



آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ
استاندارد بین‌المللی

فهرست مواد و روش‌های ممنوعه سال ۲۰۲۶ WADA Prohibited List in Farsi 2026

ترجمه و ویرایش:
ستاد ملی مبارزه با دوپینگ ایران

این فهرست از اول ژانویه سال ۲۰۲۶ (۱۱ دی ماه ۱۴۰۴) لازم‌الاجرا خواهد بود.



فهرست مطالب

توجه داشته باشید که مثال‌های ارائه شده از شرایط پزشکی زیر، در برگیرنده همه موارد نیستند.

مواد و روش‌های ممنوع در تمام زمان‌ها

- ۴ S0. مواد فاقد تاییدیه
- S1. عوامل آنابولیک
- ۴ برخی از این مواد ممکن است، بدون محدودیت، به عنوان مثال در داروهای استفاده شده برای درمان هیپوگنادیسم مردانه یافت شود.
- S2. هورمون‌های پتیدی، عوامل رشد، مواد وابسته و مقلدها
- ۶ برخی از این مواد ممکن است، بدون محدودیت، به عنوان مثال در داروهای استفاده شده برای درمان کم خونی، هیپوگنادیسم مردانه و کمبود هورمون رشد یافت شود.
- S3. بتا ۲ آگونیست‌ها
- ۸ برخی از این مواد ممکن است، بدون محدودیت، به عنوان مثال در داروهای استفاده شده برای درمان آسم و سایر اختلالات تنفسی یافت شود.
- S4. هورمون‌ها و تعدیل کننده‌های متابولیک
- ۹ برخی از این مواد ممکن است، بدون محدودیت، به عنوان مثال در داروهای استفاده شده در درمان سرطان پستان، دیابت، نازایی (زنان) و سندرم تخمدان پلی سیستیک یافت شود.
- S5. دیورتیک‌ها و عوامل پوشاننده
- ۱۰ برخی از این مواد ممکن است، بدون محدودیت، به عنوان مثال در داروهای استفاده شده در درمان نارسایی قلبی و فشار خون یافت شود.
- ۱۱ M1-M2-M3. روش‌های ممنوعه

مواد و روش‌های ممنوع در زمان مسابقات

- S6. محرک‌ها
- ۱۲ برخی از این مواد ممکن است، بدون محدودیت، به عنوان مثال در داروهای استفاده شده برای درمان آنافیلاکسی، اختلال نقص توجه - بیش فعالی (ADHD)، سرماخوردگی و درمان نشانه‌های آنفولانزا یافت شود.
- S7. مخدرها
- ۱۵ برخی از این مواد ممکن است، بدون محدودیت، به عنوان مثال در داروهای استفاده شده برای درمان درد، شامل درد ناشی از آسیب‌های عضلانی اسکلتی یافت شود.
- S8. کانابینوئیدها
- ۱۵ S9. گلوکوکورتیکوئیدها
- ۱۵ برخی از این مواد ممکن است، بدون محدودیت، به عنوان مثال در داروهای استفاده شده برای درمان آلرژی، آنافیلاکسی و بیماری‌های التهابی روده یافت شود.

مواد و روش‌های ممنوع در رشته‌های ورزشی خاص

- P1. بتا بلوکرها
- ۱۶ برخی از این مواد ممکن است، بدون محدودیت، به عنوان مثال در داروهای استفاده شده در درمان نارسایی قلبی و فشار خون یافت شود.

لیست مواد و روش‌های ممنوعه ۲۰۲۶

مقدمه

لیست ممنوعه بخشی اجباری از استانداردهای بین‌المللی برنامه جهانی مبارزه با دوپینگ (وادا) است. این لیست هر سال پس از مشورت‌های گسترده انجام شده توسط وادا به روز رسانی می‌شود و امسال نیز از ابتدای ژانویه ۲۰۲۶ لازم الاجراست. متن رسمی لیست ممنوعه باید توسط وادا نگهداری شود، و باید به زبان‌های انگلیسی و فرانسه منتشر گردد. در صورت بروز هرگونه تضاد بین نسخه‌های انگلیسی و فرانسوی، نسخه انگلیسی مرجع خواهد بود. تعریف برخی از اصطلاحات به کار رفته در لیست مواد و روش‌های ممنوعه به شرح زیر ارائه می‌شود:

مواد ممنوعه در زمان مسابقه: برای رشته‌هایی که توسط آژانس جهانی ضد دوپینگ مشخص شده است، دوره حین مسابقه دوره‌ای است که از نیمه شب روز قبل از مسابقه (ساعت ۱۱:۵۹ نیمه شب روز قبل از مسابقه) آغاز شده و تا پایان مسابقه و اتمام فرآیند جمع‌آوری نمونه‌های پس از آن مسابقه، ادامه خواهد داشت.

