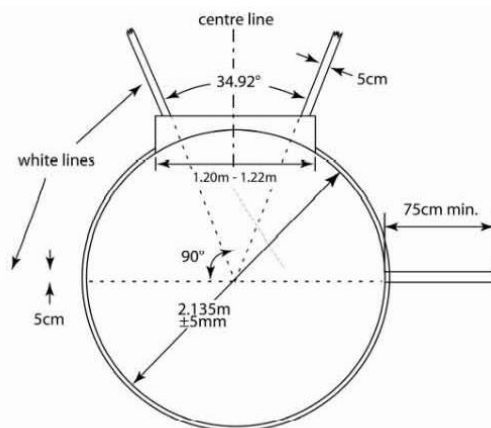
۷- قاب دایره پرتاب از شبکه های آهنی، استیل یا دیگر مواد مناسب دیگر تعبیه شده و لبه بالایی آن همتراز با محوطه (زمین) بیرونی باشد. حداقل ضخامت آن ۶ میلیمتر می باشد. داخل و بالای قاب به رنگ سفید می باشد. محوطه اطراف دایره می تواند از بتن، ترکیبی از مواد مصنوعی محکم، آسفالت، چوب یا هر ماده مناسب دیگر باشد.

محوطه داخلی دایره می تواند از بتن، آسفالت یا هر ماده محکم و غیر لغزنده دیگر درست شده باشد. سطح داخلی این محوطه کاملاً تراز بوده و ۲ سانتیمتر (با تلورانس ۶ میلیمتر) از لبه بالایی قاب دایره پایین تر باشد.

در پرتاب وزنه، می توان از یک دایره متحرک دارای این مشخصات استفاده کرد.

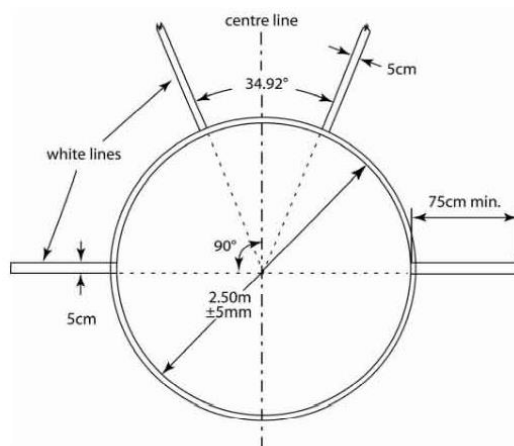
۸- در پرتاب وزنه، قطر داخلی دایره ۲/۱۳۵ متر (با تلورانس ۵ میلیمتر) و در پرتاب دیسک این قطر ۲/۵۰ متر (با تلورانس ۵ میلیمتر) می باشد. قاب دایره پرتاب سفید بوده و حداقل ۶ میلیمتر ضخامت داشته باشد.

توجه: رنگ این حلقه مدور ترجیحاً غیر از رنگ سفید باشد تا خطوط سفید رنگ مورد نیاز که در قانون ۳۰-۱۸ گفته شده به وضوح دیده شوند.



شکل ۱۳ - نمای دایره پرتاب وزنه

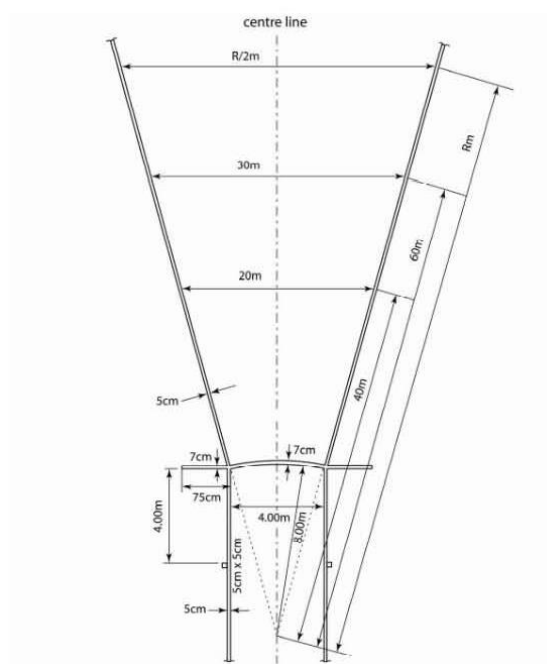
خط سفیدی به عرض ۵ سانتیمتر از لبه طوق فلزی حداقل به طول ۷۵ سانتیمتر از طرفین دایره کشیده شود. این خط سفید می تواند رنگ شود و یا از چوب یا ماده مناسب دیگر ساخته شود. امتداد فرضی لبه (عقبی) این خط سفید از مرکز دایره عبور می نماید و در این نقطه نسبت به خط مرکزی قطاع پرتاب در سمت راست قرار می گیرد.



شکل ۱۴ - نمای دایره پرتاب دیسک

باند دورخیز پرتاب نیزه

۹- به غیر از مسابقات IPC، (به بخش a,b B-3.1.2 رجوع شود) در پرتاب نیزه حداقل طول باند دورخیز ۳۰ متر می باشد و در مسابقات IPC این طول حداقل ۳۳/۵ متر است. در صورتی که شرایط اجازه دهد، این حداقل می تواند ۳۶/۵ متر باشد. این باند با دو خط موازی سفید رنگ به پهنای ۵ سانتیمتر با فاصله ۴ متر از یکدیگر مشخص شده باشند. حرکت پرتاب از پشت یک قوس دایره با شعاع ۸ متر انجام می شود. این قوس با پهنای حداقل ۷ سانتیمتر از یک نوار رنگی، یا چوبی یا ماده دیگری مانند پلاستیک که خورده نشود، باشد. رنگ آن سفید بوده و همتراز زمین باشد. خطها از انتهای قوس در زوایای ۹۰ درجه، به خطوط موازی باند دورخیز کشیده شوند. این خطوط سفید رنگ و حداقل ۷۵ سانتیمتر طول و ۷ سانتیمتر عرض داشته باشند. نهایت شیب افقی باند دورخیز ۱:۱۰۰ بوده؛ مگر آنکه تحت شرایط خاصی، دوومیدانی جهانی استثناء قائل شود و در ۲۰ متر انتهایی باند این شیب بیشتر از ۱:۱۰۰۰ (۱،۰٪) نباشد.



شکل ۱۵ - باند پرتاب نیزه و قطاع فرود

قطاع فرود

۱۰- قطاع فرود پوشیده از خاکستر یا چمن یا ماده مناسب دیگری باشد که وسیله پرتابی مورد نظر بتواند روی آن اثر ایجاد کند.

۱۱- حداکثر شیب کل رو به پایین این بخش در باند پرتاب نباید بیشتر از ۱:۱۰۰۰ (۰,۱٪) باشد.

۱۲-

(a) به غیر از ماده پرتاب نیزه، قطاع فرود به وسیله خطوطی سفید رنگ به پهنای ۵ سانتیمتر با زاویه ۳۴/۹۲ درجه به گونه ای مشخص گردد

که چنانچه لبه داخلی خطوط امتداد یابد، از مرکز دایره بگذرد.

توجه: قطاع ۳۴/۹۲ درجه ای را می توان با ایجاد ۱۲ متر (۲۰ در ۶۰/۰) فاصله بین دو نقطه روی خطوط قطاع که از مرکز دایره ۲۰ متر فاصله دارند،

به درستی تنظیم نمود. به این نحو برای هر متر فاصله از مرکز دایره بین دو نقطه ۶۰ سانتیمتر فاصله باشد.

(b) در پرتاب نیزه، قطاع فرود با خطوط سفید با پهنای ۵ سانتیمتر مشخص می گردد به گونه ای که چنانچه لبه داخلی این خطوط امتداد یابند،

از میان دو محل تقاطع لبه های داخلی قوس و خطوط موازی باند دورخیز گذشته و در مرکز دایره ای که قوس قسمتی از آن است تلاقی

کند (یکدیگر را قطع کنند). (به شکل شماره ۱۵ رجوع نمایید). بنابراین قطاع فرود در این ماده حدود ۲۸/۹۶ درجه می شود.

توضیحات: قطاع فرود حتی می تواند یک سطح نرم باشد؛ بطوری که محل ضربه اولیه ادوات به وضوح توسط داوران تعیین شود. سطح فرود نباید

طوری باشد که سبب پرش ادوات به سمت عقب شود و تعیین اندازه گیری را به مخاطره بیندازد.

پرتاب ها

۱۳- در مواد پرتاب وزنه و دیسک، وسیله پرتابی از داخل دایره و در ماده پرتاب نیزه از باند دورخیز پرتاب شود. وقتی که حرکت ها از داخل دایره انجام

می شود، ورزشکار حرکت خود را از یک حالت ساکن در داخل دایره شروع می نماید. ورزشکار می تواند قسمت داخلی قاب را لمس نماید (برخورد کند).

در پرتاب وزنه، ورزشکار همچنین می تواند قسمت داخلی تخته استاپ (تخته جلوی دایره پرتاب) را طبق موارد مندرج در قانون ۳۱-۲ لمس نماید.

توضیحات: برای ورود به محدوده دایره از جهت نحوه و انتخاب جهت ورود هیچ نوع محدودیتی برای ورزشکار وجود ندارد. همچنین این مسئله در

مورد پرتاب وزنه نیز صدق می نماید و در این زمان هر گونه تماس با تخته استاپ منعی ندارد. ورزشکار به محض ورود به دایره از موقعیت ثابت ادوات

خود قبل از شروع مسابقه اطمینان حاصل نماید.

موقعیت سکون به معنای آن است ورزشکاری که برای انجام پرتاب خود وارد دایره شده است؛ قبل از انجام پرتاب خود باید وضعیتی بگیرد که بواسطه

آن هر دو پا بطور همزمان محکم با زمین داخل دایره تماس داشته باشد و هیچ گونه تماسی با بالای قاب و یا بخش بیرونی نداشته باشد. چنین تماسی

به اندازه کافی باید از نظر زمانی برای داوران قابل مشاهده باشد. در این حالت نیازی نیست دستان و بازوان و یا سایر قسمت های بدن ورزشکار به

حالت سکون باقی بمانند.

۱۴- چنانچه ورزشکاری در طول زمان انجام حرکت موارد ذیل را انجام دهد، خطا محسوب می گردد:

(a) وزنه یا نیزه را به گونه ای غیر از آن چه که در قانون ۳۱-۱ و ۳۳-۱ گفته شده رها نماید.

(b) اگر ورزشکار بعد از ورود به دایره و شروع پرتاب، با قسمتی از بدن خود، بالای قاب (یا بالای لبه داخلی قاب) یا با زمین خارج از دایره تماس

پیدا کند.

توجه: البته چنانچه تماس روی داده باشد و در نقطه ای کاملاً پشت خط سفید بیرون از دایره روی داده باشد؛ به شکل فرضی از مرکز دایره در نظر گرفته می شود آنگاه خطا محسوب نمی شود.

توجه (۱) هرگونه لمس اعم از بالای تخته استاپ و یا در خصوص نیزه قسمت قوس دایره و یا خطوط منطقه دورخیز بدلیل درآمدن کفش باشد (برای مثال شل شدن بند کفش) یا البسه و یا لمس بدلیل دیگر اقلام باشد (برای مثال کلاه) که در لحظه استارت پرتاب به بدن متصل می باشد و در خلال و یا پس از پرتاب جدا می شود آنگاه خطا محسوب نمی شود.

C) اگر در پرتاب وزنه، بدن ورزشکار به جز برخورد با قسمت داخلی تخته استاپ، به دیگر قسمت های تخته استاپ برخورد کند (به غیر از لبه بالایی یا فوقانی آن که بخشی از قسمت فوقانی یا بالایی آن به حساب می آید).

توضیحات: داوران نسبت به قضاوت خود در این مورد دقت به خرج بدهند. برای مثال چنانچه بند کفش ورزشکاری با قسمت بالای تخته استاپ تماس پیدا نماید، خطا محسوب نمی شود لیکن هرگونه تماس انتهای این کفش با بالا و پائین تخته استاپ تماس خطا محسوب می شود.

D) اگر در پرتاب نیزه، بدن ورزشکار، خطوط مخصوص باند دورخیز یا زمین خارج از این باند را لمس کند.

توجه ۲: چنانچه دیسک پس از پرتاب با قسمت مقابل قفس برخورد نماید (منظور قسمت چپ برای ورزشکار راست دست؛ در زمانی که رو به قسمت فرود است و یا سمت راست برای افراد چپ دست؛ زمانی که رو به قسمت فرود است) آنگاه خطا محسوب خواهد شد.

توجه ۳: زمانی که دیسک پس از پرتاب با قسمت داخلی قفس برخورد نماید (منظور قسمت چپ برای ورزشکار راست دست؛ در زمانی که رو به قسمت فرود است و یا سمت راست برای افراد چپ دست؛ زمانی که رو به قسمت فرود است) و سپس خارج از محوطه قفس در زمین فرود پائین بیاید به شرط آنکه قوانین دیگر اعم از قانون ۱۶-۳۰ نقض نگردند آنگاه خطا محسوب نمی شود.

توضیحات: محدوده قفس همان محوطه تشکیل شده از قفس و دروازه است؛ زمانی که فرد در موقعیت قرار دارد بواسطه یک خط مستقیم فرضی بین قفس / نزدیکترین دروازه به زمین فرود کامل می شود. شایان ذکر است لبه های داخلی بالای قاب دایره و تخته استاپ به ترتیب به عنوان بخشی از بالای قاب تخته استاپ محسوب می شوند. این بدان معناست که چنانچه ورزشکاری با لبه داخلی بالای قاب و یا تخته استاپ تماس پیدا نماید؛ آنگاه این حرکت وی به منزله خطا محسوب می شود. الحاق این نکته به توجه (۱) قانون ۱۴-۳۰ مربوط به تکنیک های چرخشی مورد استفاده ورزشکاران در پرتاب دیسک و وزنه می باشد. این مسئله بدین شکل تفصیل می شود؛ هرگونه تماس غیر ارادی با قسمت بالای قاب و یا زمین خارج از نیمه پشتی آن قسمت از دایره در حین اولین چرخش نباید به عنوان خطا محسوب شود. موارد دیگر تائید می نماید که مفهوم قانون ۱۴-۳۰ (b) در راستای محدودیت های دورخیز و یا دایره است بطوری که ورزشکار تا زمان خروج به شکل صحیح همچنان در دایره و یا دورخیز بماند. بغیر از عدم تعادل و تنها زمانی است که موقعیت کفش ها / پاها مناسب نباشد. این موارد مرتبط نمی باشد؛ چنانچه بالای بند و یا در خصوص پرتاب نیزه قوس و یا خطوط پرتاب نشان گذاری شده در دورخیز، محدوده خارج و یا بالای تخته استاپ با بند کفش شل شده تماس پیدا نماید و یا کلاه یا یک تکه از طلاجات از بدن ورزشکار جدا شود.

۱۵- اگر در طول زمان انجام پرتاب، از قوانین مربوط به مواد پرتابی تخلفی صورت نگرفته باشد، ورزشکار می تواند به محض شروع حرکت خود را ناتمام بگذارد، وسیله پرتابی خود را در داخل/خارج دایره یا باند دورخیز زمین گذاشته و آنجا را ترک کند.

توجه: حداکثر زمان انجام تمامی این کارها که در این پاراگراف گفته شد، با حداکثر زمان انجام یک حرکت که در قانون ۲۴-۱۷ گفته شده به حساب می آید (جزء محدوده زمانی پرتاب محسوب می شود).

توضیحات: در چنین شرایطی، برای خروج از محدوده دایره از جهت نحوه و انتخاب جهت خروج هیچ نوع محدودیتی برای ورزشکار وجود ندارد. تنها مسئله مورد نظر آن است که قوانین دیگری در این راستا نقض نگردد.

۱۶- اگر وزنه، دیسک یا نوک نیزه در اولین تماس خود به زمین، روی خط قطاع فرود در زمین و یا بر روی هر چیزی (به غیر از قفس توری پرتاب به همان صورتی که در قسمت توجه (۲) قانون ۳۰-۱۴ آمده است) خارج از این خط پایین بیاید، خطا محسوب می شود.

۱۷- تا زمانی که وسیله پرتابی به زمین برخورد نکرده، ورزشکار نمی تواند دایره یا باند دورخیز را ترک کند.

(a) در پرتاب هایی که از دایره انجام می شوند، در موقع ترک دایره اولین تماس با بالای حلقه آهنی یا زمین خارج از دایره، به طور کامل در عقب خط سفیدی که خارج از دایره کشیده شده و از لحاظ نظری از مرکز دایره می گذرد، ایجاد شود. توجه: اولین برخورد (تماس) با بالای قاب یا زمین خارج از دایره، شروع عمل ترک دایره محسوب می گردد.

(b) در ماده پرتاب نیزه، به هنگام ترک باند دورخیز اولین تماس ورزشکار با خطوط موازی یا زمین خارج از باند نباید کاملاً از پشت خط سفید قوس یا خطوط کشیده شده از منتهی الیه قوس در سمت زوایای ۹۰ درجه به خطوط موازی انجام گیرد. به محض برخورد وسیله پرتابی به زمین، از ورزشکار انتظار می رود باند دورخیز را به طور قانونی و صحیح ترک نماید به این صورت که تماسی با خط باند یا پشت این خط نداشته باشد (خطی که کشیده شده یا به وسیله ماده ای دیگر باند را مشخص کرده)، و در فاصله ۴ متری پشت انتهای قوس پرتاب وجود دارد. اگر در زمان تماس وسیله پرتابی با زمین ورزشکار پشت این خط و داخل باند دورخیز باشد، به عنوان خارج شدن از مسیر دور خیز در نظر گرفته می شود.

توضیحات: سطر دوم و سوم قانون b ۱۷-۳۰ جهت تسریع فرایند داوری تدوین شده اند و بدنبال ایجاد یک روش اضافی برای اعلام خطا نمی باشد. منظور از "نشان های ۴ متری" امکان بالارفتن پرچم سفید توسط داور و اندازه گیری پرتاب انجام شده پس از بازگشت ورزشکار به پشت این نقطه است (به همان شکلی که برای ترک باند دورخیز به شکل صحیح اعمال می شود).

مسئله مهم آن است که دلیل دیگری برای اعلام خطا وجود نداشته باشد و وسیله پرتاب شده قبل از بالا رفتن پرچم سفید با زمین برخورد نموده باشد. ضرورتاً؛ چنانچه بهر دلیلی ورزشکار در فاصله ۴ متری قرار نگیرد؛ در هر حال پس از پرتاب و به محض فرود وسیله پرتابی، پرچم بالا می رود.

۱۸- وسایل پرتابی بعد از هر پرتاب به منطقه نزدیک دایره یا باند دورخیز برده می شود و هرگز نباید به طرف عقب پرتاب شوند.

اندازه گیری

۱۹- در تمامی مواد پرتابی، اگر مسافت پرتابی مضرب کاملی از سانتیمتر نباشد، مسافت ها به نزدیک ترین اندازه ۰/۰۱ متر و گرد شده به پایین به نزدیک ترین ۰/۰۱ متر اندازه گیری شود.

۲۰- اندازه گیری ها دقیقاً بعد از هر پرتاب موفق (یا بعد از یک اعتراض شفاهی فوری تحت قوانین فصل ۵۰-۵) با شرایط ذیل صورت می گیرد:

(a) اندازه گیری از نزدیک ترین علامت که بر اثر افتادن وزنه / دیسک به وجود آمده تا داخل محیط دایره در امتداد یک خط راست به مرکز دایره انجام می شود.

(b) در پرتاب نیزه، اندازه‌گیری با یک خط راست از محل اولین برخورد نوک نیزه با زمین داخل قوس تا مرکز دایره قوس مربوطه انجام می‌شود. توضیحات: تا زمانی که مسابقه به روال معمول اجرا می‌شود کلیه پرتاب‌ها محاسبه و اندازه‌گیری می‌شوند و طول پرش انجام شده در آن محاسبه می‌شود؛ اعم از دلایلی که ممکن است سبب تساوی نتایج ورزشکاران شده و اینکه آیا وی می‌تواند به راند بعدی راه یابد. به استثناء قانون ۵۰-۵؛ طبق روال معمول هیچ یک از پرش‌هایی که به شکل غیر متعارف انجام می‌شوند، نباید ثبت شوند. سرداوران با صلاحدید خود از اقدامات جانبی استفاده می‌نمایند و تنها در موارد ضروری از آنها بهره می‌گیرند. به غیر از زمانی که از تجهیزات ثبت ویدئویی استفاده می‌شود؛ پس از هر پرش مورد تأیید یک نشان بصورت عمودی (معمولا با فلز) بر روی محل به جای مانده پای ورزشکار در محل فرود در نزدیکترین نقطه به خط پرش گذاشته می‌شود. نشان به شکل یک نوار فلزی مدرج می‌باشد. نوار فلزی به شکل افقی بر روی طول پرش قرار داده می‌شود و به هیچ عنوان نباید از زمین جدا شود.

مسابقه

۱- وزنه از شانه و فقط با یک دست پرتاب می شود. زمانی که ورزشکار برای شروع پرتاب در دایره جای گیری می کند، وزنه باید در نزدیک ترین محل به گردن و چانه قرار گرفته یا چانه را لمس کند و دست نباید در طول عمل پرتاب از این وضعیت پایین تر بیاید. وزنه نباید به پشت خط شانه ها برده شود.

توجه یک: استفاده از تکنیک های چرخ و فلک (cartweeling) مجاز نمی باشد.

توجه دو: در کلاس های F33-34 و F52-57 از استارت تا پایان، حرکت پرتاب وزنه به صورت مستقیم (صاف) و مستمر باشد.

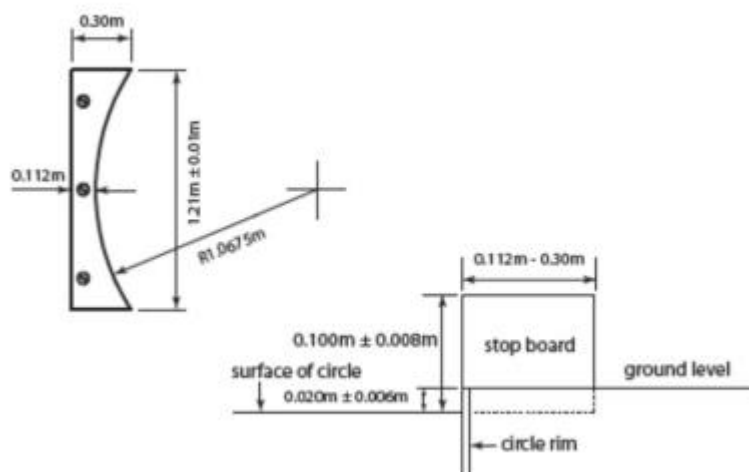
توجه سه: در کلاس ورزشی F32 و در زمان پرتاب، حرکت افقی وزنه با فاصله از قفسه سینه و یا گردن مجاز است و از الزام برای قرار دادن وزنه بصورت مستقیم و همچنین انجام حرکت مستمر چشم پوشی می گردد البته در صورتی که سایر بخش های این قانون نقض نگردد.

توضیحات: نکته مهم آن است که وزنه باید "پرتاب" شود و "پرت" نشود. بردن وزنه به پشت خط شانه ها به منزله آن است که فرد به جای پرتاب درصدد پرت کردن وزنه است. دست نمی تواند به پائین چانه بیفتد و همینطور وزنه نمی تواند به خط پشت شانه ها برده شده و وزنه نباید پرت شود.

تخته استاپ (تخته جلوی دایره پرتاب)

۲- این تخته سفید رنگ و چوبی (یا جنس مناسب دیگر) به شکل قوس ساخته می شود که می بایست لبه داخلی آن با لبه داخلی قاب دایره پرتاب تماس داشته و عمود بر سطح دایره قرار گیرد. به گونه ای کار گذاشته شود که مرکز آن منطبق با خط مرکزی قطاع فرود باشد (به شکل ۱۳ رجوع نمایید) و کاملاً در زمین یا بتن اطراف دایره محکم شده باشد.

توجه: استفاده از تخته استاپ هایی که طبق قوانین سال های ۱۹۸۳ و ۹۸۴ دوومیدانی جهانی ساخته شده اند همچنان مجاز می باشد.



شکل ۱۶ - تخته استاپ وزنه (از نمای بالا و کنار)

۳-پهنای آن از ۱۱/۲ سانتیمتر تا ۳۰ سانتیمتر است، با یک سیم به طول ۱/۲۱ متر (تلورانس ۰/۰۱ متر) برای کشیدن قوسی با همان شعاع دایره پرتاب و با بلندی ۱۰ سانتیمتر (تلورانس ۰/۸ سانتیمتر) نسبت به سطح داخلی دایره کنار تخته استاپ.

وزنه

۴-وزنه از جنس آهن خالص، برنج و یا فلزاتی سنگین تر از برنج باشد و یا غلافی برنجی که با سرب یا ماده دیگر پر شده باشد، ساخته شود. قسمت های آن شل شده نباشند.

وزنه کرووی و سطح آن کاملاً صاف و صیقلی باشد.

اطلاعات سازنده: برای صیقلی بودن، متوسط ارتفاع سطح بیرونی وزنه باید کمتر و یا برابر با $6/1 \mu m$ باشد؛ یعنی درجه سختی N7 یا کمتر.

۵-مشخصات وزنه به ترتیب ذیل می باشد:

وزنه						
۷/۲۶۰	۶	۵	۴	۳	۲	حداقل وزن برای اجازه استفاده در مسابقه و قبول رکورد (کیلوگرم)
۷/۲۸۵ تا ۷/۲۶۵	۶/۰۲۵ تا ۶/۰۰۵	۵/۰۲۵ تا ۵/۰۰۵	۴/۰۲۵ تا ۴/۰۰۵	۳/۰۲۵ تا ۳/۰۰۵	۲/۰۲۵ تا ۲/۰۰۵	اطلاعات برای سازندگان/ دامنه تهیه وسایل برای مسابقات (کیلوگرم)
۱۳۰ تا ۱۱۰	۱۲۵ تا ۱۰۵	۱۲۰ تا ۱۰۰	۱۱۰ تا ۹۵	۱۱۰ تا ۸۵	۱۰۰ تا ۸۰	حداقل و حداکثر ابعاد (میلیمتر)

توضیحات: تیم داوران

در ماده پرتاب وزنه توصیه می شود تقسیم کار در میان داوران به شکل زیر انجام شود:

۱-داور کل مسابقه ماده مربوطه را نظاره می نماید.

۲-دو داور نحوه پرتاب را از جهت صحیح بودن آن کنترل می نماید و اندازه پرتاب را اندازه گیری می نماید. وی دارای ۲ پرچم می باشد - رنگ

سفید به منزله تأیید حرکت و رنگ قرمز به نشانه خطا می باشد. زمانی که پرتاب اندازه گیری شد؛ تو صیه می شود داور در درون دایره قرار گیرد؛

پرچم قرمز را در دست داشته باشد، همزمان و سیله پرتابی به جای خود باز می گردد و محل فرود پاکسازی می شود. می توان از مخروط در درون

دایره استفاده نمود. (در برخی مسابقات این مسئولیت بر عهده سرداور مسابقه خواهد بود). در صورتی که از EDM استفاده نشود داور دوم نوار

اندازه گیری را بصورتی بگیرد که از مرکز دایره کشیده شود.

۳-داور فوراً پس از انجام پرتاب یک نشان را در نقطه پرتاب انجام شده قرار می دهد تا اندازه گیری انجام شود.

۴- داور منشور/ میخ را در نقطه ای قرار می دهد که نشان قرار دارد؛ بدین صورت که نقطه صفر نوار از آنجا آغاز می شود.

۵- داور مسئول بازگرداندن ادوات؛ وسیله پرتابی را به محل آنها باز می گرداند و آنها را در ناودان قرار می دهد.

۶- داور - مسئول رکورد در برگه نتایج امتیازات را ثبت می نماید و ورزشکاران را فراخوان می نماید (و همچنین فردی که نفر بعدی وی است)

۷- داور مسئول تابلو اعلام نتایج است (حرکت، شماره، نتیجه)

۸-داور مسئول زمان به ورزشکاران مدت زمان باقیمانده را اعلام می نماید.

۹- داور مسئول ورزشکاران

۱۰- داور مسئول قرار گیری ادوات در محل خود

توجه ۱: این روند سنتی چیدمان داوران می باشد. در مسابقات بزرگ، زمانی که سیستم اطلاعات و تابلو الکترونیک امتیازات وجود دارد؛ یقیناً به پرسنل حرفه ای نیاز است. برای شفاف سازی در این زمینه؛ روند اجرا و امتیاز دهی میدانی توسط مسئول ثبت رکورد و سیستم اطلاعات اجرا خواهد شد.

توجه ۲: داوران و تجهیزات طوری جایگیری می شوند که مانعی برای مسیر ورزشکار ایجاد ننمایند و دید تماشاچیان را مسدود نکند.

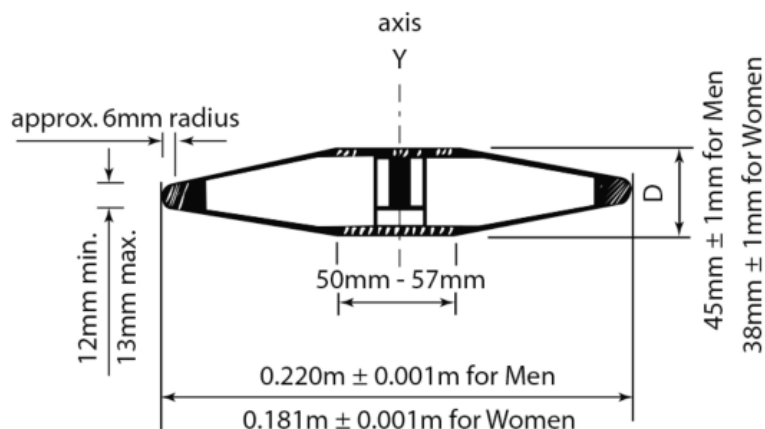
دیسک

۱- بدنه دیسک توپر یا خالی و جنس آن از چوب یا ماده مناسب دیگری باشد، با یک طوقه فلزی که لبه آن مدور است. مقطع لبه بایستی مدور باشد و به شکل دایره واقعی گرد شده و شعاعی در حدود ۶ میلیمتر داشته باشد. می توان صفحات مدوری همتراز با مرکز هر دو طرف دیسک کار گذاشت. صفحات بدرستی محکم شده باشند و چرخش نداشته باشند. به گونه ای دیگر، می توان دیسک را بدون ضخامت فلزی ساخت؛ اما به این شرط که سطح مورد نظر مسطح باشد و اندازه ها و وزن دیسک با ویژگی های قانونی تطبیق کند. قسمت های آن شل شده نباشند.

هر دو طرف دیسک دارای ساختمان یکسان بوده و فرورفتگی، برآمدگی یا لبه تیز نداشته باشد. کناره های دیسک در یک خط مستقیم از شروع انحنا (قاب) (طوقه) دایره به شعاع ۲۵ الی ۲۸/۵ میلیمتر در مرکز دیسک باریک می شود.

