

پنجمین دوره بازی های پارا آسیایی جوانان امارات - دبی ۲۰۲۵

۱۰ الی ۱۳ دسامبر - ۱۹ الی ۲۲ آذر ۱۴۰۴

راهنمای انتخاب ورزشکاران وزنه برداری

(به روزرسانی ۲۰ مرداد)

مواد دارای مدال

مواد	آقایان	بانوان	مختلط
نوجوانان: ۱۰ مرد	تا ۴۹ کیلوگرم	تا ۴۱ کیلوگرم	ماده تیمی مختلط
جوانان: ۱۰ مرد	تا ۵۴ کیلوگرم	تا ۴۵ کیلوگرم	این مدال ها با استفاده از فرمول CF (طلا، نقره، برنز) محاسبه می شود.
نوجوانان: ۱۰ زن	تا ۵۹ کیلوگرم	تا ۵۰ کیلوگرم	امتیاز CF هریک از ورزشکاران در هر راند جمع زده می شود تا امتیاز کل CF به دست آید و ورزشکاری که بالاترین امتیاز را داشته باشد، بالاترین رتبه را کسب می کند.
جوانان: ۱۰ زن	تا ۶۵ کیلوگرم	تا ۵۵ کیلوگرم	
یک تیم مختلط	تا ۷۲ کیلوگرم	تا ۶۱ کیلوگرم	
	تا ۸۰ کیلوگرم	تا ۶۷ کیلوگرم	
	تا ۸۸ کیلوگرم	تا ۷۳ کیلوگرم	
	تا ۹۷ کیلوگرم	تا ۷۹ کیلوگرم	
	تا ۱۰۷ کیلوگرم	تا ۸۶ کیلوگرم	
	بیش از ۱۰۷ کیلوگرم	بیش از ۸۶ کیلوگرم	

گروه سنی

گروه	جنسیت	حداقل سن	حداکثر سن	متولدین از	متولدین تا
نوجوانان	آقایان / بانوان	۱۵	۱۷	۲۰۰۸/۰۱/۰۱	۲۰۱۰/۱۲/۳۱
				۱۳۸۶/۱۰/۱۱	۱۳۸۹/۱۰/۱۰
جوانان	آقایان / بانوان	۱۸	۲۰	۲۰۰۵/۰۱/۰۱	۲۰۰۷/۱۲/۳۱
				۱۳۸۳/۱۰/۱۲	۱۳۸۶/۱۰/۱۰

حداقل سن یعنی تا ۳۱ دسامبر ۲۰۲۵ (۱۴۰۴/۱۰/۱۰) ورزشکار باید ۱۵ سال تمام داشته باشد و حداکثر سن یعنی تا ۳۱ دسامبر ۲۰۲۵ (۱۴۰۴/۱۰/۱۰) ورزشکار باید ۲۰ سال تمام داشته باشد.

تعداد سهمیه ورزشکاران

آقایان	بانوان	مجموع
۵۰	۵۰	۱۰۰

نحوه برگزاری مسابقات

این مسابقات بر اساس قوانین و مقررات جاری پارا وزنه برداری جهانی برگزار می گردد (مگر مواردی که قوانین برگزاری یک ماده از طرف کمیته برگزاری بازی ها ارجحیت داشته باشد) و لذا نتایج آن با استفاده از هر کدام از چارچوب های ذیل مشخص می شود:

- برای آن که یک ماده امکان برگزاری داشته باشد؛ باید حداقل از دو کشور مختلف ۴ ورزشکار ثبت نام نموده باشند. در صورت عدم تحقق این شرط، آنگاه قانون منهای یک اعمال می گردد. هرچند موادی که در آن تنها یک ورزشکار حضور داشته باشد به شکل ماده دارای مدال برگزار نخواهد شد.
- در دسته های وزنی مشخص شده انفرادی مردان و زنان
- با استفاده از فرمول ضریب (فرمول CF) در صورتی که گروه های وزنی قابل برگزاری نباشند و گروه ها ادغام گردند.

در مواد تیمی مختلط، آقایان و خانم ها با هم مسابقه می دهند.