مواد ممنوعه در همه زمان‌ها: همانطور که در کد تعریف شده، موادی هستند که استفاده از آن مواد یا روش‌های ممنوعه در حین مسابقه و یا خارج از مسابقه ممنوع است.

مواد خاص و غیر خاص: بر اساس ماده ۴,۲,۲ کد وادا، "در زمان تعیین محرومیت‌ها طبق فصل ۱۰ کد، تمام مواد خاص در نظر گرفته می‌شوند مگر آنکه بعنوان ماده غیر خاص تعریف شده باشند. هیچ یک از روش‌های ممنوعه خاص در نظر گرفته نمی‌شود، مگر اینکه به طور مشخص از آن روش به عنوان روش خاص نام برده شده باشد.

همانطور که در پاورقی ماده ۴,۲,۲ کد توضیح داده شده است، "به هیچ عنوان نباید مواد و روش‌های خاص کم اهمیت‌تر یا کم خطرتر از سایر مواد یا روش‌های دوپینگ (مواد غیر خاص) در نظر گرفته شوند. در عوض مواد و روش‌های خاص صرفاً مواد یا روش‌هایی هستند که به احتمال بیشتر، ورزشکاران آنها را برای اهداف دیگری به جز افزایش عملکرد ورزشی مصرف می‌کنند و مورد استفاده قرار می‌دهند".

مواد دارای کاربرد سوء مصرف: پیرو ماده ۴,۲,۳ کد، مواد دارای کاربرد سوء مصرف موادی هستند که به طور شایعی در جامعه و خارج از زمینه ورزش مصرف می‌شوند. این مواد شامل کوکائین، دایامورفین (هروئین)، متیلن دی‌اکسی مت آمفتامین یا اکستازی (Ecstasy, MDMA) و تتراهیدروکانابینول (THC) هستند.

S0 : مواد فاقد تاییدیه

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقه و خارج از مسابقه) ؛ تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند

هر ماده فارماکولوژیک که در هیچ یک از قسمت‌های بعدی فهرست ممنوعه به آن اشاره نشده باشد و فاقد تاییدیه رسمی جاری از طرف مقامات بهداشتی مسئول دولتی به منظور مصرف درمانی در انسان باشد (به عنوان مثال: داروهای تحت بررسی پیش بالینی، یا داروهایی که تولید آنها متوقف شده است، داروهای طراحی شده، موادی که فقط برای کاربرد دامپزشکی تایید شده‌اند)، در همه مواقع ممنوع می‌باشد. این کلاس بسیاری از مواد مختلف را در بر می‌گیرد، اما تنها محدود به BPC-157 نیست.

S1 : عوامل آنابولیک

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقه و خارج از مسابقه) ؛ تمامی مواد این گروه مواد غیر خاص هستند

عوامل آنابولیک ممنوع است.

۱.۱. استروئیدهای آنابولیک آندروژنی (AAS)

هنگامی که به صورت اگزوزن مصرف شود، شامل موارد زیر، اما نه محدود به آنها:

- 1-Androstenediol (5α -androst-1-ene- 3β , 17β -diol)
- 1-Androstenedione (5α -androst-1-ene-3,17-dione)
- 1-Androsterone (3α -hydroxy- 5α -androst-1-ene-17-one)
- 1-Epiandrosterone (3β -hydroxy- 5α -androst-1-ene-17-one)
- 1-Testosterone (17β -hydroxy- 5α -androst-1-en-3-one)
- 4-Androstenediol (androst-4-ene- 3β , 17β -diol)
- 4-Hydroxytestosterone (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one)
- 5-Androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione)
- 7α -hydroxy-DHEA
- 7β -hydroxy-DHEA
- 7-Keto-DHEA
- 11 β -Methyl-19-nortestosterone
- 17 α -methylepithiostanol (epistane)
- 19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol)
- 19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione)
- Androstanolone (5α -dihydrotestosterone, 17β -hydroxy- 5α -androstan-3-one)
- Androst-4-ene-3,11,17- trione (11-ketoandrostenedione, adrenosterone)
- Androstenediol (androst-5-ene- 3β , 17β -diol)
- Androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione)
- Bolasterone