شکل دیسک با مشخصات ذیل مطابقت داشته باشد. از ابتدای انحنا (قاب)، ضخامت دیسک به آرامی تا رسیدن به **حداکثر ضخامت** نقطه D اضافه می شود. این حداکثر ضخامت در یک فاصله ۲۵ تا ۲۸/۵ میلیمتری از محور مختصات دیسک (نقطه Y) انجام می شود. از این نقطه تا محور مختصات Y ضخامت دیسک به طور پیوسته می باشد. طرف بالا و طرف پایین دیسک برابر باشد؛ پس باید دیسک بتواند دور یک محور مختصات به راحتی بچرخد و در هر طرف متقارن باشد.

دیسک و سطح طوقه آن نباید هیچ زبری داشته و در انتهای لبه کاملاً صاف و صیقلی باشد.



شکل ۱۷ - دیسک

۲- دیسک با مشخصات ذیل همخوانی داشته باشد:

دیسک					
۲	۱/۷۵۰	۱/۵	۱	۰/۷۵۰	حداقل وزن برای اجازه استفاده در مسابقه و قبول رکورد (کیلوگرم)
۲/۰۲۵ تا ۲/۰۰۵	۱/۷۷۵ تا ۱/۷۵۵	۱/۵۲۵ تا ۱/۵۰۵	۱/۰۲۵ تا ۱/۰۰۵	۰/۷۷۵ تا ۰/۷۵۵	اطلاعات برای سازندگان/ دامنه تهیه وسایل برای مسابقات (کیلوگرم)
۲۲۱ تا ۲۱۹	۲۱۳ تا ۲۱۰	۲۰۲ تا ۲۰۰	۱۸۲ تا ۱۸۰	۱۷۲ تا ۱۶۶	قطر بیرونی طوقه فلزی (حداقل تا حداکثر به میلیتر)
۵۷ تا ۵۰	۵۷ تا ۵۰	۵۷ تا ۵۰	۵۷ تا ۵۰	۵۷ تا ۵۰	قطر صفحه فلزی یا بخش مسطح مرکزی (حداقل تا حداکثر به میلیتر)
۴۶ تا ۴۴	۴۳ تا ۴۱	۴۰ تا ۳۸	۳۹ تا ۳۷	۳۸ تا ۳۳	ضخامت صفحه فلزی یا بخش مسطح مرکزی (حداقل تا حداکثر به میلیتر)
۱۳ تا ۱۲	۱۳ تا ۱۲	۱۳ تا ۱۲	۱۳ تا ۱۲	۱۳ تا ۱۰	ضخامت طوقه ۶ میلیتر از لبه (حداقل تا حداکثر به میلیتر)

توضیحات: تیم داوران

در ماده پرتاب دیسک توصیه می شود تقسیم کار در میان داوران به شکل زیر انجام شود:

۱- داور کل مسابقه ماده مربوطه را نظاره می نماید.

۲- دو داور نحوه پرتاب را از جهت صحیح بودن آن کنترل و اندازه پرتاب را اندازه گیری می نمایند. وی دارای ۲ پرچم می باشد - رنگ سفید به منزله تأیید حرکت و رنگ قرمز به نشانه خطا می باشد. زمانی که پرتاب اندازه گیری شد؛ توصیه می شود داور در ورودی قفس توری قرار گیرد؛ پرچم قرمز را در دست داشته باشد، همزمان و سیله پرتابی به جای خود باز می گردد و محل فرود پاکسازی می شود. می توان از مخروط در درون دایره استفاده نمود. (در برخی مسابقات این مسئولیت بر عهده سرداور مسابقه خواهد بود). در صورتی که از EDM استفاده نشود داور دوم نوار اندازه گیری را بصورتی بگیرد که از مرکز دایره کشیده شود.

۳- داور فوراً پس از انجام پرتاب یک نشان را در نقطه پرتاب انجام شده قرار می دهد تا اندازه گیری انجام شود. چنانچه و سیله پرتابی خارج از قطاع فرود آید؛ همان داور و یا فرد دیگری که مجهز به منشور/ میخ (هر کدام که به خط نزدیک تر است) با کشیدن دست خود علامت می دهد. برای پرتاب های صحیح نیازی به گذاشتن علامت نیست.

۴- داور منشور/ میخ را در نقطه ای قرار می دهد که نشان قرار دارد؛ بدین صورت که نقطه صفر نوار از آنجا آغاز می شود.

۵- یک و یا دو داور و یا دستیاران وی مسئول بازگرداندن ادوات و بازگشتن آنها به محل قرارگیری ادوات پرتابی هستند. هرگاه از نوار برای اندازه گیری استفاده می شود؛ یکی از این داوران و یا دستیاران وی یقین نمایند که اندازه گیری صحیح با نوار اندازه گیری به شکل سفت انجام شده باشد.

۶- داور - مسئول رکورد در برگه نتایج امتیازات را ثبت می نماید و ورزشکاران را فراخوان می نماید (و همچنین فردی که نفر بعدی وی است)

۷- داور مسئول تابلو اعلام نتایج است (حرکت، شماره، نتیجه)

۸- داور مسئول زمان به ورزشکاران مدت زمان باقیمانده را اعلام می نماید.

۹- داور مسئول ورزشکاران

۱۰- داور مسئول قرار گیری ادوات پرتابی در محل خود

توجه ۱: این روند سنتی چیدمان داوران می باشد. در مسابقات بزرگ، زمانی که سیستم اطلاعات و تابلو الکترونیک امتیازات وجود دارد؛ یقیناً به پرسنل حرفه ای نیاز است. برای شفاف سازی در این زمینه؛ روند اجرا و امتیاز دهی ماده میدانی توسط مسئول ثبت رکورد و سیستم اطلاعات اجرا خواهد شد.

توجه ۲: داوران و تجهیزات طوری جای گیری شوند که مانعی برای مسیر ورزشکار ایجاد ننمایند و دید تماشاچیان را مسدود نکنند.

توجه ۳: محلی را برای قراردادن بادسنج منظور می نمایند تا جهت باد و سرعت آن را نشان دهد.

تور پرتاب دیسک

(قانون ۱۹۰)

توضیحات: البته برای ورزشکاران نابینا تغییراتی در حصار و یا قفس داده می شود؛ لیکن مسائل ایمنی داوران، تماشاچیان و ورزشکاران در اولویت باشد. از قفس دیسک برای پرتاب کلاب نیز استفاده می شود.

۳- به منظور تامین ایمنی تماشاچیان، داوران و شرکت کنندگان کلیه پرتاب‌های دیسک از یک محوطه بسته (محافظت شده) یا قفس توری انجام گیرد. قفس مورد نظر در میداین ورزشی که مسابقه خارج از منطقه است و با حضور تماشاچیان انجام می‌شود و یا مواد دیگر علاوه بر پرتاب دیسک در همان منطقه در حال انجام است، استفاده می‌شود. زمانی که این قانون اعمال نمی‌گردد؛ بویژه در زمین تمرین، استفاده از وسیله ساده تر نیز کافی است. اطلاعات بیشتر در این زمینه را می‌توانید از سازمان‌های ملی یا بخش پارا دوومیدانی جهانی دریافت کنید.

۴- قفس توری پرتاب به نحوی طرح ریزی، ساخته و نگهداری شود که بتواند دیسکی به وزن ۲ کیلوگرم را که با سرعت ۲۵ متر در ثانیه در حال حرکت است را متوقف کند. نحوه ساخت به گونه ای باشد که خطر کمانه کردن و برگشت دیسک به طرف ورزشکار یا خارج شدن دیسک از بالای قفس توری وجود نداشته باشد. در صورت رعایت این خصوصیات می‌توان از قفس‌هایی با طرح‌ها و ساختارهای مختلف استفاده کرد.

۱-۵-۳۲- طرح قفس توری نعل اسبی (U) شکل باشد (شکل ۱۸). عرض دهانه قفس ۶ متر بوده و در ۷ متری جلوی دایره مرکزی پرتاب قرار

می‌گیرد. انتهای پهنای دهانه ۶ متری لبه داخلی شبکه قفس است. ~~حداقل ارتفاع قطعات مشبک یا صفحات توردار ۴ متر و به فاصله ۳ متری جلوی قفسه به حداکثر ۶ متر خواهد رسید. (از تاریخ ۱ ژانویه ۲۰۲۰).~~ در طراحی و ساخت قفس تمهیداتی صورت گیرد تا از بیرون زدن دیسک از میان درز قفس، تور، زیر صفحات تور یا تور آویزان جلوگیری شود.

۲-۵-۳۲- پل‌های تور یا توره‌های آویزان به گونه‌ای ثابت می‌شوند که عرض دهانه در هر ارتفاع از تور یکسان باشد. ارتفاع پل‌های تور یا تور آویزان در پایین‌ترین نقطه حداقل ۴ متر می‌باشد که به تدریج به سمت جلوی قفس افزایش می‌یابد تا ارتفاع حداقل ۶ متر برای ۳ متر نزدیک‌تر به جلوی قفس در هر طرف رعایت گردد.

۳-۵-۳۲- در مسابقات مصوب پارا دوومیدانی جهانی و در مواردی که ارتفاع قفسه کمتر از ۶ متر و به فاصله ۳ متری جلوی قفسه باشد آنگاه کمپته برگزاری مسئول تضمین ایمنی در حین برگزاری مواد دیسک و کلاب می‌باشد.

جهت جلوگیری از این که دیسک راه خود را از درزها یا محل‌های اتصال صفحات قفس توری، تورها یا زیر صفحات توردار به بیرون باز کند پیش بینی‌های لازم در طرح و ساختار قفس پرتاب به عمل آید.

توجه (i): شکل و ترتیبات قسمتی بیرونی صفحات / شبکه‌های توری مهم نمی‌باشد به شرط آن که شبکه حداقل ۳ متر از مرکز دایره فاصله داشته باشد.

توجه (ii): استفاده از طراحی‌های جدید که همان مقدار و یا امنیت بیشتر طرح‌های قانونی و قراردادی را در بر داشته و باعث به وجود آمدن خطرات در محل نشود، منوط به مجوز دوومیدانی جهانی می‌باشد.

توجه (iii): آن طرف قفس توری که به سمت پیست دو می‌باشد را می‌توان به هنگام برگزاری همزمان مسابقات دو و دیسک، بلندتر گرفت و یا پانل‌ها قابل حرکت باشند تا امنیت بیشتری برای ورزشکاران حاصل شود.

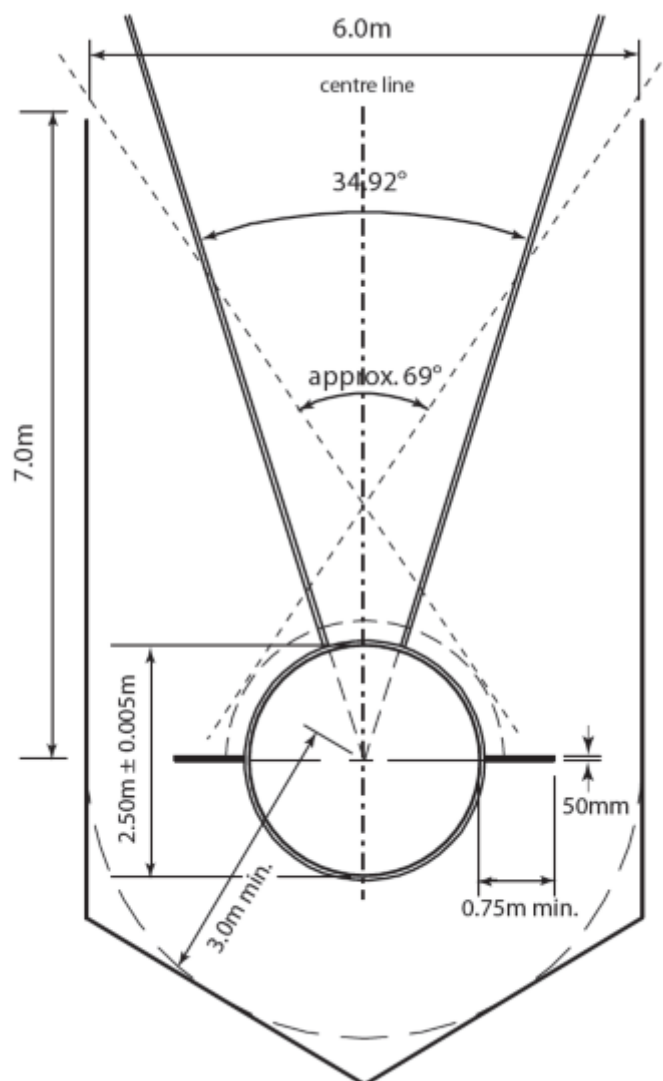
~~توضیحات: شبکه‌های توری بصورتی بسته می‌شوند که عرض دهانه قفس به اندازه ارتفاع شبکه‌های توری باشد.~~

۶- تور قفس می‌تواند از فیبر یا ریسمان‌های مصنوعی یا طبیعی و یا سیم‌های فولادی با کشش زیاد یا کم ساخته شود. فاصله مرکز شبکه‌های توری حداکثر برای تور ۴/۵ سانتی متر و برای سیم توری فولادی ۵ سانتی متر است.

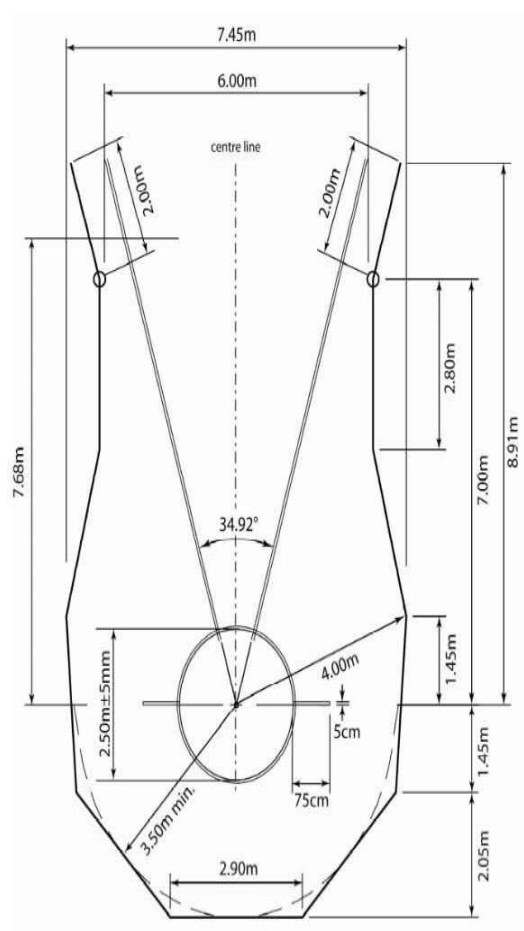
توجه: دیگر مشخصات مورد نیاز برای بافت تور و مراحل بازرسی امنیتی آن در کتابچه تسهیلات مسابقات دوومیدانی دوومیدانی جهانی قید شده است.

۷- حداکثر خطر فاصله دو شعاع برای پرتاب دیسک از این قفس برای شرکت کنندگان راست دست و چپ دست تقریباً ۶۹ درجه می‌باشد. (با این فرض که دیسک از داخل دایره ای به شعاع ۱٫۵ متر رها می‌شود) وضعیت و تنظیم قفس توری در منطقه مسابقه برای تامین امنیت بسیار حیاتی و ضروری است.

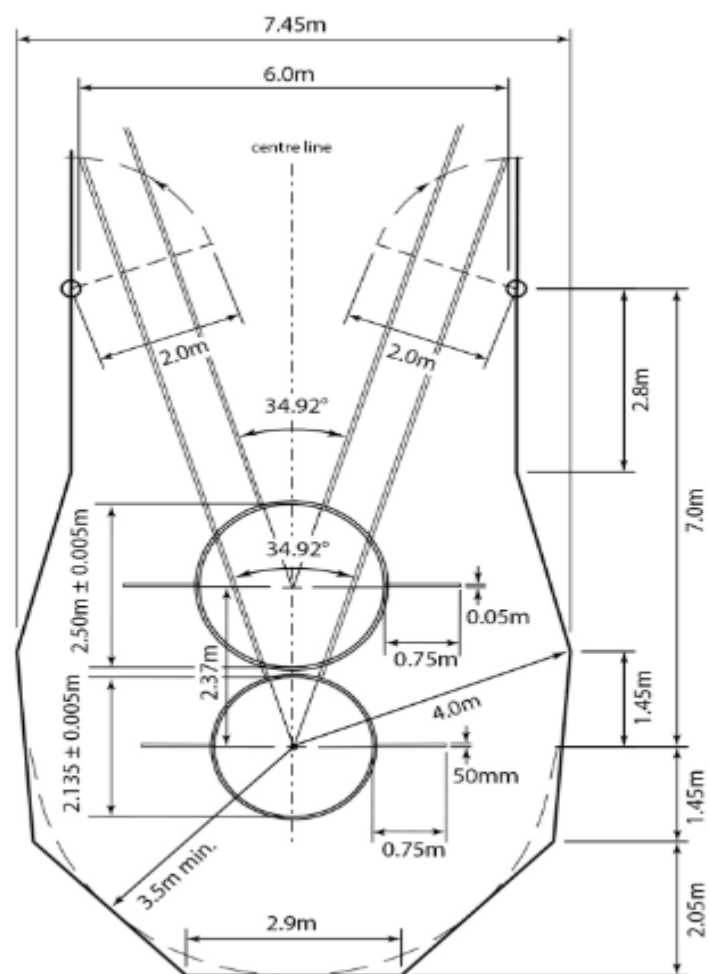
توجه: روش استفاده شده برای تعیین محوطه خطر در شکل ۱۸ آمده است.



شکل ۱۸ - قفس مختص پرتاب دیسک



شکل ۱۹ - قفس پرتاب دیسک با دایره‌های هم مرکز



شکل ۲۰ - قفس پرتاب دیسک با دواير جداگانه

قانون ۳۳: پرتاب نیزه

(قانون ۱۹۳)

مسابقه

۱-

(a) نیزه از دسته آن و فقط با یک دست گرفته می شود و پرتاب از بالای شانه یا بخش بالایی بازوی پرتاب کننده انجام می شود و نباید نیزه خیلی شل یا خیلی محکم (به حالت لگد زدن) پرتاب گردد. استفاده از سبکها و روشهای ابداعی مجاز نمی باشد.

(b) یک پرتاب در صورتی مورد قبول واقع می شود که سر فلزی نیزه پیش از سایر قسمت های نیزه با زمین برخورد نماید.

(c) تا زمان پرتاب نیزه (یعنی تا زمانی که ورزشکار نیزه را پرتاب نکرده است)، ورزشکار هیچ گاه نباید به طور کامل به دور خود بچرخد به طوری که پشت وی به طرف قوس پرتاب قرار گیرد.

توضیحات: ارجاعات قبلی در این قوانین به کلمه "نوک نیزه" کنار گذاشته شده است و در حال حاضر به جای آن کلمه عام "سر نیزه" استفاده می شود. این مسئله به خوبی نشان می دهد که شکل سر نیزه بسیار متفاوت می باشد و برای همین منظور تعریف آن با کلمه نوک کمی مشکل خواهد بود. این بدان معناست داوران در تعیین فرود صحیح نیزه طبق قوانین ۳۰-۱۶ و (b) ۳۳-۱ تصمیم می گیرند و در حال حاضر پهنای محدوده اندازه گیری طبق قانون ۳۰-۲۲۰ برای دسترسی نیز وسیع تر شده است. لیکن اصول همانند گذشته می باشند و زوایای فرود همچنان در ماده پرتاب اندک می باشد. فرود عرضی و یا فرود نیزه از قسمت ته آن خطا محسوب می شود.

۲- چنانچه نیزه در حین پرتاب یا در هوا بشکند خطا محسوب نمی شود، در صورتی که انجام پرتاب با این قانون منطبق بوده باشد. اگر به این دلیل ورزشکاری تعادل خود را از دست بدهد و قسمتی از این قانون را نقض کند، پرتاب او خطا نمی باشد. در هر دو حالت به ورزشکار اجازه یک پرتاب جدید داده می شود.

نیزه

۳- نیزه از سه قسمت اصلی سرنیزه، میله و دستگیره نخ پیچی شده تشکیل شده است.

۴- میله توپر یا توخالی و از جنس فلز یا دیگر مواد مناسب باشد تا بتواند یک سوراخ ثابت و یکپارچه به وجود آورد. سطح میله کاملاً صاف، بدون برآمدگی یا فرورفتگی، بدون شیار یا سوراخ بوده و انتهای آن صاف و یک تکه باشد.

۵- به میله یک سر فلزی که در انتها تیز می شود متصل و محکم شود. سر نیزه حتماً فلزی باشد. این فلز می تواند به منظور محکم تر شدن با آلیاژهای فلزی دیگر ترکیب شود به این شرط که سرنیزه کاملاً صاف و یکنواخت باشد. زاویه نوک نیزه نباید بیش از ۴۰ درجه باشد.

توجه: زمانی که در ساخت نوک نیزه اندازه ایمنی رعایت شده است آنگاه سر نیزه حداکثر تا ۳ میلیمتر را می توان برای زاویه نوک نادیده گرفت.

۶- دستگیره (محل گرفتن نیزه) که در مرکز ثقل نیزه قرار دارد، نباید بطور متوسط تا بیش از ۸ میلیمتر از ضخامت میله بیشتر باشد. به طور کلی از جنسی باشد که دست روی آن نلغزد، دارای هر نوع تسمه، شیار یا سوراخ نباشد. ضخامت این دستگیره در همه قسمت ها یکسان باشد.

۷- مقطع نیزه در سراسر طول نیزه مدور باشد (به توجه (i) مراجعه شود) و حداکثر قطر میله فوراً در جلوی دستگیره باشد. بخش مرکزی میله از جمله بخشی که زیر قسمت نخ پیچی شده است ممکن است استوانه ای باشد و تا انتهای آن باند پیچی شود. در هر حال کاهش قطر میله از جلو دستگیره

تا پشت آن نباید از ۰/۲۵ میلیمتر بیشتر باشد. از دستگیره، نیزه از نوک آن که در جلو قرار دارد تا دم که در انتها قرار گرفته از قطر آن کاسته می‌شود. برش طولی دستگیره از نوک در جلو تا دم می‌تواند مستقیم یا محدب (خمیده) باشد (به توجه (ii) مراجعه شود) و در طول نیزه نباید تغییر ناگهانی در قطر به وجود آید به استثناء پشت نوک نیزه و جلو و پشت دستگیره نخ پیچی شده، در انتهای سر نیزه کاهش قطر نباید از ۲/۵ میلیمتر بیشتر باشد. توجه (i): از آن جایی که مقطع عرضی مدور است حداکثر اندازه مجاز بین بیشترین و کمترین قطر ۲ درصد می‌باشد. میانگین این دو قطر مطابق مختصات یک نیزه مدور باشد. (به جداول ذیل رجوع نمایید)

توجه (ii): شکل برش طولی با استفاده از یک میله مستقیم فلزی به طول ۵۰۰ میلیمتر و به عرض ۱/۲۵ میلیمتر و تیغه ضخامت سنج ۰/۲۰ میلیمتری به سهولت بررسی می‌شود. برای بررسی صحت قسمت خمیده برش عمودی این میله به هنگام تماس با بخش کوتاه نیزه نوسان می‌کند. در مورد بخش‌های مستقیم برش عمودی، این میله محکم به این قسمت‌ها بچسبد و داخل کردن تیغه ضخامت سنجی به قطر ۰/۲۰ میلیمتر بین نیزه و این میله مستقیم در سراسر طول تماس غیر ممکن باشد. این کار در مورد محل اتصال نیزه و میله انجام نمی‌شود. در این هنگام نباید مقیاس ۱/۲۵ میلیمتر از محل تماس بگذرد.

۸- نیزه دارای خصوصیات ذیل باشد:

نیزه					
۸۰۰	۷۰۰	۶۰۰	۵۰۰	۴۰۰	حداقل وزن برای اجازه استفاده در مسابقه و قبول رکورد (به انضمام دستگیره نخ پیچی شده) (گرم)
۸۲۵ تا ۸۰۵	۷۲۵ تا ۷۰۵	۶۲۵ تا ۶۰۵	۵۲۵ تا ۵۰۵	۴۲۵ تا ۴۰۵	اطلاعات برای سازندگان / دامنه تهیه وسایل برای مسابقات (گرم)
۲/۷۰ تا ۲/۶۰	۲/۵۰ تا ۲/۴۰	۲/۳۰ تا ۲/۲۰	۲/۱ تا ۲	۱/۹۵ تا ۱/۸۵	اندازه طول سراسری (متر) (L0)
۱/۰۶ تا ۰/۹۰	۹/۹۰ تا ۸/۵۰	۰/۹۲ تا ۰/۸۰	۰/۸۸ تا ۰/۷۸	۰/۸ تا ۰/۷۵	اندازه میان نوک سر فلزی تا مرکز ثقل (متر) (L1)
۱/۸۰ تا ۱/۵۴	۱۶/۵۰ تا ۱۴/۱۰	۱/۵۰ تا ۱/۲۸	۱/۳۲ تا ۱/۱۲	۱/۲ تا ۱/۰۵	اندازه دم تا مرکز ثقل (L2)
۳۳۰ تا ۲۵۰	۳۳۰ تا ۲۵۰	۳۳۰ تا ۲۵۰	۰/۳۷ تا ۰/۲۲	۰/۲۵ تا ۰/۲	طول سر فلزی (میلیمتر) (L3)
۱۶۰ تا ۱۵۰	۱۶۰ تا ۱۵۰	۱۵۰ تا ۱۴۰	۰/۱۴۵ تا ۰/۱۳۵	۰/۱۴ تا ۰/۱۳	پهنای دسته نخ پیچی شده (میلیمتر) (L4)
۳۰ تا ۲۵	۲۸ تا ۲۳	۲۵ تا ۲۰	۲۴ تا ۲۰	۲۳ تا ۲۰	ضخامت میله در ضخیم ترین نقطه (میلیمتر) (در جلوی دستگیره - D0)

۹- نیزه نباید بخش متحرکی داشته باشد و یا از بخش‌هایی درست شده باشد که به هنگام پرتاب، مرکز ثقل یا ویژگی‌های پرتابی آن را تغییر دهد.

۱۰- باریکی نیزه تا نوک نیزه فلزی به گونه ای باشد که زاویه آن بیش از ۴۰ درجه نشود. قطر نقطه ای که ۱۵۰ میلیمتر از سر نیزه فاصله دارد نباید بیش از ۸۰ درصد حداکثر قطر میله باشد. در نقطه مرکزی بین مرکز ثقل و سر فلزی، قطر نباید بیش از ۹۰ درصد حداکثر قطر میله باشد.

۱۱- باریکی نیزه تا دم (انتهای) آن طوری باشد که قطر نقطه میانی بین مرکز ثقل و دم کمتر از ۹۰ درصد حداکثر قطر میله باشد. در نقطه ای که ۱۵۰ میلیمتر از دم نیزه فاصله دارد، قطر نباید بیش از ۴۰ درصد حداکثر قطر میله شود. قطر میله در انتهای دم نباید از ۳/۵ میلیمتر کمتر باشد.

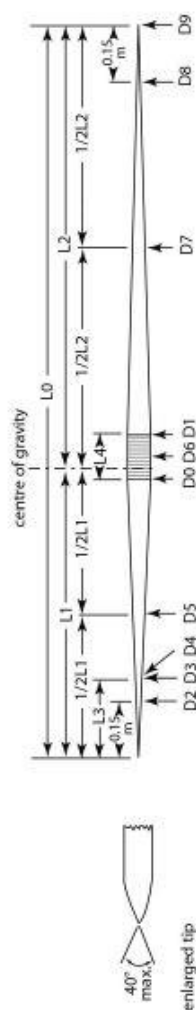


Figure 21 – International Javelin

Lengths		Diameters		Maximum	Minimum
L0	Overall	D0	In front of grip	-	-
L1	Tip to C of G	D1	At rear of grip	D0	D0-0.25mm
1/2L1	Half L1	D2	150mm from tip	0.8 D0	-
L2	Tail to C of G	D3	At rear of head	-	-
1/2L2	Half L2	D4	Immediately behind head	-	D3-2.5mm
L3	Head	D5	Halfway tip to C of G	0.9 D0	-
L4	Grip	D6	Over grip	D0+8mm	-
		D7	Halfway tail to C of G	-	0.9 D0
		D8	150mm from tail	-	0.4 D0
C of G	Centre of Gravity	D9	At tail	-	3.5mm

Note: All measurements of diameters must be to at least 0.1 mm.

توضیحات: تیم داوران

در ماده پرتاب نیزه توصیه می شود تقسیم کار در میان داوران به شکل زیر انجام شود:

۱- سرداور کل مسابقه ماده مربوطه را نظاره می نماید.

۲- دو داور نحوه پرتاب را از جهت صحیح بودن آن کنترل می نمایند و اندازه پرتاب را اندازه گیری می نمایند. وی دارای ۲ پرچم می باشد - رنگ سفید به منزله تأیید حرکت و رنگ قرمز به نشانه خطا می باشد. زمانی که پرتاب اندازه گیری شد؛ توصیه می شود داور در محوطه دورخیز قرار گیرد؛ پرچم قرمز را در دست داشته باشد، همزمان و سیله پرتابی به جای خود باز می گردد و محل فرود پاکسازی می شود. می توان از مخروط در درون دایره استفاده نمود. (در برخی مسابقات این مسئولیت بر عهده سرداور مسابقه خواهد بود).

۳- در صورتی که از EDM استفاده نشود داور دوم نوار اندازه گیری را بصورتی بگیرد که از مرکز دایره کشیده شود بطوری که نقطه ۸ متری دورخیزی بگذرد.

۴- یک و یا دو داور فوراً پس از انجام پرتاب یک نشان را در نقطه پرتاب انجام شده قرار می دهد تا اندازه گیری انجام شود. چنانچه و سیله پرتابی خارج از قطاع فرود آید؛ همان داور و یا فرد دیگری که مجهز به منشور/ میخ (هر کدام که به خط نزدیک تر است) با کشیدن دست خود علامت می دهد. چنانچه داوران تشخیص دهند که و سیله پرتابی در با سر فرود نیامده است یک علامت قرار می دهند. توصیه می شود برای این منظور از علائم دیگری به غیر از پرچم استفاده شود. برای پرتاب های صحیح نیازی به گذاشتن علامت نیست.

۵- داور منشور/میخ را در نقطه ای قرار می دهد که نشان قرار دارد؛ بدین صورت که نقطه صفر نوار از آنجا آغاز می شود.

۶- یک و یا دو داور و یا دستیاران وی مسئول بازگرداندن ادوات و بازگشتن آنها به محل قرارگیری ادوات پرتابی هستند. هرگاه از نوار برای اندازه گیری استفاده می شود؛ یکی از این داوران و یا دستیاران وی یقین نمایند اندازه گیری صحیح با نوار اندازه گیری به شکل سفت انجام شده باشد.