- روز آخر مسابقه و در یک مسابقه جداگانه، ورزشکاران حداکثر ۳ بار دیگر امکان بالا بردن وزنه خواهند داشت (هر ورزشکار یک وزنه در هر مرحله، حداکثر در مجموع ۳ وزنه، اگر تیم به مرحله فینال یا جایگاه سوم رسیده باشد).
- نتایج با استفاده از فرمول ضریب (فرمول CF) و از طریق جمع امتیازات برگرفته از فرمول ضریب برای هر ورزشکار محاسبه می گردد.
- تیم ها باید از ۳ ورزشکار و از یک ملیت باشند، و حداقل یکی از ۳ نفر باید خانم باشد. هر یک از ۳ ورزشکار می توانند از گروه های مختلف وزنی باشند.

مسابقه:

پرس سینه به شکلی است که در آن ورزشکاران میله را تا سینه پایین آورده، بی حرکت روی سینه نگه دارند و سپس تا حداکثر طول دست بالای سر برده تا جایی که آرنج ها قفل شوند.

وزنه های میله باید برای هر دور طبق اصول بالا بردن میله افزایش پیدا کند و هر ورزشکار اولین تلاش خود را در دور اول و دومین تلاش خود را در دور دوم و سومین تلاش خود را در دور سوم انجام خواهد داد.

شرایط انتخاب ورزشکاران

- ورزشکاران شرکت کننده دارای کد ورزشکاران فعال (لایسنس) پارا وزنه برداری جهانی در فصل ۲۰۲۵ باشند.

- ورزشکاران دارای وضعیت کلاسبندی جدید، تایید شده، بازبینی یا بازبینی با تاریخ مشخص (بعد از اتمام بازی های پاراآسیایی جوانان ۲۰۲۵ دبی) باشند.

- کسب حداقل استاندارد (MQS) برای این بازی ها الزامی نیست.

توجه: ورزشکارانی که کلاسبندی نشده اند و یا دارای وضعیت کلاسبندی بازبینی (R) می باشند باید در این مسابقات تحت کلاسبندی بین المللی قرار گیرند.

حداکثر تعداد ثبت نام ورزشکاران از هر NPC

در مواد انفرادی دارای مدال:

- هر کشور می تواند حداکثر ۳۰ ورزشکار نوجوان مرد و ۳۰ ورزشکار نوجوان زن و ۳۰ ورزشکار جوان مرد و ۳۰ ورزشکار جوان زن در تمامی طیف ۱۰ گروه وزنی مردان و زنان توزیع کرده و ثبت نام نماید.
- حداکثر ۳ ورزشکار نوجوان و ۳ ورزشکار جوان از هر کشور در هر گروه وزنی و هر گروه جنسیتی می توانند ثبت نام نمایند.

در مواد تیمی مختلط دارای مدال:

- هر NPC می تواند حداکثر ۳ تیم مختلط ثبت نام نماید.
- هر NPC می تواند حداکثر ۹ ورزشکار (نوجوان + جوان) در مواد تیمی مختلط ثبت نام کند و باید حداقل یک خانم ورزشکار در هر تیم حضور داشته باشد.

نحوه انتخاب ورزشکاران

سیستم انتخاب ورزشکاران در این بازی ها به صورت باز یا آزاد است تا ورزشکاران بیشتری بتوانند در این مسابقات شرکت کنند. بنابراین هیچ MQS یا امتیاز رده بندی برای شرکت در این مسابقات مورد نیاز نمی باشد.

تاریخ های مهم

رویداد	تاریخ شمسی	تاریخ میلادی
آخرین مهلت ثبت مواد مسابقه ای	۲۳ مهر ۱۴۰۴	۱۵ اکتبر ۲۰۲۵
جلسه فنی	۱۷ آذر ۱۴۰۴	۸ دسامبر ۲۰۲۵
مسابقات	۱۹ الی ۲۲ آذر ۱۴۰۴	۱۰ الی ۱۳ دسامبر ۲۰۲۵
خروج تیم ها	۲۳ آذر ۱۴۰۴	۱۴ دسامبر ۲۰۲۵