- Boldenone
- Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione)
- Calusterone
- Clostebol
- Danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol)
- Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Desoxymethyltestosterone (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol and 17 α -methyl-5 α -androst 3-en-17 β -ol)
- Dimethandrolone (7 α ,11 β -Dimethyl-19-nortestosterone)
- Drostanolone
- Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one)
- Epi-dihydrotestosterone (17 β -hydroxy-5 β -androstan-3-one)
- Epitestosterone
- Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol)
- Fluoxymesterone
- Formebolone
- Furazabol (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol)
- Gestrinone
- Mestanolone
- Mesterolone
- Metandienone (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Metenolone
- Methandriol
- Methasterone (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one)
- Methyl-1-testosterone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one)
- Methylclostebol
- Methyldienolone (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one)
- Methylnortestosterone (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one)
- Methyltestosterone
- Metribolone (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one)
- Mibolerone
- Nandrolone (19-nortestosterone)
- Norboletone
- Norclostebol (4-chloro-17 β -ol-estr-4-en-3-one)
- Norethandrolone
- Oxabolone
- Oxandrolone
- Oxymesterone
- Oxymetholone
- Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA,3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one)
- Prostanazol (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane)
- Quinbolone
- Stanazolol

- Stenbolone
- Testosterone
- Tetrahydrogestrinone(17-hydroxy-18ahomo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one)
- Tibolone
- Trenbolone (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)
- Trestolone (7 α -Methyl-19-nortestosterone, MENT)

و همچنین سایر مواد با ساختار شیمیایی مشابه یا اثرات بیولوژیک همسان یا اثر(ات) زیستی مشابه، از جمله استرهای آنها ممنوع می‌باشند.

۱.۲. سایر عوامل آنابولیک:

شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها هستند:

Clenbuterol, osilodrostat, ractopamine, selective androgen receptor modulators [SARMs, e.g. andarine, enobosarm (ostarine), LGD-4033 (ligandrol), RAD140, S-23 and YK-11], zeranol and zilpaterol.

S2 : هورمون‌های پتیدی، فاکتورهای رشد، مواد مرتبط و مقلدها

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقه و خارج از مسابقه)؛ تمامی مواد این گروه مواد غیر خاص هستند

مواد زیر و سایر موارد با ساختار شیمیایی مشابه یا با اثرات بیولوژیک همسان ممنوع می‌باشند:

۲.۱. اریتروپویتین‌ها (EPO) و عوامل موثر بر تولید گلبول قرمز

شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها:

۲.۱.۱. آگونیست‌های گیرنده اریتروپویتین، مانند:

Erythropoietin receptor agonists, e.g. darbepoetins (dEPO); erythropoietins (EPO); EPO-based constructs [e.g. EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta(CERA)]; EPO-mimetic agents and their constructs (e.g. CNTO-530, peginesatide, pegmolesatide)

۲.۱.۲. عوامل فعال کننده فاکتورهای القا کننده هیپوکسی (HIF) مانند:

Hypoxia-inducible factor (HIF) activating agents, e.g. cobalt; daprodustat (GSK1278863); IOX2; molidustat (BAY 85-3934); roxadustat (FG-4592); vadadustat (AKB-6548); xenon.

۲.۱.۳. مهار کننده‌های GATA. مانند: K-11706

۲,۱,۴. مهار کننده‌های پیام رسان **TGF-beta (TGF-β)**، مانند: Luspatercept; Sotaterceptd.

۲,۱,۵. آگونیست‌های گیرنده ترمیم‌کننده درونی، مانند: Asialo EPO; Carbamylated EPO (CEPO).

۲,۲. هورمون‌های پپتیدی و عوامل آزاد کننده آنها

۲,۲,۱. پپتیدهای محرک تستوسترون در مردان شامل موارد زیر، اما نه محدود به آنها:

- Chorionic gonadotrophin (CG),
- luteinizing hormone (LH),
- Gonadotrophin- releasing hormone (GnRH, gonadorelin) and its agonist analogues (e.g. buserelin, deslorelin, goserelin, histrelin, leuprorelin, nafarelin and triptorelin),
- Kisspeptin and its agonist analogues

۲,۲,۲. کورتیکوتروپین‌ها و عوامل آزاد کننده آنها: به عنوان مثال کورتیکورلین و تتراکوزاکتاید.