۷- داور – مسئول رکورد در برگه نتایج امتیازات را ثبت می نماید و ورزشکاران را فراخوان می نماید (و همچنین فردی که نفر بعدی وی است)

۸- داور مسئول تابلو اعلام نتایج است (حرکت، شماره، نتیجه)

۹- داور مسئول زمان به ورزشکاران مدت زمان باقیمانده را اعلام می نماید.

۱۰- داور مسئول ورزشکاران

۱۱- داور مسئول قرار گیری ادوات پرتابی در محل خود

توجه ۱: این روند سنتی چیدمان داوران می باشد. در مسابقات بزرگ زمانی که سیستم اطلاعات و تابلو الکترونیک امتیازات وجود دارد؛ یقیناً به پرسنل حرفه ای نیاز است. برای شفاف سازی در این زمینه؛ روند اجرا و امتیاز دهی ماده میدانی توسط مسئول ثبت رکورد و سیستم اطلاعات اجرا خواهد شد.

توجه ۲: داوران و تجهیزات طوری جایگیری شوند که مانعی برای مسیر ورزشکار ایجاد نمایند و دید تماشاچیان را مسدود نکنند.

توجه ۳: محلی را برای قراردادن بادسنج منظور می نمایند تا جهت باد و سرعت آن را نشان دهد.

D. مواد پرتابی ورزشکاران نشسته

قانون ۳۴: شرایط کلی

تفسیر: شرایط کلی و قوانین خاص مواد مندرج در بخش C؛ قوانین مواد پرتابی ورزشکاران ایستاده بصورت برابر برای مواد پرتابی نشسته نیز اعمال می شود مگر آنکه در بخش D بصورت دیگری مشخص نموده باشد.

استفاده از وسایل رسمی

۱- وسایل مورد استفاده (مگر آنکه مختص دوومیدانی معلولین نباشند) با مشخصات فعلی دوومیدانی جهانی مطابقت داشته باشد. فقط از وسایلی که دارای گواهی معتبر یا مورد تایید پارا دوومیدانی جهانی هستند می توان در مسابقات تحت پوشش پارا دوومیدانی جهانی استفاده کرد.
(به بخش B-۱-۳ رجوع شود).

لیست اوزان وسایل مورد استفاده دوومیدانی معلولین در ضمیمه شماره یک آمده است.

توجه: در مسابقات مورد تایید پارا دوومیدانی جهانی و طبق بخش B-۱-۳ ورزشکاران تنها ملزم به استفاده از ادوات مرتبط با کلاس ورزشی خود مندرج در ضمیمه شماره ۱ می باشند.

۲- اوزان وسایل پرتابی مندرج در ضمیمه شماره ۱ که مشخصات آنها توسط دوومیدانی جهانی تایید نشده است بوسیله نماینده فنی مورد ارزیابی قرار می گیرند تا از مطابقت آنها با قوانین اطمینان حاصل شود.

نکته: این مسئله مربوط به ادواتی است که مختص دوومیدانی معلولین است ولی در قانون ۱۸۷ دوومیدانی جهانی و ضمائم مربوطه لحاظ نشده اند.

۳- به غیر از موارد ذیل، کلیه وسایل پرتابی توسط کمیته برگزاری تهیه می گردد. نماینده (نمایندگان) فنی با در نظر گرفتن قوانین کمیته برگزاری می تواند به ورزشکاران اجازه دهد از ادوات شخصی خود یا از ادوات ارائه شده بوسیله متصدی ملزومات استفاده نمایند، مشروط بر این که این ادوات قبل از مسابقات توسط کمیته برگزاری کنترل شوند و مطابقت آنها با قوانین و مقررات دوومیدانی جهانی مورد تایید قرار گیرند. آن دسته از ادواتی که در لیست ادوات تایید شده دوومیدانی جهانی نیستند؛ باید اندازه گیری شوند و نشان و تأییدیه کمیته برگزاری و نماینده (نمایندگان) فنی قبل از استفاده ورزشکاران برای مسابقه بر روی آنها زده شود. چنانچه قبلاً کمیته برگزاری همان مدل وسیله را تهیه کرده است، استفاده از چنین وسیله ای مجاز نمی باشد.

۴- در طی مسابقه ایجاد هیچ تغییری در وسایل مجاز نمی باشد.

استفاده از وسایل کمکی

۵- موارد ذیل کمک محسوب شده و بنابراین استفاده از آنها مجاز نمی باشد:

- (a) باندپیچی دو یا چند انگشت به یکدیگر مجاز نمی باشد. اگر باندپیچی روی دستها و انگشتان استفاده می شود، این کار می تواند مستمر باشد، مشروط بر این که در این شرایط دو انگشت یا بیشتر از آن به هم بسته نشوند به صورتی که انگشتان به تنهایی نتوانند حرکت کنند. باندپیچی قبل از شروع مسابقه به سرداور نشان داده شود.
- (b) استفاده از هر وسیله ای از هر نوعی که شامل استفاده از وزنه های متصل به بدن و به هر شکلی به ورزشکار به هنگام پرتاب کمک می کند.
- (c) استفاده از دستکش مجاز نمی باشد به غیر از ورزشکاران کلاس های F51-53 و F31-33 مشروط بر آن که در تضاد با قانون

۶-۳۴ d نباشد.

۶-موارد ذیل وسیله کمکی محسوب نشده و بنابراین مجاز می‌باشد:

(a) ورزشکار می‌تواند برای بهتر گرفتن وسیله پرتابی، از ماده مناسبی فقط برای دستان خود استفاده کند. پرتاب کنندگان وزنه می‌توانند از این ماده مناسب روی گردنشان نیز استفاده کنند.

(b) همچنین، در پرتاب وزنه، دیسک و کلاب، ورزشکار می‌تواند وسیله پرتابی را آغشته به گچ یا ماده ای مشابه نماید، به طوری که از روی دست ها و ادوات استفاده شده به آسانی پاک شده و باعث آلودگی نشود.

توضیحات: شایان ذکر است این مسئله تنها مختص پرتاب دیسک، وزنه و کلاب است. ورزشکار پرتاب نیزه اجازه آغشته نمودن نیزه خود را ندارد. هرچند قانونی وجود ندارد که ورزشکار را از آغشته نمودن دست خود به ماده ای منع نموده باشد (لیکن برای نیزه ممنوع است) و باید قانون a ۶-۳۴ رعایت شود.

(c) باندپیچی دست یا انگشتان به گونه ای که با قانون ۵-۳۴ a در تضاد نباشد.

(d) استفاده از دستکش به گونه ای که در تضاد با قانون ۵-۳۴ c نباشد.

ورزشکاران در کلاس‌های ورزشی F51-53 و F31-33 (ورزشکاران فلج چهار اندام یا quadriplegic) می‌توانند از نوار (باند) یا دستکش در دستی که با آن پرتاب نمی‌کنند، استفاده نمایند و می‌توانند آن دست را به صندلی پرتاب یا میله نگهدارنده صندلی پرتاب ببندند.

دایره پرتاب

۷-دایره پرتاب از نوار آهنی، فولاد یا جنس مناسب دیگر که هم سطح زمین خارج از دایره پرتاب باشد، ساخته شود. زمین اطراف دایره می‌تواند از جنس بتن، مواد مصنوعی، آسفالت، چوب یا مواد مناسب دیگر باشد.

داخل دایره از سیمان، آسفالت، یا مواد محکم دیگر که لغزنده نباشد، ساخته می‌شود. سطح قسمت داخلی هموار و ۲ سانتیمتر (با تلورانس ۶ میلیمتر) پایین تر از لبه بالایی قاب دایره پرتاب می‌باشد.

در پرتاب وزنه، استفاده از یک حلقه قابل حملی که شرایط لازم زیر را دارد مجاز است:

سطح بندهای نگهدارنده (کلاس های ورزشی F31-34 و F51-57)

(a) پارا دوومیدانی جهانی بندهای نگهدارنده که برای انجام صحیح مواد پرتابی در مسابقات مورد تأیید IPC استفاده می‌شوند را تأیید

نموده است. (به بخش a, b 3.1.2-B مراجعه نمائید).

(b) در مسابقات مورد تأیید IPC (به بخش a, b 3.1.2-B مراجعه نمائید) قسمت درونی حلقه پرتاب از جنس سیمان، آسفالت و یا مواد غیر قابل لیز خوردن ساخته شود.

(c) در زمان استفاده از وسایل نگهدارنده مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی سطح پرتابی سیمانی دارای دستگیره باشد. (برای مثال با رنگ

زبر مانند و یا با یک نوار زبر پوشش داده شود).

(d) با صلاحدید نماینده فنی می‌توان از سکوهایی متحرک استفاده نمود. لزومی ندارد سکو گرد کامل باشد، لیکن در این شرایط هلال جلویی و یا نیمه حلقوی باید طراحی شود، البته بصورتی باشد که همان تاثیر سکوی گرد را با قطر ۲,۱۳۵ متر در ۲,۵ متر در پرتاب داشته باشد و تغییری در زاویه قطاع دایره ایجاد نکند.

توضیحات: سکوهایی پرتابی به شکل گسترده و وسیع استفاده می‌شوند. نکته مهم آن است که این ادوات به شکل صحیح طوری به زمین بسته شوند که حجیم‌ترین و سنگین‌ترین ورزشکاران هم نتوانند در زمان پرتاب آنها را از جای خود تکان دهند.

۸-انجام پرتاب در کلیه مواد پرتابی نشسته (وزنه، دیسک، نیزه و چکش) از داخل دایره ای به قطر ۲/۱۳۵ تا ۲/۵۰ و یا ۲/۵ میلیمتر با تلورانس ± ۰.۰۵ با قطاع ۳۴/۹۲ درجه باشد. قاب دایره حداقل ۶ میلیمتر ضخامت و به رنگ سفید باشد. استفاده از سکوهایی سیار با رعایت این شرایط مجاز می‌باشد. توجه ۱: بهتر است رنگ حلقه مدور، سفید نباشد تا خطوط سفید دیگر این قانون کاملاً مشهود باشد.

توجه ۲: پرتاب دیسک و پرتاب کلاب در داخل قفس توری انجام شود.

پرتاب ها و اندازه گیری

۹-در مواد پرتابی نشسته، انجام کارهای زیر خطا محسوب می‌شوند:

(a) اگر وزنه، دیسک یا نوک نیزه در اولین تماس خود به زمین، روی خط قطاع فرود در زمین و یا بر روی هر چیزی (به غیر از قفس توری پرتاب) خارج از این خط پایین بیاید.

توجه: زمانی که دیسک پس از پرتاب با قسمت درونی قفس برخورد نماید (منظور قسمت راست برای ورزشکار راست دست؛ در زمانی که رو به قسمت فرود است و یا سمت چپ برای افراد چپ دست؛ زمانی که رو به قسمت فرود است) و سپس خارج از محوطه قفس در زمین فرود پائین بیاید به شرط آنکه قوانین دیگر اعم از قانون ۳۰-۱۶ نقض نگردند آنگاه خطا محسوب نمی‌شود.

(b) چنانچه ورزشکار با هر یک از تسمه‌های نگهدارنده خارج از صفحه عمودی دایره پرتاب تماس پیدا کند.

۱۰-در تمامی مواد پرتابی، اگر مسافت پرتابی مضرب کاملی از سانتیمتر نباشد، مسافت‌ها به نزدیک‌ترین اندازه ۰/۰۱ متر و گرد شده به پایین به نزدیک‌ترین ۰/۰۱ متر اندازه‌گیری شود.

۱۱-اندازه‌گیری‌ها دقیقاً بعد از هر پرتاب موفق (یا بعد از یک اعتراض شفاهی فوری تحت قانون ۵۰-۵) با شرایط ذیل صورت می‌گیرد:

(a) اندازه‌گیری از نزدیک‌ترین علامت که بر اثر افتادن وزنه/ دیسک به وجود آمده تا داخل محیط دایره در امتداد یک خط به مرکز دایره انجام شود.

(b) از جایی که نوک نیزه با زمین برخورد می‌کند تا درون محیط دایره و در امتداد یک خط به سمت مرکز دایره باشد؛

(c) از اولین نقطه تماس یکی از قسمت‌های کلاب در درون محیط دایره و در امتداد یک خط به سمت مرکز دایره باشد.

قانون ۳۵: الزامات پرتاب نشسته

(کلاس های ورزشی F31-34 و F51-57)

قابل توجه داوران: جهت تفسیر این قانون و دیگر قوانین مربوط به شکل، ابعاد، ساختمان و دیگر خصوصیات وسایل مسابقات موارد مندرج در بخش B-7.1 در رابطه با " فناوری و وسایل ورزشی " رعایت شوند.

۱- ویژگی های صندلی پرتاب (تا تاریخ ۱۰ دیماه ۱۴۰۵ لازم الاجراست).

(a) حداکثر ارتفاع سطح صندلی با تشکچه ۷۵ سانتیمتر می باشد بطوری که ضخامت تشکچه حداکثر ۵ سانتی متر باشد.

(b) هر صندلی پرتاب دارای نشیمنگاهی است که به شکل مربع و یا مستطیل می باشد و طول هر طرف آن حداقل ۳۰ سانتی متر باشد. سطح نشیمنگاه هم سطح و یا قسمت جلو آن بالاتر از عقب باشد. (یعنی به سمت عقب متمایل و یا شیب داشته باشد) جلوی نشیمنگاه از قسمت پشتی پائین تر نباشد. تشکچه در صورت وجود، باید دقیقاً هم اندازه و هم شکل صندلی باشد.

توجه: قسمت جلو دورترین سطح (نقطه) از ستون فقرات ورزشکار، در یک حالت نشسته است، صرف نظر از جهت ورزشکار نسبت به محل فرود وسیله پرتابی

توجه (۴): تشکچه (در صورت استفاده) باید دقیقاً طبق اندازه و شکل صندلی باشد.

(c) فریم پرتابی می تواند دارای تکیه گاه های جانبی و پشتی با هدف ایجاد ایمنی و ثبات باشد. این فریم ها می توانند از جنس غیر ارتجاعی (غیر الاستیک) مانند پارچه غیر الاستیک و یا دارای یک ساختار محکم (سفت) باشند که حرکت نکند (مانند فولاد سخت یا آلومینیوم). تکیه گاه پشت می تواند دارای یک قسمت نرم (تشک مانند) باشد که حداکثر ضخامت آن از ۵ سانتی متر می باشد.

توجه: ساختار صندلی پرتاب / تکیه گاه به گونه ای نباشد که جلوی دید داوران را بگیرد.

(d) کناره / جلو و عقب تکیه گاه نباید دارای فنر یا اتصال های (لولاهای) متحرک یا هر نوع خاصیت دیگری که می تواند به حرکت دادن وسیله پرتابی به طرف جلو کمک کند، باشد.

(e) صندلی پرتاب می تواند دارای یک میله نگهدارنده افقی سفت (محکم) باشد. این میله نگهدارنده یک تکه (یک پارچه) صاف و بدون انحنا یا خم شدگی باشد و دارای سطح مقطع مدور یا مربع شکل بدون هیچ گونه تغییر در ضخامت یا قطر آن باشد، نه به صورت بیضی و یا مستطیل شکل باشد. این میله نگهدارنده نباید دارای فنر یا لولاهای متحرک یا هر گونه خاصیت و ویژگی باشد که به حرکت دادن وسیله پرتابی به جلو کمک کند.

توجه (۱): این مهم قابل درک است که اغلب مواد در اثر فشار دچار حالت ارتجاعی شده و تا چند درجه کج می شوند و این کار از نظر عملی و اقتصادی امکان پذیر نخواهد بود که یک راهکار را مهندسی نمود که بر اساس آن تمامی خاصیت ارتجاعی مواد کاملاً از بین برود. بهر حال، حالت ارتجاعی نباید آن قدر واضح و مشخص باشد و به عقیده داوران روح این قوانین و مقررات B-7 را نقض نماید.

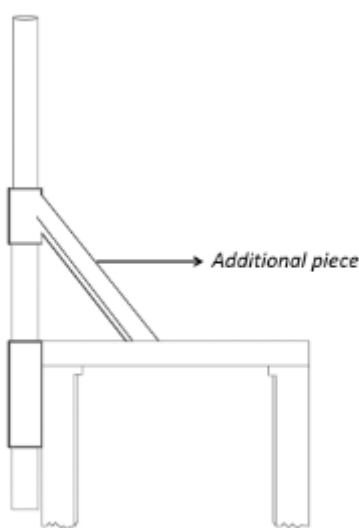
توجه (۲): میله نگهدارنده می تواند دارای لایه های نواری شکل و یا از سایر مواد مناسب برای بهتر گرفتن ساخته شود. ضخامت نوار و یا سایر مواد مورد استفاده نباید منجر به برتری جویی و افزایش توان جسمی ورزشکار شود. هرگونه نواریچی میله عمودی باید یکسان باشد به استثناء

هم پوشانی اتفاقی و نباید منجر به تغییر ناگهانی در قطر آن شود مانند ایجاد حلقه بر روی میله عمودی. تنها نواریچی به شکل معمول طبق قوانین بر روی حلقه های میله عمودی مجاز است و ایجاد گره و همانند آن ممنوع است.

توجه (۳): برای پرهیز از تردید؛ ورزشکار برای حفظ ثبات خود می تواند با گرفتن قسمت های مختلف صندلی خود را نگه دارد.

توضیحات: برای طول میله عمودی حداقل و حداکثری تعیین نشده است. میله عمودی باید صاف و بدون تورفتگی، بادکردگی یا تغییر در قطر یا ضخامت آن باشد. میله باید در حالت عمودی باشد البته داشتن کمی انحرافات عمودی نسبت به زمین حداکثر تا ۵ درجه از قسمت عمودی مجاز می باشد. قطعه اضافی که بعنوان تقویت میله عمودی عمل می نماید (مشابه نمونه ذیل) برای جلوگیری از خم شدن احتمالی قویا پیشنهاد می شود. میله عمودی نباید از دایره پرتاب / سکو بیرون بزند.

از شاقول برای تعیین قائم بودن میله عمودی و فریم پرتابی در زمان قرارگیری آنها در دایره پرتاب استفاده می شود. شایان ذکر است در بازی ها و مسابقات IPC قبل از شروع مسابقات یک کنترل اولیه بر روی صندلی های پرتابی صورت می گیرد تا در صورت لزوم ورزشکاران اصلاحات لازم را قبل از وارد شدن به اتاق حضور و غیاب بر روی آنها انجام دهند.



شکل ۲۲- قطعه اضافی برای جلوگیری از انعطاف پذیری میله عمودی

(f) هیچ یک از قسمت های صندلی پرتاب شامل هر نوع میله نگهدارنده نباید در خلال عمل پرتاب حرکت کند (به غیر از حرکت اتفاقی که به طور منطقی نمی توان آن را حذف نمود یعنی به غیر از حرکات اتفاقی اجتناب ناپذیر) می توان گوشه (ها) و یا لبه های نشیمنگاه را برای تطبیق با کناره و یا جلو / عقب نشیمنگاه یا میله نگهدارنده درون فریم پرتاب برش داد. اندازه این برش ها نباید به طور قابل توجهی بیش از فضای مورد نیاز برای قرار دادن باقیمانده میله نگهدارنده در درون آنها باشد. شکل نشیمنگاه به همان شکل مربع و یا مستطیل باقی بماند.

(g) صفحه زیر پا (تکیه گاه پا)، در صورت استفاده فقط برای حمایت (حفظ تعادل) و ثبات مورد استفاده قرار می گیرند.

(h) استفاده از ویلچر معمولی در صورتیکه این ضوابط را نقض ننماید قابل قبول است. (از جمله اینکه در زمان عمل پرتاب حرکت ننماید)

قانون جدید ۳۵-۱۱ از تاریخ ۱۱ دیماه ۱۴۰۵ (۱ ژانویه ۲۰۲۷) اجرایی می گردد.

(H1) تنها ورزشکاران کلاس های ورزشی F31 و F51 می توانند از ویلچر معمولی در زمان پرتاب خود استفاده نمایند که باید در زمان پرتاب ثابت باشند.

توجه: بستن بند روی قسمت ران ها و یا لگن توصیه می گردد. بستن بند تنها باید بر روی ویلچر معمولی با جنس غیر ارتجاعی صورت گیرد.

بستن بندها بر عهده کمک ورزشکاران می باشد و در زمان مجاز طبق قانون ۳۵-۵ b ذکر شده است.

۲- اندازه گیری و بازرسی فریم پرتاب

صندلی پرتاب در اتاق حضور و غیاب یا در محوطه مسابقات قبل از شروع مسابقه اندازه گیری و بازرسی خواهد شد. پس از اندازه گیری و بازرسی صندلی پرتاب یک ورزشکار، این صندلی پرتاب قبل از شروع مسابقه از محوطه مسابقات خارج نشود. صندلی های پرتاب می توانند قبل، در خلال یا بعد از هر مسابقه توسط داوران مجدداً اندازه گیری و بررسی شوند.

توجه: اندازه گیری همیشه بدون نشستن ورزشکار روی صندلی پرتاب انجام خواهد شد.

۳- مسئولیت ورزشکار در قبال انطباق صندلی پرتاب با قوانین

مسئولیت رعایت الزامات فوق الذکر برای صندلی پرتاب مندرج در قانون ۳۵-۱ با ورزشکار می باشد. در هنگام انجام اصلاحات یا تنظیمات توسط ورزشکار در صندلی پرتاب خود، هیچ گونه تاخیری نباید در انجام مسابقه به وجود آید (تنظیم صندلی پرتاب توسط ورزشکار نباید باعث تاخیر در انجام مسابقه شود). چنانچه ورزشکاری در تبعیت از این قانون تخطی نماید آنگاه ورزشکار اجازه شرکت در مسابقه را ندارد و متعاقباً طبق قانون ۱۶-۶ در جلوی نام وی حرف اختصاری DNS قید خواهد شد.

۴- استقرار صندلی پرتاب

به هنگام استقرار و محکم نمودن صندلی پرتاب در داخل محوطه مسابقات، تمامی اجزاء صندلی پرتاب، میله نگه دارنده و تکیه گاه های پا در داخل صفحه عمودی لبه (قاب) دایره پرتاب در طول زمان مسابقات باقی بماند. بند های مورد استفاده برای بستن ورزشکار به صندلی پرتاب بعنوان بخشی از صندلی پرتاب در راستای این قانون محسوب نمی شود.

۵- اختصاص زمان برای محکم نمودن صندلی های پرتاب

نصب صندلی ورزشکار در دایره پرتاب؛ قبل از نشستن ورزشکار بر روی صندلی پرتاب در زمان تعیین شده مجاز است. حداکثر زمان مجاز برای ورزشکاران تا خود را بر روی صندلی قرار دهند و همچنین چند پرتاب آزمایشی در زمان مجاز داشته باشند به شرح زیر است:

(a) چهار دقیقه برای کلاس های F32-34 و F54-57 و یا

(b) پنج دقیقه برای کلاس های F31 و F51-53

توجه ۱: ثبت زمان از زمانی آغاز می شود که صندلی در جهت مناسب و در سر جایش بر روی سکوی پرتاب محکم بسته شده باشد؛ بطوری که ورزشکار بتواند با نشستن بر روی آن خود را ببندد.

توضیحات: زمان قرار گرفتن ورزشکار بر روی صندلی پرتاب و پرتاب های تمرینی زمانی انجام می شود که صندلی پرتاب در درون دایره پرتاب قرار می گیرد. چنانچه زمان قانونی در این مدت قبل از قرار گیری ورزشکاران بر روی صندلی پرتابی سپری شود، زمان اولین حرکت باید آغاز شود چرا که فرض بر آن است که ورزشکار در جای خود قرار گرفته است.

چنانچه صندلی چرخ دار ورزشکاری الزامات تعیین شده برای صندلی پرتاب را داشته باشد؛ زمان مسابقه از زمانی محاسبه خواهد شد که این صندلی در داخل دایره پرتاب و یا سکوی پرتاب بسته می شود.

۶- شکستن وسایل نگهدارنده / میله نگهدارنده (کلاس های F31-34, F51-57)

در صورتی که در حین اجرای پرتاب، ادوات پرتابی بشکند مسئول ناظر باید:

a) در صورتی که ورزشکار حرکت خود را درست انجام داده، به ورزشکار پیشنهاد تکرار آن پرتاب را بدهد (یعنی چنانچه ورزشکار از نتیجه پرتاب خود راضی می‌باشد و آن را درست انجام داده است، در این صورت ورزشکار امکان انتخاب آن پرتاب و محاسبه آن را برای خود دارد) یا

b) اگر ورزشکار حرکت خود را درست انجام نداده باشد، در این صورت این پرتاب نباید محاسبه گردد و به ورزشکار اجازه انجام مجدد آن پرتاب داده شود.

قانون ۳۶: تکنیک (فن) پرتاب نشسته، بلند شدن و خطا کردن

۱- در مسابقات پرتابی نشسته، همه ورزشکاران (کلاس های ورزشی F31-34 و F51-57) همه پرتاب های خود را از روی صندلی پرتاب در موقعیت نشسته انجام دهند. موقعیت نشستن به شکل زیر تعریف می‌شود:

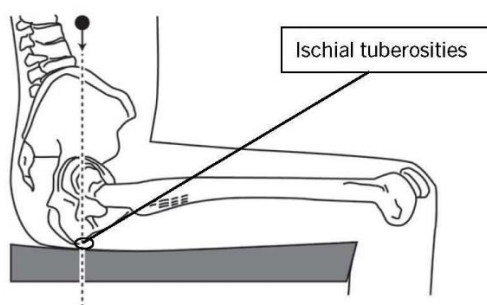
a) ورزشکار طوری بنشیند که هر دو پا از پشت زانو تا پشت باسن (Ishial tuberosity) با سطح نشیمنگاه در تماس باشند. در مورد ورزشکارانی که در بالای زانو دارای عضو کوچک هستند و یا به طور کامل قطع زانو هستند، باقیمانده طول پا (ها) تا پشت باسن با نشیمنگاه در تماس باشد (Ishial tuberosity).

b- این حالت نشسته در تمام مدت پرتاب تا زمان روی زمین قرار گرفتن ادوات حفظ شود. بستن بند بر روی ران، لگن و زانوها توصیه می‌شود. ~~بستن بند باید تنها به صندلی و از جنس مواد غیر انعطاف پذیر باشد.~~ کلیه بندهای مورد استفاده برای بستن ورزشکار به صندلی یا غیر باید از جنس مواد غیر ارتجاعی باشد.

توجه (i): هدف از این قانون به حداقل رساندن دخالت (کمک) پاها در عملکرد ورزشکار است.

توجه (ii): اگر یک ورزشکار دارای یک محدودیت آناتومیک است که مانع از برآوردن شرایط فوق الذکر می‌شود، در این صورت یک ارزیابی توسط نماینده فنی پارا دوومیدانی جهانی قبل از مسابقه انجام شود. کمیته پارا دوومیدانی جهانی فرایندی را برای در نظر گرفتن چنین استثنایی به اجرا بگذارد بطوری که ورزشکار بر اساس روح این قوانین پرتاب می‌نماید.

توجه (iii): این قانون بدین شکل است؛ پشت باسن منظور همان انتهای ترین قسمت جلوی باسن ورزشکار در زمان نشستن با سطح نشیمنگاه در تماس باشد و تا حد امکان در ناحیه کفل خم شود؛ بطوری که سینه به سمت زانوها برود و Ishial tuberosity با سطح نشیمنگاه در تماس باشد. توجه (iv): در صورتی که کلیه الزامات این قانون رعایت گردد بطوری که یک پای ورزشکار بصورت باز در گوشه سطح عمودی نشیمنگاه بر روی صفحه کناری قرار گیرد آنگاه تماس هر دو زانو با لبه سطح عمودی نشیمنگاه الزامی نیست.



شکل ۲۳ Ishial tuberosity

۲- ورزشکار حرکت خود را از موقعیت نشسته ساکن (ثابت) آغاز کند.

۳- چنانچه ورزشکار از زمانی که وسیله پرتاب را در حالت نشسته برای شروع حرکت پرتاب در دست می‌گیرد (در موقعیت شروع حرکت پرتاب قرار می‌گیرد) تا زمانی که آن پرتاب به زمین فرود می‌آید (از جای خود) حرکت کند یا جابجا شود، این یک خطا محسوب می‌گردد.

توجه: چنانچه در زمان حرکت پرتاب تا زمان فرود آمدن، پشت زانو با نشیمنگاه در تماس باشد، خطا محسوب نمی‌شود.

توضیحات: شایان ذکر است چنانچه در حین پرتاب؛ یک و یا دو زانوی ورزشکار به سمت جلو سر بخورند و از سطح نشیمنگاه جدا شوند؛ خطا محسوب می‌شود.

توضیحات: تیم داوران

در مواد پرتابی نشسته توصیه می‌شود تقسیم کار در میان داوران به شکل زیر انجام شود:

۱- سرداور کل مسابقه ماده مربوطه را نظاره می‌نماید.

۲- داوران نحوه پرتاب را از جهت صحیح بودن آن به شرح ذیل کنترل می‌نمایند:

الف) موقعیت زانوها و نحوه سر خوردن آنها از روی تشک صندلی به جلو را مشاهده می‌نمایند.

ب) اینکه حالت نشسته در تمام مدت پرتاب طبق قوانین رعایت شده باشد.

ت) هر گونه تکان خوردن میله نگهدارنده عمودی را مشاهده می‌نمایند و همچنین پرتاب انجام شده را اندازه گیری می‌نمایند.

داور دارای ۲ پرچم می‌باشد - رنگ سفید به منزله تأیید حرکت و رنگ قرمز به نشانه خطا می‌باشد. در صورتی که از EDM استفاده نشود داور دوم باید نوار اندازه گیری را بصورتی بگیرد که از مرکز دایره کشیده شود بطوری که از مرکز دایره بگذرد.

۳- داور فوراً پس از انجام پرتاب یک نشان را در نقطه پرتاب انجام شده قرار می‌دهد تا اندازه گیری انجام شود.

۴- داور منشور/ میخ را در نقطه ای قرار می‌دهد که نشان قرار دارد؛ بدین صورت که نقطه صفر نوار از آنجا آغاز می‌شود.

۵- داور مسئول بازگرداندن ادوات و بازگشتن آنها به محل قرارگیری ناودان ادوات پرتابی می‌باشد.

۶- داور - مسئول رکورد در برگه نتایج امتیازات را ثبت می‌نماید و ورزشکاران را فراخوان می‌نماید (و همچنین فردی که نفر بعدی وی است)

۷- داور مسئول تابلو اعلام نتایج است (حرکت، شماره، نتیجه)

۸- داور مسئول زمان به ورزشکاران مدت زمان باقیمانده را اعلام می‌نماید.

۹- داور مسئول ورزشکاران

۱۰- داور مسئول قرار گیری ادوات پرتابی در محل خود

توجه ۱: این روند سنتی چیدمان داوران می‌باشد. در مسابقات بزرگ، زمانی که سیستم اطلاعات و تابلو الکترونیک امتیازات وجود دارد؛ یقیناً به پرسنل حرفه‌ای نیاز است. برای شفاف سازی در این زمینه؛ روند اجرا و امتیاز دهی ماده میدانی توسط مسئول ثبت رکورد و سیستم اطلاعات اجرا خواهد شد.