۲,۲,۳. هورمون رشد (GH)، اجزای آن و عوامل آزاد کننده آن شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها است:

- آنالوگ‌های هورمون رشد مانند:

lonapegsomatropin, somapacitan and somatrogen

- اجزای هورمون رشد مانند:

hGH 176-191 and AOD-9604

۲,۲,۴. عوامل آزاد کننده هورمون رشد شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها:

- هورمون آزاد کننده هورمون رشد (GHRH) و آنالوگ‌های آن مانند:

CJC-1293, CJC-1295, sermorelin and tesamorelin

- ترشح کننده‌های هورمون رشد (GHS) و مقلدهای آن مانند:

Anamorelin, capromorelin, ibutamoren (MK-677), ipamorelin, lenomorelin (ghrelin), macimorelin and tabimorelin

- پپتیدهای آزاد کننده هورمون رشد و مقلدهای آن (GHRPs) مانند:

Alexamorelin, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6, Examorelin (Hexarelin)

۲,۳. فاکتورهای رشد و تعدیل کننده‌های (مدولاتورهای) فاکتور رشد

شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها است:

- Fibroblast Growth Factors (FGFs);
- Hepatocyte Growth Factor (HGF);
- Insulin-like Growth Factor-1 (IGF-1, mecasermin) and its analogues;
- Mechano Growth Factors (MGFs);
- Platelet-Derived Growth Factor (PDGF);
- Thymosin- β 4 and its derivatives e.g. TB-500;
- Vascular-Endothelial Growth Factor (VEGF);

و سایر فاکتورهای رشد و تعدیل کننده‌های فاکتور رشد که بر ساخت یا تحلیل عضله، تاندون یا لیگامنت، ساخت عروق جدید، مصرف انرژی، توان بازسازی یا تغییر و تبدیل نوع تار عضلانی موثر هستند.

S3 : آگونیست های $\beta 2$

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقه و خارج از مسابقه)؛ تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند

کلیه آگونیست‌های انتخابی و غیر انتخابی گیرنده بتا - ۲، شامل همه ایزومرهای نوری، ممنوع هستند؛ که شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها است:

- | | | | |
|----------------|------------------|-------------------------------|---------------|
| • Arformoterol | • Indacaterol | • Reproterol | • Terbutaline |
| • Fenoterol | • Levosalbutamol | • Salbutamol | • Tulobuterol |
| • Formoterol | • Olodaterol | • Salmeterol | • Vilanterol |
| • Higenamine | • Procaterol | • Tretoquinol (trimetoquinol) | |

 **استثنائات:**

- **سالبوتامول (Salbutamol) استنشاقی؛** حداکثر ۱۶۰۰ میکروگرم طی ۲۴ ساعت در دوزهای تقسیم شده، که از هر دوزی شروع شود نباید از ۶۰۰ میکروگرم (۳ پاف) در هر ۸ ساعت بیشتر مصرف گردد.
- **فورموترول (Formoterol) استنشاقی؛** حداکثر دوز مصرف شده ۵۴ میکروگرم طی ۲۴ ساعت در دوزهای تقسیم شده که نباید از ۳۶ میکروگرم به فاصله ۱۲ ساعت از دوز ابتدایی به هر میزان بیشتر باشد است.
- **سالمترول (Salmeterol) استنشاقی؛** حداکثر دوز مصرف شده ۲۰۰ میکروگرم در ۲۴ ساعت در دوزهای تقسیم شده، بطوریکه از هر دوزی که شروع شود، نباید بیش از ۱۰۰ میکروگرم در ۸ ساعت مصرف شود.
- **ویلانترول (Vilanterol) استنشاقی؛** حداکثر دوز مصرف شده ۲۵ میکروگرم در ۲۴ ساعت است.

وجود سالبوتامول با غلظت بیش از 1000 ng/mL یا فورموتروپ با غلظت بیشتر از 40 ng/mL در ادرار قطعا ناشی از مصرف درمانی آن نیست و یافته غیر طبیعی آزمایشگاهی (AAF) تلقی خواهد شد، مگر اینکه ورزشکار از طریق بررسی کنترل شده فارماکوکینتیک ثابت کند که نتیجه غلظت ادراری بدست آمده از مصرف دوز درمانی استنشاقی تا میزان حداکثر مورد اشاره در بالا ناشی شده است.

S4 : مدولاتورهای (تعدیل کننده‌های) هورمونی و متابولیک

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقه و خارج از مسابقه) :

مواد گروه S4.1، S4.2 خاص و مواد گروه S4.3، S4.4 غیر خاص هستند

هورمون‌ها و تعدیل کننده‌های متابولیک زیر ممنوع هستند:

۴.۱. مهار کننده‌های آنزیم آروماتاز

شامل موارد زیر بوده، ولی فقط محدود به آنها نیست:

- 2-Androst-enol (5α -andro-2-en-17-ol);
- 2-Androst-enone (5α -andro-2-en-17-one);
- 2-Phenylbenzo[h]chromen-4-one (α -naphthoflavone; 7,8-benzoflavone)
- 3-Androst-enol (5α -andro-3-en-17-ol);
- 3-Androst-enone (5α -andro-3-en-17-one);
- 4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo);
- Aminogluthethimide;
- Anastrozole;
- Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatienedione);
- Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane);
- Exemestane;
- Formestane;
- Letrozole;
- Testolactone

۴.۲. مواد ضد استروژن (آنتی استروژن‌ها و تعدیل کننده‌های انتخابی گیرنده استروژن (SERMs))

شامل موارد زیر بوده ولی فقط محدود به آنها نیست:

- | | |
|----------------|--------------|
| • Bazedoxifene | • Ospemifene |
| • Clomifene | • Raloxifene |
| • Cyclofenil | • Tamoxifen |
| • Fulvestrant | • Toremifene |
| • Elacestrant | |

۴,۳. عواملی که از فعال شدن گیرنده اکتیوین IIB جلوگیری می کنند

شامل موارد زیر ولی محدود به آنها نیست:

- Activin A-neutralizing antibodies
- Activin receptor IIB competitors such as: Decoy activin receptors (e.g. ACE-031)
- Anti-activin receptor IIB antibodies (e.g. bimagrumab)
- Myostatin inhibitors such as:
 - Agents reducing or ablating myostatin expression;
 - Myostatin-binding proteins (e.g. follistatin, myostatin propeptide)
 - Myostatin- or precursor-neutralizing antibodies (e.g. apitegromab, domagrozumab, landogrozumab, stamulumab)

۴,۴. تعدیل کننده های متابولیک

۴,۴,۱

- Activators of the AMP-activated protein kinase (AMPK), e.g. 5-N,6-N-bis(2-fluorophenyl)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pyrazine-5,6-diamine(BAM15),AICAR, mitochondrial open reading frame of the 12S rRNA-c (MOTS-c)
- Peroxisome proliferator-activated receptor delta (PPAR δ) agonists, e.g. 2-(2-methyl4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516)
- Rev-erba agonists, e.g. SR9009, SR9011

۴,۴,۲. انسولین و مقلدهای انسولین مانند S519, S597

۴,۴,۳. ملدونیم (Meldonium)

۴,۴,۴. تری متازیدین (Trimetazidine)

S5 : مواد مدر (دیورتیک ها) و عوامل پوشاننده

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقه و خارج از مسابقه) ؛ تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند

دیورتیک ها و مواد پوشاننده زیر همانند سایر مواد با ساختار شیمیایی مشابه یا اثر (اثرات) بیولوژیک یکسان ممنوع می باشند.

شامل موارد زیر بوده ولی فقط محدود به آنها نیستند:

- دیورتیک‌ها مثل:

Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; thiazides, e.g. bendroflumethiazide, chlorothiazide and hydrochlorothiazide; torasemide; triamterene; xipamide

- Vaptans, e.g. conivaptan, mozavaptan, tolvaptan;
- Plasma expanders by intravenous administration such as: Albumin, dextran, hydroxyethyl starch, mannitol;
- Desmopressin;
- Probenecid;

و سایر مواد با ساختار شیمیایی مشابه یا اثرات بیولوژیکی مشابه.

استثنائات:

- دروسپیرنون (Drospirenone)، پامابروم (Pamabrom) و مصرف موضعی داخل چشمی مهار کننده‌های کربنیک آنهیدراز مانند دورزولاماید (Dorzolamide)، برینزولاماید (Brinzolamide) ؛
- کاربرد موضعی فلی پرسین (Felypressin) به عنوان ماده بی حس کننده دندانپزشکی.

❖ یادداشت:

کشف هر مقدار از مواد مشمول حد آستانه، در نمونه ادرار ورزشکار ممنوع در همه مواقع یا در حین مسابقه شامل: فورموترو، سالبوتامول، کاتین، افرین، متیل افرین و سودوافدرین به همراه یک ماده مدر یا پوشاننده در نمونه ورزشکار، یافته آزمایشگاهی تحلیلی غیر طبیعی (AAF) تلقی می‌شود مگر اینکه ورزشکار بتواند ثابت نماید که دارای یک TUE تایید شده برای مصرف درمانی آن ماده کشف شده مشمول حد آستانه بعلاوه TUE تایید شده دیگری برای مصرف درمانی ماده مدر یا پوشاننده می‌باشد.