توجه ۲: داوران و تجهیزات طوری جایگیری شوند که مانعی برای مسیر ورزشکار ایجاد ننمایند و دید تماشاچیان را مسدود نکنند.

توجه ۳: بعنوان یک احتیاط ایمنی توصیه می‌شود تا زمان خالی شدن زمین فرود؛ هرگونه تحویل ادوات پرتابی به ورزشکار با تعلل انجام شود.

توجه ۴: تابلو ساعت بصورتی قرار گیرد که ورزشکار بتواند به سهولت آن را مشاهده نماید. بنابراین ممکن است لازم شود برای هر ورزشکار مکان آن تغییر نماید.

قانون ۳۷: پرتاب کلاب

مسابقات

۱- کلاب فقط با یک دست از ناحیه گردن و/یا قسمت سر آن نگه داشته شود. کلاب را می‌توان یا از یک حالت رو به محل فرود یا از یک حالت پشت به محل فرود و پرتاب از روی سر انجام داد.

۲- استفاده از مواد چسبنده یا چسبدار (مانند قیر کاج، اسپری چسبنده) ممنوع است. تنها استفاده از موادی که با یک دستمال مرطوب پاک می‌شوند مانند گچ، یا اسپری‌های بدون جای اثر مجاز می‌باشد.

وسیله پرتابی کلاب

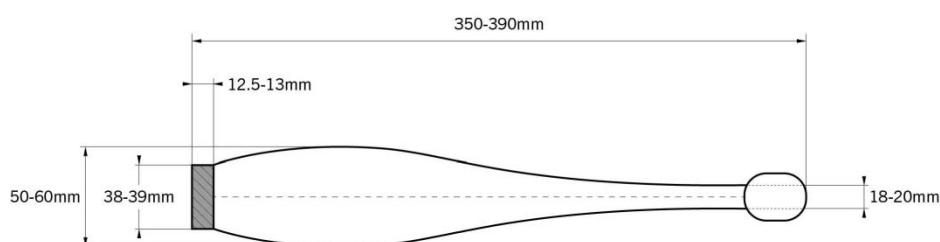
۳- ساختار: کلاب شامل چهار بخش اصل می‌باشد. (قسمت سر، گردن، بدنه و انتها، سر) گردن و بدنه سفت و از جنس چوب باشد به طوری که یک مجموعه یکپارچه و ثابت و محکم را تشکیل دهد. قسمت بدنه به یک قسمت انتهایی سیلندری ثابت شده و از جنس فلز بدون بریدگی، برآمدگی یا لبه‌های تیز باشد.

۴- سطح سر، گردن و بدنه صاف (نرم) بوده، و نباید دارای گودی یا برآمدگی، شیار یا برجستگی، حفره یا زبری (ناصافی) باشد.

۵- قسمت سر کروی یا سیلندری (استوانه‌ای) شکل باشد و دقیقاً (بدون واسطه) به قسمت گردن چسبیده باشد. قطر پهن‌ترین قسمت بدنه حداکثر ۶۰ میلی‌متر و این قسمت (بدنه) می‌تواند استوانه‌ای شکل باشد. کلاب معمولاً به طرف قسمت گردن و اندکی به طرف قسمت انتهایی فلزی شیب داشته باشد.

۶- شکل کلاب باید طبق شکل ۲۴ باشد و حائز شرایط زیر باشد:

کلاب	
حداقل وزن برای پذیرش در مسابقه و پذیرش رکورد	۳۹۷ گرم
اطلاعات برای سازندگان (محدوده عرضه کلاب برای مسابقات)	۴۰۲ تا ۴۲۲ گرم
طول کلی (شامل انتهای فلزی)	۳۵۰ تا ۳۹۰ میلی‌متر
قطر گردن	۱۸ تا ۲۰ میلی‌متر
قطر پهن‌ترین قسمت بدنه	۵۰ تا ۶۰ میلی‌متر
قطر قسمت انتهایی فلزی	۳۸ تا ۳۹ میلی‌متر
ضخامت انتهایی فلزی	۱۲/۵ تا ۱۳ میلی‌متر



شکل ۲۴ - کلاب



شکل ۲۵- نمونه هایی از کلاب های غیرمجاز

توضیحات: پرتاب کلاب یکی از چندین مواد مخاطره آمیز برای مسئولین دست اندرکار محسوب می شود؛ بنابراین توجه ویژه ای برای ایمنی همه داوران، ورزشکاران و کمک های آنها و همچنین رسانه ها و تماشاچیان در نظر گرفته شود. اعلام اینکه ادوات پرتابی در دستان ورزشکار قرار گرفته است سبب بالابردن ایمنی موارد مربوطه خواهد شد. افزون بر آن؛ اعلام به ورزشکار که اکنون زمان پرتاب است سبب بالابردن ایمنی خواهد شد؛ موارد طبق توضیحات توجه ۱ قانون ۲۴-۱۷ آمده است.

قسمت ۵- مسابقات داخل سالن

قانون ۳۸: اعمال قوانین محوطه باز برای مسابقات داخل سالن

(قانون ۲۱۰)

به استثناء مفاد قوانین بخش ۵ ذیل و الزامات سنجش باد طبق مندرجات قانون ۱۸ و ۲۷، تمامی قوانینی که در بخش یک تا چهار برای مسابقات خارج از سالن گفته شده در مسابقات داخل سالن اعمال می شوند. موارد ذیل برای مسابقات داخل سالن قابل اجرا است.

قانون ۳۹: استادیوم سرپوشیده

(قانون ۲۱۱)

۱- استادیوم در محیط کاملاً سرپوشیده و سر بسته باشد. برای ایجاد شرایط مناسب در مسابقه نور، گرما و تهویه فراهم شود.

۲- میدان مسابقه شامل یک پیست بیضی شکل، یک پیست مستقیم برای دو سرعت و دو با مانع، خطوط دو و محل فرود برای مواد پرشی است. به علاوه یک دایره و قطاع فرود برای پرتاب وزنه به طور موقت یا دائمی تدارک دیده شود. کلبه تجهیزات و تسهیلات مطابق با مختصات گفته شده در کتابچه قوانین تسهیلات دوومیدانی جهانی باشد.

۳- تمام پیست ها، مسیرهای دو و سطوح پرش با مواد مصنوعی پوشیده شود که می بایست میخ های کفش های دوندگان / پروتزها که ۶ میلیمتر است در آن فرو رود. با اجازه سازنده پیست و یا مسئول استادیوم می توان از میخ های با طول حداکثر ۹ میلیمتر استفاده نمود.

تسهیلات موجود در مسابقات قهرمانی داخل سالن پارا دوومیدانی جهانی مورد تایید بخش تسهیلات دوومیدانی داخل سالن دوومیدانی جهانی قرار گیرد. توصیه می شود دیگر مسابقات مصوب پارا دوومیدانی جهانی نیز با همین تسهیلات برگزار گردد. (به قسمت B-3.1.2 مراجعه نمایند).

۴-جنس فونداسیون که روی آن سطح مصنوعی مسیر دو و باند دورخیز و محل پرش قرار گرفته از جنس‌های محکم مانند بتون و یا از مواد موقت (مانند صفحات چوبی یا صفحات چندلایه چوبی الوار مانند) درست شده باشد، بدون آن که قسمتی‌هایی از آن حالت فنری داشته باشند و در صورتی که از نظر فنی امکان پذیر باشد، سراسر مسیر دو حالت ارتجاعی داشته باشد. حالت ارتجاعی محل پرش برای مسابقات پرش قبل از هر مسابقه بررسی می‌شود.

توجه (i): یک "بخش فنری" یک بخش ساخته شده یا طراحی شده است که کمک مضاعف به ورزشکار می‌دهد.

توجه (ii): در کتابچه قوانین تسهیلاتی دوومیدانی جهانی که می‌توان از روی سایت اصلی دانلود کرد، ممکن است جزئیات بیشتر درباره طراحی و ساخت استادیوم‌های داخل سالن و اندازه‌های پیست و علامت گذاری آن دیده شود.

توجه (iii): فرم‌های استاندارد جهت دریافت گواهی، گزارش اندازه‌ها و مراحل سیستم گواهی را می‌توانید از روی وبگاه رسمی دوومیدانی جهانی دریافت نمود.

توضیحات: کمبود روشنایی یکی از معضلات مرسوم در برگزاری مسابقات سرپوشیده است. استادیوم سرپوشیده به اندازه ای روشنایی داشته باشد که بتوان مواد مختلف را در آن برگزار نمود و چنانچه مسابقات از پوشش تلویزیونی برخوردار باشند از روشنایی بیشتری برخوردار باشد. برای انجام رکوردگیری خودکار در محوطه خط پایان میزان روشنایی بیشتر باشد.

قانون ۴۰: پیست مستقیم

(قانون ۲۱۲)

۱-حداکثر شیب مجاز جانبی از ۱:۱۰۰ بیشتر نباشد؛ مگر آنکه تحت شرایط خاصی دوومیدانی جهانی استثناء قائل شود و شیب در جهت دویدن از ۱:۲۵۰ (۰/۴ درصد) و در سراسر آن از ۱:۱۰۰۰ بیشتر نباشد.

مسیرهای دو

۲-در روی هر پیست حداقل ۶ و حداکثر ۸ مسیر که از طرفین با خطوطی به پهنای ۵ سانتیمتر جدا شده اند، وجود دارد. عرض این مسیرها یکسان و برابر ۱/۲۲ متر (با تلورانس ۰/۰۱ متر) که شامل خط سفید سمت راست می‌باشد.

توجه: کلیه پیست‌های ساخته شده تا قبل از تاریخ اول ژانویه ۲۰۰۴ مسیرهای دو می‌توانند حداکثر ۱/۲۵ متر باشند. البته در صورتی که مجدداً تسطیح گردند آنگاه عرض خط از قوانین تبعیت نماید.

شروع و خاتمه مسابقه

۳-تا فاصله ۳ متری پشت خط شروع نباید مانعی باشد و تا فاصله ۱۰ متری خط پایان نیز خالی از مانع باشد تا هر ورزشکار بدون آن که صدمه ببیند، متوقف شود.

توجه: قویاً توصیه می‌شود تا فاصله ۱۵ متری خط پایان مانعی وجود نداشته باشد.

توضیحات: اندازه پیست مستقیم ۵۰ و یا ۶۰ متر می‌باشد. در مسابقات بزرگ مواد مسابقات در مسافت بیش از ۶۰ متر برگزار می‌شود.

برای این منظور محوطه استارت و خط پایان عاری از افراد باشد.

تجربه در بسیاری از موارد نشان داده است در پشت خط استارت، منطقه آزاد حداکثر ۲ متر باشد. این فاصله برای قرار دادن تخته های نشان دهنده خطای استارت و شماره خط ها کافی است.

قانون ۴۱: پیست بیضی شکل و مسیرها

(قانون ۲۱۳)

۱- طول رسمی پیست ترجیحا ۲۰۰ متر می باشد. این پیست شامل ۲ مسیر مستقیم افقی و دو قوس با شعاع های مساوی است که می تواند لبه دار باشد.

داخل پیست می تواند حاشیه ای از مواد و جنس مناسب داشته باشد که پهنا و ارتفاع این لبه ۵ سانتیمتر است و یا در لبه آن خط سفیدی به پهنای ۵ سانتیمتر کشیده می شود. لبه خارجی حاشیه داخل مسیر یک را شکل می دهد.

۱- لبه داخلی خط یا حاشیه در سراسر پیست افقی باشد. هرچند این حاشیه و یا خط می تواند در قسمت لبه داخلی شیب بصورتی باشد که خط محوری شیب لبه در تمام طول آن افقی باشد. می توان حاشیه دو طرف خط مستقیم را حذف نموده و به جای آن از یک خط سفید با پهنای ۵۰ میلیمتر استفاده کرد.

توجه: همه اندازه گیری ها طبق قانون ۱۵-۲ انجام می شود.

مسیرها

۲- پیست حداقل ۴ و حداکثر ۶ مسیر باشد.

همه مسیرها به پهنای یکسان حداقل ۰/۹۰ متر و حداکثر ۱/۱۰ متر (شامل خط مسیر سمت راستی) باشند. کلیه مسیرها با یک تلورانس ۰/۰۱ متری، پهنای مساوی داشته باشند. این مسیرها با خطوط سفیدی به پهنای ۵ سانتیمتر جدا می شوند.

توضیحات: علیرغم باریک بودن عرض خط های مسابقات داخل استادیوم سرپوشیده؛ ورزشکاران همچنان استارت خود را در داخل خط های خود انجام دهند. (برای مثال دستان آنها کاملا در داخل خط قرار داشته باشد). البته این بدان معنا نیست که قسمتی از تخته استارت های آنها نمی تواند بیرون از خط ها باشد؛ البته در صورتی که با دیگر ورزشکاران تداخل ایجاد ننماید (به قانون e ۲-۱۶ رجوع شود).

کناره ها

۳- زاویه لبه ها در کلیه مسیرها در محل تقاطع با پیست یکسان باشد.

مسیر مستقیم می تواند کاملا صاف یا می تواند نسبت به مسیر داخلی حداکثر ۱:۱۰۰ شیب داشته باشد.

به منظور سهولت در تغییر از مسیر مستقیم به مسیرهای خمیده کناری، این تغییر به آرامی و به طور افقی در امتداد مسیر مستقیم صورت گیرد. همچنین می تواند این جابجایی و تغییر حرکت عمودی هم باشد.

علامت گذاری قوس

۴- زمانی که لبه داخلی پیست با خط سفیدی مشخص شده است، این لبه با پرچم یا قیف دوباره روی قوس‌ها یا در صورت نیاز روی مسیرهای مستقیم مشخص شود. ارتفاع قیف‌ها حداقل ۱۵ سانتیمتر باشد. اندازه پرچم‌ها ۲۵ سانتیمتر در ۲۰ سانتیمتر و حداقل ارتفاع آن‌ها ۴۵ سانتیمتر است که با زاویه ۶۰ درجه نسبت به سطح پیست کار گذاشته می‌شوند. پرچم‌ها یا قیف‌ها روی خط سفید گذاشته شوند به طوری که روی خارجی آن‌ها به طرف لبه نزدیک ترین خط سفید پیست باشد. این پرچم‌ها و قیف‌ها به فواصل حداکثر ۱/۵ متری روی قوس‌ها و ۱۰ متری روی خطوط مستقیم پیست گذاشته می‌شوند.

توجه: استفاده از یک حاشیه داخلی قویا توصیه می‌شود.

توضیحات: یک پیست بیضی می‌تواند بیش از ۲۰۰ متر باشد ولی برای رکوردهای ۲۰۰ متر و بیش از آن تأیید نمی‌شود. بهبود دو ۲۰۰ متر نسبت به مسافت‌های کوتاه از مزایای بیشتری برخوردار است. برای سازماندهی مسابقات حرفه‌ای؛ در اختیار داشتن یک پیست ۶ لاین بسیار مفید خواهد بود. پهنای خطوط پیست‌های بیضی شکل ۱ متر باشد.

مخروط‌ها نباید تنها در کنار قوس‌ها گذاشته شوند بلکه باید در کل مسیر پیست بیضی شکل قرار داده شوند.

در زمان گذاشتن پرچم‌ها و یا مخروط‌ها باید به این مسئله دقت شود که خط سفید داخل لاین ۱ متعلق به ورزشکار آن خط نیست.

پیشنهاد می‌شود در مسابقات سرپوشیده از مخروط استفاده شود.

قانون ۴۲: علائم شروع و خاتمه مسیر روی پیست بیضی شکل

(قانون ۲۱۴)

۱- اطلاعات فنی و دقیق درباره ساختار و علامت گذاری یک پیست ۲۰۰ متری کناره دار داخل سالن در راهنمای امکانات مسابقات دوومیدانی دوومیدانی جهانی درج گردیده است. اصول زیربنایی که برای معلولین اقتباس شده در ذیل آورده شده است.

الزامات اولیه

۲- شروع و خاتمه مسیر با خطوط سفیدی به پهنای ۵ سانتیمتر که در سمت راست مسیرها برای قسمت‌های مستقیم پیست و در امتداد شعاع برای بخش‌های منحنی پیست کشیده می‌شود، مشخص می‌گردد.

۳- از الزامات خط پایان آن است که در صورت امکان خط پایانی برای مسابقات با مسافت‌های متفاوت یکسان باشد و این خط روی قسمت‌های مستقیم پیست و در صورت امکان قبل از خاتمه یافتن مسیر باشد.

۴- کلیه خطوط شروع مستقیم، منحنی یا متناوب طوری باشند که وقتی ورزشکاری کوتاه ترین مسیر را می‌پیماید، برای کلیه شرکت کنندگان مسافت پیموده شده یکسان باشد.

۵- در صورت امکان، خطوط شروع (و خطوط سرعت گیری در مسابقات امدادی) نباید روی سراسیمه ترین بخش لبه پیست قرار گیرد.

برگزاری مسابقات

۶-

(a) مسابقات ۳۰۰ متر و کمتر، کاملاً در مسیرها دویده شوند.

(b) مسابقات بیش از ۳۰۰ متر و کمتر از ۸۰۰ متر در مسیرهای شروع و تا آخر قوس دوم طی شوند.

(c) در مسابقات ۸۰۰ متر هر ورزشکار یک خط جداگانه داشته باشد یا این که تا حداکثر دو ورزشکار بتوانند در یک خط بدون یا چنانچه ترجیحاً شروع مسابقه در خطوط ۱ و ۴ باشد، یک استارت گروهی صورت گیرد. در این نوع مسابقات، ورزشکاران می‌توانند فقط بعد از خط شکسته در انتهای اولین قوس، خط خود را ترک کنند یا ورزشکارانی که در گروه خارج می‌دویند، به گروه داخلی بپیوندند و یا اگر مسابقه در دو خط (با دو قوس) برگزار شود؛ در انتهای قوس دوم این کار می‌تواند صورت گیرد.

(d) مسابقات بیش از ۸۰۰ متر بدون مسیر و با استفاده از خط شروع منحنی (دارای قوس) و استارت گروهی انجام شوند. چنانچه از استارت گروهی استفاده می‌شود، خط تغییر مسیر در انتهای قوس اول و یا دوم باشد. چنانچه ورزشکاری از این قانون تخطی نماید از زمین اخراج می‌شود. خط تغییر مسیر خطی خمیده به عرض ۵۰ میلیمتر است که بعد از اولین قوس مشخص شده، به غیر از مسیر یک، بقیه مسیرها را قطع می‌کند. برای کمک به شرکت کنندگان در شناسایی خط تغییر مسیر، می‌توان مخروط یا منشورهای کوچکی به ابعاد ۵ در ۵ سانتیمتر که ارتفاع آن بیش از ۱۵ سانتیمتر نباشد، و ترجیحاً متفاوت با رنگ خط مسیر و خطوط مسیر، دقیقاً قبل از محل تقاطع خط مسیر و خط تغییر مسیر قرار داد.

توجه (i): در مسابقاتی به غیر از مسابقات و بازی های IPC، (به بخش B-3.1.2 و a و b مراجعه شود) کمیته‌های ملی پارالمپیک شرکت کننده می‌توانند با توافق یکدیگر برای دوی ۸۰۰ متر از خطوط مسیر استفاده نکنند.

توجه (ii): در پیست هایی که کمتر از ۶ خط دارند، جهت تسهیل در رقابت ورزشکار، می‌توان استارت گروهی انجام داد. این قانون برای

کلاس‌های ورزشی ۱۱ و ۱۲، اگر دوندۀ راهنما داشته باشند، به کار گرفته نخواهد شد.

توجه (iii): در مسابقاتی که در خطوط مسیر برگزار می‌شود، ورزشکاران کلاس‌های ۱۱ و ۱۲ برای هر کدام از آنها دو خط در نظر گرفته می‌شود.

خطوط آغاز و پایان برای پیست‌هایی با طول ۲۰۰ متر

۷- خط شروع برای اولین مسیر روی پیست مستقیم اصلی می‌باشد. محل این خط چنان باشد که جلوترین خط استارت متناوب در مسیر بیرونی مسابقات ۴۰۰ متر طوری قرار بگیرد که زاویه لبه پیست بیش از ۱۲ درجه نباشد.

خط پایان برای کلیه مسابقات در پیست بیضی شکل در امتداد خط شروع در مسیر یک، کاملاً در طول پیست و عمود بر خطوط می‌باشد.

توضیحات: رنگ‌های مورد استفاده برای نشان‌گذاری پیست در بخش مواد دو و میدانی کتابچه راهنمای دوومیدانی جهانی لحاظ شده‌اند.

قانون ۴۳: گروه بندی ها، قرعه کشی ها و انتخاب ها در مواد دو

(قانون ۲۱۵)

دور های کامل و گروه های دور های انتخابی

۱- در مسابقات داخل سالن، به غیر از موارد فوق العاده، جداول ذیل برای تعیین تعداد دوره (rounds) و گروه ها (heats) که در هر دور باید برگزار شود و نیز برای انجام این روند احراز صلاحیت، مورد استفاده قرار گیرند. یعنی افراد صعود کرده بر اساس مقام (P) و زمان (T) به دست آمده برای هر دور از مواد دو مشخص شوند.

توجه: متعاقب مشاوره با نماینده فنی (در صورت انتصاب) قوانین اجرایی مشخص می نمایند چگونه جایگاه های بالاتر در بدلیل انصراف در دور های نیمه نهایی و فینال با ورزشکاران دارای رنکینگ بالاتر دور قبل تکمیل شوند.

60m

Declared Entries	First Round Heats Place Time			Second Round Heats Place Time			Semi-Finals Heats Place Time		
9-16	2	3	2						
17-24	3	2	2						
25-32	4	3	4				2	4	
33-40	5	4	4				3	2	2
41-48	6	3	6				3	2	2
49-56	7	3	3				3	2	2
57-64	8	2	8				3	2	2
65-72	9	2	6				3	2	2
73-80	10	2	4				3	2	2

200m, 400m, 800m, 4x200m, 4x400m

Declared Entries	First Round			Second Round		Semi-Finals			
	Heats	Place	Time	Heats	Place	Time	Heats	Place	Time
7-12	2	2	2						
13-18	3	3	3				2	3	
19-24	4	2	4				2	3	
25-30	5	2	2				2	3	
31-36	6	2	6				3	2	
37-42	7	2	4				3	2	
43-48	8	2	2				3	2	
49-54	9	2	6	4	3		2	3	
55-60	10	2	4	4	3		2	3	

1500m

Declared Entries	First Round			Second Round			Semi-Finals		
	Heats	Place	Time	Heats	Place	Time	Heats	Place	Time
12-18	2	3	3						
19-27	3	2	3						
28-36	4	2	1						
37-45	5	3	3				2	3	3
46-54	6	2	6				2	3	3
55-63	7	2	4				2	3	3

از جداول تناوبی زیر برای کلاس خاصی و یا ادغام کلاس ها به همان صورتی که در جدول مربوطه علامت گذاری شده اند، استفاده می شود.
 برای ادغام کلاسی که در جدول زیر نیامده است، جداول معمول فوق الذکر اعمال می شوند، در غیر این صورت جدول صحیح را نماینده فنی تعیین خواهد نمود.

60m (T11-12) – 8 Lanes

Declared Entries	First Round			Second Round			Semi-Finals		
	Heats	Place	Time	Heats	Place	Time	Heats	Place	Time
5-8	2	1	2						
9-12	3	1	1						
13-16	4	1	4			2	1	2	
17-20	5	1	7			3	1	1	
21-24	6	1	6			3	1	1	
25-28	7	1	5			3	1	1	
29-32	8	1	8	4	1	4	2	1	2

200m, 400m, 800m (T11-12) – 6 Lanes

Declared Entries	First Round			Second Round			Semi-Finals		
	Heats	Place	Time	Heats	Place	Time	Heats	Place	Time
4-6	2	1	1						
7-9	3	1	0						
10-12	4	1	2			2	1	2	
13-15	5	1	1			2	1	2	
16-18	6	1	0			2	1	2	

1500m (T11-12) – 6 Lanes

Declared Entries	First Round			Second Round			Semi-Finals		
	Heats	Place	Time	Heats	Place	Time	Heats	Place	Time
6-10	2	1	3						
11-15	3	1	2						
16-20	4	1	6			2	1	3	

توجه: مراحل انتخابی گفته شده تنها در پیست های بیضی ۶ خطی / پیست های مستقیم ۸ خطی کارایی دارد.

توضیحات: در مسابقات فضای باز و برای گروه بندی طبق این قانون تنها از استفاده از پیست های ۶ خطی استفاده می شود.

قرعه کشی برای تعیین مسیرها

۲- برای تمامی موادی که به طور کامل یا قسمتی از آن‌ها در مسیر قوسی دویده می‌شود، وقتی که دور های متوالی مسابقه وجود دارد، جهت تعیین خطوط سه قرعه کشی انجام می‌شود:

(a) دو خط بیرونی بین دو ورزشکار یا تیم هایی که در رده بندی مرحله قبل در مقام بالاتری قرار داشته اند، قرعه کشی می‌شود.

(b) دو خط بعدی بین دو ورزشکار یا تیم های سوم و چهارم رده بندی قرعه کشی می‌شود.

(c) خطوط داخلی باقیمانده بین سایر تیم‌ها یا ورزشکاران قرعه کشی می‌شود.

(d) رده بندی که به آن/استناد می‌شود به شرح ذیل تعیین می‌گردد:

(e) برای دسته های دور اول، از فهرست مربوط به نتایج معتبر به دست آمده در طی دوره ای که از پیش تعیین شده است، استفاده می‌شود.

(f) پس از راند اول و طبق دستورالعمل مندرج در قانون a ۳-۲۱ و یا در ماده ۸۰۰ متر قانون b ۳-۲۱ اعمال می‌شود.

۳- برای دوره‌های بعدی، از مراحل گفته شده در قانون ۲۱-۴ و قانون ۲۱-۵ تبعیت نمود.

توضیحات: هرگاه خطوط پیست ها دارای شکل متفاوتی باشند؛ سپس جداول مورد استفاده باید طبق قوانین فنی مسابقات تدوین می شوند و در صورت فقدان این قوانین؛ این کار توسط نماینده فنی و یا کمیته برگزاری انجام می‌شود.

قانون ۴۴: طول میخ کف کفش

(قانون ۲۱۶)

زمانی که مسابقه روی سطحی با پوشش مصنوعی برگزار می‌شود، آن قسمت از هر میخ که در پنجه یا پاشنه از کف کفش بیرون زده است، حداکثر شش میلیمتر (یا آن اندازه‌ای که توسط کمیته برگزاری تعیین شده) باشد و همواره حداکثر اندازه مندرج در قانون ۴-۶ رعایت شود.

قانون ۴۵: مسابقات امدادی

(قانون ۲۱۸)

برگزاری مسابقات

۱- در امدادی ۴ در ۲۰۰ متر تمام مرحله اول و اولین قوس از مرحله دوم تا نزدیک ترین لبه به خط شکسته‌ی مشخص شده در قانون ۴۲-۶ در مسیرهای مجزا دویده شود. منطقه دویدن دارای ۲۰ متر طول می‌باشد و ورزشکاران دوم، سوم و چهارمی در این محوطه استارت بزنند.

۲- در دو امدادی ۴ در ۴۰۰ متر طبق قانون ۴۲-۶ b بدون.

۳- در دو امدادی ۴ در ۸۰۰ متر طبق قانون ۴۲-۶ c بدون.

۴- در مسابقات امدادی که ورزشکاران می‌توانند در ابتدای ورود به خط مستقیم بعد از دویدن دو یا سه قوس از مسیر، خط خود را ترک کنند؛ طرح استارت پلکانی در قانون ۴۲ شرح داده شده است.

۵- ورزشکاران منتظر در مرحله سوم و چهارم دوی امدادی ۴ در ۲۰۰ متر، مرحله سوم و چهارم مسابقات امدادی ۴ در ۴۰۰ متر و ۴ در ۸۰۰ متر باید طبق دستور مسئول مربوطه، به همان ترتیب که اعضاء تیم آنها وارد قوس آخر شده‌اند (از داخل به خارج) بایستند. به محض آن که ورزشکاران ورودی این نقطه را گذراندند، ورزشکاران منتظر باید همان ترتیب خود را حفظ کرده و در ابتدای انجام تعویض در منطقه مربوطه نباید موضع خود را به هم بزنند. اگر ورزشکاری از این قانون تخطی نماید، تیمش اخراج خواهد شد.

توجه: در مسابقات امدادی داخل سالن، به خاطر باریک بودن مسیرها، افراد بیشتر از مسابقات امدادی فضای باز در معرض برخورد با یکدیگر و یا ایجاد مانع ناخواسته و غیر عمدی برای هم هستند. بنابراین توصیه می‌شود در صورت امکان، بین خطوط جای خالی در نظر گرفته شود.

قانون ۴۶: پرش ارتفاع

(قانون ۲۱۹)

محوطه باند دورخیز و جهش

۱- در صورتی که کفی قابل حمل به کار رود، کلیه موارد ذکر شده در مقررات درباره سطح محوطه جهش با در نظر گرفتن سطح بالای کفه ساخته شود.

۲- ورزشکار می‌تواند دورخیز خود را روی شیب بخش قوسی پیست شروع کند به شرط آن که ۱۵ متر آخر دورخیزش روی مسیری باشد که مطابق با قوانین ۲۶-۳ و ۲۶-۴ و ۲۶-۵ باشد.

قانون ۴۷: پرش های افقی

(قانون ۲۲۱)

مسیر دورخیز

ورزشکار می‌تواند دورخیز خود را از روی قسمت شیب دار قوس پیست شروع کند به شرط آن که ۴۰ متر انتهایی آن بر مسیری باشد که مطابق با قانون های ۲۷-۱ و ۲۷-۲ باشد.

قانون ۴۸: پرتاب وزنه

(قانون ۲۲۲)

قطاع فرود وزنه

- ۱-قطاع فرود از ماده مناسبی که وزنه روی آن اثر بگذارد، و در عین حال حداقل میزان پرش (bounce) را دارا باشد، تشکیل شود.
- ۲-قطاع فرود در انتهای دورتر و در دو طرف آن فاصله ای که برای حفظ سلامتی سایر ورزشکاران و مقام های رسمی (داوران) لازم است، با موانع نگهدارنده و شبکه حفاظتی با حدود ۴ متر ارتفاع که وزنه را خواه در حین پرواز یا bounce از سطح محوطه فرود نگه دارد، محدود شود.
- ۳-به دلیل محدود بودن فضای محل مسابقه داخل سالن، محلی که با موانع نگهدارنده محدود می‌شود می‌تواند آن چنان که تمام قطاع ۳۴/۹۲ درجه را در بر بگیرد، بزرگ نباشد. شرایط ذیل درباره چنین محدودیت هایی به کار می‌رود:

(a) مانع نگهدارنده در قسمت انتهایی حداقل ۵۰ سانتیمتر فراتر از رکورد جهانی مردان و زنان باشد.