روش‌های ممنوعه

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقه و خارج از مسابقه) ؛

تمامی روش‌ها غیر خاص هستند مگر روش M2.2 که روش خاص در نظر گرفته می‌شود

M1 : دستکاری خون و ترکیبات خون

موارد زیر ممنوع می‌باشد:

- 1.1. تزریق یا بازگرداندن هر مقدار از خون اتولوگ (خود فرد)، آلوژن (همولوگ) یا هتروژن، یا فرآورده‌های گلبول قرمز با هر منشأیی به دستگاه گردش خون.

همچنین برداشت خون یا اجزای خون (از جمله از طریق آفرزيس) ممنوع است، مگر آنکه:

۱. برای اهداف تحلیلی از جمله آزمایش‌های پزشکی یا کنترل دوپینگ انجام شود، یا
۲. برای اهداف اهدای خون در یک مرکز جمع‌آوری دارای تأییدیه از سوی مرجع قانونی ذی‌صلاح کشور محل فعالیت، انجام گیرد.

۱,۲. افزایش مصنوعی جذب، انتقال یا رسانش اکسیژن.

از جمله، اما نه محدود به:

پرفلوئوروکمیkalها؛ افایروکسیرال (RSR13)؛ ووکسلوتور و فرآورده‌های هموگلوبین اصلاح‌شده، مانند جایگزین‌های خونی مبتنی بر هموگلوبین و فرآورده‌های هموگلوبین میکروکپسوله‌شده؛ به‌جز اکسیژن کمکی از طریق استنشاق که مستثنا است.

۱,۳. هر نوع دست‌کاری داخل‌عروقی خون یا اجزای خون به‌وسیله روش‌های فیزیکی یا شیمیایی.

۱,۴. استفاده از سیستم‌ها یا تجهیزات بازدم مجدد (Re-breathing) یا وسایلی که برای انتقال مونوکسید کربن به‌کار می‌روند، مگر آن‌که این کار به‌عنوان یک اقدام تشخیصی و تحت نظارت یک متخصص پزشکی یا علمی انجام شود.

M2 : دستکاری فیزیکی و شیمیایی

موارد زیر ممنوع می‌باشد:

۲,۱. دستکاری یا اقدام به دستکاری نمونه با هدف تغییر در تمامیت و اعتبار نمونه جمع‌آوری شده در خلال فرایند کنترل دوپینگ که شامل موارد زیر بوده ولی فقط محدود به آنها نیست: جایگزین کردن نمونه و/ یا ایجاد تغییر ماهیت نمونه مانند افزودن آنزیم‌های پروتئاز به نمونه.

۲,۲. انفوزیون‌های داخل وریدی و / یا تزریقات بیشتر از ۱۰۰ میلی‌لیتر در طول دوره زمانی ۱۲ ساعته ممنوع می‌باشند، مگر در مواردیکه بصورت مجاز و قانونی در روند درمان‌های بیمارستانی، اعمال جراحی و یا بررسی‌های کلینیکی تزریق می‌شوند.

M3 : دوپینگ ژنی و سلولی

موارد زیر به علت افزایش ظرفیت بالقوه عملکرد ورزشکار ممنوع می‌باشند:

۳,۱. استفاده از اسیدهای نوکلئیک یا آنالوگ‌های اسید نوکلئیک که بتوانند از هر سازوکاری باعث تغییر توالی‌های ژنومی و/یا بیان ژن شوند، ممنوع است.

این موارد شامل، اما نه محدود به، فناوری‌های ویرایش ژن، خاموش‌سازی ژن و انتقال ژن می‌باشند.

۳,۲. استفاده از سلول‌های طبیعی یا اصلاح‌شده ژنتیکی یا اجزای سلولی آن‌ها (برای مثال هسته و اندامک‌هایی مانند میتوکندری و ریبوزوم‌ها) ممنوع است)

S6 : محرک‌ها (STIMULANTS)

ممنوع در زمان مسابقه

تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند مگر دسته S6.A که غیر خاص در نظر گرفته می‌شود.

مواد دارای کاربرد سوء مصرف در این بخش : کوکائین و متیلن دی اکسی مت آمفتامین (MDMA, Ecstasy)

کلیه مواد محرک از جمله همه ایزومرهای نوری مانند l- , d- مرتبط ممنوع می‌باشند.

S6.A : مواد محرک غیر خاص عبارتند از:

- Adrafinil
- Amfepramone
- Amfetamine
- Amfetaminil
- Amiphenazole
- Benfluorex
- Benzylpiperazine
- Bromantan
- Clobenzorex
- Cocaine
- Cropropamide
- Crotetamide
- Fencamine
- Fenetyliline
- Fenfluramine
- Fenproporex
- Fladrafinil (2-[Bis(4-fluorophenyl) methylsulfinyl]-N-hydroxyacetamide)
- Flmodaфинil (2-[Bis(4-fluorophenyl) methylsulfinyl]acetamide)
- Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]
- Furfenorex
- Hydrafinil (fluorenol)
- Lisdexamfetamine
- Mefenorex
- Mephentermine
- Mesocarb
- Metamfetamine(d-)
- p-methylamfetamine
- Modafinil
- Norfenfluramine
- Phendimetrazine
- Phentermine
- Prenylamine
- Prolintane

هر ماده محرکی که به طور واضح و مشخص در این قسمت فهرست لیست نشده باشد ماده خاص تلقی می گردد.

S6.B : مواد محرک خاص، شامل موارد زیر ولی نه فقط محدود به آنها هستند:

- 2-phenylpropan-1-amine (β -methylphenylethylamine, BMPEA)
- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine)
- 4-Fluoromethylphenidate
- 4-Methylhexan-2-amine (1,3-dimethylamylamine, 1,3 DMAA, methylhexaneamine)
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine)
- 5-Methylhexan-2-amine (1,4-dimethylamylamine, 1,4-dimethylpentylamine, 1,4-DMAA)
- Benzfetamine
- Cathine**
- Cathinone and its analogues, e.g. mephedrone, methedrone, and α - pyrrolidinovalerophenone
- Dimetamfetamine (dimethylamphetamine)
- Ephedrine***
- Epinephrine**** (adrenaline)
- Etamivan
- Ethylphenidate
- Etilamfetamine
- Etilefrine
- Famprofazone
- Fenbutrazate
- Fencamfamin
- Heptaminol
- Hydroxyamfetamine (parahydroxyamphetamine)
- Isometheptene
- Levmetamfetamine
- Meclofenoxate
- Methylenedioxymethamphetamine
- Methylephedrine***
- Methylnaphthidate [($\pm$)-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate]
- Methylphenidate
- Midodrine
- Nikethamide
- Norfenefrine
- Octodrine (1,5-dimethylhexylamine)
- Octopamine
- Oxilofrine (methysynephrine)
- Pemoline
- Pentetrazol

- Phenethylamine and its derivatives
- Phenmetrazine
- Phenpromethamine
- Propylhexedrine
- Pseudoephedrine*****
- Selegiline
- Sibutramine
- Solriamfetol
- Strychnine
- Tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine)
- Tesofensine
- Tuaminoheptane

و دیگر موادی که ساختار شیمیایی مشابه یا اثرات بیولوژیک همسان با محرک‌ها دارند نیز ممنوع می‌باشند.

استثنائات:

• کلونیدین (Clonidine)، Guanfacine

- مشتقات ایمیدازول دارای مصرف درمان پوستی، چشمی و بینی مانند:

- Brimonidine	- Indanazoline	- Xylometazoline	- Fenoxazoline
- Clonazoline	- Naphazoline	- Tetryzoline	- Oxymetazoline

* محرک‌هایی که در برنامه نظارتی ۲۰۲۶ قرار دارند، مواد ممنوعه محسوب نمی‌شوند، مانند:

- Bupropion	- Nicotine	- Phenylpropanolamine	- Synephrine
- Caffeine	- Phenylephrine	- Pipradrol	

** کاتین (Cathine): در مواقعی که غلظت آن در نمونه ادرار بیشتر از ۵ میکروگرم در میلی‌لیتر باشد ممنوع است.

*** ادفربین (Ephedrine) و متیل ادفربین (Methyl ephedrine) زمانی که غلظت آنها در ادرار بیش از ۱۰ میکروگرم در میلی‌لیتر باشد، ممنوع است.

**** اپی نفرین (Epinephrine): کاربرد موضعی آن مانند داخل بینی و داخل چشمی، یا تجویز همزمان آن با بی‌حس‌کننده‌های موضعی ممنوع نمی‌باشد.

***** سودوافدرین (Pseudoephedrine): هنگامی که غلظت ادراری بیشتر از ۱۵۰ میکروگرم در میلی‌لیتر داشته باشد، ممنوع است.

S7 : مخدرها (NARCOTICS)

ممنوع در زمان مسابقه : تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند
ماده دارای کاربرد سوء مصرف در این بخش: دایامرفین (هروئین)

مواد مخدر زیر از جمله همه ایزومرهای نوری مرتبط مانند l- و d- ممنوع می‌باشد.