(b) خطوط دو طرف قطاع نسبت به خط مرکزی قطاع ۳۴/۹۲ درجه متقارن باشند.

(c) خطوط قطاع ممکن است شعاع وار از مرکز دایره پرتاب وزنه ~~که شامل قطاع کامل ۳۴/۹۲ درجه باشد بگذرد یا ممکن است نسبت~~

~~به یکدیگر و نسبت به خط مرکزی قطاع ۳۴/۹۲ درجه موازی باشند.~~ این خطوط قطاع موازی می باشند و حداقل فاصله آن ها با زاویه

۳۴،۹۲ درجه ۹ متر می باشد.

توضیحات: توصیه می شود مانع نگهدارنده / تور محافظ در طرفین به سمت مرکز دایره امتداد داشته باشند بطوری که در محدوده ۸ متری باشد و طول ارتفاع آنها حداقل ۵ متر باشد.

۴-در مسابقات پرتاب وزنه نشسته استفاده از مانع نگهدارنده (stop board) ضروری نیست. برای این کلاس ها استفاده از یک سکوی متحرک در یک مکان مناسب در سالن سرپوشیده مجاز می‌باشد.

ساختار وزنه

۵-با توجه به نوع محل فرود (به قانون ۴۸-۱ رجوع نمایید)، وزنه کلا فلزی یا با پوشش فلزی باشد و یا از پلاستیک نرم یا لاستیک که از ماده مناسبی پر شده است، تهیه شود. در یک مسابقه نمی توان از هر دو نوع وزنه استفاده نمود.

وزنه فلزی و یا با پوشش فلزی

۶-این نوع وزنه ها مطابق با قوانین ۳۱-۴ و ۳۱-۵ که برای پرتاب وزنه در فضای باز است مطابق باشد.

وزنه قاب پلاستیکی یا لاستیکی

۷- این نوع وزنه ها دارای قابی لاستیکی و یا پلاستیکی نرم هستند و با ماده مناسبی پر شده اند به نحوی که در موقع فرود بر سطح معمولی کف

سالن، آسیبی ایجاد نمی کند. وزنه کروی شکل بوده و سطح بیرونی آن صاف و بدون زبری باشد.

اطلاعات برای تولیدکنندگان: صاف بودن یعنی متوسط قطر سطح آن کمتر و **یا برابر** با $6/1 \mu m$ یا درجه زبری آن N7 یا کمتر باشد.

۸- وزنه با مشخصات ذیل مطابقت داشته باشد:

وزنه						
۷/۲۶۰	۶	۵	۴	۳	۲	حداقل وزن برای اجازه استفاده در مسابقه و قبول رکورد (کیلوگرم)
۷/۲۸۵ تا ۷/۲۶۵	۶/۰۲۵ تا ۶/۰۰۵	۵/۰۲۵ تا ۵/۰۰۵	۴/۰۲۵ تا ۴/۰۰۵	۳/۰۲۵ تا ۳/۰۰۵	۲/۰۲۵ تا ۲/۰۰۵	اطلاعات برای سازندگان / دامنه تهیه وسایل برای مسابقات (کیلوگرم)
۱۱۰ میلیمتر	۱۰۵ میلیمتر	۱۰۰ میلیمتر	۹۵ میلیمتر	۸۵ میلیمتر	۸۵ میلیمتر	حداکثر ابعاد (میلیمتر)
۱۴۵ میلیمتر	۱۴۰ میلیمتر	۱۳۵ میلیمتر	۱۳۰ میلیمتر	۱۲۰ میلیمتر	۱۱۰ میلیمتر	حداقل ابعاد (میلیمتر)

قسمت ۶- مسابقات جاده

قانون ۴۹: مسابقات جاده

(قانون ۲۴۰)

مقدمه

در مواردی که گروهی از شرکت کنندگان در مواد خارج از استادیوم شرکت می نمایند، این قوانین بطور طبیعی تنها برای آن ورزشکاران اعمال می شود و برای هر کدام با توجه به رده سنی و سطح حرفه ای جوائز و مدال تعلق می گیرد. مسئولین مسابقه اطلاعات لازم را در اختیار ورزشکاران قرار دهند و به آنها اعلام نمایند کدام قوانین برای آنها اعمال می شود؛ بویژه قوانینی که مربوط به حفظ ایمنی آنهاست.

مسافت

۱- مسافت های استاندارد برای مردان و زنان ۱۰ کیلومتر، نیمه ماراتن و ماراتن (۴۲/۱۹۵ کیلومتر) باشد.

بیست

۲- مسابقات در جاده های ساخته شده برگزار شود. هرچند اگر تردد بیش از حد خودروها یا وضعیتی نظیر آن مسیری را که قبلا علامت گذاری شده است نامناسب کند، می توان از مسیر دوچرخه و یا پیاده رو کنار جاده بغیر از زمین نرم نظیر چمن یا نظایر آن استفاده کرد. شروع و پایان مسابقه می تواند داخل محوطه مسابقه ورزشگاه باشد.

توجه (i): توصیه می شود برای مسابقات مسافت های استاندارد، با اندازه گیری مستقیم نقاط شروع و پایان فاصله بین آنها بیش از ۵۰ درصد مسافت مسابقه نباشد.

توجه (ii): انجام استارت، پایان و بخش های دیگر مسابقه، به غیر از مواد ویلچررانی، روی چمن یا دیگر سطوح صاف نشده مجاز است. این بخش ها به حداقل رسانده شوند.

۳- در رشته هایی که در مسیر جاده برگزار می شود، مسیر در امتداد کوتاهترین مسیری که شرکت کننده می تواند در داخل جاده و به سمت مجاز آن برای مسابقه طی کند، اندازه گیری می شود.

در کلیه مسابقات و بازی های IPC (به بخش B-3.1.2 رجوع شود) خط اندازه گیری در طول مسیر و با رنگ مشخص که با دیگر خط کشی ها اشتباه نشود، متمایز گردد.

طول مسیر کمتر از مسافت رسمی آن ماده نخواهد بود. در تمامی مسابقات و بازی های IPC (به بخش B-3.1.2 رجوع نمائید) تردید در مسافت نباید بیش از ۰/۱ درصد (یعنی ۴۲ متر برای ماراتن) باشد و طول مسیر از قبل توسط مسئول اندازه گیری دوومیدانی جهانی تأیید شده باشد.

توجه (i): برای اندازه گیری روش "دوچرخه تعیین اندازه شده" مورد استفاده قرار می گیرد.

توجه (ii): برای جلوگیری از این که در اندازه گیری مجدد، کوتاه بودن مسیر از مسیر رسمی مسابقه مشخص نشود، توصیه می شود یک "عامل جلوگیری از مسیر کوتاه" به هنگام تنظیم آن مسیر ایجاد شود. در اندازه گیری های با دوچرخه این عامل ۰/۱ درصد است که به معنای این است که هر کیلومتر مسیر "طول اندازه گیری شده" ۱۰۰۱ متر است.

توجه (iii): اگر قرار باشد در روز مسابقه قسمت هایی از مسیر مسابقه با استفاده از وسائل موقتی مانند مخروط، موانع یا نظایر آن محدود شود، باید محل قرار گرفتن آن‌ها قبل از اندازه گیری تعیین شوند و مدارک چنین تصمیماتی در گزارش اندازه گیری انعکاس یابند.

توجه (iv): توصیه می‌شود که برای مسابقات جاده که در مسافت های استاندارد برگزار می‌شود کاهش بلندی (ارتفاع) بین شروع و پایان بیش از یک در ۱۰۰۰ یعنی یک متر در هر کیلومتر (۱٪) نباشد.

توجه (v): یک گواهی اندازه گیری پیست فقط برای ۵ سال اعتبار دارد و بعد از آن پیست دوباره اندازه گیری شود حتی اگر تغییر محسوسی در آن دیده نشود.

۴- در طول مسیر مسافت‌ها به کیلومتر در معرض دید ورزشکاران قرار گیرد. افزون بر نمایش مسافت‌ها به کیلومتر می‌توان آنها را با واحد مایل نیز نمایش داد. زمانی که ورزشکاران ویلچری در مسابقه هستند حداکثر ارتفاع علائم مسافت‌های میانی ۱ متر می‌باشد.

استارت

۵- مسابقات با شلیک تپانچه، توپ، بوق بادی یا نظایر آن‌ها شروع می‌شود. در مسابقات بیش از ۴۰۰ متر از دادن فرامین و (اعلام) مراحل استفاده کرد. در مسابقاتی که تعداد زیادی شرکت کننده دارد، اخطار ۵ دقیقه، ۳ دقیقه و یک دقیقه قبل از شروع مسابقه داده شود. با فرمان "به جای خود" ورزشکاران به گونه ای در خط شروع جایگیری نمایند که برگزار کننده اعلام کرده است. مسئول استارتر اطمینان یابد پای هیچ ورزشکاری (یا هر قسمتی از بدن) یا چرخ جلویی ویلچر (در کلاس های T33-34 و T51-54) روی خط شروع یا زمین جلوی آن قرار نگرفته اند، و سپس مسابقه را آغاز می‌نماید.

توضیحات: در مواد دو با مسافت های طولانی و میانی، در موادی که در خارج از استادیوم برگزار می‌شود؛ استارتر ها و داوران نباید بیش از حد ممکن نسبت به قوانین خطای استارت حساسیت نشان دهند. اعلام مجدد برای بازگشت ورزشکاران به استارت در مواد جاده و سایر مسابقات برگزار شده در خارج از استادیوم امری دشوار و تقریباً غیر عملی است. البته نقض از قوانین مشخص است و داور نباید در تصمیم گیری خود در زمان برگزاری و پس از مسابقه تعلل نماید. در مسابقات بزرگ و در جایی که راهکار استارت خطا دارد کاملاً واضح است که سیستم ثبت زمان نیز با اشکال مواجه شود؛ بنابراین اعلام بازگشت ورزشکاران به استارت در این شرایط بهترین گزینه می‌باشد.

توجه (i): در مسابقات جاده، ورزشکاران نقص عضو حرکتی می‌توانند با هم استارت بزنند لیکن با توجه به رکورد بدست آمده و طبق کلاس های هر ماده رده بندی می‌شوند.

توجه (ii): در مسابقات جاده ورزشکاران ویلچری می‌توانند با تصمیم نماینده فنی مسابقات برای آن ماده، مسابقه خود را آغاز (استارت) نمایند، لیکن با توجه به رکورد بدست آمده و طبق کلاس های هر ماده رده بندی می‌شوند.

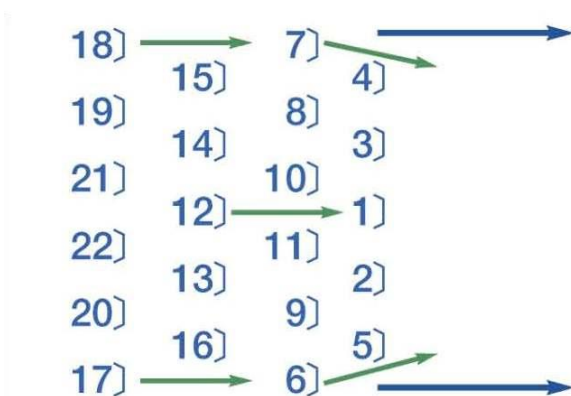
توجه (iii): گروه بندی برای مسابقات ویلچرانی جاده ای بر اساس کلاس ورزشی، تایم گروه (seed time) و جنسیت باشد. (به عنوان مثال، ورزشکاران مرد کلاس T54/34 در ردیف (های) جلو، سپس ورزشکاران زن کلاس T54/34، سپس ورزشکاران مرد کلاس های T52/33/51 و سپس ورزشکاران زن T52/33/51 قرار گیرند). شروع مسابقه/دسته هر کلاس ورزشی با فواصل زمانی حداقل ۳۰ ثانیه از هم جدا شوند.

توجه (iv): ترکیب گروه بندی برای مسابقه/دسته هر کلاس ورزشی ورزشکار شماره یک گروه را در نقطه (موقعیت) وسط در ردیف جلو ترکیب و ورزشکاران شماره دو و سه، درست در سمت راست و چپ و به ترتیب قرار می گیرند، ورزشکاران شماره چهار و پنج در سمت راست و چپ و ... قرار گیرند. (به شکل ۲۵ رجوع شود).

توجه (v): در مواقعی که استارت در بیرون از استادیوم انجام می شود؛ خط استارت حداکثر ۳۰ سانتی متر عرض و رنگ آن با رنگ محوطه خط استارت مغایرت داشته باشد.

توضیحات: در بازی ها و مسابقات IPC و مسابقات تحت پوشش پارا دوومیدانی جهانی (3.12 a-c) حداقل معیار گروه بندی بهترین رکورد ورزشکار در دوره قبل از مسابقه می باشد. این بازه زمانی در قوانین فنی و یا در بسته اطلاعاتی شرایط ثبت نام و استانداردهای مسابقات قید خواهد شد. چنانچه این مسئله مشخص نشده باشد آنگاه نماینده فنی با همراهی کمیته برگزاری در مورد معیار گروه بندی تصمیم گیری می نمایند. در مسابقات مصوب پارا دوومیدانی جهانی (۲-۱-۳) (d) گروه بندی افراد و گروه بندی مسابقه به شکل توافقی بین نماینده فنی و کمیته برگزاری انجام خواهد شد.

شکل ۲۵- نمونه ای از ترکیب گروه بندی مسابقات جاده با ویلچر



توضیحات: تعیین موقعیت استارت از نظر فنی در مواد ماراتن و نیمه ماراتن و یا سرعت جاده در عمل چندان اهمیت ندارد؛ البته به ورزشکاران موقعیت درست نشان داده شود. مورد فوق الذکر تنها یک نمونه است ولی اهمیت دو ردیف اولی زیاد است.

پایان

۶- چنانچه مسابقات در خارج از استادیوم به پایان برسند:

الف) خط پایان حداکثر ۳۰ سانتی متر عرض و رنگ آن بصورتی باشد که با رنگ سطح محوطه خط پایان مغایرت داشته باشد. مسئولین برگزاری مسابقه باید یقین نمایند که کل خط پایان بدرستی مشخص شده باشد بطوری که در زمان رسیدن ورزشکار به خط پایان هیچ گونه ابهامی نداشته باشد. ب) در مسابقات ورزشکاران کلاس های T11 و T12 که با یک دنده راهنما به رقابت می پردازند، ورزشکار جلوتر از دنده راهنما از خط پایان عبور می نماید، در غیر این صورت ورزشکار از دور مسابقه حذف خواهد شد.

ایمنی

۷- کمیته برگزاری مسابقات جاده از حفظ سلامتی شرکت کنندگان و مسئولین رسمی مسابقات اطمینان لازم را کسب نمایند. در مسابقات IPC.

(به بخش B-3.1.2 a,b رجوع شود) کمیته برگزاری اطمینان خواهد یافت جاده های مورد استفاده برای مسابقه بر روی رفت و آمد وسایل موتوری در کلیه جهات بسته شده است.

ایستگاه های نوشیدنی / اسفنج های مرطوب و خوردنی های سبک

۸- به غیر از مواد ویلچری:

(a) در خط شروع و پایان کلیه مسابقات آب و دیگر تنقلات مناسب در دسترس باشد.

(b) در کلیه مسابقات، در فواصل مناسب تقریبی هر ۵ کیلومتر، آب در دسترس باشد. در مواد بالای ۱۰ کیلومتر به غیر از آب، تنقلات نیز

می تواند در این فواصل گذاشته شود.

توجه (i): بنابر شرایط جوی، وضعیت جغرافیایی محل برگزاری مسابقه و وضعیت جسمانی بیشتر ورزشکاران، می توان از آب و/یا تنقلات در فواصل مناسب و در خور شرایط استفاده کرد.

توجه (ii): اگر شرایط جوی و/یا شرایط برگزاری مهیا باشد ایستگاه های افشانه (آب) مهیا شود.

توضیحات: چنانچه ایستگاه های افشانه در محل مهیا شده باشند، نباید کل عرض جاده را اشغال نمایند. این از آن جهت است که ورزشکاران / ویلچر رانان بدون مرطوب شدن از آنجا رد شوند. شایان ذکر است بسیاری از ویلچر رانان علاقه ای به این ایستگاه ها ندارند چرا که طوقه ویلچر و دستکش آنها خیس می شود و در حرکت فشار به جلوی آنها اختلال ایجاد می نماید.

(c) تنقلات می تواند به غیر از آب شامل دیگر نوشیدنی ها، مکمل های انرژی زا یا بسته های خوراکی باشد. کمیته برگزاری بر اساس شرایط موجود، نوع تنقلات را مشخص سازد.

(d) در حالت عادی تنقلات توسط کمیته برگزاری تهیه می گردد، اما ورزشکاران (و همراهان دونده) می توانند تنقلات خود را همراه بیاورند که در

این صورت ورزشکار مشخص می کند در کدام ایستگاه تنقلات را در دسترس او قرار دهند. تنقلاتی که توسط ورزشکار

(و همراه دونده) تهیه شده از زمان حمل توسط ورزشکار یا نماینده وی تحت نظارت مسئولین رسمی مورد تایید کمیته برگزاری باشد. مسئول مربوطه اطمینان یابد این تنقلات بعد از به تایید رسیدن، با تنقلات دیگری تعویض نشده اند.

(e) کمیته برگزاری محل استقرار و تحویل تنقلات را کاملاً به وسیله موانع، میز یا علامت روی زمین مشخص سازد. این محل نباید مستقیماً در خط مسابقه باشد. تنقلات در محلی باشند که راحت در دسترس بوده یا اشخاصی که مسئول این کار هستند، آن ها را به دست ورزشکار (و/یا دونده همراه) بدهند. این مسئولین در محل های تعیین شده بمانند و نباید وارد مسیر مسابقه شده یا مانع ورزشکاران شوند. تحت هیچ شرایطی، مسئول مربوطه نباید در کنار ورزشکار بدود تا تنقلات یا آب را به او برساند.

(f) در مسابقات و بازی های IPC (به بخش B-3,1,2 (a) و (b) رجوع شود) حداکثر دو مسئول از هر کشور می تواند پشت محوطه تعیین شده برای یک ورزشکار کشور خود مستقر شود.

توجه: در مسابقه ای که کشوری بیش از سه شرکت کننده دارد، بر اساس قوانین فنی، آن کشور می تواند افراد بیشتری در قسمت تحویل تنقلات داشته باشد.

توضیحات: تجدیدنظر انجام شده در قانون ۴۹ در سال ۲۰۱۱ سبب هماهنگی ضوابط مندرج در قانون مواد برگزاری در فضای باز گردید؛ چرا که این مسئله منطق و عملی به نظر می رسد. در نتیجه برای اولین مرتبه در این قانون ضوابط مشخصی برای ارائه تنقالات به تیم داوران مشخص گردید.

~~(g) در هر زمانی ورزشکار و/یا دونده راهنما می تواند آب یا مواد خوراکی خود را با دست یا به بدن خود حمل کند به شرط آن که از خط شروع یا یک ایستگاه رسمی این کار را شروع کرده باشد. دونده راهنما نمی تواند خارج از محدوده مشخص شده به ورزشکار آب و یا مواد خوراکی بدهد.~~

هر یک از ورزشکاران / دونده راهنما می توانند آب یا مواد خوراکی خود را با دست یا به بدن خود حمل کنند البته در صورتی که چنین اقلامی را بصورت زیر به همراه داشته باشند: (۱) از استارت مسابقه یا (۲) در خلال مسابقه از ایستگاه رسمی گرفته باشند. چنین اقلامی می تواند بین ورزشکار و دونده همراه (و بالعکس) در هر زمان از مسابقه تبادل شود. افزون بر آن؛ چنین اقلامی با نظر داوران مسابقه می تواند بدلائل پزشکی تبادل شود.

~~(h) دریافت تنقالات یا آب از به غیر از ایستگاه های رسمی به دلایل پزشکی مجاز می باشد. اما چنانچه ورزشکار و/یا همراه وی آب یا تنقالات را برای اولین بار از غیر از ایستگاه های رسمی دریافت کند یا از ورزشکار و/ یا همراه دونده دیگری بگیرد، خطا محسوب شده و داور به وسیله یک کارت زرد به او اخطار می دهد. برای بار دوم، داور به وسیله نشان دادن یک کارت قرمز، ورزشکار را از مسابقه اخراج می کند. ورزشکار خاطی بلافاصله مسیر مسابقه را ترک نماید. حمل، گرفتن یا تبادل آب، تنقالات یا اسفنج در زمان برگزاری مسابقه بغیر از موارد مجاز طبق قانون ۴۹-۸ (g) ممنوع است. ورزشکار / دونده همراه ای که این قانون را نقض نماید برای اولین تخلف از سوی داور تذکر دریافت می کند و بطور معمول این کار با نشان دادن کارت زرد صورت می گیرد. برای مرتبه دوم داور باید ورزشکار و دونده همراه وی را با نشان دادن کارت قرمز اخراج نماید.~~

~~(i) دونده راهنما می تواند تنقالات را برای ورزشکار خود از ایستگاه های تعیین شده بردارد؛ به شرط آنکه این کار در محل تعیین شده صورت گیرد. دونده راهنما نمی تواند تنقالات را در خارج از محدوده تعیین شده به ورزشکار خود بدهد.~~

~~توجه: ورزشکار / راهنما مجازند آب، تنقالات و یا اسفنج های مرطوب را به دیگر راهنماها / ورزشکاران بدهند؛ البته در صورتی که آنها را در استارت و یا ایستگاه های رسمی برداشته باشند. لیکن حمایت مستمر از یک ورزشکار / راهنما به شکل کمک ناعادلانه مد نظر قرار می گیرد و منجر به دادن اخطار و یا اخراج ورزشکاران از مسابقه می گردد.~~

~~توضیحات: لازم بذکر است تهیه تنقالات از محدوده مشخص شده صورت می گیرد و هرگونه رد و بدل شدن تنقالات توسط راهنما در خارج از این محدوده انجام شود.~~

ورزشکاران ویلچری (کلاس های T33-34 و T51-54) می توانند نوشتیدنی و تنقالات خود را به همراه داشته باشند.

توجه: برگزار کنندگان مسابقات تضمین نمایند که دست اندرکاران از مشکلات ایمنی خاص در ارائه نوشتیدنی ها به افراد با معلولیت بینایی

(کلاس T11-13) یا ورزشکاران دارای معلولیت در ناحیه دست (کلاس T45-46) آگاهی دارند و آموزش کافی به تمامی افراد کمکی فعال در این

ایستگاه ها داده می شود.

برگزاری مسابقه

۹- در مسابقات جاده، ورزشکار می تواند با اجازه و نظارت یک داور، مسیر جاده یا پیست را ترک کند مشروط بر این که با خارج شدن از مسیر،

مسافتی را که باید طی کند، کوتاه نکرده باشد.

۱۰- اگر سرداور گزارش داور یا داور کمکی یا گزارشی از راه های دیگر را قبول کند مبنی بر این که ورزشکاری که جاده مسیر مسابقه را به گونه ای ترک کرده که مسیر مسابقه را برای خود کوتاه کرده است، آن ورزشکار اخراج می شود.

توضیحات: محوطه خط پایان به اندازه کافی عریض باشد تا دونده گان بتوانند همزمان و جدا از یکدیگر وارد آن شوند. چنانچه از دستگاه زمان سنج همراه با سیستم بک آپ برای تعیین ترتیب خط پایان استفاده می شود (مانند دستگاه ویدئویی)، خطوط (قیفی شکل) پایانی بین ۸ تا ۱۰ متر پس از خط پایان باشند و پهنای آنها ۰/۷۰ الی ۰/۸۰ متر باشد. این مکان طوری باشد که ورزشکاران قادر به سبقت از یکدیگر نباشند. طول این خطوط بین ۳۵ تا ۴۰ متر می باشد و ورزشکاران را بصورتی هدایت می نماید که خط پایان را قطع نمایند. در انتهای هر خط، داوران شماره و نام ورزشکاران را یادداشت می نمایند و در صورت لزوم تراشه های سیستم زمان سنج را بهبود می بخشند.

این خطوط در انتها و محل ورودی ورزشکاران دارای طناب باشند؛ بطوری که وقتی یک خط پر است، طناب بعدی را بتوان پشت سر آخرین ورزشکار قرار داد تا نفر بعدی بتواند وارد خط پایانی شود و کار به همین منوال ادامه داشته باشد.

داوران و مسئول ثبت زمان در هر طرف خط پایان قرار می گیرند و توصیه می شود برای پیگیری هر گونه درخواست تجدید نظر خواهی احتمالی، یک داور به همراه تجهیزات ویدئویی (در صورت امکان با یک دستگاه زمان سنج) چند متر آن طرف تر از خط پایان برای تعیین ترتیب رد شدن ورزشکاران قرار می گیرد.

زمانی که مسابقه جاده در داخل پیست دو به پایان می رسد مفاد قانون ۵-۱۸ (مرتبط با خطای خارج از خط) اعمال نمی گردد لیکن در مواقعی که ورزشکاری در پایان مسابقه جاده در داخل پیست گام بر می دارد آنگاه داور برای تعیین خارج شدن ورزشکار از پیست قانون ۱۰-۴۹ را اعمال می نماید و البته کوتاه شدن مسیر با در نظر گرفتن همه شرایط تعیین می گردد.

۱۱- سرداور در فواصل و ایستگاه های تعیین شده حضور داشته باشد. سایر داوران در طول مسیر مسابقه حضور داشته باشند.

توضیحات: پر واضح است پیگیری اقدامات اخطار اولی در زمان اجرای قانون ۴۹ و قانون ۷-۲ و ۷-۳ مشکلاتی را در اجرا خواهد داشت ولی در صورت امکان، داور ملزم به انجام این کار است. پیشنهاد می شود این کار به داوران و یا کمک داوران قسمت های مختلف محول شود و آنها با سایر داوران در ارتباط باشند و در زمان اعلام اخطار و یا اخراج ورزشکار یکدیگر را مطلع نمایند. اما ذکر این نکته مهم است طبق مفاد توجه قانون ۷-۲ در برخی شرایط اخراج ورزشکار می تواند بدون اخطار قبلی صورت گیرد.

زمانی که سیستم زمان سنج در محل وجود ندارد و زمانی که بدنال داشتن یک سیستم پشتیبان هستیم؛ توصیه می شود یک سیستم دیگر به شکل مواد مندرج در ۴۹-۱۰ داشته باشیم.

۱۲- کمیته برگزاری شماره های متمایز کننده ورزشکاران را تهیه و میان ورزشکاران هر کلاس ورزشی توزیع نمایند.

۱۳-۱-۴۹- در طی برگزاری مسابقات جاده، ورزشکاران کلاس های T11-12 مجاز به استفاده از حداکثر دو (۲) دونده راهنما می باشند.

۱۳-۲-۴۹- هرگونه تعویض **دونده راهنما** بدون مزاحمت برای دیگران صورت گیرد و در مسابقات ماراتن این کار در مسافت های ۱۰، ۲۰، ۱، ۲۱ (نیمه راه) و ۳۰ کیلومتری برای مسابقات ماراتن و در فاصله (علامت) ۱۰ کیلومتر برای مسابقات نیمه ماراتن و در فاصله ۵ کیلومتر برای مسابقات ۱۰ کیلومتر انجام شود.

۳-۱۳-۴۹- در صورت تعویض دونده راهنما، ورزشکار و دونده راهنمای جایگزین باید هر دو مسابقه را به پایان برسانند تا رکورد آنها مورد تأیید قرار گیرد.

۴-۱۳-۴۹- منطقه تعویض برای تعویض دوندگان راهنما قبل از مسابقه به ورزشکاران اطلاع داده شود. تعویض دوندگان راهنما تنها در این منطقه تعویض انجام می شود و ورزشکار و دونده راهنمای جایگزین با اتصال صحیح بند طبق این قوانین از منطقه تعویض خارج می شوند. توجه (i): قویا توصیه می شود برگزار کنندگان اطمینان یابند مسابقه به طور کامل در شرایط نور (آفتاب) خوب برگزار می شود.

~~توجه (ii): چنانچه تعویض دوندگان راهنما صورت گیرد، ورزشکار و دونده راهنمای جایگزین هر دو باید مسابقه را به اتمام برسانند تا رکوردشان مورد تأیید قرار گیرد.~~

توجه (ii) طول منطقه تعویض ۵۰ متر است و با خطوطی به عرض ۵۰ میلی متر به وضوح مشخص شود تا شروع و پایان محل (های) تعویض را نشان دهد. ~~تعویض دونده همراه تنها در این منطقه تعویض انجام می شود و ورزشکار و دونده همراه جدید به درستی از آن منطقه خارج شوند.~~ در صورت امکان، منطقه تعویض باید در یک «خط» مشخص شده در کنار مسیر مسابقه قرار گیرد تا در طول تعویض مانع سایر ورزشکاران نشود. توجه (iii): با توجه به چیدمان پیست، تعویض دوندگان با تشخیص نماینده فنی و کمیته برگزاری می تواند در یک محدوده نشان گذاری دیگر انجام شود.

تفسیر: برای مشخص کردن واضح محل تبادل، توصیه می شود از مخروط، نوار یا پرچم استفاده شود.

۱۴- قصد تغییر راهنمای دونده از قبل به داور و نماینده فنی مسابقات اعلام گردد. کادر فنی شرایط تعویض را مشخص نموده و آنها را از قبل به ورزشکاران اطلاع خواهد داد.

توجه: اگر تعویض دونده راهنما پس از این که ترتیبات و هماهنگی انجام شد، صورت نگیرد، ورزشکار مربوطه از آن مسابقه حذف می گردد.

تعقیب کردن (drafting)

(کلاس های T33-34 و T51-54)

۱۵- در مسابقات رسمی پارا دوومیدانی جهانی طبق بخش B-3.1.2 قوانین؛ در مواد سرعت جاده و زمانی که ورزشکاران کلاس های T33-34 و T51-54 با یکدیگر مسابقه می دهند؛ تعقیب کردن در پشت سر یک ورزشکار از یک کلاس ورزشی دیگر یا جنسیت دیگر ممنوع می باشد. همچنین تعقیب وسایل نقلیه و موتور سیکلت از سوی ورزشکاران ممنوع است. تخطی از این قانون سبب اخراج ورزشکار مربوطه از مسابقه می گردد. توجه (i): تعقیب یعنی تلاش برای به دست آوردن یک برتری در عملکرد از طریق دنبال کردن ورزشکار دیگر در یک فاصله ای کمتر از ۵ متر. توجه (ii): برای مسابقات ماده جاده کلاس های T53 و T54 که یک کلاس محسوب می شوند قانون ۴۹-۱۵ اعمال نمی گردد.

سد نمودن

۱۶- مفاد قوانین ۱۸-۱ و ۱۸-۳ و ۱۸-۴ در مسابقات جاده اعمال می شوند.

بخش ۷: اعتراض و درخواست تجدید نظر

قانون ۵۰- اعتراض و درخواست تجدید نظر

(قانون ۱۴۶)

این قوانین اعتراضات مطروحه در مورد مبارزه با دوپینگ و کلاسبندی که به ترتیب طبق آئین نامه مبارزه با دوپینگ و قوانین و مقررات کلاسبندی پارا دوومیدانی جهانی بررسی می شوند را در بر نمی گیرد.