- Buprenorphine
- Dextromoramide
- Diamorphine (heroin)
- Fentanyl and its derivatives
- Hydromorphone
- Methadone
- Morphine
- Nicomorphine
- Oxycodone
- Oxymorphone
- Pentazocine
- Pethidine
- Tramadol

S8 : کانابینوئیدها (CANNABINOIDS)

ممنوع در زمان مسابقه : تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند.
ماده دارای کاربرد سوء مصرف در این بخش: تتراهیدروکانابینول (THC)

تمام کانابینوئیدهای طبیعی و مصنوعی ممنوع هستند مانند:

- از دسته Cannabis (حشیش، ماری جوانا) و محصولات Cannabis.
- تتراهیدروکانابینول‌های طبیعی و مصنوعی (THCs).
- کانابینوئیدهای مصنوعی که اثرات THC را تقلید می‌کنند.

استثنائات: کانابیدیول

S9 : گلوکوکورتیکوئیدها (GLUCOCORTICOIDS)

ممنوع در زمان مسابقه : تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند

همه گلوکوکورتیکوئیدها اگر به هر شکل بصورت تزریقی، خوراکی (شامل Oro-mucosal مانند Buccal, Gingival و زیر زبانی Sublingual) یا رکتال (شیاف) مصرف شوند، ممنوع می‌باشند.
شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها هستند:

- Beclometasone
- Betamethasone
- Budesonide
- Ciclesonide
- Cortisone
- Deflazacort
- Dexamethasone
- Flucortolone
- Flunisolide
- Fluticasone
- Hydrocortisone
- Methylprednisolone
- Mometasone
- Prednisolone
- Prednisone
- Triamcinolone acetonide

❖ یادداشت:

سایر راه‌های تجویز (از جمله استنشاقی و موضعی: دندانی- داخل کانالی، پوستی، داخل بینی، چشمی و اطراف مقعدی) در صورت استفاده در دوزهای مجاز از نظر سازنده و کاربردهای درمانی ممنوع نیستند.

P1 : بتابلوکرها (مهارکننده گیرنده‌های β)

مواد ممنوع در رشته‌های ورزشی مشخص: تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند

مصرف بتابلوکرها در رشته‌های ورزشی زیر فقط در دوره داخل مسابقه، و در رشته‌های ستاره‌دار(*) در دوره داخل و خارج از مسابقه ممنوع است:

- تیراندازی با کمان (فدراسیون جهانی WA)*
 - اتومبیلرانی (فدراسیون جهانی FIA)
 - بیلارد (فدراسیون جهانی WCBS) (برای همه رشته‌ها)
 - دارت (WDF)
 - گلف (IGF)
 - مینی گلف (WMF)
 - ورزش‌های زیر آب در تمام ماده‌های ورزشی freediving, spearfishing, target shooting (CMAS)*
 - تیراندازی (ISSF, IPC)*
- * بتابلوکرها در رشته‌های ستاره‌دار، خارج از مسابقات و حین مسابقات (همه زمان‌ها) ممنوعیت دارند.

بتابلوکرها شامل موارد زیر ولی نه فقط محدود به آنها می‌باشند:

- | | | | |
|--------------|--------------|----------------|---------------|
| • Acebutolol | • Bunolol | • Labetalol | • Oxprenolol |
| • Alprenolol | • Carteolol | • Metipranolol | • Pindolol |
| • Atenolol | • Carvedilol | • Metoprolol | • Propranolol |
| • Betaxolol | • Celiprolol | • Nadolol | • Sotalol |
| • Bisoprolol | • Esmolol | • Nebiviol | • Timolol |



www.wada-ama.org



www.iranado.ir

توصیه می شود برای جستجوی منع مصرف مواد به تارنما <https://globaldro.com/Home> مراجعه شود.

جهت دریافت توضیح نحوه استفاده از تارنما به لینک زیر مراجعه نمایید:

<http://iranado.ir/globaldro.com>

تهران، بزرگراه نیایش، مجموعه ورزشی انقلاب، ساختمان ورزش پاک طبقه سوم،

تلفن + ۹۸ ۲۱ ۲۶۲۱۶۳۳۶

فکس + ۹۸ ۲۱ ۲۶۲۱۶۲۲۴

ایمیل : iran.nado.official@gmail.com

info@iranado.ir