اعتراضات

۱-اعتراضات مربوط به وضعیت ورزشکار (به استثناء موارد کلاسبندی و مبارزه با دوپینگ) برای شرکت در مسابقه قبل از شروع مسابقه برای نماینده فنی ارسال شود. هرگاه نماینده فنی تصمیمی را اتخاذ نمود؛ حق درخواست اعتراض برای وی محفوظ است. چنانچه مسئله مذکور قبل از مسابقه حل و فصل نشود، ورزشکار می تواند در شرایط "تحت اعتراض" مسابقه دهد و موضوع به IPC ارجاع داده می شود. در چنین مواردی پارا دوومیدانی جهانی پس از اتمام مسابقه بطور موردی در مورد وضعیت ورزشکار تصمیم گیری می نماید و متعاقبا ممکن است رکورد وی دستخوش تغییراتی شود.

۲-اعتراضات مربوط به نتایج و یا نحوه برگزاری (در آن دور) مسابقه در طی ۳۰ دقیقه از زمان اعلام رسمی نتایج آن (در آن دور) ماده ارسال شوند. کمیته برگزاری مسابقات مسئول تضمین زمان اعلام همه نتایج ثبت شده می باشد.

توضیحات: بطور معمول این زمان ۳۰ دقیقه ای از زمان اعلام نتایج در TIC آغاز می شود (منظور زمانی است که در برگه نتایج ثبت می شود) و یا طبق قوانین فنی مسابقات مشخص شده است. دبیر هیئت ژوری فرد مسئول مدیریت این فرایند است. چنانچه کسی برای این کار انتخاب نشده باشد؛ فرد دیگری در TIC این کار را مدیریت می نماید. این کار برای تضمین رعایت محدودیت زمانی تعیین شده و مباحثه با داور مربوطه است.

۳-هر گونه اعتراض در اولین مرحله بطور شفاهی از سوی ورزشکار و یا فرد دیگری به نمایندگی از وی و یا نماینده رسمی تیم به داور بیان شود. چنین فردی و یا تیمی تنها در صورتی از حق اعتراض برخوردار است که در همان راند مسابقه حضور داشته باشند (یا درخواست اعتراض). برای تحقق یک تصمیم منصفانه، داور مستندات مربوطه را در نظر داشته باشد. داور در مورد اعتراض مربوطه تصمیم گیری می نماید و یا موضوع را به هیئت ژوری ارجاع می دهد. چنانچه داوری تصمیمی اتخاذ نماید؛ حق درخواست تجدید نظر خواهی به ژوری محفوظ است. چنانچه داور در دسترس نباشد؛ اعتراض از طریق TIC و یا سایر مسئولین مستقر در مسابقات به وی داده می شود.

توجه: داور بین المللی photo finish پارا دوومیدانی جهانی در صورت انتصاب به عنوان نماینده داور مواد جاده در خصوص قرار گرفتن ورزشکاران انجام وظیفه می نماید.

۴-در ماده دو

a) اگر ورزشکاری اعتراض شفاهی فوری را بر علیه خطای گرفته شده حرکت استارت خود بنماید، آنگاه سر داور استارت (و یا در صورت عدم حضور وی داور مرتبط در پیست) چنانچه شک داشته باشد، می تواند به این ورزشکار اجازه شرکت در مسابقه به صورت "تحت اعتراض" (طبق توضیحات ذیل) بدهد تا از حقوق تمامی افراد مرتبط (سایر ورزشکاران) در ماده مربوطه حمایت گردد. رقابت کردن به صورت تحت اعتراض در صورتی که بر اساس سیستم اعلان استارت مورد تایید دوومیدانی جهانی، اشتباه اعلام شود، نباید مجاز دانسته شود (به ورزشکار خاطی نباید اجازه انجام مسابقه به صورت «تحت اعتراض» داده شود)، مگر اینکه به طور استثنایی داور مشخص نماید که اطلاعات ارائه

شده به وسیله این وسایل ممکن است نادرست باشد. چنانچه ورزشکار امکان شرکت در مسابقه تحت اعتراض را داشته باشد به وی کارت قرمز و سفید (نیمه گوشه دار) به ورزشکار نشان داده می شود.

(b) یک اعتراض می تواند براساس عدم اعلام یک استارت اشتباه یا عدم اعلام یک استارت خطرناک (بر اساس قانون ۱۷-۵) توسط داور استارت صورت گیرد (یعنی در صورتی که داور استارت، یک استارت اشتباه یا خطرناک را اعلام نکند، می توان به این اقدام وی اعتراض کرد). اعتراض فقط می تواند توسط یا از طرف ورزشکاری که در آن مسابقه به شکل صحیح شرکت کرده، صورت گیرد. اگر چنین اعتراضی مورد قبول واقع شود، هر ورزشکاری که مرتکب استارت خطا شده یا رفتارش می توانسته باعث خطر شود و بر اساس قانون ۱۷-۵ و ۱۷-۷ و ۱۷-۸ مستوجب اخراج یا گرفتن اخطار از مسابقه است، در این صورت از دور مسابقه کنار گذاشته شده یا اخطار بگیرد. در صورت حذف یا عدم حذف از مسابقه یا گرفتن اخطار یا عدم اخطار، سر داور از اختیار باطل اعلام کردن کل یا قسمتی از آن مسابقه برخوردار باشد و بر اساس نظر و قضاوت وی، کل آن ماده یا قسمتی از آن مجدداً برگزار می شود.

توجه: در صورت استفاده و یا عدم وجود دستگاه اطلاع رسانی حق درخواست تجدیدنظر خواهی طبق قانون ۴b-۵۰ همچنان اعمال می شود.

(c) چنانچه اعتراض و یا درخواست تجدید نظر خواهی بدلیل اخراج نادرست ورزشکار از مسابقه بدلیل خطای استارت باشد و پس از مسابقه اعتراض وی تأیید شود، به ورزشکار یک فرصت دیگر داده می شود تا بتواند ثبت رکورد نماید و متعاقباً چنانچه این کار زودتر از زمان آغاز مسابقات بعدی صورت گیرد به راند بعد صعود می نماید. هیچ یک از ورزشکاران اجازه ندارند بدون شرکت در مسابقات انتخابی به راند بعد راه یابند مگر آنکه داور و یا هیئت ژوری بدلیل شرایط خاص آن مورد اجازه این کار را بدهند؛ برای مثال بدلیل ضیق وقت قبل از راند بعد و یا طولانی بودن مسابقه.

توجه: این قانون همچنین برای داور، هیئت ژوری در سایر موارد و در زمان مقتضی نیز اعمال می شود. (به قانون ۱۸-۱ رجوع شود).

(d) هرگاه اعتراض از سوی نماینده ورزشکار / تیمی مطرح شده که از خط پایان نگذشته است، سرداور در ابتدا مشخص می نماید که ورزشکار و یا تیم مورد نظر بدلیل تخطی از قانون و بدون در نظر گرفتن اعتراض مطرح شده از مسابقه اخراج شده و یا باید اخراج شود. چنانچه اعتراض مطرح شده در این خصوص باشد آنگاه اعتراض مردود خواهد بود.

توضیحات: زمانی که داور استارت درصدد تصمیم گیری در مورد اعتراض شفاهی آنی ورزشکار مرتکب خطای استارت می باشد؛ وی ملزم است کلیه اطلاعات در دسترس را مد نظر قرار دهد و تنها در صورت احتمال معتبر بودن اعتراض ورزشکار؛ به ورزشکار اجازه دهد تحت شرایط اعتراض، در مسابقه شرکت نماید. پس از اتمام مسابقه؛ تصمیم نهایی توسط داور اتخاذ می شود، این تصمیم تابع درخواست تجدید نظر برای اعتراض می باشد. برای ایجاد شفافیت؛ چنانچه دستگاه ثبت استارت خطای استارت را بدرستی ثبت نموده باشد و یا زمانی که با مشاهده مستقیم خطای استارت ورزشکار محرز باشد؛ جای هیچگونه اعتراضی وجود ندارد و داور بطور معمول نمی تواند به ورزشکار تحت شرایط اعتراض اجازه شرکت در مسابقه را بدهد.

البته باید اذعان داشت زمانی که زمان واکنش نزدیک به پایان زمان مجاز است؛ هرگونه حرکتی به ندرت قابل مشاهده خواهد بود. در این خصوص با نظر داور استارت لازم است تحقیق تکمیلی در مورد مستندات فناوری انجام شود، داور استارت می تواند در جهت رعایت حقوق ورزشکار تحت اعتراض امکان شرکت در مسابقه را به وی بدهد.

این قوانین نه تنها برای خطای استارت اعمال می شود بلکه برای خطای بازگشت به استارت مجدد نیز اعمال می شود. داور همه عوامل را در نظر داشته باشد و بصورت خاص در مورد برگزاری مجدد بخشی (یا کل) مسابقه تصمیم گیری نماید. در مورد شرایط خاص؛ برای مثال در مسابقه ماراتن ضرورتی ندارد بدلیل خطای استارت ورزشکار و عدم بازگشت وی، مجدداً مسابقه تکرار شود. البته در مورد ماده سرعت شرایط بدین شکل نخواهد بود و خطای ورزشکار در استارت بر نحوه استارت و ادامه مسابقه دیگر ورزشکاران تاثیر گذار است.

به عبارت دیگر؛ به عنوان مثال چنانچه در راند انتخابی مشخص شود حق یک و یا چند ورزشکار بدلیل اشتباه در اعلام خطای استارت و یا بازگشت مجدد به استارت تضييع شده است؛ داور می تواند به این افراد اجازه مسابقه مجدد دهد و اگر این شرایط حاکم شد؛ به چه صورت انجام شود. مطالب مورد نیاز برای بررسی وضعیت ورزشکاری که به اشتباه خطای استارت برای وی در نظر گرفته شده است و از مسابقه اخراج شده در قانون C ۴-۵۰ آمده است.

۵- در ماده میدانی، اگر یک ورزشکار اقدام به یک اعتراض شفاهی فوری بر علیه خطا گرفتن یک تلاش توسط داور، بنماید در این صورت داور آن مسابقه می تواند بنا بر صلاحدید خود دستور دهد که این تلاش وی اندازه گیری شود و نتیجه آن ثبت شود تا بدین ترتیب از حقوق سایر افراد (ورزشکاران) مرتبط با این مسابقه محافظت و حمایت نماید. چنانچه تلاش مورد اعتراض:

(a) در خلال سه راند اول تلاش های یک ماده میدانی افقی انجام گیرد که در آن بیش از هشت نفر ورزشکار در حال رقابت می باشند، ورزشکار مورد اعتراض در صورتی به راند بعدی خود در آن ماده صعود خواهد کرد که اعتراض وی یا تجدید نظر خواهی بعدی وی مورد قبول قرار گیرد.

(b) در یک ماده پرش عمودی، که در آن ورزشکار مربوطه، فقط در صورتی که اعتراض وی یا تجدید نظر خواهی بعدی وی مورد قبول واقع شود، به یک ارتفاع (پرش) بالاتر صعود خواهد کرد، در این مورد، داور می تواند، در صورت شک و تردید، به این ورزشکار اجازه ادامه مسابقه را بدهد تا از حقوق تمامی ورزشکاران مرتبط یا شرکت کننده در این مسابقه ی تحت اعتراض حمایت نماید.

توضیحات: در مواردی که سرداور یقین دارد تصمیم گرفته شده داوران صحیح بوده است؛ بویژه زمانی که خود با نظارت خود و یا از طریق داور دستگاه ویدئو متوجه این موضوع شده است؛ ورزشکار مجاز به ادامه مسابقه نیست.

ولی هرگاه محاسبه رکورد بدست آمده تحت تاثیر اعتراض شفاهی قرار گیرد؛ آنگاه داور اقدامات زیر را انجام می دهد:

- (a) هرگاه نقض از قوانین به وضوح مشخص باشد اعتراض نمودن ممنوع است؛ برای مثال در ماده پرش طول، علامت ایجاد شده توسط ورزشکار مربوطه بر روی تخته و یا در ماده پرتابی محل فرود وسیله پرتابی در خارج از قطاع کاملاً مشخص کننده موضوع می باشد.
- (b) هرگاه تردیدی وجود داشت به روال مسابقه ادامه دهد (و فوراً تصمیم گیری نماید و از هر گونه ایجاد وقفه در مسابقه جلوگیری نماید). نحوه اجرای صحیح این قانون بدان معناست داوری که میخ فلزی و یا مخروط را به همراه دارد باید نقطه فرود (به استثناء مواد پرتابی و زمانی که ادوات پرتابی خارج از قطاع فرود می آیند) را حتی با دیدن پرچم قرمز نشان گذاری نماید. جدای از اعتراض شفاهی فوری ورزشکار؛ این امکان نیز همواره وجود دارد که داور بطور اشتباهی و یا تصادفی پرچم زده باشد.

۶- عملکرد مورد اعتراض این ورزشکار یا هرگونه نتیجه به دست آمده توسط وی در خلال زمانی که در شرایط تحت اعتراض قرار دارد، تنها در صورتی معتبر خواهد بود که نتیجه ها مشخص نماید ورزشکار مربوطه در چارچوب قوانین به رقابت پرداخته و عملکرد وی دیگر به عنوان یک خطا تلقی

نمی شود.

در مواد میدانی هرگاه نتیجه ورزشکار در حال مسابقه "تحت اعتراض" باشد آنگاه ورزشکار دیگر می تواند به مسابقه خود ادامه دهد؛ نتایج این ورزشکار و رکوردهای نهایی وی همچنان بدون در نظر گرفتن اعتراض شفاهی ورزشکار تحت اعتراض (حتی در صورت پذیرش اعتراض) مورد قبول خواهد بود.

تجدید نظرخواهی در خصوص اعتراضات

۷- تجدید نظر خواهی در خصوص یک تصمیم اتخاذ شده در قبال یک اعتراض، امکان پذیر می باشد و چنین تجدیدنظرخواهی ظرف ۳۰ دقیقه به هیئت ژوری تجدید نظر ارائه می شود:

(a) پس از زمان اعلام رسمی نتیجه اصلاح شده یک ماده که پس از تصمیم داور می باشد.

(b) پس از نظر ارائه شده توسط داور یا از طرف داور به افراد (فرد) اعتراض کننده، مبنی بر اینکه هیچ گونه امکان اصلاح در نتیجه مسابقه مورد نظر وجود ندارد.

تجدید نظر خواهی به صورت مکتوب و با امضای نماینده رسمی کمیته ملی پارالمپیک مسئول از طرف ورزشکار یا تیم مربوطه باشد و به همراه برگه اعتراض مبلغ ۲۰۰ یورو به عنوان حق اعتراض یا معادل آن به نرخ رایج کشور میزبان مسابقات ارائه گردد. چنانچه فرجام خواهی مورد قبول واقع نشود یا مجوز ارائه نداشته باشد، مبلغ حق اعتراض و تجدید نظر خواهی ضبط خواهد شد. ورزشکار یا تیم مربوطه تنها در صورتی می توانند اعتراض (یا تجدید نظر خواهی) نمایند که در آن دور از مسابقه مورد اعتراض شرکت کرده باشند (یا در مسابقه ای شرکت نمایند که در آن سیستم امتیاز تیمی در حال اعمال می باشد).

توجه: داور مربوطه پس از تصمیم خود در خصوص یک اعتراض، فوراً زمان اخذ تصمیم را به مرکز اطلاعات فنی (TIC) اطلاع می دهد.

اگر داور قادر به اعلام شفاهی تصمیم خود به تیم (ها) / ورزشکاران مربوطه نباشد، زمان رسمی اعلان، همان زمان اعلام نتیجه اصلاح شده و یا تصمیم اتخاذ شده مرکز اطلاعات فنی (TIC) خواهد بود.

۸- هیئت ژوری تجدید نظر با تمامی افراد مرتبط از جمله داور مربوطه و به استثناء زمانی که تصمیم وی نیاز به تأییدیه دارد؛ مشورت می نماید و بررسی هرگونه اسناد و مدارک موجود دیگر را مد نظر قرار دهد. چنانچه این چنین مدارک و شواهد، شامل هرگونه شواهد بصری (فیلم ویدئویی) موجود، قاطع و مسلم نباشد، در این صورت تصمیم داور مورد تأیید و قبول قرار می گیرد.

۹- چنانچه شواهد متقنی ارائه شود؛ هیئت ژوری تجدید نظر می تواند موضوع را مجدداً بررسی نماید و در این صورت تصمیم جدید اجرایی خواهد بود. به طور معمول چنین بررسی هایی پیش از مراسم اهدای مدال آن ماده در حال برگزاری انجام می شوند؛ مگر آنکه بخش حاکمیتی مربوطه با توجه به شرایط موجود نظر دیگری داشته باشد.

توضیحات: در شرایط خاص داوران (قانون ۲-۱۴)، سرداور (قانون ۲-۱۳-۶) و ژوری (قانون ۵۰-۹) می توانند در تصمیم خود تجدید نظر نمایند. البته در صورتی که امکان این کار وجود داشته باشد و آن تصمیم اجرایی باشد.

۱۰- تصمیمات مربوط به مواردی که در این قوانین مد نظر قرار نگرفته و در این قوانین گنجانده نشده اند، متعاقباً توسط رئیس هیئت ژوری تجدید نظر به مدیر ورزش / نماینده منصوب شده پارا دوومیدانی جهانی گزارش شود.

۱۱-تصمیمات داور (مشمول تجدید نظر خواهی براساس این مقررات) و نیز تصمیمات هیئت ژوری تجدید نظر قطعی و نهایی تلقی شود و حق هیچگونه تجدید نظر خواهی نزد هر مرجع دیگری شامل دادگاه دآوری ورزش، وجود نخواهد داشت.

توضیحات: هرگاه درخواست اعتراضی مطرح می شود؛ هزینه آن (۲۰۰ یورو و یا معادل پول رایج کشور) تا پس از اتمام مراسم اهداء جوایز نزد کمیته برگزاری باقی می ماند. این کار از آن جهت انجام می شود که هیئت ژوری در بررسی خود درخواست های همه طرف های ذینفع را مد نظر قرار دهد و هرگاه در تصمیم اولیه هیئت ژوری تغییری حاصل شد، دیگر نیازی نیست که مبلغ فوق نزد هیئت ژوری برای بررسی درخواست نگاه داشته شود.

دستورالعمل های رفع اختلاف در مسابقات رسمی پارا دوومیدانی جهانی

به عنوان بخشی از فرآیند تایید برگزاری مسابقات مصوب دوومیدانی جهانی، کمیته برگزاری محلی مسابقات با مشورت مدیر ورزش دوومیدانی / نماینده منصوب شده IPC می تواند دستورالعمل های خاص رفع اختلافاتی را خارج از دستورالعمل های مربوط به اعتراضات و تجدید نظر خواهی در مسابقات رسمی پارا دوومیدانی جهانی وضع نماید. (به فصل B-3.1.2 رجوع شود).

برای اطلاعات مربوط به دستورالعمل های رفع اختلافات برای یک مسابقه خاص لطفا با مدیر مسابقات مربوطه و/ یا نماینده فنی پارا دوومیدانی جهانی ارتباط برقرار نمایید.

بخش ۸: رکوردهای منطقه ای و جهانی

قانون ۵۱: رکوردهای منطقه ای و جهانی

(قانون ۲۶۰ و ۲۶۱)

جهت کسب اطلاعات کامل از مراحل درخواست ثبت رکوردهای منطقه ای و جهانی پارا دوومیدانی جهانی، به نشانی اینترنتی زیر مراجعه نمایید:

www.worldparaathletics.org

توضیحات: فرم های جاری درخواست ثبت رکورد در تارنما لحاظ شده اند.

ارسال و تأیید

۱- رکوردهای جهانی و منطقه ای پارا دوومیدانی جهانی تنها توسط ورزشکاران واجد شرایط (و یا ورزشکاران شرکت کننده در ماده امدادی) در مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی به دست می آیند و این ورزشکاران حائز شرایط بخش B-4 زیر نیز باشند:

(a) دارای کلاس ورزشی با وضعیت تأیید شده (C) یا

(b) دارای کلاس ورزشی با وضعیت مشمول بازنگری مدت دار (R) پس از ثبت رکورد باشند.

۲- به استثناء مواد میدانی که طبق قانون ۷-۴ و ۸-۴ و مسابقاتی که طبق قانون ۴۹ در خارج از استادیوم برگزار می شوند، هیچ یک از نتایج کسب شده ورزشکار در صورتی که در خلال یک مسابقه مختلط بدست آمده باشد، تأیید نخواهند شد.

توجه: رکوردهای مسابقه ماده سرعت جاده خانم ها طبق مفاد مندرج در فصل ۵۱-۲۲ خواهند بود.

۳- رکوردهای بدست آمده در سری مسابقات زیر از سوی پارا دوومیدانی جهانی مورد قبول هستند: رکوردهای ثبت شده در مسابقات منطقه ای و جهانی (خارج از سالن سرپوشیده)

۴- ورزشکار به دست آورنده رکورد (و یا ورزشکاران شرکت کننده در ماده امدادی) می بایست واجد شرایط شرکت در مسابقات بر اساس این قوانین و مقررات بوده، سایر ضوابط و شرایط این قوانین به نحو مقتضی رعایت شده و تحت حاکمیت یک عضو IPC باشد.

۵- نماینده فنی منصوب در بخش پارا دوومیدانی جهانی (به فصل B-3.1.2 رجوع شود). برای مسابقات تحت پوشش پارا دوومیدانی جهانی، مسئول تأیید رعایت و اجرای تمامی الزامات دستورالعمل پارا دوومیدانی جهانی خواهد بود.

۶- در زمانی که نتیجه ای برابر و یا برتر از رکورد فعلی باشد، بخش حاکمیتی کشور مربوطه ای که در آن رکورد ثبت شده است بدون هیچ تأخیری تمام اطلاعات مورد نیاز برای اخذ تأییدیه پارا دوومیدانی جهانی را ارسال می نماید. تا زمانی که تأییدیه پارا دوومیدانی جهانی حاصل نشود، هیچ نتیجه ای به عنوان رکورد محسوب نخواهد شد. بخش حاکمیتی کشور مربوطه در اسرع وقت طی نامه ای پارا دوومیدانی جهانی را در جریان ارسال عملکرد ثبت شده قرار دهد.

توجه: طبق قوانین و مقررات، بخش حاکمیتی کشور مربوطه به سازمان رسمی مسئول اعزام ورزشکاران به مسابقه اطلاق می شود. این سازمان می تواند کمیته ملی پارالمپیک و یا فدراسیون ملی دوومیدانی و یا سازمان امور ورزشکاران معلول در آن کشور باشد.

۷- رکورد بدست آمده بالاتر و یا مساوی با رکورد فعلی جهانی در آن ماده باشد. اگر یک رکورد با رکورد فعلی جهان یکسان باشد، این رکورد از همان جایگاهی که رکورد اولیه (فعلی) جهانی داراست، برخوردار باشد.

۸- فرم درخواست رسمی ثبت رکورد پارا دوومیدانی جهانی در طی ۳۰ روز از زمان رکورد بدست آمده برای دفتر مرکزی کمیته پارا دوومیدانی جهانی ارسال شود. فرم مذکور را می‌توان از دفتر مرکزی پارا دوومیدانی جهانی درخواست و یا از روی تارنمای پارا دوومیدانی جهانی دانلود نمود.
(لینک تعیین شده)

توجه: فرم درخواست ثبت رکورد برای عملکردهای بدست آمده در مسابقات مصوب پارا دوومیدانی جهانی مورد نیاز است.
(به فصل 3.1.2 d B مراجعه شود).

۹- سازمان حاکمیتی کشوری که در آن ثبت رکورد انجام شده است فرم درخواست رسمی را همراه با مدارک زیر ارسال نماید:

a: برنامه منتشر شده مسابقات (و یا فایل آن)

b: نتیجه رسمی ماده مذکور؛ اعم از همه اطلاعات مورد نیازی که در این قوانین مشخص شده اند.

c: در هر ماده دو که از روش کاملاً اتوماتیک برای ثبت زمان استفاده شود، عکس Photo Finish آن ماده و برگه کالیبراسیون دستگاه

(Zero Control Test Image) برای دو تا مسافت حداکثر ۸۰۰ متر و همینطور دو امدادی ۴ در ۴۰۰ متر نیز لازم است.

d: سایر اطلاعات مورد نیاز نیز طبق این قوانین ارسال می‌شوند؛ البته در صورتی که چنین اطلاعاتی موجود و یا در اختیار باشند.

۱۰- رکوردهای جهانی و منطقه ای پارا دوومیدانی جهانی تنها در صورتی مورد تایید قرار خواهند گرفت که در مسابقات ذیل به دست آمده باشند:

(a) در بازی ها و مسابقات IPC و یا مسابقات مورد تایید IPC (به فصل 3.1.2 a,c B مراجعه شود) یا مسابقات مورد تایید

پارا دوومیدانی جهانی که بر اساس آیین نامه مبارزه با دوپینگ IPC برگزار شده باشند، یا

(b) در مسابقات مورد تایید پارا دوومیدانی جهانی، مشروط بر اینکه نماینده فنی پارا دوومیدانی جهانی تایید نماید که کنترل دوپینگ در آن

مسابقات بر اساس آئین نامه مبارزه با دوپینگ فدراسیون نظارت کننده مربوطه و بر اساس فرآیند تقاضای برگزاری مسابقات مورد تایید

پارا دوومیدانی جهانی انجام گرفته باشد.

توجه ۱: به منظور تأیید رکوردها؛ کلیه رکوردهای جهانی و منطقه ای ورزشکاران کلاس های T61-62 برای ثبت نهایی همراه با سنجش مجدد استاندارد حداکثر قد مجاز (MASH) در اتاق حضور و غیاب باشند.

توجه ۲: رکوردهای جهانی و منطقه ای پارا دوومیدانی جهانی، حتی در صورتی که ورزشکار زننده رکورد در لحظه ثبت رکورد خود تست دوپینگ نشده باشد، مورد تایید قرار خواهد گرفت.

۱۱- رکوردهای به دست آمده در دورهای مقدماتی، در دورهای مربوط به شکستن حالت تساوی، در هر ماده ای که متعاقباً خارج از اعتبار (باطل) اعلام می‌گردد را می‌توان جهت تایید ارائه نمود.

۱۲- مدیریت پارا دوومیدانی جهانی و کمیته فنی ورزشی این رشته به همراه یکدیگر مجاز به مسئول تایید رکوردهای جهانی هستند.

۱۳- زمانی که یک رکورد جهانی مورد تایید قرار گرفت، پارا دوومیدانی جهانی گواهینامه رسمی رکورد جهانی را جهت ارائه به دارندگان رکورد جهانی تهیه و ارسال خواهد کرد و عملکرد (نتیجه) آنها به روز خواهد شد و در وبگاه رسمی پارا دوومیدانی جهانی در دسترس قرار خواهد گرفت.

۱۵- پارا دوومیدانی جهانی فهرست رسمی رکوردهای جهانی را هر باری که یک رکورد جهانی جدید مورد تایید قرار می‌گیرد، به روز نماید.

این فهرست ارائه دهنده نتایج مورد تایید IPC تا تاریخ صدور آن، به عنوان بهترین نتایج به دست آمده تاکنون توسط یک ورزشکار یا تیمی از ورزشکاران در هر یک از مسابقات مورد تایید باشد.

۱۵- اگر رکورد مورد تایید قرار نگیرد، پارا دوومیدانی جهانی دلایل آن را ارائه خواهد کرد.

شرایط خاص

۱۶. به استثناء مواد جاده:

a: رکورد در یک سالن مورد تأیید دوومیدانی انجام گیرد و با قانون ۳ مطابقت داشته باشد.

b: جهت تأیید شدن هر رکورد در هر مسافت از ۲۰۰ متر یا بیشتر، پیستی که رکورد در آن به ثبت رسیده نباید از ۴۰۲/۳ متر (۴۴۰ یارد) بزرگتر باشد و مسابقه در داخل این پیست انجام شده باشد.

c: عملکرد بدست آمده در یک پیست بیضی شکل و شعاع خط دو پیست نباید از ۵۰ متر بیشتر باشد، به جز در مواردی که با دو شعاع مختلف یک حالت منحنی ایجاد می شود که در این صورت قوس (کمان) طولانی تر نباید بیشتر از ۶۰ درجه یک محل دور (گردش) ۱۸۰ درجه را تشکیل دهد.

d: رکوردی که در مواد دو خارج از سالن بدست آمده باشد را تنها می توان در یک پیستی که با قانون ۱۵ منطبق می باشد، انجام گیرد.

۱۷. رکوردهای مواد داخل پیست (مواد دو و ویلچر سرعت)

a: ثبت زمان عملکرد ورزشکار توسط وقت نگهداران رسمی و با سیستم Photo Finish تأیید شده (در آن تست کالیبراسیون طبق قانون ۲۰،۲۰ انجام شده باشد) و یا سیستم زمان سنج خودکار (Transponder) انجام شده باشد. (به قانون ۲۰-۲۵ مراجعه شود).

b: برای دوهای سرعت حداکثر تا مسافت ۸۰۰ متر (و همینطور ۴ در ۴۰۰ متر امدادی)، تنها زمان ثبت شده عملکردهایی که از طریق سیستم زمان گیری اتوماتیک Photo Finish انجام شده اند، مورد قبول هستند.

c: برای نتایجی که در فضای آزاد و تا مسافت حداکثر ۲۰۰ متر بدست آمده اند، اطلاعاتی از قبیل سرعت باد؛ بصورتی که در این قوانین ذکر شده است؛ ارسال شوند. چنانچه سرعت وزش باد محاسبه شده در جهت موافق دهنده به طور متوسط از ۲ متر بر ثانیه بیشتر باشد، این رکورد مورد قبول قرار نخواهد گرفت.

d: در صورتی که ورزشکار قانون ۱۸-۵ را نقض نماید، رکورد وی تأیید نخواهد شد مگر آنکه

(۱) طبق آنچه در قوانین ۱۸-۵ (b) آمده است و یا

(۲) طبق موارد مندرج در قانون ۱۸-۵ (c) و ۱۸-۵ (d) چنانچه اولین تخلف در آن ماده باشد.

توضیحات: اصلاح قانون ۱۸-۵ برای تأیید رکورد جهانی است بدین صورت که حتی اگر ورزشکار و یا تیم امدادی یک رکورد ثبت نماید و در آن مسابقه ورزشکار (و یا هر یک از ورزشکاران تیمی امدادی) طبق قوانین ۱۸-۵ (c) و ۱۸-۵ (d) یک خطای انفرادی داشته باشند و همچنین زمانی که در یک مسابقه با بیش از یک دور؛ آن خطا اولین خطای مرتکب شده در مسابقه باشد؛ آنگاه رکورد همچنان معتبر است. چنانچه ورزشکار و یا تیمی امدادی یک رکورد ثبت نماید آنگاه در آن مسابقه بیش از یک مرتبه خطا روی داده باشد و یا ورزشکار و یا تیم امدادی دارای خطای مرتکب شده از راند قبل همان مسابقه باشند آنگاه رکورد مورد تأیید نخواهد بود.

e: برای تمامی رکوردها حداکثر تا دو ۴۰۰ متر (شامل ۴ در ۴۰۰ متر) در صورت امکان در آن تخته استارت‌های متصل به ابزار اعلان استارت مورد تأیید دوومیدانی جهانی مورد استفاده قرار گیرند و در صورت استفاده از این ابزار عملکرد آن‌ها صحیح باشد به طوری که زمان‌های عکس العمل گرفته شده و در نتایج آن ماده ثبت شود.

۱۸. رکوردهای مواد امدادی

زمان ثبت شده اولین ورزشکار تیم امدادی را نمی توان برای ثبت رکورد ارسال نمود.

۱۹. رکوردهای مواد میدانی

a: عملکرد به وسیله سه نفر داور مسابقات میدانی با استفاده از خط کش (متر) نواری فلزی مدرج و مورد تأیید یا به وسیله یک ابزار اندازه‌گیری علمی مورد تأیید که دقت آن‌ها به وسیله یک داور مجرب در زمینه اندازه‌گیری طبق قانون ۱۰ تأیید شده اند، اندازه‌گیری شود.

b: در پرش طول و پرش سه گام، اطلاعات مربوط به سرعت باد، که براساس این قوانین اندازه‌گیری شده اند نیز ارائه شوند. اگر سرعت باد اندازه‌گیری شده در جهت پرش، در پشت سر ورزشکار به طور متوسط از دو متر بر ثانیه در خلال پرش (شامل زمان دورخیز یا RUN UP) بیشتر باشد، این رکورد مورد قبول قرار نخواهد گرفت.

c: رکوردها می‌توانند برای بیش از یک عملکرد در یک مسابقه مورد قبول قرار گیرند؛ مشروط بر اینکه هر رکورد تأیید شده، معادل و یا بالاتر از بهترین عملکرد قبلی به دست آمده در آن لحظه باشد.

d: در مواد پرتابی، بر اساس قانون ۱۱-۲ وسیله پرتابی قبل از مسابقه کنترل شود. چنانچه سرداور در طی مسابقه متوجه شود نتیجه ای مساوی شده یا ارتقاء یافته، او می‌تواند فوراً آن وسیله پرتابی مورد استفاده را مشخص و کنترل نماید که آیا وسیله پرتابی مطابق قانون هست یا نه و یا تغییری در آن داده شده است. معمولاً، این وسیله‌های پرتابی دوباره طبق قانون ۱۱-۲ بعد از مسابقه کنترل شوند.

۲۰. رکوردهای مواد جاده (دو و ویلچر سرعت)

a: پیست (مسیر دو) به وسیله یک و یا چندین داور اندازه‌گیری درجه A یا B مورد تأیید دوومیدانی جهانی AIMS/ اندازه‌گیری شود؛ بطوری که طبق این قانون و با توجه به درخواست پارا دوومیدانی جهانی گزارش اندازه‌گیری مربوطه و سایر اطلاعات مورد نیاز در دسترس باشند.

b: نقاط شروع و پایان یک پیست (مسیر دو) که براساس یک خط مستقیم فرضی بین این دو نقطه اندازه‌گیری شده اند، نباید بیشتر از ۵۰ درصد از مسیر مسابقه از هم فاصله داشته باشند.

c: کاهش کلی در برآمدگی بین نقطه شروع و پایان نباید از ۱:۱۰۰۰ (یک متر در هر کیلومتر) بیشتر باشد.

d: داور اندازه‌گیری پیست که اندازه‌گیری پیست را انجام داده و یا داوران رسمی دیگری که واجد شرایط می‌باشند (پس از اخذ مشاوره با سازمان مربوطه) و با در دست داشتن یک نسخه از اندازه‌گیری‌های جزء به جزء صورت گرفته تأیید نمایند که پیست اندازه‌گیری شده طبق اسناد و مدارک دریافت شده داور اندازه‌گیری می‌باشد. وی با خودرو پیش رو در زمان برگزاری مسابقه نیز در پیست حاضر شده و صحت مشخصات پیست مذکور را تأیید می‌نماید.

e: پیست در نزدیک ترین زمان ممکن به زمان مسابقه، در همان روز مسابقه یا بلافاصله بعد از مسابقه در صورت امکان، مورد بررسی (اندازه‌گیری) مجدد قرار گیرد. ترجیحاً این اندازه‌گیری توسط یک داور اندازه‌گیری دارای گواهینامه درجه A، فردی به غیر از شخص

اندازه گیر اصلی انجام شود.

توجه: اگر پیست قبلاً توسط حداقل دو داور اندازه‌گیری دارای درجه A یا یک داور اندازه‌گیری با درجه A و یک داور اندازه‌گیری با درجه B اندازه‌گیری شد و حداقل یکی از آنها برای تأیید پیست در مسابقه حاضر می‌باشد، طبق این قانون نیازی به انجام بررسی (تأیید) نخواهد بود.

f: ثبت رکوردها در مسابقات جاده در مسافت‌های میانی تابع شرایط مندرج در این قانون باشند. این مسافت‌های میانی نیز در خلال

اندازه‌گیری پیست اندازه‌گیری و ثبت شوند و متعاقباً به عنوان بخشی از اندازه‌گیری پیست نشان‌گذاری شوند و طبق این قانون تأیید شوند.

۲۱- ثبت سایر رکوردها

(قانون ۲۶۵)

(a) بازی‌ها، مسابقات قهرمانی و سایر رکوردها توسط سازمان‌های ذیربط مسابقه و یا کمیته برگزاری کنترل و ثبت می‌گردند.

(b) رکورد ثبت شده بهترین نتیجه بدست آمده در هر سری از مسابقات طبق قوانین و مقررات محسوب می‌شود و چنانچه در قوانین اجرایی مسابقات بدان اشاره شده باشد می‌تواند با نادیده گرفتن تأثیرات سرعت باد باشد.

۲۲- موادی که برای آن‌ها رکورد جهانی مشخص شده‌اند

نتایجی که بر اساس زمان سنجی تمام خودکار به دست آمده (F.A.T)

نتایجی که بر اساس سیستم زمان سنجی دستی به دست آمده (H.T)

نتایجی که بر اساس سیستم زمان سنجی خودکار به دست آمده (T.T)

آقایان

تنها F.A.T = ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر، ۴۰۰ متر، ۸۰۰ متر، ۴ در ۱۰۰ متر امدادی، ۴ در ۴۰۰ متر امدادی

F.A.T یا H.T = ۱۵۰۰ متر، ۵۰۰۰ متر، ۱۰۰۰۰ متر

مسابقات جاده F.A.T یا H.T و T.T

۵ کیلومتر، ۱۰ کیلومتر، نیمه ماراتن، ماراتن کامل

پرش‌ها = پرش ارتفاع، پرش طول، پرش سه گام

پرتاب‌ها = پرتاب وزنه، پرتاب دیسک، پرتاب نیزه، پرتاب کلاب

خانم‌ها

فقط F.A.T = ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر، ۴۰۰ متر، ۸۰۰ متر، ۴ در ۱۰۰ متر امدادی، ۴ در ۴۰۰ متر امدادی

F.A.T یا H.T = ۱۵۰۰ متر، ۵۰۰۰ متر، ۱۰۰۰۰ متر

مسابقات جاده

۵ کیلومتر، ۱۰ کیلومتر، نیمه ماراتن، ماراتن کامل F.A.T یا H.T و T.T

پرش ها= پرش ارتفاع، پرش طول، پرش سه گام

پرتاب ها= پرتاب وزنه، پرتاب دیسک، پرتاب نیزه، پرتاب کلاب

جهانی: فقط F.A.T ماده امدادی جهانی ۴ در ۴۰۰ متر

توجه ۱: مسابقه جاده خانم ها تنها بصورتی برگزار می شوند که زمان استارت آقایان و خانم ها جدا از یکدیگر انجام شود. اختلاف زمان بصورتی باشد که مواردی چون کمک گرفتن، گام برداشتن، تداخل احتمالی؛ بویژه در پیست هایی که ورزشکاران باید بیش از یک دور در پیست بدونند را در نظر بگیرند.

بخش ۹: اعطاء مدال و دیپلم

قانون ۵۲: اعطاء مدال و دیپلم

۱- در مسابقات رسمی پارا دوومیدانی جهانی تنها فینالیست ها واجد شرایط برای دریافت مدال هستند.

در مواد امدادی چهار ورزشکار و چهار راهنما در هر تیم که در فینال مسابقه داده اند در روی سکوی دریافت مدال قرار می گیرند. سایر ورزشکاران و دوندان راهنماها که (طبق قانون ۲۳-۱۰) که در هر یک از این تیم ها در این مسابقات شرکت داشته اند، می توانند مدال های خود را در مراسم اهداء مدال دریافت نمایند و یا با صلاح دید پارا دوومیدانی جهانی و کمیته برگزاری این کار انجام می شود.

۲- ورزشکاران دونده همراه خود را در ثبت نام های نهایی اعلام می نمایند. فقط آن دسته از دونده همراه هایی که **ثبت نام شده اند** و از معیارهای ذیل برخوردار باشند، واجد شرایط دریافت یک مدال در کنار ورزشکاران برنده مدال می باشند.

a) در مواد انفرادی که ورزشکاران کم بینا / نابینا مجاز به انجام مسابقه با استفاده از چند نفر دونده راهنما می باشند، فقط آن دسته از راهنماهایی که کل مسابقه را (از دور اول تا فینال) با ورزشکار مربوطه به اتمام رسانده باشند، واجد شرایط دریافت مدال به همراه ورزشکار خود خواهند بود.

توجه (۱): راهنماها در مواد میدانی واجد شرایط دریافت مدال نمی باشند.

توجه (۲): چنانچه ورزشکار اعلام نماید که از بیش از یک نفر دونده راهنما در مسابقه استفاده می نماید، در این صورت این دوندگان راهنما واجد شرایط دریافت مدال نخواهند بود.

b) در مواد امدادی، دوندگان راهنمای همراه ورزشکاران برنده مدال در فینال، باید در مراسم اهداء مدال حاضر شوند و مدال دریافت نمایند.

توجه: ورزشکاران و دونده راهنما تیم های برنده ای که در راندهای قبل در مسابقه حضور داشته اند می توانند در مراسم اهداء مدال و یا متعاقباً با صلاح دید پارا دوومیدانی جهانی و کمیته برگزاری مدال دریافت نمایند.

۳- در مواد انفرادی که ورزشکاران نابینا می توانند از دوندگان راهنما استفاده کنند، تمامی دوندگان راهنمای دو و میدانی در مسابقات جاده و پیست (شامل مسابقاتی که در آن راهنمایان متعدد شرکت کرده اند)، بر اساس خط مشی اعطاء دیپلم مندرج در قوانین اجرایی مسابقات واجد شرایط دریافت دیپلم هستند.

۴- تغییرات کلاس ورزشی در زمان برگزاری مسابقه بر نتایج ورزشکار، رکوردگیری وی تاثیر می گذارد و البته این تفاوت ها در مواد دو و میدانی متفاوت است. ثبت نام مجدد پس از تغییرات کلاس ورزشی تابع تأییدیه نماینده فنی و طبق قانون ۵-۳ این قوانین صورت می گیرد.

مواد دو

چنانچه کلاس ورزشی بازبینی شده همچنان در میان کلاس های ورزشی واجد شرایط مسابقه باشد؛ نیازی به ثبت نام مجدد در آن ماده نیست. رکورد، رتبه و جایزه به ورزشکار تعلق می گیرد.

چنانچه کلاس ورزشی جزء کلاس های واجد شرایط نباشد، آنگاه نتیجه (رکوردهای) ورزشکار معتبر خواهد بود لیکن مدال و رتبه داده شده به وی باطل است.

مواد میدانی

چنانچه کلاس ورزشی بازبینی شده همچنان در میان کلاس های ورزشی واجد شرایط مسابقه باشد؛ نیازی به ثبت نام مجدد در آن ماده نیست. چنانچه از سیستم امتیازی استفاده شود؛ برای تعیین رتبه و جایزه ورزشکار باید امتیازات بدست آمده طبق کلاس بازبینی شده، مجددا محاسبه شوند. رکورد (های) بدست آمده ورزشکار در کلاس بازبینی شده تنها در صورتی معتبر خواهند بود که قوانین آن مشابه قوانین کلاس قبلی باشد. چنانچه کلاس ورزشی جزء کلاس های واجد شرایط نباشد، آنگاه نتیجه (رکوردهای) ورزشکار معتبر خواهد بود؛ البته در صورتی که قوانین کلاس بازبینی شده مشابه قوانین کلاس قبلی باشد لیکن مدال و رتبه داده شده به وی باطل است.

ضمائم

ضمیمه ۱

وزن ادوات رشته پارا دوومیدانی جهانی

Sport Classes F11-13

Age Group	Classes	Discus Male	Discus Female	Javelin Male	Javelin Female	Shot Put Male	Shot Put Female
Open	F11-13	2.00kg	1.00kg	800gr	600gr	7.26kg	4.00kg
U/20	F11-13	1.75kg	1.00kg	800gr	600gr	6.00kg	4.00kg
U/17	F11-13	1.50kg	1.00kg	700gr	500gr	5.00kg	3.00kg

Sport Class F20

Age Group	Classes	Discus Male	Discus Female	Javelin Male	Javelin Female	Shot Put Male	Shot Put Female
Open	F20	2.00kg	1.00kg	800gr	600gr	7.26kg	4.00kg
U/20	F20	1.75kg	1.00kg	800gr	600gr	6.00kg	4.00kg
U/17	F20	1.50kg	1.00kg	700gr	500gr	5.00kg	3.00kg

Sports Classes F31-38

Age Group	Classes	Discus Male	Discus Female	Javelin Male	Javelin Female	Shot Put Male	Shot Put Female	Club Male & Female
Open And U/20	F31	NE	NE	NE	NE	NE	NE	397gr
	F32	1.00kg	1.00kg	NE	NE	2.00kg	2.00kg	397gr
	F33	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	3.00kg	3.00kg	NE
	F34	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	4.00kg	3.00kg	NE
	F35	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	4.00kg	3.00kg	NE
	F36	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	4.00kg	3.00kg	NE
	F37	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	5.00kg	3.00kg	NE
	F38	1.50kg	1.00kg	800gr	600gr	5.00kg	3.00kg	NE
U/17	F31	NE	NE	NE	NE	NE	NE	397gr
	F32	750gr	750gr	NE	NE	1.00kg	1.00kg	397gr
	F33	750gr	750gr	500gr	500gr	2.00kg	2.00kg	NE
	F34	750gr	750gr	500gr	500gr	3.00kg	2.00kg	NE
	F35	750gr	750gr	500gr	500gr	3.00kg	2.00kg	NE
	F36	750gr	750gr	500gr	500gr	3.00kg	2.00kg	NE
	F37	750gr	750gr	500gr	500gr	4.00kg	2.00kg	NE
	F38	1.00kg	750gr	600gr	500gr	4.00kg	2.00kg	NE

Sport Classes F40-46

Age Group	Classes	Discus Male	Discus Female	Javelin Male	Javelin Female	Shot Put Male	Shot Put Female
Open and U/20	F40,F41	1.00kg	750gr	600gr	400gr	4.00kg	3.00kg
	F42	1.50kg	1.00kg	800gr	600gr	6.00kg	4.00kg
	F43,F44	1.50kg	1.00kg	800gr	600gr	6.00kg	4.00kg
	F45,F46	1.50kg	1.00kg	800gr	600gr	6.00kg	4.00kg
U/17	F40,F41	1.00kg	750gr	500gr	400gr	3.00kg	2.00kg
	F42,	1.00kg	1.00kg	700gr	500gr	5.00kg	3.00kg
	F43, F44	1.00kg	1.00kg	700gr	500gr	5.00kg	3.00kg
	F45,F46	1.00kg	1.00kg	700gr	500gr	5.00kg	3.00kg

Sport Classes F51- 57

Age Group	Classes	Discus Male	Discus Female	Javelin Male	Javelin Female	Shot Put Male	Shot Put Female	Club Male & Female
Open and U/20	F51	1.00kg	1.00kg	NE	NE	NE	NE	397gr
	F52	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	2.00kg	2.00kg	NE
	F53	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	3.00kg	3.00kg	NE
	F54	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	4.00kg	3.00kg	NE
	F55	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	4.00kg	3.00kg	NE
	F56	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	4.00kg	3.00kg	NE
	F57	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	4.00kg	3.00kg	NE
U/17	F51	750gr	750gr	NE	NE	NE	NE	397gr
	F52	750gr	750gr	500gr	500gr	2.00kg	2.00kg	NE
	F53	750gr	750gr	500gr	500gr	2.00kg	2.00kg	NE
	F54	750gr	750gr	500gr	500gr	3.00kg	2.00kg	NE
	F55	750gr	750gr	500gr	500gr	3.00kg	2.00kg	NE
	F56	750gr	750gr	500gr	500gr	3.00kg	2.00kg	NE
	F57	1.00kg	750gr	500gr	500gr	3.00kg	2.00kg	NE



Sport Classes F61- 64

Age Group	Classes	Discus Male	Discus Female	Javelin Male	Javelin Female	Shot Put Male	Shot Put Female
Open and U/20	F61,F63	1.50kg	1.00kg	800gr	600gr	6.00kg	4.00kg
	F62,F64	1.50kg	1.00kg	800gr	600gr	6.00kg	4.00kg
U/17	F61,F63	1.00kg	1.00kg	700gr	500gr	5.00kg	3.00kg
	F62, F64	1.00kg	1.00kg	700gr	500gr	5.00kg	3.00kg

ضمیمه ۳- منطق و توضیح اصلاحات اعمال شده به جداول ترتیبی پارا دوومیدانی جهانی

توجه: در ذیل جداول ترتیبی ۱ و ۲ همراه با اصلاحات پیشنهادی به رنگ قرمز (جدید اضافه شده) و سبز (تغییر یافته) برای تعیین آنها آمده اند:

۱- کلاس های ورزشی T71-72

در حال حاضر کلاس های ورزشی T71 و T72 به جدول ترتیبی اضافه شده اند بدین صورت که T71 بعنوان یک کلاس ورزشی واجد شرایط T72 محسوب می گردد. افزون بر آن؛ برای حذف هرگونه ریسک هم پوشانی (به دلایل ایمنی)؛ تنها مسابقاتی که در خطوط برگزار می شوند (برای مثال ۱۰۰، ۲۰۰ و ۴۰۰ متر) در آن لحاظ گردیده اند.

۲- کلاس های ورزشی T51-52

در حال حاضر کلاس های ورزشی T51 و T52 به کلاس های ورزشی احتمالی ترکیبی مواد استقامتی اضافه شده اند که همسو با مواد ۱۰۰ الی ۸۰۰ متر می باشند. افزون بر آن؛ کلاس T52 بصورت ثابت بعنوان یک کلاس واجد شرایط در ماده T54 ماراتن بازی های پارالمپیک گذشته لحاظ شده بود (منظور بازی های توکیو ۲۰۲۰ و پاریس ۲۰۲۴ می باشد). لذا بخش مربوطه در جدول ترتیبی برای انعکاس روند جاری بروز رسانی شده است.

۳- کلاس های ورزشی F42-44 و F61-64

همسو با روند جاری و جدول ترتیبی شماره ۲ - "مسابقات قهرمانی منطقه ای و بازی های منطقه ای" در مواد میدانی (منظور دیسک، وزنه و پرش طول می باشد)، کلاس های ورزشی F42-44 و F61-64 برای ترکیب مجازند (البته در صورت نیاز). لازم بذکر است در بخش آقایان و خانم ها در مواد پرتاب دیسک و وزنه وزن ادوات پرتابی به همان ترتیب می باشند.

۴- توضیحات زیر برای شفاف سازی بیشتر اصلاح شده اند.

*** ترکیب احتمالی: هر نوع گروه بندی حداکثر تا ۳ کلاس متوالی

*** ترکیب احتمالی: هر نوع گروه بندی حداکثر تا ۳ کلاس متوالی در بین کلاس های ۵۳-۵۷ (خانم ها) و ۵۴-۵۷ (آقایان).

۴- کلیه ستاره ها با حروف بزرگ جایگزین شده اند (a,b,c,d, e).

APPENDIX TWO:

Classification Hierarchy Table 1 - Paralympic Games and World Championships

Class	100m	200m	400m	800m	1500m	5000m	10000m	Marathon	High Jump	Triple Jump	Long Jump	Discus	Shot Put	Javelin	Club	Class
11																11
12					1a	1a	1a	1a	1a			1a	1a	1a		12
13																13
20																20
31																31
32																32
33																33
34																34
35					35 & 38						35 & 38	35 & 38 Only Female	35 & 38 Only Female	35 & 38 Only Female		35
36					36 & 38						36 & 38	36 & 38 Only Female	36 & 38 Only Female	36 & 38 Only Female		36
37					37 & 38						37 & 38	37 & 38 Only Female	37 & 38 Only Female	37 & 38 Only Female		37
38					35, or 36 or 37						35, or 36 or 37	35, or 36 or 37 Only Female	See Above Breakdowns	35, or 36 or 37 Only Female		38
40																40
41																41
61																61
42																42
63																63
43																43
62																62
44																44
64																64
45																45
46																46
47																47
51																51
52	2a b	2a b	2a b	2a b	2a c	2a c	2a c	2a c								52
53																53
54																54
55																55
56																56
57																57
71																71
72																72

Grouping classes on basis of Classification Hierarchy and/or technical rules.
Non existing class/event combination (2026).

1. a. Class 11 can compete with Class 12. Class 12 can compete with Class 13. However, Class 11 should not compete with Class 13.

2a b. Possible combinations: T51-53 or T52-54.

2a c. T53 and T54 compete as a combined event.

2a c d. Possible combinations: any grouping of up to three consecutive classes.

2a c e. Possible combinations: any grouping of up to three consecutive classes within 53-57 (females) or 54-57 (males).

APPENDIX TWO:

Classification Hierarchy Table 2 - Regional Championships and Regional Games

Class	100m	200m	400m	800m	1500m	5000m	10000m	Marathon	High Jump	Triple Jump	Long Jump	Discus	Shot Put	Javelin	Club	Class
11																11
12					1a	1a	1a	1a	1a			1a	1a	1a		12
13																13
20																20
31																31
32																32
33																33
34																34
35					35 & 38											35
36					36 & 38											36
37					37 & 38											37
38					35, or 36 or 37											38
40																40
41																41
61																61
42																42
63																63
43																43
62																62
44																44
64																64
45																45
46																46
47																47
51																51
52	2a b	2a b	2a b	2a b	2a c	2a c	2a c	2a c								52
53																53
54																54
55																55
56																56
57																57
71																71
72																72

Grouping classes on basis of Classification Hierarchy and/or technical rules.
Non existing class/event combination (2026).

1. a. Class 11 can compete with Class 12. Class 12 can compete with Class 13. However, Class 11 should not compete with Class 13.

2a b. Possible combinations: T51-53 or T52-54.

2a c. T53 and T54 compete as a combined event.

2a c d. Possible combinations: any grouping of up to three consecutive classes.

2a c e. Possible combinations: any grouping of up to three consecutive classes within 53-57 (females) or 54-57 (males).

قوانین پارا دوومیدانی جهانی: استاندارد حداکثر قد مجاز (MASH)

فوریه ۲۰۲۳

۱- مقدمه

۱-۱- در راستای قوانین و مقررات پارا دوومیدانی جهانی به همراه این قوانین یک ضمیمه آمده است؛ این قوانین (قوانین MASH) فرایند و دستورالعمل مرتبط با سنجش استاندارد حداکثر قد مجاز برای ورزشکاران شرکت کننده در مسابقات با پروتز دو طرفه در کلاس های ورزشی زیر را توضیح می دهد:

T61 / F61 -۱-۱-۱

T62 / F62 -۱-۱-۲

۱-۲- در جهت اجرای قانون ۶-۱۲-۲ قوانین و مقررات پارا دوومیدانی جهانی تنها ورزشکاری که ارزیابی ورزشکاران را بصورت حضوری در پانل کلاسبندی ورزشکاران پارا دوومیدانی جهانی طبق قوانین و مقررات انجام داده باشد و دارای یک کلاس ورزشی طبق ماده ۱-۱ فوق باشد حائز شرایط لازم برای انجام اندازه گیری استاندارد حداکثر قد مجاز می باشد.

۲- پرسنل استاندارد حداکثر قد مجاز

۲-۱- پارا دوومیدانی جهانی می تواند برخی / کلیه وظایف مندرج در این ضمیمه را به افراد دارای تخصص و تجربه (پرسنل MASH) در این زمینه محول نماید.

۲-۲- پارا دوومیدانی جهانی سیستمی را برای آموزش و اهداء گواهی به پرسنل MASH مهیا نموده است.

۲-۳- برای پرهیز از هر گونه تردید کلاسبندان همچنین بعنوان پرسنل MASH انجام وظیفه می نمایند.

۳- جلسات سنجش استاندارد حداکثر قد مجاز

۳-۱- در این قسمت فرایند نحوه سنجش ورزشکار و تخصیص استاندارد حداکثر قد مجاز (جلسه اندازه گیری MASH) ذکر شده است.

۳-۲- در این راستا پارا دوومیدانی جهانی یک پانل را متشکل از حداقل دو نفر از پرسنل MASH تشکیل می دهد.

۳-۳- در خلال برگزاری جلسه اندازه گیری MASH پرسنل تعیین شده ورزشکار را ارزیابی نموده و طبق مفاد دستورالعمل ضمیمه ۱ وضعیت استاندارد حداکثر قد مجاز را تعیین می نمایند.

۳-۴- سازمان ملی ورزشکار / کمیته ملی پارالمپیک مسئول تضمین تبعیت ورزشکار در قبال انجام وظایف مرتبط با این ضمیمه است.

سازمان ملی ورزشکار / کمیته ملی پارالمپیک ملزم به انجام اقدامات قابل قبول برای حضور در جلسه سنجش MASH می باشد.

۳-۵- در رابطه با ورزشکار:

۳-۵-۱- ورزشکار شخصا مسئول حضور خود در جلسه سنجش MASH می باشد.

۳-۵-۲- ورزشکار از حق داشتن یک نفر همراه از اعضاء سازمان ملی ورزشکار / کمیته ملی پارالمپیک (از این پس **فرد همراه ورزشکار** اطلاق

می شود) در جلسه اندازه گیری MASH برخوردار است. در زمانی که طبق قوانین ملی سن ورزشکار کمتر از سن قانونی است و یا از وضعیت حقوقی لازم برخوردار نیست آنگاه وی ملزم به داشتن همراه می باشد.

۳-۵-۳- ورزشکار (و در صورت لازم فرد همراه ورزشکار) ملزم به تأیید و توافق با مفاد فرم توافقتنامه ورزشکاران طبق موارد تعیین شده در پارا دوومیدانی جهانی است.

۳-۵-۴- ورزشکار ملزم به تأیید هویت خود با ارائه گذرنامه، کارت ملی و یا کارت شناسایی در پانل MASH می باشد.

۳-۵-۵- ورزشکار ملزم است در جلسه سنجش MASH همراه با البسه مناسب از جهت سنجش و نشان گذاری استاندارد حداکثر قد مجاز حضور یابد.

۳-۵-۶- ورزشکار ملزم است از کلیه دستورالعمل های لازم ارائه شده از سوی پانل MASH تبعیت نماید.

۳-۵-۷- طبق درخواست پارا دوومیدانی جهانی ورزشکار و فرد همراه ورزشکار ملزم به ارائه اطلاعات دقیق در رابطه با نوع معلولیت و MASH می باشند.

۳-۶- در رابطه با پانل MASH:

۳-۶-۱- پانل MASH جلسه سنجش MASH را بصورت زبان انگلیسی برگزار می نماید مگر آنکه در قوانین پارا دوومیدانی جهانی بصورت دیگری تعیین شده باشد. چنانچه ورزشکاری نیاز به مترجم داشته باشد آنگاه یک عضو سازمان ملی ورزشکار / کمیته ملی پارالمپیک مسئول هماهنگی برای یک مترجم می باشد. در صورت لزوم علاوه بر فرد همراه ورزشکار، مترجم نیز مجاز به شرکت در جلسه اندازه گیری MASH می باشد.

۳-۶-۲- چنانچه پانل MASH بر این باور باشد برای انجام جوانب جلسه اندازه گیری و تعیین استاندارد حداکثر قد مجاز ورزشکار نیاز به اطلاعات بیشتری دارد آنگاه می تواند در هر مرحله درخواست اطلاعات پزشکی، فنی و یا علمی بیشتری نماید.

۴- تعلیق از جلسه سنجش استاندارد حداکثر قد مجاز

۴-۱- پانل MASH در صورتی که بدلائل ذیل قادر به انجام صحیح MASH نمی باشد (البته محدود به آنها نمی گردد) آنگاه با اخذ مشورت از پارا دوومیدانی جهانی می تواند جلسه ارزیابی MASH را تعلیق نماید:

۴-۱-۱- ورزشکار از مفاد مختلف قوانین MASH قصور نماید؛

۴-۱-۲- ورزشکار بطور موثر با پانل MASH همکاری ننماید و یا

۴-۱-۳- ورزشکار قادر به تبعیت از دستورالعمل های تعیین شده از سوی پانل MASH نباشد و یا از آن امتناع نماید.

۴-۲- در صورتی که سنجش MASH از سوی پانل ارزیابی MASH تعلیق شود آنگاه آن پانل / پارا دوومیدانی جهانی توضیحات خود را همراه با جزئیات اقدام تکمیلی مورد نیاز برای ورزشکار به سازمان ملی مربوطه و یا کمیته ملی پارالمپیک (در صورت لزوم) بیان می نماید.

۴-۲-۱- چنانچه ورزشکار اقدام جانبی را در جهت برآورده نمودن شرایط پانل MASH و پارا دوومیدانی جهانی در چارچوب زمانی تعیین شده انجام دهد آنگاه جلسه سنجش مجدداً برگزار خواهد شد.

۴-۲-۲- چنانچه پارا دوومیدانی جهانی تشخیص دهد نیازی به انجام اقدام جانبی نمی باشد و یا چنانچه ورزشکار در چارچوب زمانی تعیین شده در انجام اقدام جانبی قصور نماید آنگاه جلسه سنجش MASH مختومه می گردد و ورزشکار از شرکت در کلیه مسابقات مورد تأیید پارا دوومیدانی جهانی منع خواهد شد مگر آنکه از سوی پارا دوومیدانی جهانی بصورت دیگری مشخص شده باشد.

۴-۲-۳- طبق موارد مندرج در ماده ۲-۲-۴ امکان حضور ورزشکار در یک جلسه سنجش MASH با صلاحدید پارا دوومیدانی جهانی صورت می گیرد. در صورت اجازه حضور ورزشکار در یک جلسه جدید سنجش MASH آنگاه پارا دوومیدانی جهانی محل، تاریخ و ساعت جلسه جدید را مشخص خواهد نمود.

۵- چالش های سنجش MASH

۵-۱- انواع چالش های MASH و طرف هایی که مجاز به چالش کشاندن MASH می باشند.

۵-۱-۱- بطور مشخص دو نوع چالش بر علیه سنجش MASH (چالش MASH) ورزشکار را می توان متصور شد:

۵-۱-۱-۱- چالش ملی MASH

۵-۱-۱-۲- چالش پارا دوومیدانی جهانی MASH

۵-۱-۲- چالش ملی MASH تنها می تواند از سوی یک و یا چند سازمان ذیل طرح شود:

۵-۱-۲-۱- سازمان ملی

۵-۱-۲-۲- کمیته ملی پارالمپیک

۵-۱-۳- چالش پارا دوومیدانی جهانی MASH تنها می تواند از سوی پارا دوومیدانی جهانی طرح شود.

۵-۲- چالش ملی MASH

۵-۲-۱- تنها سازمان ملی / کمیته ملی پارالمپیک می تواند چالش ملی MASH را در رابطه با یک ورزشکار تحت اختیارات قانونی خود انجام دهد.

۵-۲-۲- چالش ملی MASH تنها می تواند در رابطه با نتیجه نهایی MASH مندرج در لیست MASH طرح شود.

۵-۲-۳- چالش ملی MASH تنها در یک و یا چند زمینه دیگر طرح خواهند شد:

۵-۲-۳-۱- چنانچه چالش بدلیل رشد / تغییر قد استخوانی ورزشکار در سن بلوغ باشد. این مسئله تنها زمانی اعمال می شود که ورزشکار نوبت

سنجش خود را قبل از سن ۲۱ سالگی انجام داده است و باید مدارک پزشکی خود مبنی بر تغییر در اندازه جسم خود که بر MASH ورزشکار تاثیر گذار است را ارائه نماید.

۵-۲-۳-۲- چنانچه از زمان آخرین سنجش انجام گرفته MASH بدلائل پزشکی تغییری در قد ورزشکار روی داده باشد. درخواست در این خصوص از سوی ورزشکار باید با تأیید معاینه پزشکی و مدارک پزشکی باشد که نشان می دهد تغییر در ساختار بدنی می تواند بر روی MASH ورزشکار تأثیرگذار باشد.

۵-۲-۳-۳- چنانچه سازمان ملی و یا کمیته ملی پارالمپیک بر این باور باشد در زمان برگزاری جلسه سنجش MASH خطای قانونی روی داده است که منجر به اختصاص یک MASH ناصحیح به ورزشکار شده است.

۵-۲-۴- ورزشکار ملزم به شرکت در مسابقات با وضعیت جاری MASH تحت چالش سازمان ملی و یا کمیته ملی پارالمپیک خود می باشد.

۵-۲-۵- برای ارسال درخواست چالش ملی MASH سازمان ملی و یا کمیته ملی پارالمپیک ملزم به تکمیل فرم چالش MASH در قالب فرم تعیین شده از سوی پارا دوومیدانی جهانی طبق شرایط زیر می باشد:

۵-۲-۵-۱- نام و نام خانوادگی و همچنین SDMS ورزشکار

۵-۲-۵-۲- جزئیات سنجش MASH مورد چالش و یک نسخه از سنجش چالش مورد نظر

۵-۲-۵-۳- توضیح راجع به دلیل ارائه چالش ملی MASH و همچنین مبنایی که سازمان ملی و یا کمیته ملی پارالمپیک طبق آن بر این باور است MASH اختصاص داده شده اشتباه بوده است.

۵-۲-۵-۴- ارائه مستندات کافی در مورد زمینه های مرتبط چالش طبق موارد مندرج در ۵-۲-۳ فوق الذکر (در صورت امکان) و ..

۵-۲-۵-۵- پرداخت مبلغ ۱۵۰ یورو برای چالش MASH (غیرقابل استرداد)

۵-۲-۶- مستندات چالش MASH برای پارا دوومیدانی جهانی ارسال می شود و به محض اجرایی شدن در سایت SDMS بارگذاری می شود.

۵-۲-۷- به محض دریافت درخواست چالش MASH آنگاه پارا دوومیدانی جهانی برای بازبینی چالش MASH ملی تماس خواهد گرفت.

۵-۲-۷-۱- در صورت پذیرش چالش پارا دوومیدانی جهانی آنگاه پارا دوومیدانی جهانی پانل بررسی چالش MASH را برای بررسی سنجش یک MASH جدید در اولین فرصت تشکیل خواهد داد. ورزشکار مجاز است تحت شرایط جاری MASH خود قبل از برگزاری جلسه سنجش جدید MASH از سوی پانل تعیین شده در مسابقات شرکت نماید. پارا دوومیدانی جهانی طرف های مرتبط را در جریان مکان، تاریخ و ساعت جلسه آتی برای بررسی چالش قرار می دهد.

۵-۲-۷-۲- چنانچه پارا دوومیدانی جهانی چالش طرح شده را رد نماید آنگاه MASH ورزشکار طبق آنچه که در لیست آمده است همچنان تا قبل از برگزاری جلسه چالش ملی MASH معتبر است.

۵-۳- چالش پارا دوومیدانی جهانی MASH

۵-۳-۱- پارا دوومیدانی جهانی با صلاحدید خود می تواند در هر زمان در خصوص یک ورزشکار در حوزه قانونی خود یک MASH اختصاص داده شده به اشتباه را به چالش می کشاند.

۵-۳-۲- در صورت تمایل پارا دوومیدانی جهانی برای ارائه چالش MASH آنگاه پارا دوومیدانی جهانی سازمان ملی مرتبط / کمیته ملی پارالمپیک به چالش کشیده MASH را بصورت مکتوب همراه با توضیحات برای انجام چنین کاری در جریان قرار می دهد.

۳-۳-۵- پارا دوومیدانی جهانی اعضاء پانل ارزیابی چالش MASH را برای سنجش چالش جدید طرح شده در یک محل، تاریخ و ساعت تعیین شده از سوی پارا دوومیدانی جهانی منصوب می نماید.

۳-۳-۵- ورزشکار مجاز است طبق وضعیت جاری MASH پیش از آغاز جلسه سنجش جدید MASH از سوی پانل ارزیابی چالش MASH در مسابقات شرکت نماید مگر آنکه پارا دوومیدانی جهانی بصورت دیگری تصمیم گیری نماید.

۴-۵- پانل چالش MASH

۴-۵-۱- در پانل چالش MASH نباید عضو پانل MASH همزمان جزء مسئولین ارزیابی جلسه بررسی MASH نیز باشد.

۴-۵-۲- پانل چالش MASH یک جلسه ارزیابی جدید را طبق قوانین MASH اجرا خواهد نمود.

۴-۵-۳- در پایان جلسه جدید ارزیابی MASH تصمیم نهایی گرفته شده در خصوص اختصاص MASH نهایی تلقی می شود و همان MASH ورزشکار تلقی خواهد شد.

۶- فهرست اصلی MASH

۶-۱- پارا دوومیدانی جهانی فهرست اصلی عمومی MASH را در وبگاه پارا دوومیدانی جهانی همراه با نام، جنسیت، سال تولد، کشور، کلاس ورزشی و وضعیت کلاس ورزشی و همچنین MASH جاری منتشر خواهد نمود.

۶-۲- تا زمان رفع چالش، پارا دوومیدانی جهانی یک نامه در کنار سنجش جاری ورزشکار با مضمون پذیرش چالش ملی MASH و یا چالش پارا دوومیدانی جهانی MASH منتشر می نماید.

ضمیمه ۱: تعیین استاندارد حداکثر قد مجاز (MASH) برای ورزشکاران دارای معلولیت دو جانبه ای که همراه با پروتز در مسابقات شرکت می نمایند.

برای ورزشکاران دارای معلولیتی که در زمان دویدن، پرتاب از پروتز استفاده می نمایند (برای مثال تا بالای دو زانو قطع عضوی هستند، زیر دو زانو قطع عضو محسوب می شوند) از فرمول زیر برای محاسبه MASH (کلیه محاسبات به واحد سانتی متر و با یک رقم اعشار گرد شده اند) استفاده می شود.

- ورزشکاران دارای نقص زیر زانو:

- آقایان:

$$\text{Max. height} = -5.272 + (0.998 \times \text{sitting height}) + (0.855 \times \text{thigh}) + (0.882 \times \text{upper arm}) + (0.820 \times \text{forearm}) + 1.91$$

- خانم ها:

$$\text{Max. height} = -0.126 + (1.022 \times \text{sitting height}) + (0.698 \times \text{thigh}) + (0.899 \times \text{upper arm}) + (0.779 \times \text{forearm}) + 1.73$$

- ورزشکاران دارای نقص تا بالای زانو:

- آقایان:

$$\text{Max. height} = -5.857 + (1.116 \times \text{sitting height}) + (1.435 \times \text{upper arm}) + (1.189 \times \text{forearm}) + 2.62$$

- خانم ها:

$$\text{Max. height} = -4.102 + (0.509 \times \text{arm span}) + 0.966 \times \text{sitting height} + 2.14$$

- در اندام دارای عدم تقارن چندگانه (dysmelia) فرمول دارای بالاترین R2 برای کلیه مولفه ها را می توان به استناد Canda

2009 (Canda, A. 2009) بر اساس تخمین طول اندام در جوانان مد نظر قرار داد. طبق مجله انسان شناسی، ۲۸ (۲): ۸۲-۷۱

امتیاز PE در جدول ۴ (آقایان) و یا جدول ۵ (خانم ها) در این مطالعه به فرمول اضافه خواهد شد.

- در اندام دارای عدم تقارن پیچیده و در زمانی که نتوان برای عضو فوقانی اندازه ای در نظر گرفت آنگاه قد ایستاده بر اساس فرمول زیر

محاسبه می شود:

Males	Max. height = sitting height / 0.52
Females	Max. height = sitting height / 0.533

- برای ورزشکاران دارای قطع عضو ترکیبی بالا و زیر زانو (عدم تقارن قابل قیاس) از فرمول مختص نقص زیر زانو (موارد فوق) همراه با اندازه گیری ران پای سالم استفاده می شود.

کلیه اندازه ها مطابق با اندازه های استاندارد ISAK (انجمن بین المللی ارتقاء سنجش اندام بدن) می باشند.

تمام طول قطعات در سمت راست بدن قرار می گیرند مگر اینکه ناهنجاری های اسکلتی در قطعه مورد نظر وجود داشته باشد که در این صورت از سمت چپ استفاده می شود.

ضمیمه ۲:

تعیین استاندارد حداکثر قد مجاز (MASH) برای ورزشکاران فاقد تقارن چندانگان آقایان:

78

Stature Estimation from Body Segment Lengths in Young Adults—Application to People with Physical Disabilities—

Table 4 Regression equations on male sample

Code	R ²	RMSE	PE	Stature (cm)=
M 1 _m	0.978	1.41	1.54	1.346 + 1.023 * lower leg + 0.957 * sitting height + 0.530 * thigh + 0.493 * upper arm + 0.228 * forearm
M 2 _m	0.978	1.43	1.54	1.575 + 1.087 * lower leg + 0.969 * sitting height + 0.532 * thigh + 0.551 * upper arm
M 3 _m	0.978	1.44	1.47	0.947 + 0.135 * arm span + 0.914 * sitting height + 0.545 * thigh + 1.067 * lower leg
M 4 _m	0.975	1.53	1.50	2.630 + 0.992 * sitting height + 1.245 * lower leg + 0.609 * thigh + 0.216 * foot
M 5 _m	0.974	1.54	1.49	2.590 + 1.027 * sitting height + 1.302 * lower leg + 0.613 * thigh
M 6 _m	0.969	1.69	1.77	2.354 + 0.179 * arm span + 0.948 * sitting height + 1.376 * lower leg
M 7 _m	0.963	1.84	1.85	4.866 + 1.753 * lower leg + 1.109 * sitting height
M 8 _m	0.961	1.89	1.91	-5.272 + 0.998 * sitting height + 0.855 * thigh + 0.882 * upper arm + 0.820 * forearm
M 9 _m	0.955	2.03	2.03	-6.059 + 1.059 * sitting height + 0.953 * thigh + 1.233 * upper arm
M 10 _m	0.936	2.43	2.62	-5.857 + 1.116 * sitting height + 1.435 * upper arm + 1.189 * forearm
M 11 _m	0.931	2.52	2	-7.517 + 1.283 * sitting height + 1.439 * thigh
M 12 _m	0.928	2.57	2.82	29.795 + 0.333 * arm span + 0.935 * lower leg + 0.673 * thigh + 0.771 * foot
M 13 _m	0.927	2.60	2.49	-9.049 + 0.527 * arm span + 0.973 * sitting height
M 14 _m	0.923	2.65	2.88	31.768 + 0.411 * arm span + 1.043 * lower leg + 0.673 * thigh
M 15 _m	0.922	2.67	2.97	-7.217 + 1.231 * sitting height + 2.075 * upper arm
M 16 _m	0.920	2.72	2.91	36.224 + 0.979 * lower leg + 0.856 * upper arm + 1.183 * foot + 0.723 * thigh + 0.402 * forearm
M 17 _m	0.918	2.73	2.85	37.010 + 1.075 * lower leg + 0.954 * upper arm + 1.270 * foot + 0.729 * thigh
M 18 _m	0.910	2.87	2.97	34.937 + 0.479 * arm span + 1.426 * lower leg
M 19 _m	0.908	2.91	2.98	41.771 + 1.421 * lower leg + 1.518 * foot + 0.887 * thigh
M 20 _m	0.903	2.98	2.98	41.642 + 1.493 * lower leg + 1.238 * upper arm + 1.360 * foot
M 21 _m	0.890	3.19	3.38	31.176 + 1.382 * upper arm + 1.123 * thigh + 1.068 * forearm + 1.123 * hand
M 22 _m	0.884	3.25	3.18	50.870 + 1.899 * lower leg + 1.559 * upper arm
M 23 _m	0.883	3.23	3.61	37.026 + 1.507 * upper arm + 1.164 * thigh + 1.451 * forearm
M 24 _m	0.883	3.27	3.16	49.629 + 2.099 * lower leg + 1.732 * foot
M 25 _m	0.862	3.55	3.66	40.422 + 2.232 * upper arm + 1.382 * thigh
M 26 _m	0.844	3.79	3.88	35.854 + 2.203 * upper arm + 1.577 * forearm + 1.400 * hand
M 27 _m	0.834	3.91	4.15	43.424 + 2.398 * upper arm + 2.083 * forearm

Code M n_m: M, multiple regression equation; n^o, serial number; m: male. RMSE: root mean square error. PE: pure error

Table 5 Regression equations on female sample

Code	R^2	RMSE	PE	Stature (cm)=
M 1 _f	0.959	1.57	1.25	$1.772 + 0.159 * \text{arm span} + 0.957 * \text{sitting height} + 0.424 * \text{thigh} + 0.966 * \text{lower leg}$
M 2 _f	0.959	1.57	1.34	$2.305 + 1.013 * \text{lower leg} + 0.970 * \text{sitting height} + 0.451 * \text{thigh} + 0.513 * \text{upper arm} + 0.253 * \text{foot}$
M 3 _f	0.958	1.59	1.34	$2.907 + 1.062 * \text{lower leg} + 1.005 * \text{sitting height} + 0.453 * \text{thigh} + 0.529 * \text{upper arm}$
M 4 _f	0.955	1.65	1.33	$3.326 + 1.007 * \text{sitting height} + 1.219 * \text{lower leg} + 0.523 * \text{thigh} + 0.299 * \text{foot}$
M 5 _f	0.954	1.67	1.31	$4.082 + 1.285 * \text{lower leg} + 1.049 * \text{sitting height} + 0.528 * \text{thigh}$
M 6 _f	0.951	1.71	1.45	$1.815 + 0.212 * \text{arm span} + 0.975 * \text{sitting height} + 1.173 * \text{lower leg}$
M 7 _f	0.940	1.89	1.55	$5.192 + 1.711 * \text{lower leg} + 1.116 * \text{sitting height}$
M 8 _f	0.936	1.96	1.73	$-0.126 + 1.022 * \text{sitting height} + 0.698 * \text{thigh} + 0.899 * \text{upper arm} + 0.779 * \text{forearm}$
M 9 _f	0.929	2.06	1.92	$-0.686 + 1.061 * \text{sitting height} + 0.814 * \text{thigh} + 1.237 * \text{upper arm}$
M 10 _f	0.918	2.22	2.14	$-4.102 + 0.509 * \text{arm span} + 0.966 * \text{sitting height}$
M 11 _f	0.911	2.3	2.04	$-0.559 + 1.094 * \text{sitting height} + 1.325 * \text{upper arm} + 1.229 * \text{forearm}$
M 12 _f	0.892	2.54	2.34	$-1.663 + 1.184 * \text{sitting height} + 2.039 * \text{upper arm}$
M 13 _f	0.894	2.51	2.23	$0.685 + 1.246 * \text{sitting height} + 1.306 * \text{thigh}$
M 14 _f	0.875	2.74	2.68	$35.709 + 0.328 * \text{arm span} + 0.803 * \text{lower leg} + 0.535 * \text{thigh} + 0.973 * \text{foot}$
M 15 _f	0.866	2.84	2.96	$40.436 + 1.009 * \text{lower leg} + 1.359 * \text{foot} + 0.627 * \text{thigh} + 0.939 * \text{upper arm}$
M 16 _f	0.864	2.86	2.66	$41.582 + 0.417 * \text{arm span} + 0.888 * \text{lower leg} + 0.522 * \text{thigh}$
M 17 _f	0.852	2.98	2.77	$42.556 + 0.489 * \text{arm span} + 1.142 * \text{lower leg}$
M 18 _f	0.851	2.99	3.13	$45.104 + 1.399 * \text{lower leg} + 1.526 * \text{foot} + 0.776 * \text{thigh}$
M 19 _f	0.825	3.24	3.10	$42.361 + 1.240 * \text{upper arm} + 0.934 * \text{thigh} + 1.239 * \text{hand} + 0.973 * \text{forearm}$
M 20 _f	0.822	3.26	3.36	$50.489 + 2.047 * \text{lower leg} + 1.693 * \text{foot}$
M 21 _f	0.815	3.33	3.20	$41.502 + 1.578 * \text{upper arm} + 1.075 * \text{thigh} + 1.645 * \text{hand}$
M 22 _f	0.795	3.50	3.49	$52.044 + 2.077 * \text{upper arm} + 1.154 * \text{thigh}$
M 23 _f	0.780	3.63	3.36	$46.344 + 1.870 * \text{upper arm} + 1.630 * \text{forearm} + 1.278 * \text{hand}$
M 24 _f	0.769	3.71	3.57	$53.970 + 2.105 * \text{upper arm} + 1.966 * \text{forearm}$

Code M n_m: M, multiple regression equation; n^o, serial number; f, female. RMSE: root mean square error. PE: pure error

(Canda, A. (2009). Stature estimation from body segment lengths in young adults: Application to people with physical disabilities. *Journal of Anthropology*, 28(2):71-82)

ضمیمه ۳: دستورالعمل تأیید استاندارد حداکثر قد مجاز (MASH)

۱- مقدمه

طبق قانون ۶-۱۲ قوانین و مقررات پارا دوومیدانی جهانی، قد واقعی ورزشکار با استفاده از پروتز یا در مسابقه نباید بیش از استاندارد حداکثر قد مجاز باشد. قد ورزشکاران توسط داوران در اتاق حضور و غیاب اندازه گیری می شود. چنانچه ورزشکاری در تبعیت از این قانون قصور نماید آنگاه ورزشکار اجازه استارت شرکت در مسابقه را ندارد و در جدول نتایج در جلوی اسم وی طبق قانون ۶-۲۱ "DNS" قید می گردد.

محتوی این نامه برای استفاده کمیته های برگزاری و داوران اتاق حضور و غیاب از جهت تعیین ابزار و دستورالعمل مورد نیاز در اتاق حضور و غیاب برای تأیید ورزشکار از جهت تبعیت از استاندارد حداکثر قد مجاز تهیه شده است.

۲- تجهیزات اتاق حضور و غیاب

همراه داشتن تجهیزات ذیل (از سوی کمیته برگزاری مهیا می گردد) برای سنجش ورزشکار در اتاق حضور و غیاب ضروری است:

۱-۲- قد سنج (و یا سایر ادوات اندازه گیری متناسب)

قد سنج یک قلم از تجهیزات مورد استفاده برای سنجش قد می باشد. بطور معمول شامل یک خط کش و قد سنج دیواری که برای سنجش طول بدن تا نوک سر استفاده می شود. انواع قدسنج ها شامل نوع نصب شونده بر دیوار و یا ایستاده در دسترس همگان قرار دارند؛ نمونه ای از آن در شکل شماره ۱ آمده است:

Free-standing Stadiometer		Wall-mounted Stadiometer	
	 Example of an acceptable baseboard		
	 Example of a baseboard which is raised and too narrow		

فارغ از نوع قد سنج مورد استفاده، قد سنج طوری قرار می گیرد که سر، پشت شانه ها و باسن ورزشکار به تیرک عمودی قدسنج چسبیده باشند. برای تحقق این امر، جلوی تیغه پروتزها همانند شکل ۲ پشت به این تیرک قرار می گیرد. چنانچه از قدسنج نصب شده بر روی دیوار استفاده می نمائید

باید بر روی یک ستون محکم (به جای دیوار) نصب شود و ستون مورد نظر به اندازه ای باریک باشد تا در زمانی که ورزشکار به حالت ایستاده بر روی پاهای خود ایستاده است و شانه های وی در حالت عریض می باشند جلوی تیغه های پروتز پشت به تیرک باشند.
(به قسمت ۲-۲-۲ ذیل رجوع شود).

چنانچه از قدسنج ایستاده استفاده می نمائید، کفی آن به اندازه ای بزرگ باشد که امکان ایستادن ورزشکار با پروتز اندام تحتانی حدودا هر کدام با فاصله ۱۵ سانتیمتر از یکدیگر فراهم شود. اندازه عمودی به واحد سانتی متر و میلیمتر محاسبه می شود.
شکل ۲: حالت ایستاده در برابر تیرک (به جای استفاده از دیوار) بطوری که جلوی تیغه ها پشت به تیرک قرار می گیرند.



۲-۲-۲ متر نواری فلزی

متر نواری فلزی برای کمک به تضمین دقت اندازه گیری در زمان نصب قدسنج استفاده می شود بویژه زمانی که قدسنج بر روی دیوار نصب می گردد.

۲-۳-۲ تراز

تراز از آن جهت استفاده می شود که قدسنج بطور دقیق عمودی باشد و میله اندازه گیری بدرستی بر روی سر ورزشکار قرار گرفته باشد.



۲-۴-۲ محدوده سطح تراز

قدسنج در سطح تراز اتاق حضور و غیاب قرار نصب می گردد. هرگاه سطح آن (کفی قدسنج و یا زمین) سفت باشد آنگاه سطح مناسب (برای مثال بر روی یک تکه از مواد مصنوعی پیست و یا تشک لاستیکی) طوری باشد که ورزشکاران بدون آسیب رساندن به میخ های کف پروتز خود امکان ایستادن را داشته باشند. چنانچه ادوات اندازه گیری در یک بخش جداگانه از اتاق حضور و غیاب نصب شده باشد آنگاه مسیر ورزشکاران از اتاق انتظار تا محل اندازه گیری بصورتی باشد که به میخ کف پروتزها آسیب وارد نگردد.

۳-دستورالعمل تأیید استاندارد حداکثر قد مجاز در اتاق حضور و غیاب

۱-۳-پیش از مسابقه

پیش از مسابقه سرداور اتاق حضور و غیاب ملزم به انجام کارهای زیر می باشد:

۱- استارت لیست ها را از جهت کنترل موارد زیر بررسی نماید:

الف: مشخص نمودن همه ورزشکاران کلاس های T/F61-62

ب: تأیید مواد مسابقات (تاریخ / زمان) ورزشکاران شرکت کننده و همچنین زمانی که آنها باید در اتاق حضور و غیاب حاضر باشند.

ج: تهیه لیست ورزشکارانی که استاندارد حداکثر قد مجاز شامل آنها می گردد. لینک لیست کلاسنبدی پارا دوومیدانی جهانی

۲- کسب اطمینان لازم از جهت فضای مناسب و نصب صحیح تجهیزات در اتاق حضور و غیاب برای تأیید سنجش استاندارد حداکثر قد مجاز (به بخش ۱ این راهنما رجوع نمائید).

۳- یک پانل متشکل از حداقل دو داور اتاق حضور و غیاب برای تأیید ورزشکار از جهت رعایت استاندارد حداکثر قد مجاز تعیین می شوند.

در پانل دو نفره یک داور بعنوان مسئول سنجش / ثبت کننده و دیگری بعنوان کمک کننده ورزشکار برای حفظ تعادل می باشد.

در پانل سه نفره یکی از آنها مسئول سنجش، دومی ثبت کننده و سومی کمک کننده ورزشکار می باشد. سرداور اتاق حضور و غیاب می تواند یکی از اعضاء این پانل باشد.

۲-۳-زمان برگزاری مسابقه

در حین برگزاری مسابقه، پانل تعیین شده پیش از شروع هر مسابقه ملزم به تأیید استاندارد حداکثر قد مجاز هر یک از ورزشکاران کلاس های

T/F61-62 (مشمول بر کلیه دورها) می باشد. روش اندازه گیری استاندارد حداکثر قد مجاز به شرح زیر می باشد:

۱- ورزشکار پروتز مسابقه خود را پوشیده باشد.

۲- ورزشکار در بهترین حالت ایستاده خود بصورت تعیین شده در شکل ۴ ذیل باشد:

الف: ورزشکار تا حد امکان پروتزهای خود را به اندازه شانه های خود بر روی سطح چوبی / لاستیکی باز نماید. پشت به قدسنج و یا یک ستون سفت که به آن قدسنج نصب شده است، قرار می گیرد.

ب: ورزشکار بصورتی قرار گیرد که در نقاط مختلف ذیل با ستون تماس داشته باشد:

- سر (در صورت امکان)
- پشت شانه ها (Scapulae)
- باسن ورزشکار

برای برقراری نقاط تماس با ستون به نظر می رسد بخش جلویی تیغه های پروتز باید بر خلاف ستون باشد. به شکل شماره ۴ رجوع فرمائید.

شکل شماره ۴: نحوه ایستادن صحیح ورزشکار



۳- هرگاه ورزشکار در موقعیت خود قرار گرفت آنگاه پانل مربوطه موارد زیر را کنترل می نماید:

الف: گردن ورزشکار در موقعیت خنثی قرار گیرد (بدین ترتیب که سر ورزشکار در حالت بالا باشد- لبه پائین کاسه چشم در راستای خط افقی

غضروف گوش باشد. بصورتی که فرق سر بالاترین نقطه جمجمه باشد. (شکل ۵)

ب: لگن و باسن به حالت معمول باشند (شکل شماره ۶) و

ج: زانوان در حالت کشیده باشند.

ممکن است ورزشکاران برای حفظ موقعیت خود با مشکلاتی روبرو گردند و ورزشکار برای تثبیت خود ناگزیر به استفاده از دستها شود (برای مثال از

یک صندلی پایه بلند استفاده نماید و یا از یک نفر از اعضاء پانل کمک بگیرد). حمایت صورت گرفته باید تا حد لازم در ارتفاع بالا باشد بطوری که

ورزشکار برای کمک گرفتن مجبور به خم شدن نباشد. (به شکل ۴ رجوع فرمائید).

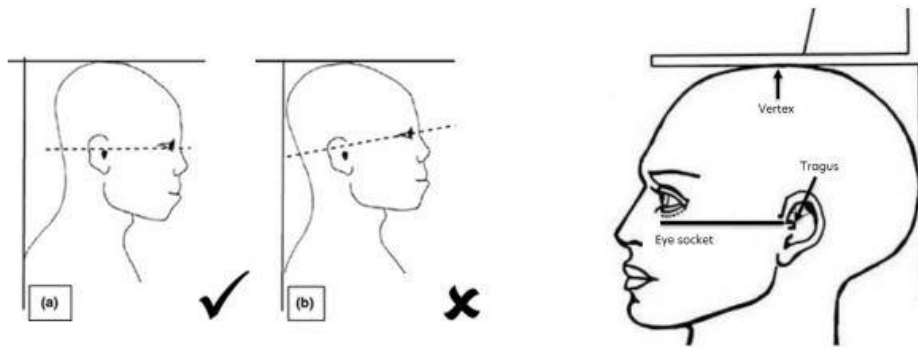


Figure 5: Example of neck in neutral position (Frankfort Plane)

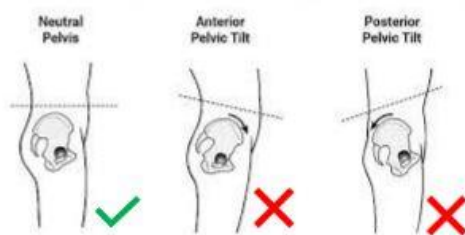


Figure 6: Example of Neutral position of pelvis.

۴- طول قد ایستاده ورزشکار در تمام مدت برابر و یا کمتر از استاندارد حداکثر قد مجاز مندرج در لیست اصلی کلاسبندی پارا دوومیدانی

جهانی باشد. چنانچه طول ورزشکار فراتر از استاندارد حداکثر قد مجاز باشد آنگاه این مسئله فوراً به داور اتاق حضور و غیاب اعلام

می شود. طبق قانون ۶-۱۳ پارا دوومیدانی جهانی ورزشکار مجاز به شرکت در مسابقه خود نخواهد بود.

۵- پانل مربوطه در پایان هر روز مسابقه ملزم به تکمیل فرم اعتبارسنجی MASH و تحویل آن به نماینده فنی می باشد. یک نمونه از این فرم

در صفحه رسمی پارا دوومیدانی در تارنمای IPC قرار داده شده است. لینک تعیین شده

ضمیمه A – فرم اعتبار سنجی MASH

Validation of MASH
For Athletes Wearing Bilateral Prostheses



Event name:
Event date: / /
Event time: :

Heat (if applicable):

Athlete Name and Number (if applicable)	NPC Code	SDMS	Height Recorded in the WPA Classification Master List	Compliant (Yes/No)

Assigned Panel:
Call Room Judge (1) Signature
Call Room Judge (2) Signature

Note: This form must be signed by the relevant Call Room Judges.

WPA 46

ضمیمه ۲

جدول جدید تخصیص خطوط

قرعه ۳	قرعه ۲	قرعه ۱	قرعه خط (طبق رویه رنکینگ)
۸ و ۱	۷ و ۲	۶ و ۵، ۴ و ۳	مسابقات در خط مستقیم
۲ و ۱	۸ و ۴، ۳	۷ و ۶، ۵	۲۰۰ متر
۲ و ۱	۸ و ۳	۷ و ۶، ۴ و ۵	۴۰۰ متر و امدادی (حداکثر / اعم از ۴ در ۴۰۰ متر) و ۸۰۰ متر

قرعه ۳	قرعه ۲	قرعه ۱	قرعه خط نابینایان (طبق رویه رنکینگ)
۲/۱	۸/۷	۶/۵ و ۴/۳	همه مسابقات